

内 容 目 录

第一章 人性人心，识人读心

1: 揭秘你不知道的 7 个人性真相	2
2: 9 条高人都在做，却不公开说的人性真相	3
3: 6 个你不知道的人性心理	5
4: 超级厉害的 5 条观人术	6
5: 准到吓人的 7 个识人术	7
6: 8 个看人特别准的细节	9
7: 6 个非常实用的心理学技巧	9
8: 人性背后的筹码真相	11
9: 3 条识人术帮你逆袭翻身	12
10: 看人绝招	13
11: 看透人性心理的 9 个绝招	15
12: 两段大实话，看清男人	16
13: 3 条读心术看人特别准	17
14: 男人的 6 句潜台词	19
15: 你敢听真话吗？带你看清人性	20
16: 人性不可试	21
17: 6 个绝招，看清你是高手还是草包	22

18: 2 个人性秘诀	24
19: 4 个人性铁律, 没人敢欺负你	26
20: 人性之恶, 就是利润之源	27
21: 不要低估人性	28
22: 3 段狠话, 看清人性真面目	30
23: 穷人信道义, 富人信利益	31
24: 让你瞬间清醒的 3 句人性真言	32
25: 真正可怕的不是陌生人, 而是你的身边人	34
26: 人性最大的问题, 并不是不懂感恩, 而是恩将仇报	34
27: 让你直接开挂的 4 个人性真相, 值得看 10 遍	35
28: 人性的善变就在一瞬间	37
29: 人性本善还是本恶	38
30: 你为啥总不快乐, 因为你不够“自私”	39
31: 看透人性的 5 大金句, 必须收藏起来	41
32: 你必须吃透的 6 个人性现实	42
33: 5 段大实话, 冷眼看人性	43
34: 进入社会才明白的 4 个道理	45
35: 窥探人心, 3 条男女潜规则	47
36: 4 句狠话, 没人敢欺负你	48
37: 3 个绝招, 让你识破女人心	49
38: 为啥不要脸活得更好	50
39: 3 个人性真相, 看透别说透, 说透没朋友	52

40: 人不可怕, 可怕的是人性, 3 个人性真相, 句句诛心	53
41: 观人 10 大细节, 成年人必看	54
42: 6 条识人术, 实在太准了	56
43: 两种人注定吃亏	57
44: 小人的 4 个特征, 一定要远离	59
45: 懂人性, 你就不痛苦了	61
46: 5 条人性忠告, 看明白再谈恋爱	62
47: 不懂人性, 付出再多都是自我摧残	63
48: 一个故事讲清人性本善还是本恶	64
49: 成年人不得不懂的 9 个人性潜规则	65
50: 那些年因为不懂人性, 我吃过很多亏	66
51: 人过 30, 必须看得懂 7 个人性真相	67
52: 人性有多可怕	69
53: 穷人永远悟不透的人性	70
54: 人性真相: 任何关系, 终究是利用关系	71
55: 2 条识人术, 让你越混越越好	71
56: 测试人性的真假, 就用这三招	72
57: 你可以相信人, 但你不能相信人性	74
58: 对人太好, 会有好下场吗	75
59: 你表里如一吗	76
60: 啥叫顺应人性? 该装要装, 该藏要藏	77
61: 钱, 是检验人性最好的东西	78

62: 挑战人性, 你会输的一塌糊涂	78
63: 不懂人性, 你就是待宰的羔羊	79
64: 被家暴怎么反击	80
65: 女人打死也不会承认的 4 个事实	80
66: 鬼谷子留给我们的 7 条人性法则。.....	81
67: 4 段话, 读懂人性, 看透人心	82
68: 一个故事, 看透了人性	83
69: 揭秘人性大师韩非子	84
70: 3 个人性铁律	85
71: 不了解人性, 注定受伤	86
72: 1 段话, 让你看透别人伪装的面具	87
73: 通人性者, 既能搞定人, 又不被人搞定	88
74: 3 段现实的大实话, 看透社会和人心	89

第二章 权谋心法, 驭人之术

1: 5 秒钟操控人的思想	90
2: 驭人术的 4 个秘密, 让身边的人对你言听计从	91
3: 记住这 6 句话, 学会一半, 你就是高明的领导	92
4: 做老大, 要搞定刺头	94
5: 让男人乖乖听你话的 3 招驭人术	95
6: 如何破译“人性操控术”? 3 大核心, 醍醐灌顶!	96

7: 不懂这 3 个心计, 注定一事无成	98
8: 想混的好, 就得懂厚黑学锦囊, 关键时刻太管用	99
9: 驭人术 3 大手段	100
10: 爱是需要手段的	101
11: 教你如何对付坏人和小人	102
12: 2 个绝招, 锁住男人心	103
13: 厉害的女人, 如何驯服男人的? 教你 4 招, 男人离不开你 ...	104

第三章 创业谋略, 商业诡道

1: 做生意的 4 大原则	105
2: 再难都不要挣工资	106
3: 35-50 岁女人如何月入 10 万	107
4: 做生意需要投钱吗	109
5: 一定要做高利润的生意	110
6: 合伙做生意, 千万别犯这 3 个错	112
7: 高利润生意 4 绝招	113
8: 赚大钱如何设局	115
9: 3 种人创业容易失败	116
9: 3 种人创业容易失败	118
11: 两个创业秘诀	119
12: 老板的一笔“血泪帐”	120

13: 创业失败的后果, 看你能不能扛得住	121
14: 做生意, 就要摸透人性	122
15: 创业, 要做土狗	123

第四章 财富秘笈, 金钱定律

1: 揭秘 2 个赚钱顶级思维	123
2: 你会一直穷下去吗? 3 个赚钱方程式	125
3: 发财前的 3 个改变	126
4: 一个人变富前的 7 个征兆	128
5: 想赚大钱, 就别怕招人烦	130
6: 贫穷 5 个陷阱	131
7: 一贫如洗, 如何逆袭	134
8: 被碾压, 才能赚大钱	135
9: 赚大钱的女人 6 大特征	136
10: 为啥你赚不到钱	137
11: 获取金钱的 4 个秘密	139
12: 99% 都不知道的, 3 个赚钱逻辑	140
13: 省钱就废了	142
14: 亏钱 3 个坑	143
15: 你这辈子能赚多少钱	145
16: 巨富 3 个秘密	146

17: 为什么富豪很节俭	148
18: 负债要怎么翻身呢? 教你 4 招	149
19: 穷人缺什么, 富人凭什么	150
20: 人在发财之前, 必须失去五样东西	151
21: 成年人, 只有钱包沉重, 才会心情轻松	153
22: 为啥你总是赚不到钱	154
23: 你为啥没钱	154
24: 挣钱的目的是啥	155
25: 想赚钱, 赶紧去失败	156
26: 为什么你赚不到钱	157
27: 赚钱的秘密, 就是假装有钱	158
28: 贫穷的本质	158
29: 越装越有钱	159

第五章 职场干货, 生存法则

1: 职场相处人际关系, 记住这 4 戒, 才能越混越好	160
2: 领导常说的 8 句潜台词	161
3: 和领导吃饭点菜 4 个禁忌	162
4: 揭秘 3 条职场“潜规则”	163
5: 揭秘 7 条职场潜规则, 你越早知道越好	165
6: 发展职场人脉, 5 个潜规则。.....	167

7: 职场必须看懂的 3 个潜规则	168
8: 职场上特别扎心的一句话	169

第六章 强者思维，颠覆认知

1: 如何超越 90%的人？教你 3 个绝招	169
2: 做领导 4 绝技，技技都是必杀技	171
3: 25 岁以上的男人，快速强大的 5 个标志	172
4: 为啥越老实越没出息，因为这 4 点原因	173
5: 2 个绝招，让你大脑快速强大	174
6: 学校并不想把我们培养成精英	175
7: 强者总是孤独的	176
8: 掌握这 4 套原则，你就能翻身	178
9: 不合群才是强者	178
10: 毁掉普通人有多简单	180
11: 厉害女人都戒掉了 3 种弱势思维	181
12: 只需 3 招，就能让你成为一个狠人	182
13: 让你快速强大的 10 句真言	183
14: 高认知，让你能看穿现象背后的本质	185
15: 依赖和独立	187
16: 越成功的人，看起来越像个混球	188
17: 如何越来越厉害	189

18: 为啥 90%的人无法成功	191
19: 牛人 8 个特征	192
20: 一个人要想混得好, 这 4 点绝对少不了	193
21: 失败怎么翻身	195
22: 6 条铁律让你越混越好	196
23: 强大就是让自己开心	198
24: 选择性做坏人	199
25: 强者 4 个特征	200
26: 高人是怎么练成的	202
27: 真正的高手跟别人顺着干	203
28: 金钱和尊严, 哪个更重要	203
29: 成大事的人, 都有两个特点	204
30: 强者是从小磨炼出来的	205
31: 强大的标志, 就是不再有老朋友	205
32: 富人, 都活在灰色地带	206
33: 想成熟, 就要做个狠人	207
34: 能成为大人物的人, 都是狠角色	208
35: 做大事的人, 不要对人性有任何期待	209
36: 想强大就要“目中无人”	210
37: 5 段话, 教你做一头仁慈的狮子	210
38: 有野心	211
39: 成为大佬的秘密	212

40: 你越爱谁, 就要对谁越狠	213
41: 如何才能成为人物	213
42: 做领导, 必须明白的 6 件事	214

第七章 情商修炼, 沟通大师

1: 提高情商的 4 个方法, 非常实用	215
2: 这 4 种人情商最低	217
3: 怎么说话让别人不敢欺负你	218
4: 千万别说这 4 种话	220
5: 被人羞辱如何回怼	221
6: 如何化解矛盾? 用这 4 招	222
7: 1 个绝招, 让别人无法拒绝你	223
8: 老实人, 怎么拒绝别人, 又不得罪人	225
9: 4 段话, 情商提高 10 倍	226
10: 你懂得见人说人话, 见鬼说鬼话吗	227

第八章 人际秘术, 社交技巧

1: 8 条成年人社交的原则, 关键时刻不踩坑	228
2: 4 条社交潜规则带你看透人性	229
3: 发展功利人脉的 4 个铁律	231

4: 人际关系仅需记住一句话	232
5: 6 个社会潜规则	233
6: 四类人不能深交	235
7: 人际关系中的陷阱，就是捧杀	237
8: 别人在背后说你坏话，你该怎么办	237
9: 6 条成年人社交的原则。.....	238
10: 越了解你的人对你下手越狠	240
11: 为人处世改掉 10 个毛病	242
12: 如何打造相处模式	244
13: 别人欺负你，是因为你气场弱！教你提升 3 个绝招	245
14: 与人打交道的 4 个心机，让你不再受欺负	246
15: 人际关系 7 个潜规则	247
16: 两个人际潜规则，后悔知道的太晚了	249
17: 人与人之间越亲近越残酷	250
18: 与人相处，这四种人绝对不能帮	251
19: 被刁难怎么回击	253
20: 为啥你总得罪人	253
21: 窥探人心，9 条社交潜规则	255
22: 与人打交道的 4 个心机，让你不再受欺负	256
23: 4 个社交秘诀，让你看透人性	258
24: 发展赚钱人脉，4 个铁律	259
25: 这 4 种人找你借钱，千万不能借	261

26: 教你一个心理博弈术, 让别人不敢欺负你	262
27: 7 个人际潜规则	264
28: 关系再好, 也千万别透露这 3 个隐私	265
29: 功利性社交	266
30: 这 4 种人千万别得罪	268
31: 1 段话, 看透社会“潜规则”	269
32: 成年人, 必须要懂得 6 个人际潜规则	270
33: 好的关系, 从谈钱开始	272
34: 如何实现阶层跨越	272
35: 钱是最好的社交	273
36: 与人交往, 3 条潜规则	274
37: 一个绝招, 从此再也没人敢欺负你	275
38: 人际关系潜规则	276
39: 人心如狼, 与人交往的 2 个铁律	276
40: 人脉等于钱脉? 这是最大的谎言	277

第八章 情感经营, 打破情关

1: 情侣在一起久了, 如何保持新鲜感	278
2: 给女人的 3 点忠告	279
3: 为什么男人都绝情	280
4: 女人恋爱中不能做哪 5 件事	281

5: 一辈子不结婚和嫁错人, 你觉得哪个更可怕	282
6: 男女分分合合的 2 条规律	283
7: 感情到了什么程度, 就必须要及时止损	284
8: 什么样的女人让男人放不下	286
9: 喜欢和爱到底有什么区别	287
10: 男女之间有纯友谊吗	287
11: 男女分手后不能做哪几件事	288
12: 差点意思的感情不能要	289
13: 让男人爱你的 2 个绝招	290
14: 如何看一个人对你是否真心	291
15: 千万不要主动追女孩	292
16: 如何找到不爱钱的女人	293
17: 男生会不会追女生, 可以分为三个境界	294
18: 都说女人会嫌男人穷! 那男人会嫌弃女人穷吗	295
19: 撩妹就是把她当傻瓜	297
20: 如何忘记一个人, 教你三个秘诀	298
21: 3 个真相, 揭开男人那张虚伪的脸	299
22: 让一个男人忘不了你	300
23: 怎么安全的甩掉女朋友	301
24: 不要相信亲情, 友情, 爱情, 谁相信谁就会受伤	302
25: 女人找男朋友, 一定要看钱	302
26: 能被感情伤, 都是废物	303

27: 一定要小心,死皮赖脸追你的人	305
28: 如何对付想抛弃你的渣男呢?教你 2 招	305
29: 3 个男女真相,实在太扎心	306
30: 为啥男人不哄你	308
31: 背叛你的人能要吗	309
32: 和已婚男恋爱的下场	310
33: 感情被欺骗咋办	311
34: 男人分手绝不回头	313
35: 恋人有这 3 种表现,你注定被坑	314
36: 揭秘男人不愿透露的爱情真相	315
37: 毁掉一段感情,一句话就够了	316
38: 追女生 3 个绝招	317
39: 5 个爱情秘密	319
40: 感情 3 个错别犯	320
41: 男人什么时候对你好	322
42: 你不知道的感情真相	323
43: 3 种男人要远离	324
44: 试女人用钱,试男人用女人	326
45: 为什么相爱容易相处难	326
46: 越了解男人,越同情女人	327
47: 一个人被情所困会怎么样?男人多情,一事无成	328
48: 2 段大实话,说透了感情	329

49: 情人还想要真爱，想多了吧	330
50: 4 个秘诀，让你爱的人爱上你	331
51: 不被这四种人所伤，你还没长大	332
52: 谁重感情，谁受伤	333
53: 2 段话，看透感情背后的秘密	334
54: 男人为啥不讲感情	334
55: 感情是表演，你却当真了	335
56: 男人有爱情吗	336
57: 你在乎谁，就给了谁一把刀	337

第九章 婚姻解密，情场致胜

1: 婚姻的 3 个现实真相	338
2: 夫妻关系再好，都不要为男人做这 5 件事情	340
3: 为什么很多富豪的老婆，都长得不好看	341
4: 夫妻之间必须建立的 3 条规则	341
5: 别人家的媳妇，真的更好吗	342
6: 怎么看一个男人能不能嫁	343
7: 夫妻之间，什么行为最伤感情	344
8: 已婚不幸福的 5 大真相	346
9: 结婚 7 年的 7 个真相	347
10: 结婚多年，明白 3 个人生经验	348

11: 二婚夫妻 4 道坎	350
12: 为什么你的婚姻不幸	351
13: 贤妻为何变嫌弃	352
14: 结婚后, 该不该跟公婆同住	353
15: 结婚前知道 7 个问题	354
16: 选择配偶最大误区是什么	355
17: 2 种男人别嫁	356
18: 揭穿伴侣撒谎的 3 个真相	357
19: 为啥那么多离婚? 婚姻的 5 个真相	359
20: 夫妻之间有 4 句话一定不能说	360
21: 没钱能结婚吗	362
22: 离婚毒鸡汤	363
23: 婚姻怎么散的	365
24: 好的婚姻, 各过各的	366
25: 爱人和情人, 哪个更重要呢	367
26: 你的另一半, 对你是真心的吗? 就看这三点	368
27: 永远不要像冷暴力低头	370
28: 家庭暴力	371
29: 为啥男人明明不爱你, 却又不跟你离婚	372
30: 穷人能娶漂亮老婆吗? 揭秘 2 个真相	373
31: 如何杜绝第三者	374
32: 婚姻不幸 3 个原因	375

33: 女人离婚下场	377
34: 该要彩礼吗	378
35: 婚姻有意义吗	379
36: 婚姻跟谁过都一样	380
37: 别做贤妻良母	381
38: 伴侣犯错，到底该不该原谅	383
39: 婚姻一步错步步错	384
40: 婚姻真相	385
41: 婚姻的 3 个层次，看完醒悟了	386
42: 4 种人谁嫁谁后悔	387
43: 这几种女人别娶	389
44: 婚姻是啥玩意	390
45: 婚姻忠诚的前提是什么	392
46: 婚姻是什么	392
47: 男人娶老婆的秘密	393
48: 智者不入爱河，愚者被情所困	394
49: 做富人的老婆，到底有多难	395
50: 夫妻相处有六戒	396
51: 如何选伴侣	396
52: 婚姻和爱情的本质，就是价值交换	397
53: 婚外情的 4 种下场	398
54: 夫妻为啥吵架	399

55: 爱情是假象，利益是真象	400

第十一章 家庭智慧，育子绝技

1: 这样养大的男孩，将来才会有出息，99%的父母不知道	401
2: 一定要教会女儿的 7 个绝招	402
3: 家有女儿的给你们 4 点干货	403
4: 告诉女儿的 7 句话	404
5: 孩子被欺负怎么办	405
6: 孩子反着教	406
7: 3 个不外传秘籍，让孩子变人中之龙	407
8: 90%孩子的父母压根不合格	408
9: 小情小爱，把你家孩子直接搞废	409
10: 到底该不该生二胎呢	410
11: 一个绝招，孩子成才	411
12: 养儿能防老吗？	413
13: 4 种家庭孩子没用	414
14: 父母改变 1%，孩子成就 100%	416
15: 让孩子 100%孝顺你的绝招	417
16: 家庭和事业，如何平衡	418

第十二章 情绪管理，战胜自卑

1: 为啥你总焦虑？给你 4 个锦囊妙计	419
2: 你为什么总是焦虑，听完这 3 条，大彻大悟	420
3: 抑郁前的 3 个征兆，你看你占了几条	422
4: 戒掉坏情绪的 3 个绝招	423
5: 爱生气怎么办	424
6: 你为啥活的焦虑迷茫	426
7: 想强大，就要“目中无人”	427
8: 冷眼观人	428
9: 看不惯的人，不必翻脸，默默离开就好	429
10: 你快乐吗？很多时候我们都不是在做自己，而是在模仿别人	431
11: 当你心情不好的时候，可以看看这 10 句话，瞬间强大	432

第十三章 智慧人生，点亮心灯

1: 如何修炼自己的人性	433
2: 人生 6 大忠告	434
3: 人过 30 最重要的 3 个人生经验	436
4: 年轻人别干这 4 种工作	437
5: 这 2 段话，就是毒鸡汤	439
6: 给二十几岁的年轻人的 7 大忠告	440
7: 90 后，未来的出路到底在哪里	442

8: 30 岁而立，立的就是这三件事	443
9: 年轻人走错这条路，你的人生将会满盘皆输	444
10: 聪明人，三不贪四不见	445
11: 共情，别共财	447
12: 30 岁以前，千万别结婚	447
13: 男人四十一道坎	449
14: 女人一生必须看透的 5 个人性真相	450
15: 送给 10 年前的自己 10 句话	452
16: 不懂这 4 个道理早晚吃亏	453
17: 一个人最掉价的 3 种行为	455
18: 心智开悟的 7 个阶段	456
19: 人这 3 种状态最不值钱，好好看看你占了几个	457
20: 6 条人生经验越早知道越好	458
21: 2022 千万别做这 7 个事	461
22: 家里 6 样东西千万别外借	462
23: 自律者即贪婪者	464
24: 人在什么时候最丢人	465
25: 现代人流失的 3 种能力	466
26: 很多人不愿意过年的两个原因	468
27: 养老院给我上的吓人一课	469
28: 80 后的心酸	471
29: 给 30 岁年轻人 4 大忠告	471

30: 记住 4 句话, 少走 10 年弯路	473
31: 一生该看透的 5 个冰冷真相	474
32: 过年不能做这 4 件事	475
33: 人是怎么废掉的? 98%的人全中	477
34: 书读 10 年不如读懂这 8 句话	478
35: 扔掉 3 样东西, 你才能越过越好	480
36: 漂亮女人为啥下场惨	481
37: 什么是穷人思维	482
38: 有三件事你千万不能低调	483
39: 不要提前还贷款	485
40: 人生该走的弯路, 一厘米都不会少	486
41: 人到中年满眼心酸	487
42: 你吃过苦吗	488
43: 一切是交换	489
44: 男朋友借钱咋办	491
45: 为啥你总不顺	492
46: 人过 30 明白 6 段话	493
47: 该留大城市吗	495
48: 啥是真性情	496
49: 男人女人谁累	497
50: 改变现状立马按下面做	498
51: 人到中年, 眼里只有钱	500

52: 你的好一文不值	501
53: 书读十年不如这 4 句话	502
54: 房价涨还是跌	503
55: 这 3 种话千万别说	504
56: 付出再多都是廉价	506
57: 心慈手软摔得最惨，又狠又横让人尊重	507
58: 不想工作怎么办	508
59: 男人太累	509
60: 中年人没有朋友	510
61: 可怕的蝴蝶效应	511
62: 为啥老实人没出息	513
63: 废掉一个人最狠的方式，就是捧杀	514
64: 烂事别纠缠	515
65: 普通人 5 个事别做	516
66: 脸皮薄，苦一生	517
67: 让你瞬间清醒的 4 段真言	518
68: 听懂下面 4 句话，让你彻底的解脱	520
69: 利益面前，谁低调，谁受伤	521
70: 你为啥痛苦	522
71: 做人，千万别装	523
72: 看透不能说透的秘密是什么	523
73: 自私，才能快乐	524

74: 风光的背后, 不是沧桑, 就是肮脏	525
75: 为啥借了钱的人, 都不愿意还钱	526
76: 未曾清贫难做人, 不经打击, 永天真	526
77: 放手吧, 别再很傻很天真	527
78: 多数人活在假象里	527
79: 不要取悦任何人	529
80: 让人陷入思考的 4 段话, 句句扎心	529
81: 过了 30 岁, 就别去打工	530
82: 老好人, 没出息	532
83: 拥有和放下	532
84: 女人最好的归宿是什么	533
85: 大爱不爱, 大情绝情	534
86: 是什么决定了你的人生命运	534
87: 30 岁之后, 看透这 3 件事。	535
88: 自律是成功学最大的“骗局”	536
89: 啥是逆向思维, 3 个故事说透	537
90: 社会正在淘汰这 3 种人, 里面有你吗	538
91: 越穷的人越矫情	539

内容目录

第一章 人性人心，识人读心.....

第二章 权谋心法，驭人之术.....

第三章 创业谋略，商业诡道.....

第四章 财富秘笈，金钱定律.....

第五章 职场干货，生存法则.....

第六章 强者思维，颠覆认知.....

第七章 情商修炼，沟通大师.....

第七章 人际秘术，社交技巧.....

第八章 情感经营，打破情关.....

第九章 婚姻解密，情场致胜.....

第十章 家庭智慧，育子绝技.....

第十二章 情绪管理，战胜自卑.....

第十三章 智慧人生，点亮心灯.....

第一章 人性人心，识人读心

1：揭秘你不知道的 7 个人性真相

第 1、就算是你自己的儿子，你都不能给他太多，没有到临死前，不要去把钱给身边的任何人。爱，要细水长流。一下给太多，你就会失去这个人，这个人只会憎恨你。所以你要做一个带刺的好人啊。

第 2、不要期待被所有人喜欢，任何人都不会因为你爱他而爱你。他们只会因为你优秀而爱你，人们呢不会雪中送炭，只会对你雪上加霜。：

第 3、不要随便接受别人的礼物。任何一个礼物都有他的目的，除非你能够回馈对方相同的价值。你对于人家那种邀请啊或者是聚会啊，要么假装非常高兴的参加。要么呢就假装非常痛苦的拒绝。

第 4、不公平。很正常，你会因为不公平而愤怒，那是因为你一定不是利益的获得方。你若是个人物，你走到哪里都会有人前呼后拥。你要是个废物。你到哪里去都会有人横眉冷对，凡是那种抱怨不公平的，都是因为你是一个弱者。

第 5、人多的地方，说话一定要小心。也许你议论的人可能恰恰是对方喜欢的人，不要把你的秘密告诉风，因为风啊会吹过整片森林。不说废话，不讲碎语。有些问题啊，明明知道答案就不要问。比如说你还没有结婚吗？你还没有孩子吗？你还没有买房吗？废话太多，只会证明自己太愚蠢。

第 6、千万不要去相信什么嫁鸡随鸡，嫁狗随狗这种鬼话，对的人，十八层地狱他都能把你拉上来。要是你找了个错的人，哪怕你在天堂，他也能把你拽下去。事业心太弱的男人，再帅你都不能嫁，太重利益的女人。多漂亮你都不能娶。

第 7、朋友请你吃饭，如果他让你挑地方或者点菜，你一定要让他决定，否则你根本不清楚对方的预算是多少。人家本来想请你吃顿包子，结果你老人家一开口，你要跑着去吃顿西餐，这个就是你不懂事了。

2： 9 条高人都在做，却不公开说的人性真相

偷偷的分享给你，尤其是第 3 和第 7 条呢，内心脆弱的人不适合观看，赶紧划走，能看懂的一定少走十年弯路。

1，人性是没有绝对的好坏之分，你身边的每个人其实都是在你面前表演而已，你能给他带来利益的时候，他的人性就是善良的，你不能给他带来利益的时候，他的人性就是自私和冷漠，当你拿走他的利益的时候，他的人性就是险恶，所有的关系，本质上都是靠利益来维系。

2，沾酒不醉，那是你喝的少，以德服人，那是你打不过。见色不迷，那是你摸不着。淡泊名利，那是你实在没招。拥有过你再谈放下，经历过你才有资格谈看破，别把自己摆得那么高大上，一会你人生如梦，一会你又万法皆空，踏实点多赚点钱。务实点比啥都强，在你没有给你的孩子和父母完成财富自由的责任之前，别整一些没用的。

3，我们被教育的太过善良，不懂自保又没有攻击性，从而忘记了我们到底是猎物还是猎人，当我们忘记了自己是猎人的时候，我们就必然会成为别人腹中的食物，世界是残酷的，更是现实的，各种小人，各种没有底线的人比比皆是，我们

到底是选择低头，还是奋力抵抗，发人深省。，快速逆袭的途径有两个上课和上当，不上课，你就会上当，提升认知的途径有两个，教育和教训，不受教育，你就会被教训。

4，为什么总有那么一小撮人嫉妒你，那是因为你比她们只强那么一点点，他还能够得着你，他才会明里暗里的搞你，把你往下拽，如果有一天你比他强出一大截。他就会开始仰慕你，并且以你为荣，把你当成神一样的朋友，说话做事都是小心翼翼，生怕哪句话没跟上，哪件事没办好，担心把你给得罪了。

5，别指望你的那些酒肉朋友，在关键时刻能为你两肋插刀，别看平时搂着脖子抱着腰，称兄道弟的叫着，在利益面前，别说是两肋插刀，说不定还会插你两下，酒桌上的话，要是认真了，你得多幼稚。

6，不要认为有些长辈或者老人说什么你都觉得对，有些人穷是有原因的，有些人穷到老更是有原因，不是所有的老人都值得同情，更不是所有的老人都值得相信，更不要让他们的所谓的好心禁锢了你的思想，人渣不分男女，废物不分年龄，时代不同，环境不同，过了期的食物，不会给你带来任何营养。有可能会让你中毒身亡，人类最大的悲哀就是经常用年龄衡量一个人的智商，简直愚蠢至极。

7，吃软不吃硬符合人性，人为财死鸟为食亡，更符合商人。学会说话，能搞定这个世界上 50%的人，学会分钱，懂得让利，能搞定 80%的人，如果你既会说话又会分钱，那就可以搞定 99%的人，剩下的那 1%可以忽略不计，敬而远之，记住把宝贵的时间用在正确的人身上。

8，感情里面呢永远都不会受伤的核心是。不要把全部的感情集中在一个人身上，你要时刻去观察自己的感情有没有投入啊，投入的程度是多少啊，如果你发现投入了一百度，赶紧给自己降温，六十度太凉，九十度太热。八十度才能做到自我

保护。如果你特别爱一个人，你一定要学会做减法，你可以多养一盆花呀，多养一条狗啊，多交几个知心的同性朋友啊。去把精力分散到其他的事物上去，你就不会有那么痛苦。

9、垃圾食品一般都特别好吃。衣冠禽兽看起来呀往往都是一表人才。不要去在这种人面前去拆穿那种喜欢装的人，这些人狭隘自负，一旦被拆穿，就会疯狂的报复。你一旦遇到那种小肚鸡肠、道貌岸然的小人。你直接给足他面子，然后敬而远之越远越好。

3： 6 个你不知道的人性心理

最好先去喝杯水，内容实在太干！

1、骨子里越是自卑的人啊，往往越希望看到别人出丑，对强者越是阿谀奉承的人，对弱者越容易暴躁易怒，在外面越是一事无成的男人，在家里越容易窝里横。在心理学上，这叫酸葡萄效应。

2、一个很干净的地方，人们会不好意思丢垃圾，但是一旦地上有垃圾出现之后，人就会毫不犹豫的丢垃圾，任何小事，如果开始时没有被阻止，形成风气后，就很难被阻止，在心理学上，这叫破窗效应。

3、90%的女人，即便知道自己的男友是渣男，但仍然狠不下心分手，并不是因为自己多爱这个男人，而是因为自己曾经付出了太多，从而不甘心放手，付出的代价越高，退出的难度越大，这叫做沉没成本。

4、如果你想让一个异性喜欢你，最好的方式就是保持神秘和冷静，让对方丝毫不感觉不到你喜欢她，这样她反而会对你产生好奇，越十拿九稳，人越不会在乎，越患得患失，人们才越珍惜，心理学上，这叫做好奇效应。

5、所有事情都是开始的时候最难，越往后越容易，就像你转动一个飞轮，开始转动时很费劲，一旦轮子转起来了，你只需要花很小的力气，就能保持它的持续运转，这叫飞轮效应。

6、当你提出一个大要求时，对方拒绝了你，然后你再提出一个小要求，对方基本上就不好意思再拒绝。比如，你想像好友借 50 元，你可以先向他借 100，被拒绝之后；再开口借 50 元，他就不好拒绝了，再比如你想约自己的心上人一起吃饭，你可以先提出约她去某个地方玩，她若是拒绝了，你再提出一起吃饭，她就无法拒绝了，这叫面子效应。

4：超级厉害的 5 条观人术！

1、少于 30 厘米的距离叫做亲密距离，如果一个异性有意无意的跟你离的比較近，你要小心了，男人对女人往往是得寸进尺的，如果一个男人有意无意的，碰一下你的肩膀，拉一下你的胳膊，或者触碰一下你的头发，这些看似开玩笑的举动，本质都是在试探你的反应，如果你没有明显的反应的话，他就会越来越得寸进尺。

2、我很小的时候，就一直想离开老家的小地方，去大城市，因为我发现小地方哪里都好，只是人心不正，恨你有，笑你无，嫌你穷又怕你富，两面三刀，三五成群，闲言碎语，见识不多，心眼不少。

3、永远不要跟混的太差的人合作，因为思维，行动力，完全不在一个段位，你雷厉风行，他们会拖拖拉拉，你言出必行，他们会出尔反尔，你勇于承担，他们

会推三阻四，你说干就干，他们呢，左顾右盼，其实穷和富的本质原因，就在于遇到了同样的机遇时，不同的人会做出完全不同的选择，找合伙人也好，找伴侣也好，永远不要选择那种出尔反尔的人。

4、一个一心只想着赚钱的人，一定是个有故事的人，不是因为他有多喜欢钱，也不是因为他有多现实，相反，这种人往往曾经是最重感情的人，只是当他真心真意对待身边每个人时，换来的确是背叛和伤害，因为当你穷的只剩下爱的时候，会发现这世界根本没人来爱你，到那时才彻底明白，别人的屋檐再大，都不如你自己有把伞。千万不要在自己安逸的生活里得过且过，因为能为你挡风遮雨的人，有一天也会让你不见天日。

5、能在背后对你说三道四的人，都是比你混的差的人，比你厉害的人根本没时间说你，所以不要因为任何人对你的流言蜚语而难过，独处，是为了不赔他人演戏，不争，是为了放过自己的内心，远离，是对伤害我的人最大的鄙视，你可以不喜欢我，但我对我自己，超级满意！生死看淡，不服就干。

5：准到吓人的 7 个识人术

1、长得帅的男生，对象往往不是很漂亮，而长的漂亮的女生，男朋友往往也长得很丑，原因很简单，帅的男生和漂亮的女生，都自视清高，都不愿意主动出击，所以你只要能厚着脸皮去追，无论是帅的男生还是漂亮的女生，往往都很好追。

2、如果你给了某人一颗糖，他立马还你一颗枣，说明他是一个极不喜欢欠别人人情的人，这样的人很适合作合作伙伴。

3、如果一个男生的行为举止和说话方式，相对女性化，这个人多半是事儿精，而如果一个女生的行为和语言，相对男性化，这个人往往性子急，且脾气暴躁。

4、交朋友要看两个细节，首先吃饭时总是爱抢着买单的朋友，是很值得交往的，这些人不喜欢欠人情，或者占别人便宜，它们一般具有先行付出的人品。就像现在，懂得先双击一下屏幕，再看视频的朋友，往往都是懂得先付出的人，这种人际关系往往很好。另外一点就是有了争执或矛盾时，看他是否愿意主动道歉，且承认错误，而不是一味的只在诉说自己的感受和委屈，符合以上两点的人，才能与之交往。

5、不孝顺父母的不可教，永远是真理，但遇到愚忠愚孝的最好躲着点，因为这种人没主见，也没底线。嫁给一个愚孝的男人，你就有受不完的委屈，因为你做的在，他都认为他妈是对的，他姐是对的，他们全家都是对的，只有你是错的。

6、你觉得有的人说话伤人，是由于情商低，其实你错了，他只是不想尊重你，他对重要的人不是这样的，你身边每个人对你的态度，都是你教的，别人之所以不尊重你，要么因为你实力太弱，要么因为你没有底线。

7、在你眼中过于完美的人，是不能做朋友的，因为他并没有把你当自己人，真正亲近的朋友，是一定会在他面前，暴露自己的缺点的，而一个一直完美的人，他只是在伪装，越是完美和嘴巴甜的人，心里往往越有不可告人的目的。在生活中一一对照，你会发现，特别准确。

6：8 个看人特别准的细节

学会了可以让你秒变高手，尤其是第 1 条和第 8 条。

- 1、人前蹦跶得最厉害的人，往往没什么真本事，人前废话不多，眼神犀利的，往往是一个狠角色。
- 2、当众赞美你的人，不一定是真的对你好，但是私下给你建议的人，往往是真诚的。
- 3、话少的人，往往是两个极端，就是要么真的很简单，要么就深不可测。
- 4、嘴巴太快的人，往往没什么城府，而嘴巴太甜的人啊，往往不可以深交。
- 5、性格都写在脸上的人，都比较幼稚，能够控制情绪的人，都不是一般人。
- 6、不喜欢麻烦别人的人，通常也不喜欢被别人麻烦，而一个不懂规矩的人，也是一个不懂应酬的人。
- 7、一点点小事就抱怨的人，这辈子也就只能做一点小事。
- 8、喜欢说咱们只谈感情不谈钱的人，往往内心都很虚伪，喜欢一开始把利益讲清楚，再去谈感情的人，往往才是真君子。

7：6 个非常实用的心理学技巧

1、别以为你付出越多，对方越离不开你，相反，你付出越多，你会越离不开对方。因为舍不得已经投入的成本，从而会继续投入更多成本，造成越付出越难舍的恶性循环。

2、把重要的决定一定要留在白天。因为深夜时，人会从社会角色转变为个人角色，此时最容易多愁善感，情绪也变得更波动。所以经常有人在深夜翻前任的朋友圈、冲动下分手或者和好，第二天却基本都会后悔。

3、跟任何人打交道，不要一开始就表现的太好，适度降低对方对你的期望值，你们的关系反而能长久。一开始就使出了十分的力气，别人会期望你后期做到十二分，当你做不到时，你的好感度会被逐渐降低；而一开始只用六分的力气，慢慢提升到十分，则会让对方逐步提升好感。

4、当你向别人提出请求，又不想被拒绝时，可以先提一个大一些的请求，被拒绝之后，再提出自己的请求，人在第一次拒绝之后，多少会感到一点愧疚，于是会接受你接下来的请求，作为补偿。比如你跟朋友借钱，你明明想借 2 万，你就直接说要借 10 万，他一听肯定说太多了手上钱不够，你就说那要么你最低帮我凑 5 万，他说真没有那么多，你说有多少，他说最多 2 万，你说那行吧，其他的我在想办法。看懂了没。

5、想要让别人更大机率的答应你的请求，花点钱请他吃饭，吃饭时把你的请求说出来。人在吃饭时，更容易同意别人的观点和请求，美食会让人有快乐感和充实感，人们对于和自己一同享用美食的人，很容易产生好感，放下平日里的防备。

6、为什么你很努力却赚不到钱，因为你太心软又重感情，总喜欢为别人考虑，忽略自己需要的，面对利益的时候不好意思开口，面对别人的打压时，没有底线的退让，结果换来的是一次次的受伤，想要赚到钱，就要冷酷的讲原则，别人该拿的，你可以多给，但他不能多要，你主动多给他，他会感恩你的好，而他主动来跟你多要，这就是一种威胁，别天天抱怨为什么自己没有别人混的好，原因很简单，别人做事喜欢动脑，而你呢，却总是喜欢动心。

8：人性背后的筹码真相

千万不要说别人忠不忠诚，这个世界上就没有绝对的忠诚，说句不太好听的话，当你的身边没有一丝光亮的时候，连你的影子都背叛你，忠诚是取决于筹码的，人有的时候不要道德绑架，置身于其中，其实谁都那么回事儿，我也是一样，你说我忠诚吗？

我不想说我是个忠诚的人，我要看看你给我的筹码对不对等，假如说我是你家的员工，我来的时候确实是一个黄毛小子，啥也不懂，就是一个菜鸟，没有什么能力，但是随着时间的推移，我的经验越来越丰富，我的人脉越来越沉淀，我的欲望越来越膨胀，我的能力越来越增强，但是我的收入并没有根据我的能力上涨而上涨

这个时候你作为我的老板没看出来，但同行对手看出来了，那我在你这里，一年赚 30 万年薪，结果同行对手看我很有能力，想要挖我，我问问大家，如果他出 35 万。我走不走？我不走，我会告诉自己，我是一个有良心的人，我是一个忠诚的人，我是一个懂得感恩的人，别跟我废话。好了，给我 40 万，我走不走，我不走，但我已经睡不着觉了，给我 50 万我走不走，我非常愧疚，我带着对老板无限的留恋，感恩和对过去的伤感深深地鞠了一躬，感谢老板提供的平台，感谢老板培养我的岁月

然后依依不舍转身离开，如果给我 70 万呢，我连那点愧疚都荡然无存了，会坦然的觉得，我走是因为老板不懂的欣赏我，老板太抠。80 万挖我呢？呵呵，爹妈挡路都靠边儿，别拦我发财，所以告诉大家，人这一辈子，互相之间一定要修炼彼此在对方心目当中的不可替代性，忠诚是取决于筹码的，筹码就是你的不可替代性，所以如果你懂得这一点，你蓦然回首，曾经离开你的人，曾经伤害你的人。可能都因为你们没有对等的价值筹码。

9: 3 条识人术帮你逆袭翻身

行走江湖，一定要善于看人，这 3 种人遇到了千万不要忽视，他们就是你身边的宝藏。

1、与之相处让你不舒服的人，如果对方不是那种无知的杠精的话，通常就是高人，这种人很有结果，但说起话来会让你不舒服，做起事来又比较强势，我行我素，你的思维会一次次被否定甚至颠覆，自己的智商时刻面临着被挑衅的风险，他们不会在乎你的面子，情绪，在别人看来他们情商好像很低，但我告诉你，这种人就是高手，他们不适合做朋友，但却能助你事业成功，你身边有这种人吗？

2、在外面是头老虎，回家却愿意做病猫的人，这种人一定要深交，大多数男人往往是相反的，在家里是个窝里横，在外面却熊的像个病猫，这种男人就是代表还没有长大，什么是真正的成熟，就是对自己人，对家庭，老婆孩子，自己温柔的像个孩子，但对外，对困难，毫无畏惧，顶天立地，不慌不忙，淡定从容，动不动就跟亲人争执，寸土不让，甚至连口舌的输赢都要争的，在外面必定没啥作为。真正的高手，十分安静，九分气质，八分资产，七分现实，三分聪明，两分糊涂，一分自知之明。

3、越有智慧的人，代表过去受的苦难越多，越看起来冷酷无情的人，过去往往也是受伤最重的人，思想越有深度的人，代表过去经历的艰难日子越多，不要觉得那些高手有什么天赋异禀，你和他们的唯一差距，就是你过去活的太顺利了，只有磨难才能长出智慧，大磨难就会生大智慧，就是这么简单，高手的世界都是一面阳光，一面悲伤，只是你没有看到他们更早之前，在深渊里摸爬滚打的样子罢了，白天风轻云淡，或许深夜却是掩涕长叹，没有什么是不需要付出代价的，一切人格和智慧，都来自过往的经历，重如泰山的思想，往往来自看过千山万水的阅历，如果你没有在长夜里无声痛哭的经历，抱歉，你还不足以跟我谈人生！

10：看人绝招

看一个人的绝招是啥？方法很简单，但是威力很大。

不管你是选老板，选合伙人，还是交朋友，选伴侣，看完你马上都可以用。

你一定要小心那些，表面看起来没啥问题，但是他周围，寸草不生的人！

一个人开什么车，戴什么表，说什么做什么，他都可以装。人性太复杂了，你在市面上学的，所有表面识人的方法，都是片面的，但是人只要活在这个世界，他时时刻刻都在展示结果，结果永远不会骗人，我给你们分享我个人经历的一个事情。

前些年我去给一个企业培训，老板跟我说他家员工心态差，没有执行力啥啥的，我去看了一下，他那家公司除了老板本人，其他所有人，确实都是死气沉沉的，我就跟老板的下属聊了一下，他下属悄悄跟我说，这家公司除了他这个老板，没有任何一个股东真正分到钱了！每次只要一赚钱，他就开始了各种理由不分钱。股东之间的心就散了！

我跟这个老板说，首先要把分钱做到位，否则股东都是意见重重，下面的员工自然没有执行力，结果老板表面听我的意见，但还是各种算计股东和员工，我后来就没有再给他们培训。后来这兄弟的团队，慢慢的就散了，他也越混越差。

所以你看一个人靠不靠谱，不要去看他的本身，就像看一棵树好不好，你要去吃他的果子甜不甜，看一个人，关键在于，你要去看他身边所有的一切，人事物，到底有没有因为他，而变得更好！而且你看的越细越好，包括他的家人、朋友、下属，甚至猫猫狗狗花草草，如果万事万物，围绕着他都是一脸幸福，欣欣向荣，你跟他在一起，是不是自然也会变好。

这个方法可以帮你判断，一个人能不能跟随，值不值得交朋友，包括能不能做伴侣。大部分人的问题，是只看一个人的外表包装，开什么车，戴什么表，背什么包，以及很容易被一个人讲的话欺骗，而没有去仔细观察他身边到底跟随的都是一群什么人。这些人有没有因为他而被成就，他的员工怎么说他，他的客户怎么说他，他的朋友，家人怎么说他，这些往往比他表面展示出来的东西更重要！

11：看透人性心理的 9 个绝招

- 1、常年不联系的人，忽然在微信上问你“在么”，那你最好别吱声。想吱声也行，先准备点钱，反正不是随份子，就是借钱。
- 2、越是在你面前点头哈腰、溜须拍马的人，一旦有机会爬上去，会立刻对你翻脸。相反，刚接触时不太好讲话，但是随着认识的加深，感觉还不错的人，通常值得深交。
- 3、一直生活在父母身边，被父母安排工作、操办婚姻的人，相对缺乏主见，男人往往是妈宝男，女人往往是公主女，遇到这样的人，即使你在喜欢对方，也不能结婚，否则，你会被他们一家子，搞的鸡犬不宁。
- 4、比起开口，女生更喜欢，用行为传递「好感」。比如目光温柔地注视着你、摆弄着裙摆或头发，都是想引起你的注意，异性之间的距离如果低于 50 厘米，就很容易擦出爱情的火花。当一个女生，没有拒绝与你近距离的接触，那么她大概率，已经被你吸引。
- 5、天天叫嚷着对公司的不满，说自己要辞职的人，很少会真正的辞职。他们只是对现状不满，又没有能力找到更好的。真正准备辞职的人，从来都是悄悄的，生怕别人发现。同理，一个天天吵着要分手的人，都不是真想分手的，而真正想分手的，往往嘴上啥也不说，只是默默的冷淡你。

6、如果朋友跟你说，你多好多好，又说别人如何如何不行，这时你别激动，你放心，他跟其他人也是这么说的。

7、想快速融进一个新圈子，学会一个字足矣：忍。但必要时候，也要敢于掀桌子。什么是必要时候呢，就是你的利益被侵犯时。

8、如何看一个人，是高手还是蠢货呢，就看他被批评后的表现，被人批评后，能面不改色心不跳地，改正错误的人，是高人。被人批评后，面不改色心不跳地，继续错误的人，是死猪不怕开水烫。

9、能够做到善待弱小的人，即使外表看起来，再凶神恶煞，也藏不住他内心的善良。

12：两段大实话，看清男人

女人爱的起，也要放得下，两段大实话，让你看清男人！

1、在这个世界上，最不靠谱的事情就是一个女人想管住男人。发信息打电话查手机。恨不得监视对方。事实上男人真在乎你的话，他会主动跟你联系。如果没有，就是因为他在乎的程度不够。这个时代，谁的手机都是不离手的。他既然不在乎你，你又何必联系他。女人是极其矛盾而又自寻烦恼的动物。他她宁愿花很多时间。去斥责一个不值得珍惜的男人。他也不愿意好好享受生活的美好，他宁愿在生病的时候，捂着肚子吃着男人的冷漠，也不愿意好好照顾自己，其实

安全感不是别人给予的，安全感，应该来自于生活的自律，能力的自信。独立的自爱。和银行卡里，属于自己的数字。

2、在这个世界上，根本没有真正老实本分的男人。只有愿意为家庭负责任的男人。有些女人说男人有钱就变坏。其实不是金钱改变了男人。而是有些男人在贫穷的时候没有坏的资本。人在漫长的一生当中会有小的改变。但不会有本质上的变化。这就叫做本性难移。所以千万不要尝试着去改变一个人。也不要以为他小小的被感动，就会被改变。

结果通常是你是你他还是他。虽然在这个世界上有浪子回头的故事。但是能够回头的浪子，并不是他改变了自己。而是他愿意去为家庭承担一份责任。当然即便如此，浪的本性也不会彻底消失。只是被责任所克制。有所收敛而已。所以在选择另一半时。首先要看对方，是不是一个愿意承担责任的人，如果不是，能力再强，都要小心。

13: 3 条读心术看人特别准

三条读心术，看人特别准，尤其是第三条，有可能违背你以前所有的观点。

1、杠精，只不过是自我满足。不同层次的人，不同的圈层，他们说话的话题，思维模式是不一样的。越在底层的人越高傲，越不谦和。越爱跟别人做对，但是越到一定层次的人，情商都很高。一定首先会想到对方的感受。所以你跟这样的人接触。你会觉得很舒服。人家感觉你上道了，自然就会带你玩儿，这不是让你随波逐流，而是让你有方有圆，内方外圆，内心的那种方正，做人的那种正直是

必须要保留的。但是有很多东西要随着时间、地点、人物的变化要去改变，去适应，你有自己做人的准则，你又能随时势而变，而适应环境，你才能在金字塔的上面。

2、人是叫不醒的，必须经过痛彻心扉，才能搞醒，人很难通过所谓的别人的说教启蒙一个人，基本不可能，人是痛醒的，这种痛必须是丢半条命，有些事情不亲身经历，你很难真正长大，其实人性的本质就是生存需要，一个人说我爱你，本质是说我需要你，如果有人真诚的夸赞你，你不一定非常优秀，只是你对他比较有用而已。如果有人无端的嘲笑你，你不一定有问题，只是你在他眼里没什么价值。如果有人经常在背后议论你，说明你他一定是因为混的比你差而嫉妒你。你如果对他的议论和算计，毫不在乎，说明他在你的生活里可有可无，无足轻重。这个时候你居高临下，俯视他的姿态非常伟岸。

3、你为什么总是生气？是因为你太过于追求人性的洁癖了。什么叫做人性的洁癖呢？就是总是追求高的道德标准，别人要是达不到你的标准呢，你就很生气。但我们要记住，人性中所有美好的特质，都应该是用来要求自己的，而不是对外衡量的标准。如果我们总以自己的内心期待，去衡量别人，你必然会经常受伤。不要对人性有太多期待，有些人只会反复伤害你，他们根本就不在乎，不要浪费时间原谅他们，也不要浪费时间怨恨他们。感情不就是我敢喜欢又敢离开吗？

得到时我珍惜所有，失去时我努力释怀。电光火石，我没放过，遍体鳞伤，我害怕过，你要明白，有些人就是用来错过的。最值得留住的，是那个深情的，而又绝情的自己！

14: 男人的 6 句潜台词

1、女人一定要明白，答非所问就是不想回答，敬而远之就是不喜欢，沉默不语就是拒绝，闪烁不定就是撒谎，忽冷忽热就是有备胎，冷战，就是不怕你离开。

2、不管之前有多热情，男人一旦不找你了，就是想跟你结束了，这时，请你用绝对的冷静和理智去压制，已经不属于你的感情。又哭又闹，只会证明自己很廉价。

3、男人说喜欢微胖的女生，其实是说肉长对地方的女生。男人说喜欢清纯的女生，其实是说，喜欢异性朋友比较少的女生。男人说喜欢素颜的女生，其实是说，喜欢那种不化妆也好看的女生。男生说你太可爱了，其实是说你长的一点也不好看，男人说你长的还行，其实是说，你已经丑到没边了。

4、一个人口口声声说爱你，却不陪你吃饭，也不陪你逛街，在你最委屈的时候他也不出现，别想了，那就是不爱。

5、一个整天在你面前哭穷的男人，不是他真的穷，而是他不想在你身上花钱，因为，他觉得你不值。

6、如何看透一个自私到骨子里的男人呢？他心情好的时候啊，什么都好，一旦两个人发生了争执，他翻脸的速度，比翻书还快，完全变成了，你不认识的人，对你耐心完全变成了 0，既暴躁又没有包容，甚至会故意的刺激你贬低你，他只在乎他的痛快，完全不在乎你的委屈，争吵过后，你可能一整个晚上睡不着，而他却能睡到自然醒，就像什么事都没发生过一样。

15：你敢听真话吗？带你看清人性！

我刚刚出去吃午饭，路过一个卖水果的小摊，卖水果的大爷说尝一下水果，我就尝了一个桔子，感觉挺一般的，然后我就不想买。正要走时 老大爷说你就买点呗，我说我去吃个饭回来再买，他说你尝都尝了，我说。你不是刚刚说可以尝的吗？您是要强买强卖吗？他说尝是可以尝的，但这一个桔子也是钱啊，我说行，我给你，然后我气冲冲的拿出手机，转了 10 块钱给他，转完我就走了，吃完饭后我看了一下手机，我居然多按了一个 0，转了 100 块给他

我想他肯定当时是看了转账记录的，竟然也没告诉我，转 10 块钱本来就已经说多给他了，结果还这么黑心，我当时心里特别气，回到这个水果摊，我就质问他，我说你强买强卖也就算了，我刚刚给你转了 100 块，你看到了也没告诉我，有你这么做生意的吗，他听完带着哭腔跟我说，孩子，对不起，我不是想强买强卖，主要是我今天一天没开张了。

在你之前 7.8 个人都是尝了之后说一会回来买，我就一直等，结果一个都没回来，我做水果生意没几天，眼看着水果再卖不出去就要坏了，我心里着急啊，真对不起，你转了 100 块我确实看到了，我想着你回来时，我把这钱折成水果给你，实

在对不起，这钱我还给你，听完他一番话之后，我看了看这个老大爷和这一车的水果，突然心里一阵心酸，我说大爷，钱不用还了，就折成水果吧。

这时我突然明白了，这个世界上有很多，你认为很讨厌的人，其实他们也只是被生活逼急了而已。你身边那些曾经或者现在伤害你的人，他又何尝不是因为他也遇到了难处，就像前几天，一个年轻人在地铁上因为没给一个老大爷让座，结果被老大爷当众一顿训斥，后来小伙子哭了，他说他已经连续加班很多天了，特别累，而且自己是从起始站坐到终点站，就想靠着椅子睡会，然后嘴里一直重复说自己太累了，太累了，谁又不是一边怨恨着伤害自己的人，而一边又因为自己的难处而不得已在伤害着别人。

就像我前几个视频每个视频结尾处都会让大家双击屏幕点个赞，结果就有粉丝留言给我说，你拍视频就是为了让别人给你点赞，我看完沉默了好一会，我觉得他说的没错，可是我做一个视频从内容编写修改 10 几遍，到拍摄又是 10 几遍，整个下来要 5.6 个小时，如果不是为了花费的心血不付之东流，谁又会愿意背负骂名，做一个别人眼里讨厌的人呢，所以现在请你静下来，想想曾经和现在伤害过你的人，跟我一起说，我原谅你了，恭喜你，就在这一刻，你拯救了自己。

16：人性不可试

如果一个男人跟你说，我养你，这是爱你的意思吗？别傻了，难道养猪，就代表爱猪吗？我都已经说的够直接了吧，他不让你出去工作，不是为了爱你，而是为了让你失去自力更生的能力，让你的世界没他不行，这样他日后就可以肆无忌惮的欺负你，他在外面沾花惹草，你连都不敢管，因为你没他就没饭吃，这和乞丐天天在乞讨有区别吗？

醒醒吧，即使你家务做的再好，饭菜做得再香，地板拖的再干净，都不如上班挣那个两三千块钱来的安全，因为在这个男人眼里，即使你为家庭付出再多，他都会认为你在家闲着，而他在工作，其实他那个工作，根本没有你在家里干的活多，你又做饭，又洗衣服，又带孩子，又照顾老公，一人身兼数职，而且早上起大早，晚上要熬夜，还没有休息日，在公公婆婆和外人的眼里，你还是个闲人，背后被指指点点不说，老公一旦心情不爽，还会对你发脾气，还拿经济制裁你

更可怕的是，他养了你十年，你人老周黄，快要奔四，能力没有，口袋空空，思想幼稚，这时人家在跟你来个离婚，把你一蹬，你立刻眼前一片迷茫，这十年你天天活干的最多，钱拿的最少，气受了一堆，比谁都卑微，就是因为相信了男人嘴里的我养你，切记，不管你是男人还是女人，千万不要吃软饭，吃软饭，身体舒服，精神崩溃，所以“我养你”这三个字你只能当听个笑话就得了！

千万别当真！即使男人愿意养你，你也要有养自己的能力。要让他觉得能养你是他的荣幸，而不是你的依赖。只有这样他才更心甘情愿，你才更有价值和魅力。有选择权的生活，才能得到最起码的快乐，无论什么时候都别放弃奋斗，不管别人能给你什么，你可以欣然接受，也可以没有顾虑的拒绝，比有人养你更靠谱的，是你自己可以养自己。身为一个女人，不要整天纠结一个女男人爱不爱你，你早晚会明白，前途比爱情重要，你要是辉煌的话，1，不会缺男人，2.也根本不需要男人，男人喜欢在什么女人身上花钱，答案是自己能赚钱的女人，利益是人类交往的根本，当你长时间无法给予对方好处时，无论你人品多好，性格多友善，都会像垃圾一样被扔掉，人性不可试，一试全剧终。

17: 6 个绝招，看清你是高手还是草包

1、真正的高手，利益永远是第一位，他们在明处讲义，但却在暗处取利，他们在面子上讲道义，但在骨子里都是为了利益，可惜，多数人只相信了他们明处说的话，却无法看到他们暗中的行为！

2、真正的高手，凡事皆不动真感情，高手的思考维度，很少有限制和禁锢，他们已经打破了，情关，钱关，生死关，在他们眼里，一切都是工具，情是工具，人是工具，钱是工具，连自己的命都是工具，理性和残酷程度，非常人能想象，当你和他博弈时，没等他出招，你大脑里的条条框框已经把你打败了。

3、高手都是人性大师，当你把人性看透时，事情只发生三分之一，你就已经看到了结局，别人的计谋刚使用，你就已经能看到他的目的，求小利者，皆无大成，不求小利者，必有大谋，说到底，这个世界就两样东西，道德和利益，这两者之间，就是财富的差距，你信哪一个，代表你能赚多少钱，高手和普通人相信的东西，都是相反的，但高手嘴上是不会说出来的，能听懂我说的，说明你不是普通人，听不懂的，多听几遍。

4、高手都是最现实的，你越天寒地冻，别人越不会雪中送炭，你越繁花似锦，别人越愿意锦上添花。世界就是这样运转的。人们嘴上都会同情弱者，但暗地里都会悄悄跟随强者，这个世界，就是少部分的野生动物，在圈养着大部分家禽动物。狼注定要吃羊，羊注定要被吃，这天经地义，活的痛苦的说明你是羊，狼活的都很潇洒，然后都在假装痛苦麻痹羊，比如钱不是万能的，比如有钱并不会快乐，你还真当真啊？

5、真正的高手，贵有三气，置他人永无翻身的霸气，敢为人先的勇气，极正极邪的匪气，阴阳之道就是表和里的关系，用表面的阳隐藏内在的阴，用表面的假象迷惑对方，从而达成自己内在的目的，让别人永远摸不清真实底细，同时又是

公认的待人诚恳的好人，表里如一，都是庸人，表里不一，皆是高人，不要觉得这样的人多虚伪，当你有了实力时，你的一切在别人眼里都是魅力，不需要做任何改变，魅力自然产生，人爬的越高，敌人就越多，小人就越多，看到的风景越残酷，越需要了解人性，使用手段，如果你一个敌人都没有，感觉一片祥和，说明你正活在最底层。

6、真正的高手，城府都极深，当众拥抱你，背后可以放倒你，即使心里憎恨你，见了面也能拥抱你，泰山崩于眼前，他都照样沉得住气，静中藏着一个“争”，稳中藏着一个“急”越急时手越要稳，越争时心越要静，记住，话不多的人，要么是个傻子，要么就是个装傻的狠人。

18: 2 个人性秘诀

今天要跟你讲的这 2 个人性秘诀，太厉害了，一定要收藏好。

1、如何快速的让你和任何人的关系瞬间升温。还记得上学期间，和你一起被老师批评过的那个同学吗？还记得曾经和你一起被老师表扬过的那个同学吗？请回忆一下，在这两者中，你和谁的关系好得快。是的，答案是一起受批评的那个，你们的关系会迅速升温，这就是问题的关键所在。

因为从人性的角度来说。一起受难可比一起享福，让两个人的亲近感强烈的多。简称叫难兄难弟吗，你现在回想一下，你过去，交往的所有朋友里，印象最深的是不是那个跟你一起吃过苦，受过难的那个朋友。你印象最深的那个女朋友，是不是那个曾经跟你一起，过过最苦日子的那个女孩，为什么我们现在，总觉得小

的时候过年是最开心的，因为那个时候日子过得苦啊，能吃上一口肉都觉得好幸福。能让你终生难忘的，永远是陪你走过最难的那段日子的人。

而不是陪你走过最舒服的那段日子的人。你是否曾经和人一起被打击过？你是否曾经和人一起被嘲笑过？你是否因此和他之间的关系走的更加亲密？所以如果你想跟任何人快速的拉近关系。并且让他对你终生难忘，那么就on不要带他去享福，而是要带她去吃苦。如果你想追一个女孩子，你就不要带他去海边度假。而是要带他去爬喜马拉雅。

2、想要说服别人，根本不需要讲道理。只要掌握人性的一个心理即可。什么心理呢？举个例子你就明白了。有一个人独自在一个房子里。突然听到了一声巨大的响动。他拔腿就跑。重新换了一个新人，进到这间房子里。这次不一样的是，同时还有另外两个人也在房间里。几分钟之后，同样的，房间里发出了一声巨响。然而这一次，这个新人并没有跑。原因只是因为，他看到另外两个人没有跑。所以他只是被吓了一跳，然后继续淡定的坐在那里。这就是人性无法抗拒的从众心理。

所以如果你想要说服别人做某件事，你可以告诉她，大多数人都在这样做。并且给予证据证明这是真的，那么他就会跟你走，为什么那些成功学大师，能够轻而易举的，就赚到很多学员的钱，即使用的套路非常明显，但很多人还是愿意蜂拥而上，就是因为，当一群人聚在一起的时候，个体的智商，会降低为 0。所以当你遇到那种不太合群的人。那么这个人极有可能是个高手。当然我这里说的并不是那种被别人排斥不合群的。而是那种主动选择不合群的，因为他能够独立思考。

不去随波逐流，不盲目的迎合大众。你可以因为各种原因去做一件事情，但千万别因为是别人这样做，所以你要这样做。比如明明没钱，还去买车买房，只是因为同学都买车买房了。结果把自己搞得房贷车贷，负债累累。比如明明自己还没成熟，却过早的结了婚生了孩子，仅仅是因为别人这个年龄都结了婚生个孩子。告诉你，别人怎么做，一点都不重要。

19: 4 个人性铁律，没人敢欺负你

1、拒绝别人的时候。尽可能两句话就把话说完。千万不要婆婆妈妈，找一堆理由和借口。前几年我一朋友找我借钱。我就选择了中庸之道。明明不想借，但是呢，又怕得罪她，所以嘴上就说，我尽量帮你想办法。这下子好了，他直接短信微信，电话轰炸了我半个月。我各种理由和借口实在编不下去了。

只能实话实说，确实没钱借。他听完当时很生气。直接丢下一句话，不借就不借嘛，找那么多理由和借口有意思吗？然后直接把我拉黑了，到现在也没再跟我联系过事后我在想我怎么这么蠢，当时我就直接拒绝他，他也就是一时的不开心。也不至于绝交啊。所以有些人就是心肠太软。明明想拒绝别人吧，又开不了口。别人找你谈个合作，或者找你想让你买个产品你想拒绝，就直接跟人家说清楚。不要吊着人家胃口。让人家觉得有机会。你记住，所有关系的破裂都是因为期望落空。你给人家那么高的期望值，最后呢，你也还是兑现不了。那人家不就失望了吗？你那就是好心办坏事。

2、职场里面对欺负你的人啊。在时机不成熟的时候。一定要学会忍耐。在忍耐当中要寻找反扑的机会。一旦要选择反击他的话。要彻底的把他收拾到位。不能

有半点心软，要让他连跟你博弈的机会都没有。项羽就输在，放过了刘邦。霸王别姬的时候。如果项羽跪在地上求饶。你猜刘邦会不会放过他？高手其实就两句话，忍别人之不能忍。狠别人之不敢狠。这两句话值得你好好悟啊。

3、看一个人心里是否真的有你。不要看他高兴的时候，如何待你，而要看他在气愤失落痛苦的时候。到底对你怎么样？一个男人就算平时对你再好，再体贴。但是一到生气愤怒的时候就失控，摔东西推推搡搡的。这种人必须要远离，无论他怎么痛哭流涕，你都不能原谅他。你要知道不经意的说出口。才是实话。无意识的行为。才是他的真面目。无事献殷勤，非奸即盗。不要听他说了什么，而要看他做了什么。不要看他刻意的准备了什么浪漫。而要看他在无意之中。是如何对你？

4、当一个人对你一味的顺从，有求必应，从无怨言。这事你千万不要高兴的太早。，他现在对你有多好，未来就有可能，心里对你有多恨。因为在这个世界上，没有谁是不需要尊重和关爱的。他现在还没有发作。是因为她心里对你还有期待。期待你能给他同样的回报。但是如果你把他对你的好，都当成了理所当然。他的耐心就会越来越浅。当他一旦到了爆发那天。你被伤就是在所难免。所以你在依赖别人对你的好时，一定要懂得适可而止，否则，早晚被捧杀所伤。

20：人性之恶，就是利润之源

有一部电影叫《七宗罪》，列举了人类的 7 种罪行，分别是傲慢，嫉妒，愤怒，懒惰，贪婪，淫欲和暴食，这些是人类与生俱来的品性，是所有宗教要求戒除的

人性之恶，而商业的底层逻辑与宗教逻辑相反，商业恰恰是利用，甚至放大了人性之恶，来成就商业传奇，各类交友网站利用了你的淫欲，金融行业利用了你的贪婪，餐饮酒类行业利用你的暴食，在线购物利用了你的懒惰，炫富照片平台利用了你的傲慢，游戏行业的利用了你的嫉妒和愤怒，可以把你在现实中的委屈和不爽，全部在游戏里释放和宣泄、

每一位商业领袖，都是利用人性的顶尖高手，人性之恶才是利润之源，比如你喜欢美女，你就会发现你的手机，每次都会刷到各类美女，如果你喜欢唱歌。你刷到的都是各类草根天才的表演。如果你喜欢跳舞。你刷的都是曼妙多姿的身材，在诱惑的舞动。如果你喜欢刷礼物，各种各样的小姐姐，都在争着喊你小哥哥。如果你想要暴富，你会刷到各种各样，给你打鸡血的演讲。你的人性，在所有的商业高手面前，都被暴露的一览无余。无处躲藏。你喜欢的东西，他们就会给你更多。把你所有的时间和注意力全部填满。直到你发现你的手机里全是你喜欢的东西，如果你想堕落，就会让你堕落到永无翻身之日。如果你想进步，就会让你永远都在进步，这导致了强者越来越强，而弱者越来越弱。其实你每一天，都活在别人的剧中，你每天看到的東西，都是别人想让你看到的東西，而那些真正布局的高手，都是人性高手。

这个世界本质就是一场被人设计好的游戏，你要么选择做操控游戏的人，要么选择做被操控的人，普通人看到别人在悠闲的喝咖啡，会想着我如何成为那个悠闲喝咖啡的人，而高手想的是，我如何成为那个把咖啡卖给他的人，你天天在研究哪类人？这直接决定了你的命运！

21：不要低估人性

人到中年，千万不要低估人性。毛姆在月亮与六便士里写道。卑鄙与伟大。恶毒与善良。仇恨与热爱。是可以互不排斥。并存在同一颗心。前些年我帮一个客户做培训。当时谈好了，费用是 3 万块钱。他说课程结束后付给我。当时我也比较稚嫩就同意了。但课程培训完之后，跟他催款的时候，他左推右推，就是不付。后来我就把这个事儿跟我一个比较要好的朋友说了。他一听到这个客户的名字，他说这个人我认识啊。他说我帮你要。过了两三天，他给我打电话说钱要回来了。我当时那个感动呀。嘴上连连道谢。他把钱转给我之后。我想虽然我们是好朋友，但也不能让人家白做这个事。然后我就转给他 5000 块钱。我说这个红包，是我的一点儿心意，你一定要收下。当时我本以为，他会推脱不收。

但没想到，他回信息跟我说，你小子真行啊，我帮你赚回了 3 万，你就只给我 5000 啊！我一听，这脑瓜子都嗡一下子。这啥情况啊？然后我就说，这课是我讲的，我花了时间和力气的。咱俩这么好的朋友，你帮个忙，我转 5000 给你，难道我给的还少吗？他说我帮你赚了 3 万，没有我的话你一毛钱都要不到，你才给我 5000，合理吗？我说那你觉得给你多少合理？他说最起码要 55 开给我 15,000 吧。

我当时也是年轻，心里那个气呀。最后在另一个朋友的协调之下，转了 1 万块钱给他。然后从此，我跟他彻底绝交，再也没有联系过。事到今天我再回头想，其实是我当时就是没长大！我还把他当成是朋友。其实这个世界哪有朋友，只要从利益的角度去看，任何关系都一目了然的。他去帮我要这个钱之前，我就应该跟他问清楚，要回来之后给你这边多少钱。如果说他说想要 15,000，那我就直接说不用你管了，我自己要。

我没有问清楚人家想要什么样的回报，就自以为他是站在感情的角度来帮我。我真是很傻很天真，男人也好，女人也好。为什么会被身边的亲情友情爱情所伤？就是你自己单方面的以为你跟对方是感情关系，而对方其实只是把你当成利用关系而已，是你错误的理解了你跟他们的关系，记住！成年人和孩子，唯一的区别就是，成年人只有利益，没有感情。如果你不相信我说的话，只能说明你还是个孩子。

22： 3 段狠话，看清人性真面目

1、凡是你看到，听到的，都是有钱人布下的局，只有美丽的谎言，没有真相，事物的真相是丑陋不堪的，所以真理往往都是遭人恨的，美好的外表下，隐藏的总是不可告人的，比如，你听到的爱迪生是一个伟大的发明家，而真正的爱迪生是一个说话不算数的小人，这件事在国外家喻户晓，有钱人非常善于洗白曾经创业时期的原罪。

2、你发现朋友对你做了一件不可原谅的事，他解释说，我不是故意的，那就代表他是故意的，只是他没想到会被你发现而已，从前有对夫妻，他们遇到了死神，死神说，你们两个只能活一个，你们俩石头剪刀布吧，输的就得死，最后，丈夫输了，妻子抱着死去的丈夫说，说好一起出石头的，为什么我出了剪刀，你却出了布，多年的夫妻在生死面前，在利益面前也经不起考验，我们不可以害人，但要时刻防人，你记住，只要有利益相关，就不能相信人。你可能会说，你和朋友感情很真，很纯，这种情况只有 2 种可能，要么你生活在底层。要么你和朋友之间没利益关系，你记住越靠近金钱的地方，坏人越多。

3、欺软怕硬是人性当中不可能改变的基因，你不强硬起来，就只有被欺负的命，别指望有人会良心发现。你的退让，不会让人觉得是好心，反而会觉得你好欺负，人都是贪婪的，你退了一步，他就会要进 2 步，不会因为你背后是悬崖他就止步，不要太相信刚认识不久的人，也不要太相信认识太久的人，有句话说得好，害人之心不可有，防人之心不可无

你天天给一个乞丐 10 块钱，有一天你突然给他 1 块钱，他立刻心里就会不爽，背后甚至会在心里骂你不讲诚信，你天天只给他一毛，突然有一天给 5 毛，他会把你感谢的热泪盈眶，看清楚没有，你对谁越好，谁越有可能变成你日后的仇人，你对谁不咋地，反而你俩关系反而能走长久，人性面前，你那点善良简直不堪一击，不是我们要对人绝情和狠心，而是我们需要保护好自己，你看到狮子老虎，你都知道要小心，离它们远点，那人比狮子老虎凶残一百倍，你咋就那么放心呢？你胆可真肥！

23：穷人信道义，富人信利益

关于人性，莫言老先生说过一句至理名言：“孩子，这世界上，好多堂堂皇皇的事，都是在黑灯瞎火里干出来的。”一个人到底是好人还是坏人，我想说：好人也有干坏事的时候，坏人也有干好事的时候，你可以相信人性良知中的善，但你也要警惕人性兽性中的恶。前段时间，发生过一件事，一个农民工冒着生命危险也救了一位落水的姑娘。姑娘被救之后，就准备给予农民工一些钱财来感谢好心人的救命之恩。

农民工很善良，一口拒绝，没要，说救人不是为了钱。后来农民工回到工地，发现自己的手机因救人被水泡所致，已经坏掉，无法使用了。再买个新的，很普通的手机就行，要 200 块钱。自己在工地辛辛苦苦挣 200 块钱，挺不容易的，有点心疼。于是想到自己救过的那位女子，毕竟自己的手机是因救她而损坏，应该由她赔赏。联系到女子，说明情况，让女子给其买一部手机。女子却一口回绝，说救人是自愿的，当时给你报酬不要，现在就不应该再要。否则一直以此要挟，就变成了变相勒索。可农民工也很委屈，他觉得他要的是赔赏，而不是报酬。没想到人心热的快，凉的更快！

另外一个更经典的案例，就是刘邦杀救命恩人的历史典故。丁公是项羽手下的将领，奉命追杀刘邦。抓到刘邦后，刘邦向丁公苦苦哀求，希望饶过自己一命，并承诺日后定当百倍回报！丁公看刘邦是个老实人，竟然一时心软，大发善心，把刘邦给放了，回去跟项羽说没抓到刘邦，后来项羽被刘邦灭了，丁公去见刘邦。

丁公本以为刘邦会对他加官进爵，重重赏赐，不料刘邦把丁公五花大绑，拉到军营中示众，说道：“丁公身为项王的臣子却不忠诚，是使项王失掉天下的罪人！”估计丁公当时已经崩溃了。说完就把他杀了，很多人会认为刘邦忘恩负义吧？事实上人的善恶是随着利益在发生改变的，穷人相信道义，富人相信利益，道义在利益面前，终究是受伤的那一个，蛇暖不热，狼喂不熟，何况是多变的人心呢！

24：让你瞬间清醒的 3 句人性真言

1、原本不爱打扮的女人突然开始化妆打扮了，说明这个女人很有可能是想换爱情了。一个男人，跟你的联系越来越少了，有时你给他发信息，她回的越来越慢了，嫌你越来越烦了，这代表他已经有新欢了，男人想跟一个女人分手，一般不

会直接说出来，而是会用冷落的方式，让这个女人生气难过，然后女人就会恼气的说，你不理我，那就分手吧。这时男人反而会倒打一耙，你这么绝情哈，这可是你说的，分就分。所以你看到了男人的残酷吧，他想摆脱你，还把锅背到了你的头上。男人拉黑女人，一般是有了新欢，而女人拉黑男人，往往是被伤的太深。

2、在感情的世界里，提钱的人确实很肤浅，可是在钱的世界里，感情分文不值。当一个男人既没有钱，又没有势的时候，哪怕你人品再好，再顾家，在女人眼里，你都毫无价值，废物一个，屁都不是，你别不信，这就是现实，当一个女人，爱上一个有钱又有势的男人，她在这个男人眼里，就只是一个玩具，对方根本不会很珍惜，因为他不缺，所以一个女人，会为了钱，而抛弃一个真心对她的穷男人，而当她和一个富男人在一起后，她又同样会被这个富男人抛弃，看懂这里面的逻辑了吗？你发现有钱的那一方永远不会被伤，而被伤的永远都是没钱的那一方，所以你要明白，没有人伤害你，只是你太穷了，任何人伤害你，都不是对方的错，而是你口袋的错。

3、当你越来越有钱的时候，自然就会有人喜欢你，当你不把感情当回事的时候，你的痛苦就会减少很多，，如果你对一个人越来越好。越来越热情。越来越包容。越来越把他当成你不可缺少的一部分。那你就完了。他会越来越不把你当回事。越来越不珍惜你，他会成为天底下最容易离开你的人。最容易伤害你的人。最容易糟践你的人。不信，你就试试看。

25: 真正可怕的不是陌生人, 而是你的身边人!

世界上只有三种人, 圣人, 小人, 伪君子, 圣人很少, 小人一眼能识破, 最防不胜防的其实是伪君子, 圣人很稳定, 基本只做好事, 小人也很稳定, 基本只做 h 事, 伪君子就不同了, 有时做好事, 有时做 h 事, 我们真正要防的, 其实不是小人, 而是伪君子, 伪君子是这样做事的: 小事做好事, 大事做 h 事, 开始做好事, 最后做 h 事, 相当一段时间内, 大家都相处无事, 最后关头他才彻底暴露, 所以不要考验人性, 更不要拿感情对抗利益, 基本感情会摔的稀碎。

跟人打交道, 尽量把大事分解成小事, 把大利益分解成小利益, 能先让对方付出一部分利益的, 就不要等到最后一起付, 人性, 会随着利益的大小, 而产生剧烈的起伏的, 利益大到一定程度时, 一切都不好说了, 借钱也是一样, 你借给他 3000, 他会按时还, 你借给他 30 万, 基本就难说了, 因为他会计算, 多少钱值得彻底跟你决裂。任何时候, 都不要让桌子上的筹码越积越多, 否则会被伪君子一把清零! 能骗到你的, 都是你最信任的人, 不是他们想伤害你, 而是当面对足够大的利益时, 人的动物性就会显露出来, 说白一点, 利益小时, 人还是人, 利益大时, 人就变回动物了, 遗憾的是, 你一直都把人当人, 那你受伤就是活该了, 唉, 人啊, 总是老的太快, 明白的太晚。

26: 人性最大的问题, 并不是不懂感恩, 而是恩将仇报

无论你多么善良, 都养不熟白眼狼, 很多人在帮助别人之后, 不仅得不到感恩, 反而得到的是恩将仇报, 做人, 要善良, 但是不能盲目的善良, 很多人最大的问题, 就是对好人和坏人都善良, 记住, 善良永远填不满人性的欲望, 你对他掏心

掏肺，只要有一次帮助没有达到他们的预期，怨恨就会在心里生根，这个世上，恩将仇报的大有人在。

孙俪曾经资助了 4 年的“白眼狼”向海清，她通过一档节目，了解到山区有一个叫向海清的高一男孩，因为没钱无法上学，于是资助了他，上大学的时候，向海清肆无忌惮地乱花钱，甚至逃课、谈恋爱、荒废学业，孙俪在了解到他的行为后，停止了对他的资助，却没想到向海清倒打一耙，发长文控诉孙俪，想让她名誉尽毁

孙俪瞬间被舆论推到风口浪尖，她万万没想到，自己这么多年真心帮助的一个人，变成了一个“白眼狼”，而孙俪也也是一朝被蛇咬，十年怕井绳，不敢再轻易资助别人，现在都改成资助流浪猫，流浪狗了，这就是现实版的农夫与蛇，我全心全意的帮助你，但是到头来你却反咬我一口，从善人变成恶人，只需要一次拒绝，当你的善良不能满足他们的期望时，他们第一时间想到的不是理解和感恩，而是怨言和怒骂，助人为乐没错，但不是谁都值得去帮，救急不救穷，心穷的人，一定会辜负你的一片好心，最后让你寒了心，善良没有错，一旦给错了人，那便是大错特错

无底线的善良，不会得到感激，只会换来恩将仇报，不是所有人都配得上我们的善良，有的人心术不正，有的人不怀好意，你一味的善良，只会让对方变本加厉，你再三的忍让，只会让对方嚣张狂妄，在不懂感恩的人眼中，善良无限度，就显得格外的廉价，善良无獠牙，就成了软弱。

27: 让你直接开挂的 4 个人性真相，值得看 10 遍。

1、进山不怕虎伤人，只怕人情两面刀。世上最狠毒的是什么？人心！山里的老

虎再凶猛，至少正面向你发起进攻，让你有所防备。更真正凶险的是人心，尤其两面三刀的人，当面把你捧上天，背后捅你踩脚底，让你防不胜防，人和动物没什么两样，人的肉体其实活的很短，最多也就 100 年，但我们身上的动物基因，已经存在 30 亿年了，动物基因的本质，就是一切为了求生存，然后是生殖，最后才是生活，所以在生存面前，利益面前，你身边在亲近的人，都会暴露其动物的一面，这比狮子老虎更可怕，所以啊，仔细看看，你身边的那些人，不要被他们人类的外表给骗了。

2、人性都是疑神疑鬼的，你说的再真实，对方都会怀疑，所以最有效的方式是让他眼见为实，最关键的就在钱上，对方该拿 1000，你就给他 1100，该明天给的钱，今天立刻提前给，你就这样做，三次之后，他这辈子都愿意追随你，钱是收买人心最有效的工具，其他都叫废话。

3、要小心别人无故的赞美。要思考他赞美你背后的动机。有些难听的真话，可能是为了帮你，有些虚伪的赞美，可能是为了耍你。我妈就经常夸我爸，说你做饭真好吃，结果我爸做了一辈子的饭，我妈每次都悠哉悠哉看电视。你说这是夸他，还是耍他，夫妻都是如此，何况别人呢？真正的人性高手，说话永远先说对方喜欢听的，再说对方听的进的，最后才说自己想说的。

4、新加入任何一个团体，都不要急着站队，先做好一个旁观者，你才能看到内部争斗的真相，记住，职场中永远是没有朋友的。敌人变朋友，有时比朋友更可靠。而朋友一旦变敌人，会比敌人更危险。穿着半遮半掩的女人最动人。有悬念

的电影最好看。对任何人都要保留 30% 的神秘感。走得太近了，他就知道刀往哪里捅了。

28：人性的善变就在一瞬间

听完下面这段话，这一辈子再也没有人能伤到你。昨天我跟一个朋友去吃火锅，吃完火锅下大雨，我朋友就跟服务员说，能不能借雨伞用一下，服务员一开始不想借，我那个朋友就苦苦的跟他承诺，说你放心，我明天一定要把这个伞还给你。这个服务员看我朋友这么真诚，于是就把伞借给了他，回去的路上，我朋友把这个服务员一顿夸，这个事过了 5*6 天后，我去朋友家，发现那把伞还在他那里，我说你借人家伞怎么没还回去啊？他说，我在他家吃火锅，吃了 200 块，难道送一把伞不应该吗？我说你吃火锅花了 200 块，是老板赚了你的钱，这个伞是服务员自己的，你不还了，人家服务员就亏了。

他说我管不了那么多，反正我花那个钱，这个伞就当赠品了。各位有没有看懂人性啊？他借伞的时候呢，对这个服务员感恩戴德，那是绝对发自内心的，但是他第 2 天，又不想还了，把这个服务员抛在脑后，那也是毫不留情，发自内心的感激和毫不留情的遗忘，变化就在一天之间。

人性善变的速度，真是坐着火箭都追不上，这就像你朋友跟你借钱的时候，信誓旦旦的发誓，10 天之内保证还你，像个孙子似的求你，然后到还钱的时候，推三阻四，不理不睬，从孙子直接变大爷，曾经你那个男朋友，单膝跪地，在你面前说我会爱你一辈子，一生一世当牛做马，那一刻，他说的绝对是真心话

但是后来你俩在一起过了 3.5 年，他又遇到了别人，然后就想狠心把你丢下，丢下的那一刻，他也是毫不留情，所以这个世界没有好人和坏人，一切都在于他有

没有更好的选择，他除了你，没有更好的选择时，他就会把你当祖宗供着，他除了你，有大把更好的选择时，丢掉你就像丢掉垃圾一样。

我们每个人在这个世界，都是在经营自己的不可替代性，只要你在对方的心里是一个可被替代的人，那你就注定被它伤害，只要你在对方心里是一个不可替代的人，那么注定，他就会天天围着你转。这一切的背后，都是筹码的交易，价值的交换，利益的角逐。

很多人还天天研究怎么搞好人际关系，怎么搞好夫妻关系，那不扯淡吗，他没有更好的选择，你在他心中就是一朵花，他有更好的选择，你在他心里就是豆腐渣。这就是本质，别相信任何人，只相信你手里的筹码，啥是筹码，就是谁没谁不行，你永远要让自己没谁都行，然后要想办法让谁没你都不行，你就赢了吗，这跟感情，爱情，有个毛线的关系啊，好好悟吧。

29：人性本善还是本恶？

这是争论了几千年的话题。

孟子认为人性本善，韩非子认为人性本恶，其实人之初，根本没有善恶之分，有的只是为了生存，而不择手段，无论善还是恶，最终指向都是利己，心理学研究表明，驱动人类行为的所有心理动机，最初都是为了满足自己，只是在利己方式上，才有了善恶之别，所以说人性本私，善恶并存，利人利己，是为善，损人利己，是为恶，以利人之名，行利己之实，是为伪善，自私，利己是人最终极的根本属性，也是一切生命的最根本的属性，人性是永恒不变的，只是在不同的外在环境下，具体表现有所不同，比如说在和平安定的环境下，我们看到的更多是彬

彬有礼，助人为乐，先人后己，但是一旦发生天灾或者战争，每个人个体的生存受到威胁的时候，那种原始的恶就展露无遗

跟你讲个故事，听完一身冷汗！多年前我看过一本日本小说，小说很薄，讲的是：日本战国时期，京都接连遭遇各种灾难，战争，破败不堪，一位战场上落败的武士，逃跑到了所罗门城下，当时是冬天，气温寒冷，他在逃跑时把厚重的外套扔掉了，一个人在街上瑟瑟发抖。武士躲在墙角，思考着自己的前程：他只有两个选择，要么冻死街头，要么不择手段，去做个强盗恶人。武士迟迟下不了决心，毕竟几天前他还是个正义的武士，如果成为强盗，一时之间心里的坎迈不过去。正在犹豫之时，他忽然在隐约的光亮中，看见死尸堆里蹲着一位老妇人，她正在女尸的头上拨头发。

武士走过去，把刀架在老妇脖子上，逼问她在干什么？老妇回答说，拔了死人头发去做假发，卖钱过日子。老妇并不觉得这种行为有什么罪恶，她说：死人的东西对于死人已经没用了，那还不如拿来，给我们活着的人换口饭吃，自己这么做，不这样就只能坐着等死。武士听完妇人的话，心结啪地打开了。他对着老妇人说“我剥掉你的衣服！你可不要恨我，不然我就得冻死！”说完，武士剥下老妇的衣服，绝尘而去。故事到此嘎然而止，留给人们无限的思考，人类制定了法律和道德，就是为了最大程度的发挥人性中的善，抑制人性中的恶。但我们一定要清楚，人性的本质是自私的。明白这个本质，会大大降低你受伤的概率。

30：你为啥总不快乐，因为你不够“自私”！

当然，这里所讲的自私，并不是让你去做一个只考虑自己利益，去伤害别人的小人，而是在保证别人利益的前提下，多为自己考虑，我们习惯给那些自私的人贴

上标签：贪婪，冷酷，小气，总之，自私在群体意识中属于贬义词，然而，人的本性其实是就是自私的，一个人如果没有了自私，也就没有了快乐，相比于自私，无私则是一种崇高的精神，指的是对别人无私奉献，没有私心。但一味的无私，往往受伤的是自己

你有没有过这样的经历。下班回来，老公翘着二郎腿，玩着手机，享受着美好的游戏时光，你明明想让他做家务，却用“无私”告诉自己，我要做一个贤妻良母，然后累死累活的做着家务，照顾着孩子，还要为家人准备饭菜。假期里，老板的一个电话催促你回去义务加班，你明明不想回去，却用“无私”告诉自己，我要做一个好员工，于是匆匆忙忙的结束了自己的假期生活。

当父母打着为你好的旗号，不去顾虑你的意愿，强行左右你的人生之时，你用“无私”告诉自己，我要做一个听话的儿女，不能让父母生气，于是早早的结婚生娃，因为太早结婚，失去了选择更优秀另一半的机会，从而遗憾终生，你确实很无私，但是，在你无私的做了这些事情以后，你有没有发现，你并不开心。

最主要是别人也并没有因为你的无私感谢你什么，甚至背后还伤害你，这些无私的道德枷锁，压的你喘不过气，让你根本快乐不起来。重点是，你一边在做着“无私”的事情，压抑着自己的心性，委屈着自己，一边又自私的在心里为自己鸣不平。

尼采曾经说过：最高尚的人恰恰是最自私的人。他认为人最大的苦恼在于过度迎合别人，以至于逐渐丧失了自我。他崇尚的“自私”，是一种尊重自我内心，强调自我价值的“自私”，以免让人们在“无私”中失去了自我。因为，所有装出来崇高的“无私”，最后都会以最自私的形式表现出来。最终伤害的不仅仅是你，还有被你惯坏的对方。与其为了别人委屈自己，逼自己去做一个“无私”的人，

不如，适当的放开心性，让自己适度“自私”，这时你就会发现，你会活的快乐很多！

31：看透人性的 5 大金句，必须收藏起来。

1、穷鬼都爱摆阔，富豪都善装穷，有深度的人都在沉默，肤浅的人才爱做杠精，越是有钱人越深思熟虑，越是蠢货，越喜欢下大赌注。越有智慧的人，越觉得自己无知。而越无知的人越喜欢瞎装。

2、如果你控制不了钱，你会被钱控制。有些网友说，你们的思想我不认同，满脑子都是金钱。我觉得爱情，友情，亲情比金钱更重要。这都是还没长大的人。你觉得爱情，友情，亲情比钱更重要。可他们却觉得，钱比你更重要。扎心吧。当一个女人走投无路时，她会找一个男人结婚，当一个男人走投无路时，一个女人会跟他离婚，你身边的人，不太需要你照顾他们，他们更需要你的钱来照顾他们。

3、一个人在饭堂排队打饭的时候。最欣慰的不是前面的人越来越少。而是后面等的人越来越多。人会羡慕富豪榜上的富豪。但却会嫉妒身边人比自己好，所以如果你想变得更优秀，就离你身边的那些人远一点。

4、人的发财过程，就是要不断的换圈子，你只有圈子变了，你人才能变。如果你还是在你过去发小的那个圈子里，那你只是个酒鬼，赌鬼，懒鬼，想赚钱就要不断破层，每破 1 层，就有很大的财富。我们坐过飞机都知道，当飞机起飞的

时候最不舒服。但飞机穿过云层以后，全是蓝天白云。因为狂风暴雨，只在云层下面，人生就是这样，当你没有完成破层的时候，你面临的全是困难，当你完成破层之后，你做什么生意都好做，破层过程最快的法门，就是进入更高维度的学习。

5、一个人，有了钱会更快乐吗？很多富人，都说有钱并不会快乐，穷人还当真了，我告诉你一个扎心的真相，有钱不一定就会快乐，但当你有钱之后，别人就会想方设法让你快乐，你品，你细品。

32：你必须吃透的 6 个人性现实

你敢听真话吗，带你看清真相，你必须吃透的，6 个人性现实。

1、不谈钱的人，永远不会成熟，一般口口声声说钱不重要的人，一般有三种，一种是真有钱，一种是没尝过缺钱的苦，而另一种呢，是为了掩饰自己赚不到钱的无能，其实钱重不重要，你缺一次就知道了，别觉得谈钱俗气，钱虽是众多矛盾冲突的来源，但也是解决大多数问题的钥匙。

2、和人交往，凡是牵扯到利益问题，千万不要因为，怕别人觉得你像小人，而觉得不好意思，因为谈钱最能看清一个人，一个人的钱品，就是他人品的真实体现，反映了其处事的态度和底线，而您需要做的是把利益得失的规则先讲清楚，然后再讲情义，说白了，就是把丑话先说在前头，才可以更好的规避矛盾。

3、人的本性都是趋利避害的，所以你接触的所有人，包括你的子女在内，不到

死后，永远不要让他们知道你的底仓，究竟是多少，永远不要让他们掏空你的腰包，否则一旦让别人感觉你是个只会给别人添麻烦的废人，所有人都远远的躲着你，你要明白，你手里没把米，唤鸡鸡都不会来的。

4、这个世界上，从来就没有无缘无故的雪中送炭，只有冷漠无情的雪上加霜，人无三分利，从不起五更，别人送你礼物，千万不要当成天上掉下来的馅饼，否则真的会被砸晕的，别人送礼给你，本质上就是在跟你做某种利益上的交换，包括换取身体，如果对方需要的东西，是你给不了的，那就不要接受别人的好处，否则你会吃不了兜着走。

5、只为自强而努力，不为不公而抱怨，你要知道，在这个世界上法则啊，从来都是强者制定的，面对强者，你去抱怨什么不公平，或者跟强者索要利益，这本质都是乞讨的行为，这个世界是没有绝对的公平的，你要想办法做不公的受益者，而不是做不公的受害者。

6、在感情的世界里，如果想不被伤害，核心就一条，永远不要把鸡蛋都放在一个篮子里，也就是说，对一个人的感情投入，能做到百分之六七十，就可以了，永远不要对一个人掏心掏肺，否则你的真心未必会换回一颗真心，有可能还会变成别人餐桌上菜肴，我说话，虽然不好听，但贵在真实。

33: 5 段大实话，冷眼看人性!

前方高能，用心聆听！

1、越好听的话，其实越虚伪，下次一定请你吃饭，改天一定联系，有空好好聊聊，你放心，钱过几天就打给你。这些话，都别当真！男女之间更是如此：我配不上你，意思是你配不上我；你是个好人，意思是你适合做备胎；真的不是因为钱，其实就是因为钱，我们适合做朋友，意思是你个穷鬼，滚远点，别人不说透，是为了给你留面子，你就不要当傻子，如果你提出一个想法，对方没有爽快地答应，那就是拒绝。不要对人和事抱有太多期待，你只要落魄了，身边的人和鬼就都出现了！以十倍速度亲近你的人，会以十倍的速度离开你，大喜大悲看清自己，大起大落看清朋友。

2、如果一个普通朋友突然向你借钱，千万别借，八成是他已经把身边人的钱都借完了，借钱时话说的越动听的，越不能信，因为这说明他已经把借钱练出话术了，如果过去再钱上不讲信用的人，你千万不要再相信他第二次，伤害过你的人，往往会再次伤害你。

3、交浅言深，人生大忌，你是否遇到过以下不愉快的经历？家里不常走动的亲戚一开口就问你：“买房子了吗？买车了吗？”小区里不熟的邻居一见面就问：“怎么还不结婚啊？怎么还不要小孩啊？”“在哪工作？工资多少钱一个月？”你的朋友大都希望你好，但不希望你过得比他好。所以，最好的回答方式是：瞎忙，没钱。关系不熟，不要自说自话好为人师，容易被人当傻子。

4、弱者报复，强者原谅，智者忽略。在一辆火车上，有个醉汉喝得醉醺醺地冲

撞了乘客，女孩问妈妈，他是坏人吗？妈妈说了一句：不，他只是不开心。这位妈妈想到了自己，想到了自己也在挫折困苦的时刻，情绪失控，所以，她才不会和这个醉汉计较，因为她知道，每个人都有这样的时刻。无论谁伤害你，都不值得你悲伤，记住，报复的唯一方式，是你比他过的更好，

5、如果一个女人从来都不主动的联系你，那就是因为心里没有你，很多男人却死皮赖脸的去主动联系女人，男人一定要明白一个道理，女人不像男人那样理性，她更憋不住。但凡心里有你，她会时刻牵挂着你主动来联系你，如果说她心里没有你，你越拼命联系她，越让她感觉你是个废物。女人永远最爱的，往往是没那么在乎她的男人，女人伤害最重的，往往特别在乎她的男人。

34：进入社会才明白的 4 个道理

看懂了，能让你少走很多弯路。

1、无论做什么工作，和谁合作，涉及利益，一定要签合同，无论什么亲戚朋友跟你借钱，只要金额比较大的，必须要让他打个借条，凡是跟利益相关的事，千万不要相信口头承诺，兄弟，出来跟我干，至少让你能年赚 50 万，我再给你 10% 的股份，行，哥，我跟你干，你把你刚刚说的写合同里，哎呀，你小子还不相信我啊，咱们都自己人，我还骗你咋滴，别听他扯这个蛋，一个人嘴上说的越天花乱坠，你就越要警惕，很多人就是蠢在不好意思上，结果被那些社会老油条耍的团团转，凡是合作，必签合同，凡是合同，必须把条款里的每个字都仔细看清楚，否则里面可能都是坑，越是好朋友，坑你越没商量。

2、你来到社会首要的目的就是赚钱，不要听有些人说什么，他不就是有两个臭钱吗，装啥装，有钱怎么了，在这个世界，有钱就是比没钱好使，有钱能解决 90% 的事，剩下那 10%，只要你多花点钱，也是能解决的，即使你跟一个人再不熟，你请他吃顿饭，花点钱，送点礼，他马上就能跟你很熟，很多事都能很快解决，如果还是不能解决，大概率是因为你给少了。

3、消除精神洁癖，有的人在社会上，天天这个看不惯，那个看不惯，怼天怼地怼空气，你是能改变世界，还是能改变宇宙啊？别以为你思想多高深，大家都是成年人，谁心里都有数啊，逢场作戏，八面玲珑的人，他也觉得自己挺恶心的，但没有办法，都是为了生存啊，这两天铺天盖地，都在抨击上海伪名媛，你有啥资格抨击人家，你就混的比她们好吗，人家不也是想能嫁入豪门吗，都在为了生存打拼，装什么高尚？一个员工，自己温饱还没整明白，还天天批判老板做人虚伪，和你有什么关系，一个成熟的人，不是天天批判这批判那，而是懂得了很多潜规则之后，利用好这些潜规则，从而达成自己的目的。

4、会哭的孩子才有奶喝，行走社会，不是人人都能听懂道理的，有的人呢，就是看你刚出社会又好说话，脏活累活全都给你干。年轻人多干点活没错，但一定要懂得保护自己。有些人，侵犯了你的底线，必须立刻反击。你和这种人叫唤一次，第 2 次他就不敢了。越是能溜须拍马的人越欺软怕硬。你让他欺负你一次，他就会欺负你第 2 次，就会欺负你无数次。人啊，没有生下来就胸有城府，也没有天生的心思缜密，一切都是靠经历和挫折，一点点磨出来的，如果我懂得道理比你多一点，那是因为我经历的挫折比你多一点，趁年轻，大胆闯。

35: 窥探人心, 3 条男女潜规则

1、为什么男人一吵架就喜欢不说话？因为除了不说话，男人也没有其他的选择。你好好跟女人讲道理吧，人家呢？讲了也不听，听了也不做。做了又做错。错了他又不改。然后还说，一切都是你的错。你稍微辩解两句吧，这女人就说你凶他。然后呢还让你给他道歉。男人想着应该大人有大量吧，那行吧，给你道个歉吧。可是道着道着呢，她还真认为是你错了。你错哪了？你干啥了，你好心好意讲道理吧，结果被他闹了一通，闹了一通也就算了，还变成你给他道歉，道歉就算了吧，她还真认为是你错了。

你不说话吧，她说你在疏远她，你说话吧，她说你在教育她。你声音大一点吧？他说你吼他。你柔声细语哄她吧？她还觉得你好欺负。有事没事就作你，你说你想让男人咋整吧？这男人是真难。

2、这女人吧就像葫芦娃，揍你的时候是大娃，力大无穷，查你的时候是二娃，千里眼顺风耳，逛街的时候是三娃，有金刚不坏之身，生气时是四娃，满嘴喷火，口吐莲花，伤心时候是五娃，泪如泉涌，水淹七军，做家务的时候是六娃，瞬间隐身，无影无踪，最后再变成 7 娃，把你工资私房钱全部吸走，所以这女人就是 7 个葫芦娃的合体，所以嫁给你之后，就叫七子。

3、能让男人拼了命都想养的女人，是什么样子呢？很多男人都认为肯定是那种貌若天仙，美若西施的大美女。其实这是大错特错的，兄弟啊，你是要搭伙过日子的，即使给你一个美若天仙的女人，天天给你戴帽子，你能撑得住吗，到底什

么样的女人才是男人拼了命要养的呢？其实对于一个成熟稳重的男人来说，好看的外表，不代表全部。而比这更重要的是她干净的圈子，温柔的体贴，低谷期的陪伴，以及呀她为了你能拒绝所有的暧昧。

36：4 句狠话，没人敢欺负你

你不了解人性，你就会败给人性，4 句狠话，看懂了再也没人敢欺辱你！

1、该翻脸时，你不翻脸，别人就会把你当病猫，一味地忍让只会让对方觉得你好欺负，翻脸是让别人知道，不要觉得我好欺负，每个人对待别人的脸色都是不一样的，别人会给你什么样的脸色，取决于你自己每次出什么脸色，别人对你的方式，都是你教他的。

2、让人不敢欺负你最好的办法就 2 个，要么是你有钱，要么是你有狠劲，如果你没钱就去赚钱，如果你太软弱，你就训练自己的狠劲，你可以先锻炼你的眼神，眼睛是心灵的窗户，他决定你内心的态度和原则，训练的方法就是双眼盯着一个东西，持续长时间不眨眼，刚开始不眨眼睛会流泪，会难受，慢慢习惯后，再持续训练，就能达到看东西有杀伤力，有攻击性，当你碰到人家欺负你，你只要眼睛一眨也不眨，盯着对方的眼睛看，人家就容易发怵，人家就会感到害怕，就不敢欺负你，为什么有的人刚去一家新公司，就很容易被别人欺负，有的人就不容易被别人欺负，就是因为你内心太软弱，而你这种软弱，是可以透过你的眼神出卖你，别人用眼神就把你秒杀了。

3、没有利益的生意绝不参与，没有好处的朋友绝不结交，只要对生存有利，哪

怕是敌人，也可以成为暂时朋友，一个看重利益的人，成长速度才是最快的，当然你可能会说，有很多的企业家，他们并不是为了钱在工作，而是为了实现梦想工作，你傻啊，当他们的梦想实现了，他的钱不也就赚到了。其实他们看重的也是利，只是他看重的这个利比你看得更长远。

4、这个世界越有本事的人越不要脸，越没本事的越要脸，结果不要脸的最后都有了脸，要脸的人到最后都丢尽了脸，穷人都把尊严当成了脸，富人只把钱当成脸，最后穷人才整明白，钱就是脸，你现在有脸吗？

37: 3 个绝招，让你识破女人心！

1、想要了解一个女人啊，看看她的朋友圈就明白了，如果一个女人，天天发的都是吃喝玩乐，到处旅游的照片，你口袋要是没点银子，千万别去追，如果一个女人的朋友圈，天天发的都是工作，学习，事业，你事业上要是没啥成就，我劝你就不要追了，如果一个女人的朋友圈天天都是些鸡汤，人生大道理，你要是不够成熟，那你也别追了。如果一个女人的朋友圈，天天发的都是一些追星的照片，这种女人啊，你要是没点颜值，你就歇着吧，如果一个女人天天晒的都是自己美美的自拍，你要是没点恋爱的套路，和强大的内心，我劝也死心吧，这种女孩异性朋友绝对不少。

2、男人千万不要去挽留一个变了心的女人。无论你曾经对她有多深的感情，只要她找到了新欢，就会比狼还绝情，如果你爱一个人，你可以为她奋不顾身一次，为她疯狂一次，但记住，你这一辈子，对待爱情就只能傻一次，就应该长大了，

被你求着挽回的爱情，就好比重读一本书，也许会有新的感悟，但不会有新的结局。

3、男人不要对女人太过于好，偶尔一次好，才会给她带来惊喜，那种靠讨好女人才能维持的婚姻，会带来 5 种悲惨的下场；

第一，女人会越来越自私。

第二，他对你的要求会越来越高。

第三，她会越来越瞧不起你。

第四，她会认为你的付出都是应该的。

第五，你一定要记住，无论一个女人多漂亮，无论你多喜欢，但如果你不能主导她，你都不能要。

很多女人讨厌自己另一半的强势，嫌对方总是大男子主义，其实我告诉你们，这是他爱你和爱这个家的方式，男人如果没有强势，没有了霸道，女人就容易会犯错，就会对家庭带来巨大伤害，因为女人是感性动物，很容易一时冲动做错事，所以男人的大男子主义是有利于家庭稳定的，正所谓，女人需要宠爱，而男人需要崇拜，当一个女人不再崇拜这个男人时，两个人也就基本走到头了。

38：为啥不要脸活得更好

为啥不要脸的人，往往活的更好！揭秘 2 个人性真相。

1、不要脸的人更容易赚到钱，因为他们可以为了自己的利益与别人撕破脸皮，而别人往往无计可施，因为大部分都是要脸的。不会用下三滥的方法来对付他，反而他就钻了人是爱面子的空子。自己赚得盆满钵满。

前几年的时候我参加同学聚会。其中有两个同学关系很好。就在一块儿聊天儿。其中一个同学阿丽，是做水果生意的，做的非常好。他就跟另外一个同学，叫小明说起水果的生意。她说她的店附近，顾客消费力很强，水果生意特别好做，而且她进的都是南方的热带水果，卖的非常好。小明就一直在请教他，而小丽是个热心人，都如实回答了。

结果两个月之后，在小丽的水果店旁边新开了两家水果店，对小丽的水果也形成了包围的价值。这两家水果店就是小明开的。因为小明开的店，装修又漂亮，而且进的水果都是南方的热带水果，对小丽造成了巨大冲击。当时小丽气得咬牙切齿，跟我们一顿诉苦，说小明太不要脸了。自己好心好意把他当同学，结果她反而反咬我一口。

很多同学跟着谴责小明。其实，我想说小明做错了什么呢？这是生意场上的正常竞争好不好？谁让你当初那么相信他了。结果没过多久，小丽的店就关门了。所以，不要脸的人往往能赚到要脸的人的钱。因为不要脸的人他没有那么多的条条框框，不会碍于面子，不会碍于感情，一切以利益为导向。这年头，感情值几个钱？

2、不要脸的人往往活得更开心。大多数人做事情啊，都过于考虑身边人的看法和感受，结局就是你越在乎别人的感受，自己越受委屈。因为你太在乎他在别人心中的口碑。要做一个好女儿，要做一个好妈妈，要做一个好老婆。还做一个好儿媳。

当你总想让所有人满意时，你就会慢慢迷失自己，你总想让他们开心，你就会不开心，明明晚上不想做饭的，但是怕被婆婆说，儿媳妇太懒。硬撑着也要去做。

明明跟老公已经过不下去了，但是又怕外人说这是个离婚的女人。导致名声不好听。所以忍气吞声的过日子。而那些不在乎脸的人，他才不在乎别人怎么看他呢。别人对他评价如何，他也毫无所谓。无论你做成什么样，都不可能让所有人满意。与其如此，倒不如直接一点。就做臭豆腐，就做榴莲。爱的留下，讨厌的请滚蛋。这年头面子有什么用，面对小人和恶人的时候，该撕破脸皮就撕破脸皮，真的不必死要面子活受罪，你最大的面子，就是比别人活得更好。

39: 3 个人性真相，看透别说透，说透没朋友

1、当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你，最尴尬的莫过于，高估自己在别人心中的位置 其实你明明知道，最卑贱莫过感情，最凉，不过人心，有个学员问我，为啥给女朋友发信息，对方经常很晚才回，有时甚至不回，怎么办？我跟他说：你应该明白，你对不喜欢的人，也是这样的。

2、如果有人夸你，笑笑就好，不是有阴谋，就是有所求，当面夸把你天花乱坠的，背后都是诋毁你最狠的，当面骂你傻瓜笨蛋的，通常却是真心对待你的，除了你父母，只有钱最值得相信。我一个朋友，经常翻老朋友的朋友圈，就是看看他们过得怎么样，当他看到朋友过的不如自己，就放心了，人性都是自私的，他们不可能强忍着妒忌而真心夸你，不要随便对人掏心掏肺，在你看来，她是朋友，在她看来，你只是傻子，心太软的人很难快乐，别人伤害她或她伤害别人，都能让她在心里面大病一场，

3、不要轻易评价任何人的人生，一位丈夫下班回家看到妻子在揍儿子，他也没

问原因就去吃饭了，吃完饭看见妻子还在揍儿子，实在看不下去了，他就说老婆：教育孩子不要老是动粗，要多讲道理嘛。妻子说：你懂啥，好好一锅馄饨，他居然撒了一泡尿进去。丈夫听后马上说：媳妇你歇会，让我揍。置身事外，谁都可以心平气和，身处其中，谁还可以从容淡定，请不要评论任何人，因为你不在其中。强者从不追求别人的理解，弱者才被身边人搞的哭哭啼啼，你牛 x 了，吃碗泡面别人都说你真实没架子，必成大业，你是个 lou 货，吃碗碗泡面别人只会说你穷酸没出息，这跟你对别人好不好，没一毛钱关系！

40：人不可怕，可怕的是人性，3 个人性真相，句句诛心！

1、人性都是蹬鼻子上脸的，如果你的热情得不到回应，要立刻停止，不亏待每一份热情，不讨好任何冷漠，一味忍让，换来的是得寸进尺，一味包容，别人只会是肆无忌惮，人不能惯，越惯越混蛋，情不能盼，越盼越心寒，太迁就别人，别人就会变本加厉为难你，太容忍别人，别人就会得寸进尺伤害你，所有人对你恶劣的态度，都是你的好惯出来的，能轻易得到的，都不会觉得有价值，得不es易的，才会更加珍惜，怎么也得不到的，才会铭记于心，人心向来如此，狗不能喂得太饱，人不能对他太好。

2、人性是虚伪的，说一套做一套，说的时侯信誓旦旦，遇到利益当前时，可以把你卖 1 万次，当钞票站起来说话时，所有真理都吓得闭上了嘴，远方的人可能是朋友，身边的人可能是仇敌，你朋友想用钱，李嘉诚有几百亿，不借他 1 块钱，他没话说，你有 8 千块不借他 1 万，他背后就会骂你不够意思，这就是人性，所谓的朋友，只是粉饰利益的虚情假意。

3、任何关系一旦遇到利益，立刻就会显原形，假如一个男孩子穷追不舍的追你，信誓旦旦，非你不娶，你怎么样才能摆脱他呢，其实很简单，你只需要跟他说一句话，哥，我破产了，负债 100 多万，我愿意跟你一起同甘共苦，说完你就看吧，这男的这辈子都不会再联系你，这同样适用于你身边的任何人，除了你父母会为你伤心落泪，其他人都会人间蒸发，这个世上，真心帮你的人很少，希望你不好的，都是你最好的朋友，你有利用价值，他们笑脸相迎围着你，你没利用价值了，他们想方设法躲着你，任何感情都经不起考验，为什么越长大越孤独，因为钱才是你最可靠的朋友。

41：观人 10 大细节，成年人必看！

1、越喜欢欺负弱者的人，在比他强的人面前，就越怂，看一个人别看他对你的态度，要看他对那些服务人员的时候的态度，那才是真实的他。

2、话少的人，往往是两个极端，要么是真的简单，要么深不可测。简单的人是在于他不喜欢说那些虚伪的假话。深不可测的人，他是因为懒得跟你废话。

3、不喜欢麻烦别人的人，通常也不喜欢被别人麻烦。所以如果你想找别人帮忙之前，你先想办法去帮他一个小忙，如果说他一直拒绝你的话，代表他也不想帮你任何的忙。

4、对人特别客气的人。要么是虚伪之极，要么是有钱至极。这种人本质都是习惯了扮猪吃老虎，只是虚伪的人，太早的暴露出了他想做老虎的目的。导致扮猪

失败。

5、喜欢抱怨的人，往往都听不见别人的意见。因为在他们的世界，全世界的人都是错的，只有他是对的，所以遇到这种人，离他远一点。让他继续错下去就好了。

6、越是没本事的人，越喜欢用发怒来解决问题。因为他的内心敏感过度，他总会觉得别人在瞧不起他。

7、发生任何状况，说话情绪都很平和的人。一定是个强者，高手比你厉害，只有原因就是 he 经历过的事情比你多，你现在认为天塌地陷的事在他眼里，不过是一桩小事。

8、在酒桌上频繁走动，频繁敬酒的人，往往没啥本事，大部分时间沉默不语的人，一旦开口说话，你就要用心聆听。这种人要么是领导，要么就是能人。

9、一个人越喜欢炫耀什么，就代表他越缺啥。因为高手都是闷声发大财。他越有，它越会藏，越缺，越爱显摆。

10、千古以来要饭的，都没有要早饭的，因为他要是能早起的话，他就不至于要饭，所以，可怜之人必有可恨之处。救急不救穷，永远是千古铁律。一个长时间，

没有任何结果的人。在你面前装得再可怜。都不要施舍给他任何好处。他如果讲信用，就不可能混的这么差。

42: 6 条识人术，实在太准了

1、看一个人的人品，可以看他对服务人员。喜欢欺负弱者的人往往自己也是弱者。因为他平时都活在忍气吞声的状态，所以当他一有机会，就会拿软柿子出气。一个人的姿态和一个人的实力往往是成反比的，实力越强的人，对人越温和。实力弱的人，反而喜欢虚张声势

2、在某些场合拼命表现自己，来贬低别人的人，往往都是混的不咋地的。，愿意承认别人优秀的人。往往自己过得都不错。至少说明他不嫉妒别人。只有过得不怎么样的人，才需要用贬低别人的方式，来抬高自己。

3、当众赞美你的人，不一定是真正的友好。但私下给你建议的人往往是最真诚的人。因为就没有人，会发自内心，希望身边的人过得比自己好。你过去最好的朋友，现在突然发财了，你会真的很开心吗？你只会在心里觉得他只是走了狗屎运而已。因为每个人在自己的内心深处，都认为自己是最牛叉的那个。只是很多人嘴上不愿意承认而已。所以那种忍着心里的对你的嫉妒，嘴上还要把你捧上天的人，说明他已经虚伪到了什么程度。

4、听一个人赞美你是真诚的还是虚伪的，就看他有没有讲到细节，如果满嘴都是那种，你好美呀，你好帅呀，你好有气质，你好有才呀，不用说了，他见谁都

是这套话，已经练成话术了。

5、真想看透一个人，必须要从钱上看。不要只听他说什么，你就被感动了，那种借钱的时候哭爹喊娘，还钱的时候磨磨唧唧的朋友，即使关系再好，感情再深，也要敬而远之。

6、如果你跟一个男生约会，他给你送花，给你挪椅子，给你开车门，给你夹菜，体贴到让你觉得如沐春风。别高兴太早，这种人绝对是情场老手。同样的，如果一个女人，又理解你，又包容你，又不争风吃醋。也不无理取闹。你以为找到了红颜知己吧？哼，你高兴的太早了，这只能说明这个女人根本不爱你。她只是来利用你，女人真正爱一个男人是不可能如此冷静的。要么是为了求点财。狮子在靠近羚羊的时候，往往都是最冷静的。慢慢悟！

43：两种人注定吃亏

有 2 种人注定吃亏！里面有没有你！

第一种是做实事的人。

第二种是讲实话的人。

我们从小就被教育要讲真话，要脚踏实地做事，但为什么长大后发现，如果我们处处讲实话，一心埋头做事，却沦为了最底层，这究竟是因为什么呢？因为天下的事情分为两种：

第一种叫“做事”。

第二种叫“做局”。

做事，就是把一件事情最好，它遵循的是“事道”，靠的是“技能”。绝大多数人都是“做事”的人，比如司机、农民、会计、律师、工人、医生、等等，他们拥有某项技能，然后依靠出卖劳动力挣钱，用劳动“技能”乘以自己投入的“时间”，就是自己获得的财富。但是每一个人时间、体力都是相差无几的，没有人一天有 25 个小时，所以做事的人收入受精力和时间限制。再看一下做局，做局就是要让更多的人能更好的做事，他讲究的是建立一个规则，让所有人在规则里面自行运转，他们不会技能，但他们会使用会技能的人为他们干活。也因此，做局的人的收入和地位也远远大于做事的人。

劳动能不能赚钱？当然可以，但是“劳动”创造的价值，大部分被做“买卖劳动”的人拿走了，所以劳动者没有商人挣钱；做事的人，永远思考的是，我做了这个事，你给我多少好处，做局的人，永远思考的是，如何让别人在我身上获的好处，这是完全两个相反的逻辑，我一直讲一句话，赚钱的本质就是信任的收割，你要赚的根本不是钱，而是别人对你的信任，追女孩子也是如此，做事思维的人，首先冲过去想的就是，我想追你，你做我女朋友吧，然后穷追烂打，结果把女孩子直接吓跑，而做局的人呢，他绝对不会表露出任何想追这个女孩子的态度，而是想进办法为这个女孩子贡献好处，让这个女孩子对他越来越有好感，拿下就是轻而易举的事？

做事的人，就是抓鱼思维，越抓鱼越跑，自己累个半死，什么也得不到，而做局的人，都是钓鱼思维，把鱼饵做到位，自己轻轻松松，鱼自动上钩，做事的人属于瞎子掰苞米，看见苞米扔高粱，看见西瓜扔苞米，看到兔子又扔西瓜，最后手上啥都没有

做局的思维是看见苞米，叫来个同伴，来你帮我看高粱，高粱看好了，咱俩 55 分成，然后自己去掰苞米，掰好了再叫个同伴，你帮我看苞米，看好了咱俩 55 分成，自己再去摘西瓜，摘了西瓜，再叫个同伴帮忙看西瓜，再分成，然后自己去追兔子，你卖一个包，赚 500 块，做事的人就天天到处一个一个的去卖，结果累死累活也卖不出去，而做局的人会直接找来 10 个人，告诉他们，你们每卖一个包，给你们赚 450，前提是每人必须进 50 个包，直接 500 个包就出去了，做事的人总在想我怎么赚别人的钱，而做局的人，永远想的是，如何让更多人跟我一起赚钱，你能让多少人和你成为利益共同体，你就能赚到多少人的钱，这就是做局思维，你听懂了吗？

44：小人的 4 个特征，一定要远离！

1、喜欢背后讲别人的隐私，闲聊的时候总喜欢说别人的长短，搬弄别人的是非，这种人有非常强的嫉妒心，他们每天都喜欢盯着别人的私生活，想尽办法挖掘别人丑陋的一面，总巴不得你出点什么事，他才开心，跟他越熟的人，他越怕人家过的好，和这种人在一起，一定要小心，自己的重要机密千万不能跟他讲，否则你的秘密，一定会变成他嘴里的笑话。

2、人前嘴巴特别甜，说话虚情假意，跟谁都想打的火热的人，你一定要小心，凡是一见面就特别热情，嘴像抹了蜜似的人，基本都是两面三刀的小人，当面一套背后一套，这种人看人时眼神往往都是飘忽不定的，没笑都能挤出几分笑，当面把你哄的像朵花，背后把你踩成豆腐渣，你无论跟他多交心，只要有人给他更大的利益，他立马就会出卖你，因为见谁都喜笑颜开的人，就代表他对谁都没有

动过真心，只要有人给好处，他随时可以把你按在地上摩擦。

3、小事上特别爱占便宜的人，一定要小心，这种人过于小肚鸡肠，代表内心极其狭隘阴暗，你对他一百个好，有一句话让他不爽了，他都能记恨你一辈子，而且这种人特别喜欢推理和联想，他会把别人都想成和他一样的人，会认为你也在算计他，和这种人交往，你只有永远吃亏的份，你吃亏就吃亏吧，问题是他还不会领你的情，他会把你对他的好，当成是他的计谋得逞，下次会更加变本加厉，记住，你可以对别人好，但一定要看他懂不懂给你回报，没有回报的付出，永远都是最廉价的。

4、喜欢变来变去，出尔反尔的人，比如上午跟你约了说吃饭，结果你都快要到餐厅了，他给你来电话，说中午临时有事，要过两个小时再来，或者说好了一起合伙做生意，你工作都辞了，他来一句，我在考虑考虑，遇到这种人，不要想了，直接拉黑永远不要再相信他，因为这种人永远在患得患失，随便答应一个事，又会随便反悔一个事，墙头草两边倒，真正的高手，往往不会轻易做承诺，但只要答应的事，就不会轻易反悔，那种经常出尔反尔的人，代表他连做人的最起码原则都没有，说话跟放屁没啥区别，这种人这辈子干不了任何大事，记与人相处，一定要明白，远离小人和废人，你才能有机会成为高人。

45：懂人性，你就不痛苦了

打开天眼，看穿人性，有一次我去玩，见到一个女生，我拿出 5 千块钱放在桌上，她说，你这是在羞辱我吗？我没出声，我把钱加到 1 万，她说，你当我是什么人？我把钱继续加到 3 万，她说，我已经跟你说了，我不是那种人！我把钱加到 5 万，她说，如果你真的有诚意，我们可以先从朋友开始做起。我把钱加到 10 万，她说我们走吧！我说没有呀，我只是数数钱而已，在重大利益面前，人性和道德是经不起考验的，人性的本质就 2 点，生存和繁衍，自私才能让一个人生存下去，喜欢女人才能让后代繁衍下去，父母的爱是人性吗？是的，保护孩子是为了繁衍后代，爱美是人性吗？是的，爱美也是为了获得繁衍的机会，炫富是人性吗？当然是，炫富和孔雀开屏是一样的，都是争取异性获得繁衍的机会，那么感恩，宽容，这些东西是人性吗？

不是，这一些是道德，那么道德和人性有什么区别？人性的自私和趋利避害是与生俱来的，你会发现婴儿那种只顾自己吃饱，绝不会管别人死活的行为是天生的，这也是他能活下去的关键，包括你会发现孩子到了 5 到 6 岁的时候，没有任何人教他，他天生就会撒谎，这些都是人趋利避害的本性。我有一个朋友，特别喜欢做好人好事，我问他，你为什么要做一个这么好的人，他说，因为好人有好报啊，听懂了没，他帮助别人的目的主要就是为了得到好报，如果他不相信好人有好报，他也许就不会去做个好人了，他做好人好事其实就是为了自己，这就是人性。其实道德是后天加上去的，道德学说是很多伪君子比较擅长的一套东西，你看岳不群满口仁义道德，却把人性的虚伪展露的一览无余，南宋时期的大儒朱熹搞了一套道德，他提出存天理，灭人欲，强化了三纲五常。他还强调，寡妇一定要忠贞，不要改嫁。结果他自己写了一大堆的道理，但基本上他自己一条也做不到，他娶尼姑为妾，还导致儿媳妇怀孕，朱熹这个事情在《宋史》卷里面是有记录的，

是历史上有名庆元党案，所以道德它不是人性，道德甚至在大部分的情况下是反人性的，也恰恰是因为道德是反人性的，才需要大量的引导和约束，问个问题，如果在不违背法律的情况下，违背道德可以赚 1000 万，你会怎么选？这样的问题对满口仁义道德的人，真是不好回答，选道德吧，舍不得钱，选钱吧，又被狠狠的打脸，记住，想生存，只有不赚钱才是不道德的，有钱人的规则就是在不违法的情况下赚到钱，所谓的道德，情怀，都是聪明人讲给傻子听的。

46：5 条人性忠告，看明白再谈恋爱。

1、你千万不要被那些青春偶像剧里的人设，给毒害了，女孩子喜欢的是霸道总裁的身材，颜值，事业，气质是他掏钱包的潇洒，买买买的豪横，而不是霸道这种性格本身，你要是没钱，没颜值，没事业，还搞大男子主义，还想霸道，你那叫地痞流氓。

2、无论什么时候你一定不要没钱，没钱就赶快想办法再赚，如果他跟你说，我不在乎你没有钱，我不是那种拜金的女人，你没钱了我还是一样会爱你，你听听就好了。别信，千万别信，这些话说白了，就跟你说你胖了，丑了，邋遢了。我还是会一样爱你，有异曲同工之妙，反正原则上，道德上，情理上，大家都能咬着牙说自己还是那么爱，可身体和眼睛都是很诚实的，你骗不了自己。

3、彩礼这件事提前说，提前问，提前让自己心里有个数，咱们这里不说彩礼到底给多少合适，这关系到风俗，你一定要提前问，只有好处没有坏处，有很多情侣一谈到这个话题的时候才发现，大家观念差异很大，彼此根本不是自己想找的

人。

4、无论你们之间产生什么样的矛盾，请你一定记住你要解决的是彼此对事物观念的偏差，而不是去哄她的情绪，这两者有很大的不同，如果你解决的是观念偏差，你会发现，一开始你们相处起来很麻烦，也许争论不断，但是彼此能清晰知道对方的三观和底线，时间久了。你们之间反而相处会越来越好，如果你天天只哄着她的情绪，一开始你们会相处的很好，但是一定会越来越难，最后会完全崩溃，记住，三观不同，不要强融。

5、婚姻应该是两个人共同承担风险和困难，而不是一方对另一方的保护和扶持，对女生的溺爱，宠爱，照顾，都是一种奖励，而不是一种正常的相处模式。一个女生可以对你撒娇，可以让你帮助，但是如果她骨子里就觉得，一个男生不应该跟女生讲道理，女生天生就应该被宠着，那我劝你赶紧离开她，无论他多么可爱，你都不可能完全顺着她，也不可能把所有的困难，和压力都放在自己身上，你不是千斤顶，那些你永远配不上的人，或者她永远看不上你的人，是很容易让你习惯讨好她，你讨好了，对方就会习惯，跪着生活久了，你就再也站不起来了，爱情有风险，真心需谨慎。

47：不懂人性，付出再多都是自我摧残！

认识的人越多，我就越喜欢狗，因为狗永远是狗，而人有的时候不像是个人。人生就是各种关系的组合，亲人，爱人，朋友，同事，都是你最亲近的人，也是最后伤你最深的人，如果还没有，是因为还没到最后。。古人云画龙画虎难画骨，

知人知面不知心，很多人为了处理好各种关系，把自己变得八面玲珑，瞻前顾后，最后反而自己被伤，别在乎任何人的感情，只在乎核心利益，曾经我一个朋友，刚去到一家大公司，公司里各种人际关系错综复杂，站哪边的队都得罪另一方，而不站队又会被孤立，很苦恼，我给他的建议是，你不要去顾及任何人的感情，你只跟老板站在一起，思考老板要什么利益，因为感情都是假象，利益才是真相，你越去顾及跟所有人的关系，你越搞不好任何关系，因为感情越好，一旦破裂，就会仇恨越深，没有感情，也就没有关系破裂这一说，一年之后，他被老板提拔做了部门经理，老板一提拔他，所有人自然来跟他搞好关系了，家庭关系也是如此，很多男人天天维护跟老婆的关系，跟娘家人的关系，结果事业做不好，最终各方关系都会破裂，家庭的核心不是感情，而是经济，你完全不需要太在意夫妻感情，娘家人的感情，你只需要玩命做好事业，记住，用钱跟他们讲感情，比你跟他们讲感情更有效，他们需要的不是你，他们需要的是你的钱。

48：一个故事讲清人性本善还是本恶？

看完这个故事一身冷汗！记得多年前我看过一本日本小说，小说很薄，讲了一个这样的故事：日本战国时期，京都接连遭遇各种灾难，战争，破败不堪，一位战场上落败的武士，逃跑到了所罗门城下，当时是冬天，气温寒冷，他在逃跑时把厚重的外套扔掉了，一个人在街上瑟瑟发抖。武士躲在墙角，思考着自己的前程：身逢乱世，选择的余地其实很小，要么冻死街头，要么不择手段，去做强盗恶人。

武士迟迟下不了决心，毕竟几天前他还是个骄傲的武士，心头尚存着正义的余晖，如果成为强盗，一时之间心里的坎迈不过去。忽然在隐约的光亮中，武士看见死

尸堆里蹲着一位老妇，正在女尸头上拨头发。武士将刀架在老妇脖子上，逼问她
在干什么？老妇回答，拔了死人头发去做假发，换钱过日子。

老妇并不觉得这种行为有什么罪恶，她接着做出了辩解：死人的东西对于死人已
然无益，如果能够给活着的人创造一点点价值，为什么不这样做呢？自己这么做，
也是因为没有别的办法，不这样就只能坐着等死。武士听完妇人的话，心结啪地
打开了。。他对着老妇人说“我剥掉你的衣服！你可不要恨我，不然我就得冻死！”
武士说完，剥下老妇的衣服，绝尘而去。故事到此嘎然而止，大片留白。。这留
给了我无限的思考。人性到底是善是恶？要看利益的大小，利益小时，人性本善，
利益大时，人性本私，搞懂了，也就一切都看明白了！

49：成年人不得不懂的 9 个人性潜规则！

1,宁与聪明人争执 1 年，也不要与傻瓜争论 1 秒。遇到恶狗拦路，最好的方式是
把路让给它。否则就算你杀了它，也不会减少你伤口的疼痛。憎恨伤不了别人一
根寒毛，却把自己的日子活成了炼狱。

2，万不得已，不要和别人借钱，因为大部分情况下，都会让你失望。如果别人
向你借钱，要么不借，要么做好他不还的准备。

3，与人交谈要注意倾听，不要急于评价，也不要急于给意见，大多数时候，倾
诉者需要的是共情，而不是你的说教。人的天性之一，就是总认为自己是
对的。思考时，要像一个智者，讲话时，要像一个普通人。

4，不要对他人有过高的期待，不要对关系的牢固，持久，亲密，太过乐观。人
走茶凉也是最好的关系状态。别人之所以会帮你，是因为对方觉得帮你对他有好

处。最重要的，不是别人有没有爱我们，而是我们值不值得被爱。只有永远的利益，才会有永远的朋友。

5，厉害的人都不喜欢社交？错了！只是他们的社交里没有你而已。不要总想挤进别人的圈子，强大自己，把自己变成圈子，才是社交的根本。你没价值，认识谁都没用。

6，和人交心慢一点，再慢一点和人绝交，快一点，再快一点，你生命中 90% 的人都是可以得罪的。

7，人可以善良，但也要有锋芒。你能无底线的原谅谁，谁就能无底线的伤害你。以十倍的速度亲近的人，也会以十倍的速度离开你

8，决定帮助别人时，不要把话说太满要说：我能力有限，没有太大把握，我只能尽力试一试，如果办不好还请你体谅。万一没办好，别人也不会失望万一办好了，别人就是惊喜。9，看一个人，要看他的长期行为，而不是听他说什么看透一个人的三个方法：

看他身边最亲密的朋友都是什么货色，看他把时间都用来干什么，看他在分钱上的态度，多数人都是嘴上称兄道弟，到了钱上就自私自利，你要小心这样的人。

50：那些年因为不懂人性，我吃过很多亏！

有一次我在一个水果店买水果，然后我跟老板说，这桔子能尝一个吧？老板说可以啊，随便尝，于是我就拿了一个剥开了，吃了一块，酸的要命，而且全是籽。然而接下来戏剧的一幕发生了，我看着老板。然后笑着跟他说，橘子味道不错。老板说，来几斤？我说装三斤吧，老板就给我装了三斤桔子，我付了钱回到家，吃了一个，比我尝的那个还难吃。这几斤桔子我再也没吃，当时我就在想，为什

么明明我尝了，觉得不好吃，我还笑笑说好吃？为啥明明不好吃，我居然还要买回来了？我是消费者，我花钱就应该是买到我开心，而为什么我花了钱，却在为对方开心？

第二件事，是我经常在一个理发店剪头发，每次洗头 and 剪发都找固定的理发师和洗头助理，开始我感觉他们的服务都很不错，慢慢和他们熟了，结果感觉洗头的小妹越洗越随便，剪发的发型师也越剪越随意。我其实很想换成别人来服务，但出于太熟，而不好意思换人。我在想，为什么以前像陌生人时，服务质量那么好，把你们当朋友之后，反而却这样对我？人性真的是越亲近越放肆，后来我把他俩都投诉了，并且要求换人服务，后来我再去那家店，无论是洗头的人，还是剪发的人，对我都特别用心，我也再没有像过去一样把他们当朋友聊天，我全程冷漠。我越冷漠，他们服务反而越好。我越把他们当朋友，他们反而越随意。

搞明白这一切之后，我后来再去水果店买桔子时，尝了一口，有点酸，老板拿着袋子说，称几斤？我看都没看他，说了一句不要了，谢谢，转身离开。讲到这里，可能有人觉得我小气，计较，没有格局啥啥的。我想说，你可以大方，可以不计较，但分对谁。凡事不要掺杂太多感情因素，道德因素，去争取你本该获取的利益和价值才是核心。否则只会舒服了别人，难受了自己。

51：人过 30，必须看得懂 7 个人性真相。

1、永远要保持神秘感，和一般人交谈，只说百分之 30，和熟人交谈，只说百分之 50，和家人交谈，只说百分之 70，当你拥有属于自己的秘密，就让人多了一份了解你的欲望，在人际交往中，这是一种很神奇的魔力。

2、远离没出息的朋友，救急不救穷，帮笨不帮懒；小孩子吵架了总会说“我再也不和你做朋友了”，成年人绝交不用说出来，默默不联系，慢慢远离就可以了。

3、男人心软一生穷，女人心软裤带松；美妇养眼，贤妻养心；自己不够强大时，少贪恋太漂亮的女人，任何人和事，能带给你多大快乐，就会带给你多大痛苦。

4、你可以不去扎人，但身上必须有刺。好人有好报，但老好人没有好报。我可以请你吃一千块钱的饭，也可以请你喝两千块钱的酒，但是你欠我的一百块钱你得还，这就是规矩。不管平时关系如何，涉及金钱问题，务必要划分清楚。

5、不要做伸手党。“帮我做个文件吧？”，“这个东西送我一个吧？”这都不可取。要么花时间，要么花钱，没有谁的成果是凭空而来的。叫了2次都不愿意出来的人，下次就别约了，强者是不喜欢与弱者为伍的。有时候有些人看起来一点也不和你计较，不要沾沾自喜，其实是因为你一点也不重要。

6、犹豫吃不吃的时候，不吃；犹豫买不买的时候，不买；犹豫做不做的时候，赶紧去做！「行动」永远要跟上「想法」有想做的事，一定要付出行动，意外可能比明天更快一步，有些遗憾是终身无法弥补的。

7、男人必须要明白的这3个秘密：

① 当你越来越有钱的时候，自然会有人喜欢你。

②当你不把感情当回事的时候，你的痛苦就会减少很多。

② 伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

52：人性有多可怕

人性有多可怕，非要让现实给你一巴掌，你才知道人心有多虚伪，非要让朋友把你伤的什么都不是，你才知道人心可畏。凡是对谁都相信的，都是没受过伤害的，说冷不可怕的，是你没被冻过，说热不可怕的，是你没被烫过，说人性不可怕的，是你没被伤过，别相信道理，要相信手中的筹码，这就是真实社会的潜规则。这世界很多事情不是比谁更有理，而是谁更强大，你走在大街上，忽然跑出来一只狗，把你给咬了。你说，你也太不讲道理了，你咬我干什么？你和它说的通么？你越弱的时候，你身边的小人就越多，什么倒霉事儿都容易让你碰上。当你强起来的时候，你就会发现周围的一切都会突然和颜悦色起来。未经他人苦，莫劝他人善。

有些思想不是每个人都看得懂，只有经历过的人才能看的明白，每次回消息都很慢，而且回的字数很少的人，要么是他不会写字，要么就是他对你没感觉。不要自作多情，任何无条件的付出，其实都是为自己贴上廉价的标签。只有舔狗，才会为对方的冷漠找借口。想要就直说，有火就当场发，杠精秒拉黑，不行就重启。对于一个中规中矩、本本分分的老好人来说，人生有 80%以上的纠结、犹豫、恐惧、吞吞吐吐，根本就没必要，纯属给自己增添负担。不信你就放下包袱，快意恩仇地活上一段时间试试，你就会发现简直是打开了一扇新的大门。你畏惧的大多数人，你都得罪的起；你担心的大部分结果，基本都不会发生；你觉得说不出口的事，说出口以后不过如此。这个世界就两种人，要么自卑，要么自大，自卑

的人，永远会失去本该属于他的机会，而自大的人，永远会得到本该不属于他的机会，你来到这个世界，就不可能活着回去，所以，不妨活的大胆一点。

53：穷人永远悟不透的人性！

跟你讲一个穷人永远悟不透的人性，10年前我在深圳一家教育公司实习，周末出去逛街，钱包弄丢了，正巧包里有一张公司报销单，上面有我电话，不久就接到一位大叔来电，说捡到了钱包，叫我过去拿，态度很热情，我特别感动，电话里千恩万谢，我拿到钱包感谢了他后，正想离开，这个大叔说话了，小伙子，你就这样走了啊？我一听，明白了大叔的意思，在钱包里拿出了50块给他，他看了看说这也太少了，我说我这个钱包不值钱，而且里面也没多少钱，他说我刚刚看了里面有200，你至少得给我100吧，刚刚的慈眉善面烟消云散，漏出了一副凶神恶煞的表情，那时候我不懂事，给完钱后，一直认为这个大叔是个恶人。直到我自己做生意，研究人性之后，才恍然大悟，其实我才是这个恶人，如果我这样的人多了，那以后有人捡到钱包，就再也不会还回来了，商业看似无情，但他最大的意义，在于用钱就能解决问题，如果有一天，这个世界不用付钱，那问题也会无人解决，这才是最大的问题，找人帮忙，一定要给钱，别人说不要，只是嘴上跟你客气，但心里还是想要，你只有不断的给好处，才能继续让他推磨，这个世界不存在免费的帮忙，都是交易，即使有人愿意免费帮你，也一定是你曾经帮助过他，人从生到死都在交易，这就是人性，不懂这个道理的，一辈子只能待在底层。

54：人性真相：任何关系，终究是利用关系。

一段话，让你倒吸一口凉气，在这个世界上，有人生来就有一张巧嘴，但不一定有一颗好心，很多人当面，把你夸的跟一朵花一样，背后把你贬的跟豆腐渣一样，用你的时候好话说尽，利益冲突的时候，坏事做绝，所有好处他全部捞光，如果你敢和他争，他就会把你弄得很难看，用到你时对你百般讨好，不用你时，转瞬把你当成陌生人，你要适应这种虚伪，不要迷茫，这就是人性，人和人之间的关系，终究逃不过利用关系，对你好是你有用，对你不好是你没用，天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往，千万不要高估，自己在别人心中的地位，你所为之付出的，别人未必看得上，你所认为的好关系，其实也是建立在利益的基础之上，你身上如果没有对方看得上的东西，他不会愿意和你来往，有的人长得一副善相，但不一定是好人，有的人当面吃斋念佛，背地里可能坏事做绝，有利可图的时候阿谀奉承，无利可图的时候凶相毕露，所以看人不要只看表象，爱人不要全掏真心，有时候你付出的越多，反倒失去的越多，不是你不够好，也不是你不够真诚，而是你太过真诚了，反而容易被人利用。

55：2 条识人术，让你越混越越好

1、搞清楚“为你好”与“职场暴力”的区别。你穿了件裙子上班，她说“你腿那么粗，穿裙子真不适合，咱俩是朋友，我才直说的”你被领导批评了，她过来说“你看看你，这么小的事都犯错，脑子天天想啥啊，咱俩这关系，我真得说你两句。。”职场中这种所谓的朋友要离远一点，她巴不得你死的再惨一点。真正“为你好”的人，是不会处处看你的缺点，即使给你建议，也会先在乎你的尊严

和感受“裙子很好看，显得你特别丰满”“领导说了几句别在意，你一直都是很优秀的，下次这个事情我觉得可以这样做这才叫人话。

2、别跟别人自来熟。一个人如果跟你自来熟的话，那大概率也跟别人自来熟，而自来熟的人什么都好，就是嘴欠，一般情况来看，往往看起来朋友非常多的人，越不会跟别人交心，领导可以没架子，但你时刻都要尊重领导，任何越位的行为领导可能不说，但心里肯定不高兴；领导拉着你称兄道弟，是希望你继续卖命干活，但你可别真把领导当兄弟，搞不清自己的位置；你跟谁走的越近，就意味着风险越大，所以跟领导之间要保持一个微妙的距离，做人上要像傻瓜一样唯命是从，做事上要像狼一样拿到结果，这是领导最喜欢的下属。

56：测试人性的真假，就用这三招

人生最大的失败，就是选择错误，选错伴侣，选错合伙人，选错闺蜜，会把你伤的体无完肤，跟你分享三招看透人心的绝招。

1、用钱测试，十几年前，我跟我老婆刚谈恋爱，当时我想，如果要结婚的话，就要测试一下她的内心，因为恋爱阶段都是伪装和表演，我当时我故意租了一个很破很小的出租屋，然后我故意把他带到那个出租房，说去看看我住的地方。我要看她是不是利益心很重的女人，但结果我观察了一下，她没有任何反应和不开心，然后在那里炒菜，吃饭，没有任何嫌弃的意思。说明这是一个能跟我一起吃苦的女人，事实证明，这么多年她确实一起跟我扛过了很多风雨，很多婚姻出问题，就是因为婚前没有测试！你本来就在屌丝奋斗阶段，结果娶了个公主病，那你就有的罪受了，你找合伙人也是一样，开始一来就跟你谈钱的，要工资多高多

高的，基本就很麻烦。我可以多给你，但你不能跟我多要，这两者是有区别的，一个有真材实料的人，是不会一来就要给我多少钱的，更多的会谈发展机会，因为真正有料的人，对自己绝对自信，钱本身就是贡献价值的自然回报，只为钱而来的人才，最后也会为钱而走。所以利益心太重的人一定要小心！那是不是你身边所有亲人朋友全都去测试一遍呢，别瞎搞，我可没这样教你。只有你要委以重任的人才去测试。不是特别重要的人，不要测试。感情是经不起测试的！

2、是以事试人，就是交给他个事。看他是不是配合你的意思能做出结果。一个做事没有结果的人，不能重用，说明不靠谱，我之前有个多年相识的同学，我回老家，约好晚上6点一起吃饭。我都快到餐厅门口了，他给我来个电话，，说今天临时有事，来不了，实在抱歉，约明天！这种人还能再交往吗？没有必要了！这一件事上，已经看出来了这个人很不靠谱。所以用钱可以测试出他是不是真的跟你交心，还是只为了在你这捞钱。用事可以测试出，这个人的靠谱程度。小事都整不好，大事必然出问题。

3、用时间测试，我们说叫路遥知马力，日久见人心。任何虚情假意之人，都逃不开时间的检测，都会漏出马脚。有很多人我们称之为叫可乐人，就是你一接触感觉这人真好，真到位。就像喝可乐一样让你特别爽，但其实就是个花架子，对谁都是那三板斧，抡完了就开始露馅了。越喝越没劲，还有一种人是咖啡人，第一口喝起来不咋地，但越品越香。真正的高人，都是经得起时间的检验的。你要重用人才时，尽量在跟随自己最久的人里面提拔。有些人总觉得外面的人才更厉害。外面的女人更温柔，这是有一定的风险，因为外面的人你跟他接触时间很短。

他都是在表演，你根本没看到他真实的一面，钱上见人品，事上见人欲，时间见人心。

57：你可以相信人，但你不能相信人性

跟大家讲一个，关键时刻可以救命的人性心理学，叫旁观者效应，我们先从一个真实发生的案例开始说起，美国曾经发生过一起凶杀案，一名年轻女性，在回家的途中被一个陌生男子杀死，整个行凶过程持续了大约 30 分钟左右，令人惊讶的是，案件发生时受害人大声呼喊救命，现场有 38 位行人目睹了悲剧的发生，却没有一个人施以援手或者打电话报警，难道这些目击者都是缺乏勇气，没有爱心的人吗？为了寻找答案，心理学家做了一项与这起命案场景相似的实验，结果显示，当受害人遇到危险的时候，如果现场只有一个陌生人收到求救信号，那么他施以援手的概率是 90%，如果是 5 个陌生人同时收到了求救信号，他们施以援手的概率会下降到 20%，收到求救信号的人数越多，受害人获救的概率会越低，心理学家当时彻底震惊了，这个现象叫旁观者效应，也可以称为责任分散，如果你把一项任务分配给某个指定的人，他会有很强的责任感，并愿意积极主动的完成任务，，但如果你把任务同时分配给很多人的时候，就没有人会认为这是自己的责任，因为每个人都是这样想的：大家做，等于别人做，别人做，等于我不做，做为案发时的 38 位目击者来说，当时每个人心里都在想，这么多人都看见了，肯定早就有人报警了，旁观者效应教会了我们 2 件事情；

第一；遇到紧急情况需要人帮忙时，不要喊“大家”，“你们”等这些宽泛的词，要在人群中指定一个具体的人，比如说：“那个蓝色上衣的先生快帮我打一下 120”

第二；请人吃饭一定要单独化，你跟张三关系不错，跟李四关系也不错，你本来是说好请张三吃饭，但你一想，不如把李四一起叫来，这样省着下次单独再请了，看似一箭双雕，其实是鸡飞蛋打，他俩都以为你是为了请对方，顺带叫了一下自己来陪衬，都不会领你的情，最后变成了全是客套话，你的钱也白花了，一切痛苦，都因为不懂人性，一起贫穷，都因为不懂商战。

58：对人太好，会有好下场吗？

不管是夫妻还是朋友之间，都不能一开始对他太好，如果你开始对他太好，他就会习惯，后面你对他稍微差一点点，他就会恨你，宁愿刚开始的时候对他差一点，他习惯你的差以后，后面你对他再好一点点，他就会感动涕零，一个老好人对你好，你觉得是应该的，一个不太好的人突然对你好，你就会感动的一塌糊涂，这就是人性，你喂狗 3 天，狗记你 3 年，你对人好 3 年，他 3 天就忘了。

如果别人以命令的口吻叫你去给他买瓶水，这种情况下你照做了，这瓶水就没价值，他会认为你做的一切都是应该的，如果你让他养成这样的习惯，哪次你不做了，他就会背后骂你，你记住，别人对你的态度，都是你惯出来的，正确的方法应该怎么做呢？他要求你去做的事，不要做，改天他不指望你给他买水时，你可以突如其来的买瓶水给他，这瓶水才有价值，真正有价值的付出不是因为你要，我就给，而是因为我要，我才给。

59：你表里如一吗？

你遇到一个异性，他让你感觉很完美，千万别高兴太早，1%的可能，他是你天作之合的宿命。99%的可能，他是一个花心情圣。工作中让你遇见一个感觉如沐

春风的伙伴。1%的可能他是你一生的挚友，99%的可能，他是一个手段高手。这类人就像，你是一个 100M 的软件，而他是一个 500G 的硬盘。他完美的兼容了你，但，他也可以完美的兼容 n 多个同样的你。抱着某种你不知道的秘密，扮演心有灵犀。这是你该怎么办？抓住机会，观察模仿学习，努力成为他这样的人。幼稚的人，都是表里如一，而真正的成熟，从表里不一开始。说出来你可能不信，你戴的表，比李嘉诚的还要高档。华人首富李先生长年佩戴的是一块西铁城老式电子表。在各种公开场合，他最爱提起的话题就是这块表。有时候会从手腕上把表摘下来，比划着跟别人聊天儿。你的表多少钱？3 万块？我这个非常实用，至少可以再戴 10 年，才 500 块。这番话说完，往往会全场响起对李先生节俭作风的惊叹声，听完这个故事，写成鸡汤文，看故事的人会被感动的热泪盈眶，但事实真是这样吗？恰恰相反。

李先生是表王百达翡丽全球第二大客户。百达翡丽随便一块表上百万。而李先生家中收藏有近千块，这才是真相。原本李先生年轻的时候，也是非常讲究的。每次参加宴会，都会精心挑选一块耀眼的名表。让自己从头到脚，都显得特别体面，但 1999 年成为亚洲首富后，他的手腕上便开始不再显露出耀眼的光芒。500 块手表的故事，他也讲的越来越熟练。做为一个普通人，你一定要明白一个道理。你所看见的，总是别人想让你看见的。一个人的外表和他的内心，往往是相反的，说真话的人，往往看起来像个小人，而小人，往往喜欢把外表伪装的像个君子，任何时候，千万别被假象所骗，你是一个表里如一的人吗？

60：啥叫顺应人性？该装要装，该藏要藏！

熟人圈聚会，你要讲点最近倒霉的事，马上就能起到娱乐的效果，大家开心，你

自己也能获得安慰，只要你一炫耀，就完蛋了，人们会羡慕陌生人变成富豪，却会嫉妒身边人变得更好，利益圈聚会，要充分展现自己的价值，这样更容易获得资源对接，因为强者都不喜欢弱者，所谓智慧，就是懂得什么时候装，什么时候藏！想成功，就要懂得远离熟人圈，多进入利益圈，喜欢跟熟人泡在一起聊过去的，都是弱者，喜欢跟利益的人泡在一起谈未来的，都是强者，想成功，就要跟这四种人混在一起：跟有钱的人玩，跟有资源的人玩，跟有认知的人玩，跟有能力的人玩，人在江湖，要做到人和事剥离。

例如马化腾见了马云依然是好朋友。刘强东跟马云也可以畅饮，事是事，人是人。不要动不动又是拉黑又是诋毁，太幼稚。江湖上没有永远的敌人，也没有永远的朋友，只有永远的利益。你跟任何人之间的仇恨，都是因为短时间的利益冲突，等到了下个阶段，你们可以利益共享的时候，就会马上又成为朋友，成年人的游戏就 8 个字，合久必分，分久必合。都是利益使然。对于过去的一些亲人和朋友，不要被他们的不理解所痛苦，无论你做什么，最新给你泼冷水的一定是你最亲近的人。

所以干大事就要有股狠劲，那些当断则断的人，不是因为他们绝情，而是他们明白，一段注定要失败的关系，往往越是一意孤行的坚持，越会被生活狠狠扇耳光。你只有停止做一件错误的事，才能开始做一件正确的事。太深的留恋只会变成牵绊，绊住了你的双脚，也绊住了你的未来。不是别人不好，是有时你不得不通过离开他们，来善待你自己。

61：钱，是检验人性最好的东西

那些张口就是道德和情怀的人，往往都用这个道德标准挟持别人，然后悄悄实现

自己的利益。这个时候，如果你不敢于去跟对方谈钱，很可能就被他的“仁义道德”的幌子给利用了。比如他跟你大谈特谈“无私”，可能目的是用你的“无私”，来满足他的“自私”！比如他跟你大谈特谈“兄弟情”，很可能是让你对他多讲情，因为情多了，钱就可以少给一点！这个时代越来越敞亮了，大家也都是有经历的成年人，就不要再遮遮掩掩了。

好的公司要谈钱，好的婚姻也要谈钱。钱在哪里，员工的心就在哪里，钱在哪里，女人的心就在哪里。公司，家庭，夫妻，孩子，一切矛盾的根本，在于利益分配的问题。利益分配一解决，一切表面的问题都迎刃而解。没错，谈钱的确庸俗，但成熟的过程就是直面各种庸俗的过程。所谓的浪漫不过是把各种庸俗，修饰的看起来美好一点而已。钱不是成功的全部，但只有涉及到钱，才能看见一个人的真心，才能看出一个人是否值得自己去为其付出。什么是好朋友？什么是好爱人？什么是好老板？一个最简单的标准：能开诚布公地谈钱。

62：挑战人性，你会输的一塌糊涂！

人生大部分痛苦，要么是把自己想的太好，要么是把别人想的太好，金无足赤，人无完人，人性的本质，谁都不是完美的，所有试图挑战人性的人，最终都会输的一塌糊涂，从小到大，家人和老师，都告诉我们要以德服人，但却没有告诉你什么情况下可以以德服人，什么情况下，不能以德服人，看一个人，不要只听他嘴里说什么，直接看他在钱上的表现，那才是最真实的，终极目的，你不是把自己活成好人，也不是活成坏人，而是要活成好人中的好人，坏人中的坏人，谈任何生意，任何合作，直接先从钱开始谈，这就是高手，废话，客套话说一堆，却不谈利益的，都是小人，这世间很多的事情都是不如意的，不是你的每份善意都

会被善待，不是你的每份真诚，都会得到理解，也不是你的每份付出，都会被感恩，许多的苦难，辜负，委屈，都是你人生的必修课，心寒，记得自己捂暖，天凉，记得自己加衣，很多人，都觉得这个世界很薄情，没关系，你深情的活着就好了。

63：不懂人性，你就是待宰的羔羊！

人生一切痛苦的本质，都是因为你对人性的无知，那到底啥是人性呢？问大家一个问题，你怕不怕狗？我想大多数答案都会回答不怕，因为人了解狗性。狗如果来追你，你往家里一跑，然后把门一关，它就拿你没辙了，它没法穿墙，所以你不怕狗的原因，是你对狗性很了解，那再问一个问题，你怕不怕鬼，我想你肯定会回答怕。为啥你会怕呢？因为你不知道这玩意会不会穿墙术，你躲哪里都不行，你之所以怕鬼，是因为你不了解鬼性，好了

那我现在问问你，你了解人性吗？蒙圈了吧？你说你活在人的世界，却对人性一无所知，你不受伤谁受伤？你要游泳，需要先了解水性吧？你要驯兽，需要先了解兽性吧？你在人间，就必须了解人性啊

对人性，记住一句话，永远要保持一颗怀疑的心，这是你永远不被伤害的关键，因为人性都是善变且诡计多端的，当你决定相信一个人，你就要时刻准备好被出卖的可能，而往往出卖你的人，都是你最亲近的人，一个孩子跟你说谎，你根本不需要骂他，因为说谎是人性的本能，不信你先问问自己，你这个月有没有说过谎，如果你都说谎，你凭啥叫孩子不要说谎？你应该教育孩子不要做坏人，但要具备打败坏人的手段，在这个世界，如果你没点手段，你怎么对付那些坏人，遇

到高人用思想，遇到普通人用能力，遇到小人，一定要用手段，不懂人性，你就是只待宰的羔羊。

64：被家暴怎么反击？

人性本贱，很多人经常被很恶心的人欺负，如果别人第 1 次欺负你，你要恶狠狠的干他，让他这一辈子都不敢再碰你，如果他第 1 次欺负你，你让他得手了，就会有第 2 次，就会有第 3 次，就会有无数次，这就是 3 次成定局，如果他欺负你超过三次，这个时候你再反抗，对方打死都不会让你反抗成功，因为你反抗成功了，他就会没面子，为了面子，他也会和你搞到底，如果你遇到一个家暴后的男人哭哭啼啼说会改，千万不要相信他，99.9%都改不了，他这一刻说会改，打的时候他又会忘记，你见过几个男人说戒烟，借酒，借赌的人，最后是改成功了的，只有痛到极点的人才能改，教大家一招，对付家暴男，就是找婆家的人狠狠的揍他一顿，他打你 2 拳，你就要打他 20 拳，只有打到他怕，他以后才不敢打你，千万不要被他一把眼泪一把鼻涕给骗了，你只要原谅他，他下次还会把你打的鬼叫，记住人性本贱，教育不如武力来的有效果。

65：女人打死也不会承认的 4 个事实：

- 1、女人绝不会因为你对他好，而喜欢上你。
- 2、女人在恋爱中的小气程度，绝对超过你的想象，小气到你给其他异性朋友的朋友圈点个赞，她都会不舒服想掐死你。
- 3、如果一个女人告诉你，我不是嫌你穷，只是对你没有感觉，那她绝对就是嫌你穷。

4、一个女人绝不会轻易拒绝任何一个男人对她的好，即使她已经有男朋友。学校里不会教你的 5 个现实，你说女人爱你，你穷一下试试。你说女人人爱你，你谈钱试试。你说老板看中你，你谈条件试试。你说你有好朋友，你借钱试试。父母和老婆永远是站在不同立场的，别花时间去化解矛盾，因为本质矛盾，在于你没钱。

66：鬼谷子留给我们的 7 条人性法则

永不过时的人生智慧（收藏起来）

- 1、穷者重利，以利切入，跟没钱的人就不要谈什么理想，愿景，直接告诉他能赚多少钱就可以，跟操心着柴米油盐的人，谈什么琴棋书画，是没有任何意义的。
- 2、弱者重尊，以谦切入，你求地位低下的人办事，就要显得格外尊重他，因为他们缺这个，
- 3、强者重果，以事切入，强者不喜欢跟弱者打交道，跟他们交往，不需要太谦虚，就事论事，直奔主题就行了，他们最反感的就是形式化的废话，他们只跟有结果的人玩，所以直接了当，你想要什么，你能贡献什么，别绕圈
- 4、老者重捧，以礼切入，跟年长的人打交道，一定要有礼貌，多听他们讲过去的事，多捧着他们点，因为他们自认为年纪大，就是智慧高，你嘴上要顺着他们，然后心里有自己主见就好。
- 5、妇者重情，以柔切入，最蠢的男人，就是总喜欢跟女人讲道理，女人的道理就是情绪，你让她难受了，你对都是错，你让她开心了，你错都是对，这就是女人的逻辑，女人生气时说的话，都是相反的，她生气时说，我们分手吧！意思就

是你赶紧来跟我和好，她生气时说，我们各自冷静几天吧！意思就是这几天你千万不能冷落我，

6、智者重修，以真切入，真正的高手，都是注重每天修炼自己，反省自己，提升自己的人，简称叫活明白了的人，在这种人面前，你就是透明的，你玩任何一点点的小套路，小伎俩，他都能一眼看穿，所以你的唯一选择，就是绝对的真实，跟高手过招，最大的套路叫真诚。

7、小人重计，以虚切入，对待智者越真越好，讲真话，干真事，做真人，对待小人越虚越好，说假话，干假事，交假心，有句话说的很好，用钱谈来的女人，在她身上少花感情，用感情谈来的女人，在她身上多花点钱，就是这个意思，如果你动了真心，你就会受伤，越是满嘴漂亮话，称兄道弟的人，你越要小心，这种人往往在钱上会给你设套，该要钱时，你千万别含糊，该谈规则时千万别手软，对小人，你要离远他，但别得罪他！把这两句话背下来，永远不要相信任何人，永远不要得罪任何人。

67: 4 段话，读懂人性，看透人心

1、别人说你好的时候别往心里去，否则说你不好了，你也会当真。这个世界，说你好和不好的可以来自同一批人。好与不好，不在于你的人品，而在于你能否给他们利益。记住，没有实力的愤怒永远毫无意义。

2、其实根本没有高冷的人，只是人家暖的不是你。在你面前沉默寡言的人，在另一个人面前说不定会变成话唠，每个人面对不同的人态度都是不同的。你的价值在于你的稀缺性和无可替代，如果对方有更好的选择，他最终会将你抛弃。没有人能抵挡足够大的诱惑，红杏出墙，要么树太高，要么墙太矮。

3、没有什么所谓的玩笑，所有的玩笑都有认真的成分。哪有什么刀子嘴，豆腐心。能对你刀子嘴的人，本身就是刀子心。要做一个心狠的人，这不代表你不善良，而是关键时刻懂得决断！该帮忙时帮忙，该冷脸时冷脸，这样才能保证你善良而不被欺。

4、有很多这样的时刻，你惊心动魄，而世界一无所知。你翻山越岭，而天地寂静无声。人生说到底，就是一场一个人的战斗。如果想哭，就挑个夜深人静的时候，然后第二天微笑着去上班，命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是成长的必然规律，无人理睬时，坚定执着；万人羡慕时，心如止水。

68：一个故事，看透了人性！

很多年前美国放过一部争议比较大的电影，电影名字叫做《不道德的交易》，这部电影里面有一个富翁，叫罗布烈福.他为了和另一个男主角的老婆上床，愿意付给这对夫妇 100 万美元，电影中这对夫妻几经挣扎之后，决定接受这笔交易.当时这个电影播出来之后，有很多美国的电视节目，都在谈论这部电影，电视节目也邀请了一些嘉宾，来探讨这个不道德的交易.节目上主持人就问其中一个嘉宾，如果你是电影中的女主角，有人给你 100 万，你会怎么选择，这个嘉宾说，我是不会同意的，因为这是不道德的，违反了我个人的原则，主持人接着问，如果给你 200 万呢，这个时候嘉宾稍微停顿了一下，但是还是回答说我不能接受。当主持人把这个价码提到 800 万 1000 万的时候，这个嘉宾就开始支支吾吾不知道该怎么回答了。人性的真相是，当利益小于道德很多的时候，绝大多数的人会选择道德，当利益大于道德很多的时候，人性就经不起考验了，绝大多数人会选择

利益.听完这个故事你会发现,其实人性很简单,我们都是要付出的最少,但是希望能够得到最多,我们在闯荡江湖的时候,经常会有人教育我们,做人不可以自私,要做到无私,其实我告诉你真相,这些教育我们的人,讲的时候天下无敌,但到他做的时候,就是无能为力.他天天教育你不可以自私自利,其实目的就是要用你的无私,满足他的自私.在社会上还经常有人教育我们,该如何为人处事,比如说与人相处要控制好自己的情绪,不要发脾气,教我们要宽容,说宽容才是美德,其实在现实的世界里面,根本就没有什么所谓的好脾气和坏脾气,只有是否有用的脾气.如果有人在不断的欺压你,摆明态度要踩在你的头上的时候,这个时候你发脾气的话,就可以教会他懂得如何尊重你.宽容的确是一种美德,但是如果你在任何的状况下都选择宽容的话,只会把自己变成软柿子,有些人,你对他善良,他会感激你,有些人,你对他善良,他会欺负你!

69: 揭秘人性大师韩非子

跟你揭秘一下,人性大师韩非子,几千年前对人性的深刻剖析,句句扎心,韩非子认为,人与人之间本质上只存在一种关系,那就是利益关系,他说只要有利益,关系再疏远的人都能够好成一团一旦伤害到利益,连父子之间也会成为老死不相往来的仇敌。韩非子说利益面前谁都靠不住,比如夫妻:夫妻之间没有血缘关系,完全是靠感情来维系的,有感情就会亲近,没感情了就会疏远。做为丈夫呢,男人到了 50 岁还会好色,而妻子呢,一过 30 岁就容颜衰退了。所以丈夫一有机会就必定会另寻新欢,你说感情能靠得住吗?在他看来天下没有不好色的男人。如果没有,只是因为他口袋里,还没有储存够好色的资本。韩非子还说,假如皇帝有了宠爱的妃子,往往会为了取悦新宠,而把自己原先立好的太子废掉,立新宠

的孩子为太子。在这样的情况下，皇帝原先的皇后怎么可能跟丈夫一条心呢？皇后巴不得皇帝早点死翘翘了，这样自己的儿子就可以早点继位，铲除那些新妃子。韩非子说，别说夫妻了，就连儿子也靠不住：赵国的赵武灵王就是因为轻信了自己的儿子，早早的把王位传给了他。结果儿子怕父皇有一天废了自己的太子地位，于是发动了兵变，直接登基。把赵武灵王围困在宫殿里，足足围了三个月，不给吃不给喝，把赵武灵王活活的饿死了。连夫妻父子这样亲近的人，都不可信，那天下还有谁能信任呢？韩非子说，古代皇帝和臣子之间就更没有什么情义好讲的，他们之间是经常相互算计的。那些做大臣的，无时无刻都在窥视着皇帝，一旦皇帝有所懈怠，他们就会杀君篡位。对于皇帝来说，越亲近的大臣，妻妾，兄弟，就越危险，越需要时刻提防，一不小心你就有可能会遭到他们的毒手。所以到此可以看出，韩非子在几千年前，就把人性研究的极为透彻。人性其实无善无恶，一切都随着利益而变化，你今天赚的每一分钱，都是阶段性被利用的结果，到了下个阶段，你一旦失去了被利用的价值，就好离开被替代，夫妻，合伙人，朋友，都是如此，没有人伤害你，是你对他来说没用了，那是你活该。韩非子几千年前就看明白了，可惜你到现在还没看明白！

70: 3 个人性铁律

人性的本质是啥呢？跟你讲 3 个人性铁律，一定要牢记。

1、人性都喜欢争对错，要么我必须得证明我是对的，如果我不能证明我是对的，我就要证明你是错的。所以你跟任何人沟通都要记住，只要不是特别重要的事，宁可输都不要争着赢，遇到恶狗拦路，就算你宰了它，也弥补不了你被它咬伤的疼痛，永远先讲别人想听的，在讲你想讲的。

2、不要对人要求太高，是人都有局限性。搬家呢，不要找朋友，即使你们关系再好，他们也弄不好。因为干的好也没有什么好处，就算你给好处，他们又不好意思要。你记住，他不要钱，这个活他就不可能干的好。以后遇到问题直接找陌生人。因为我们对陌生人的服务不满意，我们可以提出来。而我们对熟人不能不满意。能用钱解决的事儿，不要欠人情，因为人情比钱更贵。

3、不要给人作恶的机会，有人找我们借钱，我们看他可怜，借了一笔钱给他。他千恩万谢。结果半年后去找他去要，他直接电话关机微信拉黑。你说是我们错了，还是对方错了呢？当然是我们错了。因为我们给别人作恶的机会。真正的高手从来不给别人作恶的机会。一个人找他借钱。他直接说，等我手里有钱了就借给你。对方秒懂。彼此都节省了，说废话的时间。有时候，不是，坏人太坏，是因为我们太好。顺应人性，走的更远。

71：不了解人性，注定受伤

人之初，真的性本善吗？我小儿子才 10 个月，他饿的时候会哇哇大哭，从来不会觉得妈妈带他辛苦，让妈妈休息一下再给他喂奶。这里面有善吗？两兄弟小时候为了抢个玩具，互相打彼此，还是一奶同胞呢？这里面有善吗？由此可以看出，人之处，并不是性本善，而是人之初，性本私。人活在世界上为什么会痛苦？因为从小到大，我们学的东西都在告诉我们人性本善。所以在我们的心理面，对人就有了一个定位，人是善良的，人是重情重义的，人是知恩图报的。但是等你慢慢长大，你发现你的朋友，爱人，合作伙伴，同事，他们的所作所为，并不是像

我们小时候听到的那样。比如说朋友借钱不还，爱人出轨，合作伙伴背叛，兄弟姐妹争遗产，争到六亲不认等等，当别人的行为和你心里期待的不一样的时候，你的痛苦就开始了。你会发现，利益越大的时候，人性就会越自私，也就是说，人性无善无恶，全在于背后的利益驱动。真相是人性是灰色的。现实中的很多事，往往不是非黑即白，而成熟的标志之一，就是认识灰色、接纳灰色。如果我们只用“对”和“错”去判断事情，往往会偏离真相！真相是啥呢？当你穷困潦倒的时候，身边都是坏人勾心斗角。当你飞黄腾达的时候，身边都是好人，关怀备至。人其实还是原来那些人，主要是你变了，他们就变了。关注我，给你实在干货。

72: 1 段话，让你看透别人伪装的面具。

如一个人给你的第一印象，和他最后给你留下的最后印象，往往是相反的，第一印象特别完美的，说明对方在刻意伪装。如果不是刻意伪装，人多少都会暴露出一点小毛病小缺点，越完美越代表在伪装，我们看谍战剧，越是卧底的人，往往给老大的印象越好，因为他要刻意掩盖他真实的身份，所以你遇到了那种第一印象特别完美的人，说话特别好听的，满嘴称兄道弟的人，一定要小心，相反，给你第一印象不咋地的人，最起码这还是一个真实的人。任何时候记住一点，一个人只要你不能完全把他看透，你就要小心他，人生就没有长久的情义，如果你认为有，那是因为你还没到落难的时候，或者对方还没到落难的时候，夫妻本是同林鸟，大难来时各自飞，这句话除了父母之外，可以适用所有关系，对待任何人，不期待，不羡慕，不依赖，用处理关系的时间，去赚钱，有了钱一切关系都会很顺畅，如果没顺畅，是因为钱还不够多，别人不会因为你尊重他，而来尊重你，

别人只会因为他有求于你，而来尊重你，别人现在对你的态度，就是你现在价值的真实写照，醒醒吧，做个明白人。

73：通人性者，既能搞定人，又不被人搞定。

看懂的人，思维都不是一般人。雄鹰站立的样子好像睡着了，老虎行走时懒散无力，仿佛生了大病，实际上这正是它们猎食的高明手段。所以真正聪明的人要做到不炫耀、不锋芒，这样才有能力干大业，做大事。对一个人来说，生命有多宝贵，面子就有多宝贵。你给足他面子，他就会给足你一切！如果你伤了他的面子和自尊，他就会对你恨之入骨，彻底把你推向他的对立面，智者，会主动将主角的位置让给别人，而自己心甘情愿当配角。这并不是失败，甚至可以说这是一种策略性的胜出，.爱听甜言蜜语是每个人的弱点，无论是谁都容易上当。想让一个人倒下，就要让他觉得自己无所不能，一个人在春风得意的时候，往往是最危险的，越成功的人，越需要谨言慎行，如履薄冰，越弱小的人，反而无所顾忌，胆大妄为，野蛮生长，做人低调，才不会成为别人算计和攻击的对象，做事要高调，才会有人愿意和你合作。自己没有价值，到处结交人脉，都是自欺欺人，虽然人性同情弱者，但双脚只会跟随强者，想要搞定人心，让自己变得有价值，就要让对方付出更多，对方付出的越多，背叛你的机会才会越小，对方付出的越少，背叛你的几率越大，人性的本能，就是一旦习惯了你的好，便忘记了你的好，很多时候成年人 99%以上的底气，都源于口袋里的存款，和脑袋里的智慧。当你周围的人,不给你面子，不把你当回事儿的时候，你一定要好好反思一下，他们的自信究竟来源于哪里，以及你是不是太弱了？

74： 3 段现实的大实话，看透社会和人心！

1、金钱不是万能的吗？

有人说金钱买不到快乐，我觉得纯属胡扯，说如果买不到，那一定是你花钱的方式不对，以及，你的钱不够花，钱的力量是无穷的，因为有钱就不会穷，人家有钱人的事才叫事，我们穷人的事，就是没钱。

2、有人说，人生的起点都是一样的，我觉得胡说八道，我是在土房子里花 20 块钱，请的接生婆生下来的，你是在最好的妇产科医院，花几十万找的专业护理小组生下来的时间对每个人都是平等的？有人坐火车去北京要两天一夜，有人坐飞机去北京却只要三个半小时，谁说命运掌握在自己手里？当初我拿着各种毕业证各种资格证去应聘，结果对方录用了老板的侄子，谁说不努力就一定不成功？要不要我带你去看看那个老板的儿子？有些鸡汤虽好喝，那你不要贪杯哦。

3、我在想为什么骗钱犯法，骗感情好像不犯法？这是为什么呢？是不是因为感情不值钱？为什么我们去商店买东西，店家都会说，你要真心买，我就给你便宜一点，是不是因为真心也不值钱？在感情的世界里，有一种东西，叫甜言蜜语，我估计这种东西都是用酒精勾兑，不然怎么会上头？不知道这些年朋友们的感情都顺不顺，反正我是比较顺，因为一路上都没人。有人问我，没人爱和爱错了人，哪个更痛苦？我说肯定是爱错了人更痛苦，这就好比是，没饭吃和吃到了 shi，你说哪个更痛苦？

第二章 权谋心法，驭人之术

1: 5 秒钟操控人的思想

有什么方法，能让你在 5 秒内操控一个人的思想呢？

今天我将分享一个心理学上的绝招，有的人靠这个方法呢，成功找到对象，成功脱单，还有人靠着这个方法搞定了大客户，赚了大钱，这条视频建议点赞收藏，因为视频可能会随时隐藏，首先呢，我请屏幕前的你和我一起做个测试，我来提问，你不需要回答，心里想一下就可以了，但凡搞懂这个测试，那么这个方法你就学会了 90%。

第一个：现在你千万不要想香蕉是什么颜色；

第二个：你现在千万不要想老虎长得什么样子；

第三个：现在你千万不要想柠檬是什么味道；

测试结束，你有没有发现，我越不让你去想一样东西，你越会控制不住去想象这个画面，这个呢，就是心理学上的操控术，你也可以说成心理暗示，当你说出一句话，这句话里面的名词会自动在对方的大脑中形成图像。并且这个名词相关的属性也会呈现出来，举例说呢，你想追求一个女生做你的女朋友，那你就千万不要说做我女朋友吧，你可以在聊天中说你这么可爱，还好我不是你男朋友，否则我一天根本没心思做别的事，或者说你这么爱吃，未来你找男朋友必须得是个吃货才行，总之你在和她聊天中，频繁提到男朋友这个词，对方就会自动将你和男朋友这个属性联系到一起。再比如你长得不行，那么就千万不要说什么，我很丑，

而是要说我不帅，如果你没钱，你也不要说什么我很穷，而是要说我正在努力挣钱，如果你体重偏高，你也不要说什么我太胖，而是要说我正在努力变瘦，这些词给别人的感觉都是完全不同的。同样再举一个例子，比如你跟客户卖东西时，不要总说产品的成分，要多用让对方产生画面的关键词，比如这款面膜您贴完之后，皮肤会像荔枝一样水嫩。这时你大脑中是不是会自动产生荔枝的画面，再举例，戴上我们这款耳机，立刻如同置身音乐会现场，记住一句话怎么说不重要，但这句话里面一定要包含，你想让对方想象的事物好了，你现在千万不要去想，学习了我们人性商战 200 多节线上课，能让你轻松赚钱，潇洒生活，不要想哈。

2：驭人术的 4 个秘密，让身边的人对你言听计从！

1、不可以仁慈,想做大事一定不可以仁慈，绝对不能相信感情，被感情所束缚的领导一定会被员工所驾驭。领导者驭人的过程，大多数时候都在做恶人，把手下当贼来防，要相信员工的能力，但不能相信他的人性。领导只要是个老好人，就无法杀伐决断，也就没有魄力带领一个团队。所以要想管理好团队，领导者一定是做一个心善的坏人。

2、不能亲近员工，做领导必须要和手下的人保持良好的情感。但一定要保持物理的距离。绝对不可以让员工能够揣测到自己的内心，必须保持一定的神秘感。只有自己身边没有特别亲近的人，才能保证自己是安全的，谁离你越近，谁就是你未来最大的阻碍。因为越亲近，你的缺点暴露的越多，对方对你就越没有敬畏，称兄道弟，最后这个人就会成为你的心腹之患，千万不要相信任何手下，他现在对你在忠诚，其实都是表演，本质目的都是为了能在你身上获得好处，一旦你给

的好处满足不了他的胃口时，他吃掉你就是非常自然的事，到那时你哭都来不及，你越信任谁你对谁越会不设防备，这就是最大的危险。

3、不可让一方势力过大，这个权术叫弱臣术，决不能让手下权贵势重，把手下的人提拔的太高，或是太依赖他，自己的权力就会无形中被削减，所以，不单独扶植任何的势力，或是个人。如果战略需要，即使扶植一个人起来，也必须要再扶植另外个人来制衡他。采用平衡牵制的技术，来让他们没有势力和实力来对抗。

4、小事要傻，大事要狠，做领导必须要揣着明白装糊涂，看起来傻傻的，才能让下属感觉跟你干，他能占到便宜，因为没人喜欢跟猴精的人打交道，小事上千万不能计较，才显的你有高度，但如果有人触犯了原则和底线，绝对不能含糊，不管他是谁，必须坚决拿下，这就叫既能扮猪又能吃老虎，你去看那些商界大佬，个个都是满脸笑呵呵，但只要下手，都绝不留情，能理解以上这 4 个原则，你未来就是一个厉害的领导者。

3：记住这 6 句话，学会一半，你就是高明的领导。

1、遇事要忍，出手要狠，善后要稳，最典型代表就是刘邦，项羽纵有英雄气概，但面对不按套路出牌的刘邦，也是无可奈何，刘邦能屈能伸，该当孙子的时候就装孙子，绝不做爷，该下黑手绝不含糊。

2、心黑学曹操，脸厚学刘备，三国英雄首推曹操，他的特长全在于心黑，在于敢干。明目张胆的说：宁可我负天下人，不可天下人负我，其心之黑可谓极致。

其次要学刘备，他的特长全在于脸皮厚，会哭，遇到不能解决的事情对人痛哭一场，卖惨卖仁，孙权一时心软借了荆州，结果再也没还过，所以作为领导，既要有曹操杀伐果断的狠劲，还得有刘备忍辱负重的厚脸皮。

3、反其道而行，才能玩转厚黑，厚黑驭人术，是一种领导艺术，既然是艺术，就不能让别人看出来，看出来是套路，看不出来才是功夫。所以要有逆向思维，众人皆醉我独醒，众人皆黑我装白。

4、厚黑的使用，一定要糊一层仁义表象，不能赤裸裸的把它表现出来，要有一个高大上的名头。曹操打别人，用的是挟天子以令诸侯。刘备没有天子可以胁迫，就扯起一个大汉皇叔，匡扶汉室的大旗，所以做事之前，一定要有一个口号和使命，用现在的话讲就是文化和价值观。这样才会把天下的人心吸引过来，使原本并不存在正义与否的事业，也变得正式起来。

5、不能有妇人之仁，项羽本是盖世英雄，但他输就输在，脸不厚心不黑。好好的一场鸿门宴，楞让他搞成了庆功宴。所以作为领导不能总当老好人。有些人你不把他干掉，他将来就会把你干掉。

6、明处要忍，暗处要狠，你看那些大佬级的人物，永远都是笑呵呵的，给人感觉脾气特别好，情商特别高，其实不是他们脾气好，而是不值得他们发脾气，他们狠的时候你没看到而已，所有成大事的人，都是非常有攻击性的人，只是他

们不在普通人面前展露而已，所以你一定要把自己的獠牙藏得深一点，普通的选手，遇事总是瞎吵吵。真正的高手，都是满脸笑呵呵，一拳打过去。

4：做老大，要搞定刺头

想做老大，就要有搞定人的手段，而搞定人的核心是搞定刺头，任何一个团队里，那些很听话的人往往没什么能耐，能耐很大的人，个个都是刺头兵，那如何降服这些刺头兵，我总结了 5 点，全程高能！

1、先威后恩，做老大最忌讳一上去就施恩，没有威过的恩，会让别人以为你在讨好他，拿最大的刺头开刀立威，对普通大众施恩收心，孙子兵法里说，杀一人可震万军，赏一人可悦万军，赏之，就是这个意思，把最难管的刺头制服了，下面的人自然服服帖帖，当各个都怕你时，你在施恩，就能起到收买人心的作用，前面太好了，后面坏一点点，他们都会在心里骂你，前面坏一点，后面好一点点，他们会立刻感动的稀里哗啦，人性就是这个德行。

2、拆除势力，不能让一个人在一个职位呆太久，不然会形成他自己的权力小圈子，你就会处处受要挟，所以要时常调动，如果调动不了，就在他那里安插自己的人，并提拔自己人，形成互相制衡之势。

3、明傻暗精，就是学会装傻，多问元芳，你怎么看，让下属多想办法，独立完成任务，这样即使做出的结果不好，也是他们的责任。

4、保持神秘，学会深藏不露，和下属保持距离，走的太近你的优缺点，暴露无遗。他们就有了对付你的策略，这就是为什么古代皇帝一旦登基，就会诛杀老臣，提拔新臣，所以真正的高手都是推陈出新，阶段性使用人才，只有新人对你是最

敬畏的。

5、引入竞争，挑起竞争的核心工具，是重奖重罚，扩大双方的落差感，动力自然就有了，同时还要经常引进优秀的新人给予高权利，借他们的手，打自己的老臣，新高管进来在公司没有根基，如果你给他撑腰，他一定对你马首是瞻，等新高管和老臣打的不可开交时，你在出来做和事佬，他们之间越你争我斗，他们工作的动力越强，你就越轻松，这就是为什么古代皇帝，把太监的权力放的那么大，就是用来制衡文臣武将的。做老大，境界，能力，手段缺一不可，境界降服高手，能力降服普通人，手段降服小人，菩萨心肠加雷霆手段，才是顶级高手。

5：让男人乖乖听你话的 3 招驭人术

咱们都听过一个概念，说想要抓住男人的心，先要抓住男人的胃，哼，扯淡，以前的人吃不上好饭好菜，吃就成为了人最大的追求，所以人们都期待过年过节，不就是为了吃点好吃的吗？那个时候的男人，你会做一手好菜，他有可能还会念家对吧？现在你厨艺再好，你能比的上饭店，你能比得上那种动动手指，就能送上门的外卖，别扯了，驾驭男人有三个阶段，你给我好好听好。

1、在恋爱阶段，你们刚认识不久对吧，这个时候的男人，啥也别说了，他只会考虑你的身材，你的颜值，你的穿衣打扮，你只要把自己捣扯漂亮点，那男人直接为你疯狂，所以初期阶段，就把自己打扮好，把自己换着法的整得漂漂亮亮，这比硕士文凭都重要，男人嘴上的什么我不在乎你的外表，我是喜欢你的内在，你还能当真啊，男人这个物种，都是见那啥起意的吗，你懂我意思吧！

2、那么结婚几年之后有了孩子，男人就会把所有的精力都放在事业上啊，毕竟家里面几张嘴都在等着钱用，这个阶段，有很多女人会发现男人变了，不太关心

自己了，经常喝的醉醺醺的回家，有的时候呢还大发脾气，因为他压力大啊，社会对中年男人的要求，是有车有房有钱，但对中年女人的要求呢，只要你会洗衣服做饭带孩子，那都是贤妻良母了，所以在男人到了中年这个阶段的时候，女人一定要把男人的后防线守好，把家庭搞好，不要去像侦探一样查来查去，也别天天嫌他这不关心，那不关心，只要你做那个最理解他的人，你就赢了，啥叫理解，就是随便你怎么玩，我保持安静，只要你这么干，无论多强劲的对手，都会被你熬死，因为是女人就有贪念，就有情绪，就爱争风吃醋，你只要够傻，你就能赢。而且你要经常的去变化，改变一些穿着，还可以学一些才艺。

3、如果他是个很有本事的男人，就会进入到事业的巅峰期，这个时候随着他的地位资源大大的提升，同时呢，也会伴随着更加巨大的压力，如果你还是只围着家里转的话，那明显已经不够了，因为随着男人事业的发展，他非常需要有倾诉的渠道，所以这时你要不断的去学习，人性和商业的手段，你要想稳坐头把交椅的话，你就必须要成为男人事业上，不可或缺的军师，你看当年的那个秦惠文王，为什么这么依赖芈月呀？唐高宗李治，为什么那么依赖武则天呢？因为她们在男人的事业上，都有不可或缺的地位啊，这叫做筹码，作为一个女人，必须要在男人不同的阶段，掌握这三个阶段当中绝对的筹码，任何事情都可以用商业的思维去解释，包括爱情也一样，一切的情感到最后都只是价值交换。一旦无法相互提供价值。两个人就会分手离婚。当一方的价值，高于另外一方，价值高的，就会看不起价值低的，对方没有背叛你，只是你配不上了而已。

6：如何破译“人性操控术”？3 大核心，醍醐灌顶！

1、道德操控术，很多人都喜欢打着“我是为你好”的幌子，来实现对你的道德

操控，满足自己私欲的目的，很多父母亲戚往往擅长使用道德操控术，什么你要早点结婚，别那么挑，晚了不好找了，爸妈都是为你好。本质意思是，你在不结婚，我们老两口多没面子啊，再比如很多亲戚跟你说，你可别创业，创业风险多大啊，投那么多钱，到时亏了怎么办，还是好好上班，别瞎折腾了，姐都是为了你好，本质是想说，你可别创业啊，万一亏了还得找我借钱，我年轻时，我爸给我相亲介绍个对象，我不喜欢，但他就说那个姑娘这好那好，让我一定要跟她结婚，爸是过来人，都是为你好，后来我才知道，是因为那姑娘家里要的彩礼比较少，我爸是想用我一生的幸福为代价，帮他省笔彩礼钱，可怕吧，那些打着为你好的幌子的人，基本都是为了自己的利益考虑来操控你的。这里面有关心你的成分，但放在第一位的一定是自己的利益。

2、标签操控术，人是不能被说服的，他们只能自我说服，你只要找一个人背后的操控按钮，你就能操控他，你想让别人产生什么行为，你就给他贴什么标签，他就会慢慢变成标签类型的人，比如你特别希望你老婆能每天做好吃的菜，那你就每天说她是厨神，她每次做完菜，无论好不好吃，你都要拼命夸，还要拍照，拍视频，跟亲戚朋友发这些视频，然后说自己老婆是厨神。你越说她越得意，接下来你就等着口福吧，老板要懂的给员工贴标签，在公司多打造几个模范标本，“好人好事之星”“业绩能手之星”“服务满意之星”等等，然后把这些标杆的照片上墙，接下来你就看吧，这些上墙的人干起活来都会疯掉，一个人越小气，你越说他大方，一个孩子越不爱学习，你越说他特别爱学习，而且要当着他的面，跟身边亲戚朋友说，到处传播，每个人在这个世界都是一种表演，越有掌声，表演的越有劲，没有掌声，也就懒的演了。

3、情感操控术，早些年，我有两个特别好的朋友，其中一个我们都叫他大哥，

后来这个大哥跟另一个朋友借了一笔钱，隔了两三年都没还，我知道这件事后就问他，为啥不跟大哥要啊？他说，大哥借的钱，我要是跟他要，显得我多小气啊，大哥一直跟我说，把我当亲弟弟一样。这就是典型的被人用情感操控了，从那以后，我再也没跟任何人在搞过称兄道弟的事，搞这种事的人，你都要小心，只要讲了情，基本就没法讲钱了，刘邦，刘备，宋江，都是玩情感操控术的高手，如何使用情感操控术，这里面很简单，就两条，但能做到非常难，1.真的跟对方谈感情，但不要用真感情（这句话仔细读3遍）不用真感情的，就是操控方，用了真感情的，就是被操控方，2.只跟能给自己带来利益的人谈感情，一旦利益停止，感情立刻结束，做不到这两点的话，就不要去玩情感操控术，否则自己就会变成被操控的一方。

7：不懂这3个心计，注定一事无成。

1、求人帮忙一定要懂规矩，你记住，这个世界除了你爸妈，没有人有义务帮你，一切的关系本质都是交换，无论过去跟你感情多深的朋友，或者兄弟姐妹，你找人家帮忙，都必须要有给人家相应的回报，否则别人都会远离你，不要动不动就感叹什么人性太现实，别人不肯帮你，那肯定是有原因的，你说你空着个手，大摇大摆的，两个肩膀扛着个嘴，人家凭什么帮你呢？就连你亲生父母分家产的时候，都是看自己哪个儿子女儿未来更有前途，她们就会把家产多分一点给谁，这都是很现实的，不要掉进亲朋好友坐在一起称兄道弟，逢场作戏的感情漩涡里，那些都是假象。

2、送礼的3个秘诀，1.越是找好朋友老同学，兄弟姐妹帮忙，越要及时把礼给人家及时补上，因为你送的不是礼，而是对别人的一种尊重，这个世界就没有人

是不喜欢占便宜的，人家嘴上说不用不用，你千万别当真，人家只是假装客气一下而已，2.送礼一定要懂得移花接木，比如你同学送礼，他肯定不好意思收，但你可以拿他小孩入手，或者送特产给他爸妈，这种做法既能让他开心，又避免了尴尬。

3、对于那种比较重要的人脉，平时多烧香，不要临时抱佛脚，送礼时不求人，求人时不送礼，就是送礼的时候，不要说任何求人帮忙的事，否则就显得你太功利了，平时把人做到位，需要帮忙时，直接了当开口，一定不要不好意思，中国是人情社会，他平时欠了你的情，你找他帮忙时，他自然会想尽办法还你人情.3.与人交往时，当有人告诉你，哪个朋友在你背后说你坏话，在背后骂你的时候，你可千万别以为他在为你好，喜欢传话的人，就是个多事的小人，如果你着了他的道，当着他的面，把说你坏话的人也一顿数落的话，你就看着吧，他又会把你的话添油加醋的传给你的朋友，直到把你俩搞成狗咬狗一嘴毛，他是巴不得看你俩两败俱伤的热闹呢，遇到这种喜欢传话的人，你千万不要理他，你直接告诉他，那太好了，原来我这么重要啊，别人背后议论你很正常，谁人背后不说人，谁人背后不被说，这都是极其正常的，不要对人有太高期待，也不要认为自己有多完美，被别人议论，是你的人生常态，记住，是狮子就不要在乎野狗叫。

8：想混的好，就得懂厚黑学锦囊，关键时刻太管用。

被别人欺负、压制怎么办？如果一个人敢欺负你，那说明他早看透了你的实力，如果你觉得你的反抗会影响你的利益，那你就暂且忍耐。尊严可以慢慢挣，但不要随便拿利益去碰硬，同时要向有地位或有实力的人迅速靠拢，增加自己的筹码，

让他不容小觑，这就是狐假虎威，非常有效。就好比经常欺负新来的同事，有天你突然发现他与你的上司走的很近，你还敢随便欺负他吗？

怎么快速的笼络人心？3 个方面：兴趣相投，利益到位，逢场作戏。比如你想拉拢接近某人，你首先要发现他的个人爱好，比如你发现他喜欢钓鱼，那你也假装喜欢钓鱼，甚至自己也要买个钓鱼竿，与他一起钓，多谈论钓鱼话题，很快就能融入他的内心。再次就是利益到位，比如多施小恩小惠，多帮下小忙，多做顺水人情。比如张三到你店里想买台饮水机，但你店里没有，这时你可以把他介绍给卖饮水机的李四，这就做成了顺水人情，李四会非常感激你。另外要学会逢场作戏，说白了就是学会高级的“拍马屁”你说拍马屁还分高级和低级啊，那“拍马屁”的最高境界是啥呢：答案是：一定要自然，不要过度，过度会让人感觉你很虚伪，力度可以不大，但要挠到痒处，并且要根据现场情况，“拍”的和谐自然。比如，一个小伙子过年带着他女朋友回家，刚好邻居大妈在他家串门，小伙子爸妈介绍了儿子女朋友给那位大妈，大妈看了看说：“你家儿子跟他爸当年一样有眼光，太会挑了，这姑娘真是百里挑一啊！”大妈这一句话，同时夸了四个人，你仔细品品。

9：驭人术 3 大手段

所有干大事的人，都有一个共同的特点，就是懂驭人术，何为驭人术，就是看透人性，激发人欲，征服人心的手段，跟你讲讲驭人术的 3 大手段；

1、吹牛，比如刘备逢人就说，我乃中山靖王之后，我要匡扶汉室，拯救天下苍生，一开始别人听了都笑掉大牙，觉得你个编草鞋的也太能吹了，可后来他说多了就有几个人相信了，还跟他拜了把兄弟，你记住，有能力的人永远跟随有梦想

的人混，说梦想和实现梦想的，并不是同一个人，你把牛吹到多少人相信，就有多少人帮你把这个牛实现，普通人天天卖产品，而老板都是天天卖梦想的。

2、分钱，吹牛是有保鲜期的，你要通过分钱来兑现，钱上必须要大气，否则你再吹就没人信了。当然分钱不是分你口袋里的钱，而是分市场上赚来的钱，分钱分错了，反而会养出白眼狼，另外不是人人都有份，人人都有，就等于人人都没有，所以要让强者吃肉，让弱者连汤都没得喝，拉大贫富差距，人是因为落差而产生动力。

3、制衡术，强者肉吃多了，就会膨胀，这时候就需要打压和制衡，做老板心要善，但手段一定要狠，和你创业初期的老臣，会成为你后期发展的障碍。因为老臣资历老，收入高，跟老大太熟，太了解你过去的样子，就会越来越放肆，想要老臣持续有动力，就拿最刺头开刀，杀一儆百，成大事者必须打破情关，一切以结果为导向，皇帝杀老臣，不是说皇帝绝情，而是皇帝要对天下苍生讲情，凡是被小情小爱困住的男人，都会变成女人眼里的废物，你要讲大情，舍小情，任何时候，都要跟你底下的人讲明白，我不是一个讲感情的人，咱们之间就是价值关系，谁不成长谁就是背叛，谁不贡献价值谁就是绝情，有这股狠劲，你的事业自然能干大。

10: 爱是需要手段的

没有手段，你拿什么对付小人？拿什么对付坏人？我们小时候学的那些东西，是对付好人的。跟大家聊一招顶级驭人术：先“坏”后好，做一个“面坏”心好的人。为什么不直接做个好人？因为你长期对一个人好，并不会换来他领你的情。因为人性往往是欺软怕硬的。这就像很多小孩，爷爷奶奶对他越好，他对爷爷奶

奶越不好。我儿子 9 岁，他对玩的最好的那个同学是相当大方的。但是对他妈妈则是相当小气。为什么会这样，因为他妈妈对他太好了。他已经习惯这种不用付出就能换来的好，那为什么还要付出呢？当你在身边人眼里，是不那么好说话的“坏人”时，往往你们的关系还能走的长久！因为所有关系破裂，本质就是来自期望落空。你对她的好多了，他就会习以为常，这时稍有不好，他就会心怀怨恨，如果你一开始给人感觉就没那么好，把期望值拉低，这时你偶尔的一点点好，对他们都是惊喜，为什么好男人追不到校花，但小混混却能追到，就是这个原理 $100-1$ 等于 0， $0+0.1$ 等于 100，搞懂这个公式，就搞懂了人性。

11：教你如何对付坏人和小人

厚黑不是教你诈，而是教你如何对付坏人和小人。厚黑学的使用，一定要糊一层仁义道德，然后把利益的目的埋进去，不能把它赤裸裸的表现出来。愿景说的越好听越好，但是内在本质还是利益为主，很多公司，都是立一面正义的大旗，喊一个正义的口号，会把人心吸引过来，使原本并不存在正义与否的事业，也变得正义起来，记住，看任何一个人就一个标准，钱上见真心，其他在好听都是扯淡，不要总因为不公平而抱怨不止，更多的是想办法做不公平的受益者。世上唯一公平的事，就是每个人都可以呼吸一样的空气，其他事，没有真正公平可言。多数人嘴里说的，和心里想的，是完全相反的，道德是嘴上说的，利益是心里想的，大多人之所以活的不好：是因为识不破谎言、看不透人心，不要用你的第一印象去判断别人，穿皮鞋打领带的人，可能经常家暴妻子，穿背心露膀子的人，可能是个孝子，一切外在只是表象，聚会中拼命表现的人，往往是混得很差的人，教会你不要相信任何人的，往往就是你曾经最信任的人。

12: 2 个绝招，锁住男人心。

1、漂亮就能锁住男人的心吗，别再傻了，对男人来讲，妻不如妾，妾不如偷，偷不如偷不着，男人天性就喜欢新鲜感，喜新厌旧是人之本性，过去你对诺基亚那么忠诚，现在不也换手机了吗，过去你最喜欢的衣服，如今不也扔一边了吗，再好吃的菜天天吃，你不吐吗？这个世界最刺激的并不是拥有，而是那种偷不着的感觉，陈小春在古惑仔里说了一句名言，他说找女人，最刺激的不是进行中，而是等待的那个过程，比如你追一个美女，追的过程是最刺激的，一旦你得到这个美女，你的兴奋就开始减退，面对一个再漂亮的美女，时间长了，也会吃出豆腐渣的味道，我这么说并不是让你不爱美，想控制一个男人，变化比变美更重要，不管是发型上还是穿着上，每隔 1~2 年，就要有一个大的改变，不论白天还是晚上，你都要经常有变化，否则长年累月一个样，是个男人都会腻呀，你再漂亮？你能比得上外面十八岁小姑娘？你一成不变，就别怪别人变心。

2、不要让对方太容易得到，一定要让他的付出一些成本，付出的成本越高，退出的成本才会越高，很多女人根本不是放不下这个男人，而是因为付出的成本太高，不甘心，所以你要让男人在你身上也要付出一些成本，要么金钱成本，要么时间成本，太容易让别人得到的，就没啥价值，人性的贱，本来如此，越难得到的东西越让人珍惜，所以你不要把全部感情都放在男人身上，因为是活物就会变，就会死，比如你养一条狗，你把全部感情都倾注在这条狗身上，你就注定会受伤，因为这条狗早晚注定会死，或者会丢，到那一天，你不就遍体鳞伤了，所以对男人也是如此，你应该把一部分感情放在死物上，比如事业，比如兴趣爱好，这些

死亡是你能掌控的，它永远不会背叛你，记住，不要把鸡蛋都放在一个篮子里，否则受伤的就是你。

13、厉害的女人，如何驯服男人的？教你 4 招，男人离不开你！

1、当这个男人带你出去跟他的朋友聚会时，你一定要表演的特别乖巧听话，给足这个男人面子，方方面面都要想的非常周全，千万不要小看这个男人身边朋友对他的影响，他的朋友如果都说你的好话，都说你又漂亮又温柔又善良时，你想这个男人会不会更爱你呢。

2、男人都喜欢逞英雄，所以女人一定要多懂得示弱，从而让男人展示出他的高大威猛，男人其实和小孩是一样的，你越哄他夸他崇拜他，他就越觉得你懂他，而且越想保护你，但是很多妹子就是不懂用这一套，还天天把自己搞成了铮铮铁骨，恨不得自己都能抗水泥，没错，女人确实要有赚钱的能力，但是回到家一定要装成小女人，柔软不强势，强势就会在心理上引起对抗，把自己变成一只小绵羊，哪怕一天里就用十分钟时间，嗲一下，撒个娇，或者偷偷在后面抱住他，其实都能瞬间温暖男人的心，那些绿茶妹最擅长的就是装小女人，这就是一种本事，因为男人最吃这一套。

3、要管住男人的感官需求，过去我们常听一句话，叫要想管住男人的心，首先要管住男人的胃，现在你不仅仅要关注他的胃，同时还要管住男人的眼球，就是要保持自己的好看和身材，毕竟男人都是视觉动物。

4、女人一定不能活成怨妇，生活中的鸡毛蒜皮的琐事，婆婆大姑子又怎么说你了，这些破事尽量不要去跟男人诉苦和埋怨，男人活的已经很累了，尤其不要天天张嘴闭嘴就是钱，他没有赚钱的本事，你唠唠叨叨也没用，反而让他看到你就

烦，你要么自己努力去赚钱，要么就离婚重新找，自己没赚钱本事，又找不到更好的了，那就闭嘴省吃俭用过日子，老婆的唠叨和抱怨是男人不想回家的主要原因，在外面受领导和客户的气，回家还要受你的气，还让他怎么活。孩子需要一个快乐的妈，男人需要一个温馨的家，你现在受的那点苦难不算什么，人和人最大的区别，就是消化痛苦的能力不同，少去诉苦，因为没人喜欢弱者。

第三章 创业谋略，商业诡道

1: 做生意的 4 大原则

做生意的人一定要记住这 4 大原则。用好了，你想不发财都难。

第 1 个原则，和气生财，以利为本，做生意永远不要和，能给你带来财富的人置气，置气的结果只有一个，那就是挡住自己的财路。没有人无利不起早，能和你发生矛盾的人，都是为财，而你作为老板，一定要以利益为核心。不要跟他争什么口舌，越是感情用事的人，越是有情绪化的人，越不适合做生意。当你却把情绪、脾气、性格带进了生意时。你的智商基本为 0。

第 2 个原则，脸皮够厚，天下无敌。做生意的人脑子里面，就不要有不好意思这四个字，凡是干过销售有点业绩的人都懂一个道理，如果你不好意思跟客户去要，客户从来不会主动给。所以在做生意的时候，一定要练就有一个比城墙还厚的脸皮，会哭的孩子有奶喝，会争的人才能抓住更多机会。

第 3 个原则，生意场上，无兄无父，做生意最重要就是利益的合理分配。无论和你的妻子，还是和亲兄弟合伙，都要时刻的记住，利益一定要划分的清清楚楚。家人之间最怕的就是，因为钱去吵架。但是做生意每天就是要面临，赚钱分钱赔

钱的问题。所以再亲近的人，也要把账算清楚。更不要轻易的相信谁的忠诚。没有永远的朋友，只有永远的利益。股权协议，退股协议。一定要提前做的明明白白。

第 4 个原则，有利可图，众星捧月，做生意就是做渠道，没有渠道，你的产品再好也卖不出去，你必须要让你的分销商、合伙人、员工看见获得的利润足够大，别人才可能不断的去帮你。作为一个合格的商人，你必须懂得。二八分润，给自己留二、给分销商合伙人员工留八，只有这样，你才可能被众星捧月，被众人托起。没有人会忠诚你，他们只会忠诚从你这赚到的钱，你今天的生意做不大，就是因为你贪图小利没有给到别人好处，没有把钱分明白。

2：再难都不要挣工资

再难都不要挣工资，除非你现在负债揭不开锅了！

只要还能吃饭，就不要挣工资，这些内容可能有些人会不认同，甚至会喷我，但你仔细看完就会受益匪浅。你看我们身边那些有钱人。他们都有一个共同的财富认知。就是他们永远不会去挣工资。工资是奴化人性的一种手段，是资本家撒的一把猪饲料，让你饿不死但也跑不了，当你从接受了工资开始，你的思维就会停止思考，你的创造力也会逐渐消失，因为你这一天的 8 个小时，都在为老板解决问题，而丧失了为自己解决问题的能力，为什么从小学习很好，也很听话的孩子，长大往往没什么出息，就是因为他们学历高，可选择的工作很多，结果天天为了涨工资拼命，但殊不知工资无论怎么涨，都不可能解决你人生的财富问题，反而耗费了你无限的青春年华，而那些学习成绩一般，也不是特别听话的孩子，进了社会之后，反而更容易创业赚大钱，因为他们学历低，去打工赚工资基本没有太

好的选择，只能被迫做老板，这反而练就了他们做生意的能力，所以想赚大钱就不要赚工资，这不是说不让你打工，而是说即便要打工，你也要用老板的思维去打工，永远不要想着老板该给我发多少工资，而是要思考除了工资之外我能创造多大价值，我能把多少重要客户抓在我的手里，我能让多少人才愿意追随我创业，这才是你打工的核心目的，而不是为了工资卖命，从你第一天打工开始，你就要把自己想象成你就是一家公司，你未来所有的收入，都来自你经营自己这家个人公司的成败，永远告诉自己，我不是来打工的，我是来卧底学习怎么做老板的，这时你离成功就不远了。

3：35-50 岁女人如何月入 10 万？

35—50 岁的女人，没有学历又没有经验，如何创业能月入 10 万呢？

这个视频要用心听好，35 岁到 50 岁的女人呢，年纪大了靠颜值肯定是没有戏，但只要你能放下身段、脸面以及你的虚荣心，这个项目你肯定能做好，开一家家政公司的成本，非常的低，就一个营业执照，再加上一个能供员工休息的店面就可以了。家政公司是以服务为主的行业，赚取人工费为主要盈利。创业前你首先要做的，就是先放下身段，去给别的家政公司真正的干几个月的活。你才能摸清雇主与员工之间的各个关系，各个细节。把他家的员工和顾客都逐步拉拢到自己手里，创业之前，一定是先当卧底。

任何行业只有懂的人才能赚点钱，创业之后呢？

第一步，首先要干的，就是提高你员工的素质，统一的话术，统一的行为规范，看起来要正规化，员工要能清楚的跟客户讲明白，今天如何为他去服务，包括服务的内容。

第二步，你想在当地快速的做起来，最直接有效的方式，就是降低收费标准，提高服务质量，并且降低抽取员工的提成。别的家政公司一个月抽取员工 5 百块钱，你就抽取 4 百块钱，甚至只抽 300，拉拢人心，这样别家的员工就会很多跳槽到你这里来，她们一过来，就能带一些客户过来。

第三步，就是市场的开拓。你要采用社区的营销模式，前期跟小区的物业打好招。可以给他们一些好处，让他们允许你，在小区张贴住户进群的二维码，或者电梯里直接贴上你家的家政服务海报，用户扫码立刻免费领取一次，免费的保洁服务。前期拿一些成本补给你的员工，这些小钱一定要舍得，后期把市场做大了，你的活儿自然源源不断。第四，就是你能赚多少钱的问题，我想跟大家说就是，家政的服务内容太多了。老人母婴护理、家宴服务，月子护理等等一系列项目，日常保洁只是最平常不过的一个项目，我妈家的保洁一个月来十二天，平均一个礼拜来三天，每次也就工作几个小时，我们一个月付给家政公司 1500，家政公司自己留 400，给阿姨一千一。保洁一天能打扫 3 家，一个星期同时服务 10 家左右，一个月至少就是一万多的收入。家政公司的人员至少过 20 个人左右，每人一个月服务 15 家，一共就是 300 家，一家公司抽 400，一个月的利润就是 12 万钱左右，还不算其他的服务内容。去掉房租水电成本，一个月也能剩 10 万，当然前期一定要敢于舍，给客户赚便宜，给员工赚高提成，后期口碑上来了，在开始裂变其他的服务项目。最后我想说，无论做什么行业，记住两句话，要想人前嫌贵，就必定要背后受罪，但只要你不自暴自弃。

4：做生意需要投钱吗？

做生意需要自己投钱吗？瞎扯！很多人为啥选择打工，因为打工安全，做生意要投钱，万一亏了咋整？确实很多小白第一次做生意，亏的稀里哗啦的，正确的创业姿势是，根本别投钱，或投很少的钱，这样你就根本不会亏，那些创业大佬没有自己投资创业的，都是利用别人的钱创业，你会说，他们能拉到投资商，我又拉不到，瞎扯，拉啥投资商，拉你身边的亲朋好友就行了，马云最开始创业，就是带着朋友，亲戚，他教过的学生，就开干了，做起来之后在想投资商的事，那你会说，我又没做生意经验，他们怎么会投我？

首先，你要去镀金，别人不会相信你，但他们会相信你身上镀的金，咋镀金？镀金的方式就是，你找到你同行业最牛叉的公司，你杀进去干半年，俗称卧底，一进去就别应聘员工，而是应聘管理层，应聘不上就换下一家，搞个 10 来家，你就经验丰富了，应对自如，对各个公司说的头头是道，你应聘进去之后，不会干怎么办？你把全部员工召集在一起开会，让每个人写门店现在存在的 3 大问题，和改进方案，写的好被采纳的给奖金，他们写完你一看，基本就了解这个店的大概情况，然后把写的最后的几个人拉出去吃饭，让他们接下来去执行他们写的方案，执行的好给奖励，总之把这几个最厉害的拉拢成自己人，他们接下来怎么干，你就在旁边好好学，如果搞段时间老板发现你不行把你撤了，你就去换下一家，换几家之后你就经验丰富了，这时你就已经给自己镀了一层金，你在亲朋好友的眼里，就是这个行业的大咖，理解我意思吧？比如你在海底捞做过管理层，在真功夫做过管理层，这时你说你要开餐厅，让身边人跟你入股一起干，你觉的他们

会不会信任你？信的就不是你，你懂的，而是你渡的那层金，多拉几个股东进来，你就降低了自己投钱的金额，也就降低了风险，这里面核心点在于，要签好合同，经营权，决策权，都要你说了算，其他股东只出钱，不可参与经营，并且你要拿管理工资，和管理分红，他们看你都像专家似的，自然啥都听你的，这样即使店亏了钱，你有管理工资，有管理分红，照样不会亏，这就解释了京东之前年年亏损，但刘强东富得流油的原因

另外这些股东不是吃干饭的，要给他们定任务，把他们的亲朋好友拉来你这里消费，这样一开业就不愁没生意，别被情所困，跟我扯啥万一亏了他们的钱咋办？总比亏你自己的钱好吧？再说他们投资别人就不亏吗？投你就一定亏吗？每个人的第一桶金都不是见得了光的，很多有钱人的钱，都不一定是干净的，因为你干净，所以你没钱。

5：一定要做高利润的生意。

什么叫高利润的生意，餐饮，服装，奶茶，健身房，美发店，我可以告诉你们，凡是实体店，都不是高利润生意，我这样说，估计会有很多人喷我，说人家海底捞很赚钱，麦当劳很赚钱，这些都是实体店啊，你先别着急，你所看到的只是在眼前这个阶段的现象，而我说的的是站在更长远的时间跨度来衡量事情，说通俗点，就是麻将还没有打完，你口袋的钱还不知道是谁的钱，记住，谁能赚到最后的钱，谁才是高手，否则你以为赚到的钱，可能只是在你口袋玩了个到此一游，就不见了，我一个朋友做服装店的，做了很多年还是没钱，我问她，你的钱呢，她说进货了，我说货呢，她说卖钱了，我说钱呢，她说又进货了，这就是个无限循环，很多人对做生意都有个误区，她认为一件衣服进货 50，卖 500，就是高利润生

意，这是大错特错的，这个利润只能算毛利，因为你还需要支付很多杂费的成本，比如房租，而房租不是一直不变的，店铺租金会越涨越高，这是必然的，还有三年后店铺旧了，你还要装修吧，而装修材料和工人三年后一定会更贵，再有你的员工成本，未来请人的工资一定会越来越贵，再有库存成本，你进来的货不是全能卖出去的，卖不出去的那部分就是成本，以上这些成本全都要摊到你卖这一件衣服的成本里，那还只是进货的那 50 块吗？所以实体店这类生意很难做大。最多是赚个生活费。举个例子，你见过中餐做的很大的上市公司吗？几乎没有，海底捞虽然上市了，但今年一场危机，就亏了 10 个亿，连西贝这么大的餐饮连锁，老板都疾呼公司现金流只能支撑 3 个月，就是成本太高，那到底啥是高利润的生意呢？真正高利润的生意，指的是，无论客户增加多少，销售额增加多少，但你的成本基本不变，这就是好生意，套用这个公式，微商就是好生意，因为你服务 500 个客户和服务 5000 个客户，成本基本不会增加，反正都是在手机里服务，大不了多买一台手机，但是实体店如果从 500 个顾客暴增到 5000 个顾客。你的店装不下了，要么扩大要么开新店，另外还要多找 10 个员工吧，看似业绩增长了，但你的成本也增加了，最后算下来发现，摊子很大，但还是赚不到钱，就是因为成本无法控制，这也解释了为什么，很多餐饮奶茶品牌，自己不开很多连锁店，而是到处招加盟。因为这样就把成本丢给了对方呀，而他自己呢，招多少加盟他都没有成本的增加。从这些角度讲。短视频就是好生意，理发就不是。培训就是好生意，健身房就不是。卖饲料的是好生意，养猪就不是。做保健品是好生意，开按摩店就不是。你现在做的事，是好生意吗？

6: 合伙做生意，千万别犯这 3 个错。

很多人合伙做生意，都会经历以下四个阶段，初期，同心同德，中期，同床异梦，后期，同室操戈，最后，同归于尽，为什么会出现这样的问题？这其中主要有 3 个坑。

第 1 个坑，以感情合伙，几个好兄弟过去关系不错，然后就酒一喝，胸脯一拍，就开始合伙做生意，5 个兄弟，每人平均 20 股，开干，这样的合伙基本必死无疑。因为股份平均，就代表没有老大，没有能拍板的决策者，每个股东都认为自己是老板，导致谁都管不了谁。啥事都要大家拍板决定，甚至买个扫把，都要全体股东同意。有一个股东有意见，都无法执行，内耗极其严重，同时因为相互无法管理彼此，就会出现有活往后缩，有钱争着抢的局面。过去大家是好兄弟，是以谈感情为核心，现在大家合伙创业，要以谈钱为核心。但感情谈多了，就是一种障碍，都不好意思谈钱，结果在利益分配和分工上，搞得不清不楚，大家记住，股份绝对不能平分，一定要有一个大股东做老大，扑克牌都有大小王。公司里，人与人都是平等的，但角色与角色是不能平等的，如果每个角色也追求平等，公司一定会乱。

第 2 个坑，股东没有岗位工资，很多人在一起合伙做生意，觉得大家都是股东，应该都有自觉性，大家一起努力干，然后一起按股份分钱，这是大错特错的，大家虽然都是股东，但对公司的贡献是不同的，要根据每个人不同的贡献给工资，即使公司亏钱，但股东的工资还是要发的，如果股东没有岗位工资，这就会导致干好干坏一个样，干多干少一个样。股东的动力就会大大降低。一定要让能干的股东赚到高的岗位工资，激发他干劲。同时要制定股东管理条例，对无作为的股

东进行处罚，处罚可以先降薪，在降权，屡教不改在降股份，甚至收购其股份，剥夺其股东资格，有了这些股东管理规则，股东就会害怕，不敢胡作非为。

第 3 个坑，合伙时没有谈好如何分家，跟任何人合作之前先谈好分手。很多人结婚，为什么要做婚前财产公证，就是做好分手机制。定好分手规则再结婚，对大家就是一种保护。股东合作的时候，就要签订好合作协议，规定合作期限，比如是 3 年期限。3 年内在公司还没有赚钱的情况下，谁想退出，四个字，净身出户。把他的股份一毛钱转让给其他股东，这样事情就擦干净了。这样退出的代价很大，股东才不会轻易散伙。

7：高利润生意 4 绝招

如何选择高利润行业，教你 4 大秘诀

常言道女怕嫁错郎，男怕入错行。选对方向爬的人。都比选错方向跑的人。要更快的到达终点。到底啥是好行业呢？

1、营销成本要低，其实所谓的营销啊，就是顾客从哪里知道你，你无论是在电视上看到的广告。还是在街边有人发给你传单，或者你逛街时看到的一家店，包括你现在在这看到我，其实我们的目的都一样，就是让你知道我们，只是我跟他们的方式不同，这就叫营销，你的产品再牛逼，如果没人知道你，那你不也是个秘密吗？所以做营销就是让更多人知道你，但不同的营销途径，所要花费的成本是完全不一样的？电视上砸广告至少几百万吧。街边开个店，也得几万房租吧。其实你交那个房租的目的，就是为了让街上这来来回回那些逛街的人，知道你的存在。所以你发现这些营销方式，都是需要花费很多的成本。而我的营销方式呢？

我没有什么成本，就让几百万人知道了我，所以在营销成本上，互联网短视频，就是好行业。不管你做什么产品，都必须走线上营销的方式，这是唯一出路。

2、产品成本要低，产品成本就两个东西，一个是进货的成本。另外一个产品的保质期。比如说你做个水果店。进货要钱吧，但更重要的是你的水果保质期很短吧。卖不掉就要扔。所以水果只能做高端客户的市场。卖高价，否则你的成本呢，你根本扛不住。再比如说你做个服装店。你的衣服都是应季的衣服，过了季的衣服就卖不出去了。就是库存了，这个成本也很高。那再来看我做的教育行业呢。我在线上录很多课程，这是我的产品，保质期是多久呢？一辈子都可以卖。就它永远不会过期啊。那你会说老杨，那我们也不可能全都来做教育。没让你来做教育。你看人家海底捞是不是把火锅店的底料做成了真空包装，把火锅做成了自嗨锅，然后放在超市卖，放在线上零售，那保质期可以好几年都没事。所以你要想办法让你的产品，也能真空包装，可以零售，可以快递，把保质期变长。

3、服务成本低，就是你的行业，是需要一对一服务，还是一对多服务？凡是 1 对 1 服务的，成本都太高，因为你要请一堆员工啊，比如美发店啊，美容院啊，足疗会所，当然那种能够收高价一对一服务的，比如剪个头发你能收 5000。做个足疗你能收 3000。那就别跟我抬杠了，这是凤毛麟角好吧，所以必须要做能一对多服务的行业，你服务的成本才会低，你看那些带货的网红，人家一个人就可以同时服务几十万人。我直播的时候一个人，可以同时服务 6000 人，当然如果你的行业，是必须需要 1 对 1 服务的，怎么办呢？那你必须提高品质收高价。做高端客户，否则是没有未来的。

4、就是复制成本低，为啥中餐厅干不过海底捞麦当劳？因为中餐厅那个厨师炒菜，她放盐放味精，它是靠感觉的。那培养个厨师要好几年。厨师一走店就垮了，

人家麦当劳呢，进来个新员工 5 天就学会了标准化操作。海底捞也是一样啊，中央厨房把火锅底料全炒好，运到各个门店，找两个大叔大妈，把各种火锅配菜全部洗好，配好。一点餐的话服务员往上一端就行了。不需要厨师，那复制就很容易啊，真功夫也是这个逻辑，菜全部在中央厨房完成半加工，你点个菜，人家加热一下就就上桌了，也不依赖厨师，所以开那么多连锁店，如果你做的那个行业，业务复制起来太困难，那基本也是做不大的。总结，利润高的行业，就是营销成本要低，产品成本要低，服务成本要低，复制成本要低。那利润自然就高了。你的行业是好行业不？

8：赚大钱如何设局

赚大钱背后的秘密？就看你会不会设局！

恕我直言，这个世界就是一个“赌场”，里面只有三种人：

第一种人是设局的人（开场子）

第二种人做庄的人（庄家）

第三种人是下注的人（赌徒）

你在哪个层级，决定你赚的钱完全不同，这跟努力没有太大关系，比如当大家都去挖金子的时候，你也跟着去挖，基本已经挖不到了，你要做的不是加入淘金大军，而是应该在通往挖金子路上卖水，卖干粮，卖工具，卖挖金子技巧的书，这个时代，赚钱最核心的本质是：去赚那些想赚钱的人的钱！地摊经济刚一火，最先受益的不是过去摆地摊的人，而是给摆地摊提供摆摊车的五菱宏光，我之前的一个朋友，做直播一直不温不火，后来自己搞了一套直播装备，一下子卖火了。那些开店的卖快餐的没赚到什么钱，但教别人怎么开店的公司赚了不少钱，何鸿

开了那么多赌场，但自己却从不赌博，因为他明白真正的发财方式，不是去赌博，而是想着去赚赌徒的钱。所以你千万不要去“赌”，而要做开“赌场”的人！不要成为一颗“棋子”而是要成为“下棋”的人举个实操的例子：看懂了再也不会缺钱，假如你特别会做饺子，想开饺子店赚钱，这时你要思考清楚一个问题：到底是卖饺子赚钱，还是卖饺子店赚钱？如果一盘饺子 15，你的纯利润是 5 块，要想赚 1 个亿的话，你这辈子要卖多少盘饺子？要卖 2000 万盘饺子！这辈子+下辈子都做不到。但如果你不赚卖饺子的钱，赚卖饺子店的钱，那就不一样了。你把开饺子店的方法，做饺子的流程和各种陷的配方，全部像麦当劳一样进行流程化制作。然后开招商会让别人加盟你的饺子店，一家饺子店你收加盟费 5 万，200 家就是 1 千万，2000 家就是 1 个亿。这还没有包含你收的培训费，你为加盟店提供面粉，肉馅，蔬菜，和面机，装修这些所有环节的利润。。知道麦当劳是怎么全世界连锁了吧？知道真功夫为什么那么多连续店了吧，他们赚的都不是店里顾客的钱，他们赚的都是加盟商的钱。你只需要在郊区搞一个半成品加工基地，把所有饺子和菜品全部半加工做好配送给店家，店家稍微热一下就能出餐。要做到是个傻子学三天都会操作，这样就能复制扩张了，这时你就是布局者，你永远都稳赚不赔。你做任何生意都可以套用此法。不相信我说的，你可以看看正新鸡排，现在已经 1 万多家店了。记住，别赚卖饺子的钱，要赚卖饺子店的钱，你悟吧！

9：3 种人创业容易失败

这 3 种人，创业最容易亏钱，好好看看里面有没有你？

1、感情用事，缺乏理性的人，就是把父母兄弟，老婆孩子，友情爱情，看的过

重的人，创业的失败率是非常高的，从古至今不少创业者就是因为感情用事，而造成了不可挽回的后果，比如商纣王偏爱宠妃妲己，听信谗言，囚西伯杀比干，最终王朝覆灭，再比如项羽在鸿门宴上感情用事，放了刘邦，导致最后被刘邦四面楚歌，乌江自刎，再有刘备感情用事，一心为二弟关羽报仇，不听诸葛亮的意见，盲目率兵讨伐东吴，孤军深入，结果 70 万大军被葬送，自己也惨死他乡，一个人一旦感情用事，情绪就容易失控，当一个人过度生气或者过度悲伤时，智商会约等于 0。

2、没做过销售，喜欢拿固定工资的人，创业基本会失败，我一直强调，如果你未来想创业，那你打工时一定要选销售类的工作，因为销售的工作状态和创业非常像，首先销售的工作，收入是非常不稳定的，有出单就有钱拿，没出单就喝西北风，而且基本没有什么底薪，全靠提成，这和创业是一模一样的，创业没有固定收入，只有固定的开支，所以你如果喜欢拿稳定的收入，五险一金，带薪年假，朝九晚五，钱多事少离家近，这种稳定的感觉，我劝你千万不要去创业，因为创业永远都是不稳定的，创业就好比驾驶着一架即将坠落的飞机，在飞机坠落之前，你要把它修好，在重新飞上万米高空，风险巨大，心里承受能力要极强，你那么喜欢稳定，还是比较适合做摇摇车，这比较安全。

3、在乎面子，害怕丢脸出丑的人，最好别创业，很多人创业就是为了那个老板的称号，别人一喊他老板就飘了，各种装逼，贷款买豪车，办公室搞的高大尚，老板椅整得像龙椅，各种大场面一顿烧钱，最后一算账傻眼了，花销严重超标，最后资金链断裂，公司倒闭，如果你是第一次创业的话，一定要投资最小成本，一分钱掰成八瓣花，千万别打肿脸充胖子，门店装修那么好干嘛？房子是房东的，你装修再好都是在给房东装修的，先简单装修一下，赚了钱之后再升级就可以了，

前三次创业失败率是极高的，投的钱越多亏得就越多，另外一定要从最小的生意开始做起，能摆摊就别开店，能开小店就别开大店，不要指望一创业就赚大钱，创业的本质目的是为了让你学习成长历练，这个世界根本就没有成功，只有把功练成，先练功，再成功。

10：有人创业就是在逃避

很多男人创业就是在败家。

今天一朋友跟我打电话，说他又创业了，我听完我这脑袋嗡嗡直响，我这朋友从我认识他很多年了，他到现在已经创业了 7.8 次了，每次都是看到个什么新东西，就投钱，自己不懂，也不去研究，最后亏的一塌糊涂，负债累累，但我这个朋友，好像就是爱上创业了，其实现在很多男人都是这样，他们都是把创业做为幌子，本质是啥，就是逃避打工，逃避对家庭的责任，一方面他认为创业好像比打工要自由，而且有尊严，另一方面吧，自己不想踏踏实实做事，总想着发笔横财，但实际自己根本不具备创业的能力和经历，而且还不能吃苦，一个男人，他如果连打工的苦都吃不了，他又怎么能吃创业的苦呢，自己不学习，不成长，还不自律，上班比员工去的还晚，下班呢，早早就跟一帮狐朋狗友去吃吃喝喝，还美其名曰是去应酬客户，公司业务搞得一塌糊涂，还总摆个老板架子养尊处优，你那根本不是再创业，你是在享受做老板的感觉，然后一旦失败了，把家里人和亲戚的钱败光了，自己还一堆的借口，认为自己是悲情英雄，你还不能指责他，家里的经济搞得一塌糊涂，老婆实在是受不了了就离婚了，他还把黑锅推在女人身上，说这女的太现实，不能跟他共患难啥啥的，总之，创业好像就是一个他们逃避责任的灵丹妙药，最后这个黑锅还背在别人身上，男人创业前，一定要好好的评估自

己的能力，评估自己是不是能比上班更能吃苦，评估自己的家庭经济情况，然后再去创业，一个打工都打不出结果的人，你就别去创业了，你不失败谁失败。如果你身边有这种人，建议你有多远躲多远，千万别借钱给他，否则，就是肉包子打狗，有去无回！

11：两个创业秘诀

讲两个创业的秘诀，超级有用。

第 1 个秘诀，第一次创业千万不要自己投钱，要找亲戚朋友一起合伙，因为第一次创业的失败率非常高，50 万的投资，你一个人干，一旦失败了，你就负债累累很难翻身了，如果找 5 个亲戚朋友一起合伙，你也就出个 10 万左右，一旦亏了，你也还能东山再起，不要跟我说，亏了亲戚的钱，那不是伤了亲戚朋友的感情，你不伤他们的感情，就要伤自己的钱，哪个更重要，而且你把自己的钱亏完了，负债累累的时候，难道就不伤他们的感情了吗？谁的第一桶金，都不是完全干干净净的，想创业，就要残忍一点，如果你很重感情，重情义，我劝你还是不要创业了，凡是重感情的人，都干不了大事，赚不到大钱，凡是能斩断感情的，都能干大事，赚大钱，信不信由你。

第 2 个秘诀，创业前一定要先去同行那里镀金，如果你想在某一个行业创业，记住，一定先找到那个行业里，做的最好的前几名，进去卧底，给自己镀金，比如说你想开一家美容院，就先找一家做的超级牛 x 美容院，去里面做员工，一边好好研究一下人家老板是怎么挣钱的，一边在凭自己的本事，去干到店里的业绩冠军，再干到店长，这个时候再离职出来创业，你的成功率，至少就有百分之六十了。而且你是从当地最牛的美容院出来的，就等于给自己镀了一层金，拉亲戚朋

友一起投资就会很容易，并且可以从老东家带一些员工和顾客出来，这样成功率就更高，很多人创业为啥会亏钱，就是自己啥都不懂，又没去同行那里给自己镀金，就自己贸然投钱创业，你不亏才怪，有人跟我说老杨，等我做到业绩冠军，再做到店长已经 10 年了吧，兄弟，如果你去到一个地方打工，两三年的时间都没有做到冠军，也没有干到店长，你还创啥业啊？你根本就不具备创业的能力，记住，你的下一个成功，只会建立在你的上一个成功，你仔细想想你这辈子，曾经在哪个事上成功过，那个就是你的优势，好好发挥那个优势，如果你发现自己过去从来没成功过，那我劝你还是好好打工，潜心修炼，创业是一场肉搏战，你还太嫩！

12: 老板的一笔“血泪帐”

每个老板都有一笔“血泪帐”实际上，老板在很多日常方面的花销，还不如员工潇洒，甚至被人说，老板就是很抠门，做老板的，往往习惯做什么都要算账，因为老板长期生活在成本和利润之间，花的每一笔钱，自然都会细算，经营本来就是精打细算，何况当了老板，基本是做了自己的长工，不管你的生意好，或者不好，业绩高还是低，你都得扛着，因为做了老板，企业就是自己的，开工没有回头箭，谁也不会因为你的困难就同情你，你该发的工资，该付的房租，一分都不能少，生意场上，只有一条出路，那就是赚钱，如果你想做老板，首先你就要冷血无情，否则还是退回去做普通人。负债创业不可取，正确姿势是这样的，创业的核心，不是搞一堆产品，搞个厂房，搞个门店，搞一堆员工，因为这些都是开支，很多人创业的最大问题，就是一开始就先投个几十万进去，甚至是负债创业，这样的做法会非常危险，因为你发现你什么都有了，但却唯独没有客户，正确的

做法应该是，不要投资搞这些东西，而是先要通过互联网去找客户，只要你手上有了大量客户，产品，厂家，多的是，他们都缺客户，你跟他们合作就好了，记住，把市场做大，把成本做小，把客户做多，把员工做少，你就成功了，只要你能把产品卖出去，别人的工厂，就是你的工厂，别人的门店，就是你的门店只要产品卖不出去，你投的再多，也等于 0，商业模式的核心是什么？谁能把产品卖出去，谁就是老大！

13：创业失败的后果，看你能不能扛得住？

如果你是在拿自己的积蓄，还有家人的资助在创业，那你要做好资金全部打水漂的准备，，你家人的态度会从不理解到接受，从接受到期待，从期待到失望，从失望到绝望，从绝望到愤怒，然后关系跌至冰点，而你的自我认知，从自信满满到破釜沉舟，到孤注一掷，到大跌眼睛，然后拼命补救，到大势已去，到自我怀疑，到发现自己是个傻 X，如果你是借钱创业的，那恭喜你，以上的痛苦再加上一条，催债的，银行小贷信用卡，每天电话微信上你家，还有你们家那个可怜的女人，傻一点的，跟着你担惊受怕，聪明点的，另做他嫁，没有提升认知的创业，就如同你在黑夜中，不开导航，不开车灯，然后一脚油门开始狂奔。

你可以不上学，不能不学习，人与人之间竞争，表面上看是车子，房子，面子，票子的竞争，而核心里最本质的竞争是，认知，思维，洞察力的竞争，你最亲近的人往往决定了你的认知，你相信了普通人的建议，会直接导致你也会过和他们一样的生活，一层人有一层人固定的思想属性，这是极难突破的局限，高手都不喜欢和过去的的朋友，同学，亲人聚会，这不是高傲，而是因为他很清楚这些人的思想是错的，他们会越来越不喜欢和一般人做朋友，甚至不想和一般人说话，他

们更喜欢的是和古往今来所有那些大成者神交，读他们的书，看他们的电影，这就是在和高手神交，和高手神交，远远比和普通人社交，有用 1 万倍。

14：做生意，就要摸透人性

经常有朋友问我：怎么样才能赚大钱？我跟他们说：当你想着赚钱的时候，你已经错了，因为你是赚不到钱的。你要想的不是该怎么赚钱，而是如何让别人主动给你送钱。就像有一个学员问我：怎么追女孩子？我说你去追女孩子是追不到的，因为当你去追的时候，就代表对方是高价值的，而你是低价值的，你应该想的是，怎么样让这个女孩子来追我。所以富人和穷人的思维完全都是相反的。比如我们经常会接到一些推销的电话，介绍楼盘的，介绍保险的，介绍小孩培训的。其实这些都是普通选手的做法，你只要想着去跟别人卖东西，你就已经卖不出去了，因为人最讨厌的就是被人推销，你要想的事，怎么样让别人主动找你买东西，所以厉害的销售员，都不是推销高手，而是引发顾客欲望的高手，当顾客的欲望被你引发出来了，他就会追着找你买了，他追着送钱给你，你赚钱就很容易了，这背后都是对人性的把控，赚钱的高手都是人性高手。

人性有 6 大欲望，男人怕穷，女人爱美，老人要健康，小孩怕笨，穷人想赚钱，富人想变闲。记住这 6 点人性需求，你就抓住了用户的痛点。也就打开了用户的钱袋子。赚钱就是根据人性的特点设一个局，前端舍掉利益赚人气，后端才能赚财气，你能圈进多少人，你就能赚多少人的钱。你首先想的不应该是赚钱，你首先要想的是赚人。说白了前端就是要用最好的产品，最低的价格，做鱼饵，不赚钱吸引客户来占便宜，拼多多为什么会成功？就是因为黄铮对人性的洞察，他发现是人人都喜欢占便宜的感觉，追女孩子也是一样，你永远不要告诉她你喜欢她，

但在行动上，你就不停的给她好处，让她占到便宜，她就会越来越信任你，最后你就可以轻松收网，说白了，赚钱就是收割信任，有多少人信任你，你就能赚到多少人的钱，怎么获得别人的信任？方法只有一个，就是让对方占到你的便宜，所以普通人总是想着怎么样占别人便宜，高手总是想着别人怎么在我身上占到便宜，朋友，来占我便宜吧。

15：创业，要做土狗

创业如何赚钱，一开始创业，就盲目学大公司的，基本都会把自己搞死，骆驼穿越了沙漠，兔子问骆驼穿越沙漠的技巧，骆驼讲了一堆所谓的，坚持，努力。兔子听完，带着满满的信心上路了，第二天，人们发现了兔子的尸体躺在了沙漠上。骆驼告诉兔子的那些话都对，但骆驼唯独没告诉兔子：它有驼峰。。

创业生存期：找到你最牛的几个同行，卧底进去研究他们的产品，服务，模式，进行组合杂交，不要搞高大上的办公室，也不要请员工，就几个合伙人齐上阵，这样你的成本就比对手低，你就可以卖更低的价格，先拿你所有的亲朋好友开刀，赚取第一笔资金，有了第一笔资金，再升级产品，服务，营销，开发更多市场，一开始就投入很多资金的，基本都会死的很惨。颠倒看人性，逆向看商业

第四章 财富秘笈，金钱定律

1：揭秘 2 个赚钱顶级思维

2 个故事，隐藏赚钱顶级思维！（读懂受益一生）

1, 你不是没钱, 你是没有发现钱的眼光, 奥巴马当上总统的时候, 他的邻居比他还高兴。他以标价 300 万美元的价格出售总统邻居的住房。但他没高兴多久, 虽然很多人都感兴趣, 但没谁敢买。原来大家都担心生活在严密的监控之下, 没有自己的隐私可言。这位邻居无奈, 只好以 140 万美元的价格, 把房子卖给了一个叫丹尼尔的年轻人。这个小伙子把这个房子改成了一个幼儿园, 号称是全美最安全的幼儿园。吸引了无数富豪把孩子送到这儿来就读。不仅如此, 他还把外墙拍卖出去了。要知道在那墙上做广告的话, 会经常被拍到电视上。于是丹尼尔就因此发了大财。资源有时候就像是积木, 你拼不对地方它就是垃圾, 你拼对了它就是宝藏。每个人身边的资源和机遇都很多。如何挖掘和利用有限的资源和机遇, 是由一个人的眼界和思维决定的。所谓命运, 命是什么? 就是上天给了你一副牌。而运是你打牌的方式。会打的人, 即使一副不好的牌, 也能打出一个好的结果。不会打的人, 给一副好牌, 最后也打得稀烂。背后的本质, 就在于认知和思维。其实, 你现在身边都是资源和机会, 关键是你不具备发现它的思维。

2、敢于打破常规, 才能超越大多数人, 我跟老吴有一次去外地讲课, 会场在 32 楼, 我们到达 1 楼时, 离开课只剩 3 分钟, 而电梯那里有三四十人再排队坐电梯, 等我们排到, 至少要 10 分钟, 怎么办, 很多人的选择是焦虑的原地排队, 而我们则开始寻找可利用的资源和手段, 于是我们找到了一个途径, 我们俩走楼梯上二楼, 然后按从楼上下去的电梯, 电梯到二楼停了, 我们俩进电梯下到一楼, 不出去, 这时我们俩就成了不用排队, 同时第一个进入电梯的人, 任何我们按了去 32 楼的楼层, 很快到了会场, 其实这个世界就三种人, 第一种人是默默排队的人, 等排到他们黄花菜都凉了, 还有一种是破坏规则的人, 看似走了捷径, 但因为破坏规则, 就会遭受众人的讨伐, 最后会被惩罚, 还有一种人, 在不违法规则

的情况下，打破常规，从而更快速的得到了结果，比如你可以跟再前排排队的人说，我要买的票是 500 块，我给你 550，你等下帮我一起买了，多花 50 块，节省 1 小时，然后用节省的 1 小时时间，可以多赚 500 块，大家都获利了，而且也没有违规规则吧，你只所以穷，就是因为你太老实了，太默守陈规了。

2： 你会一直穷下去吗？3 个赚钱方程式。

你了解金钱的真相吗？

1，大多数普通人的赚钱公式是：金钱等于工作后的薪水，这已经大错特错，我们从小知道要好好读书，考上好的学校，将来可以找到一份好的工作，这有什么问题吗？真相是，这样的方式，会让你永远都无法实现财富自由！我们所有人都有一种相同的资源，消失了就没有办法再拿回来，那就是时间，常规上讲，你能赚多少钱，取决于你工作了多少时间，如果你每小时赚 20 块，每周工作 50 个小时，一个月 4 千块，你需要 20 年的时间，才赚到你的第 1 个 100 万。前提是你不吃不喝，不会生病，不请假，不发生意外情况，可怕吧，富人的财富方程式是什么？穷人，永远追着钱跑，而富人，永远追着问题跑（这两句话你要默念 3 遍）这就是本质区别，所有人都会抱怨明星的收入太高，包括直播做网红，收入都很高，为什么会这样？这里要提到一个关键公式：金钱=消费者感知价值！金钱和你的努力程度无关，每天辛苦劳累的农民工，收入永远都会低于坐在空调下面的工程师，为什么？因为在客户的感知价值里，农民工的工作价值，远远低于工程师，尽管这听起来很难听很刺耳，但农民工这份工作，任何人都可以做，学会做这份工作并不难，没有门槛。因此市场不会因为他更努力，而给他比工程师更多的工资。

2、如何提升客户感知价值？记住，如果你想去赚钱，就去解决大问题！几乎所有的钱的运作轨迹，都基于这个基础理论，如果你解决了一个问题，就会有钱过来，如果这是一个 10 万的问题，那么你的解决方案，就能让你赚 10 万，如果这是一个 100 万的问题，那么你的解决方案，将为你带来数 100 万，如果你想要钱就去寻找问题和解决方案，赚钱，永远是从发现一个问题开始，听听周围的声音，他们在说不喜欢什么？什么让他们觉得不方便？你可以解决什么问题？

3、不断扩展解决问题的面积

a,赚空间之外的钱，我们举个基础的例子：如果你要去开一个面馆，解决了人们吃饭的问题，区域和空间就限制了这个面馆的扩展性，因为外省的人没法来你这里吃，怎么办？于是有人就做了连锁店，这个就是可扩展的解决方案，另外把面做成真空包装，线上，超市，都进行零售，这样就打破了空间局限，网红为什么容易赚钱？因为他们打破了空间局限。

b.赚时间之外的钱,你的解决方案，是否需要你付出时间才能赚到钱，假设你是一位瑜伽老师，每小时收费 200 块，这只是一个高薪的工作，一天之内，你只有工作才有钱赚，你不工作就没有收入，那你老了怎么办？你的收益就受到了时间的限制，但是如果你创建了一个在线的视频瑜伽课程，你只需要创建一次，今后只需要在课程中扩充内容，你就不需要付出时间就能赚钱，然后，在此之上，你通过更多途径，让更多人知道你，知道你能为他们解决什么问题，你就会越来越有钱，记住：不要追着钱跑，追着问题跑，去解决它，打破空间，打破时间，去扩展它，这就是赚钱方程式。

3：发财前的 3 个改变

如果你现在连 5 万块的存款，都拿不出来啊，那下面这段话，你一定要认真地听完，一个人在发财之前，必须要做出的三个改变！但凡你做到其中一条，你都能超越身边 90% 的人。

第一、要有底线和原则，心软和爱面子的人，赚不到钱，因为还没等别人开口，你已经把利润分出了一半，你这不好意思，那不好意思，苦的最后啊，都是你自己啊，考虑别人情绪的人呢，也赚不到钱，因为你太在乎别人的感受了，你都忘了你自己想要的到底是什么，被道德绑架的人依然赚不到钱，因为总是要求自己必须做个老好人，老好人的结果就是总被欺负，那些有钱的大佬，哪个不是既有理性，又讲原则，他们该分给别人的一分都不会少，不该让的，一毛他们都不会让，所以啊，你别在那抱怨，为什么你那么努力还没有别人混得好，原因呢，就是别人做事用的是脑。你用的是心。

第二、要敢于反击那些把你当软柿子的人，敢跟别人说不，谁坑了你，你就给他坑回去，谁怼了你，你也把他怼回去，面对那些老刁难你的人呢，绝对不要给他太多的脸面，因为你的反驳就是在教育他们，如何跟你相处，你的声音越大，就是告诉他们，我没跟你笑，你别和我闹，人最大的愚蠢就是把善良给错了人，一味的去迁就别人，只会迷失你自己，让所有人都喜欢的那不叫人，那叫人民币，你会发现，你越有底线，别人就会高看你一眼。

第三、好吃懒做的毛病，一定要改掉，如果你想超越身边的人，那就一定要和身边的人做相反的事儿，教你一个方法，反思维做事儿，为啥呢，因为是人人都懒惰，而只有 5% 的人用自律去克服了这种懒惰，如果你想超越 95% 的平庸者，那叫他们追姑娘的时候，你去追钱，他们在做梦的时候，你去做事儿，他们在吃饭的时候。你去吃苦，等他们的武功都废的差不多的时候，你就离成功不远了，记住，

平庸的人不是天生的平庸，而是他们都在做大部分人会做的事儿，先把那些不上进的人给超越了，你就换了一条赛道，而这条赛道上的人都是优秀的，人这辈子只有两个结果在等着他，一是成功后的万丈光芒，二是失败后的众叛亲离，你想要哪一种生活呢？

4：一个人变富前的 7 个征兆

一个人在变富之前，往往会有以下 7 个征兆！哪怕你只占了一个，那我都要恭喜你，大吉大利，这不是玄学，教你几个科学的方法，让你在今年能够走好运，如果都没有效果，我负责。

第 1 个征兆，你学会了反思自己。每天拿出一个小时来梳理你自己，你现在的的生活是什么样的状况？你的个人毛病是什么？你的恶习是什么？这些恶习都给你带来了什么后果，你被哪些人和事耗费了精力，这些问题怎么解决？怎么改正？古人说，吾日三省吾身，本意就是如此。

第 2 个征兆，你学会了认清自己，不要去做任何高风险的事情，什么叫高风险呢？就是一旦产生了负面的结果，你压根无法承受的事情，做生意千万不要破釜沉舟，更不可负债创业，因为好运的本质就是概率，我们想要转运，就要做那些风险低的事情，千万不要想着以小博大，以少胜多，这种概率，跟你买彩票中奖的概率差不多。别人如果告诉你某件事，多么的赚钱，只是为了赚你的钱。

第 3 个征兆，你学会了戒掉情绪，干掉悲观情绪，干掉坏脾气。所谓的运气，就是你的体内运转了一股气，当你怨天尤人，唉声叹气的时候，你的运气啊，自然就会往下走。一定要学会保持微笑，当你时常把微笑挂在脸上，周围的人看你的

感觉，那都是不一样的，喜欢你的人也会越来越多，久而久之，你的贵人也会从天而降。

第 4 个征兆，你学会了社交送礼，礼物不一定要很贵，但你要学会跟人八面玲珑，左右逢源，比如你去别人家做客啊，手里一定要拎一篮子水果，不要空着手去别人家里做客，别人帮了你的忙，你随手就给别人发个红包，别只知道说谢谢，还有向高手请教问题的时候，一定要事先给别人发个红包，收不收是人家的事？但是发不发是一个非常重要的事。只有别人觉得你上道了，懂事了，别人才会愿意帮你，

第 5 个征兆，你学会了思维方式的转变，正面的思维，是你事业成功的开始，如果你的思维方式，从负面变成了正面，从消极变成了积极，那么你的后半生的财富啊，就会顺其自然的就来了，如果你自己都觉得自己不行，那你就只能注定失败。所以人这一生啊，就是要敢梦敢想，敢拼敢闯，你不拼几次，等你到老了，你肯定会有遗憾。

第 6 个征兆，你开始对金钱，有了强烈的渴望，因为心不唤物物不至，如果你没有对金钱产生强烈的渴望，那注定你只能一生贫穷，你要学会热爱自己的事业，要把自己的梦想真正的放在心上，一步一步的去执行，去落地，去大量的实践，而不是随口说说，两天一换，你只有对金钱有强烈的渴望，你才能激励自己不断的成长，不断的进步。

第 7 个征兆，你开始有了利他之心，这一点我本人非常有体会，做抖音以来，我一直觉得利他就是最好的利己，为粉丝分享价值，站在他人的角度去思考问题，为粉丝持续的输送价值，最终才收获了 600 多万人的认可和关注，尤其要感谢那些看我视频时，双击屏幕的朋友，别小看一个小小的动作，其实已经决定人生未

来的财富，因为人活着不是一个单独的个体，如果你的思考只为自己，那你很难获得成功，所以想赢得好运，必先改变你自己的思维模式。

5：想赚大钱，就别怕招人烦

想要赚大钱，就别怕招人烦！

这个内容可能会引起很多人喷我，但我宁可顶着压力，也要说实话，我以前是职场上，很很招人烦的那种人，除了董事长本人，所有我身边的同事都不喜欢我。然后慢慢我把他们都干掉了。

你是销售部的，你说这次的文案不太会写，你没有创意的时候，我来我试试。老板，给我试试，老板我可以的，老板，我明天保证给你交稿。就是特别特别欠儿，但每年我都是拿各种奖的，拿完奖，同事们就鸣的嘘声。他们也经常背后说我坏话，就觉得我很傻，他就给你那些钱，你干嘛干那么多活，我觉得他们才傻呢，你不觉得你也挺傻的吗？你竟然认为你是给老板打工，你有没有想过对于我们个人来说，什么最重要，时间成本、机会成本，其次才是投资成本。

那我在这工作一年，我一定要学到东西，并且我必须得到老板的重用，这是我来这里工作的唯一目的，就是靠近老板，学会怎么做老板，你没钱，噢，你还讨厌靠近有钱人，那你这辈子就注定碌碌无为。当时我一个同事很有意思，他的意思就是让我闭上嘴。少做出头鸟，这样同事才能更喜欢你，可是我在想的是，同事喜欢我有什么意义呢？同事能给我带来什么呢？能给我带来晋升的机会吗？能给我更大的平台吗？能让我学到更多的东西吗？no. 那我为什么要在乎同事的感受？我走了，那些同事还是同事，我已经成为老板了，这就是我的收获呀，这些同事对我重要吗？当我成为企业家的时候，你觉得我跟他们还有交集吗？

我是另一个赛道，另一个维度了。那我为什么要在乎你呢？我因为你不开心。然后我就放弃展露自己，我因为你不开心，我就放弃这些机会吗？我只看一个人的表情，就是老板的表情。一把手的表情，你是不是觉得我超势力，可是谁不势力呢。我现在自己做老板创业也是一样，我在分钱上是让员工最喜欢的老板，但我在做事上是他们最讨厌的老板。

因为我对他们要求最多，我说的话最难听，那又有什么关系呢，你讨厌我你就离开我好了，当你找了一圈工作发现都没有我这里赚的多，你还是会求着回来的，所以真正的高手，任何时候对任何人，都是从自己利益和对方利益出发的，至于情感，道义，别人说自己的人品如何，都毫不在意，永远让多数普通人讨厌你，让少数厉害的人喜欢你。

6：贫穷 5 个陷阱

为什么摆脱贫穷那么难？因为贫穷是一个陷阱！一个符合人性的陷阱，让你不知不觉的陷进去，然后再也走不出来，他太让人舒服了，太符合人性，以及很多人根本意识不到，自己就在坑里，穷了你就想省钱，而越省钱就越找不到突破口，穷了就怕冒风险，而越不敢冒风险，就越抓不住新的机会，然后进入一个死循环，你说我一定想出去应该怎么办，三个字，反人性，只要是舒服的，习惯的，享受的，你就不要做，因为在这个阶段能让你舒服，能让你习惯的一定是在你的舒适区，一定是有问题的，但正是因为它符合你的习惯，你才意识不到它有问题，贫穷多数因为下面这 5 个毛病，好好看看你占了几个？

1、太在乎面子，越穷的人就越好面子，就越怕别人看不起，就越会买贵的东西充门面，这样的结果就是，你会越来越没有钱，因为投资和消费是矛盾的，钱只有一笔，留给消费的越多，就越没钱投资，最后就掉进吃喝玩乐的陷阱，当然这种投资不是说让你去买什么理财，你就那点钱，买什么理财都没用，要投资自己的成长，为知识付费，才是回报最高的。永远不要为了面子买辆车，买个奢侈品，面子不是别人给的，是自己给的，所谓的他看不起你，实际是你自己看不起自己，这个世界没有人是不自卑的，自卑很正常，因为这个世界总有人比你更厉害，不要总跟别人比较，真正的高贵，是优于昨天的自己。

2、总指望一夜暴富，很多人对赚钱的理解是，总指望去找个按钮，按一下咋就一飞冲天了，所以你经常看到有的人，不停的在问做什么行业能赚钱，实际上你做哪个行业，短时间都不可能赚到钱，因为任何行业都需要逐渐的尝试，逐渐的摸索，逐渐的碰壁，最后总结出一套适合自己的方法论，从来没有一个按钮可以让你变富，如果真的有，那就是磨难，是挫折，是即使万箭穿心，却依然能微微一笑，转身继续前行，眼中有光，心中有梦，脚下有路，你没有经历过别人的彻夜难眠，就不要羡慕别人的光芒万丈。

3、什么都不想放弃，多数人的毛病，是他们这个也想要，那个也想要，这个也舍不得，那个也舍不得，永远处在一个犹豫的状态当中，买一个房子既想要位置好，还要面积大一点，还要带电梯，自住和投资最好兼得，能带一个学区就最好，这样的结果就是，你永远等不来上车的机会，找一个公司，既想待遇高，又想福利好，加班少，还要专业对口，还有发展前景，能再给点齐全就更好，那这样的结果就是永远找不到合适的行业，世界没有完美选择的，就算你是高考状元，清

华北大也只能选一个，永远要为了一个更重要的放弃，不那么重要的，这就是人生，什么都不舍得放弃的，往往什么也得不到。

4、总害怕踩坑，你不要怕走冤枉路，不要怕被割韭菜，人生该踩的坑，你一个也少不了，你年轻的时候不踩坑，老的时候一定要踩，而且也会更大，小孩子摔个跟头马上爬起来，什么事没有，老年人摔个跟头可能就骨裂了，吃亏一定要趁早，越早试错成本就越小，看清世界的代价就越小，你都那么穷啦，别人还能坑你点什么呀，小的地方尽量多吃亏，尽量多踩坑，才能快速摸清规则积累经验，才能在人生最重要的节点突飞猛进，一骑绝尘，很多人，就是总爱算小账，从不算大帐，巴不得买根葱都要让人家搭根葱给你，这没有用的，积累教训，获得经验，永远比不犯错更重要。

5、只活在自我视角，为什么他不爱我？为什么他不买我的产品？为什么我拍的视频播放量不高？他满脑子都是只有自我，从来没想过，别人凭什么爱你？凭什么买你的产品？凭什么给你播放量？噢，你喜欢一个女孩子，然后你就拼命对她好，给她买豆浆，买油条，半夜买烧烤，让她感动，她就会爱你吗？怎么可能，她只有被你吸引才会爱你，而不是被你感动而爱你，老板永远不会因为你勤奋，而给你涨工资，只会因为你很优秀，给你涨工资，什么是优秀，是你能做到那些困难，且多数人做不到的事情，具备不可替代的价值。买杯豆浆，买根油条，这是个男人就能做到，你只是想绕过那些困难的部分，直接做个弊，然后获得一切，这本是就是一个幼稚的想法，越是简单的就越不值钱，比如你身材很棒，这很难，因为你需要克制自己的饮食，并且持续的锻炼。比如你很会赚钱，这也很难，因为你需要大量学习，放弃娱乐，承担风险，记住，这个世界没有捷径，走最难的路，才能看到最美的风景。

7：一贫如洗，如何逆袭

如果你现在是个青壮年的小伙子，身体很好，大脑也不差，但你一贫如洗，你想达到人生巅峰，想逆袭的话，我给你几个建议。

1、就是你一定要有野心，如果你没有绝对的野心，想要彻底改变这个命运，像发誓一样的话，你说什么道理都没有用的，你去抱怨没有用，世界不会因为你抱怨而改变的。我过去家里人因为穷，总被亲戚朋友看不起，当时我心里就一个想法，我要拼命奋斗，让我爸妈因为有我这样的儿子，在亲戚朋友面前能横着走路，就为出这口气，我拼命奋斗，到现在，我做到了。所以想想还有多少人看不起你，看不起你爸妈，想到这些你立刻就有野心了。

2、就是你需要有战斗力，越挫越勇，百折不挠，你必须这样，你不要跟人讲道理，你做键盘侠在这里头你就是喷我，喷死了你也得不到一毛钱，只有无能的人才到处地汇报别人，厉害的人都是用一切时间去提升能力，去赚钱。

3、就是你需要有本事你要练硬功夫，你看看你现在能干什么，你那个能力，在市场上能交换多少钱。如果没有就马上去练，不要浪费时间跟别人争论。

4、就是或多或少都会有运气的成分，但是你要练好自己，等着运气出现，不要再抱怨出身，不要再抱怨世界，不要抱怨这些东西。

今天我之所以说这个，因为我 16 岁出道到现在，我每一分财富都是靠自己的手脚赚来的，那里边有运气成分，但绝大多数还是要自己练好功夫等运气。所以你要喷你就喷，我不在乎。我说的话是给听得懂的人，说的是给上进青年听的，窝囊废的青年，你爱怎么着怎么着。

8：被碾压，才能赚大钱

被碾压，才能赚大钱，跟你揭秘一个赚钱真相，我有一个习惯，就是经常会去找在某个方面能力强大，能碾压我的人。然后跟他交流，向他学习。可能你会觉得被别人碾压，是一种很不爽的事情，可是每当我被碾压，很不适应的时候，我就会很开心。因为我会觉得，自己碰到了一个大角色，我能从这个人身上学到很多东西。可是大部分人都很喜欢碾压别人，喜欢跟不如自己的人打交道，这样自己的自尊心，就能得到很大的满足感。而跟那些碾压自己的人打交道，他们都是有个性的，有脾气的人，他看你就是强者在看弱者，人都不喜欢被俯视，所以弱者往往不喜欢跟强者打交道，甚至背后会说强者的种种坏话，这一切都没什么错，可是你有没有想过一个问题：那些被你碾压的人，能教你多少东西呢？想要成长，就要往上看，走出舒适区。找到比你更强大的人，被他们碾压，被他们击碎，重新再粘合在一起之后，你就完成了一次重生。跟比你能量高的人做朋友，跟比你能量低的人做生意。圈子选错了，怎么玩都是输，做事之前，选对更重要。所以我说打架不重要，跟谁打很重要。你要跟一个禽 sh 打，只有三种结果：打输了，你不如禽 sh，打平了，你就是禽 sh，打赢了，你比禽 sh 还禽 sh，所以对手选错了，怎么打都是输。圈子选错了，怎么玩都是输。你跟谁混一起，决定你未来的方向往哪跑，三年后你在哪？你在干啥？你要成为谁？只要你现在回答不出来的，你现在就是在混。如果你觉得你现在很牛 x，不要高兴的太早，这只代表你是在跟一群 lou 货混在一起，送你一句话，宁可做大哥的小弟，也别做小弟的大哥，因为大哥都是能带你飞的，而小弟只会成为你的拖累，兄弟，你大哥是谁？

9: 赚大钱的女人 6 大特征

不管你现在是多大年龄，一定要看完，尤其是最后一条，你会发现自己无法翻身的真正原因！

第一个特征：叫做雌雄同体，她们既有女性的柔情和细心，又有男性的果断和狠劲，不管男老板还是女老板，她们通通都能打成一片，她们不矫情，不磨叽，做起事来雷厉风行，普通女人最大的错误就是太把自己当女人，总觉的自己是弱者，需要男人保护，总想去依赖男人，而能赚大钱的女人，别说不把自己当女人，她们狠起来的时候，根本就不拿自己当人，而是把自己当成赚钱机器。你再看看你，为了个男人都可以哭天抹泪，郁郁寡欢，你能干啥大事

第二个特征：有野心，目标感极强，一心赚钱，她们见面的时候绝不会聊什么，谁又跟老公吵架啦？自己婆婆怎么啦？孩子又怎么啦？他们只会聊有价值的问题，比如你最近做了什么项目，能不能合作，你需要什么资源？我有什么资源？她们脑子里时时刻刻都明确自己的目标是什么。

第三个特征：没有情绪，他们绝不会在情绪和感情上浪费时间，做人做事，说话直接，对事不对人，凡事都是以实现目标为出发点。而不是以虚荣、面子、情感为出发点，不管受了多大的委屈，还是遇到挫折，他们都能默默消化，再想办法解决，因为她们都懂得一个道理，成年人只谈利益，小孩子才谈对错。

第四个特征：扔掉面子，他们从不会在意外界对自己的评价，更不会在乎有没有人喜欢她，记恨她，她们心中只有目标，因为她们清楚，这个世界化解一切矛盾

的唯一方式，是用结果让别人闭嘴。否则，一切的抱怨，哭诉，都是弱者无能的呻吟。

第五个特征：舍得给自己花钱，他们愿意花钱投资自己，把自己当成一个生意来运作，了解自己的短板，遇到比自己优秀的人啊，第一时间就是看，对方有什么值得学习的优点，能学的就给自己充电，不能学的也会找专业的人弥补不足，懂识人也敢用人，她们懂得时刻包装自己，因为她们清楚，真正吸引男人的不是你对她有多好，更不是你控制与约束，而是你活出自我那份自信和魅力。

第六个特征：最重要，丢掉没有意义的感情，果断抽身也敢于放弃，她们不是不爱了，而是再也不会去那些不值得的人和事上，浪费一秒钟的时间，她们懂得了真正的爱情，是爱上更美好的自己。智者不入爱河，愚者被情所困。以上 6 点看看你能做到几个？

10：为啥你赚不到钱

为啥你赚不到钱？3 个人性秘密。

1、被灌输错误的观念。比如说人生的意义不是金钱。从某种角度，人就是动物。动物的需求就两样东西。第 1 个是吃。第 2 个是繁殖。你要适当的回归动物的本性，你才能猎到食物和获得异性。只要人生过得幸福，你前半生的目标就应该是赚钱。后半生再用你赚到的钱去造福更多人。否则一切都是妄谈。谈钱的人才是高尚的人，不敢贪钱的人才是低俗的人。一个口袋空空的人，还满嘴大道理，

搞的像个正人君子。这典型就是一个虚伪的人。如果你现在没什么钱，你把这些观念反着看就全对了。过去你父母长辈教给你的那些对的观念，其实就是错的。而你讨厌的观念，基本全是对的。观念一正确，不可能赚不到钱。混的不好的人，最大的问题就是不承认社会的现实。

2、赚钱才是拥有智慧的开始。一个没有赚到钱的人，他所说的智慧都是伪智慧。而真正能赚到钱的人才是有智慧的人。圣经上有句话说，金钱是万恶之源。但也有一句话是这么说的。有钱的人就是靠近上帝的人，金钱是万恶之源，这句话是故意说给穷人听的，当他们相信这句话的时候，他们就不会去努力赚钱，而那些富人就可以趁机赚他们的钱。这个世界有两套知识，一套是说给穷人用的。一套是说给富人用的。狼在跟羊讲捕猎的技巧时，羊听到的往往全是残忍。

3、越是无能的人越喜欢讲感情。而真正的高手，都没什么感情。时间太宝贵。讲感情很费时间精力。曾经的我也很喜欢讲感情，但我发现我越讲感情，我越容易受伤，越容易被利用。我曾经跟过几个老板他们都告诉我，做人要讲感情，要讲感恩。我信了。最后他们买车，买房，我呢，连房租都交不起。我们最终只能跟讲利益的人在一起。人和人的任何关系，终究能长久的只有利益关系，当你穷的时候，你的那些所谓的感情，在别人眼里就是狗屁。当你富的时候，你就算无情，别人都会围着你讲感情。当你有钱，你的爱人会很爱你，你的亲朋好友也会经常来看你。你赶都赶不走。最傻的人就是总对人动感情，结果被人伤的遍体鳞伤。而有智慧的人都是把感情拿来利用的。谁付出的感情越多，谁的价值就越低。谁受的伤就越大。

11：获取金钱的 4 个秘密！

1、时间成本大于金钱成本，我每次买衣服，只要试到合适的衣服，经常是同款式的衣服一次买 7.8 件，我朋友就觉得我很傻，明明花同样的钱可以买不同款式的衣服，可以货比三家买到更便宜的衣服，而我却买了一堆同一个款式的衣服，但是我跟他的区别在于，我节约了大量试衣服的时间成本，我买 10 件衣服才用了半个小时，他买 10 件衣服各种试各种挑，需要买一个下午，虽然他比我省了钱，但我却省出来了大量时间，可以学习，看书，工作，所以你会发现，我朋友在乎的是金钱成本，而我更在乎时间成本，我跟他未来的结果自然完全不同，其实越是成功的人，对时间成本的计算越苛刻，扎克伯格永远都是一件灰色 T 恤，因为在他的衣柜有上百件同款的灰色 T 恤，这样节省了他大量选衣服的时间成本，你买衣服用多久时间？

2、决策成本大于金钱成本，我从来不在小事上做选择，浪费时间，和朋友出去吃饭，我基本不点菜，如果点也是老一套，买的衣服裤子，永远就是同款同码黑色白色，从不考虑别的颜色，大多数人，在小事的决策上花费了巨大的心思，买部手机可以查一个月，买双鞋看评论可以看一上午，在这些不重要的事上花费的决策时间，就意味着占用了你思考更重要的事情的决策时间。

3、人情成本大于金钱成本，我记得小时候在老家，老家人在托关系省钱这块特别严重，过年时需要置办一些烟酒罐头之类的送礼，其实就在附近买也没多少钱，但很多人就会托市里的朋友从批发部拿货，其实也就省个一百多块钱，看似省了

钱，但背后却欠下了人情债，欠钱好还，但欠的人情债是不好还的。你托人家一次，就省了一百多块钱，那下次人家遇到困难，找你还人情，跟你借一万块，你就没法拒绝。人情债大于金钱债。

4、沉没成本大于金钱成本，如果你花了 100 块买了张电影票，看了 20 多分钟发现是部烂片，这时你会怎么选择？是想着花了 100 块不能浪费，所以坚持着看完一部烂片？还是直接走人？我会直接走人，既然我已经损失了 100 块，我为什么还要浪费两个小时的时间，难受的看部烂片，及时止损，就是一种盈利。反思一下你每天荒废了多少时间？

12: 99%都不知道的，3 个赚钱逻辑

1、稀缺比有用更重要，很多人的常规思维是我的产品特别好，我的技术特别强，我就可以赚钱了，这是大错特错的，你很好，和别人认为你很好，是两回事，人们往往不会买他需要的东西，而是会花钱买稀缺的东西。比如说人们对空气的需求最大，但空气却不值钱，因为空气不是稀缺的东西，房子为什么可以卖得很贵，因为房子稀缺啊。但是在西藏呢，空气就可以卖钱，因为那里缺空气。大多数人贫穷的原因，就是因为你总想和大多数人差不多，你去现在大街上看一看，你跟 100 个人站在一起，如果你的思维和他们差不多，能力也差不多，那你这辈子注定碌碌无为，如果拉出 100 个人，你具备的思维和能力他们都不具备，那你赚钱就是轻而易举的事。

2、如何让自己成为稀缺物种呢？关键就是打造你的多维竞争力，人越往上走，

比拼的越是多维能力，我们经常听到有人抱怨说，“我学习成绩比他强多了，凭啥他现在混的比我好？”“我业务能力比他强多了，凭啥老板提他做主管？”提出这些问题的人，都是缺少多维能力的表现，只从单一的维度看待问题，从小学到大学，对一个学生的评定，只从一个单一维度，就是成绩，所以成绩好的学生，就认为自己无敌了，结果来到社会发现，往往成绩好的学生，未必是最有出息的人，事实上，你在学校考了多少分，确实很重要，可是来到社会工作和创业，你过去在学校考了多少分，还重要吗？职场需要考量的是你的组织能力，领导能力，沟通能力，管理能力，等多方面的综合能力，而不只是考试的能力。

3、如何打造多维能力呢，多数人都认为我做什么岗位，拿的是什么岗位的工资，我就应该操心什么岗位的事。这是大错特错的。比如说你做一个前台，一个月 3500，然后你每天就操心前台的事。那我告诉你，这辈子都只能拿 3500，因为你永远只懂前台的事。真正的高手是做着前台的事儿，脑子里思考的是老板的事儿，他以后才有机会做老板，她做前台的目的只是为了学习怎么做老板，你可以去打工，但你必须用老板思维去打工，否则你就会打一辈子工，今天让你赚钱的事儿，就是你明天发展的最大障碍。所以你就明白了，为什么农民一辈子都是农民？工人一辈子都是工人。外卖小哥一直只能送外卖。因为他们只在操心自己岗位上的事，他们用了一辈子时间，结果只具备单维能力，做好今天能让你赚钱的事儿，只能让你生存，做好明天能让你赚钱的事，才能让你有未来，工作的目的根本不是为了赚钱，而是为了提升自己的多维能力，能力提升一维，身后甩开一片。

你是一个能省钱的人吗？如果是的话，你就废了。告诉你，省钱穷三代，抠门毁一生，省钱是典型的穷人思维，你每次集赞或者说让别人帮你砍价时，看似你省了一点点小钱，但是却狠狠的伤害了你的人脉。在别人看来你就是一个很 low 的人。

高手都是不研究怎么省钱的，他们只研究怎么赚钱，钱是可以赚的，这听起来像一句废话，但大部分人真的不知道怎么赚钱，他们只是每天上班下班，月底等工资，这并不是在赚钱，打工领的工资只是那些老板给你撒的一把猪饲料而已，只能让你饿不死，指望你多下点蛋，很多人以为除了拿工资以外，就不应该有其它的赚钱渠道，很多人在学校里成绩非常优异，可是一毕业就混吃等死，并不是因为他们懒，而是他们错误的以为，人生就应该如此。他们不知道赚钱是一种可以被学习的技能。我们上了很多年学，学了很多东西，但你发现唯独没人教我们怎么赚钱，有些人自以为自己学历很高，就可以赚大钱，摆脱，关于赚钱这件事，你只是个幼儿园小朋友而已，这也解释了为什么很多学历不高的人，却赚到了很多钱的原因，因为你只是考试的能力比较高，而人家赚钱的能力比你高，你觉得哪个更重要？所以不要觉得说我学历低，我家庭条件差，所以我就只能做穷人，而那些学历高的人，就比如比我更厉害，别扯淡了，在赚钱这件事上，大家都在一个起跑线上，甚至你经验更丰富，因为你出来社会更早，经历更多，你应该从现在开始，就每天研究赚钱的思维，能力，手段，而不是打工，拿工资，然后省钱过日子，这会让你做一辈子穷人，不要动不动就说，我这我不会，那我不会，老杨我本人初中都没读完，我会拍视频吗，我会讲内容吗，我也不会啊，但你看我讲的所有视频，绝对都是干货，

不会你学啊，你练啊，你每天练什么，你就会变成什么，就是这么简单，如果你

每天打游戏你就成了游戏高手，如果你每天游泳，你就成了游泳高手，如果你每天跑步你就成了健身达人，如果你每天都研究怎么赚钱，你怎么可能会缺钱，可惜很多人都很努力的花时间去学个英语，去个大专，整个厨师证，会计证，这些技术你学完还是赚不到大钱，你应该学的是如何做生意，如何设局，如何让英语好的人，财务好的人，炒菜好的人，给你打工，而不是你去学这些东西，然后给别人打工，马云懂互联网技术吗？需要懂吗？他使用那些懂的人就可以了。不要急着去打工挣钱，先研究那些大佬是用什么方式在赚钱。

14: 亏钱 3 个坑

多数人亏钱，都因为这 3 个坑。我创业 20 年，看见过身边无数的朋友，亏钱负债。我总结下来无非就这三个原因。

1、盲目投钱开店，很多人特别搞笑，自己喜欢喝奶茶，就跑去开了个奶茶店，自己喜欢养花，就去开个花店，这种人不亏钱才怪，我喜欢唱歌，但我五音不全，我天天想着做歌星有意义吗？你有兴趣的，不等于你擅长的，如果你要创业，你必须要去那个行业泡个 2.3 年，隔行如隔山，每个行业的水都非常深，有人说，老杨，我不懂开店，但我朋友懂，我投钱跟他一起合伙不就行了，这种合作更危险，你会被你那个朋友耍的团团转，进货，装修，收入，所有账他都可以在里面做手脚，一个月明明盈利 5 万，他算下来还倒亏 2 万，你玩的过他吗？等你没钱往里补了，他一脚就会把你踢开，记住，创业一定要选自己懂的行业，如果不懂，就要去搞懂，否则你这个外行，一冲进去就会被内行各种割韭菜。

2、盲目投资，总想一夜暴富，很多人手上有点闲钱，就烧的慌。又是股票，又

是基金，又是 p2p 又是炒币。结果三下五除二一顿操作，不仅本金整没了，还整得负债累累。这些东西和赌博是没有什么太大区别的。人性的本质就是贪得无厌。赢了钱了还想再赢。输了钱的想捞回来。结果就是个无底洞，越陷越深。你要想玩投资，必须遵循这三个核心：

①拿你不要的钱去玩。就这钱没了你无所谓。

②周期性定投。普通人总是追高杀跌。结果成功变成接盘侠。真正的高手，是长期持有。不论涨还是跌。在不同的点位都买一点进去。这样综合下来的话，其实是不会亏的。

③是你永远要有一个主业在赚钱，李嘉诚之所以敢玩那么多投资，因为他说，他永远有一个主业在持续赚钱，如果你没有自己的核心主业，就靠投资赚钱，那你的心态一定会崩，导致操作失控，最后亏损！

3、盲目消费，年纪轻轻，就娶妻生子买房买车，搞得自己负债累累，我一表弟，20 出头，就结了婚生了孩子，老婆天天吵着买房，表弟一家人被折腾的没辙，东挪西借，搞了几十万在老家买了房子，表弟年纪轻轻就背上了几十万的贷款，然后看别人生二胎，两口子也跟风生二胎，搞的一家人生活费一个月就要上万，房贷还要还大几千，亲戚朋友还欠了十几万，表弟工作不敢换，每个月都不敢休息，整个人活的像个 40 岁小老头一样，最重要的是，买的房子在老家，他工作的地方在深圳，回老家吧，有房子没事业，在深圳吧，有事业，但没房子住，后来他老婆带孩子回老家住新买的房子去了，我表弟扛了一身债务，即住不到房子，老婆孩子也看不到，前两天给我打电话都要哭了，这就是现在很多年轻一代的真实写照，记住，事业在哪，家才在哪，事业没有根基之前，不要买房，甚至不要

生孩子，否则你会彻底被拖下水，盲目投资，盲目开店，盲目消费，是大多数人负债的三个主要原因，不要总想着不劳而获，这个世界没有无缘无故的横空出世，一切的成功，都是大量思考和大量积累的自然结果。

15：你这辈子能赚多少钱？

你这辈子能赚多少钱？

不是和你的劳动成正比，而是和你的劳动的不可替代性成正比，你的工资和你的辛苦无关，和你在老板眼中的不可替代性有关，你的财富其实跟学历，跟过往的成绩都没有什么关系，只跟你的不可替代性有关系。老板决定付你薪水的时候，心里面有一杆秤，秤的左边，是现在给你的工资，秤的右边，是你此刻你能给他贡献的利益。这里面有两个关键词：第一个是此刻，不是你一年前的贡献，不是你过往的总贡献，而是你此时此刻的贡献，第二个词，是利益，不是你们感情如何，也不是你的人品如何，而是你创造的利益如何。我们太多的人，犯了个大忌，就是总把过往的贡献，等同于现在应该拿到的回报，其实是你自己不懂社会的规则，大家记住，只要对方有更好的选择，抛弃你是极其正常的事情，我过去喜欢用诺基亚，后来特别喜欢三星，后来又喜欢用华为，现在又比较喜欢小米，你能说我花心吗，只要你具备可替代性，你的人生就必然痛苦。只要你具备不可替代性，你的人生就必然幸福。皇宫里的三千嫔妃，各个都被皇帝所伤，但有哪个嫔妃能伤的了皇帝？因为皇帝是所有嫔妃眼里的唯一，而所有嫔妃都只是皇帝眼里的之一。你是别人眼里的唯一，还是之一？如何成为别人眼里的唯一？答案就 8 个字：降低欲望，提高能力，大多数人为什么会痛苦？因为期望的和实际拥有的

不匹配。期望能赚 100 万，实际却只有赚 10 万的能力，期望能成为大老板，实际却只有做员工的能力，然后就开始痛苦，抱怨命运不公，其实这个事很简单，降低你享受的欲望，提高你争夺的能力，你只有先具备争夺的能力，你才能满足享受的欲望，穷人就是总盯着别人享受的物质，躲在角落暗自神伤，高手都是盯着别人争夺的能力，玩命提升自己，这就是穷和富的区别，不管别人做什么，你只管关注自己。不要去思考和自己无关的事情。人最宝贵的就是自己的注意力。你所有的财富，都是用你的注意力交换来的。任何时候，你必须拿所有时间，去思考和自己的前途有关的事儿。其他事情无论多热闹，多有意思，都跟你无关，多看一眼，多想一念，都是愚蠢。当你只想着和自己有关的事情，你就会越来越牛。

16: 巨富 3 个秘密

巨富的 3 大秘密，看完让你醒悟！

1、对穷人来说，面子，尊严，感情，这些东西，在他们的心里的分量很重，而高手都是把利益放在第一位的，举个最简单的例子吧，如果有人要问你借钱，普通人首先考虑的是和这人的关系如何，不借的话，以后会不会失去这个朋友啊，而高手，只考虑借给他对自己有什么好处，不借有什么风险。从不考虑朋友关系，只计算利害关系，曹操说，宁肯我付天下人，不可天下人不负我，淋漓尽致的体现了权谋家的价值观，所以，穷人和富人最大的区别，就是价值观排序不同，富人优先选择利益，穷人却总考虑感情和关系。

2、很多人的家庭教育，都是弱者教育，讨厌强者，甚至引导有钱人的钱，都是来路不正的，无商不奸，弄的我们内心对钱这个东西，天生就有排斥的感觉，所以，很多人自幼内心对财富，都有着天然的抵触，举个例子，普通人看到老板在训斥员工，下意识的反应就是，这个老板不是好人，太嚣张了，真想揍他，但高手不会这么想，他会想，我应该如何爬到食物链的顶端，成为训别人的那个人，普通父母教育孩子，都是好好学习，以后找份好工作，富人教育孩子都是，你要做那群好好学习的孩子的老大，将来给他们安排工作。

3、穷人学的是知识和道理，富人学的是生存技能和手段，有些话是放在桌面上的，那是给别人看的。有些话是放在桌子下面的，那是自己做的，生存有两套知识，可悲的是你在讲公平道理，别人衡量的却是手段和利益。人的愤怒，悲伤，烦恼，大部分是因为没钱，人的幸福，快乐，淡定，大部分是来自富裕，夫妻之间的争吵，出轨，离婚，大部分因为一方认为另一方是废物，亲人之间的矛盾，反目，决裂，大部分是因为争夺财产，或借钱不还，朋友之间的渐行渐远，失去联系，大部分因为一方混的好了，另一方还停在原地，世界再大，其实跟你没关系，穷人整天满脑子想的都是什么星辰大海，诗和远方，这需虚无缥缈的东西，而富人想的是星辰大海的门票都很贵，诗和远方都需都需要路费，现实一点吧兄弟，你不凶狠一点，谁又曾对你仁慈？

17：为什么富豪很节俭？

因为他们背后有专业的团队来打造个人形象，马云平常穿的布鞋才 36 块钱，比尔盖茨吃汉堡还用优惠券，扎克伯格开的是 10 几万的本田，李嘉诚戴的手表才

500 块钱，感动了吧，你以为那是真相吗？背后的真相是，这个世界上根本就没有节俭的有钱人，我们所知道的那些非常节俭的富豪，只是因为他们想让你认为他节俭，这些顶级富豪如何节俭，如何抠门的故事，被鸡汤文作者添油加醋之后，穷人喝了十分满足，富人的形象一下光芒万丈，李嘉诚真的戴 500 块钱的手表吗？他是百达翡丽的亚洲最大客户，他家里有价值几十亿的，几乎所有百达翡丽手表，但是他每次在公开场合的时候，总是会脱下他手腕上 500 块钱的手表，抖一抖，向大家一顿介绍，获得满堂的称赞，那个号称开本田飞度的扎克伯格，生活也是极尽奢华，你看他穿的 t 恤很普通吧？你以为 20 块一件吗？其实是几千块一件，他在夏威夷拥有的私人土地，有 4 个故宫那么大，他在旧金山有价值 3 个亿的豪宅，更夸张的是他还把周围的四座豪宅也买下来了，只为了不被邻居打扰，他有专门的摄影团队，为他拍摄体现家庭温馨的照片，他有私人飞机，他有防弹会议室，他每年花在个人安保的费用，就接近一个亿，一个如此注重个人安保的顶级富豪，是如何被近距离拍到他不带保镖，自己开本田飞度出门的照片呢，答案不言而喻，那是经过精心设计的摆拍，还有那些富豪富太，穿着朴素的去菜市场买菜的照片，你现在知道是怎么来的了吧？很多老板也很会用这招给员工演戏，偶尔骑个电瓶车上班，开小三轮去拉个货，员工对老板的好感瞬间增加，忠诚度也会迅速提高，其实呢，这个世界每个人都是在表演，包括你身边人也是如此。本质目的都是为了利益，他们如果不把自己装的很好，他们怎么利用你的好？你品。

18：负债要怎么翻身呢？教你 4 招。

我 16 岁出来到现在自在，做过各种生意。也有过很多负债的经历。其实从负债到翻身并不是很难。那如何打破困局呢？

第 1 个，走出焦虑，很多人负了债之后呢，就开始饭不吃，觉不睡，然后整天在焦虑。你焦虑个毛线呀？又不是你借了钱给别人。谁借给你钱的，谁焦虑。欠亲戚朋友的那部分钱呢，不用着急还，往后推就好了。直接告诉他们，你们在催我的话，我出了什么事，你的钱就没了，你要想让我还你的钱，就不要来催我，给我时间让我去赚钱。他不就老实了吗。这个年代呀，欠钱的是大爷。要钱的是孙子。你焦虑个啥啊？

第 2 个，赶紧堵窟窿。亲戚朋友的钱没有利息的，你可以往后推，慢慢还，但是欠的网贷或者信用卡，这部分要赶紧还，因为这些利息非常高。你赚的钱可能还不够还利息的。所以需要先把利息高的钱还上，你说老杨你这不扯吗？？我要有钱我还不知道还啊。我就是没钱呢，你口袋里是没钱，但你看你现在有什么资产啊，比如说车子房子手表，能卖的赶紧卖。我第 1 次负债的时候被逼无奈，我就把家里的房子卖了。当时我老婆跟我大吵一架，都想跟我离婚了。离婚就离婚，到底我是要老婆还是要命？那你说我没房子，你没房子，老家还没房子，爸妈没房子吗，想尽一切办法把资产去套现。至于说伤害的亲情是没办法的，等你以后成功了再慢慢补偿人家。

第 3 个，不要追求速成。越是负债的人，他总想找个什么机会快速翻身？这种人往往最容易被割韭菜。别人说个什么项目？什么股票，什么创业机会啊，一忽悠你就上道了。盲目的又贷款投钱，结果呢，导致负债的窟窿越来越大。所以当你负债的时候，你要明白这是极其危险的阶段。你现在欠的这点钱，只要你能脚踏实地的去工作。哪怕你送外卖，从早上 6:00 送到晚上 12:00，玩命干，一两年

也能还清啊。就怕你还抱有着什么？一仗在翻身的幻想。结果越陷越深。要把你一切的空闲时间全拿去赚钱。脚踏实地的干，一个月挣一两万是没问题的，千万别飘。

第 4 个，就是你一定要省吃俭用。勒紧裤腰带过日子。你现在啥情况心里还没数吗，装啥，朋友约什么吃饭啊？聚会啊，能别去就别去了，人家请了你，以后你还得请人家。这不浪费吗？不管你过去多牛逼，过的多潇洒。那种生活都跟你再见了。能吃 8 块钱的快餐就别吃 10 块的。衣服，买个二三十能穿就行了。住的房子，要租最便宜的，跟老婆孩子讲明白，一个月生活费就那么 500 块，过不了就再见。不能共患难的夫妻，要的也没用啊。

19: 穷人缺什么，富人凭什么？

很少有人告诉你，穷人和富人真正的认知区别是什么？而就算告诉了，大多数人也是不相信的，因为他们更相信他们大脑里的想法，其实每个人大脑里的想法，都是由过去身边的人给植入的，好好想想，过去给你植入思想的人都是谁？父母，亲戚，老师，同学，朋友闺蜜，自细想想，他们的思想管用吗？社会的真相是什么呢，一个人的飞黄腾达，必然会以另外一个人的失败来达成，所有一兴必有一败，有一利必有一弊，就连我们生存，都要以牺牲其他动物和植物的生命来实现，何况是人与人之间的利益斗争，月亮围绕地球转，地球围绕太阳马首是瞻，一切的一切都是丛林法则，弱肉强食，一切都是实力至上，人类的本性就是竞争和残酷，而这一切都披着一层美丽外衣，导致很多人看不到背后的真相.穷人只考虑对错，考虑自己爽不爽，穷人是情绪的动物，穷人喜欢争对错，富人是利益动物，

一切都考虑利益，而不是情绪，心情值多少钱一斤？穷人永远考虑眼前，追求短期利益，总想下个月拿多少钱，结果一生都在为下个月努力，富人为未来工作，穷人追着钱跑，越追月穷，富人追着问题跑，解决的问题越大，赚的钱越多。穷人喜欢买一些，看得到摸得着的东西，喜欢吃吃喝喝，觉得很值得，富人喜欢买虚的东西，学习提升认知，穷人喜欢说套话，废话，做杠精，富人喜欢说狠话，做狠事，心里没有任何感情束缚，你跟一个人聊天，如果发现他废话很多，这个人一定混的很差，因为富人是没时间讲废话的，富人讲的每句话，都有其意义，都有其利益目的，都要让别人产生行动，人这一生，要么你进入别人的局，卖命的为别人的梦想工作，要么设一个局，让别人进入你的局，为你的梦想工作，这就是穷人和富人的本质区别，你现在在为谁工作。

20：人在发财之前，必须失去五样东西

如果这五样东西在你身上，你是发不了财的！

第一、失去暴脾气，学会控制自己的情绪，一等人脾气小，本事大，二等人脾气大，本事大，三等人，脾气老大，本事一点没有，是你吧，当然不是让你什么都忍，而是要选择性发脾气，有计划的发脾气，而不是冲动，尤其在你还不够强大时，要学会适当的隐忍和大度，在忍耐中积蓄力量，才能强大自己。

第二、失去抱怨，抱怨是最没用的，最消耗人的时间和精力，很多人总觉得这个不公平，那不公平，事实是你越强大，世界对你越公平，所有的不公平，都是为了让让你变得更强大，70 分和 75 分，谁上谁下难说，但是 70 分和 95 分，谁上谁

下一目了然，你觉得不公平，是因为你比别人强大的太少，天大的事儿，其实没那么大，是因为你还小，等你真强大了，你就觉得就是一片云的事。

第三、失去依靠，你依赖谁，你就会被谁控制，真正能值得依赖的只有你自己。我出来创业 20 年，有两句话是我永远的座右铭，如果对你有用，别忘了双击屏幕点个赞，上句是，别人的事情抢着做，你帮谁做，谁就喜欢你。下句是，自己的事情自己做，谁帮你做谁就讨厌你。所以强者都是不依赖别人，而是想尽办法让别人依赖上自己。你依赖谁，谁就会伤害你，谁依赖你，谁就离不开你。

第四、失去鲁莽，要想发财就要学会稳重，很多人就是看别人开个饭馆发财了，自己也去开，结果亏的一塌糊涂，为啥呢，因为人家已经干过五年了，人家是行家，你是行家吗？而且时间窗口也不一样，他开的时候这条街就他一家，你开的时候，这条街已经 10 家了，所以看事情一定要有全局观，不能只活在自己的世界，鲁莽只会让你头脑发热，让自己的辛苦钱付之东流，记住，永远做你懂的事情，你不懂就先去搞懂，另外需要投钱的事情，一定先要低成本测试，用赚到的钱在追加投入，人只会从成功走向成功，毫无积累的成功，也会毫无征兆的倒塌。

第五、失去倾诉，人活着谁不苦呢？不要试图向别人倾诉，以此获取他人的感同身受，人心复杂，理解你的人很少，笑话你的人太多，真正的强者，早已习惯了沉默，不管什么事，什么痛都不会向别人倾诉，默默无言 独自承担，含着泪前行，忍着痛奋斗，没结果时，你说再多，在别人眼里都是废话，有结果时，不用你说话，你的身份就已经说明了一切。身为成年人的我们，努力赚钱才是王道，

但是你要明白，财富不是平白无故就能获得的，只有先失去才能有所得，要舍弃以上这五样东西，让自己不断的强大，短期痛苦越大，长期回报才能越高。短期舒服越大，长期痛苦越深。

21：成年人，只有钱包沉重，才会心情轻松。

命说：生命比金钱更重要，钱说：没钱生不如死，所以钱比命重要。许多视金钱为粪土的道理，其实我们穷人都懂，可迫于现实的残酷，我们无法做到，励志这种事情，只有穷人才需要，而富人，都在假装劝导穷人放下，富人喜欢说：生活的美好，是需要用心去感受的，我都无语了，我想说：生活的美好，明明是要用钱才能感受的好吗！人只有在钱包沉重时，心情才会最轻松，否则你穷一下试试，我不敢确定这世上 80% 的幸福，是不是与金钱无关。但我敢确定这世上 80% 的痛苦，一定与金钱有关。为什么总有人提醒我们，钱不是万能的，我们可没那么贪心，我们只是想要钱而已，就没指望它万能，它不用万能，我们只需要它有九千多种功能就够了，钱不是万能的固然不假，但是你去看看，用钱买不到的东西好像越来越少了。最近流行一句话，说可爱在性感面前一文不值，现实的确如此，就好比，比起穷这个弱点来比，丑简直不值一提，贫穷就像口罩，能遮住你的笑容，但却始终遮不住你的眼泪。

22：为啥你总是赚不到钱？

高手都是打太极，低手总在打太急，就是你太着急了，人和人的不同，就在于对回报周期的看法不同，大多数人喜欢挑水喝，高手都在建水管，人生是场马拉松，耐力比爆发力更重要。多数人总觉得自己很厉害，在无关紧要的地方耍聪明，在

最重要的地方掉链子。不要害怕眼前的失去，只要路是对的，所有失去的，都会以另一种方式归来。只要你勇敢的跟现在说再见，生活一定会赐予你一个全新的开始。

记住：现在是你生命中最好的年纪。已经告别的风光就不要再打听了，当你选定了一个方向，另一边的风景便与你无关了。行动是打败焦虑的最好办法，当你不知道该做什么的时候，就把手头的每件小事做好；去拼命发挥你的优势，不要在乎普通人的看法，你任何的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己。

23：你为啥没钱？

一层人驾驭另一层人，是因为他们知道了另一层人不知道的秘密，越是上层的人赚钱越多、越轻松。越是下层的人，赚钱越少、越辛苦。那么是什么导致了贫穷呢？很你分享两大原因，1.过度消费，有一种人，属于赚多少花多少，透支消费，奉行“今朝有酒今朝醉”。这会带来什么危害呢？当发生突发事件需要用到钱时，身上没钱，于是只能去借，负债之后就只能靠体力和时间赚钱，出卖体力和时间赚钱的，这种工作，初期确实收入不错，但却埋下了致命的陷阱，因为随着体力的下降，必然会被体力更好的年轻人替代，这就是为什么很多工厂，只招 35 岁以下的人的原因。穷人喜欢把钱花在消费上，吃喝玩乐，富人喜欢把钱花在投资上，学习成长，有人问我，天天学习发现很多东西都没记住，我说，我吃过很多东西，后来也忘记了，但它们却变成了我的血和肉，2.思考肤浅，穷人只相信勤劳才能致富，我表姐开了一家早餐店，每天早上 3.4 点钟起床，辛苦忙碌到下午才收摊，但却赚不了多少钱，而真正赚大钱的，反而是不太会做早餐，但却把早

餐店连锁化经营，比如麦当劳，肯德基等，这些连锁店的老板，难道比我表姐这些早餐店主更加勤奋吗？显然不是。开好一家早餐店，跟做连锁的区别，不在于谁更勤奋，而是谁的思维更有深度，表姐每天要自己亲自做早餐，这也就意味着：她没有任何时间学习更高层次的赚钱模式。你卖的是早餐，别人卖的是开早餐店的方法和早餐店的品牌加盟，你一份早餐就 5.6 块钱，人家合作一个加盟店卖几十万，几百万，自然收入完全不同，思考的空间决定财富的空间，你永远赚不到你认知世界之外的钱。

24：挣钱的目的是啥？

是为了放下钱，欲望是一团火焰，离的太远会冻死，但离的太近会烧死，很多人为了赚钱而变成了钱的奴隶。人生最终的真相就是：失去。我们总是老得太快，却明白得太晚。很多人总想着：把钱省下来，等待退休后再去旅游。结果退休后，因为年纪大，身体差，旅游变成了遭罪。我跟老吴走完全国发现，旅游区最多的就是老人，而旅游需要跋山涉水，日行 3 万步，有的老人爬山爬一半就被抬走了。等你有了钱，有了时间，很可能你已经没有了身体。很多人总想着，把钱存下来等养老，结果孩子长大了，要结婚生子，要创业做生意。自己棺材板的钱都被孩子要走了....我们似乎都在“等待”中茫茫然度过了自己的一生。一个人永远也无法预料未来，所以不要延缓想过的生活，因为生命只在一瞬间。人生没钱时要学入世之术，争个功成名就，别被心灵鸡汤所迷惑。有钱后要学出世之道，放下名利，闲云野鹤，别被功名利禄迷惑，做个明白人。

25: 想赚钱，赶紧去失败！

很多人都以为智慧是学出来的，这是错误的，真正的智慧其实是干出来的。你如果成天什么都不做，就在那学学学学学。就等于天天不运动就玩命吃，结果全变成垃圾，不是说不学习，而是要清楚学习的目的，是为了让你行动。人真正的智慧，是来自于经历和体验。一个人一下子变懂事，说明他经历了背叛和失败，一个人一直很懂事，说明他还没到犯浑的时候。为啥一个男人会贪吃贪喝？是因为他过去好吃的东西吃得太少。为啥一个女孩，仅凭一个男孩的花言巧语，就能够上当？因为她过去谈的恋爱太少，经历的感情太少。经历太少，就一定会犯错。只要是人就会有贪吃，贪色，贪玩，这些特点。而人放下的前提是，他已经全部玩够了。人都有欲望，这个欲望靠控制是控制不住的，只能去满足它，当满足了之后，自然会放下，就像小孩玩游戏，你怎么管怎么控制，他还是要去玩，因为他的欲望没有被满足，那为啥一个三四十岁的中年人，不喜欢玩游戏了，因为他从小到大玩够了。所以一个人越是在年轻的时候，越要大量的经历和体验，把他所有那些吃喝玩乐的欲望，全部满足掉。他到中年的时候，就会玩命干事业，那些杂七杂八的欲望，就不会再干扰他。相反，一个人年轻的时候，什么都没经历过，中年的时候就要犯大错，年轻时犯的错越多，受的伤越多越好，这样中年之后就不会再犯错，小时候越听话从来不犯错，长大越容易犯大错。人可以晚点成功，但一定要早点失败，经历钱，才能放下钱，经历情，才能放下情，经历失败，才能看淡失败。体验过后，自然看透，你就开始有智慧了，一切的成功，都是无数次的失败积累出来的，所以，趁年轻，赶紧去失败吧！

26: 为什么你赚不到钱?

跟你讲一个受用终生的秘诀，叫用户思维，看懂了赚钱太容易，举例来说，小李有一次去了泰国，觉得泰国菜很好吃，于是就想，我回到国内开家泰国餐馆，一定生意很好。小李越想越兴奋，于是回到国内，马上准备开干，他从自己家的小区附近选了一个人流量很高的位置，把店也装修的很高端，菜品的价格也很高，在小李的一番努力之下，不出三个月，这家餐厅成功的倒闭了。其实小李的做法，就是现在 90% 的老板的真实写照，满腔热血的开店，最后店开倒了还不知道是咋回事，还怪罪是大环境不好，因为他只站在自己的角度看待问题，没有真正验证用户的喜好，同样是开餐厅，如果按用户思维开，结果完全不一样，同样是这个案例，但不同的思维，结果完全不同，话说小王也想在小区附近开一家餐厅，但不知道卖什么菜系为主，于是就跟小区附近的居民聊天，调查之后发现，小区里多数住的是一些老年人，而且小区里南方人居多，他们平时更多的都是家庭聚会，了解这些情况之后，小王决定在小区附近开一家装修简单，菜品以广东清淡菜系为主，价格亲民的中档餐厅，选择人流量一般的店铺，这样子房租成本就不高，并且每天晚上在餐厅门口，用音箱放广场舞的歌曲，吸引这些小区的大妈来这跳舞，并且提供免费的饮料和茶水。因为得到了这些老年人的信赖和推荐，这些老人的家裡的，儿子女儿，都来这家店吃饭。开业之后没出三个月，店里的生意就非常火爆。这两个案例中，我们看到因为小李不具备用户思维，所以从选址，选品，定位，定价，都以自己的感觉来设计的。能否成功，几乎靠的都是运气。而小王则充分发挥了用户思维，一切都以满足客户的需求，解决客户痛点为导向。所以小王的每个动作，，都是围绕她的准客户，也就是这些大爷大妈，能够更方

便，更实惠，更满意，来展开的。用户思维是任何做生意的人，最重要的一个核心关键，说白了，你想让谁掏钱，你要去研究谁的需求。

27：赚钱的秘密，就是假装有钱。

人生必经的两次重生，第 1 次是经历成功时的繁花锦簇，第 2 次是经历失意时的众叛亲离。得意时的繁华锦簇，是因为你能给别人带来利益，失意时的众叛亲离，是因为别人担心跟你在一起会失去利益，在你没钱时，你一定要假装很有钱的样子，否则没有人愿意跟你玩，不缺爱的人更容易得到爱，不缺钱的人更容易得到钱，只要你不说自己穷，没有人知道你有多少家底，永远要言行得体，穿着体面，假装成富人的样子去谈合作，当别人认为你有钱了，就会更多资源向你靠拢，你就真的有钱了，人们都是无知的，他们更相信眼睛看到的，而不会去了解真相，所以寺庙的佛像都做的高大雄伟，如果是在街边放个小小的塑料佛像，还有人拜吗，成功的三个步骤，假装是，当做是，最后你就真的是

28：贫穷的本质

贫穷的本质是啥？两个故事，让你如梦方醒！

1、小张早上在去往上班的路上，走着走着突然楼上泼了一盆冷水下来。把他淋成了落汤鸡，他当时就气炸了，朝着楼上破口大骂，还声称要报警。弄了一上午，班也没去上。最终也没有查出来是几楼泼的。把他气了一整天。他第二天早上又去上班时，突然下起了瓢泼大雨，他没有带伞，路上又没有什么避雨的地方，一顿狂奔，终于跑到了公司。可到公司时，衣服也基本淋透了。他这次没有破口大骂，而只是跟同事笑着说，自己太蠢了，早上出门忘记带伞了。被人泼水，会破

口大骂，因为你可以找到抱怨的出口。被大雨淋透，只会怪自己忘记了带伞，因为你无法找到抱怨的对象。穷人遇到任何事，都认为是别人的问题。从来没有发现自己的问题。当你开始反思自己的时候，你离财富就不远了。

2、一列在火车上，你端着一碗泡面，火车上的人很多，这时你说：“不好意思，请让一让”结果很多人都是爱答不理，这时如果你说：“让一让，小心烫着”很多人都会立刻让开，这就是人性。人们只会操心和自己利益相关的事。你对人再好，再客气，还要想办法跟对方利益相关，对方才会很好的配合你。没有人会操心你的事，他们只会操心和自己利益相关的事，你成功是别人希望你成功的结果，别人为什么希望你成功，因为他们能在你的成功中获得利益，穷人天天在研究赚钱的事，富人天天在研究分钱的事，商业的形式是交易，交易的核心是交换，交换的本质是利益，利益的分配是人性，你的事业与多少人利益相关，就有多少人帮你赚钱，你对人性的把控有多深刻，你就有多成功，一切都非常简单！

29：越装越有钱

成功之前一定要假装成功，没钱之前，一定要假装很有钱，否则你始终会被人看不起。不缺爱的人更容易得到爱。不缺钱的人更容易得到钱。只要你不说自己穷，没有人知道你的家底。有钱人只愿意跟有钱人打交道，所以你装作有钱人，才有可能获得更多的机会和资源当你获得更多机会和资源后，你就能变成真正的有钱人。那你说老师我就没有钱，我怎么装成有钱人呢？最有效的方法，不是你穿一身名牌，拎个品牌包包，而是要具备一个有智慧的大脑。一桌有钱人在一起吃饭，你一说话就能把他们全征服。否则即便你穿一身名牌，但你一开口，也掩盖不了

你愚蠢的大脑。马云为什么在什么都没有的情况下，能够征服蔡崇信，孙正义，就是因为马云有一个智慧的大脑，所以不断学习，武装大脑，才是让别人觉得你是有钱人，记住，装着装着就像了，像着像着就是了，人跟环境是对抗不了的，当周围的人都认为你成功的时候，你就真的成功了，人们会同情弱者，但双脚总会跟随强者。

第五章 职场干货，生存法则

1：职场相处人际关系，记住这 4 戒，才能越混越好！

第 1 戒：一定不能再背后议论领导，知人知面不知心，背后和同事议论领导的风险很大，这些人的嘴都是很碎的，说不上哪天就把你给卖了，那你说我就在背后夸领导行不行，也不行，因为你夸了这个领导，你同事回头告诉了另外一个领导，说你和谁谁谁关系特别近，就把另一个领导又得罪了，你看那些真正有心机的人，都是深藏不露的，不管他心里怎么想的，但嘴上从来不说，不管别人怎么议论，你就呵呵就好了，这才是对自己最大的保护，

第 2 戒：不要在公开场合对领导提意见，不要当出头鸟，有些领导经常在开会发言之后，说让大家多提提意见，你可别当真，人家的意思是大家多提赞成的意见，而不是反对的意见，你在公开场合让人家没面子，让人家下不来台，日后人家怎么敢提拔你呢。

第 3 戒：千万不要跟同事讲你未来的野心和目标，领导喜欢有上进心的下属，但绝对不喜欢太有野心的下属，我以前一个朋友，上班很努力也很用心，就因为无意中跟同事说了一句，以后自己也要开一家这样的公司，结果这个话被传到老板那里，把老板吓坏了，认为他来这里上班就是来挖人然后单干的，所以没几天就把他个辞了，这种错，千万别犯！

第 4 戒：无论你跟领导关系多好，哪怕这个领导是你二舅，你都不能跟任何人说，一旦说出去了，你很快就会被所有同事孤立，谁敢靠近你啊，万一哪句话说错了被你打小报告怎么办，而且他们还会联合起来对付你，无论你多努力，他们都会把你的成绩归结于是你走后门的结果，职场水很深，一定要当心。

2：领导常说的 8 句潜台词

领导最常说的八句潜台词，认真了，你的下场会很惨，视频可能会删除，建议收藏起来，能让你以后少走很多弯路。

一、这只是我个人的想法，大家有意见尽管提，这句话的意思是，方案我早就定了，谁敢提意见就是和我对着干。

二、这件事情我们回头再说。这句话的潜台词是，你这个想法纯属扯淡，类似的事情，我不想再听。

三、你这个小伙子其实很有性格，挺好。这句话的意思是，如果你再收起你的锋芒，我迟早找机会把你干掉，

四、这件事情你看着办，这句话是说，如果这么简单的事儿，你也能办砸，那么接下来我就会办你。

五、这件事情，我原则上同意，不过有几个方面可以稍作调整，这句话的重点是调整，而不是同意，意思是领导大部分不同意，你必须按他接下来说的改

六、这个事情你抽个时间处理一下，没事不着急。这句话的潜台词是，这件事情你必须立刻，马上，赶紧去办，而且办完必须第一时间和我汇报，

七、你最近感觉工作怎么样？是不是工作很辛苦。这不是来关心你的，是在提醒你，最近我发现你工作不积极，汇报不主动，领导很生气，后果很严重。

八，最近公司事情比较多，你辛苦了，该休息要多休息。这句话是说这件事情对公司很重要，加班加点也得干，哪怕通宵达旦，你得给我顶住了，千万别给我掉链子。

3：和领导吃饭点菜 4 个禁忌

很多人就是不懂这些禁忌，导致辛辛苦苦努力了很多年，还是混的啥也不是，今天跟你讲讲和领导一起吃饭，点菜的四大禁忌，听懂了让你节节高升。

第一个点菜技术，领导让你点菜，你也要放一份菜单在领导面前。但你不要说你点菜吧，你这样说呢，会感觉是在命令领导，下属点菜这是起码的规矩。但不给领导菜单，又会感觉你不尊重他，所以给他一份菜单，然后你来点菜，这是最两全其美的方式。

第二个点菜技术，不要问领导喜欢吃什么，那样好像领导是个吃货，你要问领导和其他同事有什么忌口，不吃什么。你要是不问就一顿点，很有可能导致领导这几天喉咙正发炎，结果你搞一桌子麻辣的，那你后面的日子就有的受了。

第三个点菜技术，就是当你要点大菜的时候。比如说烤个羊排或者是剁椒鱼头，你要报一下菜单的这个名字，征求一下领导和大家的意见，要会察言观色，既不能完全征求领导的意见，但又能观察到他喜欢吃什么。

第四个点菜技术，凉菜呢一般是用餐人数的二分之一，比如四个人点两个凉菜，热菜呢与用餐人数是一比一，四个人就是四个热菜再加两个凉菜。请客吃饭不能浪费，但也不能感觉不够吃，这就不好看了，你点完了对服务员说。我和我们领导一起吃饭，不敢浪费，先点这么多吧。其实呢你这是在变相的夸这个领导。你如果学会了与领导的应酬，事实上呢你已经超过了百分之九十的同事。

4：揭秘 3 条职场“潜规则”

行走江湖，就是步步惊心，揭秘 3 条职场“潜规则”内容太炸裂，建议听 3 遍。

1、职场潜规则：往往是表扬溜须拍马的，提拔指鹿为马的，冷落当牛做马的，整治单枪匹马的。智商高，情商高的人，春风得意，智商不高，情商高的人，贵

人相助。智商高，情商不高的人，怀才不遇。智商情商，都不高的人，一败涂地，所以如果你是个不善于阿谀奉承，逢场做戏的人的话，在职场很难混出好的结果，太真实的人只能自己创业，因为在职场里，想升职，走高位，光靠能力是不行的，还要学会打点和站队，研究关键人物缺什么，你就给他提供什么，搞好关系，舍不得孩子套不着狼。即使到口的肥肉，也要注意吃相，高手索要利益，不会直接要，一定会推让再三，然后说不是我想要，而是大家非得给我。当浑浊成为一种常态，清醒就是一种罪过。

2、老实人，没有生存之地。不论任何人，在职场想往上走，要想自保，都必须加入圈子，没有圈子的保护，很难立足，刚入职时，同事会欺负你，这时你要学会忍，默默积蓄力量，时机成熟时，拿最难对付的一个下手，把他收拾服了，其他人自然老实了，忍让，第一次叫气度，第二次叫宽容，第三次叫软弱，脾气好的，都在受气，会照顾人的，都没人照顾，会哭会闹的有糖吃，老实懂事的没人疼，职场中，老实干活的，不如会溜须拍马的，溜须拍马的不如和老板利益绑一起的，时刻要想明白，老板此刻最想要什么，你想发展，一切都要围绕老板的需求展开，识时务者为俊杰，比起功名利禄，你那点尊严不值钱，

3、创业初期，要使用能力强的人，他们尊不尊重你无所谓，只要能干出结果就行，创业中期，要提拔新人，打压老臣，不听话的就要铲除，不要心慈手软，这个阶段你不把势力大的铲除，后期他们就会把你架空，创业后期，只用忠诚听话的，公司基本已经业务稳定，盘子也做大了，这时安全和稳定排在第一位，谁翘尾巴，就收拾谁，所以创业的过程，就是先玩感情，在切断感情的游戏，不够狠

的人创业基本会失败，你要清楚，精彩人生的本质特征，必定是一直处于斗争状态，不受天磨非好汉，不造人妒是庸才，所以，你要有原则的厚黑起来。

甲为了防止乙和丙抱团，于是甲和丙搞好关系，联合除掉了乙，然后甲又招新人丁，甲和丁联合，除掉了丙，然后又招新人，职场永远是不不断引进新人，淘汰老人的过程，大浪淘沙，能真正留到最后的没有几个，有可能你现在就是那个已经被淘汰的乙，要么你就是那个即将被淘汰的丙，所以，做甲才是最安全的，可惜很多人没整明白，你品，你细品。

5：揭秘 7 条职场潜规则，你越早知道越好

1、刚进公司，就拿出 200%的力气，是最傻的行为。你的价值来自对方的期望值，你一上来就拿出 200%的力气，上级领导接下来的期望就在 200%，结果你慢慢累了，放到了 150%，领导就会觉得你懈怠了。反过来，你先从 80%的力气起步，别人的期望值就不高，再慢慢到 100%、120%，反而会让领导觉得你在不断进步、接下来每天都是惊喜。

2、职场中，没有真正的朋友，你千万不要跟同事把关系搞太好，适当保持距离，一味善良，容易被不怀好意的人利用，一定要学会给自己的善良加上条件。「好说话的老实」和「不拒绝的善良」是职场中最廉价的东西，因为你好欺负而交的“朋友”，就像海浪，你能帮他们时，聚得比谁都快，你找他们帮忙时，散得无影无踪。

3、再好的朋友和你吐槽另一半，哪怕骂得再狠，你也别附和。不然他俩一和好，你里外不是人。和同事聊天，别说领导坏话、别吐槽同事。背后的这种坏话，是别人打小报告时的定时炸弹。不要用你的秘密去跟别人交朋友，因为他转头就会拿着你的秘密，去跟更多人交朋友。

4、领导跟你称兄道弟，你千万别当真，任何时候，都要保持对领导的尊重和距离感，领导嘴上再把你当兄弟，都只是为了你拼命干活而已，君王无大义，权利无亲情！人情薄如纸，人心狠如狼，职场如战场。

5、同事要是嘴上说请你吃饭，你要分辨清楚他是真请还是跟你客套，提前三天就跟你说的，是真想请，当天才说的，是客套。七点下班，六点半才问你：“晚上我们聚餐，你有空的话，可以和我们一起吃饭”，意思是你千万别来。别人给你留面子，你也得有脑子。

6、给领导发信息，别发 60 秒的语音，还连发几条，别人看到就烦，有钱人的时间都是极其宝贵的，能三句话说明白就不要用四句话，能发文字就不要发语音，别问什么“在吗？”忙吗，这类的废话，有什么事直接说事。领导发了信息给你，不要回什么恩，行，好，的单字蹦，而是要用能表现你情绪的词，保证一定完成，全力以赴，您放心，我会安排好，然后配上表情，不要觉得我虚伪，你按我说的做，升职速度至少快一倍。

7、领导在公众场合，问你的意见，是让你表示对他的赞同，并不是让你真的提

意见，千万不要胡乱发表想法，你以为你讲的是温开水，在别人心里就会结冰，真有意见也要私下单独表达，公众场合永远认同领导是对的，反过来，领导给你提意见，就算你不认同、心里不好受，也要先接受，并和对方道谢，他提的对或错都不重要，但你让他感觉没面子，你就惨了。职场如江湖，做个明白人。

6：发展职场人脉，5 个潜规则

必须要背下来。

1、同事都是对手，无论他嘴上说的多好听，你都不能当真，和同事要永远保持适当距离，他今天对你好，只是因为你今天混得和他差不多。当有一天你升职加薪了，他就会对你心生嫉妒，你曾经跟他说的秘密。全都会成为他攻击你的武器。职场永恒的铁律是，你曾经最要好的同事，就是你未来发展最大的障碍。有些话别说，有些人别信。成熟不是学会了表达，而是学会了咽下。

2、如果你遇到的是猪，你不用跟他谈思想，因为他关心的始终是饲料，世上从来就没有感同身受，别人的安慰不过是隔靴搔痒，没啥用，不要在职场里期望有人理解你，安慰你。那是小孩的做法，职场里永远没有绝对的公平，实力才能带来公平。受到委屈，别抱怨别人，那只能说明自己实力不足，还不足以制定规则，弱者和强者唯一的区别，就是消化痛苦的能力不同。

3、在同事眼里，要感觉你是个人精，他们才不敢欺负你，在领导眼里，要感觉你是个傻子，这样他才敢重用你，永远要多请示领导，哪怕他因为你的请示嫌你笨，都没事，只有你的笨才显示出他的聪明才干，永远不要用离开去威胁任何人，

到最后你会发现，原来你真的没有那么重要，听话、好用、没威胁，这是领导选心腹的 3 大标准。

4、即使领导再器重你，你都别和领导走得太近，既然是上下级的关系，就不可能平等，领导嘴上把你当兄弟，目的只是想让你多干活，你可别傻乎乎地凑上去，如果领导让你给他提意见，你也要分场合，私下里可以适当发表一点自己的想法，公众场合永远一定要和领导统一战线。

5、对于重要的人脉要懂得用情收心，送礼是一门艺术，一定要懂得平时少量但多次送。这比你关键时刻求人办事的时候再送要有用的多。另外你要多观察，你的贵人平时的动向。多留意他的朋友圈。比如，你发现他说他，过几天父亲过大寿。那你就要提前定制几款酒，最好上面打上祝福的用语和名字。到时候送过去，给别人的感觉才叫惊喜。其实搞定人脉就两句话，平时多烧香，有事才不发愁。

7：职场必须看懂的 3 个潜规则

1、“斗争与合作”是职场的永恒主题，人与人之间很难有绝对的斗争，或绝对的合作，往往是斗中有合，合中有斗，职场中理性的交互应该是“斗而不破，和而不同”是利益决定了关系，所以职场中是不可能有绝对的朋友的，你俩现在关系不错，只是因为你俩现在利益一致，如果某一天利益冲突了，对方会瞬间成为你的敌人，而你过去跟他说的那些秘密，就会成为他伤害你的武器。

2、说话可以慢一点，脑子要转得快一点，说软话，做狠事，话不能说绝，留一条退路，才能进退自如，事必须做绝，用结果碾压，才能让人敬畏，外傻内狠，方为职场之道最杰出的人，往往都是刚柔并济。Ta 们即有男生的狼性，又有女生的柔性，狼性让 ta 更好适应丛林法则，柔性让 ta 更弹性的处理事情。

3、当你做员工时，你会讨厌那些对老板马首是瞻的人，当你做老板后，你会喜欢这类人，因为他对你态度上毕恭毕敬，这是选择跟你站队。而有些光想靠所谓的工作能力上进的，往往不会被重用，你跟我不是一条心，我敢用你吗？谁不想用自己人？所以职场光靠努力是不行的，会站队形才是关键。

8：职场上特别扎心的一句话

千万不要骂那些年轻人。因为他们随时会走人，但是，你可以往 S 里去整那些中年人。尤其是那一个，上有老下有小，有车有房的那些人。因为他们呐。对面有千军万马，身后却空无一人。

第六章 强者思维，颠覆认知

1：如何超越 90%的人？教你 3 个绝招。

第 1、反人性做事，80%人都有懒惰的基因，你只要和多数人做相反的事情，你很快就能超越多数人，他们追剧的时候，你追事业，他们吃饭的时候，你去吃苦，他们做梦的时候，你去做事，等他们都废了，你不知不觉就成功了，厉害的人不是天生的。只是他们做了大多数人都，都不愿做的事而已，先别想着成为什么牛人，

先把那群不上进的人超越了再说，记住，大多数人干什么，你就跟他们反正干，你就是高手。

第 2、不要在意普通人对你的看法，包括你爸妈和兄弟姐妹，你这辈子无论变成什么样，总会有人对你说三道四，因为大多数人看事过的是嘴，而不是脑，把你所有的精力都放在自己身上，把自己变强，就是对他们最大的反击，如果你早一点明白钱的重要，就不会像今天这样活的被动，如果你早一点能独自承受孤独，就不会被身边的爱情和友情所伤，一个人生活不会死，但你把所有的希望，都寄托在另一个人身上，你就会生不如死，多生几次病，你就有了抗体，多受几次伤，你就变得心狠了，遇到失败和背叛，不要伤心难过，因为那是让你强大的必经之路。

第 3、在你没钱的时候，一定要假装很有钱的样子，在你混的不好的时候，一定要装成混的很好的样子，否则谁愿意跟你在一起，多数人看事，都是先外后内，他们更相信眼睛看到的，只要你不说自己穷，谁知道你的家底儿？先装有钱，就更容易得到钱，当别人都认为你现在混的很好时，资源，人脉，都会靠近你，你的钱不就真的来了吗？假装是，才能真的是，不要总一副自卑颓废的样子，不要总认为，那些成功人士就比你厉害到哪里去，很多大老板，车是贷款的，表是假的，口袋比脸还干净，没负债就不错了，只是他们比你会伪装而已，朱元璋曾经就是个乞丐，刘备也就是个卖草鞋的，你自卑啥？最后，送你一句话，抄下来每天看三遍，无论你认为你是谁，你都是对的，因为你最终会成为，你认为的那个人。越没有越要装，越有越要藏。

2：做领导 4 绝技，技技都是必杀技。

第 1、洞察人性，当你要对一个人委以重任前，一定要深入的测试他，通过对他辱骂冷落和不公对待，让其最阴暗的内心暴露出来，只有这样才能筛选出，真正追随你的人，然后委以重任，不让他栽跟头，不让他沉浮，你怎么测试出他对你伪装，还是真心相随。当然，不是叫你对谁都这样测试的，因为大部分人是经不起测试的，但是特别重要的人，必须要测试，比如你找老婆也要测试，谈恋爱时适当让她过点苦日子，看她撑不撑的住，撑不住的就早点再见，好过结婚之后遇到点困难就跑路。

第 2、打破道德观念，一个人想当老大，必须强调下属感恩，但是自己却不能这样做，规则和束缚都是定给别人的。一旦自己被情感束缚，就无法理性判断，一个重感情的人，基本上是个好人，但绝对不是领导者。自古真情空守恨，唯有套路得人心。往往一味对女孩子好的好男人，追不到女朋友，但很懂套路的小混混，却一追一个准。往往对下属特别好的领导，都会被下属欺负，而有手段又残忍的领导，下属反而跟随的服服帖帖。

第 3、要会分钱，领导者要让下属在技能上超越自己，而自己在境界上超越下属，如何提高领导者境界？首先就是会分钱，下属不听你说什么，重要的是看你做什么，对待贡献大的员工，必须肯花钱，打造成榜样，喊破喉咙，不如树立标杆。奖要奖的心花怒放，罚要罚的胆战心惊，

第 4、懂的示弱，有句话叫强将手下无弱兵，不是强将手下无弱兵，往往是强将手下皆弱兵，你太厉害了，手下就会很差，所以领导者要无能一点，不是真的无能，而是要搞事上无能，搞人上有能。无能之后的有能，是能力，而有能之后的无能，是智慧，古代无能的老大都比较厉害，比如刘备，刘邦，宋江，有能力的往往挂的比较早，比如项羽，吕布，晁盖，大事上做个智者，小事上做个傻子，这就叫大智若愚，慢慢悟吧！

3: 25 岁以上的男人，快速强大的 5 个标志

尤其是第 5 条，很多人都做错了。

1、放弃对人性的任何期待，开始去试着理解，从前不能理解的事情，然后去原谅，原来无法接受的人。喜欢的东西依旧喜欢，但可以不拥有。害怕的东西也依然害怕，但可以去面对。

2、放弃游戏，闲聊，以及无效社交，开始专注于工作学习，开始明白，如果快乐分享错了人，就成了显摆。如果感慨分享错了人，就成了矫情。如果难过分享错了人，就成了笑话。男人的成熟，就是把所有的心酸，都变成我很好。

3、开始规划作息,开始锻炼身体.对自己的人生，家人负责，责任心越来越重。从内心深处开始明白，要想重新站起来，只能靠自己。

4、脸皮开始变厚，人活着脸皮就厚一点。这也不好意思，那也不好意思，那你怎么好意思穷，出丑了，出错了，一笑而过，有什么好怕的？当你对这个世界好意思的时候，你才会真正的活出意思。

5、开始明白，女人比男人更现实，当一个女人蹲路边吃盒饭，有十个男人看到，最起码有八九个会心疼那个女人。但如果换做一个男人，蹲在路边吃盒饭呢，十个女人看到，估计有八九个会嫌弃。对于一个男人最讽刺的就是，当你拼尽全力的，重情，重义，有趣，有爱时，却突然发现，你只要有钱就行了。这个视频建议你收藏起来，遇到困难时就打开看看，三年内，必成强者。

4：为啥越老实越没出息，因为这 4 点原因！

1、你没有心机，别人把你当工具，你还在把别人当朋友，但是知人知面不知心啊，太多人他表面一套背后一套，平时一套，遇到利益是另外一套，成年人的世界，跟任何人都没有绝对单纯的感情。

2、你不懂的拒绝，你越容易无条件的帮别人，时间久了，别人越容易轻视你，内心越不尊重你，比如有个老油条跟你说，小张，帮我做一个 ppt，你就直接告诉他，老王，我手头上有四份文件，你帮我一起把这些文件都弄完，然后你搬个椅子过来，我指导一下你做，然后你帮我把午餐叫好，中午我们就边吃边做，还有啊，我桌上有 3 份快递你去帮我寄一下，他一听，要干这么多活，立刻说，要不你先忙，我自己琢磨着弄，你可以帮别人，但也一定要让他付出一些代价，否则你的好心在别人眼里就成了廉价。

3、你胆小怕事，为啥别人明明欺负你，你却不敢反击呢，因为你怕得罪人，但第一次你不反击回去，别人就会变本加厉的挤兑你，相反你及时的怼回去，第一时间止损，别人才会对你心生敬畏，你只要不漏怯，没人能看到你的底，人性就是你越怕，他越不怕，你越不怕他越怕，你身边所有人对你的态度，其实都是你教的。

4、做人必须要有气场，要霸气，很多人就是因为自己过去原生家庭的原因，总觉得自己出身不如别人，背景不如别人，然后就习惯了低眉顺眼，说话都没有半点底气，点头哈腰的这种样子，别人怎么会把你放在眼里，领导也不会认为你这是服从，而是认为你根本没有领导力，根本不能重用，最后给你安排的全是杂事和小事，你要有那种不卑不亢不好欺负的气质，你有霸气，别人才会愿意追随你，否则在辛苦也只能是个小喽啰。

5：2 个绝招，让你大脑快速强大！

1、小问题闭嘴，你看你平时是不是这样的，去餐厅吃饭，进去就问，老板这牛肉面多少钱一碗，你就不能自己看看餐牌吗？老板说 15，你点了一碗，吃完付钱时又问，老板多少钱？人家不刚刚跟你说了 15 吗？你那脑子是用来干啥的，然后又问，老板我付钱在哪扫码？你就不能自己找找吗？人家还能把收钱码藏起来吗？出去买个水果，一进去就问，老板，桔子咋卖？人家明明立了个大牌子写着，桔子 5 块一斤，你就不能自己先探索一下吗？你是婴儿吗？当你遇到个问

题，脑子都不过一下，张嘴就问别人，就会大大降低你大脑的独立思考能力，同时养成了很强的依赖性，越依赖越催弱，越独立才能越强大。

2、上推下切法，就是一件事发生时，普通人只看到局部，而高手都会延伸思考，看到事物的整体，比如小张最近上班经常迟到，然后你就很生气，认为他就是一个懒惰的人，而高手会把这个事进行上推思考，他之前表现不错，为什么最近会迟到，一了解才发现，小张的妈妈这段时间重病，他要照顾妈妈，所以导致了迟到，你看人家明明是个孝子，另外要对问题进行下切，就是这个事我处理了会导致什么结果，提前做好预案，小张迟到按照公司规定要罚款，如果我罚款了，他会怎么样，会不会辞职，毕竟他是为了照顾妈妈才迟到的，如果辞职了会对公司有哪些影响？如果不罚款，别人会不会也学他迟到，公司的制度就乱了，所以不能不罚，不能只罚，迟到按规则罚款，照顾妈妈值得奖励，公司给予奖励慰问金，这样的解决方案，就妥善的解决了这个问题，如果你没有对这个事，进行上推下切，就直接罚款，很可能就流失了一个人才。所以面对生活中的任何人任何事，请先独立思考，独立解决，尽量闭嘴不要问，除非自己实在解决不了的，另外一定要对发生的事情，向上推找原因，向下切找最佳解决方案，用这好两招，你的大脑会快速变强大。

6：学校并不想把我们培养成精英！

说出来你可能不信，学校其实在教我们做一个平庸的人，学校不希望你与众不同，他只要你符合统一的标准，统一的课本，统一的升学标准，连考试答案都是标准答案。学校想让你成为一个平庸的人，因为他就是这么被设计的，150年前，

美国管理学之父泰勒，他改造了学校体系，它是为了工业化时代输送大量工人，可是你知道吗？150 年过去了，马车变成了汽车，电话变成了手机，而学校呢？所有人还是用统一的课本，统一的考卷，连坐姿也必须统一，所以假如你上课爱乱动，你总是提出不同想法，或者你爱看小说，那么你大概率就会被贴上一个不安分的坏学生的标签对吧，甚至你被安排坐在讲台两侧，然后你回到家爸妈就开始教你，你为什么就是不听话，你不乱动会死吗？她们只关心你乱动了，并不关心你为什么乱动，他们只告诉你不可以在学校看小说，并不关心你为什么爱看小说，这就是标准化教育的缺失！只关注结果，不关注动机，只关注群体，而不是个体，这引发的后遗症是什么？我们越长大，就越不敢与众不同，越不敢做自己，所以你只会学习标准，却学不会怎么做自己？因为标准和平庸已经深深刻在你的脑子里，你是不是什么都会一点？但什么都拿不出手，你不敢有缺点，却连自己的优势都说不出来，你是被教成这样的。最后我们就都成了多数人中的多数人，当然我并不是让你去吐槽教育，我只是想让更多人明白，不要迷信标准化，不要盲从大多数，小时候我们没得选，但现在我们要找到自己的优势，要敢于对标准化说不，要时刻有自己的独立思考能力。标准化只是让所有人及格，而不是让所有人优秀！

7：强者总是孤独的！

像周星驰在圈内是公认的没有朋友，从小被单亲妈妈带大的星爷，在五十八岁生日的那一天无人祝贺。六十五岁的发哥，经常自己乘地铁骑单车，截然一身。但别忘了，当他十五岁是个洗车工的时候，就因为摸了一下劳斯莱斯，就被踹了一脚。或许在很早以前，他们就判定，只有挣了钱才能有安全感。人生在世，江湖

风云。世间冷暖，只有自知，我 16 岁出来闯荡，第一份工作是个厨房的杂工，一个月工资只有 50 块钱，饭店给我们这些杂工租的房子没有暖气，东北的冬天零下 35 度，我们晚上睡觉，都要穿着棉袄戴着棉帽，浑身打着哆嗦睡觉，十七岁在酒吧打工，被人打断了牙齿，到现在牙齿还是黑的，你们睡过公园的板凳，和天桥底下没有，我睡过，那种孤独和无助，你们体会不了。所以我经常在视频里面说人情淡薄，很多人骂我不解风情，我的父亲脾气暴躁，从小到大伴随我的，就是家里无尽的争吵，和债主不断的追讨，过年时别的同学家里买了香蕉，我居然都不认识那是什么水果，六一儿童节郊游，别的同学带的是面包火腿汽水，而我妈给我带的是一盒米饭和两个鸡蛋，同学们嘲笑我的眼神和嘴脸，我一辈子都难忘。很多人看我的视频总会骂我三观不正，那是因为你没有经历过我的那些困难，18 岁做工地，每天顶着 38 度的烈日，工作 18 个小时，20 岁批发早点，每天凌晨 4 点起床，顶着零下 30 度的严寒，骑着三轮车 10 多公里去赶早市，一天只挣 15 块钱，这一路走来，伴随我的都是被鄙视，被打击，被瞧不起，27 岁那一年，我终于一个月可以挣到 10 万，但是我依旧吃 10 块钱的盒饭，住 1000 块的房子，为什么不吃点好的，因为过去穷怕了，到现在我依然每天只睡 5 个小时，每天仍然在拼命，为了拍这个视频午饭到现在都没吃，常年到处奔波工作，儿子两岁了都不管我叫爸爸。很多人不理解，问我为什么这么拼？答案很简单，在这个世界上生存，只有钱多了才有安全感。你说我想不想过田园生活，想不想环球世界。我他妈太想了，但我不敢，我更不敢奢靡无度。我怕再次掉进深渊，有的人用童年治愈一辈子，而有的人用一辈子治愈童年。像我这样的人从泥坑里面爬出来了人，怎么可能不爱憎分明，怎么可能不嫉恶如仇，那好，现在我重新站

起来了，好多人会说，你讲话不要那么偏激，你不要浑身带刺，你要大度一些，忘记过去那些苦难和伤害你的人，你要做个温暖的人。

8：掌握这 4 套原则，你就能翻身

- 1、一定要闷声发大财，太骄傲的人，终有一天会毁了自己，一定要沉稳，沉得住气，千万不要动不动就跟身边人，炫耀自己的优越感和财富，看似有人追捧你，实则他们心里都带着嫉妒和厌气，真正聪明有本事的人，早都把自己的人生调成了静音模式。
- 2、千万不要做一个好说话的人，你以为自己在跟别人说好话，其实在别人看来，只会认为你好说话，别人一个请求你就答应，最终只会把自己沦为别人利益的搬运工，也会把人养的越来越贪婪，不要相信什么兄弟情姐妹情，成年人的世界，就一条准则，利益面前先小人后君子。
- 3、不要做羞耻心太重的人，强者都是我行我素没有什么羞耻心，不管别人怎么说他怎么看他，他都能心安理得，而穷人规矩多，太在意别人的看法，别人说你两句你就吃不好睡不好，你想想你有多脆弱，过度敏感都是弱者的表现。
- 4、在你没有成功之前，一定要禁欲，没赚到钱之前，千万不要跟那些喜欢吃喝玩乐的人交朋友，他们只会消耗你的时间精力和金钱，让你丧失斗志和吃苦的能力，年轻时的贪图享乐，必将会以年老时的辛苦磨难，做为代价来偿还。

9：不合群才是强者

一个真正的强者，最大的特征就是不合群，看完这个内容能让你彻底变强大，尤其是最后我要送给大家的一句话，简直王炸。

对于合群这件事，我过去真的付出了很大的代价，比如我们一帮朋友吃饭，我明明嗓子发炎不能吃辣椒，朋友说去吃麻辣火锅吧，我为了合群，就会说好啊好啊，朋友在一起聊天，我发现现场冷场了，尴尬了，我一定会主动找话说，最后搞的自己身心疲惫。

再比如说，有人借我钱了，很久都没还，我明明心里想问他这个事了，但因为总估计对方的感受，就闭口不提，最后自己手头紧的不行，人家在外面潇洒的很，自己死要面子活受罪，你是不是也经常是这样的，为了自己所谓的合群，只去考虑对方的感受，但却因此成为了在别人眼里，最不被别人在乎感受的那个人，其实当你向别人证明你是个好人的时候，证明你很合群的时候，其实你就等于放下了自我的底线，任人摆布，因为一切都是别人说了算，你把你自己的开心或不开心，完全归结到了别人对你的评价上，这个时候你是不会有幸福感的，即便别人都说你好，你就会开心吗，不会的，因为这种评价，是你放弃了很多的自我感受得来的结果，况且别人并不会因为你的善良，就会对你善良，可能换来的是变本加厉的伤害，当然我不是让你不是六亲不认，而是说你不要丧失自我的去迎合任何人，你要做你认为对的事情，而不是做别人觉得好的事情，去真正考虑你自己的内心的愿望，而不是光考虑别人开不开心，当你真的能做到之后，你会觉得你更喜欢自己了，你合的不是群，你首先和的应该是你自己的内心，自己的愿望，自己的原则和你自己这个人，最后会形成你的个人魅力，吸引更多人，你自己会变成一

个群，让别人来合你，最后送你一句话，你以为人生最糟糕的事，是失去你爱的人吗，错了，人生最糟糕的事，是你因为失去了爱的人，而最后失去了自我。想想吧！

10：毁掉普通人有多简单

摧毁身边的一个普通人，到底有多简单呢？否定他，你不要表现出任何的情绪波动，你务必耐心的、客观的、冷静的去否定他，当你跟他建立起一个良好的关系之后，就可以开始了，先去否定他很多的微小的行为，紧接着去否定他的长相，再去否定他的家人，紧跟着去否定他身边的朋友，再狠点儿的去否定他的性格人品，期间，如果他提出任何的质疑，你千万不要发火，要仁慈的，甚至带着一颗怜悯的心跟她说，别人怎么看你，我不管，我怎么会伤害你呢，最后你制造一个争执的机会，突然间爆发，把之前所有的伏笔全盘倾倒出来，高声的去责骂他，把他身上所有的缺点全部放大，让他都开始产生自我怀疑，第二回合，当他心里难过伤心崩溃的时候，你再去关怀她，告诉她你说这一切都是为她好，跟她再此建立起良好的关系，慢慢的再次取得她的信任，重复以上的举措形成一个循环，你会发现那之后啊，她不再需要你亲自动嘴。他学会了自我否定，变得多疑、多虑，瞻前顾后，敏感又自卑，甚至下意识的，去排斥向他靠拢的所有美好事物，你也成功地制造了一个假象。那个敌人就是他自己，这听起来是不是很恐怖，但这正是很多丈夫，很多妻子，甚至很多父母每天的日常，因为他们懂得多，他们是过来人，他们比你还了解你自己，他们不可能会伤害你的，因为他们永远是对的，可是他们不知道，这个世界上最可怕的伤害，就是打着爱你的旗号来摧毁你。有的人用童年治愈了一生，而有的人，用一生都难以治愈童年。

11：厉害女人都戒掉了 3 种弱势思维

真正厉害的女人，不是她有多霸道多强势，而是她早就戒掉了这三种弱者思维，尤其是最后一点，简直是王炸。

第一、对金钱的态度决定你的高度，记住你的经济实力，是能让你拥有面对风雨的勇气，不必屈服的骨气，保持自我的志气。你努力赚钱，就不必卑躬屈膝依附于男人生活。有人会问了，那女人有了钱就一定幸福吗？没错，在同样的境遇里，她肯定比没钱的女人有更多的选择权，钱就是你最大的底气，在婚姻中，女人的成本和男人的成本是不同的，女人婚后意味着要怀孕，生孩子，带孩子，一晃就是 5.6 年时间过去了，而女人最宝贵的青春，也就是 20 岁到 30 岁那十年，而男人婚后除了经济负担上大了一点，其他并没有什么不同，所以一个女人如果把青春都荒废在家庭上，如果找的是个负责任的男人还好，如果是一个喜新厌旧的负心汉，到时你既没青春又没钱，他把你在一甩，你就傻眼了。

第二、别以为只要你善良，你就一定会有好报，大错特错。对于好人，你的善良他会感恩，对坏人，你的善良就是考验他恶的底线。所以，善良一定要有智慧，才能在这个复杂世界走得更远。

第三、无论你多爱一个男人，都要时刻清醒，你必须要先爱自己，无论这个男人给你多少感动和承诺，你都要明白，这些也都是他一时的行为，男人可以跟你说爱你一辈子，他可以当真，但你不能当真，这个世界没有免费的午餐，别人对你好，也只代表你暂时对他有价值，如果你不能长久带给他价值，那受伤也是迟早的事。永远不要给别人第二次伤害你的机会，有些伤害，只有 0 次和无数次，到了该说再见的时候，不要回头看一眼。

你认为人生最糟糕的事，是失去自己爱的人吗？错，人生最糟糕的事，是你因为失去爱人，而失去自我，你要学会接受背叛，接受变故，但不能接受一蹶不振。记住，没有人能承受你的痛苦，更没有人拿走你的坚强，你只要让自己变得更强大。圈子独立，人格独立，经济独立，你才有底气对给男人说，记住，你对我什么态度，我就给你什么待遇。智者不入爱河，愚者被情所困。

12： 只需 3 招，就能让你成为一个狠人

我就用了这三招，通过一年的时间就翻身上岸了，让你少吃亏！

第 1 个，一定要做个没有情绪的人，你不要到处诉苦，也不要轻易相信刚认识的人，更不要对谁都充满期待，谁在背后议论你啊，你都无所谓，你只需要关心你的，当下和未来，就完事儿了，那些鸡毛蒜皮，那些糟心的破人破事儿，别让这些东西烦到你，你不需要人人都理解你，喜欢你啊，当然，你也不要轻易给谁提意见，每一个人都是环境的产物，道不同不相为谋。

第 2 个，不要随便发脾气，脾气发多了，不但解决不了问题，反而会伤了你自己的身体，当你真的想发脾气的时候，其实一个眼神就够了吗，狠人从来都不会哭，也不会闹，因为啊，那些都是小孩子干的事儿，但凡相处让你感觉很累的关系就直接结束，还那儿煎熬干啥呢。是吗，你不要为难自己呢，一辈子就那么短，以后记住用实力说话，这个世界最愚蠢的行为，就在你很弱的时候，还总跟别人讲道理，你不累吗，就算你是对的，也无需证明别人是错的，永远记住位置不同，

少言为贵，认知不等，不争，不辩，三观不合，浪费口舌两年学说话，一生学闭嘴，无论你跟谁发生冲突，记住一般就是三到五句点到为止，比如我说你一句，然后你顶我一句，我再说一句，你就顶我一句，而且我看你有点急了，这时候就扭头就走，说你对了，我错了行吗？大哥哼，叫做三到五句，点到为止就停下来，这就明白人呢，因为这个事儿啊，在他这根本就说不清楚，浪费口舌干啥。

第 3 个，当你压力大到快崩溃的时候，不要跟别人说，不要觉得自己委屈，因为没有人会心疼你，无人问津也好，技不如人也罢，你呢，都要尝试让自己安静下来，做自己该做的事儿，而不是让烦恼和焦虑毁掉你本就不多的热情 and 定力，心可以破碎，但手不能停，该干啥就干啥去，在崩溃中继续前行，你才是个狠人呢。

13：让你快速强大的 10 句真言

1、选对人比改变人重要一万倍，能懂你的人不用多说，听不懂的人说了也不会懂。人生两大悲哀：A.跟没感觉的人过了一辈子，B.干没感觉的事干了一辈子，人生大部分破人和破事都不值得你难过，遇到恶狗拦路，最好的方式是把路让给它。否则就算你杀了它，也不会减少你伤口的疼痛。憎恨伤不了别人一根寒毛，却把自己的日子活成了炼狱。

2、万不得已，不要和别人借钱，因为大部分情况下，都会让你失望。如果别人向你借钱，要么不借，要么做好他不还的准备。

3、与人交谈要注意倾听，不要急于评价，也不要急于给意见，大多数时候，倾诉者需要的是共情，而不是你的说教。人的天性之一，就是总认为自己是对的。思考时，要像一个智者，讲话时，要像一个俗人。

4、不要对他人有过高的期待，不要对关系的牢固，持久，亲密，太过乐观。人走茶凉也是最好的关系状态。

5、别人之所以会帮你，是因为对方觉得帮你对他有好处。最重要的，不是别人有没有爱我们，而是我们值不值得被爱。只有永远的利益，才会有永远的朋友。

6、厉害的人都不喜欢社交?错了!只是他们的社交里没有你而已。不要总想挤进别人的圈子，强大自己，把自己变成圈子，才是社交的根本。你没价值，认识谁都没用。

7、和人交心慢一点，再慢一点和人绝交，快一点，再快一点，你生命中 90%的人都是可以得罪的。人可以善良，但也要有锋芒。你能无底线的原谅谁，谁就能无底线的伤害你。以十倍的速度亲近的人，也会以十倍的速度离开你。

8、决定帮助别人时，不要把话说太满要说：我能力有限，没有太大把握，我只能尽力试一试，如果办不好还请你体谅。万一没办好，别人也不会失望万一办好了，别人就是惊喜。

9、看一个人，要看他的长期行为，而不是听他说什么看透一个人的三个方法：1）.看他身边最亲密的朋友都是什么货色.2）.看他把时间都用来干什么，3）.看他在钱上对你的态度，多数人都是嘴上称兄道弟，到了钱上就自私自利，你要小心这样的人。

10、不用太在意别人对你的看法，因为他们用的是嘴，不是脑，向你伸出手的，不一定是真心想救你，有时只是打下招呼而已，要学会自救，不是某人使你烦恼，而是你拿某人的言行来烦恼自己，无论你变成什么样，都会有人会对你说三到四，把自己变强，就是对他们最大的蔑视！

14：高认知，让你能看穿现象背后的本质

你敢听真话吗？带你看清真相。

我们有时候会惊叹于一个人看问题看的非常深。分析的非常透彻。通常这就是因为他能看穿现象背后的本质，那么你如何也能具备这样的能力呢，教你两招。

第 1 招：当一个人做了一个让你不理解的行为时，你先不要进行主观的判断。多想一下他这个行为背后的动机。举个例子。一个农民开着拖拉机去地里干活。还没开出多远，发现帽子没带，于是他就朝着门口站着的媳妇喊。帽子，帽子。但他媳妇听不清他喊什么，于是这个男的就拍了拍脑袋喊帽子。他媳妇看见后拍了拍自己的屁股。男子又拍了拍自己脑袋喊帽子，结果他媳妇又是拍了拍自己的屁股。这时这个男子非常生气。他把拖拉机停下，跑回来跟媳妇说，你个傻女人你看不懂，我问你帽子呢？他媳妇说我告诉你了，在你屁股底下坐着呢。其实所有

的高手都有一个本领，就叫做透过现象看本质。他们会顺着某一事件的发生，寻找到最原始的出发点。会从人性趋利避害的本能，来判断某个人的行为。所谓的聪明，不过是能从更多的角度考虑问题。而所谓的愚蠢，就是只懂的从自己的单一角度看待问题。

第 2 招：赚钱就是摸清人性的根本需求。举例，老王想买辆自行车。从这句话里你以为老王的需求是什么？是自行车吗？错了。其实人大部分时候表达的需求，并不是他的真实需求。本质上老王是想买辆自行车。然后上班下班能接他，一直暗恋的那个小芳。以至于获得小芳的欢心。所以凡事多问几个为什么，多推倒几次。才能知道，人性背后的真相是什么。所有商业的大佬都是洞察人性的高手。他们对人性的理解都极为深刻。只要你能把人性摸透，赚钱就会很容易，比如人性是有繁衍的需求的，所以社交软件就出现了摇一摇，漂流瓶。附近的人，匿名聊天等等。为什么躺着减肥也有人信。因为人性是真的懒惰。为什么零投入大回报也有人信？因为人性是真的贪婪。所以穷人的钱怎么赚？他们把生存需求排首位，你只需要告诉他们，你能帮他们赚钱。他们就很容易盲从的交钱，这也是那些成功学大师用非常低级的套路，也能让很多人趋之若鹜的原因。所以透过表象看本质就意味着高认知。意味着你理解这个世界的现象，你更懂得人性的规律。看懂人性，你会厌恶很多人。习惯人性，你会看淡很多人。你现在在哪个阶段呢？

15：依赖和独立

这人和人的差别，说大了天，就在于 8 个字，强者独立，弱者依赖。

独立和依赖，是构成人与人一切差距的根本原因，放眼望去，无论是人类还是动物，凡是具备独立生存能力的，都特别强大，所以野生动物都比家养的动物要厉害的多，而弱者的典型表现，就是喜欢依赖外界，依赖她身边的一切关系，结果越依赖，自身解决问题的能力越退化，面对压力的心态越脆弱，最后直接活成宠物，弱者有典型的 3 个特征看你占几条？

弱者的第 1 个特征是，遇到问题，倾诉欲很强，巴不得让全世界都知道她现在遇到的困境，尤其是女人，在这块的表现非常弱，心里装不了一点事，总想着外界有人能帮她，结果把自己搞成了怨妇，遇到问题不是说全靠自己解决，但也不能逮住谁跟谁倾诉啊，在说了，你那点破事，在强者眼里就是鸡毛蒜皮，天天追着别人诉苦，你说不累，别人听的都累，这个世界除了你自己，没人能真正解决你的问题，所以强者说话，永远在解决问题，弱者说话，永远在制造问题，如果你身边有这种遇到点破事，就跟你絮絮叨叨，没完没了的人，离她远点，这种人只会把你拖下水！

弱者的第 2 个特征是，所有问题他都认为是外界对不起他，是老公没良心抛弃了我，是同事人太坏故意欺负我，是老板心太黑不给我高工资，总之在弱者的眼里，全世界都对不起她，依赖越大，伤害越大，比如你去坐飞机，你觉得买好机票，剩下航空公司会全帮你搞定，结果飞机延误了，耽误了你出差的工作，你就会对航空公司一顿抱怨，问题是谁让你这么依赖航空公司啊，我每次坐飞机出差，我一定会提前一天出发，因为我知道可能会延误，可能会取消航班，我提前一天就可以改签或者退票，改高铁之类的，总之，我不是完全依赖他，我就不会被她伤，这能听懂不，谁让你那么依赖你那个老公啊？谁让你那么依赖你那个老板啊？你

受伤不活该吗？

弱者的第 3 个特征是，总想利用外在机会发笔横财，比如刮个彩票中 500 万，比如让混的好的朋友，带自己发笔财，结果天天被别人割韭菜，经常有人给我发信息，说什么老杨，能不能带我一起发财，我都无语了，你凭什么发财啊，你有什么本事？凡是天天想着找机会，找项目发财的，最后基本都会负债，你的思维，你的能力，才是你赚钱的核心，那些只需要你投钱，什么都不用做就能赚钱的生意，都是来赚你的钱的，有你就别白日做梦了，最后我想说，独立不等于孤独，当你不依赖，不倾诉，不抱怨，专注只强大自己时，你会发现，其实你并不会越活越孤独，相反，随着你的强大，会有很多人来靠近你，依赖你，他们会来和你搞好关系，强者根本不需要经营好感情，因为有无数弱者会想尽办法和他搞好感情！做个独立的人，别去依赖任何人。

16：越成功的人，看起来越像个混球

《巴菲特传记》里，记载了巴菲特对他的三个子女特别狠，几乎一毛不拔，亿万富翁的他，自己女儿求助他买个彩电，他都不愿意，乔布斯的脾气反复无常，性格暴躁，经常大骂他的员工，马斯克的无情无义在硅谷也是出了名的，很多老员工为他兢兢业业工作，但如果被他判定为不行，他会毫不犹豫把它们像垃圾一样扔掉，巴菲特不喜欢马斯克，马斯克也不喜欢巴菲特，不喜欢巴菲特，但最后你发现，其实他们是一路人，这么多年，我接触过很多成功大佬，我总结发现，混球思维恰恰就是他们这帮人的秘密武器，混球不欺骗自己，做事不管不顾，敢于死磕，没心没肺，从不会被什么感情和道义影响自己，对利益和结果都是极其凶

狠不留情，很多大佬们都喜欢看竞技节目，喜欢那种把敌人打趴在地快感，得益于这些普通人，看起来很没道理的缺点，她们反而拥有了一种“超级理性”，那什么是混球思维呢？

- 1，从不维护自己的正确。
- 2，从不在乎别人的评价。
- 3，从不受制于他人的情感波动。
- 4，从不忌讳对利益的直接。
- 5，从不悲情自己的遭遇。
- 6，从不停止疯狂的探索。
- 7，永远为了事业可以放弃一切感情，包括亲情友情爱情。
- 8，无论发生多大事，他们都理性，残酷，冷静，冷血的像个机器人。
- 9，他们对于目标就像夸父追日一样，他的心里只有目标，他的世界只有太阳。为了这个伟大而又荒唐的目标，一切情面，虚假，套话，伪装，必须全部干掉，只有事实，只有正确，只有玩命的干。

最后我想说的是，混球思维很牛，但还有一点，看起来是混球，但不是真混球，要有文人的情怀，加上混球的手段，如果生活对你很残酷，那你就像个混球去战斗！

17：如何越来越厉害？

一个人如何才能变得越来越厉害？接下来这 3 点，可能违背你以前所有的观点，等可以改变你的命运。因为我整个的改变也是从这 3 点开始的。

- 1、不要管别人怎么说你，怎么看你，把所有时间精力都用来操心自己，投资自

己。在你没有钱之前不要去思考别人的事。地球不需要你拯救，需要拯救的是你自己。每个人最重要的是自己的注意力和自己的时间，因为人与人之间，唯一公平的只有时间。只思考和自己前途未来相关的事。其他的事情跟你没有任何关系。多看一眼，多停留一秒都是浪费时间。能够让你变得越来越牛的只有投资自己，投资自己的外表，投资自己的健康，投资自己的头脑。要让每一天的自己都比昨天强那么一点点。

2、一定要和不合群的人深交，我说的是那种自己选择不合群的人，而不是说自己想合群，但因为自己太 lou,别人都排斥他的那种不合群，能主动选择不合群的人，往往身上具备这 4 个特质，1,自己非常清楚自己要什么，2，不在乎别人的眼光，3.身上必有过人之处，4，不愿随波逐流，其实不合群的人，不代表他跟谁都合不来，而是他只会选择跟自己同频的人交往，不合群也不意味者他感情冷漠，只是他觉得感情应该留给最值得的人，所以跟不合群的人交往，虽然走进这种人的心里很难，但只要你一旦走进去了，往往你们的关系更纯粹，你在他身上也能学到更多东西，其实朋友不需要多，有几个高手最重要

3、一定要远离总是否定你的人，这种人其实就是限制你，就是抹杀你的梦想，无论她是你多么亲的人，嘴里喊着多大的为你好的名义，你都要远离，他害怕你飞的更高了，他就没法占有你了，控制你了，男人经常打着，我养你的名号，本质目的是把女人圈养起来，他才更好的控制你，父母也是如此，当年我要从东北的农村去深圳，我爸就是不同意，说我就是瞎折腾，外面哪有你想象的那么好混，在家早点结婚，早点生孩子，才最安稳，我理都没理他，当我要走时，他才气急

败坏的说了一句，都说养儿为防老，你跑那么远，我这是指望不上你了，你看到没有，大部分你身边人的为你好，其实都是为他自己好。这个世界真正的爱，只有一条，就是让对方独立，除此之外的所谓对你好，都是为了控制你。

18：为啥 90%的人无法成功？

不是他们不喜欢成功，，而是他们不喜欢成功者的生活方式，他们喜欢打工者的生活方式，我不能早起，我不抗折腾，我要一天上 8 小时班，我要双休，我要稳定的收入，我不想太操心。你所过的生活，就是你的命运，有人说，这个世界唯一的成功，就是以自己喜欢的方式过一生，如果你的方式会让你成为一个穷困潦倒的人，你还喜欢吗？鸡汤虽好喝，你可不要贪杯噢！人这辈子，一定是先做自己应该做的事，才能做自己喜欢做的事，先按自己应该活的方式活，才能按自己想活的方式活，年轻时，不要浪费时间在什么感情上，情绪上，应该把全部心思都放在搞事业上，在你没钱时，谈的感情，基本都以受伤告终，心这个东西很贵，给对了人就是无价，给错了人就是一文不值，喜欢和善良可以免费，但绝不能卑微。赚钱的核心目的，不是为了解决生存问题，这个时代，干啥都能有口饭吃，赚钱的真正目的，是为了活的从容，人有了钱之后，在精神上最大的收获是从容！有一次，一个做代驾的小伙子跟我说说：我发现一个规律，开 20 万以下的车的人呢，大多数喝完酒话多声音大，有时候还会骂人，开 100 万以上的车的人呢，反而一路话很少，还很客气。到了地方之后，会说谢谢，并且还会介绍生意给我，让我顺路多接单子，我们之所以拼命的赚钱，要的就是有钱之后的那份从容！

19：牛人 8 个特征

研究了 100 个牛人，都有这 8 个特征？你对比一下，看你缺哪个，赶紧补。

1、牛人有着菩萨的心肠，帝王的手段，智慧的大脑，傻傻的外表。他们经历过狂风暴雨，体验过高山低谷，见识过人生百态，活出了淡定从容。他们得到时不狂喜，失去时不伤悲，即使万箭穿心，也笑呵呵说一点都不疼，他们在阳光下像个孩子，他们在风雨里，像个大人。

2、他们能享受最好的，也能承受最差的，他们可以喝着红酒吃着西餐，也可以蹲在路边撸顿烧烤。他们懂得尽人事后听天命，也懂得在事成后淡泊心境。他们能高高在上，但又能平等待人。他们目光柔软，但内心隐藏凶狠。他们擅长记忆，但又擅长忘记。

3、他们知世故而不世故，会讲究也能将就。他们有皮鞋也有跑鞋，他们能喝茶也能喝酒。他们没有四海的朋友，但却有牛逼的朋友。

4、他们不死缠烂打，也不随波逐流，他们风流却不下流，他们喜欢多情，但更懂得长情。他们相信爱情，但更相信，嘘寒问暖，不如打笔巨款。

5、他们遇到再多不公平，也不会随便抱怨。他们取得再大的成就，也不会沾沾自喜。他们对过往的朋友情深义重，但却从不回头，重情却又绝情。

6、他们面对坏人时，会厚黑的比坏人更坏。他们面对好人时，会仁慈的比好人更好。他们凶狠时像条毒蛇，安静，凶狠，不给对方还手之力。他们温柔时像个

孩子，简单，纯真，不让别人有一丝防备。

7、他们沉默寡言，在人群中，往往是最不起眼的那个，但一旦开口，直击要害，绝没有一句废话。大多时候他们不是喜欢沉默，而是知道跟听不懂的人说话，大家都累。

8、他们崇尚道德的光明，但更清楚人性的阴暗。他们宁可残酷的像个小人，也不愿意伪装的像个君子。他们不相信人性是善良的，但他们相信利益可以把人性变的善良。好好修炼吧兄弟，你以为自己水平很高啊，在某些人眼里，小学生而已！

20：一个人要想混得好，这 4 点绝对少不了。

第 1 点就是谈钱。你从今天开始必须明白这个道理。跟跟任何人交往，谈钱大于一切。就是不管你找别人办事，还是别人找你办事。记住了，不要再谈什么感情，交情，或者什么故事情节。没用，把钱谈明白了，事儿自然就明白了。

第 2 点就是花钱。该花的钱一定要花。对自身有利益，能实现自身目的的时候。这种钱绝对不能省。越没钱越要做一个穷大方的人。只有先穷大方，才有机会成富人。富人更了解人性。深知舍与得的关系。因为人们对钱，物，等有形资产特别敏感。而对比如知识，人脉，等无形资产。容易视而不见。穷大方的人。正是抠了自己。爽了别人。感动了财神爷。才能赚到人心，自然后续就能赚到更多钱。所谓的穷大方，不是叫你乱花钱。而是把钱花在对的人身上，对的事身上。

第 3 点就是省钱。省钱更多体现在哪呢？体现在对自己要狠一点。吃喝玩乐的那些消费。能省就省。只把钱花在对的人脉。花在成长自己的大脑，花在包装自己。有一些没有价值的狐朋狗友，什么同学聚会，能不去就不去。你吃喝了别人的，你就还要拿钱请别人。而往往这些关系都没有太大用。要把钱花在跟你有利益关系的人上面。比如有价值的人才，比如有钱的大客户。比如公司的上级领导。其他的地方能省则省，一定要有自己的积蓄。因为当机会来的时候，你没钱屁都不是。机会不是留给有魄力的人。机会是留给有实力的人。有了积蓄，你抓住机会的概率会比别人多出很多。

第 4 点就是赚钱。到底该怎么赚钱？很多人都觉得说别人是富二代，别人天生就有资源。我告诉你，其实大部分人赚钱，都是白手起家。最起码我和我认识的大部分老板，都是白手起家的。如果你总认为别人赚到钱，是因为背景是因为富二代，那你注定就会穷一辈子。那白手起家背后的秘密是什么？是你用所有的时间，做让你当下不爽的事儿。比如学习，看书，思考，练习技能。而穷人们，往往喜欢拿所有时间，做那些当下让他很爽的事。比如追肥皂剧，玩游戏，看综艺。这些事是会让你当下很爽。但是这些东西，是以你未来的痛苦作为代价的。这种快乐会很短也很浅。人的自律是来自于用未来更大的欲望，来战胜当下的吃喝玩乐的欲望。然而这恰恰是最难的。

21：失败怎么翻身

面对失败，你该怎么翻身？首先送你一句话，失败不等于失败者。失败和成功就是手心和手背的关系。你跟那些厉害的人相比，唯一的区别就是，他们比你犯的错多了几次，他们的失败比你多了几次。任何的成功都要经历以下 5 个阶段。测试，失败，学习，改进，重新开始。人和人有区别，就在于面对这 5 个阶段的时候，做出了不同的抉择。用心看看你是哪种人？

第 1 种人，测试，失败，放弃。我们管这种人叫做失败者。他们为什么面对失败时会放弃呢？因为他们对失败有着错误的认知。任何的事物都有的规律，春种夏长秋收冬藏。别人做这个行业能赚几百万，只代表人家到了收获的季节。而你现在还只是一个播种的季节。那你失败和没有结果太正常了，你不是要逃避那个失败和犯错的阶段。而是要尽快开始和度过这个阶段。没有播种的辛苦和汗水，永远不可能有收获的季节。

第 2 种人，测试，失败，重新开始。你是不是觉得这种人很有勇气？值得表扬对吧？你错了。我管这种人叫做愚蠢的勇士。这就像有些人做销售一样，他用同样的方法去跟顾客销售，结果被拒绝，然后他继续用同样的方法，再去找人销售，结果又被拒绝，三番五次被拒绝，他仍然不去反思自己的问题。他确实很有勇气，但是，他从来没有反省过，他到底错在哪里。因为它永远没有学习和改变，只是一味的冲冲冲，导致重复在一个坑里，栽了很多次跟头。

第 3 种人，测试，失败，学习，调整，重新再来。我们管这种人叫做智慧的成功

者。你要在失败中总结出你的问题。避免再发生同样的问题。同时在失败后要找
人学习。找谁学呢？找在你这个领域的高手学。找在今天就有结果的人学。当你
找到这样的人之后，你可以先给他点好处，比如请他吃个饭，或者给他送点礼。
然后你就有了跟他交流的机会。这时你要问他几个非常重要的问题。第 1 个问题
你要问他，您做到今天的结果，最核心的三点是什么呢？第 2 句话你再问他，这
三点您分别是怎么做的呢？第 3 句话你再问他，如果让你给我建议的话，你会给
我拿几个建议呢？这三个问题非常重要，一定要记下来。真正的那些牛人，其实
只是比你多了一次测试，多了一次失败，多了一次学习，多了一次调整，多了一
次重新开始。他们永远在测试，永远在失败，永远在学习，永远在调整，永远在
重新开始。而你放弃了。

22：6 条铁律让你越混越好

让你越混越好的 6 条人性法则。听懂了，让你的未来如鱼得水。

第 1 条，和别人聊天时一定要多聊对方所拥有的，不要总聊自己所拥有的，大多
数人聊天总喜欢聊自己有什么，其实别人早都已经听得不耐烦了，只是不好意思
打断你而已，尤其是跟比你厉害的人聊天，一定要少说多听。

第 2 条，和比你厉害的人在一块吃饭，不要等到吃完之后，再到前台抢着买单，
这种做法在今天已经过时了，最好的做法是，吃饭的中途直接找个借口就去把帐
给结了，这样做，会让对方感觉很舒服，也会让你的形象在心目中留下很高的位
置。

第 3 条，小事，尽量不要找别人帮忙，如果找了人帮忙，一定要事后发一个红包。即使他不收，你发也不发都是有区别，尤其是如果你借了别人的钱，一定要在约定的时间之前还，并且把利息也用红包发给对方，这个世界没有人，是不图回报的。包括你爸妈养你这么大，不也有一句话叫养儿为防老吗？

第 4 条，不要跟谁都说实在话，因为大部分人是接受不了真话的，比如一个病人要做手术，你告诉他没事的，手术成功的概率有 80%，如果换成另一种说法呢，你要做好心理准备啊，这个手术失败的概率有 20%。大部分人都不喜欢听后面这句话，虽然它跟前面的话就是一个意思。所以能听真话的人往往才是高手。因为他们更在意的是如何让自己成长，进步。而不是一味的捍卫自己的尊严啊，面子啊，总在想方设法证明我没错，遇到这种人呢，你就告诉他，你是对的，然后安静的看着他错下去就可以了。

第 5 条，永远不要相信任何人嘴里的承诺，尤其是感情中的承诺，基本就是放屁，男人嘴里的我会爱你一辈子，其实只是因为他暂时还没遇到更好的，女人嘴里的什么，我不在乎车不在房，只在乎你有一颗爱我的心，说这种话的最后分手的理由基本都是，你给不了我想要的，然后跟你拜拜，这个世界每个爱你的人都是有所图的，要么图你好看，要么图你有钱。

第 6 条，适当的要活的自私一点，你才能不被伤害，虽然自私听起来是一句贬义的词，但这个世界，除了你的父母和你口袋里的钱，不会出卖你，任何事任何人都有可能出卖你，做一个没有感情的机器吧，尽量对谁都不要投入太多感情，保

持中立，保持理性，尽量别跟任何人靠的太近，只要你能给别人带来不可或缺的利益，就没有人会因为你的冷酷而离开你，因为世人，皆现实。

23：强大就是让自己开心

强大的标志，就是让自己活的开心！

而弱者，才总想着取悦别人，昨天一个学员给我发信息：说她特别爱她的男朋友，他男朋友喜欢吃川菜，于是她就去学做川菜。她男朋友喜欢瘦的女孩，她就努力把自己饿瘦。她男朋友喜欢被人照顾，于是她就辞职，专门照顾男朋友的生活。但是她觉得男朋友还是不够爱她，对她很冷淡，问我是不是自己做的还不够好？这种人就是典型的取悦者。简称叫“跪舔型”人格，他们习惯性地让别人高兴、对别人好，想得到别人的认可，全然不顾自己的感受。就像同学聚会，你明明觉得跟他们没有共同语言，却为了不冷场而强颜欢笑，没话找话，最后自己心累，别人还觉得你虚伪。每一个取悦者，他们都很忙。忙着感知别人的需求，忙着抉择是先满足 A，还是先满足 B，忙着焦虑的等待着别人的认可，忙着担惊受怕——怕自己在别人眼里不够好，很累，很疲惫，但却停不下来。这仿佛是一个无限制的轮回，追求认可-害怕失去-追求更大的认可，在这个轮回中，取悦者像极了一枚陀螺，被鞭子抽打着不停旋转。这其中，消磨了自己的时光，耗费了自己的心力，却把自己变得越来越卑微，强者最大的突破，就是不再为别人的看法而担忧。你只需要去做你认为该做的事，别人怎么看无所谓，你才能真正的获得自由。如果一定要选择取悦，请先取悦你自己。这不是说让你自私自利，而是让你学会保护好自己，那些厉害的人，都是钝感力超强的人，啥是钝感力，说白了就是傻

一点。对那些伤害自己的人和事，选择性遗忘，士兵突击里王宝强饰演的许三多，就是典型的钝感力超强的人。别人都看不起他，冷嘲热讽，但他觉得都挺好的，他觉得这里面人都不错，都是好人。内心敏感的人，都患有被迫害妄想症，和扩大困难焦虑症。这两名字都是我起的，就是你总患得患失，还总把小问题放大，如果你总记着这些不开心的人和事，就像你身上插了一把小刀，这小刀其实对你伤害是有限的，慢慢长好了就没事。

但是对你伤害最大是什么呢？是你经常把这刀拔出来，然后再把它插回去，这个反复才是对我们人生最大的伤害，你是不是也经常这样扎自己，我都替你疼！

24：选择性做坏人

这段大实话，让你听完倒吸一口凉气，你真正成熟的开始，和转折的关键点。可能是从你放弃做好人开始。当然这里不是说叫你去做坏人，而是你要有选择性的做好人。你无论多爱你的老公，老婆，孩子，兄弟姐妹，你都必须要有策略，有手段的对她好，没有手段的善良，就是愚蠢，你持续不断的对一个人好，对方就会习以为常，如果你继续忍让她，他就会从得寸进尺，在然后呢，得寸进十公里，我原来有一个朋友来深圳找工作，我去车站接了他，又请他吃了一顿饭，他对我简直是千恩万谢，后来他就求我能不能收留他住几天，几天找好工作就搬走，我一时心软，就同意了，刚开始他还每天找工作，后来就开始各种理由在家赖着，每天在我这里白吃白喝，也不说要搬走，我呢嘴上想说他，但又碍于朋友关系，不好意思开口，就这样，他在我这拖拖拉拉竟然住了两个月，天天就是游戏，睡觉，我实在没辙，就很温和的表达了让他搬走，结果他直接跟我发火，说我不够兄弟义气，做人太小气，我当时直接崩溃了，我前前后后在他身上花了几千块，

结果竟然落下过不讲义气的骂名，我直接告诉他，行，你不搬，我搬，他看我态度坚决，第二天才搬走，走的时候嘴里还骂骂咧咧，后来再也没跟我联系过，现在想想，我当时真的是蠢，其实我就应该只请他吃顿饭，然后不再理他，是我一步一步，纵容了他的得寸进尺，最后好心反而养仇人，宽恕别人的无知，那是你的大度，纵容别人的放肆，那是你的愚蠢。只知道刚的人，难免会被折断，但只知道柔的人，到头终是懦夫。生而为人，你最好不要太好说话。你必须跟我带点刺。否则吃亏的永远是你。不要跟我说什么吃亏是福，吃亏是福。如果吃亏真的是福。那我祝你福如东海，你干不干？做人要懂得示弱，也要懂得示强。他对你好，你就对他好一点，他对你不好的时候，你就让他滚远一点。示弱是谦逊，示强才能自我保护。菩萨心肠和狮子力量，才是真正的高手。

25: 强者 4 个特征

如何看一个人是否真正成熟，不是看年龄，而要看以下 4 点，高手看完一定会醍醐灌顶，建议收藏。

1、包容性强，凡是和感情相关的人和事，全都不在意，只关注和自己当下以及未来利益相关的事，面对那些诋毁他的烂人和鸡毛蒜皮的那些破事，全都无所谓，然后转身远离，不再去天天到处倾诉自己的遭遇，也不在轻易对任何人抱有道德期待，只专注提升自己。

2、懂的换位思考，能理解每一个不理解他的人，不去强迫任何人接受自己的观点，也不需要任何人理解自己的苦衷，也不再和任何人争论，他清楚每个人都是环境的产物，狗喜欢吃屎，狼喜欢吃肉，这基本是没法改变的，如果你看到狗吃

屎，你就去拦它，它搞不好还以为你要跟他抢，最后咬你两口。

3、情绪稳定，所谓成熟，就是明明该哭该闹，但自己却不动声色的微笑，这不是让你压抑自己，或者说只做老好人，而是说他们明白了，越有情绪，问题反而会越严重，小问题加大情绪，就会变成大问题，大问题加小情绪，就会变成小问题，乱发情绪，只会让事情变得更糟糕，也会让别人觉得自己还是个婴儿，因为只有婴儿才想拉就拉，想尿就尿，成熟，就意味着该忍要忍，该狠要狠。

4、低调冷漠，一个人经历的越多，对人就会越冷漠，这不是说他高傲自大，而是他已经没有任何力气去讨好任何人了，谁对他好，他就对谁好，但凡稍微有点让他累的关系，他都不想去维持，不是没有了与人相处的能力，而是没有了与人逢场做戏的兴趣，一辈子很短，别为难自己，也无需讨好别人，活好自己最重要。每一个沉默低调的人，都值得我们尊重，因为他们在人生最低谷的时候，不曾有一个人帮助过他，当他希望身边的亲人爱人，能伸手拉一把时，得到的却是他们的冷眼和远离，他全靠自己一个人爬起来，这种人对这个世界所有的人和事，都不在抱有幻想，他只相信自己的双手，他没有变得沉默，他只是习惯了，一切都只用实力说话。

26：高人是怎样练成的

高人的是怎样练成的？只有通过磨难才能获得。因为磨难是接近真理的必经之路，任何一个伟大的人的出现，他一定是经历过中大磨难。所以一个人如果想成功，但他又逃避困难，逃避磨难，那他就是在逃避真理，真理就会越来越远，他就永

远不会成功。我经常说小成靠朋友，大成靠敌人，伟业靠灾难。回顾历史，你会发现历史上所有的伟人出现，都是靠灾难练成的，没有九死一生，没有重大挫折和灾难，是不可能造就出伟人的，很多人说每个成功的人都有失败过，其实这句话应该这样讲，失败是所有人的必经之路。而重大挫折和灾难是伟人的必经之路，在当下我们也可以这么理解，重大挫折和挑战，是创业者和老板的必经之路，所以我们在逃避困难，逃避挫折的时候也就违背了事物发展的规律，即在逃避真理，也就逃避了自我成长。人为什么长不大，就是离真理越来越远，就像你了解人吗？你懂人性吗？你知道什么人对你好，什么人对你坏吗？在你高峰时期，你永远不会知道谁好谁坏，只有遭受重大挫折时，你才能看清楚谁对你好，谁对你坏，突然之间你就觉悟了，发现自己过去的识人，看人，用人的方法全部都是错的，只有通过重大挫折之后，你发现自己对所有人都弄明白了，对人性也了如指掌了，可以晚点成功，但要早点失败，如果你遇到的都是好人，一切都太顺利，你永远长不大，你多遇几个坏人，别人做得越绝，你瞬间能长大，越顺利越不懂人性，越悲伤越能通人性，所有圣人都是经历人间最大磨难，最后悟道的。一定要记住，所有的好事发生之前，一定会有糟糕的事情先来折磨你，没有山穷水尽，哪来柳暗花明，没有万念俱焚，哪有绝处逢生？你要感恩生命中所有的痛苦和磨难，那是上天派来渡化你的，所有打不倒你的磨难，都可以让你的灵魂更加强大。

27：真正的高手跟别人顺着干

顺应别人的人性，反抗自己的人性，真正的高手，跟别人的人性顺着干，跟自己的人性反着干。

对别人，要顺应他的人性，满足他的人欲，才能征服他的人心，说白了，别人喜欢什么，你就不能喜欢什么，把他喜欢的让给他，他就会愿意跟你混，做生意，就是用点小钱换点大钱的游戏，人性的本质是欲望，只要你能设计一套分钱分名的游戏，让别人为了欲望而玩命创造结果，你就成功了，分钱一定要比同行分的多，同时分到人才吃肉，庸才喝汤，蠢材吃骨头渣，人性的本质都有贪念，只要你让他有占到便宜的感觉，他就会持续找你购买，小米，拼多多，都是利用人性喜欢占便宜的心理，做成了巨无霸，所谓设局高手，就是前端只圈人，后端才赚钱，前端就想赚钱，基本就赚不到钱，2.对抗自己的人性，反自己的人性，你才能不断进步，动物的本性，就是喜欢待在舒适区，大部分动物都是吃饱了肚子，就去晒太阳，人虽比动物进化的更加高级了，但人类终究是带着懒惰的基因的，你想跟别人不一样，你就要做和别人不一样的事，要克服自己的人性，别人看电视，你看书，别人打游戏，你打字，别人做梦，你做事，别人消磨时间，你利用时间，跟别人的人性顺着干，跟自己的人性反着干，你就能超越大部分人。

28：金钱和尊严，哪个更重要？

在你没有钱的时候，就不要在意什么气质，什么尊严，因为根本不存在，说俗点，人的气质是靠钱撑起来的，只要你有钱，你就会有气质，怎么看都帅，没钱没能力，还弯不下腰，就算你打扮的在利索，在光鲜亮丽，也是一副穷酸相，我在一个养生会所按背，技师按的很用心，按完之后，她说可以办个 2000 的卡，她刚说两句话，我就说好，那一刻，从她眼神中我发现我立刻变帅了。。这跟我穿啥，长啥样，没什么关系。如果我穿的人模狗样，头发抹油皮鞋铮亮，如果她唾沫横飞说了半个小时，我扭扭捏捏来一句，下次再办吧！我在她眼里立刻变成了丑陋

的人，就是这么现实，我不是说我是有钱人，我是想说，男人的帅，不在于外型，而是口袋，如果你跟我说，我就喜欢长的帅的，那只能说明，你还年轻，时间会告诉你真相，在你没什么成就前，如果别人往你脸上甩钱，跪下来，一张一张捡起来，不丢人，命运有几个转折点，第一个是你的原生家庭，第二个是夫妻伴侣，第三个，就是强大的自己，如果你没有出生在优越的家庭，也没有可依靠的伴侣，那你必须要舍掉面子和尊严，锤炼出强大的自己！

29：成大事的人，都有两个特点

1、讨论问题时，利益在先，对错放后，选择做事时，只看是否应该，不管是否喜欢，第一是对别人狠，第二是对自己狠，该动脑子的时候，绝不动情，该动感情的时候，绝不动真感情，大多数感情，本质都是一场欺骗，男人还没落魄时，女人就演的真实一些，女人还没变丑前，男人就演的真实一些，你之所以忘不了旧情，是因为你不愿意承认被骗，一个人决定离开时，他说的所有理由，都是借口。曾经我们都以为，无论是友情还是爱情，它是一生一世，它不会变，好人就是好人，他不会有阴暗面，当有一天，你发现这些都是你的幻想时，说明你长大了，真正的长大，是你能够接受那些不美好的事情，你不在对它愤怒和难过，只是一笑了之。

2、永远不要跟比你混的好的人耍心眼，你那点小套路，人家早玩烂了，每个人能爬到一定的位置，绝对都不是吃干饭的，如果你感觉他蠢的像猪一样，那你一定是你真的是猪，而他只是“扮猪的老虎”永远记住，和比你高的人做朋友，和比你低的人做生意对比你高的人，傻傻的付出，他会觉得你是大智慧，对比你低的人，傻傻的付出，他会觉得你就是傻，有些人长得像人，未必真的是人。

30: 强者是从小磨炼出来的

孩子小时，父母一定要对他狠一点，给他制造挫折和打击，你在家把他欺负够了，他出去就少受让别人欺负，你在家该骂的都骂了，该打的都打了，他出去后，才能有更强的抗挫折能力，有的孩子，在家里都被父母宠的没样了，我在心里说，等着吧，倒霉的日子在后头呢，到了社会，不是每个人都是他亲爸爸，谁会这么疼他？谁会来照顾他的感受？你不能惯他一辈子，就不要让他养成被惯着的习惯，通过在家里跟给他的压力和挫折，让他学会审时度势，进退自如，打的过就打，打不过就谈，谈不拢就跑，跑不了就忍，总之要学会把对自己的伤害降到最低，要让他学会，应对挫折和承受压力的方法，这才是智慧，社会未来会怎么对待他，你在家就应该怎么对他，孩子小的时候，如果你成功的帮他绕过所有挫折，那么他长大后，就会挫折的绕过所有成功。

31: 强大的标志，就是不再有老朋友

不管你做什么行业，三年后，如果你跟过去的朋友还有话说，说明你还在原地踏步，人生的进步，就是一个不断换朋友的过程，你靠近谁，就会慢慢变成谁，人与人永远是相互吸引，相互淘汰的关系，你如果想要快速强大，就要不断的远离过去的圈子，靠近更高的圈子，如果你发现，你现在说话，有些朋友已经听不懂了，而他一说话，你瞬间对他后面的话，了如指掌，说明你已经比他优秀很多了，你就要减少跟他见面，减少跟他聊天，浪费你的时间，如果你发现，有些人跟你说话，你一说话他全懂，而他一说话，很多你似懂非懂，说明他比你优秀很多，你一定要靠近他，向他取经，你跟谁泡在一起，你就会变成什么味道，这跟

泡菜是一个意思。那些越混越差的朋友，你要离他们远一点。想成大事，必须打破情关，无论亲情友情还是爱情，只要你穷，他们都会对你绝情，短暂的感情，靠嘘寒问暖维持，长久的感情，靠利益交换维持，夫妻离婚时，谁哭的声音越大，代表谁的事业越差。她哭的根本不是舍不得这份感情，而是舍不得这份经济来源！而事业好的那个根本不会难过，因为有钱，就可以买到感情！这个世界，你越现实就越有钱，反而别人越对你讲情，你越讲情越没钱，结果别人反而对你越现实。可惜很多人都没整明白。

32：富人，都活在灰色地带

为什么你穷，因为你总活在非黑即白的世界就像小孩看电视，非要分出好人和坏蛋。真正的高手，都活在灰色地带，前些年有一次和老板出差拜访客户，路上经过一片郊区，是一片西瓜地，当时天然特别口渴，于是就停车想去找瓜农买个西瓜，结果瓜农不在，当时我想摘又怕被瓜农突然回来逮到，不摘又很口渴，正在我犹豫时，老板不慌不忙的拿出一张纸和笔写下：老乡你好，路上口渴，买您一个瓜吃，这 20 块钱给您放这了。他把 20 块钱和纸条一起用土块压在地上，然后心安理得的摘了个瓜开吃。当时我对老板的人品道德，发自内心的敬佩。吃完西瓜准备上车时，老板左右瞄了瞄见没人来，将地上的钱和纸条又装回了口袋。当时的我年轻气盛，心里瞬间鄙视老板，觉得他虚伪多年后，我也走上了从商之路，慢慢明白一切商业规则的背后，都是有漏洞的，而商人都是在漏洞和规则之间寻找平衡，在表面上都必须遵守所有规则，但不是迂腐的遵守，如果有漏洞，在确认安全之后就要敢于钻那个漏洞。马云卖过袜子，宗庆后卖过冰棍，连不打诳语的唐僧都跟悟空说过：“悟空，为师送你一顶特别好看的帽子”（紧箍咒）！

33: 想成熟，就要做个狠人!

成熟，就是一个把哭声，调成静音的过程，越痛，越要不动声色，越苦，越要保持沉默，年轻时，要把吃苦当资本，吃的越多，你中年时资本越丰厚，你必须得活出人样，即使说你现在一败涂地，没人瞧得起你

但你也要相信，十年河东，十年河西，耳朵根子要硬一点，听不进去的话别听，没意义的人就滚开，落到谷底，咬紧牙关，迈开步子，只要不是毁灭，就是收获，除了你自己，别让任何人有资格伤害你，永远只干跟自己有关的事，永远去争取自己想要的东西，至于感情，算个 p，很多时候，人性都是 e 心的，你越把他当成人，他越把你当成狗，你越把他当成狗，他越把你当成人。

所有伤害你的人，本质都是因你而来，你软弱了，欺负你的人就来了，你卑微了，轻视你的人就来了，你优秀了，嫉妒你的人就来了，你付出了，背叛你的人就来了，永远不要去责怪伤害你的人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训

成年人的世界，不管昨夜情绪如何崩溃，第 2 天清晨都要释然。生活就是这样，一边失望，一边充满希望。一边崩溃，一边自我修复。人这辈子，想来想去，就两样东西靠得住，一个是你的身体，一个是赚钱的能力，其他的，还有什么靠得住？，你知道成长最痛苦的那一课是什么吗？是你从未防备过的一个人，突然朝你开了最猛烈的一枪，砰...你就长大了。

34：能成为大人物的人，都是狠角色。

你如果想当老板，就要做头狼。你必须要学会下狠手。特别是对没有能力的人。千万不能对她好。你每一步都必须要把利益算清楚。不要觉得有什么于心不忍。他在这里吃喝玩乐，把你整垮了。拍拍屁股就走了，也不会同情你，然后又骂你这个老板没有本事。所以做老板一定要现实，打击弱者比安慰弱者更有效。因为安慰弱者，只会让弱者变得更弱，而打击弱者才能让弱者慢慢变强。任何一个员工都不是教出来的，而是在磨难中历练出来的。你要想救一个人，你就要拼命的磨练他大的磨难生出大的能力，小的磨难，生出小的能力，没有磨难，就是个废物，从你创业开始你要明白，对谁都不要讲感情，只对利益感情，谁能给你创造利益，你就对他好一点，谁不能给你创造利益，你就让他离你远一点，没办法，你得活下去。你稍微讲点情面，公司就倒闭了，你投的所有钱全会打水漂，还会负债，人一旦动了感情，就立刻智商会为 0，就会变得特别愚蠢，所以你就明白了，为什么那么多美女，会被渣男骗的云里雾里，还不能自拔，就是因为动了感情，那你作为一个老板，一旦对员工讲的感情，对公司就是灭顶之灾。你就明白为什么古代的都叫寡人，都叫孤王，不是他们无情，而是现实要求他们，不能讲情。把利益关系放在第一位的人，才能大成，把感情关系放在第一位的，基本会一败涂地，不信你就试试看。每个老板都有一笔“血泪账”实际上，老板在很多日常方面的花销，还不如员工潇洒，甚至被人说，老板就是很抠门，做老板的，往往习惯做什么都要算账，因为老板长期生活在成本和利润之间，花的每一笔钱，自然都会细算，经营本来就是精打细算，何况当了老板，基本是做了自己的长工，不管你的生意好，或者不好，业绩高还是低，你都得扛着，因为做了

老板，企业就是自己的，开工没有回头箭，谁也不会因为你的困难就同情你，你该发的工资，该付的房租，一分都不能少，生意场上，只有一条出路，那就是赚钱如果你想做老板，首先你就要冷血无情，否则还是退回去做普通人。

35：做大事的人，不要对人性有任何期待！

一个记者采访一个男生：你觉得女孩子喜欢什么样的男生？男生说：肯定喜欢长得帅的，有钱的，其实我也羡慕这样的男生。记者问：为什么？男生答：因为他们拥有过很多女孩的青春，而我拼了命的努力，才能拥有一个他们拥有过的女孩。多么现实的世界！你不是没有女人缘，你是没钱！不要和人争辩，因为你弱的时候连呼吸都是错的。久病床前无孝子，久贫家中无贤妻，当我们凶狠的对待这个世界的时候，会突然发现世界变温柔了。有钱人的钱，很多都不是干净的，因为你干净，所以你没钱，有本事的都不要脸，没本事的都要脸，要脸的最后都没了脸，不要脸的最终都得了脸你一定要明白，有些人和你越走越远，并不是说你做错了什么，而是他不再需要你了，他们过去跟你的交往，说白了，就是利益关系，而你却当成了感情只要利益一致，讨厌你的人也会化敌为友只要利益冲突，亲密的朋友也会手足相残。

36：想强大就要“目中无人”

啥叫目中无人，很多人都理解错了，都觉得是说，眼里没有别人，就觉得是自个最棒。其实目中无人这句话的真正意思是：眼里再没有别人的好坏，对错没丑。回到内心的清静，也是一种内心的自在。人们常说要看破红尘，红尘到底是什么呢？红尘就是自己内心的烦恼，并不是这个世界。这个世界很美好，不需要你看

破。你要看破的是你自己的心，每个人都会有烦恼，但是你一定要明白，烦恼就像下完雨后，天空飘过的云一样。他来了，就让他来吧，他呆一阵就会走。你只要不被他带走就好了。所以你要做一个理性的看客，看着自己的烦恼，看他云来云去。任何事情，只要你接受，你就不会痛苦。只要你不接受，就会一直痛苦。学会接受无法改变的事实，是成长的第一课。一件事对你的伤害程度，跟这件事的本身是没有太多的关系。你受伤的程度，取决于你对这件事情的态度。重视就重伤，轻视就轻伤，无视就无伤，你的执着有多重，你受的伤就有多深。今天伤你最重的地方，也是你未来回报最高的地方，对待任何事，任何人，要么拿起，要么放下，纠结等于慢性自杀，有些时候有些事情，不尽如人意。就是来提醒你，你错了，你应该悬崖勒马了，你应该回头是岸了，你应该死心了，人这辈子，别人爱不爱你，真的不重要。但你爱不爱你，真的很重要。如果别人让你伤心，你就伤心，别人让你痛苦，你就痛苦，别人让你生气，你就生气。那只能说明一件事，你可真听话。

37: 5 段话，教你做一头仁慈的狮子

- 1、你永远都不要对身边任何一个人下定义，因为利益永远在变，人心也在变，当你选择相信一个人，你就要接受他背叛你的可能，想看清楚一个人，并不在于你们平时的交往，而在于他面对金钱时的态度，人心在金钱面前，会照的一清二楚
- 2、越不喜欢一个人，你就越能轻而易举的吸引她。如果你爱上了一个人，你就容易产生自卑的情结，反而很难追到她，当你不喜欢一个人时，你的魅力就会很

强，一旦你喜欢上她了，你就会不受控制的变得卑微，所以人们往往会为了一个不爱自己的人，把那个深爱自己的人，伤的体无完肤，残酷吧

3、我们犯的错误，大半是因为该用情时动了脑；在该用脑时又动了情。能用感情追到的女孩，你要给她多花点钱。能用钱追到的女孩，就不要付出太多感情。

4、生而为人，应该善良，但善良和慷慨给错了地方，就成了滋养恶的温床。做人的最高境界，是“仁慈的狮子”。我给得起，但也可以随时停止。这正是所谓的“心中有佛，手中也要有刀”

5、你骗了我，我不揭穿你，这是智慧；你捧我的场，我捧你的场，这是好朋友；今天说你笨，明天说你傻，这是爱你的人；经常批评你，又肯来帮助你，这是贵人；帮他百次不记恩，一次不帮就记恨，这就是小人。不珍惜你的人，不值得再三挽留；不专一的情，没必要总是容忍。杭州来女士的事件告诉了我们一个真理，真正在可怕的人，就是你的身边人，你可以相信人性是善良的，但千万别相信，人性在利益面前是善良的。

38：有野心

如果你很有野心，那你最好晚点结婚，因为在你一无所有的时候，你遇到的对象层次也很低，当你爬到上层社会了，对象层次也会高很多，很多人不懂这个逻辑，爬上去后再离婚，伤害自己，伤害父母，伤害孩子，伤害钱。人生最大的错误，不是不努力，而是眼光错误，选错合作伙伴，选错伴侣，.选错老师，选错朋友，这几个错，都是滔天大错，如果你选错了伴侣，又无法离婚怎么办？

开启散养模式，他想干嘛就让他干嘛,千万不要去改变他，人很难被改变，他父母都改变不了他，别给自己添麻烦了。

把他当工具使用，他能干嘛就让他干嘛，他能赚钱就让他赚钱，无法沟通就不要沟通，你努力去活好你自己，就够了，当你越来越优秀，自然规律就会让你们分开，现在你离不开他，本质是因为，你和他是同类导致的。如果你讨厌一个人，不需要天天跟他吵架，而是要强大自己，然后快点离开他，记住，选对一个人，比改变一个人，要容易一万倍。

39：成为大佬的秘密

上海滩的大佬杜月笙，最开始去到上海滩时，只是一个穷困潦倒的瘦弱少年，在上海滩有名的黄公馆做随从。就这么一个平凡的少年如何逆袭成为上海滩的大佬呢？因为杜月笙发现了人性的秘密。有一次黄公馆被一个劫匪抢了东西。随处都不敢去追，因为他们都知道能抢劫黄公馆的劫匪一定是个心狠手辣的悍匪。结果懵懵懂懂杜月笙单身追出，居然真的找到了劫货之人。他找到劫匪时，自己很害怕，但他从对方的脸上，看到了这世界的一个大秘密：对方的脸上，充了极度的恐惧。因为劫匪也在想能一个人追出来的人，一定非同小可，就这样杜月笙把劫匪抓了回去，立了大功值此杜月笙如梦方醒。这个世界上聪明的人无数，有思想的人无数，有能力的人无数，学历很高的人也无数这是为什么只有少数人成功了呢？因为恐惧！人的心里，有两种力量，相互对冲。就是理性与恐惧。当一个人恐惧时，他的智商基本为 0。原来这世界，是个胆小鬼的世界。想到这里杜月笙笑了驾驭人性，无惧则明。

40：你越爱谁，就要对谁越狠！

当你愚蠢的时候，你的那个善良，他就是个愚蠢。善良是需要智慧来去支撑的。

你还在跟我讲善良，什么叫做善良？你有足够的智慧去善良吗？你有足够的资本去善良吗？你对你自己善良吗？我将来不管有多少钱，一定不会留给我们家孩子的。因为他有能力，要我的钱没用。他没能力，驾驭不了我就害了他。如果我要做慈善，我就会给比较远的那些山区的孩子做慈善。我家的所有的这些亲戚们，除了那些岁数大的。我可以给他们钱，或者我借给他们钱。但是所有跟我近的那些人，越近越亲的人。我越会把这个标准去给他立好。借的钱就是借的，你必须得还。而且我追着你要你还。因为这就叫做大善似无情。我必须让你承担起来一个人的责任。而且我要让你养成一个有信任，有信用的习惯。你越爱谁，你就越要对谁狠一点，爱是什么？爱是让他独立，其他都是扯淡你越呵护一个人，你越会把一个人搞废，自己悟去吧！

41：如何才能成为人物？

活的“坏”一点，才能过的好一点

如何才能成为人物？做人三分静气，三分贵气，三分杀气，一分痞气，三分静气，代表着一个人的理性思维，静气就是让人不怒不贪，不急，不惧遇到任何事情，不受情绪干扰，想的只是最优的解决方案三分贵气，代表着面对钱财爱情都能宠辱不惊相反一点钱财的诱惑都控制不住，丧失原则底线，就丧失了贵气静气让人处乱不惊，贵气让人宠辱不惊三分杀气，代表着不要让自己成为羔羊，对特定的人，特定的事情，活得坏一点，才能过的好一点，一分痞气，代表生活中有情，有爱，有血有肉，才会站在尘世一脚门里，一脚门外才会面对如来，一脚佛门，一脚欢乐场，三气一痞，构成十足人物。

42：做领导，必须明白的 6 件事

1、高处不胜寒，越往上走身边的朋友就会越少。要学会克制感情。停止向任何人吐露心事。任何人都只会对神秘产生敬畏，当你的神秘感消失了，别人对你的敬畏就消失了。

2、少说多听。少摇头多点头，越是人多的场合越要如此。适当的示弱是为了拉拢，说出去的每句话都要有目的。咬人的狗都是不叫的。高人的话都是少的。轻易别开口，开口说出去的话，就必须狠狠的做到。

3、眼界要广，心胸要阔，不要跟手下的人争利益。他们想要的东西，你就别要，他们喜欢的东西，你就别喜欢，把他们想要的给他们，他们就跟着你。别人跟你混只有一个原因，能在你身上占到便宜，感恩，忠诚，在利益面前都是扯淡。

4、看人要准，你手下能用的有两类人。第 1 类，是你能指使的。这种人可以做你的心腹能力不需要拔尖。但关键是要能靠得住。第 2 类是用利益能收买的。是非常厉害的实力干将。担心跟你不在一条道上，能给你干，也能给别人。最关键的事，一定要交给心腹干，打虎亲兄弟，上阵父子兵。很多时候放心，比能干和肯干更重要。

5、心腹犯了错，公开场合可以批评，这是给你树威严的手段。但私下要给其补偿和提拔。干将犯了错，公开场合不要批评。要鼓励，要留面子，可以私下提醒。也是给你拉拢人心的机会。基层人员犯了错，公开场合绝不能批评。可以批评他

的上级，隔山打牛。对于内部核心层，你一定要做一个坏人，但是对于外部基层，你一定要做一个好人。

6、小事要妥协，大事要凶狠。对于有些刺头该下狠手时，绝不能手软，你敢，他就不敢，你不敢，他就敢，不仅要杀鸡给猴看，更重要的是要敢杀猴给鸡看，拿能人和熟人开刀，你的威严立刻就立起来了。

第七章 情商修炼，沟通大师

1：提高情商的 4 个方法，非常实用

1、永远别说反问句，比如你打印文件，你领导跟你说，你怎么只打印一份啊？他要是换个说法，这个文件需要打印两份，哪种说法你更容易接受呢？再比如说你着急出门，突然钥匙找不着了，你老婆跟你说，你是不是又把钥匙拉洗手间了？她换个说法，哎，你去看一下洗手间，明显后者听起来舒服多了，再比如你儿子考试没及格，你说怎么搞得，考试怎么又没及格？换种说法，儿子，你跟妈妈说一下这次考试你心理的感受，这完全不一样啊，心理学讲，反问句天生带有攻击属性，以及一种蔑视的味道，所以沟通中，要谨慎使用反问句。

2、沟通中，对方想要什么，你就及时的给什么，经常炫耀的人想要赞美，你就多吹捧多恭维，优柔寡断的人想要勇气，你就多肯定多鼓励，逻辑不清的人想要条理，你就多归纳总结，给他方向，性子急的人想要效率，你就简洁明了，直入主题，节省他时间。

3、亲戚朋友托你办事，你又怕办不好伤了感情，又不好意思拒绝，怎么办呢，教你一招，叫做表态+共谋+制约，第一步表态，好的你放心，咱们这么铁的关系，这事我一定会尽全力，第二步共谋，这事啊确实非常重要，我觉得啊，你要多找几个人问问，咱们分头使力，确保把这个事彻底落实，第三步，制约，您千万别跟我客气，咱们这么好的关系，帮忙就是我分内之事，定当竭尽全力，但要万一没办成，您也千万别怪我就行，你看这样说，既给足了对方的面子，也给自己留了台阶，即使没办成，对方也不好怪罪你。

4、怎么说话显的即幽默又让人喜欢呢，送你一个 1+1 法则，就是夸一句再补一句，比如别人帮你忙的时候你可以说，你长的这么好看也就算了，做事还这么招人喜欢，难怪你人缘那么好，给别人提意见的时候，也要用到 1+1 法则，就是先给肯定再给建议，比如会议上同事讲的话你有不同意见，不要直接提出来，你可以这么说，刚刚老张讲的前面三点我实在是太认可了，我觉得讲的非常好，第四点我个人有一点点补充要讲一下，老张这个人比较大度我才敢提点建议，要是别人我提都不提了，这时你是老张会怎么样，心里早乐开了花，这时你在提的建议，他也很容易接受，说话做事，永远记住，顺应对方的人性，满足对方的人性，你才能混的如鱼得水。

2：这 4 种人情商最低

这 4 种人，情商最低！用心看完，看有没有你！

1、听不懂别人说话。你去朋友家里做客，朋友说，时间不早了，要不留下来吃顿饭吧。你说“行”。半路上偶遇了几个同事，人家正准备去聚餐，问你一句，要不你也一起来参加吧。你说“行”行个屁啊，你以为你这叫实在吗，你这叫愚蠢的自私，因为你只在考虑你自己的感受，这样下去你会没朋友的，记住，你身边再亲近的人，对利益都是敏感的，人家就是说说而已，你如果当真了，你就是不懂事。

2、不给别人台阶下，我一朋友做了多年的汽车销售，可以说对汽车非常精通，有一个哥们想买车，就咨询了他越野车怎么样，朋友就说了越野车耗油不实用等等一些缺点，后来这哥们并没有听我这朋友的意见，还是买了个越野，结果耗油严重，后来他见到我那个卖车的朋友，就后悔的跟他说，当初就应该听你的意见，自己做事太武断啥啥的，这时我那个朋友说话了，他说，其实你没有买亏，越野确实耗点油，但样子好看啊，这就像买鞋子，有人喜欢穿运动鞋，说高跟鞋不好，可为什么很多人喜欢穿高跟鞋，因为好看啊，各有各的优点，越野够霸气，适合你，那哥们听完马上就笑容满面，能够做到在事实，已经无法改变的基础上，不说打击对方的话，不用自己的优越感践踏对方的无知，给别人一个台阶下，这就是高情商的表现。

3、经常为了跟自己无关的事和别人发生争论，与人争论，是最浪费时间和消耗精力的事情，但我们经常看到有些人，为了一些和自己毫无关系的事，互相争论半天，比如为了个某某明星，是不是劈腿了，两个互不相识的人，也在那吵半天，

这事跟你俩有关系吗？你去看那些大 V，基本不会和别人争论。因为和见识层次完全不同的人争论，只会证明自己的愚蠢。

4、喜欢小事上给别人添麻烦，我一亲戚就是这方面的典型，动不动就喜欢让亲戚朋友，开车送她去哪哪哪，理由是自己没车，你没车就不能自己打车吗？还经常把自己家的孩子，动不动就放到亲戚家几天，理由是自己有事，噢，别人就不用上班吗？生活中这样的人很多，明明两句话的事，他非发一堆语音给你，而且全是 60 秒的语音，而且表达上也乱七八糟，经常是嗯，啊，这个吧，那个吧，反正吧，60 秒里面 50 秒都是废话。你说的是很爽，对别人就是精神摧残。

3：怎么说话让别人不敢欺负你？

第一、敢于正视别人的眼睛，不飘忽，不躲闪。有些人说话，看都不敢看对方的眼睛，躲躲闪闪，这是缺乏自信的表现，对方瞬间就能感觉到你没有底气，就吃定你了。

第二、敢于让谈话陷入尴尬，停顿，沉默。你欠我那 2 万块钱，今天必须还给我，否则你后果自负，说完看着对方的眼睛停顿，你一停下来，超过 3 秒钟，对方就要被迫营业，他不接你的话，场面就会非常尴尬，尴尬这种事，只要你不觉得尴尬，那么尴尬的就是别人。

第三、敢提要求敢拒绝。麻烦把那张纸递给我一下，你刚刚说的这个事，我不同意，今天任何人不要跟我劝酒，否则我就不吃了，不敢提要求，又不敢拒绝的人，在别人眼里就是个软柿子，谁都想捏两下玩玩。

第四、不要随便显露你的情绪。不要一有机会，就唠唠叨叨你的遭遇，不要逢人就诉说你的苦难，说话不要慌张，走路要从容不破，好恶不言于表，喜怒不言于色，跟再亲近的人，都不能说这四个秘密，不说自己后悔的事，不说自己不幸的事，不说自己钱财的事，不说自己家庭的私事，守住这 4 个秘密，就能远离灾祸和是非。

要么不发声，要发声就要绝对的坚定和有力，多用绝对，必须，百分百，这种肯定句，少用什么大约，可能，似乎，差不多，这种虚词和废话，当你毫不动摇，别人才会被你动摇，说话声音要大，不高结结巴巴，扭扭捏捏，像个女人一样，人们对于声音大的东西都会产生恐惧，孩子和女人往往都害怕打雷，就是这个原因，看别人眼神不躲闪，交谈敢于停顿，敢于提要求，不显露自己的情绪，说话坚定而洪亮，你就会赢得别人的尊重。

4：千万别说这 4 种话

会说话的人一定都会这四句话，你要是能对着改变，你想人缘不好都难。特别是第四点，你肯定能看到自己曾经的影子。

第一、不要说话的最后，总来加个“但是”，特别是夸别人的时候，夸个前半句，后面还要加个“但是”。您刚刚说的我真的特别认可，但是呢，我觉得吧……你是不是有毛病啊，一个但是就把前面的都抹杀了，会说话的人会把一切的“但是”，都换成“同时”，“但是”是在否定前面的内容，“同时”是在认可对方。

第二、不要动不动就说“你应该”，只要对方是个人，一听到“你应该”这三个字，绝大部分冒出的念头，就是凭什么“我应该”，这就是人性。如果我说你应该点个赞再走，往往激起的是你的“逆反心”，凭什么要点个赞，所以会说话的人都会把“你应该”换成“我需要”，比如说：我每条视频，都花了几个小时总结干货，我需要你点赞支持一下，特别感谢！

第三、任何时候都不要说“我不会”，要把“我不会”换成“我可以学”。这既是表现谦虚的态度，也是对自己的自信，哪怕你真不懂，但你说完“我可以学”这四个字，别人都会高看你三分。人最大的愚蠢，就是不承认自己的愚蠢。

第四、讲完任何东西不要问别人，“你理解嘛”，“你懂我意思吗”这是个很差的习惯，“你理解嘛”，“你懂我意思吗”这种话就是在怀疑对方，懂得照顾别人感受的人，会把“你理解吗”？换成“我说清楚了吗”？你感觉一下，你品，你细品，谦虚的态度立刻就出来了，简单的不一定是好方法，但好方法一定是简单的。这四个点，但凡照着做，你的人缘会大幅度提高。

5：被人羞辱如何回怼

有人当众羞辱你的时候，你都是怎么回怼的呢？是不是每次对完了总觉得自己没有发挥好，今天分享 4 个回怼绝招，既霸气又不失风度，让对手哑口无言，这最后一招啊，几乎是无敌的，绝对可以一箭封喉。

第 1 招，就是淡定回击法，任由她在那煽风点火，你就是安然不动，他越是在那使劲拿你开涮，你就越是气定神闲地看着他的用力表演，他说累了，忘词儿了，你还可以微笑地提醒他，哎继续啊，你别停，我们听着挺爽的呢，瞧你那一头汗，喝口水慢慢喷，你越是这样，就能越展示你的高度，他就越觉得够不着你，用尽浑身的解数，结果却打在了墙上，反而自己成了人群中的笑话。

第 2 招，叫做赞同回击法，这就好比打太极，先赞同他，再把他的力接过来，然后重重地回击过去，比如对方说你是个垃圾，你可以笑着对他说，垃圾挺好，不都在搞垃圾分类吗？如果咱俩都是垃圾的话，你肯定属于那种不可回收的，再比如啊，对方说你是个傻子，你可以说傻一点不挺好吗？傻人有傻福，难不成跟某些人一样，小肚鸡肠到处喷人吗？这可以瞬间让对方哑口无言。

第 3 招，叫做借力打力，就是用对方对你的话把她也拉下水，两个回合之后啊，他就哑口无言了，比如对方没好气的说，你这人有毛病吧，你可以这样回答，是啊，我也纳闷，刚开始还挺好的，怎么一见到你就浑身不自在了？肯定是被你传染，再比如对方羞辱，你怎么这么笨，像头猪一样，你也可以这么回答，我也纳

闷，平时还挺机灵的，怎么一跟你站在一块儿智商就被拉低了呢，看来以后啊，咱们都得离你远一点，这样对方就哑口无言，再也不敢接话，这就叫做借力打力。

第 4 招，可以说是无敌的，无论你是词穷了没怼过，还是怼累了想收官，这招几乎是万能的，很简单，你只需要盯着对方的大门牙，然后认真地跟他说，哎，哥们，先暂停一下，你中午吃的是韭菜吧，菜叶都沾你门牙上了，赶紧的处理一下，这话说完之后，他会顿时满脸通红不知所措，这个时候你就可以撤退了。

6：如何化解矛盾？用这 4 招。

1、给他时间发泄，争辩只会让他感觉你在跟他讲大道理。人的情绪一上来，你讲的道理，根本没有任何用处，场面反而更难控制。所以你不用急着当下就把事情摆平，回避 1~2 天的时间，你自己呢也需要冷静冷静。

2、面对对方说的狠话，保持佛系，尤其是男女朋友吵架，一定要淡定，避开对方情绪的发泄期，他一看你回避她，她就更抓狂了，他会想尽各种方法，要你的回应。一般最典型的做法呢，就是说狠话。什么分手啦？然后拉黑了，然后再也不见了等等。这时你一定要沉得住气。女人说分手，其实就是想让你去哄她的意思。但是你如果一旦去哄她，她下次就会习惯性说狠话。所以你呢，不要当真，也不要生气，真正想离开你的人，是不会说出来的。只会默默的冷落你，熬死你。所以能说出来的分手，基本都只是吓唬你的。

3、重新开始谈话的时机点，很重要。他疯狂发泄完，一时很爽，但安静之后呢，

浓浓的悔意就会涌上心头。加上你又不回应她，她就开始胡思乱想。然后就会开始慢慢的反省了，看来他是真的生气了，我这次确实有点作，就这么小的事，我干嘛小题大做呢？这时呢，她会慢慢的安静下来。那么这时也是进入了最关键的部分，

4、放大招，说出他的感受，表示你的理解。利用共情，让彼此的矛盾化解，同时也改掉对方喜欢发脾气的臭毛病，你可以这样说。我知道你对我发脾气，说狠话，并不是你心里的真实想法。你其实也想为我好，只是你确实也不知道怎么表达更好，我完全能理解，很多地方我做的也不对，以后无论发生什么事，咱们谁都别发脾气好吧，毕竟你是我最后的朋友，本来他以为自己的行为，让你很生气，造成了不可挽回的后果。你这样一说，对他而言就是天降甘露。瞬间就被你感动了。以后啊，再也不敢动不动发脾气，也不敢说狠话了，这 4 招啊，用来处理任何关系的矛盾都相当管用，不信你试试。

7: 1 个绝招，让别人无法拒绝你

你去朋友家做客，朋友如果问你：你喝不喝东西？大部分情况下，很多人都会说不用了。但是如果朋友这么说：有咖啡和绿茶，你喝哪一种？这时调查发现大部分人会选择，要么喝咖啡要么喝茶。你本来是不想喝的，但为什么第 2 种问的方式，会让你不由自主的选了一种来喝。这就是摄心术的核心，让别人进入你的框架。然后达到你的目的。人的潜意识，经常会出现机械式反应。比如你正在路上走着，突然有个人跟你说，大哥帮我拍张照，谢谢，大部分情况下，你会接下这个相机，而接下那一刻，你都不知道你为什么会接下来，关于帮我拍张照这件事，

几乎没有人会拒绝，你去了个水果店，本来是想看看苹果，结果老板说，可以尝尝这个桔子，结果你想都没想就尝了，尝完后老板说装两斤吗，你说噢好，付过钱后，看着手里的桔子，你才发现，我是来买苹果的，怎么搞了两斤桔子，有的男孩子追女朋友也是一样，凡是问对方：能不能做我女朋友？基本被拒绝的可能性很高。因为一问，对方就彻底情醒了，开始思考这个男孩子的优点缺点，越发现缺点越多，最后说我们还是做朋友吧，但是那种不问，而是直接创造一个机会，唱 K 或者看电影时，突然就抓住对方的手不放的，成功率往往很高，因为在那一刻，对方进入了一个机械式的反应，大脑出现了空白，过后回家才发现，我怎么就跟他牵着手逛了几条街呢，但是再牵手的过程中已经牵出了感情，根本就无法理性了，从而感觉好像真的爱上了这个男人，所以你发现，你去服装店逛衣服，老板说的最多的就是，喜欢可以试试，其实你一试，就进入了对方的框架，然后老板娘会拼命让你多试几件，只要试多了，基本就会买，因为你的大脑已经空白了，买回去才发现，一点也不喜欢，这都是商家的套路，一条街有两个餐厅，都卖面条，顾客进 A 餐厅点餐时，服务员问顾客：您需不需要加一个鸡蛋？结果很多顾客都说不用了。顾客去 B 餐厅点餐时，服务员是这样问的：请问您加一个鸡蛋，还是加两个鸡蛋呢？大部分顾客瞬间就大脑空白了，然后就来一句：一个就好了，结果 B 餐厅一天卖出去了几百个茶蛋，想知道如何用机械式反应操控别人吗？赶紧双击一下屏幕，答案就会跳出来，看到答案了吗？没整明白啊，告诉你吧，机械式反应的核心，就是勇敢的，大胆的，向别人提要求，记住，是要求，不是征求，这个世界，就是胆子大的，搞定胆子小的，敢要求的，拿下不敢要求的。

8：老实人，怎么拒绝别人，又不得罪人？

不懂得拒绝的人，即使把自己累死，也不会得到别人真正的尊重。因为对方习惯了你的顺从！老实人如何拒绝别人，又不得罪人呢？教你两招。

第 1 招.用拖延法消耗他的时间。这个方法非常简单有效，也经常被很多人使用，如果别人请你办某事，你不想答应他，但又不想直接拒绝，怕他难堪，你就用这招：比如他跟你说：兄弟，明天上午帮我搬家吧？你不想去，又不好直接拒绝，你就这么回答他：我上午家里有事，要不你等我到下午吧？像这种情况，一般他们是等不了的，从而去找别人帮忙了。这不刚好中你下怀？即使他一直等你，你帮了他，也能让他明白，你有很多事要忙，也是抽时间帮你的，他会更应该感激你，在比如朋友跟你借钱，你不想借又不好直接回绝，你就可以告诉他：钱的话没问题，不过要等两个月，我把我那边客户的账款催上来，就转给你。这种情况下对方往往是等不了的。

第 2 招.用成本法“牺牲”他的利益。比如朋友说：你的车让我用一下，我要去城里办点事。你可以说：可以，不过油不多了，你顺便帮我加点油，再帮我洗个车，等你回来后，我要出去跑个短途办点事，免得再去加油洗车了。此时，不管他愿不愿意用你的车，你都不会吃亏，既能让他知道天下没有免费的午餐，他也无话可说。有时候只需要“牺牲”一点对方的利益，他就不会再来随便麻烦别人。

9：4 段话，情商提高 10 倍

1、当一个人和你不在一个频率上时，就算你说的每一个字都有道理，你与他说话再多也是废话。而且，你说得越有道理，他就越觉得你废话多。我们总想让别人内心强大，其实吧，这事儿不用教，摔得跟头多了，经历得多了，他内心自然

就强大了。真正的爱不是把他抱在怀里，而是让他学会走路。不敢生气的是懦夫，不去生气的才是智者。如果你是对的，你没必要发脾气；如果你是错的，你没资格去发脾气。

2、聊天时，多聊别人有的，而不是你拥有的。听到一个消息就随便表露你的情绪，并不会让人引起共情，反而令人觉得情绪化，记住，如果拿捏不好表达什么情绪，没有情绪就是最好的表态。睡觉前突然想说的话，不管多想，都不要去说，第二天早上你会发现，昨晚的想法有多可怕。

3、重要节日群发短信意义不大，可以对重要的人单独发。当两个人互相都不联系时，这段关系便会不了了之。如果很久后突然联系，那多半是来找你借钱的。如果你感觉对方想借钱，而你又不想借他，直接先说明自己目前经济情况很差，这样能节省很多对方跟你虚伪的客套，彼此都节省时间。

4、如果谈恋爱还三天一小吵五天一大吵的，千万别结婚。三观不同，不必强融，啥叫三观？你喜欢看书，他说你就是装文艺，你喜欢吃西餐，他说撸串多划算，这怎么玩？比大龄单身和离婚更可怕的是，跟一个烦的要死，但又离不了的人过几十年，简直是折磨，婚姻不是爱情的坟墓，婚姻是幻想的坟墓。

10：你懂得见人说人话，见鬼说鬼话吗？

1、跟男人沟通要注意逻辑而不是感情，跟女人沟通要注意感受而不是道理，跟孩子沟通要注意鼓励而不是说教，跟老人沟通要注意尊重而不是对错，跟穷人沟通要谈利益而不是情怀，跟富人聊天要赞美他有品味而不是说他有钱，跟底层人沟通要尽量客气，少用命令，跟性子急的人沟通你要直截了当，而不是拐弯抹角，跟比你厉害的人沟通，要用实力，而不是讨好。

2、你知道怎样说话会避免矛盾吗？教你一招，只讲事实不讲观点，比如你和朋友出去玩，你觉得天气很冷，他却说一点都不冷，这时你们之间就产生了观点的矛盾，你可能会觉得你朋友就嘴硬，明明天气就很冷，这时你要小心了，很冷只是你的个人观点，那并不是事实，什么是事实呢？现在温度零上 10 度，这才是事实，你只需要说，确实不算冷，零上 10 度比东北的冬天暖和多了，是我穿少了，你们的观点就一致了，再比如说，你老公出去聚会，12 点才回来，很多女人就会发脾气说，去哪鬼混了，怎么这么晚才回来，男人就会说，哪里晚啊，还很早啊，这时你们就容易吵架，其实你只需要说，老公现在是晚上 12 点，我自己在家有点怕，我知道你也是为了工作不得不应酬，下次 11 点前回来可以吗，这样我就不会那么害怕了，这样就直接避免了吵架，同时他也会有内疚感，记住，如果你只是表达自己的观点，就会夸大事实本身，你一夸大事实，对方自己就会反驳，你们就会闹矛盾，什么怎么那么晚回家，怎么化妆化那么久，考试怎么那么差，你怎么那么笨，你脾气怎么这么大，你怎么那么不关心我，这些话是不是特别熟？你知道你过去为啥会和人闹矛盾了吧，一句话让人笑，一句话让人跳。

1: 8 条成年人社交的原则，关键时刻不踩坑

尤其是第八条，看懂了基本没有人能再伤害到你。

第一、不要随意嘲讽对方喜欢的人或者爱好，这样很容易让他觉得你在嘲讽他本人，且不尊重他。

第二、能在一定位置上的人，一定有他的过人之处，不管你多么讨厌他，都要跟他建立好的关系。普通人交朋友往往看人品，高手交朋友，往往只看实力。

第三、在别人不需要你提意见的时候，随便给出意见，并且是批评性的意见，会让别人会觉得被冒犯到，很多时候，人给出意见并不是为了帮助对方改变，而是想显得自己有观点，这种时候收敛自己。

第四、任何时候不要替别人做决定，哪怕是非常亲密的朋友，甚至是家人，因为每个人的人生都是自己的，你可以给出意见，但是做决定的，必须得是他本人，要不然决定做错了，他会怪你一辈子。

第五、答谢别人的时候要有一个行为上的回馈，可以请人吃顿饭，可以送上别人喜欢的东西，行动永远大过于语言的表达。

第六、关系再好，都不要说别人的男女朋友不好。就算再不好，也轮不到你来说，他自己可以把他的另一半，说的一无是处，但你不能说他的另一半不行，你说了，他心里就会记恨你。

第七、当别人没有回复你的消息，没有给你确切的承诺，没有给你具体时间的约定，都是一种体面的拒绝，这时候就不要再追问了。

第八、伤害你的人，不是比你强大就是比你弱小。如果他比你弱小，宽恕他，如果他比你强大，宽恕自己。

2：4条社交潜规则带你看透人性

1、当有人在酒桌上跟你说，这杯酒你必须喝，不喝就是不给我面子的时候，你该咋办呢？告诉你这杯酒你说啥都不能喝。因为这个时候他是最不给你面子的人啊，他绝对不会跟他的领导，他的客户以及比他身份尊贵的人说这种话的，他只是把你当个小丑。如果说，你喝了这一杯，他接下来就把你当个软柿子捏，一杯又一杯。你以为他把你当兄弟吗？他就是想让你出丑而已。这时候啊你不用怕，也不用不好意思，直接果断拒绝，在外边混，姿态别太卑微，有个性的人呢，反而更能赢得别人尊重。有些人遇到个大佬说话都发抖，你怕啥呀？其实越卑微，别人越觉得你软弱，不如挺直腰杆，勇于表达自我，更容易赢得尊重。这个年代，退一步未必会海阔天空。有可能会被得寸进尺。

2、过年过节不要群发祝福信息，显得自己特别 low。你见过哪个大佬给别人群发信息的，你不发祝福都可以，但是千万不要群发，群发是最破坏关系的做法。逢年过节，你就短短发一条祝福，加上他的名字，某某某节日快乐。别人对你的印象就会很好。因为这个祝福啊别人感觉你是真诚的，而不是复制粘贴的。给领导和重要的客户发信息，尽量发文字，不要动不动就发那个语音条，还发那种六十秒的语音，一发一大串，不要用你的时间衡量别人的时间，那些比你厉害的人，人家都比你忙。人家真没时间听你的语音，反而觉得你这个人吧特别烦。

3、朋友圈不要动不动就关闭，或者什么一个月可见，你的朋友圈，就是你个人简介别人对你的信任 and 了解，更多是来自你朋友圈的动态。能经常翻你朋友圈的，只有你的家人和朋友和想了解你的客户。人家一打开你朋友圈就是一条线，其实剪断的不是陌生人对你的了解，而剪断的是在乎你的人对你的牵挂。陌生人根本就没有时间点开你朋友圈，尤其是那种什么单身的大龄男女青年。你说你的本来就需要更多的异性接触你 and 了解你，你还把朋友圈关闭了。那异性咋了解你呀，你以为你那叫个性啊，其实在别人看来，你那就叫幼稚。

4、跟任何人交往，一定要做好，随时应对别人对你讨厌和不高兴的准备。你一定得明白，有些人得罪啊，那是不可避免的。比如你和朋友一起进公司，你俩资历啊、能力啊、学历都差不多，结果呢你被提拔做了你朋友的领导。这时啊无论你咋做，你朋友心里都会对你不爽。既然如此，你就大胆一点，不要管他爽不爽，你该咋干就咋干，甚至把他开除都行，你不要指望你的君子之道啊，什么感情之道啊，好言好语。就能换回你们之间的友情和他对你的理解，这是不可能的。你

所有的朋友都只是陪你走一段路。在你成功时呢，有一部分人会因为嫉妒你而离开你，在你失败时会有更多人因为害怕你而离开你。怕你找他借钱呢。所以看透这一切，你就再也不会因为人而难过了。

3：发展功利人脉的 4 个铁律！

1、无论谁帮了你，你一定要给他送礼，他不收，你也要送，送和没送有天壤之别。最好是从他父母，小孩入手，这样对方不太好拒绝。比如说你送给她小孩，你可以说这是送给我侄子的，比如你送给他父母，你就说这是送给我叔叔阿姨的。中国是几千年流传下来的人情文化，你可以不相信人情，但是你要懂得利用人情。对于别人的帮助，越早报答越好。这能让他立刻意识到你是个知恩图报的人，下次别人才会更愿意帮你更多。

2、如果你有事情有求别人时，一定要记住，求人不送礼，送礼不求人，送礼时，不要提任何让对方帮忙的事儿，如果你送礼的时候，又提求别人帮忙的事，这个礼就白送了。你去帮领导把办公室收拾了一下，收完之后，跟领导说工资能不能涨一点，你之前这个活就是白干了。你给别人送了两瓶酒，别人正感谢你呢，你来了一句，车能不能借我开几天？你这个酒就白送了。送礼就是送礼，啥也不说，别人才会在心里觉得亏欠你，下次想办法都想还你人情。

3、送礼一定要送对方买不到的东西，凡是能买得到的东西，都不值钱，如说你在超市买了一个礼品 500 块钱对吧？他下次还你个 600 块钱的东西，就不欠你啥了。所以你要送他根本就没法买到的，那这个人情是最难还的。比如老家的土

鸡蛋，老家的土特产。这些你在家带过来的，他是买不到的。你比如我一个朋友，他们公司有个非常重要的客户生病了，我朋友就很很有智慧啊，带着全公司的人，不睡觉，连夜叠了 999 只千纸鹤，然后装在一个很精美的瓶子里，然后拿过去送给他这个客户，当时的客户感动的一塌糊涂，出院后直接就签了几十万的订单。叠千纸鹤就用了几十张 A4 纸，成本不到 10 块钱。

4、别把你的人脉贬值了，记住，能用小钱办到的事，不要去麻烦人际关系，不要去动用人脉，人脉一定留到重要的时候用，有一次我和一个朋友去拜访一个老板，到了停车场，保安大叔说没车位了，结果我这个朋友就拿电话，要给上面的老板打电话，我说你不要打电话，你打电话找到了这个老板，这个老板就要去找保安部队长，保安部队长再找到这个大叔，联系这一大串，给人家添多少麻烦，现在咱们就给这个大叔 20 块小费，看能不能找找车位，一些小钱就解决的问题，不要去麻烦人际关系，人脉要留到重用的时候用，砸一锤子，这才是高手。什么才是真正的人脉？就是能跟你产生利益关系的人。凡是未来不能给你带来利益的人，那都不叫人脉，那顶多叫个熟人而已。人脉是让你赚钱的，而熟人，只是让你浪费钱的人。

4：人际关系仅需记住一句话

看完立刻清醒：你没有实力，认识谁都没有用。用人情交换的朋友只是暂时的，用实力去吸引的朋友才是长久的。人脉确实是一笔资源，但如果你不行，认识谁也没有用。生活中，一些人很热衷于社交，每天的大部分时间都是和朋友在一起，他们的人生理念就是那句老话，朋友多了，路好走。但你仔细想一下，你认识的

人多不等于人脉广。人脉不是比你认识多少人，而是有多少人想认识你。少巴结多互助和提携。很多人都遇到过这样的错觉，以为和对方留了电话号码，在一起喝过酒，彼此就应该能互相帮忙，却忘记了一件重要的事情。只有资源平等，才能互相帮助。真正的社交，是建立一个坚固的价值网络。人脉的核心就是资源互换。换句话说，他们帮你也是想从你身上获得好处。一旦你没有足够的实力，就算遇到很厉害的人，自己也是很卑微的姿态。社交圈子里流行一句话，叫可交换系数，也就是说。你的可交换系数越大，找你社交的人就越多。如果自己缺乏可交换价值，一切所谓的社交都是没用的。请记住，人脉不是追求来的，而是吸引来的。只有等价的交换才能得到合理的帮助。这话虽然很残酷，但这就是真相。一个人的可交换价值越大，社交半径就越大，能够吸引的人就越多，因此，越是聪明的人，在社交上花的时间就越少，他们懂得人脉不在别人的身上，而是藏在你自己身上。你很行，你谁都不认识，依旧很牛。所以我们要将自己的精力，都放在应该做的事情上，将自己的特长发挥到极致，自然就会实现自己的社交价值。在这一点上，影视明星陈道明是值得学习的。人家在娱乐圈摸爬滚打几十年，陈道明收获了无数的赞誉，也赢得了许多关注和追捧。前不久又当选为中国电影家协会主席。但他却不爱社交，不拍戏时就待在家里看看书，弹弹琴，把时间留给自己和最亲近的人。所以说你还没有足够强大，足够优秀的时候，别花太多的时间去应酬，你应该多学习，多做事，在人际网络的价值坐标上，爬到更高的层次。放弃无用的社交，提升自己，你的世界才能更大。

5：6 个社会潜规则

1、吃饭的时候，不要成为夹最后一块肉的人。同学聚会，亲戚聚餐，公司聚餐等饭局上，千万不要成为，夹最后一块肉的人，即使那块肉留在盘子里，你也别去动，如果你夹了，你就成为整个饭局，最突出的人，也是最不懂事的人，你会在大家面前，落下这样的印象：爱占便宜，看不懂局势。最后谁也不敢和你多亲近。

2、利益足够大的时候，任何关系都经不住考验。在做咨询的时候，碰到有个别女人，为了测试自己的男人，对自己忠不忠诚，就让自己的女性朋友，拿小号来挑逗自己的男人，在这种美色诱惑下，很多男人，都会经不住考验和对方暧昧起来。所以我们讲，不要考验人性，人性是经不起考验的，人的属性本质就是，索取和自我需求满足。在利益足够大的时候，自己的老婆孩子，都不见得有多值得信任。

3、人穷莫走亲，富贵不还乡，自己过得舒坦，也别给别人添堵，三叔那些年很穷，经常到六叔家蹭饭吃，有一回六婶到了饭点迟迟未下厨，到了傍晚敲着锅底骂六叔：“米都没有了，怎么做饭？”伤害不大，侮辱性很强，三叔识趣的走了，再也没有去过六叔家。你穷不是你的错，给别人添堵就不对了，别人也要生存，没有义务帮你承担压力。这两年三叔发达了，在亲友前显摆了一番，挣回了面子和尊严，但麻烦来了，亲友们纷纷上门借钱，碍于情面，借不是不借也不是，最后还是忍住不借，最后亲友群流言蜚语四起，说三叔忘本，人情淡薄。人性之恶，在于贪婪和私欲和自我，见不得别人好，你的炫耀会激起别人的邪念。

4、事不一定要干的漂亮，但是话一定要说的漂亮。就像你去店里买吃的，老板如果对着里面的师傅说，给这位小兄弟多加点肉，你心里是不是很开心，想着下次还来这里吃。但事实上，厨房的师傅并没有真的给你多加肉，但你还是对这家店和老板印象都很好。

5、不要随便插手亲戚朋友买房买车的事，不要插手朋友恋爱结婚的事。当他们问你建议的时候，最好不要随便提建议。这两件事都属于人生大事，一旦他们听了你的建议。要是出了问题，他们就会把责任全部推倒在你的身上。

6、为什么你对一个人越好，他越不在乎你呢？因为你跋山涉水去见的人，不会记得你。他只会记得，自己跋山涉水见过的人。付出的痛苦越深，珍惜的程度才会越深。爱一个人最好的方式，是经营好自己，给对方一个优质的爱人，而不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。你对他有价值，你的付出才会被重视，爱也难免如此现实。

6：四类人不能深交

很多人都踩坑了，看看你身边有没有这样的人！

第一种：习惯性否定别人的人，就是说总是指责别人的错误，而自己永远正确的人，一定不是什么好人，一定要远离。其实这种人就是通过不断的否定他人。来维护住自己内心的所谓的正义感。其实他也是一种自卑的体现，这类人呢总是从言语上证明自己对，而不愿意承认别人比他做的好的地方。一旦这种人当上了领导，下面的人呢一定苦不堪言。

第二种：只活在自己世界的人，就是他们只在乎自己，从来不去在乎别人的感受，平常很多人都是我就是这种性格，我性格直，我什么刀子嘴豆腐心啊。这类人看似真性情，实际上是极端自私。他不在乎别人的感受，我们不一定要做一个人人都喜欢的人哈。但是最起码不要做一个人人讨厌的人。要学会把别人放在心上。这是我们建立良好人际关系的一个基础。给予别人一些肯定和认同。才能促进人和人之间的关系，就比如看我视频的朋友，给我点个赞，不仅自己能享受到这种快乐。也让我们因为你的认同而感到开心。

第三种：就是不停讲道理的人。不停的跟身边人讲道理，本质上其实就是一种牺牲他人感受，去满足自身的这种行为。而且他的可怕之处在于什么呢？他总想证明是在为你好，但是这种我为你好，其实是对方的一种折磨，比如你老公这个月拿了奖金，他很开心的跟你分享，其实就是想让你夸他两句，结果有的女人就很可笑，一堆的大道理，说什么虽然你这一次拿到了奖金，但并不代表以后都能拿到，所以你一定不能骄傲，一定要保持住。你看你单位的老王，人家每个月都能拿到奖金。你还得继续努力呀，这是讲道理吗？这分明就是打击。你以为他恰到好处的好处道理，恰恰阻碍了对方表达情绪和感受的通道。

第四种：窝里横的人，一定要远离，就是在外人面前怂成一条虫，在自己家人面前，横成一条龙，在外人面前百依百顺，回到家里脾气暴躁，对家里人毫无耐心，凭什么对你最好的人，却要承受你最糟糕的脾气，这种人你一旦跟他深交，他就会同样用对身边人的方式对你，一个人对他家人的态度，最能体现出这个人最真

实的一面，一个真正成熟的人，永远从懂的敬畏身边最亲近的人开始。其实每个人都有人性的弱点，区别在于幼稚的人，任其放肆，而智慧的人呢，选择了控制。

7：人际关系中的陷阱，就是捧杀

比如说，一个人想要来控制你的时候。那么他会贬损其他人，以此来表扬你。举个例子啊，说我特别不喜欢那个人，那个人就特别自大。但是你就不会，你特别的懂事，或者说你特别的温顺。我就喜欢你这样。那当你听到这个评价的时候。如果你认为自己被认可，而感到高兴。不管你是不是他说的那个特质，说你懂事啊，温柔啊，等等...你都不自觉的被套入到一个逻辑里面，就是如果你希望继续被对方喜欢的话，那么你就必须表现的懂事或者温顺，这时你就进入了一个比较脆弱的位置。当你和对方在一起相处的时候，你就会小心翼翼的经常在想，我有没有表现的更懂事，更温顺，我有没有让对方失望。其实你大部分的痛苦，都来自于你活在别人的标准里，不是说别人的评价就完全不听，但也不能完全听，这里面的关键就是你是否认同于对方这个标准。当对方用这样的方式来夸奖你的时候，你不要掉进这个陷阱里面，所以核心关键不在于别人怎么样评价你。而在于你对自我的评价是怎样的。对方对你的评价，往往来自于她的期待或者说他的幻想。他的评价不论是好的还是坏的，其实都没那么重要，你高兴了就听，你不高兴了就不听，一个人如果能在你面前夸你贬低别人，那么他大概率也会在别人面前夸奖别人而贬低你，你品品！

8：别人在背后说你坏话，你该怎么办？

看完这个让你立刻强大，谁人背后不说人，谁人背后不被说。如果同事同行同学说你坏话，说明什么？说明他们混的比你差。因为比你混的好的人，压根没有时间说你坏话。如果人家跟你不认识，不是你的朋友。人家说你坏话不是很正常吗，难道说你好话吗？所以说我想跟大家讲一个螃蟹效应，什么意思呢？就是说渔民他如果打到了一只螃蟹。他就需要把篓子盖上，因为这个螃蟹自己会爬出来。可是如果他打到了一群螃蟹，他就不用盖篓子了。因为那些螃蟹，会互相把对方扒拉下来。一旦有一个螃蟹，想要爬出那个篓子口的时候，他就会被别的螃蟹给拽下来。他们之间互相厮杀，导致谁都跑不出来。所以当你被别人指责排挤打击的时候，你不能像一个螃蟹一样再去挠他，这样最后你也会被对方拖垮。你应该做的是，根本就不跟他们呆在同一个篓子里。就是不要理会他们，只专注做好自己的事，然后用结果让所有人闭嘴。在这一点上，我一直都很欣赏周星驰，不光是因为他的电影演的好，他曾经有一段时间呢，被娱乐圈围攻，向太站出来接受采访，说他人品差。香港的一众明星都站队，王晶说跟他一起拍电影，他的薪酬高，而且喜欢耍大牌。跟作为武术指导的洪金宝合作，因为意见不合闹翻了，连黄圣依都告他说，他作为一个经纪公司，压榨艺人，但是你有没有发现，这么多人说周星驰不好，但你可见过周星驰说别人不好，这就是为什么，我到现在都很相信他的原因。一个人人品呢，不能光看他怎么对待，说他好话的人，你要看一下他怎么对待，说他坏话的人，真正的高手，喧闹任其喧闹，我只淡然一笑。所谓海阔天空，不屑与人相争。

9：6 条成年人社交的原则

第一、不要随意嘲讽对方喜欢的人或者爱好，这样很容易让他觉得你在嘲讽他本人，且不尊重他。

第二、在别人不需要提意见的时候，随便给出意见，并且是批评性的意见，让别人会觉得被冒犯到，很多时候，人给出意见并不是为了帮助对方改变，而是想显得自己有观点，这种时候要学会闭嘴。

第三、任何时候不要替别人做决定，哪怕是非常亲密的朋友，甚至是家人，因为每个人的人生都是自己的，你可以给出意见，但是做决定的，必须得是他本人，要不然决定做错了，他会怪你一辈子。

第四、答谢别人的时候要有一个行为上的回馈，可以请人吃顿饭，可以送上别人喜欢的东西，行动永远大过于语言的表达。

第五、当别人没有回复你的消息，没有给你确切的承诺，没有给你具体时间的约定，都是一种体面的拒绝，这时候就不要再追问了。

第六、能用钱解决的事，尽量不要用熟人帮忙，是人都有局限性。搬家呢，不要找朋友，即使你们关系再好，他们也弄不好。因为干的好也没有什么好处，就算你给好处，他们又不好意思要。你记住，他不要钱，这个活他就不可能干的好。以后遇到问题，直接花钱找陌生人。因为我们对陌生人的服务不满意，我们可以

提出来。而我们对熟人不能不满意。能用钱解决的事儿，不要欠人情，因为人情比钱更贵。

10：越了解你的人对你下手越狠

告诉你们一个残酷的事实，就是在人际交往当中，越是对你了解的人，往往对你下手就越狠，今天教你 4 个方法，让别人再也不敢欺负你！无论是在职场还是家庭当中，你知道为什么总有人会刁难你欺负你，本质的原因，无非就 4 个，基本你全中，不信你就往下看！

第一、你的底牌被人已经摸透了，不管是同学同事，还是跟你刚刚相处的男女恋人，大家刚认识的时候都是客客气气的对吧，没有人会一上来就欺负你，因为别人在不了解你的时候，是不会轻易来欺负你的，那为什么后来会欺负你，对你不尊重呢，那是因为他看到了你的底牌，你在他们的眼里成了透明的，所以如果有人啊，在你面前说出了不尊重你的话，能做出让你不舒服的行为，一定不是第一天认识你就开始这样，而是你们一起相互接触，渐渐的通过相互的博弈，而形成的一个结果。换句话说，是你自己把他培养成为了一个，对你肆无忌惮的人！在交往的过程当中，你不断的对他让步妥协，从而让对方看到了你的软肋，开始逐渐的加码，渐渐的他开始变得变本加厉，直奔你的底线，直到彻底吃透，进而形成了你们相互之间的强弱关系，并且逐渐固化这种强弱的关系，模式一旦形成，日后就很难翻盘，所以你要记住，无论跟谁交往，永远不要亮出你自己的底牌，更不要毫无保留的相信任何人，因为一旦别人觉得你没有用了，翻起脸来比翻书还快。

第二、你管不住自己的嘴巴，喜欢跟谁都吐露自己的心声，你记住我的话，不要和任何人吐露你自己的心声，哪怕是你最亲近的人，为啥你喜欢见人就吐露心声，因为你在跟别人交往过程中，想展示你的坦诚，从而获取对方的信任，然后希望对方也能够坦诚的对待我们，你这样的想法是没有错的，但是大部分的时候都喂了狗，吐露心声，其实就是在对方面前裸奔，当你毫无保留的时候，对方就可以肆无忌惮的出卖你，你设身处地的想一想，如果你跟你的好朋友闹掰了，而她又知道你那么多的事情，那她就会到处去传播你的那些事，所以你记住，能够置你于死地的，一定是最了解你的那个人。

第三、与任何人交往，你都要时刻捍卫自己的原则，如果别人欺负你，触犯你的底线的时候，一次都不要忍，必须猛烈的回击，坚决地把对方收拾服为止，因为我们不仅要维护自己的底线，更要给别人看到，我不是一个软柿子。

第四、跟任何人相处都不要有太好的脾气，收起你过分的善良，关系的好坏不在于你如何对待别人，而在于你自己的强弱，只有强者才能够获得别人的尊重和宽容，你一再的忍耐，在别人看来只是廉价的软弱，遇事要忍，出手要狠，做人心中有佛手中有刀，当你具备碾压别人实力的时候再来谈什么，得饶人处且饶人，生命只有一次，不妨让自己活的大胆一点，这样你的朋友会越来越多，因为强者一直都被拥护，你在别人心目中的地位，是你自己一步一步的博弈回来的，而不是一味的忍耐换回来的，最后我想提醒你一句，想要翻身，先学会翻脸。

如何提升自己为人处事的能力，让你人见人爱，花见花开，以下这 10 个臭毛病，你必须改一改。

1、改掉自我为中心的臭毛病，与人交谈时少用我，多用你，比如不要总是说我
觉得，而是要多问问对方你觉得呢。

2、改掉口无遮拦的臭毛病，所谓交浅不可言深，尤其是对不熟的人，不要一上
来就问别人隐私，更不要透露自己的隐私。

3、改掉好为人师的臭毛病，你可以分享观点，但千万不要教别人怎么做事，因
为你说对了，别人不会感激你，但是你说错了呢，别人只会记恨你。

4、改掉背后议论他人的臭毛病，所谓议人是非者，必是是非人，比如领导问你，
对小王有什么看法啊，这时候甭管你心里怎么想，但嘴上一定要说，啊我跟小王
虽然一起工作，但私交不多，总体来说呢，他这个人还不错，然后说完立马转移
话题。

5、改掉人前显贵的臭毛病，比如你最近换了辆新车，同事问你多少钱啊，这时
候你千万别傻乎乎的直说，而是要学会诉苦，哎，别提了，这辆车啊，前前后后
攒了两年的钱，还跟父母凑了点，现在搞得手头好紧张，日子难过啊。只要不是
和你利益相关的人，你日子过的越开心，他就会越不开心。

6、改掉心直口快的臭毛病，常言道，看破不说破，面子上好过，尤其是面对身边那些爱得瑟的人啊，所谓看穿不揭穿，讨厌不翻脸，面带微笑，却心有防备，嘴上不说却心知肚明，能做到揣着明白装糊涂的人，才是真正的高人。

7、改掉不敢拒绝别人的臭毛病，尤其是当你遇到左右为难的事情时啊，一定要学会痛痛快快的拒绝，因为不浪费彼此的时间，才是对双方最大的尊重吧。

8、改掉对谁都热心肠的臭毛病，比如朋友感情不顺，找你诉苦，这个时候千万别装什么情圣，把朋友的另一半一顿数落，改天人家两人一和好，你就是里外不是人。

9、改掉不谈钱的臭毛病，尤其是对待帮了你的人，比如朋友出差给你带回来的化妆品，你转账的时候，一定要多发 1 个红包，不管同事怎么推辞，你都必须要给他，相信我，他收款的那一刻，才是真实的他，其他都是伪装的客套。

10、改掉不会夸人的臭毛病，所谓礼多人不怪，而夸人呢，就是性价比最高的送礼。千万别说你嘴笨不会夸人，这里我免费送你一个小技巧，就是正话反说，先抑后扬，比如有个女生在朋友圈里面抱怨自己单身，你可以这么说，一天到晚说自己单身单身，你也不照照镜子看看长得这么好看，一般的男人根本配不上你，肯定不好找了。这就是夸人的最高境界，听着假也开心。

12：如何打造相处模式

你为啥会被人伤害，因为你不懂得打造相处模式，讲一个人性的秘密！

每个人对身边人的态度都是完全不同的，小孩对同学朋友特别大方特别友好，但是对自己爷爷奶奶呢，反而特别小气，而且动不动还冲他们大吼大叫的顶嘴，为啥会这样，因为他爷爷奶奶对他太好了，所以反而助长了孙子对他们的坏，这就是人性的本质，叫贪得无厌，一开始就对人太好了，有一天你稍微有点不好，他们就会觉得你过去的好都是伪装出来的，然后还到处说你的坏话！如果你一开始就对他们一般般，让自己在他们心中有一种神秘感，他们反而觉得这个人冷冷的，好像不太好惹，偶尔对他好一下，对他都是惊喜，他会跟别人说，这个人看着冷冷的，但其实人挺好，你记住，无论对谁，都必须保持 30% 的神秘感，忽冷忽热，忽好忽坏，一旦你把自己的真心全暴露了，别人也就对你失去了敬畏，就会慢慢开始得寸进尺，老好人其实往往人缘最后都搞不好，因为你要一直好下去才符合他们对你的期待，如果你稍微不好一次，你就一下子得罪了一群人，而没那么好的人呢，只要偶尔好一下，就可能会收获一帮朋友，太好说话的人，就会让人感觉你没有实力，没那么好说话，反而让人觉得你不简单，对任何人只要你不付出感情，你就不可能受伤，别总抱怨什么别人不懂感恩，白眼狼，你自己活该好吗，谁规定你对别人付出一个馒头，别人就要回报你一个大饼啊，你自己愿意付出的，你不受伤谁受伤，高手都是冷冷的，只一心研究利益相关的事，只见利益相关的人，你看那些狮子老虎，从来都是冷冷的独自走来走去，总想着凑上去跟人家搞什么人脉关系的，反而显得你就是在巴结别人，你记住，搞人脉的核心，是自己有实力，别人自然就会来巴结你，你有钱了，别人主动就会为你付出感情，这时，你随时可以伤他们的机会，而他们没有伤害你的可能，不想伤感情，就要活的无情，这是铁律。

13: 别人欺负你，是因为你气场弱！教你提升 3 个绝招

为什么别人敢欺负你，因为你气场太弱了，那怎么说话才能提高自己的气场，让别人不敢欺负你呢？接下来这 3 招，招招见效！

第 1 招，永远不要让别人看透你的想法，他越不了解你，他就越不敢随便搞你。他之所以敢欺负你，就是因为他了解你太多了，你在他面前显露的太多了。永远不要让别人知道你在意什么，你害怕什么，这样他才抓不住你的软肋，无从下手。凡事面无表情，波澜不惊，气场强大，才会让人害怕。

第 2 招，你的眼睛要敢于直视对方的眼睛，很多人就是不敢看对方的眼睛，你怕啥，你只要敢于跟他对视 5 秒钟，他就会自动移开，这时在心理上你已经战胜了他，现在来看着我的眼睛，别动，坚持 5 秒钟，不错，再用点劲双击一下屏幕，让别人感受到你的霸气，用点劲，恭喜你，你现在气场已经提升了一倍了，无论什么时候，你的眼神都是气场的魂魄。越是闪躲，越是回避，越是一种不自信的表现，越会让人一眼看出你怂了。你越怂，别人就越敢欺负你，所以眼神必须要透露出一股狠劲。

第 3 招，就是你说话时要敢于停顿，敢于和冷场交朋友，敢于沉默，敢于等待，敢于把谈话的热度降下来。这不仅是一个沉得住气的表现，同时也是一个反向施压的过程。千万不要没话找话，更不要再对方让你已经不爽了，你还在那为了气氛而装的客套，有必要吗，越是在不和谐的谈话情况下，你越要敢于通过停顿来表达你的态度，让对方对你产生畏惧，前两天我跟朋友出去吃饭，结果上的一道菜是冷的，我叫服务员过来，他一味的跟我解释，说菜是温的，我直接盯着他不说话了，他看了看我，说马上去厨房重新做一份，与人相处，该提要求要提，

该拒绝时要拒绝，该回怼要回怼。人与人相处就是一种感觉，你让对方感觉你不好欺负，对方自然就不敢惹你。

14：与人打交道的 4 个心机，让你不再受欺负！

1、跟任何人相处，切记不要脾气太好。人际关系的好坏，并不在于你怎么对别人。而是在于你实力的强弱，你有实力。别人自然会巴结你，你没实力。别人自然会看不起你。适当的发脾气，才能让别人知道你的底线，记住，你刚认识一个人时，他跟你说的每句话，都是在试探你的底线。当他发现你又客套。又好说话，他就会慢慢越来越过分，每个人对待身边人的态度都是不一样的，别人现在对你的方式，是你一手给他惯出来的，没有实力的高情商，就是廉价的贵添。

2、小心朋友嘴里的为你好，你看你腿这么粗，还穿裙子，多不合适啊，别人都不好意思跟你说，咱俩是好朋友，我才告诉你的，我都是为你好，遇到这种人，你直接告诉她，闭嘴，我愿意，用不着你对我好，管好你自己得了，我的事，请你少插嘴，你是不是觉得我说话太极端了，这不得罪人吗，她说你腿粗，难看，怎么就不怕得罪你呢，你以为她为你好吗，你听不出来她是在跟你显摆她腿细吗？如果有些所谓的朋友，专门喜欢在公众场合，开贬低你的玩笑，你一定给我狠狠的回击她，这种朋友，不如绝交。

3、如果你想跟周围的人搞好关系，就一个秘诀。不要跟他们分享任何你成功的喜悦，和开心的事。人性的特点。就是见不得别人比自己好。对身边的那些朋友亲戚，你说好事，他们会嫉妒你，你说烂事。他们又会笑话你。你原地不动，他

们会说你没上进心。你稍有改变，他们又说你异想天开。很多人都觉得身边的亲戚朋友很重要。我告诉你，他们是你未来成功最大的障碍。当有一天你做事不顾及他们的感受了，你离成功就不远了。

4、只跟能和你共享利益的人分享喜悦。因为你的利益跟他有关，他不是为你开心，他是因为能从你的利益中获得好处而开心。只要是不能跟你共享好处的人，你天大的好事，跟他说了，他嘴上说哎呀，你真棒，心里面只会偷偷的讨厌你，给你一个建议，不要总跟别人提建议，少给亲戚朋友出谋划策，你说对了，他们不会感激你，说错了，反而全怪你，你的好心。在他们看来就是炫耀，反而换来的是他们的不开心，人生不易，请活好自己。

15：人际关系 7 个潜规则

人与人之间的关系再亲近，也不能忽视这 7 条潜规则。

1、最牢固的人脉关系，一定是金钱关系，人脉的本质不是互相认识，而是互相需要，钱是衡量人际关系的工具，利害关系越大的两个人，关系就越牢固，真正的朋友不是受欢迎，而是被需要。

2、优质的人脉圈，一定是利益至上的圈子，善良并不代表放弃利益，无论和谁交往，利益捆绑都是最高明的社交手段，不要做烂好人，如果你只讲人情不讲利益，那关系再好也会被背叛，因为人性的善恶，都是受利益主宰的。

3、遇到困难的时候，能用钱解决就不要透支人情，落难不讨亲戚家，讲价不去熟人店。遇到麻烦，要习惯性的用钱解决。

4、人际交往中，说谁情商高一定是指它更圆滑世故，憨厚老实的人只会被称为老好人，人脉优质的人一定是圆滑世故的人。而不是老好人。老好人总是考虑别人的利益和感受，而圆滑的人都是满嘴兄弟感情，暗地里都是让自己的利益最大化。

5、人际交往中，不要企图改变别人，人只会被影响，而不可能被改变。当你尝试改变别人的时候，只会让你自己受伤，让彼此关系万劫不复。做人有尺，贵在有度，凡事过了度就是好心做坏事。

6、人际交往中，实力才是行走江湖的通行证，社会成就由 15%的能力和 85%的情商决定，然而没有那 15%的能力，没人在意你那 85%的情商。没有实力的情商，其实就是廉价的讨好。

7、做为男人，应该早点明白，这个世界上永远没有免费的爱，她对你的温柔乖巧，是因为你有吸引她的地方，比如你的上进心，责任心以及物质，但如果你迷失了自己，把所有的心思都放在取悦对方身上，那你离受伤也就不远了，记住，这个世界上最廉价的三样东西，男人一事无成的温柔，穷人的绅士，还有你一贫如洗的真心

16：两个人际潜规则，后悔知道的太晚了

1、你是谁，其实在别人眼里。一点都不重要。讲个小故事。说某一天。一位打

扮得花枝招展的大明星，走在路上。走着走着，他忽然感觉身后，好像有人跟着他。他猛的一回头，发现原来是个小男孩跟在他的身后。于是她问这个小男孩，你是想要我的签名吗？然而小男孩却说，不是，天太热了。我走在你的影子里，比较凉快。人啊，总是存在这样的误区，你看重的往往是自己的身份。而别人看中的往往只是你的用途。很多人之所以痛苦，就是因为盲目的放大了，自己在别人心中的重要性。别自作多情了，其实吧，在别人眼里，你再好，都只是一个工具。别人使用的工具而已。你有用，别人就会继续用啊，你没用，别人就会把你丢一边，你是这样的人吗？

2、禁果效应，越不让他得到的东西，人就会越想要，你借了别人一本书，告诉他，最后一页千万不要看，你不说他可能还不会看，你说了之后，他铁定就会想办法偷偷看。再比如，你跟另一半说，千万别动我手机。你放心吧，接下来他半夜三更不睡觉，都会想尽办法偷偷爬起来翻你手机，如果你跟你儿子说，小孩子不能吃这个，那么他就一定会偷吃。如果你说不能打开那扇门哈，那就一定会有人偷偷打开那一扇门。再比如有的父母，跟女儿说，一定不能嫁给那个男的。你就看吧，你越拦着，她越爱的死去活来，最后真的就嫁给了那个男的。人性往往就是这样的，你越想让别人做的事，别人往往越不想做。你越不想让他做的事，他偏偏越想做。

17：人与人之间越亲近越残酷！

这话绝对不假。越是你身边熟悉的人，他越巴不得你过得比他差。这个世界除了你爸妈之外，没有人希望你过得比他好，尤其是熟人。你有没有发现，当你发朋

友圈表现自己现在过的不错的时候，给你点赞的往往都是刚刚认识的人。而那些过去认识很久的熟人，有人给你点赞吗？因为越是熟悉的人，他越是知道你的底细。在他眼里。你过得好，他会嫉妒你。你过得差，他会嘲笑你。这就是熟人的本质。你做任何事儿的时候，往往最先反对你要打击你的。就是你身边亲近的人和熟人。其实他们就是你成功最大的障碍。如果你想跟身边的亲戚熟人还能维护点关系的话。就少跟他们讲你过的好的那些事，有些人嘴上夸你，心里呢，巴不得你出点事儿。我一朋友家庭条件非常不错，他跟他姑姑家的关系特别好。这么多年也一直帮衬她姑姑一家人的生活，结果有一次，他们一家人去他姑姑家做客。我朋友的妈妈在他姑姑的卧室里想找指甲刀，就无意中打开了一个抽屉，看到了上面，一个扎满了针的小人，而那个小人上面写的就是他妈妈的名字。当时他妈妈就震惊了，拿着个小人儿就去质问对方是怎么回事。我朋友的姑姑一看到这个场景当时就哭了，她说你们家凭什么这么多年过这么好啊，凭什么我们家哪哪都比不上你们，我就是心里不服气，我朋友一家人看到这里摔门而出。从此两家彻底绝交，人性的复杂绝对超乎你的想象！善良与邪恶，美丽与丑陋，可以共存于一个人的体内。而你现在看到的，也只是他其中的一面而已，亲戚里道的，虽然不要说撕破脸皮，但是你还是要提防着点。扪心自问，你真的希望跟你一起长大的发小，或者是好朋友。钱赚的比你多，老婆比你老婆漂亮，房子住的比你家房子大，车子开的比你家开的好。小孩读书比你家孩子有出息吗？谁都不要装高尚。做人要坦荡，但是也必须要有自己的隐私。关系再好也要有所提防。尤其是关系到核心利益的时候。当然，那些嫉妒你的亲戚朋友，你也无需伤心和难过，该远离就远离，因为能嫉妒你的人，都是混的不如你的人。一个人想赚大钱，记住两

句话。远离跟你有感情关系的人，靠近跟你有利益关系的人。这听起来很残酷，但这就是现实。

18: 与人相处，这四种人绝对不能帮。

尤其是第四个，很多人都犯了错，善良很贵，如果给错了人，换来的只会是受伤。

第 1 种人：过度敏感的人不能帮。这种人吧，特别的喜欢推理，猜忌，分析，你明明好心帮他，反而可能会引起他的疑心。她觉得你还对他有什么目的？敏感是什么意思呢？就是说一个人的反应速度特别快，对一个人对一件事能迅速的察觉和准确判断。敏感其实没什么问题，但是过分敏感就不同了，他会任何事情都有些神经质。想 7 想 8，到头来全想歪了。最后呢，你就是费力不讨好。

第 2 种人：容易膨胀的人不能帮。你看你身边有没有这种人，他有点小成就，就不得了了。谁在他眼里都看不起了。巴不得走路都要横着走。这种人哪，你帮了他之后，他稍微有点小成绩，立刻就把你忘得干干净净，甩都不甩你。你明明把他当朋友，想跟他一起聚聚，人家还以为你是想去巴结他。到那个时候你才感受到什么叫做心寒。所以遇到这种，喜欢装又容易膨胀的人，一定要敬而远之。

第 3 种人：借钱不还的人。与人交往的时候，如果发现朋友有借钱不还的前科的时候。你就一定要小心这种人了，不管他多可怜，你都绝对不能帮他。人与人交往的目的，就是一种利益交换。而欠钱不还的人，就是强盗逻辑，你帮他，他不仅不会回报你，反而还会害你，他不会认为你是在帮他。他反而觉是自己的计谋得逞。到头来还把你当成傻子一样耍。

第 4 种人：穷亲戚不能帮。常言道，救急不救穷。即使是亲兄弟亲姐妹。在钱上也要有借有还。如果你只是一味的去帮他，不要求他偿还。那一定最终会让你们的关系，彻底决裂。因为人性都是得寸进尺的。比如说你先吃酸的橘子，再吃甜的西瓜，你就觉得西瓜特别甜。但如果你先吃点甜的西瓜，在吃酸的橘子，就觉得那个橘子特别酸。这就是人性啊。一下子太好，稍微有点不好。关系就决裂了。两个亲姐妹。妹妹混的挺好，姐姐混的很穷。姐姐就去找妹妹借钱，妹妹看姐姐困难就好心好意的说，这钱不用还了，小的时候姐姐也帮助我很多。背我上学，喂我吃饭。这点钱就算了。一开始姐姐听了还挺感动。回去一想确实啊，我是当姐姐的，小时候我确实帮了他不少。他现在混这么好，给我点钱也合理啊。结果后面又遇到困难，又去找妹妹借钱。但是现在妹妹混的也没那么好了。妹妹借完之后。后来就来找姐姐要钱。这是姐姐就不开心啦。你把我当姐姐了吗？咱俩亲姐妹关系，你日子比我过的好点，你还跟我要。行吧，行吧。我过两天就还你，以后啊，我再也不会找你借了。这妹妹好心好意，最后呢反而把姐姐得罪了。所以啊，跟你身边所有涉及感情的人，一定要把利益讲清楚。否则到最后啊，反而会把感情伤了。

19：被刁难怎么回击

别人刁难你，欺负你，你该怎么办？

大多数人的想法是，我示弱，示好就可以解决了。所谓的退一步海阔天空嘛。其实你就大错特错了，利益小的事情上，你可以忍一忍就算了，比如走在路上看到

一个壮汉，问你，你瞅啥啊，你直接说，瞅你像我爸爸，开个玩笑，就是没必要跟这些烂人计较，但是涉及利益比较大的事，你必须毫不退让，否则对方就会得寸进尺，记住，进攻就是最好的防守，你该怎么做呢？你要想办法，给他制造一个更大的麻烦。让他感受到非常大的压力，感觉你非常难缠，比如经常有学员问我，朋友借钱不还怎么办，我告诉你，去他单位闹，去他家里闹，去他父母老家闹，闹得他鸡飞狗跳，你看他还不还，他给你制造麻烦，你就想办法给他制造更大的麻烦，你再多的屈服都没用，你只能把他打服，小孩子不爱写作业，你骂他干嘛，你直接给他制造更大的麻烦，电视不准看，手机不准玩，玩具不能碰，你看他疯不疯，老公不回家，你骂他干嘛？你也出去玩，玩的比他还晚，看谁怕谁，上级领导欺压你，你就想办法跟领导的领导搞好关系，你看他怕不怕，最后你们两个在谈判桌上坐下来，麻烦和麻烦互相对冲，才能达成和解。所以记住了各位，解决麻烦，有时是需要给对方制造更大的麻烦。千万别对人性心存幻想。

20：为啥你总得罪人？

为啥你总得罪人，因为你没有心机。跟你讲讲与人交往的 3 个心机，句句有料！

1、以牙还牙，我以前打工时，住在四楼，五楼宿舍总有人往下泼脏水，有一次我刚洗好的衣服，就被他们泼的脏水搞脏了，我拿起凳子就向上去找他们理论，但我发现我干不过他们，于是我拿了一盆水，顺着墙往楼下慢慢倒了下去，过了一会，楼下一堆人抱着弄脏的衣服冲了上来，我说我的衣服，也被楼上泼的水搞脏了，正想上去找他们，于是他们就冲到了楼上。接下来就是叮叮当当的吵闹声，我就在阳台赏月，从那以后，楼上再也没人泼过脏水下来。有时候不是别人不帮你，而是没有共同的利益推动，把你的困难和别人捆绑在一起，自然会有人来帮

你。

2、荣辱与共，当面对别人对你的夸奖时，比如别人说：哇，你今天穿的衣服好漂亮。如果你回答：还行吧。就是心机一般的表现。心机高的人会说：是吗？你眼光真好。或者说：谢谢，你今天发型也不错，很有气质。这个回答的套路是把对方也拉下场，荣辱与共。举个教科书的案例，有一次鲁豫采访黄渤，跟黄渤说：你现在是相当火啊。黄渤说：那肯定是火，你想想都能坐在这儿跟鲁豫聊天了，能不火吗？

3、内方外圆，当你有一些成就时，就容易被拿来跟对手做比较。比如经常会听到，你跟某人比谁更厉害？通常的回答要么贬低自己，要么贬低别人，这都不是没心机的回答。最好的回答就是内方外圆，内狠外傻，要凸显自己的同时也能夸到对方，这样才不会树敌。举个案例：黄渤被人问能否取代葛优？黄渤说：这个时代不会阻止你自己闪耀，但你也覆盖不了别人的光辉，因为人家开天辟地，在中国电影那样的时候，他是创时代的电影人，我们只是继续前行的一些晚辈，不敢造次。即抬高了对方，也没有贬低自己，可谓滴水不漏，看看人家，在回想想你平时是咋说话的，心直口快的都是蠢人，谨言慎行才是高手。

21：窥探人心，9 条社交潜规则

1、永远不要完全相信任何人，就算自己的儿子，都不能给他太多，没到临死都不要把钱给身边人，爱要细水长流，一下给予的太多就会失去这个人，所以，你要做一个带刺的好人。

2、垃圾食品一般都特别好吃，衣冠禽兽看起来往往一表人才，不要在众人面前拆穿喜欢装的人，他们狭隘自负，一旦被拆穿就会疯狂报复你。一旦遇到小鸡肚肠，道貌岸然的小人，要给足面子，然后敬而远之，越远越好。

3、感情里永远不会受伤的核心是，不要把全部感情集中在一个人身上，要时刻观察自己感情投入的程度，如果发现投入了 100 度，就要赶紧给自己降温，60 度太凉，90 度太热，80 度才能自我保护，如果你特别爱一个人，你就要学会做减法，可以多养一盆花，多养一条狗，多交两个朋友，把精力分散到这些事物上去。

4、千万不要相信嫁鸡随鸡，嫁狗随狗，这种鬼话，对的人，十八层地狱都能把你拉上来，错的人，你在天堂 TA 也能把你拽下去，事业心太弱的男人，再帅都不能嫁，太重利益的女人，多漂亮都不能娶。

5、朋友请你吃饭，如果让你挑地方或者点菜，你一定要让他决定，否则你不清楚对方的预算是多少，人家本想请你吃顿包子，结果你一开口就要去吃西餐，这就是不懂事了。

6、人多的地方，说话要格外注意，你议论的人可能恰恰是旁人喜欢的，不要把你的秘密告诉风，因为风会吹过整片森林，不说废话，不讲碎语，有些问题明知道答案就不要问，比如你还没有结婚吗？你还没有孩子吗？你还没有买房吗？废

话太多，只会在证明自己的愚蠢。

7、不公平很正常，你会因为不公平而愤怒，那是因为你不是利益获得方，你若是个个人物，到哪里都有人前呼后拥，你若是个废物，到哪里都有人横眉冷对，凡是抱怨不公平的，都是因为你是弱者。

8、不要随便接受别人的礼物，任何一个礼物都有它的目的，除非你能回馈对方相同的价值，对于别人的邀请或者聚会，要么假装非常高兴的参加，要么假装非常痛苦的拒绝。

9、不要期待被所有人喜欢，任何人都不会因为你爱他而爱你，他们只会因为你优秀而爱你。人们不会雪中送炭，只会雪上加霜。

22：与人打交道的 4 个心机，让你不再受欺负。

1、跟任何人相处切记不要脾气太好。人际关系的好坏，并不在于你怎么对别人。而是在于你实力的强弱，你有实力别人自然会巴结你，你没实力别人自然会看不起你。适当的发脾气，才能让别人知道你的底线，记住，你刚认识一个人时，他跟你说的每句话，都是在试探你的底线。当他发现你又客套又好说话，他就会慢慢越来越过分，每个人对待身边人的态度都是不一样的，别人现在对你的方式，是你一手给他惯出来的，没有实力的高情商，就是廉价的跪舔。

2、小心朋友嘴里的为你好，你看你腿这么粗，还穿裙子，多不合适啊，别人都

不好意思跟你说，咱俩是好朋友，我才告诉你的，我都是为你好，遇到这种人，你直接告诉她，闭嘴，我愿意，用不着你对我好，管好你自己得了，我的事，请你少插嘴，你是不是觉得老杨我说话太极端了，这不得罪人吗，她说你腿粗，难看，怎么就不怕得罪你呢，你以为她为你好吗，你听不出来她是在跟你显摆她腿细吗？如果有些所谓的朋友，专门喜欢在公众场合，开贬低你的玩笑，你一定给我狠狠的回击她，这种朋友，不如绝交。

3、如果你想跟周围的人搞好关系，就一个秘诀。不要跟他们分享任何你成功的喜悦，和开心的事情。人性的特点就是见不得别人比自己好。对身边的那些朋友亲戚，你说好事，他们会嫉妒你，你说烂事他们又会笑话你。你原地不动，他们会说你没上进心。你稍有改变，他们又说你异想天开。很多人都觉得身边的亲戚朋友很重要。我告诉你，他们是你未来成功最大的障碍。当有一天你做事不顾及他们的感受了，你离成功就不远了。

4、只跟能和你共享利益的人分享喜悦。因为你的利益跟他有关，他不是为你开心，他是因为能从你的利益中获得好处而开心。只要是不能跟你共享好处的人，你天大的好事，跟他说了，他嘴上说哎呀，你真棒，心里面只会偷偷的讨厌你，给你一个建议，不要总跟别人提建议，少给亲戚朋友出谋划策，对了他们不会感激你，错了反而全怪你，你的好心在他们看来就是炫耀，反而换来的是他们的不开心，人生不易，请先考虑活好你自己。

23: 4 个社交秘诀，让你看透人性

1、当有人在酒桌上跟你说，这杯酒你必须喝，不喝不给面子的时候，你该怎么办？告诉你，这杯酒你说啥都不能喝。因为这时候他是最不给你面子的人。他绝对不会跟他的领导，他的客户，以及比她身份尊贵的人说这种话的。所以他只是拿你当小丑，如果你要是喝了这一杯，他就接下来把你当成了软柿子，一杯一杯又一杯。你以为他是把你当兄弟，他就是想让你出丑。所以你别怕，也不用不好意思，直接果断拒绝。在外面混啊，姿态别太卑微，有个性的人更能赢得别人尊重。有些人遇到大佬说话都发抖，其实越卑微，别人觉得你越软弱。不如挺直腰杆，勇于表达自我。更容易赢得尊重。这个年代，退一步不一定会海阔天空，有可能会被人得寸进尺。

2、过年过节，不要群发祝福信息，显得自己特别 lou，你见过哪个大佬给别人群发信息的，你不发祝福都可以，但是千万不要群发，群发是最破坏关系的做法，逢年过节，你就发短短的一句祝福，并加上他的名字，某某某节日快乐，别人对你的印象都会很好，因为这个祝福是真诚的，而不是复制粘贴的，给领导和重要的客户发信息，尽量发文字，不要动不动就发语音条，尤其是那种 60 秒的语音，一发还发一大串，不要用你的时间衡量别人的时间，那些比你厉害的人都比你忙，他们真没时间听你的语音。

3、朋友圈不要动不动就关闭，或者仅一个月可见，你的朋友圈就是你的个人简介，别人对你的信任，更多是来自你朋友圈的动态，能经常翻你朋友圈的也只有你的家人朋友，和想了解你的客户，人家一打开开到你朋友圈是一条线，其实剪

断的不是陌生人对你的了解，而是剪断了再乎你的人对你的牵挂，因为陌生人根本就不会点开你的朋友圈，尤其是单身的大龄男女青年，你说你本来就需要让更多异性接触你，结果你还把朋友圈关闭了，那异性怎么了解你，你以为你那叫个性，其实在别人看来就是幼稚。

4、与任何人交往，一定要做好随时应对，别人对你讨厌和不高兴的准备，你一定要明白，有些事得罪人是不可避免的，比如你和朋友一起进的公司，你俩资历，能力，学历都差不多，结果你被提拔做了你朋友的领导，这时无论你怎么做，你朋友心里都会不爽，既然如此，你就应该大胆一点，不要管他的爽不爽，你该怎么干就怎么干，你不要指望你的君子之道，或者好言好语，就能换回你们之间的友情，这是不可能的，你所有的朋友都只能陪你走一段路。在你成功时，有一部分人会因为嫉妒而离开你。在你失败时。会有更多人，因为害怕离开你，看透了，你就再也不会难过了。

24：发展赚钱人脉，4 个铁律

你一定要记住。

1、无论谁帮了你，你一定要把礼给人家送上去，他不收，你也要送，送和没送是有很大的区别的。最好是从他的父母，小孩入手，这样对方不太好拒绝。比如说你送给她小孩，你可以说这是送给我侄子的，他没话说比如说你送给他父母，你就说这是送给我叔叔阿姨的。中国是几千年流传下来的人情文化，你可以不相信人情，但是你要懂得利用人情。对于别人的帮助，越早报答越好。这能让他立刻意识到你是个知恩图报的人，下次别人才会更愿意帮你更多。

2、如果你有事情有求于别人时，一定要记住，求人不送礼，送礼不求人，送礼时，不要提任何让对方帮忙的事儿，如果你送礼的时候，又提求别人帮忙的事，这个礼就白送了。你去帮领导把办公室收拾了一下，收完之后，跟领导说工资能不能涨一点，你之前这个活就是白干了。你给别人送了两瓶酒，别人正感谢你呢，你来了一句，车能不能借我开几天？你这个酒就白送了。送礼就是送礼，啥也不说，别人才会在心里觉得亏欠你，下次想办法都想还你人情。

3、送礼一定要送对方买不到的东西，凡是能买得到的东西，都不值钱，如说你在超市买了一个礼品 500 块钱对吧？他下次还你个 600 块钱的东西，就不欠你啥了。所以你要送他根本就没法买到的，那这个人情是最难还的。比如老家的土鸡蛋，老家的土特产。这些你在家带过来的，他是买不到的。你比如我一个朋友，他们公司有个非常重要的客户生病了，我朋友就很有智慧啊，带着全公司的人，不睡觉，连夜叠了 999 只千纸鹤，然后装在一个很精美的瓶子里，然后拿过去送给他这个客户，当时的客户感动的一塌糊涂，出院后直接就签了几十万的订单，叠千纸鹤就用了几十张 a4 纸，成本不到 10 块钱，你看懂了没？

4、别把你的人脉贬值了，记住，能用小钱办到的事，不要去麻烦人际关系，不要去动用人脉，人脉一定留到重要的时候用，有一次我和一个朋友去拜访一个老板，到了停车场，保安大叔说没车位了，结果我这个朋友就拿电话，要给上面的老板打电话，我说你不要打电话，你打电话找到了这个老板，这个老板就要去找保安部队长，保安部队长再找到这个大叔，联系这一大串，给人家添多少麻烦，

现在咱们就给这个大叔 20 块小费，看能不能找找车位，就是一些小钱就解决的问题，不要去麻烦人际关系，人脉要留到重用的时候用，砸一锤子，这才是高手。什么才是真正的人脉？就是能跟你产生利益关系的人。凡是未来不能给你带来利益的人，那都不叫人脉，那顶多叫个熟人而已。人脉是让你赚钱的，而熟人，只是让你浪费钱的！

25：这 4 种人找你借钱，千万不能借

尤其是第四种，坑你没商量。

1、经济条件很差。夫妻两个都不上进，天天混吃等死那种。搞得房租交不起，孩子学费交不起。这种钱一定不能借。常言道借急不借穷。你不要试图去扮演上帝。扶贫不是你的事儿，还钱是需要很强的自律性的，而穷人最大的问题，就是不自律。

2、是做生意需要投资。手上钱不够，找你借钱。这种钱也不能借。他应该去找银行贷款。这种钱你借了之后，他赚了钱不会给你分红，亏了钱呢，你基本上就找不到他人了。

3、是你以前的同学，朋友，同事，已经有一两年不怎么联系的人。这种人突然找你借钱，千万不能借。一两年都没联系了，为啥能找到你借？说明他把他身边的亲戚朋友都借光了，而且他还不好好还钱，在熟人圈子里的信用，已经彻底破产。才想到了你。

4、第 4 种格外重要。很多人都在第 4 种人这里栽了跟头，就是曾经混的特别好的这种老大哥。突然找你借钱，而且借的金额不高。很多人就觉得，混得这么好的老大哥，这能有什么风险？你错了。他都能借钱借到你这儿，说明他的窟窿已经无穷大了，借了基本就有去无回了，很多人最傻的就是怕得罪对方伤了感情，而硬着头皮借钱给别人，其实你不借还不会那么伤感情，借了反而更容易伤感情，因为你借完了还会要这个钱吧，你要的时候对方会更不开心，因为你不借他钱，只是一次拒绝，但你催债的时候呢，却要反复不停的催，你们的感情就彻底完蛋了，所以不想伤感情，就别借钱。要借就要准备好可以不要这个钱也无所谓，你在借钱上吃过什么亏？

26：教你一个心理博弈术，让别人不敢欺负你

在职场中也好，生活中也好，为什么有人敢欺负你呢？其实本质原因非常的简单，就两个。

第 1 个，别人之所以敢欺负你，是因为你做人没有原则。

第 2 个，你有原则，但是你没有胆量去维护你的原则。

你看啊，一个人他之所以敢欺负你，就是因为他内心已经把你彻底摸透了。他觉得你这个人是一个软弱，又没有底线的人。所以他才敢在你的面前肆无忌惮，无所顾及。一个人之所以有胆量，敢在你面前做出让你非常不舒服的行为，或者说出让你不舒服的一些话，这绝对不是一天所形成的。而是你跟他彼此之间的交往接触，长时间的心理博弈的一个结果，最终博弈的结果是你输掉了，你处于相对低的一个位置。而她占据了一个你和他相处中更高的位置。你千万不要认为，对你很强势的人，对谁都是这样子。其实他对他身边的每个人态度都是不一样的。

他只是对你比较强势，比较凶。可能在某些人面前他就像个哈巴狗一样，所以每个人对你的方式，其实都是你一手培养出来的。从你们第 1 次见面的时候，就已经在为今天的结果埋下了种子。

我们知道两个完全不了解的陌生人，双方一开始接触都是特别客气的，不敢去欺负对方的，因为彼此对对方的性格，脾气，实力都不了解，所以双方是不会去冒进的，在日后的每一次接触，其实对方都是在不断的试探你的深浅，如果在这个过程中，你让对方感觉到，你是一个性格相对比较软弱的人的话，那么接下来他会不断的变本加厉，试探你的底线在哪里，直到彻底把你这个人吃透，一旦你跟对方形成了固定的，他强你弱的相处模式的话，再想改变就非常困难了。

而其他人看到你在他面前是这样子，其他人也会认为你是个好欺负的人，你就逐渐的成为了这个团体里面的弱势分子，导致你的利益受损，甚至被忽略。所以呢，无论是你觉得多要好的朋友，在你跟他的相处过程中。即使他用相对温和的方式，开了一个你的玩笑，只要让你觉得不舒服。你都必须用同样的力度反击回去。这样的目的就是让对方接收到，你的攻击性。让他明白你是一个有刺的人。通过这样的心理博弈的方式。让对方明白，以后他在对你说话或者做事的时候，要注意分寸。以及考虑你的感受。所以你在别人的心里地位是这样子，一步一步建立出来的。而并不是你一味的对她好，就能在他心里有位置。记住。能长久的关系都不是靠你的屈服，而是别人对你的敬畏。

27: 7 个人际潜规则

7 条人际潜规则，全是扎心大实话，你一定要牢记！

1、如果有人让你替他做决定，你一定要慎重，因为他过好了，不会来感谢你，

如果一旦出事，他就会把责任往你身上推，到时你就里外不是人，有的人明明错的离谱，你想帮他纠正，结果他非但不领情，还跟你拼命杠精，遇到这种人，不要跟他争，直接告诉他，您是对的，然后默默的看他错下去就好。

2、如果有人第一次骗你，那么接下来，他一定会再次骗你，同理，如果有人第一次借你的钱不愿意还，那么他第二次会更不愿意还，直到最后把你拉黑，彻底不还，如果一个女孩子，第一次用分手要挟你，你去求她才复合的，那么她第二次就会继续拿分手来要挟你，一次比一次严重，直到彻底分手，她才会老实，你记住，别人现在对你的方式，都是被你惯出来的，只要你不能长期容忍的事，对方第一次做时，你就要狠狠的表态和反击，宁可剧烈的短痛，也不要漫长的长痛！

3、很多人最大的失败就是不好意思，当你不好意思叫别人还钱，钱就是别人的，当你不好意思跟别人表白，那爱情就是别人的，当你不好意思跟别人竞争，那机会就是别人的，你越是对别人不好意思，你的生活就会越来越没意思。

4、第一次见面没有什么火花的两个人，往往最后关系最亲密，而第一次见面就情投意合的两个人，反而最好会越来越冷淡，一见面就打的火热的，那只代表对方习惯性的自来熟，和套路式的虚情假意，你可别当真。

5、一个人强很多，会被崇拜，一个人强一点，会被陷害，一个人弱一点，位子就会被取代，一个人弱很多，就会被直接淘汰，强很多，会被叫爷，强一点会被穿小鞋。弱一点，会被利用，弱很多，会被灭的一个不剩，你的实力，就等于别

人对你的态度。

6、凡是会聊天的人，无外乎只有两种类型，第一种叫逗哏，如果对方话少，那就自己主动帮对方建立话题，启发他说话，自己带动氛围，第二个是捧哏，如果对方话多，就迎合着他的话，让他越说越兴奋，你把他聊美了，很多东西，他就会不自觉的全说出来。

7、很多人际高手，都是厚黑高手，他们非常善于把自己伪装成很普通的样子，享受着一份普通人的安逸，但你可别被他们普通的样子给骗了，他们在工作中往往有着强悍的攻击性，平时看起来很温和，话不多，但在关键时刻，一出手，往往让人猝不及防，这种人喜欢把想法和手段藏在心里，而绝不表现在脸上，心善，脸厚，手黑，跟任何人打交道，记住，又厚又黑才能上位，当牛做马只会任人宰割。慢慢悟！

28：关系再好，也千万别透露这 3 个隐私

否则你肯定会吃亏！

1、自己家的家务事。家家有本难念的经。很多女人就喜欢遇到点家事，就跟自己的闺蜜一阵倾诉。说老公这不好那不好。说者无意，听者有心。他就会把你的事告诉其他的闺蜜。到时候所有人都说你老公是个窝囊废。你以为他们是在帮你吗？其实都是在变相的贬低你。男人也是一样，那种在兄弟面前，说自己女朋友这不好那不好的，都是蠢货，女人就是男人的脸，你把他说成那个样子，你脸上有光吗？到最后你的这些事儿，只会变成别人茶余饭后的笑柄。有意思吗？

2、自己曾经做过的后悔事儿。我们都无法回到过去了，有些事永远都无法挽回了。曾经的那些过错和不堪。是人都需要习惯的痛苦。也是人人都需要藏在心里的秘密。当你把你自己过去做过的错事和不堪的事告诉身边的朋友时，你就给了他日后往你伤口撒盐的机会。

3、自己托关系办成的私事。这样的事说出去呢，首先就出卖了帮你的人。其实会让别人觉得，你今天的拥有的一切，都是采用了这种方法获得。会打心眼里看不起你。最傻的人，就是总想着用秘密和隐私来显的跟朋友关系很铁，这都是扯淡，实际上人与人之间根本就没有什么忠诚，也没有什么背叛，只要你的价值足够大，他立马忠诚你，只要别人的价值比你大，他立马背叛你，你千万不要说别人不道义，不懂感恩啥啥的，是你对人性太无知了，所以你才一次次被朋友，亲人，爱人，所伤，这个世界最难揣测的就是人心，而比人心更难揣测的，往往是你身边的人的心，因为他们都有一颗嫉妒的心，你身边的人确实希望你过的好，但他们都不希望你过的比他们好，这就是人性。

29：功利性社交

如何结交有价值的人，今天要讲的是功利性社交，讲点干东西。

社交的本质跟做生意一样，都是一种价值交换，我能给你什么，你能给我什么，比如两个普通人在一起，就只能在一起吃吃喝喝，那只能叫娱乐，两个有钱人在一起，聊的往往是如何一起赚钱，同一阶层的人在一起会轻松愉快，但是对事业没什么帮助，跟阶层比你低的圈子相处你会很有优越感，但是基本你会被他们拖

下水，因为他们满脑子都是问题，负面，抱怨，动不动还要找你借钱，而跟比你阶层高的人混在一起，在面子上和尊严上会让你难受，因为人家结果太好了，基本呈碾压你的态势，但是却能让你学到真东西，因此功利性社交，应该是主动去结交比你阶层更高的朋友，你应该把至少 60% 的社交时间花在高价值的人身上，但是更高社会阶层的人并不想跟你结交，因为你无法为他提供势均力敌的价值，所以跨越阶层的社交，一定要注意三大原则：

1、大方，因为你对他没什么价值，所以出手一定要阔绰，送礼是必须的，只要是你主动的见面，一定是你买单，人家能来就已经很给脸了，千万不要你穷，你有理，要不然你在别人那连条狗都不如，话有点难听自己琢磨琢磨。

2、忠诚，结交老大哥一两个就够了，千万不要太花心了，到处攀龙附凤花了一大堆钱。最后没有一个人把你当朋友，一定要给他一种感觉，就是你不是图他有钱，你就是仰慕他的人品跟格局，有钱人都很自恋，只要你演技到位，他们就会信，不管他们把不把你当朋友，认准一两个老大哥死缠烂打。

3、实在，说白了就是要会装傻，虽然你是出于功利目的，但必须把这种功利目的隐藏起来，让他觉得你打心眼里把他当朋友，越有钱的人越孤单，当你对他掏心掏肺对他时，他是能感受到你的真诚的，当他主动请你吃饭，时你就成功了。当一个老大哥。真诚的把你当朋友，若没有搞不定的人，只有还没有被感动的人，你要明白你认为有些难如登天的事儿，在有些人那里，动动小手指就能帮你实现。老大哥觉得你又靠谱，然后又好用，然后又大方，那么他就会带着你玩儿。把你带到他的那个圈子，给你他的那些资源。你看看小沈阳是怎么火的吗？理解了没

有？你再想想狐假虎威这个故事，狐狸多有智慧呀！所以呀，别天天跟兔子混在一起。

30：这 4 种人千万别得罪。

尤其是第三种，必须要小心，关键时刻能自救。

1、不要得罪看起来老实巴交的人，因为这种人往往生活在底层，在公司，在家里，受各种人的欺负，心里面已经积攒了很多委屈和愤怒，只是还没有爆发出来，一旦爆发，就不可收拾，历史上第一次农民起义，陈胜和吴广因为暴雨耽误了行军，秦国的军法很残酷，延误行军就必须处死，反正都是死，这帮男人就直接反了，我告诉你，你一旦把老实人惹毛了，他们真是什么都干的出来，一旦他把他积攒的所有委屈和愤怒，全反击到你身上，够你喝一壶了。

2、不要得罪在感情中容易极端的人，无论男人还是女人，在爱情中一旦爱你爱昏了头，结果被你伤了，那发起疯来绝对什么事都干的出来，你找对象时一定要看清楚，别以为遇到一个爱你爱的死去活来的人，就是好事，这绝不是好事，说明这个人是个极度不理智的人，很容易走极端，尤其是女人，那要是报复起你来，绝对超乎你的想象，天龙八部里乔峰的悲剧，不就是从得罪马夫人开始的吗，乔峰没有接受马夫人的示爱，就开始被猛烈的报复，差点把乔峰搞得身败名裂，所以越是事业有点成就的男人，在感情上越要加倍小心，否则很容易翻船。

3、这个太重要了，不要得罪那种晚上在大街上游荡的醉汉，尤其成群结队的那种，一定要绕着他们走，因为晚上吃个饭喝个酒，打架甚至出人命的事不在少数，

尤其是东北，你跟一群醉汉讲理，你不是脑子有问题吗？首先人喝了酒后，胆子就会变大好几倍，已经完全不理智了，再加上又是一群人在一起喝了酒，那胆子就更大了，看你一眼就骂了你两句，那不很正常吗，你说声对不起赶紧走就完事了，人在屋檐下，必须要低头，那韩信还有胯下之辱呢，你牛啥，就非得逞能，非挣个面子，尤其是女朋友在现场的，那就拉不住了，非要逞英雄，那不就找抽吗，你人单力薄，再加上他们喝了酒之后，那手脚都没轻没重的，你为个面子把自己整得躺半年有意义吗？狗朝你叫，你还朝狗叫啊，躲开就完事了嘛。

4、不要得罪那种刚出社会，20 来岁的毛头小子，有句话说的好啊，年轻人可以为了理想去死，而成熟人可以为了理想，而憋屈的活着，刚入社会的年轻人，满脑子都是理想主义，更没有学会忍耐和妥协，天不怕地不怕，做什么事都不计后果，而且这帮孩子电影看多了，脑子里全是兄弟情，朋友情，为了个义气那是啥都能干出来，好虎也架不住一群狼啊，所以跟他们打交道，千万别较真，以上这 4 种人，我劝你最好不要惹，因为任何的道理，智慧，在这四种人眼里，都根本不管用，还有哪种人，是一定不能得罪的。

31：1 段话，看透社会“潜规则”

我有一个面包，分你吃一口，这是友情，我有一个面包，分你吃一半，这是事业情，我有一个面包，我吃一口，剩下的都给你，这是爱情，我有一个面包，我不吃，全给你，这是骨肉亲情，我有一个面包，我把它藏起来，告诉你，我也跟你一样饿，这是社会。人生的痛苦就在于，社会变化的太快，而你变化的太慢，一味的对别人付出，要么换一个知己，要么换一个教训，所有的道理，如果不是你自己悟出来的，谁告诉你都没用，人一旦悟透了，就会变得沉默，不是没有与人

相处的能力，而是没有了与人逢场作戏的兴趣，为人处世，不要在愚蠢的人面前自嘲，他们会当真，而且在你面前越来越装，有人往你胸口插了一刀，你喊疼，他反过来会说你也太敏感了，你要是把刀插回去，他会说这点小事儿，你至于这么计较吗？你迁就了他，他下次反而变本加厉的为难你，你一忍再忍，他就当成了理所当然，有一天你不付出了，他就会大吵大嚷的说你对不起他，所有眼界远的人，都懂得一个道理，遇到烂人及时抽身，遇到烂事及时止损，正所谓，将军有剑，不斩苍蝇

将军赶路，不追小兔，永远不要去埋怨，已经发生的事情，你强大就去改变它，你弱小就安静的去接受它，所有的问题都源于你的无能，一个小孩哇哇哭，你哄来哄去还是哭，你觉得是孩子让你烦，但把这孩子放到育儿师手里，人家抱两下就不哭了，这哪里是孩子的问题，所以你要明白，让你烦躁和郁闷的不是别人，是你无能而已，唯有野蛮生长，才能让你百毒不侵，强者身边都是好人，弱者身边都是小人，看看别人对你的态度，你就知道自己几斤几两了。

32：成年人，必须要懂得 6 个人际潜规则

1、少一点自夸，多一点自嘲。大多数时候，言辞上的退让=好感上的增加。只要不是特别重要的事，宁可输都不要争着赢。与任何人交谈，首先考虑的不是对方的对错，而是对方的面子。

2、不要向身边人倾诉你成功的喜悦或失败痛苦。因为大多数人听完只会有两种反应：你成功了，他嫉妒你，你失败了，他笑话你。不要企图让别人理解你，因为世人只看结果，不看过程。别把你的秘密告诉风，因为风会吹遍整片森林。

3、永远别跟女人讲道理，女人的道理就是情绪。情绪来了，怎么都解释不通。情绪去了，不解释自己也会通。

4、越是熟人在一起做生意，越容易失败，因为近处无完美，亲人眼里无伟人。关系太好，也就失去了敬畏。感情太深，也就失去了规矩。

5、人的直觉往往很准，你对别人的看法，就是别人眼里对你的看法。人人背后皆说人，人人背后被人说。所以不要在乎别人如何看你。努力的目的，不是让所有人爱上你，而是为了爱你的人更爱你。骂你的人越多，代表爱你的人越多，比如榴莲。

6、在观察自己的生活时，人们总是会缩小自己的幸福，扩大自己的痛苦，所以多数人过的都是不幸福的。总结：人生就是两句话：装三分痴呆防死，留七分正经谋生。

33：好的关系，从谈钱开始

这个世界上所以好的关系，一定要先谈钱。然而很多有钱人，却总在用理想和道德去忽悠穷人：很多老板这样告诉员工：你们好好干，我们正在要做一个大事，等我们公司赚钱了，一定不会忘记你们。而现实情况往往是：这样的老板要么干着干着就垮了，要么是老板赚到了钱，但员工还是过着苦日子。真正能做大的老

板，都是一开始就跟员工谈钱的，咱们怎么干？干完怎么分？否则扯啥都是空话。很多男生这样告诉女生：我真的很喜欢你，虽然我现在没钱，但是我一定会努力赚钱，等我以后发财了，一定会加倍补偿你。女生感动的热泪盈眶。。而现实情况往往是：这样的男生，要么根本就没有能力做大事，要么等以后发财了，就把身边的糟糠之妻抛弃了。女人最大的悲哀，就是总想依靠这个世界最不靠谱的一个物种：男人。很多穷人总是经不起那些美丽谎言的忽悠，他们宁可沉溺在虚假的谎言里，也不愿意面对残酷的现实。这就是自欺欺人，掩耳盗铃。最终的结果就是感情和钱财两空。先把钱谈清楚，才是最道德的行为。不谈钱，就满嘴道德，是最不道德的行为，很多人说谈钱很俗，我认为谈钱的人才是最高尚的人，那些张口就是道德和情怀的人，往往都用这个标准夹持别人，然后悄悄实现自己的利益目的，遇到这种人，一定要小心。

34：如何实现阶层跨越？

答案是，不要跟没钱没潜力的人交朋友，你所交往的人要有清晰的目的性，要么能给你带来智慧，要么能给你带来财富，要么。。走远一点！讲个价值百万的故事，有一个穷人捡到了一块玉石，于是拿到了市场上被一个小贩以 100 块买走了，因为小贩知道这个玉石不止 100 块，小贩拿着玉石，找到了他认识的喜欢玉石的商人，转手卖了 5000 块，商人把玉石带到他的朋友圈子里面，让喜欢的人开价，最终被一个朋友，以 10 万的价格收走了，这个故事告诉我们，你就像那个穷人手里的玉石，你目前的身价，就是你身边的人群决定的，他们的眼光，喜好，以及认知，决定了你最终的身价，如果你想提高身价，就要往更高层的人群中去，你要理解一点，宁可没朋友，也不要跟一群废物交朋友，你要么跟比你更厉害的

人混在一起，要么就独自跟高人学习，英雄都是孤独的，只有弱者，才需要和很多普通朋友在一起，智慧的人不会跟别人 KTV 到半夜，也不会跟别人喝酒到天昏地暗，这些朋友，都毫无意义，如果你总和一群乌合之众在一起，他们的七嘴八舌就会影响你，你这辈子都无法独立思考，你要明白，你和一群废人在一起的时候，智商很容易被他们拉低，这句话不好听，但事实就是这样。

35：钱是最好的社交

经常有人教什么如何经营好人际关系.如何提高自己的情商啥啥的，我告诉你，那些都没啥用，记住，钱才是最好的社交，其他都是扯淡，当你没有实力时，认识谁都没有用。前些年我刚做教育时，在一个活动上，认识了一个同行的前辈，大家当时相谈甚欢，于是，我就要了他的电话号码。回家后，我小心翼翼的发了一条短信说：今天很高兴能认识您，希望有机会能向您学习。可过了很久都没有回复。后来觉得还是打去电话问候吧，结果却发现，他给的电话号码是个空号。那时的我，深深的感受到了什么是挫败感。多年后我在行业内有了一点成绩，一次聚会再次遇到了这个前辈。没想到他热情的加我微信，还说有空一起吃饭。这时的我才知道，当时的自己有多天真。我们不再一个等级，就算发 100 条短信，吃再多的饭，他的资源也不会白白流到我这里，从商 15 年，我清楚的了解人脉也是分等级的。所谓的社交一定是势均力敌。社交中能力是 1，人脉是后面的 0。没有 1，后面再多的 0 也没有意义。所以当你不够强大时，不要想着，硬去靠近别人。因为实力不够，人家根本不会理你，只有强大自己，别人才会主动靠过来。你强的时候，放 p 都是对的，你弱的时候，呼吸都是错的，就是这么现实！

36: 与人交往, 3 条潜规则

看透就好, 别去拆穿。

1、你如果觉得身边的朋友, 在慢慢疏远你, 其实不是你们的友情变淡了, 也不是你做错了什么, 而是你越来越落魄了, 你与身边任何人的关系, 都是抛弃与被抛弃的关系, 要么你混的好了, 慢慢把他们甩在身后, 要么你停留原地, 等着被他们抛弃, 成年人的世界, 没有感同身受, 你即使受了天大的委屈, 也不要跟朋友诉说, 因为他们首先会觉得你是个怨妇。其次会认为你是个笑话。最后巴不得传遍全世界。当你混的很差时, 不要指望你还能交到真朋友, 因为朋友也是一场生意, 谁又愿意跟你做亏本的买卖呢!

2、不要总想着改变自己, 去迎合别人。通过合群给自己找安全感, 是最大的愚蠢。你想要看书, 你的朋友们想玩游戏。你为了融入他们, 你也跟着打游戏。最后, 考试一起挂科。大家有说有笑, 你觉得和他们合群儿了。结果毕业以后, 他们去了家里找关系的公司。你却拿着没有什么价值的简历, 四处碰壁。迎合别人的人, 往往丢掉的是自己的人生。

3、当你步入社会之后, 你要明白语言中的重点。大多数人的发言, 倾向于把重点放在, 【但是】和【所以】之后, 前面的往往都是铺垫, 不要别人夸你两句, 你就飘飘然了, 好听的话往往都是假的, 不经意流露出的话, 才是他心里一直想说的, 朋友之间, 最好不要借一些你赔不起的东西, 例如单反, 车, 电脑这样的东西, 这种东西小磕小碰一下, 都会让主人很心疼。真出了问题, 人家也不好意思让你赔, 会显得自己很小心眼。但是也避免不了在背后说落你, 友谊这种东西,

看起来很坚固，一碰就稀碎。男人切记，不要和你女朋友的闺蜜有联系，最好见都不要见，她闺蜜不喜欢你，你们会分手，她闺蜜喜欢你，你们还是会分手。

37：一个绝招，从此再也没人敢欺负你

前两天我 8 岁的儿子放学回来，跟他妈妈说，自己的新买的 5 支铅笔被班长抢走了。然后他妈妈安慰他说，没事，明天妈妈再给你买 5 支新的，听到这里我走了过去跟他说，不管用什么方法。你明天必须把这 5 支铅笔给我拿回来。否则回来我就要收拾你。然后背着她，我给他们班主任也打了电话。协助他拿回铅笔。第 2 天儿子回来高兴的时候。班长给他赔了 5 只新铅笔。我告诉他，任何时候别人抢你的东西，你必须要狠狠的抢回来，另外这 5 支铅笔明天拿去学校，三只留给自己，另外两只送给班长。这时候儿子就懵了，他傻傻的问我。爸爸，为什么你逼着我把 5 只铅笔抢了回来，现在又要让我送两只给班长？我说你记住，因为这是班长第 1 次欺负你。如果你没有站起来反抗的话。等他欺负习惯了，你再来反抗。他就不愿意了。他会坚持把你打倒为止。所以别人第 1 次欺负你的时候，他其实是在试探你好不好欺负？如果你的行为告诉他，你好欺负的话。他就会继续欺负你。如果你的行为告诉他，你不好欺负的话。他就不敢再欺负你了。他就会选择去欺负别人。所以，别人经常欺负你，并不是别人的错，而是你的错。是你一步步的教会他如何欺负你的。任何时候都要有自己的底线。那为什么要让你送两支铅笔给班长？这是为了训练训练你舍得的能力。学会了舍得和分享。你才能够做老大。才能领导同学。做人其实很简单，我可以给你，但你不可以跟我要。我给你的，你会记得我的恩情，你要了我才给的，你只会觉得我好欺负。

38: 人际关系潜规则

敌人变朋友，会比朋友更可靠，朋友变敌人，会比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。对任何人都要保留 30% 的神秘感。穿着半遮半掩的女子最动人，有悬念的电影最好看。百分百的真心，就会百分百的受伤。不要总想讨好所有人，社交之所以累，是因为你总想表现出自己并不具备的素质。做人不能太方，也不能太圆，太方不懂妥协会伤人，太圆没有底线会被人伤，因此做人要椭圆，从来不知道低头认错的人，基本上一辈子，都生活在错误里。所以，碰到那种很倔犟的人，你不用跟他计较，更不用跟他争吵，因为在他的世界里，他永远都是对的。你静静的看他错下去就好，颠倒看人性，逆向看商业。

39: 人心如狼，与人交往的 2 个铁律。

1、乞丐会羡慕富翁，但却会嫉妒比他要钱多的乞丐，能伤害你的都不是陌生人，而是身边人的嫉妒，5 年前我花 1 万块钱给我妈买了个手镯，邻居问我多少钱，我还没开口，我妈抢先收 50 块钱，我当时很不理解，事后我妈跟我说，这个世界因为你过得好而开心的人，永远只有极少数，人们来打听有关你的事，只是为了确认你活得比他们差，有句话很经典，我们都希望别人好，但是千万不要比我过得好，这就是人性，你要学会让别人低估你的优点，让敌人高估你的缺点，看到有人摔倒了他会笑着去搀扶，看到别人中彩票，却没有一个人愿意恭喜，你可以表示自己过得很好，但是一定要在后面加上一个不好的点，平衡他人的心态，也是保障自己的安全，如果出国旅游了，回来一定要说导游特别坑，如果你买车了，记得要跟别人说是借钱买的。

2、谁对我好，我对谁好，以前我上班的时候，周围有需要帮忙或借钱的，我会尽力帮他们，却发现有人并不感激，我反而招来怨恨，后来我辞职创业，渐渐明白，帮人只帮有上进心有前途，知恩图报的人，你帮错了人，就算做一辈子好人，依然会贫穷，你帮对了人，自然会富有，多年前如果你送了 3 万块钱给马云的话，现在你就是亿万富翁，维护良好的人际关系，并不在于你对他人的友善程度，而是在于你实力的强弱，人们往往会对强者更宽容，你过度的友善，反而被人当作廉价的示好，永远记住，谁对我好我对谁好。

40：人脉等于钱脉？这是最大的谎言！

但凡三言两语就热情洋溢，称兄道弟的，都会很快消失不见。静水深流，这句话适用于任何感情。前段时间，我 7/8 年前工作过的一家公司，离职的那些老同事组了个群。大家在群里面好不热闹，都嚷着什么时候聚一下，我看了看，一句话都没回，然后默默的退了群。是我无情吗？其实我也很怀念 7/8 年前的那段时光，但我确实没有什么话跟他们聊。有些事，有些人，活在记忆里，远比在现实中遇见更美好。聊太多的过去，只会浪费思考未来的时间，人到中年，不现实就是幼稚的表现。乞丐不一定会妒忌百万富翁，但可能会妒忌收入更高的乞丐。没有更高的视野，你就会纠结于现在的圈子；有了更高的视野，自然会把身边的人和事看淡。我很怕这样的场景：跑到一个聚会上，跟一群曾经熟悉，但现在陌生的人嘘寒问暖，全程笑脸相迎，满屋子客套话，互相絮絮叨叨，敬酒、扫微信、留电话号码。三天后，此生都不再有交集。很多时候，使我们辛苦的并不是社交

本身，而是伪装的过程。这简直就是在浪费生命.人脉的真相是：你有被利用的价值，其他都是扯淡.

第九章 情感经营，打破情关

1：情侣在一起久了，如何保持新鲜感？

前几天一个粉丝私信我，说打算和男朋友分手了，原因是在一块久了，已经没有爱情了，每天下班回家，两个人几乎 0 交流，以前两个人还偶尔，一起看个电影，或者去旅个游，现在倒好，一个玩游戏，一个追剧，基本没有了共同话题，感觉彼此都厌倦了，她说这样的日子过下去还有啥意思，这是很多情侣分手的原因，其实她们之间不是没有爱情了，她们之间是没有新鲜感了，这时即便她们分开，彼此再去开展一段新的感情,开始时确实会很有激情，之后再过个几年，又会重蹈今天的覆辙，你觉得别人很美好，很有新鲜感，那是因为你未曾参与，别人的柴米油盐，无论你跟谁在一起，都会经历容颜变老，激情褪去，新鲜感丧失，逐渐乏味的过程，但，这并不代表你们就没有了爱情，而是你们双方，没有去维护爱情的新鲜感，所谓的新鲜感，不是和新的人，去循环旧事物，而是和旧的人，去体验新事物，这个世界不存在百看不厌，只存在久处生鲜。

重点来了，情侣间如何保持新鲜感呢？我教你三招！

第一招：逐步展示优点，简称扮猪吃老虎，比如你以前不太会做菜，你就偷偷学，然后再某个节日或者他生日的时候，你就说你为他做几道菜，不好吃你别介意，结果让他大饱口福，这就是惊喜啊，再比如你可以偷偷的学，插花茶艺瑜伽健身，

不经意间就展示一下，这样对方就会一直对你有兴趣，因为和你在一起，总有意料之外的惊喜。

第二招：制造危机感，即使你再爱你，你都不能让你的世界只有爱情，你要有自己的事业和社交圈，让你身边始终都有优秀的人围绕，才能让对方有危机感，从而更加珍惜你。

第三招：要适当的制造分开，老话说，小别胜新婚，适当的回个娘家，或者独自跟好朋友去旅行，让对方感受一下没有你的日子，他才会发现，你对他有多重要。千万不要什么都粘着你的另一半，吃饭逛街旅游，全要粘着对方，这样只会让对方厌烦，保持克制，保持神秘，保持独立的空间，保持持续的优秀，才是爱情保鲜的关键。喜欢新鲜是人的本性，从一而终则是一种选择。

2：给女人的 3 点忠告

1、如果你觉得跟别的男人相处，更舒服，你千万不要觉得那是爱情，我告诉你，但凡让你相处很舒服的男人，大多都是不真实的，坦白的说吧，你在装的同时，对方也在装，你装的善解人意，对方装的有情有义，你觉得跟老公相处不舒服，那是因为你们在过日子，而不是过家家，柴米油盐酱醋茶，才是生活真实的样子，你在和对方暧昧的情感中，对方敢把他的暴躁，懒惰，展现给你看吗，他当然不会，他只会投其所好，讨你欢喜，那你和他相处起来，当然很舒服，因为这只是伪装。

2、年轻时不要急着结婚，而是要多出去见世面，见得世面多了，才有机会遇到优质的男人，见过雄鹰的女人，不可能在爱上乌鸦，被狼保护过的女人，也不可能爱上土狗，千万不要单纯的只相信爱情，因为你不图钱，你单纯，善良又好哄，所以你就不会被珍惜，记住了，你可以不拜金，但是你也别自降身价，这是人性。

3、看一个男人在不在乎你，不要只听他的甜言蜜语，要看男人是否愿意把这 4 样东西给你：1) .男人的钱，男人的钱在哪，就代表他的心在哪，你可以不要，但他不能不给。2) .男人的眼泪，如果一个男人愿意在你面前掉眼泪，把他最脆弱的一面展示给你，那么你对他来说一定是非常重要的人。3) .男人的好脾气，一个男人对女人最大的偏爱，莫过于他对你的耐心。4) .男人的时间，男人只会把他的时间留给他最爱的人，即使再忙，电话信息还是要有的，而不是动不动就消失玩冷暴力，你懂了吗？

3：为什么男人都绝情？

总可以很快的就从一段感情中走出来呢！

最近经常有女粉丝问我这个问题，说自己还在伤心欲绝呢，而人家呢已经重新开始了，为什么男人会很容易从一段感情走出来，背后的真相是什么，这个答案确实扎心啊，我都不敢讲，玻璃心的划走吧！你看啊，比如你和男朋友相恋两年。然后你们因为一些矛盾分开了，你们刚分手半个月，你还在难过伤心的时候，你突然发现。他谈了一个新的女朋友，然后开始了新的生活，你是不是非常纠结，非常困惑，他怎么能如此之快，就把你们两年的感情放在一边呢？答案是，其实只有你一个人认认真真的爱了人家两年，人家可能只爱了一年，因为从第二年开

始的时候，他就已经不喜欢你了，不爱你了。只不过是出于对你的可怜，或者是还没有遇到更好的，所以硬着头皮和你又将就了一年。所以当你觉得你们才分开半个月的时候，其实在男人的心里，你们已经分开一年了，甚至一年半了，只有你自己认为你们才分开了半个月，这就是为什么他可以很快，从感情中走出来的原因。因为你压根就没有明白分手这件事，并不是从两个人，所谓分手的那一天开始计算的。而是从对方心里不爱的那一刻开始算的。所以根本不存在所谓的无缝对接，只是在你不知道的时候，人家早就已经对你没兴趣了，记住，所有的离开，都是蓄谋已久的告别。

4：女人恋爱中不能做哪 5 件事？

1、不能借钱给男方，真正喜欢你的男人，无论自己多穷，都不可能伸手跟你借钱，因为男人真喜欢一个女人，就会想尽办法在她面前逞英雄，怎么会伸手跟你借钱，但是一个不爱你的男人，就算再有钱，也会天天在你面前哭穷。因为他不爱你，也不想跟你长久，所以他压根不想为你付出。

2、不能拍太亲密的照片，即使他嘴里说的在好听，你再信任他也不行，因为爱情都是脆弱的，一旦分手，由爱生怨的很多，能好聚好散的寥寥无几。

3、不要删除拉黑，删除拉黑真的很掉价，感情中遇到问题就去解决问题，不想再一起就结束，如果你只是想闹个脾气，想冷静不想看他，那就把手机一关，把眼睛一闭去睡觉，除非你真的能够做到，拉黑再也不加回来了，否则拉黑了又加回来，那不掉价吗，而且会让对方觉得，你是一个没有原则和底线的人。

4、不要把男人对你好，当成是你的择偶标准，是个男人在追女孩子时，都会很殷勤，嘘寒问暖，温柔体贴，这些都是一时的表演，不要当真，人家给你订个外卖，给你切个水果，人家给你搞个红糖水，你就感动的不行了，就觉得非他不嫁了，醒醒吧，你爸没给你做过啊，你怎么不嫁给外卖员啊，要看他的家庭关系，因为你结婚不是跟他一个过，而是跟他们一家子人过，要看他的赚钱能力和事业心，婚姻能否长久，靠的是经济基础，不是爱情。

5、不要过度依赖男人，你一定要独立啊，思想独立，生活独立，经济独立，千万不要在物质上，过于依赖男人，当你习惯了之后，你就丧失了赚钱能力，到时候他不要你了，你不是傻了吗，钱才是你面对生活所向无敌的法宝，其他都是扯淡，心中无男人，出招自然神。

5：一辈子不结婚和嫁错人，你觉得哪个更可怕？

不结婚，你只是偶尔会觉得孤单，但嫁错人却是孤单加心痛，不结婚你还是一个人，可嫁错人你会被拖累，甚至毁了你的一生，婚姻从来就不是解决凑合和孤独的方法，很多人着急结婚的理由都是，年龄大了，父母催得急，却很少有人，真正因为喜欢才结婚！似乎年龄大不结婚，就会低人一等，可你想过吗，好的婚姻能成就一个女人，而坏的婚姻只会把你变成怨妇，你可以选择单身到底，但一定不能随便结婚，不要说什么，即使婚前恋爱很好，婚后也一样会出现很多的问题，如果在恋爱期间，女人就沾花惹草，男人就花天酒地，这个女人娶不了，这个男人也嫁不得，不要指望着婚后对方可以改，婚前什么样子，婚后就是什么样子，

甚至更加的变本加厉，所以你要么潇洒的单身，要么就要谨慎的选择伴侣，千万不要把婚姻，当成解救单身的救命稻草，女人一定要嫁给人品，嫁给责任，嫁给能力，而不是为了只为了完成义务，就匆忙结婚，一辈子很长，别为了错的人，伤心半辈子。与其低质量的结婚，不如高质量的单身，你觉得呢？

6：男女分分合合的 2 条规律！

1、男生谈恋爱的时候是需要放假的，所以他们有一个非常奇怪的需求，叫做亲密周期，就是一个男的，无论他多喜欢你，隔一段时间他就是需要远离。放个假舒缓一下，这属于所有男生正常的需求，因为女生没有亲密周期这件事情。就会觉得是不是对方不喜欢自己了，或者是不是哪儿做的不好，要么就是他外边是不是有人了呀。一顿胡思乱想，把自己彻底搞的焦头烂额，但实际上不是的，这种休息其实就是物理上的隔离，比如说哎，不见面呀，或者就是自己发发呆，看看书什么的。放松的过程中呢，他可能就会觉得，更渴望和你在一起的亲密时光，等他回到你身边的时候，就会更爱你。所以女人一定要聪明一点，一旦男人对你冷的时候，你要比他更冷，把时间花在成长自己的事情上，更不要跟这个男人闹，懂的进退自如，才是高手。

2、如果一对恋人分分合合，分分合合，分分合合，来回超过三次以上都没分开，有一天终于分开了。那么一定是因为这两个人当中，有一个人遇到了外力，把他给吸引走了。这个时候那个被分开的人，一定会无比的疯狂，继续去追求寻找回他要失去的真爱。如果那个人能够重新回到你的身边。只有两种可能性，第一，

前面那个人让他再次的情路不顺，他重新又想起了你的好。要么就是你真的发生了改变，他觉得跟你在一起有希望，否则绝无可能。

7：感情到了什么程度，就必须要及时止损？

这个问题困扰了很多，希望你看完，避免以后在感情中遇到痛苦。

第一、当你在一段感情中感受不到对方的关爱的时候，其实你就应该及时止损了，那玩意儿感受不到是真的没有啊，一个人要是喜欢你，尽管他有他的个性，有他的忙碌的事业，但是只要他心里有你，他就会控制不住的想到你，联系你，关心你，你说讨好也不为过，当一个人没有这样的心思。没有这样的行为了，你肯定也就感受不到了，所以坚持下去，就是一种自我欺骗。

第二、在感情里，自己的状态变得越来越差。脾气变得暴躁，生活变得乏味，整个人的价值感越来越低。这时也要考虑是不是要及时止损了，好的爱情会成就彼此，它有一个激励的作用啊，谈恋爱大家都很努力，大家都很上进，日子越过越好，心情越来越顺畅，处得越久，两人磨合越多越舒服，绝对不可能出现，谈着谈着我变自卑了，谈着谈着我没价值了，整天开始愁眉苦脸郁郁寡欢，再下去可能都要产生心理疾病了，恋爱和结婚，本身的目的是为了让你的人生变得更好，变得更快乐，如果是相反的，那意义何在呢？

第三、在感情里，两个人失去了信任，各种怀疑，各种控制和消耗，这个时候就要及时止损了，感情的过程是，从爱情走向亲情，然后最终要走向恩情，就是这

个人在陪伴你的过程中，你能感受到他是对你有恩情的，有生病时的关心，有低谷期的陪伴，有对你压力和辛苦的理解，如果变成了在一起不停地攻击，不停的怀疑和控制，你明明陪客户谈业务，累的精疲力尽的时候，她来个电话，啊都几点了，你又去哪鬼混了，这种伤害是会让人痛彻心扉的。

第四、就是冷暴力类型的感情，要及时止损，明明心里不爱了，也不说分手，就是冷落对方，试图想要让对方先说出口，就是以苦熬冷漠的方式拖垮对方，如果你的另一半是这样的方式，而你还在苦苦坚持，真的没有任何意义，好多姑娘可能认为啊，我赔了这个男生很久很久啊，付出那么多，放过他，我心里不甘心吧，可能有些男生认为，我在这个人身上花了这么多精力，这么多金钱啊，我不甘心，这是极其幼稚的想法，其实你真正发现，熬下去痛苦的只有你自己，谁在乎，谁就会受伤，人家早都已经不在乎你了，你还不不如早早结束，恢复心态，与其痛苦煎熬，还不如当一个快乐的单身汉，失去了就失去了，没了就是没了，放过自己也放过对方，心里面记着点以前快乐的点滴就行了，不放手，是为了爱对方，而放手，是为了爱自己。

8：什么样的女人让男人放不下？

男人最喜欢的女人啊，就是见面的时候。温柔如水，给他关怀，给他温暖。不见面的时候呢，只回复不主动。他找你了，态度积极。他不找你，过好自己的生活。不作不闹不矫情。聊天让他意犹未尽，暧昧的时候呢话留半分，撩完就跑，有矛盾，示弱，不生气，大度，给台阶顺坡就下，但一定要让他知道你是在给他脸，

要适当的玩玩消失。在一起时粘着他，分开之后冷着他，让他感觉到。你在跟他若即若离。你好好对我，我就用心陪你，你不好好对我，我随时会在你的世界消失。你有你的朋友，我也有我的圈子，我不去干涉你去跟谁暧昧。你也不要管我有几个异性朋友。咱们可以是恋人，也可以是哥们。总的来说一句话，你爱我，我愿意跟你白头到老。你不爱我，我随时也可以给你各自安好。一定要学会做最狠的事，说最软的话，爱情里适当的小手段，就像是调味品，男人是狩猎动物，女人必须要学会躲藏，不要过早的暴露自己的全部，你不好掌控，他才会一直追赶，做到以上这几条，没有男人离得开你。因为在男人的世界。永远是，不那么爱他的女人最有魅力。

9：喜欢和爱到底有什么区别？

喜欢没有眼泪，爱有。喜欢是想靠近，爱是离不开。喜欢是心血来潮，爱是念念不忘。喜欢是渴望将好的一起分享。爱是愿意把坏的共同承担，喜欢是和优点谈恋爱，爱是和缺点过日子。喜欢是一种肆无忌惮的激情，而爱是一种相濡以沫的陪伴，很多人之所以活的不幸福，就是因为对喜欢和爱存在很大的误解。这个世界从来就没有长久激情四射的爱情，从最开始的无话不谈，到最后的无话可说，这是爱情必经的过程，所有爱情里最后的幸福，都要经历疼痛而又扎心的磨合，才能走向最终的相濡以沫，可是无数爱情，恰恰终结于此，你以为你们的爱情已经走到了尽头，于是你找到了一个所谓懂你的倾听者，你们聊得特嗨，你感觉找到了知己，可那不过是因为陌生而带来的新鲜感而已，你以为终于找到了你的真爱。但当你舍弃一切，想跟所谓的那个真爱共渡一生时，才忽然发现，人家根本没有打算要为你的后半生负责，这时你才发现，这个世界根本不存在爱情，有人

愿意陪你走下去，并且在你头疼脑热的时候，递一杯水，喂一口药，这已经极其的难能可贵了，可惜，却被你错过了。永远不要因为廉价的新鲜感，而丢掉陪伴你很久的珍贵。

10: 男女之间有纯友谊吗？

男女之间到底有没有纯友谊呢？

每个人心里都有双重答案，如果发生在自己身上，他就会说，肯定有纯友谊，因为我这人自控力很强，如果发生在自己对象身上呢，他肯定会说，肯定没有纯友谊，因为她自控力不行，别扯了，其实在自律这件事上，谁都不要高估自己，两个异性在一起交往久了，就必然有认可和欣赏，一切就皆有可能发生。之前我一个兄弟的老婆，经常和男同事一起吃饭，我那兄弟知道后就很生气，跟他老婆说，你能不能考虑一下我的感受，他老婆一听也很生气，说自己和男同事只是普通朋友，再说一起吃饭也告诉你了，你能不能别那么小心眼，搞得好像都是我兄弟的错，后来我那兄弟也学着她，跟女同事一起吃饭，烧烤，后来被他老婆知道了，他老婆就发火了说，你什么意思啊！我朋友回答说，我和她就是普通朋友啊，这时候他老婆说，别扯了，女人最懂女人，她就是带着目的接近你的，随时准备转正的，噢就你懂女人，那男人就不懂男人了吗？说到这你还不明白吗？婚姻里根本不存在，你有异性朋友，还得让我大度这个说法，男同事对你没有好感，干嘛请你吃饭？任何的暧昧，不都是先从吃饭做朋友开始的吗？既然结婚了，就不要轻易的和异性朋友发展友情，更不要随便的和异性朋友独处，毕竟男女之间的友情和爱情，也就是一线之隔，女人需要安全感，男人也需要啊，站在男性的视角，

我跟你保证，要不是对你有想法，100%的男生，更愿意和男生一起玩，因为跟女生玩，多麻烦啊，生气了要哄，难受了要安慰，简直是受罪，如果男女之间真的发生了纯友谊，只有一种可能，就是男的穷，女的丑，如果男的不穷女的不丑，那他们之间，就差一顿酒。

11：男女分手后不能做哪几件事？

男女分手后不能做哪几件事，听好了！

1、不要在那里分享什么伤感朋友圈，尤其不要指望对方会看到你的朋友圈，然后会回来找你，你以为你现在很难过，很悲伤，给他看到了，他就会心疼，就会心软吗？就会回到你身边吗？根本不会，他只会觉得你很烦，会更加厌恶你！

2、不要主动给他写爱情小作文，不要自己感动自己，你在那里回忆满满，泪如雨下，写那么长一大串，发给他之后，他一看，哇，怎么那么长，然后看都懒得看，就回一句，我有点忙，你照顾好自己，你听到他那句，你要照顾好自己，还感动半天，觉得哇，他在关心你，然后又是一堆信息，你真是傻的可爱，我有点忙，你照顾好自己，翻译过来的意思就是，不要打扰我，你自己一边玩去。他就不喜欢你，你写医书都没用，你懂吗。他嫌你丑，嫌你穷，嫌你矮，嫌你胖，反正他就是不喜欢你了。

3、这个世界哪有什么放不下，只是你还没被扎够而已，不信你就去拼命的缠着他，拼命的对他好，让他那些丑恶嘴脸全都暴露出来，你看看他讨厌你的样子，

他讨厌你的表情，你的热情自然就退了，你的心也就慢慢变凉了，其实你放不下，就是因为被伤的还不够，等你的心被他扎成马蜂窝了，你也就放下了。这个世界没有人突然不喜欢你了，只是你突然才知道罢了。

12：差点意思的感情不能要？

差点意思的爱，不要也罢！

在感情里面，你有个原则，就是你不要跟任何人打太极，需要你绞尽脑汁去猜的那种人，你一定要头也不回的离开，干嘛吗？玩脑筋急转弯吗？对不起，大家都很忙，何必浪费时间跟他玩这一套，我这个人就是这样，我从不喜欢花费大量的时间，去琢磨一个人，到底喜不喜欢我，我绝不会一天啥事都不干。就捧着手机搁那等对方的信息。这种焦虑和患得患失的样子，你不觉得自己既幼稚又廉价吗？可能你无法判断一段感情的好坏。这个人到底爱不爱你，但是最起码，你可以判断你喜不喜欢这样的自己。我觉得一段好的感情是不需要靠猜的，友情，爱情都一样。大家处关系，是为了让彼此变成更好的人，更加积极乐观的去面对生活的，不是患得患失，整天情绪不稳定啊，你饭也吃不好，觉也睡不好，你要知道，生活真不是只有谈爱情这一件事。什么叫做伴侣，伴侣是为了跟你结伴，让人生这条路走得更快乐。更有意思的，找伴侣的目的，是为了让你更好的去生活的，但是你呢，却因为个爱情，把弄得自己人不人鬼不鬼的，影响工作，茶不思饭不想，觉也睡不着，变成了一爱傻三年的那种人。只要你的生活没有变得更好，你的成长没有变得更好，你没有变得更快乐，你凭什么认为这是爱情呢？这不就是折磨吗？这样的爱情你要来干嘛呢？我以一个朋友的身份，真诚的告诉你，没

有人比你更重要。有那时间去想他到底爱不爱你，去研究他怎么样才能爱上你？你都不如花时间，让自己变得更完整，变得更优秀，其他的别胡思乱想了。我年轻的时候就是这样，占有欲特别强，这样自己难受，对方也难受，年纪慢慢大起来了，突然就开窍了，安全感是自己给的，越自信越有魅力，男人自然不会离开你，如果你自信又有魅力，各方面都好，他还要离开，那就让他走。那种差点意思的爱，不要也罢。

13：让男人爱你的 2 个绝招

女人怎么做，让男人一直喜欢你？这是我总结了 15 年的两个心得，用心听好！

1、就是你想让他干嘛，就不要让他干嘛，什么意思呢，比如他跟你说，亲爱的，我晚上要跟两个朋友聚会，可能要晚点回来，这时候大多数女人会怎么说，又聚会，跟哪个朋友啊，几点回来，能不能不去，这是最愚蠢的做法，他会觉得你很烦，而且还觉得你没他不行，那他怎么会重视你，正确的做法是这样的，好啊，你去呀，刚好我闺蜜也约我去唱歌，拜拜，这时这个男人就傻眼了，啊唱歌，和谁啊，有男的吧？好奇转化为担心，担心转化为关心，关心就是喜欢，他有他的生活，你也要有自己的生活，你只需要把喜欢他的精力，拿来喜欢你自己，他就会更喜欢你。

2、不要总是跟男人，表达你的否定，这是男人最讨厌的地方，我现在就教你一个变温柔的方法，特别有效，就是你从此刻开始，就不要做一个键盘侠，对，不只是在网络上，生活中也是一样的，不挑剔，不吐槽任何事情，所有的事情只

要是不好的观念，不管是对错都不要去说，只要你慢慢慢的，不去吐槽身边的事情，然后你就会真的越来越平和，越来越温柔，就是目光所至皆是美好，最后我要告诉你，做女人一定要洒脱，如果他爱你，你就主动多朝他走几步，如果他不爱你，你转身离开就好了，因为所有事情都可以靠努力，唯独爱情不行。

14：如何看一个人对你是否真心？

如何看一个人对你是否真心？这 3 段话彻底说明白了。

1、当你怀疑一个人爱不爱你的时候，其实就已经有了答案，那就是不爱。但之所以还要问，那是因为不甘心。如果身旁明明有一个炉子，你又怎么会觉得冷呢？那是因为炉子还没有被点燃。但如果你已经努力了，却总是点不燃，也千万别装作不冷。那样的话你的心里会结冰。我从来不相信日久生情的情是爱情，被捂热的石头，它终究是石头。你一旦要是不捂了，它还是会转凉的。你又有多少时间可以耗费呢？爱情最苦恼的是求而不得，最愚蠢的是自欺欺人，最痛苦的是得到后又失去。可你尚未获得，又谈何失去呢？

2、一个女人要是真的看上些什么，她不会直接说自己想要，而会问男人好不好看。此时，如果真像付出的男人，就会直接主动的买了送给女生。可是虚心假意的男人，就会反过来问女人，说这个你要不要，女人一定会说不要，毕竟要来的东西都是廉价的。而当女人满脸不高兴的时候，男人却会反过来，说女人口是心非难伺候。其实，女人是的口是心非，是真的想要。男人的口是心非，是真的不想买。当然了，这里所指的女人不是物质女。东西也不是奢侈品，可是男人的行为，却真实的反映了爱与不爱的区别。

3、如果一个男人关心你的方式，是叮嘱你下班路上，要注意安全，你病痛的时候，他让你去医院看病。你做家务的时候，他夸你能干，你肚子疼的时候，他让你多喝热水。嫁这样的男人不值得。说的再多不如做的踏实，要嫁就嫁那种能够接你下班，能够带你看病，能主动帮做家务，能把红糖水端到你面前的人，不要只听一个人嘴上说了什么，要看他真的为你做了什么，嘴到心到手到的人，才是真正爱你的人。

15: 千万不要主动追女孩

追女孩儿是个下下策，不要去给他买早餐买宵夜，不要说天冷了多加衣服，肚子疼喝杯热水，不要试图去感动她，女孩子不会因为感动就和你在一起的，女孩子只会因为被吸引，才和你在一起，她喜欢你，你买油条豆浆才能感动她，而不是你给他买了油条豆浆，他才喜欢你，追是没有用的，追只能把自己变成备胎！你会陷入一个无比痛苦的问题，为什么我为你付出了这么多，你还不爱我，抱歉，因为你在作弊啊，追这个动作是违背爱情本质的，爱情是什么，是势均力敌的等价交换，你觉得他吸引你，那么你也得吸引他才行啊，他是一个优秀的人，那么你也得是一个优秀的人才行啊，什么叫优秀，你长得高，你长得帅，你身材好，你能力出众，你年少有为这个叫等价交换，而追呢，我不优秀不够高不够帅不够有钱，没有什么成就，也没有什么特长，但是我会对你好啊，我天天围着你嘘寒问暖啊，你觉得怎么样，这就是作弊，总想着临时突击一把，让你觉得我对你真好，你就该爱我，其实你可以反过来想买油条，买豆浆这种事儿，是个人都能做到，女孩子不会因为你对他好而爱上你的，除非她没得选，稍微优秀一点的姑娘，

她只会选更优秀的，她只会向上兼容，所以追女孩子的正确方式是吸引，是把自己变得更优秀，变成想让她向上兼容的那一位，而不是去买个早餐，买个宵夜突击一下，对方不领情，还说人家太物质的，这个世界上能简单作弊的都不值钱，一定是越难做到的越值钱，比如说你身材好，这个很难，你要自律，你要锻炼，你要健身，你要控制饮食，再比如你很会赚钱，这个也很难，你要承担风险，你要百折不挠，你要用收入证明自己，这些东西都不是简单能做到的，所以才会有更高的价值。只有最珍贵的东西，才能换到最珍贵的另一半，你想得到一个优秀的人，那么，请你自己先变成一个优秀的人。

16：如何找到不爱钱的女人？

女人爱不爱钱跟 3 点有关系。

首先是你帅不帅，有没有意思。你又帅又有意思，吴彦祖和周星驰的结合体。她都觉得配不上你，还会跟你提钱吗？你长得又丑还没意思。打破了她对美好的一切幻想。他只会回到现实跟你要钱。算是精神损失。不然图你啥？图你秃顶啤酒肚？图你不爱洗澡，还有口臭。其次是跟环境有关系。一个在上大学，一个在工厂打工。一个开小店做生意，一个混夜场。他们对金钱的认知肯定不同。越经历过社会，越是见过有钱人。就会越物质。处对象对于物质方面的要求就会越高。最后就是跟年龄有关。十八九岁 20 出头的女人她能有多物质啊。情窦初开，向往甜甜的爱情，这个年龄的女孩子，大多数还不知道钱有多重要。更不知道钱有多难赚。也不知道会赚钱的男人。和不会赚钱的男人到底差别在哪里？他们就会仅仅因为你的一个特点，一件事情而爱上你。可当一个女人过了二五六岁之后。就觉悟了。才意识到有钱的才是爸爸呀。才觉得找对象一定要找有钱的。很

多 30 来岁的男生相亲找对象，总埋怨女生物质。说没有好女生了。大哥，她曾经也不物质。那个时候你在干嘛呢？你不早点谈恋爱你怪谁呢？所以没有实力就要有脑子。就要学会选择。不想遇到物质女，你就要有趣点，去撩一些年轻的，社会经验少的妹子不就好了吗？饭店里面黄瓜 10 块钱一根，你没钱，你可以去菜市场，2 块钱一斤。再没钱直接去乡下大棚里摘，不就好了吗？绝对又便宜又原生态。

17: 男生会不会追女生，可以分为三个境界

第 1 层境界：全军出击，基本上是上来就亮底牌，关心，讨好，表白，送礼物，干嘛呢？吃了吗，睡了吗，干嘛嘞，晚上有空吗？隔着 18 条马路都能知道他想追你，电影疯狂的石头里面，黄渤演的一个角色叫黑皮，就属于这个境界，他有句台词，整那么多没用的干吗？直接上不就完了，就好像捕猎一样，大老远的就又蹦又跳，猎物早就有防备了，最后抓到，也都是一些老弱病残，所以这是最 lou 的做法。

第 2 个境界：明修栈道，暗度陈仓，这部分男生追女生啊，一开始不会给女生压力，也不会暴露需求感，基本上会以轻松有趣的態度去和女生交流，这个频率啊，也控制的很好，女生觉得这个人还挺有趣的，其实他们在等待一个机会，可以一举拿下，比如说，一起出去旅游的时候啊，女生心情不好的时候啊，特别是一起喝酒的时候，是不是觉得这一幕很熟悉，很多影视剧中都有，艺术来源于生活，就像捕猎一样，老虎慢慢的靠近猎物，不动声色，最后一击致命。

第 3 个境界：花香蝶自来，这部分男生，懂得追女生的关键是吸引，他们会把大部分精力，花在自己身上，外在内在是全方位的学习提升，然后找一个女生比较多的环境，而默默的散发魅力就可以了，自然会有女生被吸引，所谓男追女，隔层山，女追男，隔张纸，之前有个朋友问我，杨老师，怎么追女孩子，我说，你追她干嘛，你要思考你怎么做，才能让那个女的来追你，这才是高手，你做任何事情都要记住一句话，你把目的隐藏的越深，你达成目的的几率越高，这个世界最伟大的路，叫做套路。

18：都说女人会嫌男人穷！那男人会嫌弃女人穷吗？

真相是男人比女人要现实的多。很多女孩子找男朋友都是各种挑剔，各种要求，好像要找个男人来拯救自己的人生一样。你以为你只靠长得漂亮，就能把男人耍的团团转吗，你错了，男人找女朋友，他可以很随意，但是男人找老婆的时候，是相当理性的。嫌贫爱富是人的本性。条件越好的男人她可选择的资源就越多。没有哪个男人，是为了扶贫而跟你结婚的。如果你的相貌一般般，又想找到优秀的男人，那你的经济价值就要非常强。现实中根本就没有白马王子与灰姑娘。更没有霸道总裁会无缘无故爱上你。那些只是童话故事的谎言。讲个真实的事，实在扎心，前段时间，我跟老吴的一个朋友。跟女朋友谈恋爱谈了 6 年，我们身边的朋友都以为他俩结婚是板上钉钉的事儿。结果前段时间俩人分手了。我问他什么原因。他跟我说，自己确实挺喜欢这个女孩，但一直以来，就没有打算跟她结婚。我说你不很喜欢她吗？怎么没打算过结婚？他说首先女方家里还有两个弟弟，以后考大学，结婚。都免不了我这个当姐夫出钱。另外她父母身体情况也不好，又没有退休金，也给不了我什么事业上的帮助，老了肯定也会变成我的拖累，

女朋友呢，工作能力也一般，收入几年下来也没有明显的增长，以后我一个人奋斗太累了，最后他跟我说，跟她在一起，除了有 6 年的感情，其他的好像什么也没有，我可不想未来，天天背着个拖油瓶过日子。朋友这短短的一段话，我彻底听傻了，我没听到一丝对感情的不舍，相反，我听到的全是分析，评估，嫌弃。我在想，他女朋友在这 6 年的时间里，应该怎么也没想到。自己其实一直是砧板上的一条鱼。被人上下打量。左右评估。评估她的经济能力，家庭背景。甚至连父母的养老金，和弟弟以后结婚的彩礼钱都被对方仔细算了笔账。最后经过综合评估，嫌弃的把她扔进垃圾桶，够现实吧，其实在男人的心中，恋爱和结婚是完全两回事。恋爱是一时的冲动，而结婚时男人是超级理性的。就我这个朋友，他确实在恋爱的过程中很爱他这个女朋友。但是，谈到结婚这件事儿。他又是理性的让人背后发凉。而很多女人往往被恋爱时男士的好给蒙蔽了。真以为自己找到了一个真命天子，可以托付终生。其实对方一直在掂量着你的价值。你的容貌，你的长相，这只是基础。优秀的男人更多的会掂量你的能力，你的财富。你未来的潜力。所以女人们，醒醒吧，不要被男人一时对你的好蒙蔽了双眼。30 岁前年轻是女人最大的资本，但是 30 岁以后，你卡上的存款才是你最大的保障。不要在最好的年龄，选错了人生的方向。

19：撩妹就是把她当傻瓜

撩妹就是要把女生当成傻瓜，弱智，小孩子，才能撩到她。

你在吃东西拍个照片发过去，让她猜是什么，猜对了你就说乖，晚上可以让你多看几集电视剧，过马路的时候有汽车过来，你一把把他拉过来，说小朋友过马路一定要小心，一起吃饭的时候你就给她夹菜，说这个可以长身体，那个可以让你

变得更聪明，你去洗手间让他帮你拎下包啊，出来之后啊，就夸她真厉害，她去厕所出来，你就夸她真棒，长大了，都能自己去洗手间了，她肯定笑死了，感觉你像她老爸一样，你不要管她怎么看，你就这么说，你带她去坐过山车，她不敢做，你就跟他说没事啊，就跟荡秋千一样啊，一点都不吓人，下来之后啊，就夸她勇敢，再去给他买个冰淇淋吃，你管他信不信，听不听啊，你就这么做，时间长了他就习惯了什么都听你的，习惯了当个小弱智，没有你，他都不知道该怎么办了，吃饭过马路上厕所都会想着你，会撩妹的人啊，和女生在一起都是想办法，把女生变得越来越笨，越来越不能独立思考，依赖自己，老实人备胎们，则都是把女人看得比自己还聪明，把女人都搞成了女皇，什么都想听想听女人的意见的，让女人做主，结果就是她既不需要你，又看不起你，他不缺儿子，话虽不好听，事实女人就是想找能替自己做主的，女人嘴上说不喜欢大男子主义的，但真遇到了大男子主义的马上就会沦陷，我一个朋友啥都听老婆的意见，把老婆当祖宗供着，天天被老婆指挥的云里雾里，结果还天天挨骂，有一次我朋友开车我坐后坐，他老婆坐副驾驶，结果她老婆一路瞎指挥，把路指错了，我朋友就说，你看你瞎指挥，搞得开错路了，他老婆直接张口就骂，我指你就听啊，你就没点自己的主见啊，你还是个男人吗，你看懂了没，想要撩到妹，你就要霸道一点，否则，你在她眼里就是个草包，这就是人性！

20：如何忘记一个人，教你三个秘诀。

第一、寻找新欢，我们常说忘记一个人最有效的方式是新欢和时间，但是用时间忘记太慢，太折磨，所以最有效的方式，就是寻找新欢，你要明白，你难过是因为你缺，并不是因为你舍不得谁，你会因为丢了一双袜子难过吗，不会吧，因为

你马上可以再买一双，你难过啥，如果你手机丢了，你难过，也并不是说你舍不得之前那个手机，而是你现在没有手机可用，那你马上买个新手机，你就不会难过了，人家某思聪会被感情所伤吗？那不开玩笑吗，那怎么快速找到新欢呢，你可以发动你的家人，亲戚朋友，给你介绍对象，线上各大相亲网站投简历，天天忙着相亲，相信我，不除一个月，就不会再难过了，不要觉得说我无情，我这是教你自我保护，这总比你天天哭哭啼啼有用吧！

第二、想象他的全部缺点毛病，跟你吵架打架的场景，你要理性的去分析这段感情带给你的伤害，刻意回忆他的不好，实在想不到他的不好，那你可以让他制造不好让你绝望，比如你就纠缠着发信息给他，他肯定很烦，然后就开始跟你说狠话，甚至凶你，骂你，他说的越狠越好，这样你最后会发现，这人就是个混蛋，把他过去留给你的全部好印象彻底打没，你不就老实了吗？

第三、就是你去学习一件你感兴趣的技能，或者去做一件你过去感兴趣的事，比如去报个瑜伽班，或者舞蹈班，总之要让事情全面占领你的大脑，把你所有的时间填满，让你根本没空想这个事了，或者你养只狗，把感情先放狗身上，爱上一个狗有时都比爱上一个人安全，按照以上三招，你就能很快走出来了。

21：3 个真相，揭开男人那张虚伪的脸

你不在他身边的时候，你给他发信息，他总是过半天才回，天天在那里说忙忙忙，没时间看手机，你在他身边的时候，他整天抱着个手机，也不知道在忙什么，男人不是不回信息，只是他不回你的信息，其她女孩的信息他秒回，很多女人因为

这种是，天天在男人面前撒泼，你一定要明白，你爱的只不过是平凡普通的人，正是你那份爱的注视，才让他身上镀了金身，其实男人会犯的错误，他都会犯，所以并不是男人有问题，是你自己想不开，20岁之前的感情是非常纯粹的，能够轻易的喜欢，却不能果断的放弃，30岁之后的感情，是瞻前顾后的，可以果断的放弃，却不能轻易的喜欢，但是大多数人都卡在22岁到30岁之间，既不能轻易的喜欢，也不能果断的放弃，前几天一个30岁的男人给我打电话，他说他女人出轨了，要离婚，他活不了，这种男人都有神经病，他表面上是怕老婆离开他，其实本质上是缺钱，他是怕他老婆离开他之后，他再也找不到女人了，如果这个男人手上有几个几千万，他应该恨不得他老婆早点离开他，男人没钱就会哄着老婆，男人有钱，你就会发现他不是个男人，你记住，男女之间，谁掌握了经济，就等于谁拿到了大小王，只要你高兴，你随时可以王炸，3，很多夫妻在一起时间长了就厌倦了，疲惫了，所以就想着要到外面的世界去浪一浪。然后偶尔回来挑拨一下你的感情，他跟你说，他最爱那个还是你，因为傻傻等待的只有你，人家把你当成加油站，你却指望它加完了油，还在原地不离开，你眼泪汪汪的把他当成个救世主，人家只是把你当个傻帽，欺骗了一次又一次，男女之间，过了热恋期，必然会有一段时期非常平淡，这个时候，其中一方会需要更多的自由时间，去做一些自己想做的事情，另一方就会觉得被冷落，甚至被遗忘，但是用不了多久，另一方也会进入一个独立的状态，如果顺利的话，两个人就会形成全新的相处模式，可以长相厮守，如果这时任何一方不能完成自我独立，还把所有的精神寄托在对方给你的爱情上，那么你们俩都会非常累，不顺利的话，很可能从此就拜拜了，不是对方不爱你了，是你太不懂的爱自己了。

22: 让一个男人忘不了你!

要想让一个男人忘不了你，你就要想办法让他在这段关系中不断投入，所有的投入在人的心理都会留下深刻的印象，心理学称为爱情成本，要把握住一个原则，你主动三分，就要让他主动七分，同时还要做多投资自己，把大部分的时间和精力花在你自己身上，你越优秀他越离不开你，你越围着他转，他越围着别的女人转，你可以爱他，但是不能让他觉得你离不开她，跟她在一起的时候，可以适度对他好，不在一起的时候，要适当冷落他，你要让他感觉，你随时都能离开她，他才会紧张你，珍惜你，独立才是一个人最性感的部分，你能给他温柔的港湾，你也能够给他立规矩，放养和驯养交替使用，你可以很爱他，又可以随时跟他分手，这不说让你对感情有多么的轻率，而是说你不是非他不可，也不是没他不行，我们每一个人，都应该学会，在任何一段感情里，不要付出全部，但要想办法让对方付出全部，爱任何一个人，都不能胜过爱自己，因为当你把爱情当全部，爱情一崩你就崩，把爱情当全部的人，就是废人，因为你没有能力经营好自己的生活，你的工作，事业，能力，啥啥都不行，所以你才会指望爱情，但孤注一掷的结果，必然是满盘皆输，相反在爱情中保持精神独立，把爱情当作是自己的一部分，真正的做到有你我很快乐，没有你我有另外的快乐，你若有情我倍加珍惜，你若无情我直接拉黑，重情而又绝情，你才能不被情所伤。

23: 怎么安全的甩掉女朋友?

如果你不想伤害她，又想甩了她，那么最好的办法就是去跪舔她，不管一个女人之前他有多爱你，有多离不开你，只要你跪舔，成天围着她转，提醒她按时吃饭，天冷加衣，跟她说肉麻的话啊，宝贝我爱你，有没有想我啊？我真的离不开你，

一天说两遍，电话两个小时打一个，紧张她怕失去她，把她像祖宗一样供着，保证不用两个月，她就会开始不在乎你，冷落你，疏远你，最后甩掉你。对任何人都是如此，你对他越好，他跑的越快。所以如果你真想和一个女人长久在一起。那么就千万别做甜狗。在感情中打字多，喜欢发信息，输，喜欢包容，原谅对方输，不求回报，满盘皆输。对待爱情一定要冷静的像个畜生一样，绝对不能轻易动情。人痛苦最大的问题，就是因为太容易动情。三下五除二，就爱的死去活来。你越动情，对方就越不动情，你至死不渝，人家来去自如。越爱越不能主动，记住，主动就是卑微。追女孩子的高手啊，一定都是反人性的。就比如说你很喜欢一个女孩子，那你就千万不要表现出来，表达喜欢是一种本能，但克制喜欢不外露才是一个男人真正的本事。你只有克制住自己，你才能有机会走进他的内心。因为喜欢她就跟她表白的那些男人太多了，你也这样做，在她眼里你跟那些臭屌丝是差不多的。别人喜欢你就有原因，就是你没那么喜欢他。别人不喜欢你也只有一个原因，就是你太喜欢他。

24：不要相信亲情，友情，爱情，谁相信谁就会受伤！

你去看一下那些抑郁症患者，哪个不是被亲情，友情，爱情伤成抑郁的，也不要花时间，去猜忌别人对你的看法，因为根本不重要。这个世界无论你做成什么样，都不可能让所有人对你满意，尤其是你的身边人，永远不会对你满意，因为每个人给你的建议，都是围绕他的利益角度，包括你父母都是如此，为啥让你早点结婚，因为他们想早点抱孙子，自己开心，为啥让你嫁的离家近一点，因为他们有啥事时好依靠你，为啥生你，也是为了自己开心。你问问你自己，你生孩子是为了孩子开心，还是你自己开心，如果是为了孩子开心，请问你有征求他意见吗？

你是强行把他带到了这个世界。有个学员跟我说，她老公对她非常不好，但她父母就是不让她离婚，说怕丢人，你看懂了没？牺牲女儿一辈子的幸福，只是为了让自己不丢人，然后嘴上还说，我们都是为你好，你记住，所有说我是为你好，都是为他自己好，亲情，友情，爱情，皆是如此。所以你要习惯一个人，单枪匹马的上战场，一个人生活是不会 S 的，但如果你对一个人付出了真感情，这份情伤是会折磨的你死去活来的，孤独是人成熟的必修课，也是人强大的必经之路。能真正让你成长的，只有两样东西，失败和背叛，如果你现在正在经历这两样东西，没关系，振作起来，你只需要问问自己，今天这些事，3 年后对我来说还重要吗？你不就明白了吗，想再也不被伤害，没有特别好的方法，唯一的方法就是，所有的伤你都受过了。

25: 女人找男朋友，一定要看钱

一个男孩子如果年轻时有钱，那大部分是他家里面。但是到了一定年纪之后，其实钱是一个人能力的体现。因为赚钱，它是需要具备很多能力和素质。比如说你的经济头脑。清晰的判断。团队管理的能力，高效的行动力。等等等等。所以钱不是一个单纯的物质享受。而是一个综合能力的体现，如果一个男人你觉得他很有才华也很有思想。但是他就是没钱又很穷。那只能代表，他那些才华和思想都是伪装的。口袋才是检验一个人脑袋的唯一标准。女人选择了一个什么样的男人，就选择了一个什么样的未来。明白了这句话，别忘了评论去感谢一下我。如果你选择一个男人，他每天要么玩游戏，要么和兄弟喝酒撸串，喜欢吃喝玩乐，对未来没有规划没有想法，那你们就等着，你们一起身材发福，在平淡的日子里为了生活琐事，孩子，以及父母的问题争吵，互相嫌弃的过完这一生，但是如果你遇

到一个对人生有追求的男人，他会带你一起规划未来，为了提升生活的品质，拼命的努力，一起健身学习，一起去接触更多的技能，去提升自己，十年以后，你的社会地位会大大提高，精神世界也会变得非常的丰富，所以一个女人的幸福，取决于你看男人的眼光。如果一个男人只是送你包包，带你购物，其实这些并不代表真的爱你，那只是他在用钱兑换你陪伴她的价值而已，一个男人真正爱一个女人应该是在事业上帮助对方成长，提升他的思维能力和阅历，带他拓展生活的圈子，女人最大的安全感，并不是男人给她多少钱，而是自己身上具备的赚钱能力。好的爱情是，你遇到一个人，他带你发现一个世界。坏的爱情是你遇到一个人，它让你失去了一个世界。

26：能被感情伤，都是废物

人与人之间，是价值决定的关系，谈恋爱也好，交朋友也好，做事业也好，都不要有感情，不要感性，谁感性谁受伤。一切问题的根源，都是智力问题。人与人之间不是阶层差距大，而是智力差距大。人最大的资产在大脑。所谓的门当户对，本质是大脑认知的门当户对。你想跟更高层的人玩在一起，你首先要让你的大脑，和他相匹配，否则人家跟你说句话都觉得好累。今天有个朋友问我，被女朋友甩了该怎么办？应该用什么方式才能把她追回来？我都无语了，我说，你追女人干嘛？你要去追事业，你把事业追到了，女人就会来追你，这个事情多简单啊。可惜很多男人就整不明白。一个男人，心里还动不动情啊爱啊，海枯石烂啊，这个男人这辈子就已经没有大用了。所有干大事的，必须具备一个特质，就是极致的理性。不管你的另一半是啥样的，你拼命赚钱就好了，你管她干嘛？所有的关系都会结束。记住，我说的是所有关系，都会结束！只有你的口袋靠得住。同等价值

的人会自然走在一起，价值不对等的人会自然分开，这是自然规律，根本不受你控制。哪有什么劈腿和渣男？是你价值太低就应该被淘汰，奥运会看过没有，能力强的运动员的进下一轮，能力差的运动员被淘汰，这难道不合理吗？你知道穷人为什么会白头到老吗？因为他们都没有换掉对方的资本，你知道两夫妻都很富，为什么也能白头到老吗？因为他们两个在同一频道上，什么样的人不能白头到老呢？显然是两个世界的人！两个世界的人，就应该走两条路！记住，谁是被伤的那一方，代表谁是无能的那一方，某思葱会被感情伤吗？根本不会，因为人家不缺啊，那你为啥会被伤？因为你缺，谁缺，谁就会受伤，谁痛苦，说明谁废物。说别人伤害你的，都是拿别人来掩饰自己的无能，你那么厉害，就应该不是你换他，而不是被他换了，还哭哭啼啼，我说话虽然难听，但贵在真实。

27：一定要小心，死皮赖脸追你的人。

为啥这么说，其实你分析一下你就明白了，一个男孩子如果喜欢一个女孩子，而这个女孩子不太接受他，如果是一个好小伙子，会想着去改变自己，改造自己，让自己变得更有出息，让自己更有能力配得上她，还有另外一种方式，就是用野狗似的，死皮赖脸的方式穷追猛打，因为这种方式不需要努力，不用改造自己，也不需要动脑子，就是赖着追就可以了，死缠烂打，久而久之让你感觉他很有诚意，其实他什么努力都没做，在这种情况下很多女孩子没顶住，到最后日久生情，变成了一种习惯，就成了，成了以后，后面多半是悲剧很多，因为这小子，这辈子都不愿意在你身上做改造和努力，他就是这么赖到的，说明他啥事都喜欢赖，不喜欢用价值来吸引，而且他有一种心态，兄弟我那么多年没人格似的追你，我为你付出了很多，你应该回报我，所以他对你的期待值就很高，希望你也用相

同的方式对他，这就是用所谓的爱，对你进行道德绑架，另外他过去死皮赖脸的追你，说明在他心里把你当成了女神，结果追到之后，自然会发现现实中的你，和他当年想象的女神有落差，反而不会对你好，所以，遇到这种野狗的方式，千万不要盲目开心，要看看对方的事业和上进心，没有经济基础的婚姻，多半都会摇摇欲坠，你年轻时脑子进的水，就是你中年时眼里流的泪，一定要谨慎！

28：如何对付想抛弃你的渣男呢？教你 2 招。

如果一个男人长期冷落你，对你不冷不热，不远不近，不长不短，不合也不离，那么，基本上可以判定，他已经想摆脱你了，或者已经找好下家了，只是他很狡猾，不想背负道德的骂名罢了，他呀，再用这种方式逼你提出分手，你还别不信，一个突然冷落你的男人，往往都跟另一个女人有关，他冷落你，是因为他要忙着去捂热别人，你也不要追问他为什么，因为你能听到的，都是谎言，说到这儿啊，可能有很多女士马上会说，我就不跟他离，我拖死他，那你就大错特错了，男人哪，既然心已经变了颜色了，那么在感情这方面啊，你也就无力回天了，拖下去啊，除了陪着他伤害自己，没有任何意义，与其做那种杀敌一千，自损八百的傻事儿，倒不如将计就计，狠狠的敲他一杠，你就对他说啊，怎么着，现在看不上我了是吧？下家也找好了是吧？其实啊，你也用不着费这么大心机啊，累不累呀？你只要答应我一个条件，我立马成全你，这时候，他如果急于摆脱你，就会问你，啥条件，那这事儿啊，就基本上实锤了啊，你就斩钉截铁的告诉他，净身出户，承担补偿费，和孩子的抚养费，如果他不答应，那你就要求他，家里的经济大权必须交到你手里，然后每个月给他一点生活费就好，男人只要口袋的钱一少，外面的那个立马就会变脸，他俩自己就会闹掰，如果他不答应把经济大

权交给你，你就去找他父母闹，说他儿子在外面乱来，必须把钱交给你保管，实在不行，最起码这男的每个月收入的一半要打给你，总之让自己得到更多的经济回报，以此来收拾这个男的，他只要愿意给钱，他爱干嘛干嘛，你就把他当成赚钱的工具就行了，你管他干啥，然后你自己拿着他给你的钱，到处去潇洒就好了，旅游，逛街，买包，实在寂寞养只狗，日子多好啊，如果他答应跟你离，你立马让他净身出户，签字画押，然后再送他一个字，滚。婚姻的本质是经济，所以无论在一起，还是不在一起，你要关注的焦点，都不应该是感情，而是你能获得的利益，一个整天把情啊，爱啊，挂嘴上的女人，我只能说，你还活在婴儿阶段。

29: 3 个男女真相，实在太扎心！

劳动节放假的都是不劳动的人。而劳动的人呢，根本他就放不了假。

1、女人呢，跟有钱的男人只谈感情。跟没钱的男人呢，她只谈钱。她与有钱的男人会说，亲爱的，我不是图你的钱，我只希望你能多陪陪我，但跟穷的男人，她会这么说，嘘寒问暖，不如直接打笔巨款，这年头是，少男追少妇，少女傍大叔，大棚乱了四季，金钱乱了人心。身为一个男人啊，你这辈子想让老婆开心。你要会赚钱，还要会做做饭。想让父母开心呢，你要事业有成，还得传宗接代。想让儿女开心呢。你既要当牛做马，还要买车买房，你想让自己开心，你那是 TM 纯属做梦。

2、当一个女人没钱的时候，90%的男人会选择挣钱养她。但是当一个男人没钱的时候。90%的女人会选择离开他。一个女人最大的悲哀就是爱着玩她的男人。玩着爱她的男人。最后还满世界的喊，男人没有一个好东西。有钱的男人都在换

女人。没钱的男人都在拼命的赚钱，买车买房，准备彩礼。去换一个被无数有钱的男人，换下来的女人。

3、好好过日子的男人呢，都被人瞧不起。而那些整天花天酒地。无所事事，沾花惹草的渣男，却总被无数女人围着团团转。这年头啊，你去看吧，越专一越受伤。越花心的人，越受追捧。我没有叫你花心，我是让你保护好自个。现在很多女人结婚之后，就开始嫌弃自己老公，这儿不好，那儿不好，要么是没情调。要么是没钱，可是你有想过男人有多难吗？一个女人挣 3000，能活的挺潇洒。一个男人挣 8000，手上都没余钱。又要还房贷车贷，上面要养父母，中间要养老婆，下边还要养孩子。他是儿子，是父亲，是老公，但唯独就不是他自己。女人不开心啊，有男人哄。那男人不开心呢，只有烟酒来哄。拼了一辈子的命，最终呢，财产是儿女的。工资是老婆的。只有艰辛和磨难是自己的。你以为他不想哭吗？他只是不敢哭。你以为他说没事就真的没事吗？他只是不想让在乎她的人为他担心。很多女人都说跟男人结婚久了，没感觉了，就像左手摸右手了，这个男人不爱我了，对我太冷淡了，你这不开玩笑吗？那男人要扛着现实的压力，家庭的责任。他还哪有精力天天跟你花前月下。甜言蜜语啊。无论你跟什么样的男人在一起。其实最后都一样，他除了在为了得到你的时候，对你嘘寒问暖，鞍前马后。得到之后呢？都是一个德性。到那时候你才发现，自己有多傻？其实在新的东西也有旧的一天。再贵的东西除以 365 天，他也很便宜。男人不是不爱你，他是真的不容易。

30：为啥男人不哄你？

为啥你都快气炸了，可男人就是不来哄你。

遇到这样的男人。女人就气急败坏的认为。他就是心里没我。他就是不爱我。否则为什么不来哄我？这你就大错特错了。说个扎心的事实。如果你在感情中总是抱着被宠，被哄的需求去找男朋友。那么你很容易遇见渣男。或者遇到一个，远比自己条件差很多的男人。首先呢，渣男并没有打算跟你过一辈子。他只是想短阶段跟你玩一玩。渣男的逻辑是这样的。不要跟女人讲道理，你生气了他就来哄。你发脾气呢你就忍。无论你怎么吵怎么闹，怎么的作。他都宠着你，哄着你。让你感觉他特别的体贴温柔。最后，活生生的把你宠成了一个公主病患者。等他睡腻了，转身就跑，谁爱接盘谁接盘，他在如法炮制去找下家，反正女人对这样的男人，基本没有抗拒点，可是你呢，落了一身公主病。等你去找下家的时候会发现，别人根本受不了你这个公主病。这时你就会觉得，这个男人情商咋这么低，然后又被下个渣男给收编，这就是个恶性循环，其实真正想跟你过一辈子的男人，就不可能处处宠着你惯着你。因为没有哪个男人会跟一个不讲情理，胡搅蛮缠的女人过一辈子吧。所以真正想跟你过一辈子的人，一定不会处处都是忍着你让着你。如果对方在感情中，从来不跟你讲道理，只是一味的迎合你。那基本跑不出以下两个情况。第一个对方根本就没有打算和你建立长期的关系。只是为了短期得到你，所以处处都让你。反正又没打算管你的未来，就是打一枪换个地方而已。另外一种呢，就是对方的层次很低。说白了就是他根本配不上你，他的家境没你好，能力没你强，收入也没你高。他为了留住这段感情。所以处处都甘愿忍气吞声啊。其实这种忍气吞声是不可能长久的。等他稍微的事业有起色，他就会彻底爆发。把自己这么多年的委屈一股脑倾泄给你，到那一天就是你还债的时候。其实，不要觉得那些会哄你的男人就是真爱。哄你的本质就是掩盖问题吗，就睁只

眼闭只眼和稀泥。看着你一直错下去。哄人的本质就是，掩盖了一时的问题，但是助长了你这一辈子的问题。这能叫爱吗？别人家的小孩生病了，小孩不想打针，你会怎么说？哎呀，不打就算了。你自己的小孩如果生病了，高烧 39 度，你会说这话吗？你按在那里也会让他打吧。所以那些虚伪的客套，本质就是从来没想到跟为你的人生负责。严是爱松是害，这在男女关系中同样适用。

31：背叛你的人能要吗？

一个背叛你的人回来了，你还能要吗？

首先你要明白，一个背叛你的人，他根本就不会在意对你的伤害，不然，他也不会背着你跟别人，其实在他背叛你的时候，他就已经想的很清楚了，他知道这么做会让你痛不欲生，但他还是做了，说明他根本就不在乎你的死活，一段感情，只要没有对方没有做背叛的事，无论怎么吵架，你们都可以和好如初，但只要背叛过你一次，你这辈子就不能再原谅他，为什么这么严重？因为背叛这个东西，只有 0 次和无数次，根本不存在痛改前非，回头是岸这回事，无论他怎么跟你认错，哭天喊地，苦苦哀求，你都别心软，因为这并不是他良心发现，他只是想得到你的原谅，然后继续他下一次更周密的计划，能出轨的都是情场高手，都是表演大师，你千万不要轻易相信她的那张嘴，最傻的人就是他动动嘴，你就动了心，他随便演演戏，你就入了戏，你不受伤谁受伤？有些人的爱就像甘蔗，开头的时候很甜，到最后都剩下渣渣了，这个世界没有谁是爱你的，只是阶段性利用你而已。所以真正的高手，无论跟谁谈爱情，都是做好了随时分手的准备。这并不是说你对感情有多么的轻浮，或者玩世不恭。而是你要保护好自己，记住，永远不要全部付出。当你把爱情当全部。爱情一崩，你就彻底崩了，只要孤注一掷，就必然是满盘皆输。你若有情，我会倍加珍惜，你若无情，不好意思，走好不送。

32: 和已婚男恋爱的下场

和已婚的男人谈恋爱，会是什么下场呢？

听完让你大彻大悟，现在很多的女孩子喜欢大叔型的男人，而这种男人往往是已婚的状态，那么和已婚的男人谈恋爱，基本都会在痛苦的岁月当中，煎熬了几年之后，浪费了大把的青春，最终失望，分手告终，如果遇到有点良知的呢，在分手的时候给你个几十万，或者说十几万分手费，那已经是相当好的人品啊，一般来说呢，男人都会以小孩子太小了，没办法，我为了孩子，这些理由搪塞过去，或者说，唉，我老婆不肯，没办法啊，其实一个已婚男人，她明明自己是身在婚姻当中的，并且没有离婚，他还信誓旦旦的说爱你，然后说会跟他老婆离婚的，其实你冷静下来想一想，那能相信吗？如果反过来是你的话，你在婚姻当中，跟老公过不下去了，你会选择先离婚再谈恋爱，还是不离婚偷偷谈恋爱。真正的感情破裂的，是不可能不离婚的，他嘴上跟你说他跟老婆已经感情破裂了，但为了孩子暂时没离婚，那就是忽悠你的，他跟他老婆只是平淡了，不是没感情了，明白不，我个人认为啊，没离婚又在外面朝三暮四的男人，都是为了满足激情的欲望，他为什么不离婚了之后在去找的，第一，他根本就没想过要离婚，第二可能他想过，但是有很多原因导致他没办法离婚，或许是因为孩子或许是因为财产，我现在就说的难听点，就算他真的为你离婚了，这个男人你敢要吗？你想一想，他会抛妻弃子跟你在一起，你会不会成为他下一个前妻。我身边听到太多女孩子的案例就是，我谈了一个男朋友，然后他是还没有离婚。但是他很爱我，他是真心的。因为他跟我说，他跟他老婆早就没有感情。只是因为孩子。因为老人，巴拉巴拉一大堆原因。我想说他爱你，他就会有行动。逢年过节的时候他在哪里呢？你受委屈的时候，他又在哪里呢？在陪他的老婆孩子。不知道为什么这个女生啊，

都听得很认真，而且都相信的很认真。直到把自己的青春全部都荒废掉了。最后换来的却是一句对不起。到那个时候才彻底醒悟。如果现在一个已婚的男生正在追你的话，请你一定要保护好自己。爱情有风险，真心需谨慎。

33：感情被欺骗咋办？

感情中，被欺骗了怎么办？

把这个视频保存起来，每天看 3 遍，如果说我们做一件事情是心甘情愿的，请问还存在欺骗吗？我们这一生当中，谁没有谈过感情？谁没有在一个公司付出过？很多人离开的时候就开始抱怨，说我为这家公司付出了 5 年，结果老板这样对我，难道你 5 年没有拿工资吗？难道你 5 年在这个地方，没有学习没有成长吗？你跟一个男人在一起谈了三年，后来他劈腿了，然后你到处哭诉，说他辜负了你的年华，说他骗了你，可是这三年，你没享受他带给你的快乐吗？如果他这三年，什么都没带给你，你不早都离开他了吗？所以这三年他一定也给了你相应的好处，大家其实是打平的。他为啥过去爱你，现在离开你？本质是你的价值跟他不对等了，这怎么能怪人家呢？是不是你过去用苹果，现在用华为了，然后苹果就找你哭诉，说你欺骗了他们的感情，你觉的可笑不？哪有什么渣男？那都是给自己没有价值，然后被抛弃找一个借口而已，你如果足够优秀，你怎么可能会成为被抛弃的那个呢？从来都是狮子欺负羚羊，如果你真是狮子，你怎么会成被害方？醒醒吧，你不强大的话，遇到的每一个都会是渣男！所谓的强大，就是对大部分人和事，都不在意，弱小的人，就是什么都在意，一点点破人和破事，都感觉天塌地陷一样，那不就是玻璃心吗？同样腿上刮个口子，有的女孩子觉得很严重，又

去包扎，又要休假，有的男孩子在篮球场上，刮个口子像没事一样，继续打球，这说明不是事和人伤了你，是你把小事放大了，除了生存和利益，这辈子其他事都根本不叫事，尤其是感情，那就是一个男女之间的游戏，玩玩就好了，谁让你当真了？真正的高手都是身在情中，从来不动情，你去看那些生意做得好的男人，大部分在感情当中，都可以随便抽身出来，但绝大多数的女人，却容易深陷其中，无法自拔，这就是目的和尺度没有把握好，或者说经历的太少，当一个女人很难动情的时候，那么恭喜你，你已经进入人生的巅峰状态了，因为高手都是用情不动情，武则天为什么能成为一代女皇？因为他不爱男人，他只是用男人而已，这叫无欲则刚，所以女人要记住，谁爱谁？谁受伤，谁动心，谁伤心！！

34：男人分手绝不回头

为什么男人一提分手，绝对不会回头？

接下来你应该仔细的听一听，现在这个社会很多女人在感情当中，都会拿安全感来当做挡箭牌，那男人呢，努力的让自己做到最好，希望能给爱人足够的安全感，但是到头来，他却把自己的安全感弄丢了，你很喜欢拿分手离婚来威胁男人，也许你不是不爱了，你只是想让他来哄你，你觉得他得来挽回，才能代表在乎你，才能代表爱你，但是感情就像是一杯水，每一次伤痛，都会从杯子里倒出一些水，当水空了，感情也就走到了尽头，自尊，是一个男人最在乎的东西，也是因为爱你，他才会一次又一次的对你妥协，他放下自己的自尊心去挽留，卑微的找你求复合，是，你是得到了你想要的安全感，但是男人呢，他的安全感被你摧毁了，你每一次生气或脱口而出的分手，都是在伤害着他，他在这段感情越来越卑微，就像是一个讨好你的小丑，有一天他哭了，你却就觉得他是在搞笑，时间久了，

再强大的男人，也会疲惫的，如果有一天，他毫不犹豫的答应了你提出的分手，请不要说他冷漠无情，实际上，是他挽留了你 99 次，但是你都忽略了，你只记住了他仅有一次的放手，就认定了他冷漠，指责他无情，其实他只是攒够了失望，然后无奈离开，感情里的两个人应该是平等的，丢了自己去爱你，难道是正确的吗？男人真的爱一个人的时候，是绝对不会轻易的说分开的，因为他怕说出口后，就真的失去了你，但是当他一旦说分开的时候，你们就真的没有以后了，所以啊，如果你真的爱一个男人，请好好保护他的安全感，一段患得患失的感情，只会让人疲惫，就像是《后来》那首歌里唱的，有些人一旦错过，就不在！

35：恋人有这 3 种表现，你注定被坑。

1、付出严重不平衡，当你和另一半相处的过程中，你发现你都一腔热血了，而他却淡定自若。你还在那琢磨，我咋这么不淡定，人家咋这么淡定？看来我还需要修炼。别瞎琢磨了，真正爱上一个人是不可能淡定的，他心里压根就没你，可以付出不平衡，但是不能差别太大，你一天两天给他发一条信息或电话，而他基本不主动联系你，或者每次你跟他说话，他都只是简单回答，不愿意开启新的话题，总是嗯嗯呵呵的敷衍你，你秒回，他轮回，这都代表你们的付出严重不平衡，继续下去，注定是一场卑微的一厢情愿。

2、目的性太强，就是在相处过程中，对方向你暴露很强的经济目的，比如恋爱时经常要昂贵的礼物或借钱，这个时候，你就要明白她并不是对你有好感，而是她在利用你的价值，最常见的是什么呢，就是在她没有任何要求时，她对你冷言冷语，完全不在乎你的感受，而当她有需求的时候，对你百般讨好甚至各种撒娇，

这时候你要明白她只是在利用你，当你有一天失去利用价值的时候，她就不会选择搭理你，然而当你需要她付出时，她会非常不耐烦，这时你就要赶紧就要醒悟了，

3、患得患失，在一段感情中，你发现自己患得患失，对方却成熟老练，云淡风轻，那么说明你遇到高手了，对方的经历绝对丰富，因为从我们自出生到谈恋爱，所有的长辈对爱情这个话题，是闭口不谈的，我们在感情上是无人教授的，当一个人开始让你患得患失的时候，他一定是一个情场高手，要么就是在脚踩两船，在一个情场高手面前，你一定要思考自身，你能否和他的经历进行对等，你的城府，你的智慧，你对爱情的认知，是否能和他势均力敌，如果你发现自己无法做到的话，那么你就要选择离开，如果你不选择离开，还一味的坚持，那么最后受伤的是自己

36：揭秘男人不愿透露的爱情真相

一个男人明明不爱你，又不提分手，也不提离婚，这个男人嘴巴上说爱你，但是背地里却做着伤害你的事情，其实他根本就是不爱你，他只是不想失去你这个爱他的蠢女人，他在享受着你的爱的同时，还认为自己配得上更好的女人，这个叫做典型的骑驴找马，只是他现在的条件还不允许他把这个驴丢掉啊，因为养马太贵了，需要很多钱啊，但是等他的条件一成熟，他就会把这个驴和马一起养起来，驴给他干活，马带他去看风景，所以啊，醒醒啊，蠢女人，这个就是男人对你忽冷忽热的真相，你知道男人在什么样的情况下，会对你好吗？无非就以下这三种情况，首先是他非常想得到你，但是还没有得到的时候，他就会不惜一切代价对

你好，这时他对你所有的好，你千万别当真，他只是为了得到你，所以女人不要轻易让一个人得到你，得到了也就不好了，再有就是男人觉得他配不上你的时候，他就会对你好，他对你好，是怕你离开他，你能给他带来利益好处，男人很现实，要么为了财，要么为了色，绝对没有情的成分，情只是男人粉饰真实目的的工具，看一个男人是不是真的爱你，就看两样东西，要么拿时间陪你，要么拿钱宠你，如果又没时间，又不给钱，那他就是在耍你，不敢跟男人谈钱的女人是没什么出息的，你跟男人谈钱，你怕他说你物质，说你拜金，但是你们认识没多久，他就敢对你动手动脚，他都不怕你觉得他轻浮，那你为什么要钱的时候唯唯诺诺呢，记住你谈钱，只不过是试探他，因为钱最容易测试出一个男人是否真心对你，他愿意在你身上花钱，就能证明他爱你，但是你未必要使用他的钱，如果他不舍得在你身上花钱，反过来，还经常找你你借钱，那必定是渣男了，男人如果真的爱你，他是不好意思问你借钱的，因为他怕在你面前丢脸，他会在乎自己在你面前的英雄形象，所以啊，你一定要擦亮眼睛，千万别中了别人感情的圈套，最后人财两空，泪眼朦胧，可怜啊！

37：毁掉一段感情，一句话就够了。

前两天我一朋友找我喝酒，然后跟我诉苦说，哥，我马上要离婚了。我说什么情况？他说，其实就很小的一件事儿闹了点别扭，然后呢话赶话，我就跟老婆说了一句，你不就带个孩子吗？能有多累？你比很多人舒服多了。就这一句话。她就眼泪就狂飙。然后就提出离婚。我当时还以为她说的是气话。结果这很多天过去了。无论是我怎么跟他道歉，赔不是，送礼物。人家铁了心就是要离婚。哥你说这女人咋这么小心眼。我听完之后跟他说，这还真不是你老婆小心眼。其实婚姻

里最大的伤害。就是践踏对方的付出。你那句带个孩子能有多累呀？这就是一个丈夫对妻子的最大的不理解和忽视，就你这一句话，就足以让对方心寒一辈子。实际上能让一段感情分崩离析的。要么是因为穷。要么是因为欺骗。要么就是你对她的不理解。哪有什么突如其来的脾气。那都是她积攒了太久的委屈。越是走的近的关系，其实越是脆弱的。经不起彼此的重话。很多亲戚朋友闹矛盾。其实就是一句话的事儿。而恰恰那一句话，就是对方的不可承受之重。比如你跟你爸妈说，你们生我养我这么多年，不就是为了有人给你们养老吗？就这句话你要是说出来，你爸妈就足以心寒一辈子。再比如有的女的跟自己老公说，人家谁谁谁老公，比你能赚钱多了。比你强多了，就这一句话，足以让这个男人一辈子心寒。有的男人跟老婆说什么，你看看你也不捋飭一下自己，整得像个黄脸婆一样。这些话都太伤人。她不是为了你生孩子带孩子，操持家务，他能像黄脸婆一样吗？有些事情看透，不要去说透。懂得如何开口，是一种能力，懂得如何闭嘴，才是一种智慧。生活中，我们往往因为没经过思考，就脱口而出的话，结果就把人给得罪了，事后又特别的后悔，这里我教大家两个技巧，就是当你想要简单粗暴，脱口而出的时候，你先问一句对方，你有什么想法？你打算怎么做？这时你马上就会切换到另一个人的立场上，你能迅速理解到他的需求，然后你再说出的话，做出的决定，就不会那么草率和自以为是，几秒钟时间，一个问句，就能改变你的行为和结果。第 2 点就是根据对方的立场和需求，先说对方喜欢听的，在讲对方听的进的，最后才能讲你想讲的，因为人在沟通时，大脑永远是先接受情绪，后接受内容，当你的情绪不对时，你讲的内容在正确，对方已经听不进去了，所以在沟通时，你要一边观察对方的情绪，一边表达你的内容，当你发现对方情绪

不对时，要立刻停止表达内容，去缓和对方的情绪，一句话让人笑，一句话让人跳，这背后，往往代表的就是你的智慧。

38：追女生 3 个绝招

1、我必须告诉男人们一个真相，当你很喜欢一个女孩子的时候，你不要去追她，你要去吸引她，这就好比在我们东北老家，冬天零下 35 度，你每天早上排队给她买豆浆油条，你接她下班送她上班，外套脱下来给她穿，自己冻的发抖，你以为这样会感动她，别傻了，人家姑娘是不会因为你这样，而跟你在一起的，你这只是在自我感动而已，因为这些事都是情侣之间才做的事，人家还不是你女朋友，人家不需要你的这些温暖，人家需要的是你的闪光点，你要把自己的闪光点放大，你要么长得帅，要么你幽默，要么你会唱歌，要么你能赚钱，总之你的有特色，如果你只是做一个贴心的好人，兄弟，这真的不是闪光点。

2、你永远不要去挽回和纠缠一个女人，你为啥会去纠缠她，不是因为她优秀，更不是因为你爱她，真相是因为你手上的筹码太少，你太缺了，就像你刚创业的时候，你只有一个员工，你就会非常怕他辞工，当你有 20 个，50 个员工的时候，你根本不会在意任何一个员工辞职，所以当你没她不行的时候，不是她优秀，而是你太 lou，你每天担心会失去她，天天把她当娘娘一样，但你越这样，其实她越反而会离开你，当你失去她，就会有很多个找上门时，你自然就无所谓了，当你无所谓时，她才会来在乎你，人性啊，就这么残酷，其实追女孩子是一件非常简单的事，你只需要找一份收入没上限的事业，啥都不要想，狠狠的埋头苦干两年，弄个房子，在弄辆车，付个首付也行，这时你会惊奇的发现，原来大多数女

孩子还是挺主动的，她们也会死皮赖脸的跟你说早安，晚安，他们也会主动想约你吃饭，不要抬杠，这就是现实，你缺的不是爱情，是钱！

3、男人对女人，是不可能纯友谊的，如果有，代表这个人还没到暴露目的时候，说明这是个高手，如果你真想和一个异性，发生纯友谊的关系，只有一种方式，你直接跟他结婚，几年之后你会发现，你们之间的友谊太纯洁了，简直一点杂念都没有，不管你穿成啥样，他都能把你当成透明的，然后他会跟你说，哎呀，都是好朋友，你别这样，所以靠爱情根本无法维系长久的婚姻，婚姻最稳固的支撑点，一定是利益，所有离婚的夫妻，表面是感情破裂，本质都是利益无法相互满足，一个利益紧紧相连的婚姻，会大大降低离婚的概率，同时对方的忠诚度都会大大提高，因为她知道伤害你的后果很严重，他才会更加约束自己，她并不是不想伤害你，而是怕自己利益受损失，你明白了吧，不要奢望别人会因为你人好，就不伤害你，而要相信，别人会因为你给他带来利益，而不敢伤害你，只要你能给他利益，即使你性格不好，脾气暴躁，他都照样能忍受的了，如果你不能给他利益，你即使温顺的像只猫，他都会嫌你掉毛，高手的世界，七情六欲都是工具，你还当真啊，拉倒吧！

39: 5 个爱情秘密

5 条人性真相，说透了爱情秘密。

1、你找不到理想中的另一半，其实很正常，这么多年，你不也没有成为理想中的自己吗，决定要离开你的人，就算你用铁链子栓都没用，那怎么办呢？用金链子栓！一栓一个准，说到底，缺爱的本质，还是缺钱。怎么才能追到一个女孩？这

里面哪有什么技巧，本质就一条：穷追不舍的花钱，很多男人都整反了，只是穷追，却不不舍的花钱!关于姻缘这件事，月老早就下岗了，现在是财神在管这事，你懂我意思吧？

2、如何判断一个人是不是爱你呢？记住了，一个不爱你的人：洗澡洗一宿，吃饭吃一天，下午三点他说刚醒，晚上八点他说晚安，他一天在你的世界里就活五个小时，你说你想跟他见一面，他都能说他腿骨折了。所以劝各位千万别犯贱。别深更半夜发那些矫情的朋友圈，没有用，TA要是不爱你，你发遗书都没有用。为什么之前聊的很好，突然失恋，因为他在广泛撒网，重点捕捞，恭喜你，你被放生了。

3、没有正确一致的三观，没有成熟稳重的性格，没有独立的经济条件，做点皮毛就说爱你的人，这不叫爱，这叫耽误，跟三观不合的人相处，比搬砖还累，因为他根本就不会懂你。你跟他说大海可真美，他说你都不知道这里淹死了多少人。你都被他气的想上吊了，他还以为你是在荡秋千，一辈子真的很长，金钱、外貌也许只能决定你们有没有可能在一起，但是三观决定了你们适不适合走下去。爱不爱是其次，久处不累才最重要。

4、婚姻并不可怕，最坏无非离婚，真正可怕的，是结了婚发现自己离不起，只能在那场想逃却无法逃离的婚姻里，耗尽一生。男人要的是感觉，时间久了，感觉就没了，女人要的是感情，时间越久，感情越深，从一开始，动情的那个就已经输了。

5、人是怎么变成熟的，就是在你人生某个时刻，他刚好寂寞，你刚好天真，一个用嘴，一个用心，其实就是空手套白狼，低成本，高回报，最后，用嘴的人闭嘴，用心的人扎心，后来，你不再逢人在掏自己的心，你开始计算，付出和回报是否成正比，你开始在意那个人值不值得，你变得很成熟，也很自私，好消息是，你懂得了爱自己，坏消息时，你再也没办法爱上别人了，人这辈子吧要么没心没肺，要么撕心裂肺！

40：感情 3 个错别犯

1、女人一定要注意了，很多女人背叛家庭之后啊，都以为自己在找到了真爱，其实你仔细想一想，外面这个男人，他到底给了你什么呢？是给了你金钱，给了爱情，还是给了你名分？其实都没有，他只是在你寂寞的时候陪了一下你，安慰了一下你，需要你时，热乎一下你而已，其他还有啥？如果你要是为了这样的男人抛家弃子，我告诉你，这个男人他更本不敢要你，因为没有一个男人愿意娶一个出轨的女人做老婆，因为他知道你会背叛第 1 个男人，你就会背叛第 2 个男人，背叛是一种习惯，只有 0 次和无数次，所以女人千万不要指望这种感情会有结果，有的只会是伤害，

2、男人朝三暮四，他会有一种成就感，而女人一旦朝三暮四，只会增加更多负罪感，因为背后是家庭，是孩子，是父母，哪一个你伤的起，外面那个男人跟你在一起，多半都是图你你的身材和容貌，图你的青春，直到最后，你才会发现，家里的那个啥也不图，只图跟你好好过个日子的人，结果却是被伤的最重的那个

人，一个愿意为你花钱的男人，他不一定爱你，但是一个愿意吃着馒头，让你吃着面包的男人，他一定很爱你，爱情是个很有意思的事，你让一个人在夜里为你辗转难眠，那么有一天，就会有个人有一天让你寝食难安，出来混，谁都躲不过。

3、不要觉得老实本分，死心塌地爱你的男人，就是可以什么都可以忍着你，让你，男人的老实，只是因为不想跟你计较，但不代表他没底线，男人通常像狗，思路是决策性的，女生通常像猫，思路是试探型的，一个男人说他信任你，通常是一个决策的开始，而一个女人说她信任你，通常是一个试探的开始，比如关于分手，女人说的分手，她传递的往往是试探，而当男人说分手的时候，他往往是在告诉你一个决定，不要等到那时，才发现这个男人原来狠起来是头狮子，只是为了你，把自己装成了猫而已，男人也好，女人也好，千万不要为了那个，能给你一时刺激的人，而失去了那个能给你一世照顾的人。

41：男人什么时候对你好

一个男人在什么情况下才要对你好呢？首先呢，就是他非常想得到你的时候。当他还没有得到你的时候，他就会不惜一切代价的对你好。而这时他对你所有的好，你千万不能当真。男人是很现实的动物，要么为了财，要么为了色。嘴上的那些情话，都只是为了粉饰他真实目的的工具。看一个男人是否真的爱你，就看两样东西，第一是否拿时间陪你？第二是否拿钱宠你？如果又没有时间，又不能给你钱，哈哈，他就是在耍你。所以很多女人会发现，一旦这个男人得逞之后，会突然就变成了另外一张脸。记住忽冷忽热，就是不爱的表现。还有一种男人会对你特别好，就是配不上你的人，一个真正比你优秀很多的男人，怎么可能会天天

主动献殷勤呢？你还以为遇到了一个真命天子，为了这个男人，背叛了老公。放弃孩子。最后才发现。这就是个 low 货吗。一个男人没有赚钱的能力，再爱你，你都不能要。不相信的话，只能说明你还太年轻。爱情在现实面前，会被击得粉碎。还有一种男人，会对你特别好。就是那种游手好闲，无所事事的男人。他对你好啊，只是在到处钓鱼，而你碰巧上钩了。试想一个正儿八经的每天忙着做事业的男人，哪有时间，天天到处撩这个，撩那个啊。很多女人啊，就是被以上这几种男人迷惑了双眼。还以为自己遇到了真爱。最后背叛了家庭，伤害了自己。实际上是你对人性的无知。男人对女人就像抽华子。不抽呢，心里刺挠。抽多了又伤身体。戒又戒不掉。真正犯瘾的时候呢，那都不管是啥牌子了。能抽就行了，自己家的放那里，又怕别人抽，专门还愿意去抽别人的。个别的老爷们。他就愿意抽那二手的。他就觉得香，还不忌口。所以啊说来说去，这女人不要遇到一个男人对你好，就感觉遇到真命天子。别和老公闹点矛盾，就找异性乱倾诉。但凡你有点事。只要不是睡在你枕边的那个人，他一定都会和你说好听的话。让你感觉，好像自己碰到了知己。你会觉得这个人又大度，又特别的有内涵。聊着聊着就聊出感情了。有了感情就想见面。见了面，谁也不敢保证就不发生点什么。然而你并不知道。如果让他睡在你的身边，他也是一样会打嗝放屁，胡搅蛮缠，爱情并不是婚姻的全部。婚姻的真实意义是，当你看到万家灯火。饭菜飘香。然后人家一家人其乐融融，吃完饭散步时的一种陪伴。它是一种在你生病时，有人守在床边，喂给你的一口热饭。

42：你不知道的感情真相

揭秘你不知道的爱情真相，听完彻底醒悟了。

现在有些女生，长相 3 分，化妆 5 分，开了美颜加了滤镜，就觉得自己有 9 分，甚至觉得 8 分的男生都配不上自己，自己是月光族，信用卡也欠了一大堆，还要求男生有存款，还要有房有车，明明自己能力不行，脾气大的不行，还要求男人无限的宽容加大度，我就搞不懂，你凭啥就这么厉害？很多女人都说，你可以和 18 岁一无所有的男人谈恋爱，但是如果 28 岁，他还是一无所有，你就趁早离开他，我这暴脾气，这些毒鸡汤到底是谁说的，我就想问你，你到底有没有上过学，长没长的啊？柳传志 40 岁才创立联想，任正非也是 43 岁才成立华为，就连马云 28 时也是一无所有啊，你们这肤浅的眼光里，28 岁就代表了男人的一生吗？甚至有些女孩子还会讲啊，成熟的男人，就应该把女人当女儿一样的去疼，那我就想问问，你把人家当爹一样的去孝顺了吗？别用你的价值观去衡量一个男人的一生，现在这个男人一无所有，不代表他未来还是一无所有，你肯定又说了，这世界有几个柳传志，有几个人任正飞，那都是个例，那我就想问问你，你在女人里面，你是数一数二的那种吗？那你又算是哪种个例呢？选男人要看的是他的担当和梦想，而不是看他现在口袋里的钱。不要总想着拿来主义，总想着把别的女人，已经培养成功的男人，你直接收割，这些成功的男人都不是傻的，他们对于用钱能得到的感情，绝对不会投入真感情，只是在消费你的青春而已，醒醒吧，只有自己培养起来的男人，才是最靠谱的。

43: 3 种男人要远离

这 3 种男人，一定要离远点，谁靠近谁受伤！

1、有个女粉丝问我，男朋友总是被异性撩怎么办？还用想吗？离开他呀，男朋

友总被异性撩，那不开玩笑吗，根本就不是别的女人撩他，而是他自己喜欢撩别人，女人都是矜持的，如果男人不主动，女孩子怎么可能会自己靠过来呢，是他先给了别人希望，然后嘴上还跟你说什么，是别人诱惑他，这你也能信？他明摆着是在骑驴找马，给自己装备胎，你还看不明白啊，哪天一旦你跟他吵架闹了矛盾，那么恭喜你了，他那些备胎就可以成功上位，你这边哭天抹泪伤心欲绝，还在等着他来哄你，人家那么新生活已经悠哉悠哉了，很多女人都说男人绝情，分手了就不联系自己了，那根本不是绝情，是人家早留了后路，谁像你净一条道走到黑啊，男人的小算盘早都好了，记住，玩暧昧是一种习惯，如果你发现你的另一半，非常善于和异性朋友打的火热，不要想了，立刻放手，长痛不如短痛。

2、喜欢跟自己哭穷的男生，你要小心，哭穷的背后必有其目的，很多男生跟女朋友哭穷，心里都是这样想的，我只要跟你哭穷，不管你提出什么要求，想要买什么，我都有理由拒绝，我对你一毛不拔，我也能解释出我不是不爱你，只是现在没钱，而这个时候你非要让我去付出，那就是你的不对了，而我就能清新脱俗的说出，你真物质，当然比这更狠的是，有些男人哭穷的目的，不只是不想给女人花钱，而是他想花女人的钱，甚至是借钱，你记住，任何感情里，对方对钱看的很重，都代表他跟本没有对你产生真正的爱情。那你说他跟你在一起是为了啥呢？

3、那种喜欢玩冷暴力的男人，你一定要小心，他在策略性的让你为他付出更多，每次一有矛盾，他就消失了，没电话，没信息，七八天不见人，他就是在等着你先低头，有的女人就怕了，去低头去挽回，然后拼命付出，我告诉你，你越低三

下四的付出，这个男人越看不上你，因为这代表你没他不行啊，那他不得牛上天，想要让一个不太爱你的人，重新爱上你的核心，不是为他付出，而是两个字，反差，他把你晾一边的目的，就是等你去求他，你越哭哭啼啼，他越洋洋得意，但如果你不去找他，对他冷淡，爱答不理，甚至开始物色新的人选时，他就不淡定了，因为他发现，你已经失去掌控了，同时心里会产生一种巨大的危机感，害怕你会真正的离开，这种牵挂才会让他重新爱上你，人性本贱，想得到的核心，是别怕失去。

44：试女人用钱，试男人用女人。

时间长了，你以为有些人变了，其实不是变了，而是他伪装的面具掉了，男人喜欢女人的漂亮脸蛋，女人喜欢男人的甜言蜜语。所以女人学会了化妆，男人学会了撒谎。女人魅力不够才会觉得男人花心，男人实力太差才会觉得女人现实，试金可以用火，试女人可以用金，试男人可以用女人，有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看的太重，你在乎谁，就给了谁一把刀；你让谁靠近你，就等于打开了自己的铠甲。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。男人在结婚前，觉得适合自己的女人很少，男人在结婚后，觉得适合自己的女人很多新鞋子穿太久了会旧，同一首歌听多了会厌倦，暖心的情话说太久了会腻

男人的忠诚，只是因为口袋的钱还不够。女人的忠诚，只是因为眼前的男人还不够落魄。时间几乎会愈合所有伤口，如果你的伤口还没有愈合，请再给时间一点时间。

45：为什么相爱容易相处难？

因为男人总是跟女人讲理，女人总是在跟男人讲情，女人说：你怎么这么晚才回来？你还不陪我？男人说：我在忙工作，你理解一下。一个在讲情，一个在讲理，情跟理是讲不通的，女人的出发点，是以情为单位，男人出发点，是以理为单位，所以一吵架男人怎么说：你讲不讲道理啊？女人吵架她不是吵这个事儿，女人吵架更多是情绪，女人吵架往往是说：你这是什么态度啊？她不吵这个事，她要的是态度。到最后女人怎么说：你一个大男人，你还欺负我，你认个错不就行了吗？这时候这个男人实在没辙了，就说：老婆我错了。其实他没错。男人本以为事情应该就能平息了结果女人却说：你以为道个歉就完了？男人就彻底崩溃了。所以啊，男人在结婚那一刻，就要明白，你娶老婆不是来爱你和理解你的，而是来帮你修炼你的忍耐力的，男人记住，用跟老婆吵架的时间去赚钱，赚到钱了，她就不会再跟你吵了，如果还吵，你就把她换了。

女人记住：女人最大的问题就是太把自己当女人，太把自己当女人就会变成小女人，小女人往往有两大局限，心眼小+情绪化，如果你能突破这两个局限，你这辈子必成大事，真正厉害的人，都是雌雄同体，家里做小女人，外面做女汉子，男人也一样，你要明白，男人永远是不可靠的！这个世界，没有真正专一的男人，如果一个男人跟你说他很专一，要么他是在骗你，要么是他现在口袋的钱太少！终究能保护你一辈子的，只有两样东西，1 钱，2 赚钱的能力。

46：越了解男人，越同情女人！

一个人什么时候，在你眼里是最有魅力的？答案是：在她不爱你的时候。那时她在你面前表现的无懈可击，她举手投足都散发着魅力。为什么后来你会觉得她没

有魅力了，因为她开始爱你了。这就是人性的残酷，你会因为不爱你的人，而嫌弃爱你的人。第一任，其实不叫初恋，第一个你深爱的人，才称之为，人想要变成熟，其实很简单，你只需要全心全意，毫不保留的爱错一个人，只要一次，你就会长大。跟任何在一起，你可以决定爱他一辈子，但也请你做好他随时会走的准备，满怀深情又绝不纠缠，当他决定要离开时，无论你内心有再多不舍，也要心存感激，然后挥手告别。你是爱他的，但，他是自由的。经历多了，你会发现，什么都能理解，也什么也都不在相信，你可以相信感情，但我更相信人性。婚姻和其实是反人性的，因为人性本质就是喜新厌旧，贪得无厌的，怎么可能一辈子只爱一个人，你天天吃同一道菜，吃十年，也会吐吧。可怕的是，你到现在居然还相信爱情，人在结婚的时候，不应该说什么：无论贫穷或富有，我都不会离开你这种话。而是要说：我将违背我的本能，违背我的天性，永远爱你。可笑吧，有人之前在我们的视频底下评论说：你们为什么不能乐观一点，为什么要把现实拆穿，我个人觉得，真正的乐观，不是把所有事情都想的非常完美，而是敢于直面现实。即使人生很残酷，你也要愿意欣赏残酷的美，你就长大了。

47：一个人被情所困会怎么样？男人多情，一事无成！

第一、会活得很卑微，对女人 1 万个好，但女人也不会珍惜，一个真正成熟的女人，不会仅仅因为你对他好，她就会跟你过一辈子，而是因为你有事业，你有经济能力。这才是核心关键。这个世界最廉价的，就是你一事无成的温柔。

第二、第二做事瞻前顾后，前怕狼后怕虎，因为女人一言一行，都会影响到他的心情，决策基本全错。

第三、在外人眼里面就是个小男人，没出息，窝囊废，一个男人如果花了 300 块 500 块还要问老婆的。这个男人此生就废了。所以只要看一个女人的状态，就知道她背后的男人，事业做的怎么样？如果这个女人凶神恶煞，母老虎一个。保证男人没能力没野心。没能量没野心，男人的事业一定一塌糊涂。一个女人如果小鸟依人，柔情似水，她背后的男人一定有阳刚之气。男人有阳刚之气，就有了能量和野心。事业就已经做得很好。所以拿起只是短暂的幸福，放下感情才能真正的活出洒脱的自我。在感情上让眼泪流干，才能成为真正的英雄。

2. 女人多情，泪眼朦胧，男人很奇怪，一开始先喜欢你，主动找你，信息也是秒回，等你接受了他，就变成了你主动找他，他半天才回，等你察觉到他的冷淡，开始控制自己，偶尔没忍住，得到的却是，漫长的等待和寥寥数语。到头来，先说爱的先不爱，后动心的不死心。男人要的是感觉，女人要的是感情，感觉久了会淡，感情久了会深。女人是感性的，男人是理性的，所以到最后，女人往往被男人所伤，男人的通病，就是觉得除了自己老婆，别的女人都温柔体贴，善解人意，除了老婆，别的女人都生活不易让人心疼。除了老婆，别的女人哪哪都好。其实你老婆在别人眼里也是这样，也是别人得不到的好女人。总结，男人也好，女人也好，对待感情记住三个字：玩一玩，谁认真，谁受伤。不信你就试试。

48: 2 段大实话，说透了感情！

有多少友情，现在唯一的联系就是点赞。又有多少亲情，现在变成了屏蔽好友圈。有时候长期不见的两个人，就连打声招呼都觉得尴尬。各奔东西后，一声有空常联系，变成了所有感情的墓志铭。最忙的一天是“改天”，因为经常在说，“改

天聚一聚”。但这一改，可能就改到了下个世纪。最远的一次是“下次”，因为经常在说，“下次一定来。”但这一来，却可能变成了老死不相往来。随着年龄的增长，你会发现重要的人越来越少了。剩下的人也越来越重要了。要用心去记住那些对你好的人，因为他们跟那些对你不好的人相比，更容易被你忘记。成年的世界，感情的背后代表的都是利益。离开你的，不是感情的背叛，而是利益的消散，这个世界，再也没有绝对的好朋友和陌生人，有利益，就是好朋友，没利益就是，陌生人。成长注定会越来越孤独，因为越大，利益的争夺越残酷，感情，只是穷人世界的相依为命，富人世界的可有可无，2*男人说：我养你，先别感动，首先你要先搞清楚这个“我养你”的具体含义是什么？现实生活中的我养你，更多是指叫你在家里做饭，洗衣服，做家务，带孩子，的我养你，并不是叫你天天去逛街买东西，喝下午茶，做瑜伽，去健身，去跳舞，去美容，的我养你，所以不要盲目感动，要先问清楚，女生说的，我喜欢大叔，你也要搞清楚它的具体含义，意思是她喜欢那种长的帅，有男人味，有责任感，年龄比她大，能包容她，又有钱的大叔，并不是一把年纪，老不正经，满脸胡渣子就行，你要搞清楚她的具体含义，男人没钱时，就别总想着找女神，被抛弃的概率非常大，别总想着自己要拥有什么，要多想想你配拥有什么？

49：情人还想要真爱，想多了吧？

有人问我说，男人对情人有真爱吗？我反问他知道什么是情人吗？就是那种见不得光，不敢搬到桌面上。不敢叫人知道，偷偷的那种关系，找情人的男人都是空虚寂寞，哪里来的真爱？他对你动的只是欲，只想睡免费的觉而已。都是为了解决生理需求的，这种感情追求的就是偷的刺激和新鲜感。最重要的是还不用负任

何责任。他没有爱上你，他只是厌倦了被困在婚姻的束缚里。而这种情人关系什么都不需要顾及，又不用承担责任。男人是不会主动跟你说分手的，怕你纠缠，都是慢慢的冷落你，熬 S 你。男人出轨找情人只有零次和无数次。所以别指望这种男人对你专一。如果一不小心成了别人的情人怎么办？不要奢望什么真爱，要学会利用男人的资源，如果男人有身份有地位，利用他的人脉。自己先赚得盆满钵满，真到分手那天，也不至于人财两空。所以女人要把主动权掌握在自己手里。可进可退才能做到护自己周全，而全身而退。万物不为我所有，万物皆为我所用。

50: 4 个秘诀，让你爱的人爱上你。

狭路相逢，不爱者胜。

什么样的男人最有魅力？你要觉得失去她无所谓，你就有魅力了，你只要把这个事情，当成一个正事，你就做不好了。当成一个游戏你就能做好。要表现的有一点坏坏的，但是你又是一个正面人物，而且还很有实力。这样的男人，在女人心里是最有魅力的。女人就是喜欢这种既有实力，又不呆板又有趣。还有一点邪邪的，但人呢，又是很正的一个。

1、聊天的时候，永远像情侣一样聊天，举个例子：比如女孩子说：你吃饭了没有啊？你说：你没给我做，我怎么吃？再比如女孩子说：我厨艺很好。你说：我厨也很好，咱俩在一起，肯定胖的像头猪一样。你理解我意思了吧？其实这些玩笑，都会进入对方的潜意识的。人都是被影响的，你只要不断的往这个框架里绕，时间长了，就绕进来了。

2、不要主动交底牌。永远不要先交底牌，这个是重中之重。你不要一冲上去就我非你不娶，我就是喜欢你。这等于还没开始谈，你就已经投降了。游戏要怎么玩才好玩呢？双方都不知道对方的底牌，这个游戏才好玩。人性的本质都是有好奇心的，你太早交了底牌，对方就对你失去了神秘感和好奇心。不管你是谈生意还是买东西，都要记住，永远把底牌握在自己手里。

3、你要霸道一点，你必须要像一个领导者，而不是跟随者。领导者不是说你一定要老板，或者一定是公司里的头。而是生活的方方面面。比如女孩子说，我们到哪里去吃饭？很多男孩子就会说，随便吧，你说吧。女生本来就是一个想跟随你的人。但是你让她去做选择，就失去了你的魅力。你可以礼貌性的问一下对方，你点不点？你不点我点，就是你要经常做决定，吃什么菜看什么电影，去哪里玩，而不能总让对方觉得你是一个没有主见的人。女人不愿意跟随一个不像领袖的男人交往。

4、高手是找对方的缺点，低手是找对方的优点，这个道理很简单，就像你去买一个房子，你绝对是找房子的缺点，而不是找房子的优点。找缺点可以压价，找优点，只会让对方涨价为什么你不会处理男女关系？因为你的招式用反了。钱要多砸在自己身上，而不是砸在对方身上，你把 1 万或者几万，都砸到自己的衣食住行，穿着品位上，你就上档次了。自然对方就觉得你有魅力了。最后总结，对方为啥不爱你，因为你太爱他了，你听懂没有？

51：不被这四种人所伤，你还没长大。

1*被亲人所伤，2*被爱人所伤，3*被挚友所伤，4*被合伙人所伤，遍体鳞伤后，才真正明白，跟任何人走的太近，都是一场灾难，和朋友之间，保持一杯水的距离，君子之交淡如水，小人之交甜如蜜。一杯水水可以解渴，但放了糖，就会越喝越腻。成年人的世界，朋友都是利益的产物，你强大了，身边就都是朋友，你弱小了，谁把你当朋友。和亲戚之间，保持一碗汤的距离，汤太热，烫伤了自己，汤太凉，就会凉了人心，对亲戚不能太好，太好，就会产生依赖和怨恨，对亲戚也不能太坏，太坏，就凉了人心，坏了亲情，和爱人之间，保持一张纸的距离，冬天的时候，豪猪需要彼此依偎取暖，挨得太近，容易扎伤彼此，挨得太远，又容易冻死。于是豪猪之间，会有微妙的距离，既可以彼此温暖，又避免彼此伤害，你越爱一个人，你就越不要太爱他，这样他才会越爱你，合伙人之间，保持一张钱的距离，基于利益的感情，永远比基于感情的利益更牢固。合伙人之间，少谈感情，先把利益讲清楚。利益弄明白了，感情自然会牢固。利益没分明白，亲兄弟都会反目。没有永恒的关系，只有永恒的利益。我们所有努力，都是为了让爱我们的人更爱我们。至于不爱我们的人，走好不送。山不在高，有仙则名，水不在深，有龙则灵，朋友不在多，有几个像样的就行。

52：谁重感情，谁受伤！

一个人喜欢你，你脾气再大都叫个性，他不喜欢你，就算你温顺的像只猫，他都嫌你掉毛，很多人在感情上被伤的人不像人，鬼不像鬼，我有一兄弟，每爱一个女人分手后都要死要活，拿烟烫手，人家说吃一鉴，长一智，我这兄弟一个坑可以跳一辈子，爱情的世界谁爱谁受伤，谁爱的深，谁受伤的深。这么简单的道理，多数人竟然一辈子没搞明白，很多男人被女人伤的痛苦，其实你的痛苦，并不是

因为这个女人，而是你的口袋没有本事，去找更多的女人，一个不缺女人的男人，怎么可能会受伤？你去问问某丝葱，经常被感情伤害吗？一个人被一个东西伤害，是因为他太紧张这个东西。为啥会紧张，因为你太缺了，这是本质。太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。登天难，求人更难。黄连苦，无钱更苦。人心弯弯曲曲水，人性重重叠叠山。人生终究是一场冷暖自知的旅程，风光时所到之处，皆是和颜悦色。一旦落魄，孤立无援才是常态。人这辈子，一切的郁闷和寂寞，基本上源于缺钱和缺爱。而缺爱的本质，还是缺钱！脸，乃身外之物，可要可不要；钱，乃必要之物，不由得你不要。

53: 2 段话，看透感情背后的秘密。

男人如果没钱.千万不要娶漂亮老婆，曾经一位婶婶跟我说：找老婆，一定不能找太漂亮的，她不会勾搭别人，别人也会勾搭她，她的话让我思考良久，说对也对，说不对也不对，其实话里面深层的含义，并不是在说女人的品格，也不是在教我婚姻的策略，而是在婶婶心中，她认为我没有留住漂亮老婆的本事，这让我悟到了一句话：人们对你好心的劝告，多半是认为你无能，穷人的婚姻，在相爱都摇摇欲坠，女人内心不够强大，千万不要爱上 30 多岁的男人，因为你很有可能深陷其中无法自拔，这个年龄段的男人，既可爱又有分寸，既温柔又很成熟，痴心到让你害怕，花心到让你惊讶，很多情侣或夫妻，喜欢用一些计谋测试对方的忠诚度，例如建个小号或让闺蜜去勾引对方，反正是想尽办法，来验证对方是不是对自己绝对忠诚，这件事就好比买了个玻璃杯，标签上写着耐摔，你就把他从 2 楼扔下去，结果摔碎了，这时你会愤怒的说，你看，我就说它质量不好吧，其

实从你想要测试的那一刻开始，这个杯子就注定会碎。不要对任何人有道德期望，这个世界的任何灵魂都是半人半鬼，凑太近，谁都没法看。

54：男人为啥不讲感情

女人千万要记着，对于男人你不要试着去降服他，你不要试着把他摁在那里，你就得听我的，我告诉你，你这样是不会有幸福的，就算这个男人他认怂了，你也不会有幸福，因为他不会真正的把心放在你身上，男人想问题跟女人不一样，男人很理性，如果说你长期的不尊重他，长期的这种打压他，他只要有机会他绝对会收拾你的，他遇到了好女人就会把你丢掉，男人不是情感的动物，他是理性的动物，但是男人他讲恩情，为什么有一句话，叫做夫妻恩爱，如果有一天他还对你有感情，他一定不是那种激情的爱，不是没有你我活不下去，他不是这种感觉，他一定会说这个女人，还是我孩子的妈，这个女人还陪我吃过苦，他一定是讲恩情的，这个就是人性。很多女人就是总是以那种情啊，爱呀，来要求自己的男人。当男人给不了这些东西的时候，女人就觉得这个男人不爱她了。其实不是的，男人的爱，是一种隐忍的爱。他嘴上不说不代表他心里没有。他嘴上说了，也未必代表他心里真有。所有那种短时间的激情，在男人看来都是一时的，真正要想锁住一个男人的心，就要陪他走过风风雨雨，他才会把你真正放在心里。有些女孩子总想着，找一个成功男人，直接收割，往往最后换来都是一场空，因为真正有智慧的男人，是不会为了一时的激情，而割舍掉多年风雨的恩情的，当然，除非你遇到的是蠢男人。

55: 感情是表演，你却当真了

普通人相信江湖道义，高手只相信手里的筹码。人性不会因为曾经你对他好过，而知恩图报。但一定会因为你手里握着他未来想要的好，而对你点头哈腰。有筹码时你是爷，没筹码时你是孙子。这就是人性。我儿子求我给他买个冰棍，我说等下给爸爸吃几口，他说好没问题。买完之后，我说给爸爸吃几口，他拿着就想跑。。这时我说，给我吃几口，我在给你买包薯条，他说好，爸爸你吃。。我在外地出差，打电话给他，我问他：你想不想爸爸？他回答我说：爸爸你给不给我买玩具？连 8 岁小孩都知道，爱是用物质来交换的！但很多大人却蠢的只谈爱。我跟他说，过段时间爸爸带你去动物园看猴子，从此之后那对我特别热情，天天电话信息不停，爸爸你什么时候回来，爸爸我好想你，我心里特别清楚，他哪里是想我，他明明想的是猴子，连 8 岁小孩都知道，爱是用物质来交换的，但很多大人却蠢得只谈爱。好处够多，陌生人都愿意给你做孙子。好处太少，孙子都会变成陌生人。一切感情都是伪装，你给的好处够多，别人才装的不累。用谈感情的时间去赚钱，有钱之后，就再也不会缺感情了，听懂了，你就长大了。

56: 男人有爱情吗

男人的世界有爱情吗，男人往往都是这样的。刚开始的时候吧，你怎么样都好，能吃是福，能喝是豪爽，能闹是撒娇，能吃醋是可爱。后来呢？所有这些美好的形容词。就都变成了不懂事，不节制，没有分寸，和无理取闹，男人对女人的爱，嗯，就像吃甘蔗，刚开始挺甜的，到后面，就只剩下渣了。然后呢，就把渣吐了，残酷嘛，我能承受的住吗，能的话我们就继续讲，这个世界到底有没有真正的爱

情呢？明确的告诉你，没有。没有，死心了吗，所谓的爱情，不过是荷尔蒙激发出来的奢侈品。是富人和富人之间的利益游戏。是穷人与穷人之间的传宗接代，爱情的本质就是筹码交换。结婚的本质是交易和价值交换。过去把它叫做门当户对。现在把它叫做筹码的延伸。所谓的爱情，说直白一点，一个贪财，一个好色而已，男人的一见钟情，往往只是因为女人长的好看，女人的一往情深，往往只是因为男人有钱，男人喜欢女人的漂亮脸蛋，所以女人喜欢化妆，女人喜欢男人的甜言蜜语，所以男人学会了撒谎。“婚姻制度”的核心本质，是为了社会发展，提供稳定的劳动力，并不是因为爱情。婚姻法从未要求人们为了爱情去结婚，只是人们自己认为，婚姻是爱情的必要结果。婚姻本身的价值：就是为了资源整合，嫁错人不嫁人，都不是婚姻的本质。钱才是！所以当你知道了爱情的本质，你还会为了爱情死去活来吗？当你知道了婚姻的本质，你还会动不动，就因为没有爱情就去离婚吗？男人都是欲望的动物，嘴上跟你说的感情，也是为了满足欲望而已，可悲的是，他说说而已，你当真了而已，不愿意的男人，都是伪君子，信不信由你。

57：你在乎谁，就给了谁一把刀

男人和女人的欲望是相反的，每个男人，都有妻妾成群的潜在欲望，每个女人，都有独自拥有某个男子的美好憧憬。如果他在乎你，会主动来找你，如果他不在乎你，你去找他也没用？如果他爱你，他会心甘情愿为你做任何事，如果他不爱你，你去求他，他只会把你看扁，往后余生啊，只珍惜在乎自己的人，远离不在乎自己的人。谈恋爱和结婚是两件事，谈恋爱一定要找你爱的，但结婚一定要找爱你的，谁爱谁更多，谁就会为谁付出更多，而付出多的那个，已经注定会成为

受伤的那个，爱情的伤，成本不算高，还能受的起，但婚姻的伤，成本太高，够你喝一壶的，有的朋友会说，我爱的，我可能会受伤，但爱我的，我看着没感觉，生活在一起也是度日如年啊，教你一招，就是多谈几次恋爱，爱够了也伤够了，自然就把爱情看透了，这时在爱你的人里，挑一个你看的顺眼的，搭伙过日子就行了，爱情是个较真的事，眼里不能揉一点沙子，婚姻是个凑合的事，眼里要能装的下石头，记住，你越在乎一段关系，这段关系越容易结束，你没那么在乎的，反而能长久，因为人性本jian,你一但在乎他，你就给他戴上了皇冠，他就把你当成了奴仆，其实你的身边没有坏人，是你把他惯坏了而已，世上最遥远的距离，不是生离死别，而是对方已经云淡风轻，而你却还念念不忘，其实有些离别，是不需要嘴上说出来的，都是成年人了，你还感觉不到吗？对方给你留个台阶，你就不要刨根问底，死乞白赖，对方不想说出答案，是不想摧毁他在你心中，仅有的一点好印象，你要理解他的这份善良，然后在凌晨的早上，悄悄的把门关上，从此你我，阳关道，独木桥，一别两宽，各自安好！

第十章 婚姻解密，情场致胜

1：婚姻的 3 个现实真相

1、90%的男人不会终生只爱一个女人，维系婚姻的长久，不是爱情，而是两个人的筹码交换。能够维持一种平衡的状态，它就是一场合作。你永远要思考我如何满足对方的核心需求。不是每一个人都适合和你白头到老。有些人是拿来成长

的，有些人拿来生活的。有些人是拿来一辈子怀念的，有些人是来给你个教训的，女人千万不要相信爱情能让你幸福。谁相信了谁就受伤！真正决定你一生能不能幸福的，是你和你另一半的，社会生存能力的强弱。相爱容易，因为外貌显而易见。相处不易，因为人性深藏不露，任何事情都可以用商业的交易来解释。所谓的爱你。不过是这个男人看上你的美色价值，保姆家值。生育价值，女性看上男性，也不外乎看上的男人的经济价值和能力价值，这本身就是一场交易。一旦这种交易无法维持平衡，两个人就分手甚至离婚。没有人背叛你，只是你在他眼里没用了。

2、哪有什么灵魂伴侣，结婚 7，8 年之后，能做肉体伴侣就不错了，夫妻只要不给对方扯么蛾子就已经谢天谢地了，或者扯了么蛾子不要让对方知道就很好了，还苛求什么忠诚和专一，相信我，两个人在一起久了一定会走向平淡，不管你们当初是因为颜值还是因为性格，还是因为他对你好，他都不可能待你永远如初，你也永远不可能待他眉眼如故，这是人性是常态，所以不要老想着换一个，你跟谁过最后其实都是一样的，都是从爱人关系到亲人关系，最后到同志关系，那种友谊会纯粹到，你透明的从他身边走过，他都能坐怀不乱，如果你真的想找个更好的，那就自己对自己好一点，饿了就去吃好的，冷了就买衣服，困了就多睡觉，怕黑就开灯，不要再为任何人委屈你自己。

3、不要动不动查伴侣的手机，尤其是女人，偷看老公手机，是最傻的行为，你即使看到了不该看的东西，又能如何呢？如果你没结婚没生孩子，是可以分手可以离婚，可如果已经生了孩子的，你能轻易离婚吗？你没有足够的能力，你带走

孩子会让孩子受生活的委屈，你不带走孩子呢，他没有妈妈，精神上也会受委屈，横竖都是一种伤害，离婚是容易，之后的岁月一手搬砖一手抱娃的生活，你能撑得住不？所以女人要想明白，不要对男人有太高期待，只要这个男人还能挣钱还能养家，你理他干什么？你就把他当成一个给你租房子的就完事了，用查男人的时间，去拼命提升自己才是王道，你只有强大了，你才能既可以惯着他，也可以换了他，在此之前，不要奢望爱情。

2：夫妻关系再好，都不要为男人做这 5 件事情

否则你会后悔一辈子！

1、即便再爱对方，也不要远嫁，远嫁的你虽然得到了爱情，可是你失去了亲情友情。失去了你的父母和兄弟姐妹.当你受了委屈，想找人倾诉时，没有一个朋友可以让你吐露心声。当你跟老公吵架，摔门而去时，没有一个地方，可以容纳你的放生哭泣。远嫁，就是把一个女人从娘家连根拔起，像植物一样，彻底移植到婆家的土地上。水土不服，备受排挤，是大多数人遇到的现实，远嫁前，总以为交通方便，说回就回，可现实并不简单。横在中间的，是棘手的日子、需要照顾的孩子、和余额不足的票子。远嫁，就是一场豪赌，输了，就会失去全部。

2、感情再好都不要不收彩礼钱，彩礼不管多少，都是重视你的一个衡量尺度，千万别跟我抬杠，说什么感情好，要什么彩礼呀，感情再好，你喝西北风的婚姻也没有办法幸福。

3、再困难也不要向娘家借钱，有些姑娘为了让老公开心，不惜一切代价，拿娘家的钱去接济婆家用，遇到明事理，懂感恩的还好，遇到没良心的，说句不好听啊，哪天你们离婚了？你就会人财两空。

4、婆家的事，永远别冲在老公前头，有些姑娘，就是喜欢参和婆家的事儿，仿佛能提高自己的家庭地位，但是这是你老公的家事，你只需要做你分内的事情，该闭嘴的时候闭嘴就行。

5、永远不要丢掉自己的工作，男人最喜欢说的的一句话就是，你辞职吧，以后我养你，这话听听就好，千万别当真，你以为的为了家庭放弃事业很伟大，可总有一天会变成别人眼里的理所当然，你的世界只有你的男人，但你的男人只会觉得你是个洗衣做饭的机器，可有可无的累赘，永远不要做一个手心向上的人，只有势均力敌，才会不被嫌弃。

3：为什么很多富豪的老婆，都长得不好看？

就比如说巴菲特的老婆，比尔盖茨的老婆，扎克伯格的老婆，其实很多富豪最开始，也是白手起家，好看的和贤惠的只能二选一，如果都想要，人家也看不上他，但是能成为富豪的人，一般都是极度理性的人，他在选择老婆这事儿上也是一样，一般都是选择能够辅佐自己成就事业的，而不是依靠着美色吃喝玩乐，消耗自己钱财的，这种赔本的生意，做为精打细算的富人，他怎么可能去做呢？那你可能会问，他们为什么不在有钱之后换一个既漂亮又贤惠的妻子呢？因为能和你白手起家的妻子，绝对是忠诚度最高的，随便换一个，你信得过吗？而且，美色

对于普通人来说，它是奢侈品，但是对于富人来说，只是消耗品，美色这种东西，是最容易贬值的，富豪们更愿意短期租赁，而不愿意直接购买，所以那些想着靠美色嫁入富豪的女生们，她们想要实现这个愿望的难度，不亚于自己成为一名富豪。

4：夫妻之间必须建立的 3 条规则

家庭没有规则，比没钱还可怕，夫妻之间要立 3 条规则：大事商量，小事原谅，不翻旧账。尤其是第 3 条，特别重要！

1、大事商量，不自作主张。现在很多人做事，最常犯的毛病就是事情还没开干，钱已经快花完了。今天这里考察，明天那里聚餐，看到什么东西，都想投一下看看，一圈跑下来，路费、餐费花了不少，一件事也没能办成。而如果能多跟老婆商量，就相当于多了一双慧眼，多了一个聪明的大脑，能免去许多不必要的麻烦。

2、小事原谅，心宽才能命长。网上有人问：一个家幸福的秘诀是什么？其中最高赞回答是：遇事不责备。不幸福的家庭，往往都是这样的，妻子责备丈夫，你每天这么忙，也没见你挣几个钱？丈夫责备妻子，你怎么带个孩子都带不好，怎么把孩子弄感冒了？父母责备孩子，你就这么蠢吗？这么简单的作业都不会做？这些话都特别耳熟吧？哪个家庭，不存在一些磕磕碰碰？如果总是斤斤计较，互相责备，争个谁对谁错，只会让战火愈演愈烈。无关痛痒的小事，彼此包容；不伤大雅的细节，多多原谅。

3、不翻旧账，总被掀开的伤口永远不会愈合。两个人吵架，最恐怖的一件事情，就是翻旧帐。不管平时有多互相关心，一旦开始翻旧帐，过去所有的不开心和委

屈，都会再次翻涌出来。一层堆叠一层，让原本的小事，变成大事。旧账一翻，地覆天翻。最后不过是一个更难过，一个更恼怒罢了。有矛盾当场解决，然后一码归一码，干净利落，才是一个家长久安稳之道。一个家，应该是我们开始的起点，归来的终点，而不是战场。

5：别人家的媳妇，真的更好吗？

很多老爷们都感慨，哎呀妈呀，结婚结早了，你看别人家的媳妇多好啊，停，别吵吵了，我就问你们，别人家媳妇儿，人家脾气好，修养好，气质好，哪来的，是人家老爷们宠出来的？你总觉得别人家的女人，是一条靓丽的风景线，那个身材那个姿色，哪来的，拿票子砸出来的？你再看看你，你往你媳妇身上投啥了？光投脾气了吧，你往你媳妇身上砸啥了？光砸盘子摔碗了吧？所以不要看别人家的媳妇儿，你要是有那个能耐，你让别人来羡慕你家媳妇啊，那才叫本事，记住了，什么样的男人打造什么样的女人，你总认为自己的媳妇唠唠叨叨别，别的异性都善解人意，但事实上让你反感的那些唠唠叨叨，都是实实在在的照顾和陪伴，而那些让你惬意舒心的，所谓的善解人意，其实都是投你所好。哪个真心过日子的女人，不说几句真话，不发几句牢骚，鸡毛蒜皮的生活必然会让人疲惫，柴米油盐的平淡，总是使人乏味，可这就是日子，至于那些总说你爱听的，夸你的，奉承你的，对你侧耳倾听的异性，那是因为她还没有和你过到一起。啥叫真正的合适，其实两个人在一块就是西红柿和土豆，他本来就不是同一个世界的，但为了走到一起，土豆变成了薯条，西红柿变成了番茄酱。从而成为了绝配，感情也是如此啊，我们每个人都是独立的个体，没有谁和谁是天生一对的，关键看你是否愿意，和他彼此理解和改变。共度浪漫是情不自禁，共过患难才是情深所致。

6：怎么看一个男人能不能嫁？

做为一个已经结婚十年的老男人，建议各位注意观察以下 5 个小细节

1、他的钱品好不好？夫妻之间很多的纠纷，大多数都与利益息息相关，一个钱品不好的人，他的人品也好不到哪里去，他会时时刻刻维护自己的利益，然后将金钱放在首位。如果恋爱的时候都抠门，那就更别指望他在婚后变得大方了。

2、我们要观察他对第三人的态度如何？比如说外出的时候吃饭啊，对服务员的态度，对朋友态度，还有对他父母态度，其实这些都暴露了这个人的真实人品。

3、我们要看他能不能接受你的不完美？如果你想和他一起，去参加他朋友的聚会，他表现出来的是不情不愿，感觉带你出去让他有点没面子，那潜台词就是对你有所嫌弃。

4、我们要看他如何跟异性相处，这点很重要，如果他不能够很自觉的和异性保持距离，那他一定不会为了你去拒绝其他暧昧。

5、你要看他是否理性的爱你，还是冲动的爱你，真正值得你嫁的人，不是那些冲动之下，对你好的感天动地的人，反而是那些看上去，并没有那么爱你，但把重心更多的放在了构建未来的男人，过度的溺爱和包容，只会把你变成一个无理取闹的小公主，同时也架空了你的社会价值，好的婚姻，应该是相互共同成长，而不是一方不停的迁就另一方，一个人能极端的爱你，有一天也可能会极端的伤你。

7: 夫妻之间，什么行为最伤感情

把这个内容看完，能挽回很多人的婚姻！

1、安全感丧失，人的第一需求就是安全感的需求，男人赚钱的能力就是女人最大的安全感，也是家庭能走下去的唯一保障，而女人给男人最大的安全感，就是和异性朋友，一定要保持距离，男人出轨个女人出轨，其实对家庭的伤害程度是不同的，这并不是偏袒男人，因为男人可以动色不动情，他完全可以抽身回归家庭，但女人往往是动情才动色，所以一旦对别人动了心思，基本无法回头了，如果你不想家庭破碎，那么男方请努力赚钱，女方请千万自重。

2、双方沟通丧失，两人都陷入了无回应之境，也就是双方都不在关心彼此，你说肚子疼不舒服，他说工作压力大很累，对彼此的需求爱答不理，并且说话都是不耐烦的态度，彼此都把工作压力，家庭琐事所带来的烦躁，一股脑的倾泻到对方头上，都觉得自己为家庭牺牲了更多，而对方却不理解自己，其实你俩都没错，爱情是和对方的优点谈恋爱，而婚姻，是要和对方的缺点过日子。其实我们身边的人对我们的期待并不高，如果你能拿出对待陌生人时 50%的客气，用在他的身上，他可能就已经很惊喜了，不信，你试试看。

3、拒绝改变，一方不愿意为了另一方改变自己的不良习惯，对自己和家庭不负责，有一种爱过不过，我就这样的态度，简称叫破罐子破摔，这是最难让人接受的，因为所有的离开，都是因为希望落空，这个世界没有人愿意抛弃一个曾经挚爱过的人，都是被逼无奈，其实你的另一半并不要求跟着你能大富大贵，但最起

码，你的让她看到你还在改变和进步，而不是混吃等死，记住，永远不要自暴自弃，如果你不能飞，那就给我跑，如果你不能跑，那你就给我走，如果你不能走，那你就给我爬，不管怎么样，你必须保证自己是在前行，而不是原地不动。

安全感丧失，沟通丧失，改变和进步丧失，是摧毁婚姻的最主要三个原因，把这个内容发给你的另一半，也许你们的婚姻会彻底改变。

8：已婚不幸福的 5 大真相

根据数据统计，大部分的已婚人士不幸福的，因为他们不清楚这五个婚姻的真相。

真相 1，世界上没有绝对完美的婚姻，劝大家不要对婚姻抱有太多的期待，人无完人，世上也同样没有完美的婚姻，恋爱是两情相悦，花前月下的浪漫，可是婚姻，却是寻常日子里的柴米油盐，无论跟谁日子，过久了都会发现磕磕碰碰在所难免，石头记里有句话是这样写的，凡事只追求相爱的最后都散了，凡是大伙过日子的最后都团圆了。

真相 2，婚姻怎么选都是错，长久的婚姻就是将错就错，这句话我很喜欢，选我所爱很容易，但是爱我所选，才能够拥有自己的幸福，如果没有学会爱，就算嫁给了真爱，也未必能够快乐。

真相 3，包容是婚姻的稳定剂，有人说世上最幸福的婚姻，也有 200 次想离婚的念头，和 50 次想要掐死对方的冲动，而婚姻幸福的秘诀恰恰在于第 201 次的和好，和第 51 次的原谅。

真相 4，仪式感是婚姻的黏合剂，很多人结婚之后都变成了老夫老妻，就再也懒得陪另一半聊聊天啊，逛逛街，时间久了，仿佛搭伙过日子的邻居。仪式感恰恰是婚姻最好的黏合剂，小小的仪式感，可以让夫妻之间更加亲密，让爱情得以保鲜。

真相 5，婚姻是一场自我修行，婚姻幸福的秘诀不是强求另一半，变成你喜欢的样子，而需要让另一半变成一面镜子，不断对着镜子审视自己，聪明的人都把婚姻当成一场自我修行，始终保持成长，才能活成越来越好的自己，最后把我很喜欢的一句话分享给大家：人生很长，喜欢是乍见之欢，爱是久处不厌，你听懂了吗？

9：结婚 7 年的 7 个真相

结婚 7 年才知道的 7 个秘密，看你能知道几个？

1、经济基础决定家庭地位，类似于你负责赚钱养家，我负责貌美如花，这种话听听就好，千万别当真。

2、与其说你嫁给的是一个男人，不如说你嫁给的是一个家庭，一个优秀的男人固然重要，但是他的父母脾气温和，有高度，不作妖更加重要。

3、最考验两个人感情的时刻，一定是有了孩子的头几年，很多女人最大的错误，就是有了孩子之后，把亲子关系放在了第一位，而忽视了两性关系，两个人不再有单独的约会时间，满脑子都是操心孩子的事，这时男人就会越来越觉得被冷落。

4、在家里要学会提要求，你什么都不要要求，别人也不会感激你的，有时候不是你的丈夫不做家务，不照顾孩子，是你看不惯而已，什么事都要自己亲力亲为，并不会换来对方对你的感恩。

5、找另一半最重要的是赚钱的能力，其次才是爱情，爱情会消失，而赚钱的能力不会轻易改变。

6、想一直保持被爱和受尊重，就要不断的成长和保持魅力，我们总在强调婚姻中的紧密，甜蜜，亲密有多重要，但实际在婚姻中，适度的空间距离才是最重要的。

7、对方如果对你忽冷忽热，大概率就是已经不爱了，这时你要么接受现实，要么及时止损，死缠烂打式的让对方给你施舍爱，是最廉价的行为，终有一天你会明白，人这一辈子，孤独，才是最大的自由！

10：结婚多年，明白 3 个人生经验

结婚多年，明白的 3 个经验！

1、为啥女人比男人爱生气？原因很简单，男人，你只要让他们吃饱穿暖，给他们个手机玩游戏，别偷看他们的信息，给他们一点人身自由，他们就会乐的屁颠

屁颠的，女人，就不一样了，女人需要另一半是朋友，是伙伴，是父亲，是爱人，然后还得要求另一半，是厨师，电工师，发型师，害虫捕捉师，女人还需要男人爱干净，有同情心，身体好，懂心理学，还要细心幽默，成熟，有绅士风度，温柔坚强，有抱负，有才干，忠诚可靠，有激情。更别不能缺少的是，他们要时刻记得，赞美女人的，陪女人逛街，不能给女人压力，不能跟女人讲道理，不能看其他其他女孩，同时不能忘了女人的生日，各种纪念日，情人节，圣诞节，七夕节，儿童节，等等，哪条要是做不到，女人都会生气，这会你明白了，为什么女人更容易生气的原因了吧。

2、为什么女人结婚的意愿越来越低？关键在于她们自己能养活自己了，房子自己能买，车子自己能开，钱自己能赚，你说她们要男人干嘛呢？以前两个人结婚在一起过日子，是为了改善生活，现在两个人在一起呢，反倒降低生活质量了，以前男主外女主内，女人只要做个贤妻良母就行了，现在的女人呢，不仅要貌美如花会带娃，还得自己会赚钱，因为你伸手跟男人要钱的话，一是没尊严，二是他也未必有钱给，如果你在遇到一个，妈宝男，愚孝男，冷战男，暴躁男，那就有的你受了，比这更不幸的是，你结婚之后才发现这一切，到那时就真的是生不如死又不能死了，以至于现在很多女人根本不想结婚，理由是这样比较安全。

3、什么样的男人一定不能嫁？第一种：就是愚孝的男人，这样的男人呢，他永远都觉得父母是对的，你是错的，也根本看不到你的付出和辛苦，这个孝道和愚孝是两回事，真正的孝顺叫孝而不顺，是要对父母好，但不能什么都听父母的，愚孝的男人就是一个无底洞，无论你付出再多，他都不满足，如果你在碰到一个

盲目自大的婆婆，无论你怎么付出，她就是认为你配不上她儿子，那你就更崩溃了。第二种：就是容易暴躁的男人不能嫁，嫁给这样的男人，就等于做在一个定时炸弹上一样，随时都有危险，所以单身并不可怕，可怕的是你在不了解对方的情况下，随便找了个男人就嫁了，你要明白，无论你结婚还是不结婚，你都是过自己的生活，只要你向外寻找依靠，你就必然会痛苦，你想让他陪你去旅行，结果他说没时间，你就不开心了，真正的强大，不是说不让你跟他一起玩，而是说你有他也可以，没有他也无所谓，对你身边的任何人，切记，只依不靠，有你，我可以锦上添花，没你，我也能独自风华。

11：二婚夫妻 4 道坎

二婚夫妻的四道坎，如果跨不过去，很容易会再离婚！

第一个坎，就是前任和前任的孩子的联系问题，头婚时，孩子是夫妻感情的润滑剂，但是在二婚时呢，孩子就会成为两人之间的一道墙，都说就算找离婚的，也千万不要找有娃的，原因呢，就是孩子是人家亲生的。血浓于水呀，这是无法改变的事实。你一定要清楚的认识到的，他们的联系是必然的。而这种联系，久了难免对你们的感情有一种威胁。毕竟人家是一家人，而且在一起有太多美好的回忆。所以，你要想清楚，面对这种剪不断理还乱的关系，你能不能扛得住。

第二个坎，就是和对方孩子的相处问题，如果对方的孩子跟你们一起生活。就要面临着你跟她的孩子相处的问题。不要求你视为己出，但是你装也得装成，像对自己亲生孩子一样，如果这一点你做不到。你们也是走不久的，如果你们自己再

有了自己的孩子，试问，有多少后爹后妈，能做到不会厚此薄彼呢，这些问题，都可能会成为再次离婚的导火索。

第三个坎，就是互相不信任和彼此防备，头婚的伤害，让彼此都没有安全感，二婚的时候，都想要对方爱自己多一点，可两个都是受过伤的人，已经没有了头婚时的感性和冲动，为了保护自己不再受伤，都会爱的很理性，不会轻易付出，在经济的方面，也会都有所保留，两颗结了冰的心，如果都不愿意主动先去温暖对方的话，日子就是一种煎熬。

第四个坎，就是对方的父母能否接受你，你的父母能否接受对方，这都是难点，因为站在老人的角度，他们肯定是希望孩子能和原配复婚，因为老人都是从，自己的孙子外孙的角度思考问题的，很显然，你们复婚，对小孩更好，这时你新的另一半，就要面临着你父母和亲戚的冷言冷语，而你也要面对对方的父母，对你的各种挑剔，在这种双方父母都不赞成的婚姻里，你们又能扛多久，当然，我并不是说二婚就一定不会幸福，只是你需要事先明白二婚的不易，不要轻易冲动下就离婚，恋爱虽易，婚姻不易，且行且珍惜。

12：为什么你的婚姻不幸？

揭秘你不知道的真相！婚姻就像围棋一样，当你们两个的综合实力越接近的时候，你们周旋的时间就会越长。当综合实力悬殊越大，Game over 的就越快！有句话讲的好，共识越多，争论越少，双方的不匹配才是吵架的火种。长久的婚姻，

无法靠监督和道德来实现，而是要不断的提升价值，彼此制衡。让双方成为依赖关系，彼此都无法离开对方，婚姻才会越来越稳固。到底什么是婚姻？说白了，就是 2 个人约好了，一起去远方旅行。上了火车，双方都发现上当了，互相要给对方当服务员，你要知道，去旅行的话，一路上风景好的不得了，谁不想看呢？很多人为了不让另一半看风景，她就把车窗全部拉下来，不准他看风景，他要玩手机，你就骂他，你说，你不准看手机，你只能看我，他要看别的女人，你说，你不准看别的女人，你只能看我，然后他跟隔壁桌的女人说几句话，你说，你别跟她聊，再聊我就跳车了，这种婚姻对双方都是一种折磨，然而大多数人的婚姻都是这样，什么叫好的婚姻？好的婚姻，是我在心里已经做好了一切的准备，他有随时下车的选择和权利，但是他一直都没有走，一个男人是被你五花大绑，选择一直留在你的身边，可以证明他爱你，还是说，他把所有的风景全部看了一个遍，他依然没有下车，更能够证明他爱你呢？大家记住，既然结婚了，需要比爱更重要，价值交换比爱更重要，结婚就是因为相互需要，没离是因为不停的相互需要，他有多需要你，他就会有多自律，所以不要管，要宽容，要把自己变成一个被需要的人，别人都需要你，别人就不会离开你，如果你的价值越高，你的筹码越高，那么别人背叛你的成本和门槛就越高。

所以大家只需要去抓自己的价值，提升自己的筹码，其它的小事，施主，你就放下吧，只有抓大放小，才能幸福到老。

13: 贤妻为何变嫌弃?

贤妻为啥最后变嫌弃? 说心里话, 我从没见过几个结婚之后, 依然保持优雅的女性。

但凡是全心全意为家庭付出的女人, 没有几个身上不沾染一些油烟味儿, 嘴上不说几句牢骚话, 总有一些不修边幅, 偶尔还有些不讲道理, 因为生活本就现实而琐碎。和睦、幸福的家庭背后, 都是艰辛的付出与现实的苟且, 你说漂亮的指甲怎么做事儿? 华丽的衣服随时被孩子毁掉, 锅里还烧着饭, 怎么婀娜多姿, 照顾父母, 如何才能潇洒自如? 聪明的男人都知道为妻难, 有的男人可能就要说了, 那为夫也难啊, 是的, 男人也有男人的累, 生活都难! 但从广义的程度上来说, 女人对家庭的付出更多, 这是不争的事实, 她本想穿高跟鞋, 可一想还要抱娃, 算了, 她本想穿裙子, 可一想给娃喂奶不方便, 算了, 她本想画个妆, 可一想娃的手和嘴巴, 容易碰到或者吃掉, 还是算了, 男人总嫌弃家里的女人没有外面的漂亮, 那是因为她没有照顾你的生活, 没有给你生儿育女, 没有给你操劳家务, 哪个女人不想优雅, 可最后, 还是败给了生活。贤妻最后都变成了嫌弃, 所以最后我想告诉各位, 男人的成熟, 是面对挫折, 女人的成熟, 是找回自我。

14: 结婚后, 该不该跟公婆同住?

千万不能住一起, 这里讲 3 个原因, 尤其是第三个, 听完绝对扎心。

1、年轻人有年轻人的生活, 他们有他们的三观, 老人有老人的三观, 这个代沟是没法磨合的。他们有他们空间, 你有你的空间, 老人不要去掺和他们年轻人的事, 因为你住在一起, 他们小夫妻之间斗斗口角不过如此, 你做婆婆的一插嘴,

矛盾就立刻升级了，人家姑娘嫁人，是嫁给你儿子一个人，不是嫁给你们一家人的。

2、分开后，来了就亲，在一起久了就会烦，再好的婆媳，也会因为一句话，彼此心里留下疙瘩，跟亲妈住的时间长了，都会斗嘴置气，何况是别人家的妈，跟自己亲妈斗嘴了，估计一两个小时就好了，但婆媳之间，搞不好可以记一辈子的仇。结婚是你退出你的家庭，我退出我的家庭，我们共同组成一个新的家庭。而不是我退出我的家庭，去融入你的家庭。

3、有些妈宝男，非逼老婆跟公婆一起住，还说这是孝顺，其实是很傻的行为，我就想问问你们，你上学的时候愿不愿意，和班主任住在一起啊，不愿意吧。想想都是噩梦吧，那你为什么，要让媳妇和婆婆住在一起呢？有的男的就会说，结婚后我们就是一家人了。我妈也是她妈呀，兄弟，那能一样吗，她跟她妈可以随时撒娇，缺钱了就要，吃完饭什么都不用管，睡觉睡到大中午，她妈照样，高高兴兴伺候她宝贝女儿，要是你妈不得被气疯了啊。婆媳关系很像班主任和学生的关系。即使班主任再和蔼可亲，学生还是会感到压力，这个世界上所有的爱，都是以相聚为目的，只有母爱，是为了分离。如果做母亲无法放手，让儿子成为一个独立的男人。那么建议你，不要让儿子结婚害人。

15：结婚前知道 7 个问题

无论跟谁结婚，都要问清楚 7 个问题，否则婚后会有很多麻烦！

1、未来的居住问题，婚后的居住地点定在哪里，怎么买房，婚后要不要和父母一同居住；这其中涉及婆媳关系，姑嫂关系等，必须事先讲清楚，如果两个人是异地恋，其中一方，是否愿意远离亲友，去对方的城市生活？能不能接受风俗差异、饮食差异，以及离开过去的朋友圈子，去到一个陌生的城市生活。这些都要沟通清楚。

2、双方未来的职业规划，彼此可以先说一下十年内的目标，看看有没有意见分歧。如果其中一方的工作，需要到外地工作，另一方是否愿意陪同。假如婚姻需要一方，放弃一部分事业理想，对方是否愿意接受，又可以接受到什么程度。

3、孩子的一系列问题，在结婚之前，要清楚知道在孩子的问题上面，有没有过大的分歧：要不要孩子，什么时候要孩子，结婚后谁带孩子，孩子的花费支出怎么安排，孩子很大程度，会影响女性的事业发展，男性的经济压力也会增大，如果没有双方父母帮忙带孩子，势必需要一方回归家庭。对方是否愿意回归家庭。

4、对待婚姻的忠诚度，能接受对方与异性朋友，接触到什么程度，比如对方能不能和前任有联系，能不能和异性朋友，单独吃饭等等，如果不能接受的，一定要提前亮出自己的底线。

5、双方的经济情况，个人的资产情况，婚后财产是共同使用还是分开管理。如果一方有债，对方是否愿意共同承担。

6、双方的消费观，消费观的差距会直接影响婚姻，你想去喝咖啡，他说那玩意有啥好喝的，就喜欢装。你想去旅个游，他说回老家爬爬山一样的，浪费那钱干啥，消费观念不同，会有吵不完的架。

7、如何分配未来家务，家庭事务怎么分工，比如做饭、打扫，谁来负责，这些看似琐碎的事情，往往会变成消磨感情的元凶。这个视频建议你收藏起来，无论自己结婚，还是未来儿女结婚，都会大有用处。

16：选择配偶最大误区是什么？

选择配偶最大的误区是什么？是感动！

很多人选择另一半时，不论男女，往往被一些低成本的行为所感动，比如半夜去买的冰激凌，出差回来的小礼物，这些低成本的行为其实每个人都可以做到，你真正要考量的应该是对方脑子里的思想，创造金钱的能力，勇于奋斗的事业心，因为当激情褪去，只有这些特质可以为婚姻保驾护航，缺乏物质的生活，会将相爱的两个人打的丑态百出，选择伴侣前，一定要深入了解她的思维层次，如果相差太多，就要果断放弃，宁可花时间去选择一个对的人，也不要煞费苦心的改变一个错的人，狗喜欢啃骨头，猫喜欢偷腥，刻在骨头里的思想，是很难被人改变的，猴子拍两下就能上树，猪培养 100 年也上不去，对的人，会让你发现一个世界，错的人，会让你失去一个世界，很多女人，最大的不幸，就是因为把自己的人生幸福，都寄托在了男人身上，认为干得好不如嫁的好，这是极其错误的，事

实证明，那些嫁的好的，如果自己不能在事业中干的好，最后也是一地鸡毛，所以只有不断的成长自己，让自己变得更优秀，才是让自己立于不败之地的根本。

17: 2 种男人别嫁

这 2 种男人千万不要嫁，谁嫁谁倒霉！

1、有赌博爱好的男人千万不能嫁，因为所有的赌徒，基本上都是以倾家荡产收尾的，很多女人发现了自己的男人喜欢赌，往往想去拯救他，这个想法和走路上被花盆砸中的概率是一样的，他永远也改不了，最终的结果是把你自己也赔进去了，如果你还在恋爱，你发现男友喜欢赌博，不管他有多优秀，都不要嫁给他。赌徒说的话是绝对不能相信的，当利益损失足够大时，人性所有的恶都会爆发出来，到时会为了钱做出各种伤害你的事。

2、那种没有野心的男人千万不要嫁，恋爱是短暂的快乐，婚姻是一生的波折和风险，一个男人没有野心，这辈子注定是穷人，很多女人总想找那种踏踏实实，本分顾家的男人，这种男人哪都很好，但就是不会赚钱，而婚姻最重要的保障不是爱，而是钱，我一个朋友嫁了一个老实本分的男人，他们一起过了 6-7 年，哪都挺好，每天的烦恼就是还债，曾经的老实本分的优点，在她老婆看来逐渐变成了窝囊，两人天天争吵不断，看一个男人有没有出息，就看他有没有野心，有没有大男子主义，虽然大男子主义比较强势，但也好过找个窝囊废或者妈宝男，毕竟和一个幼稚的人经营一个家庭是非常危险的，家庭的每一步前行都需要钱来开道，否则，就是过不完的苦日子，他说他爱你，爱到骨髓里，结果你想吃碗红烧

肉，他说他买不起，只能给你买俩地瓜啃啃，你就算再爱他，但天天啃地瓜，你能受得了不？

18：揭穿伴侣撒谎的 3 个真相。

1、心中有鬼，你记住，任何人跟经常在一起的伴侣撒谎，心里都是很有压力的，因为对方太了解自己，所以自己特别怕漏出马脚，越怕反而越容易漏出破绽，当你发现对方讲的借口和理由不太自然时，代表对方绝对心里有鬼，这时你不要就此罢休，一定要敢于去诈他，比如你给你男朋友晚上打电话，他一直不接，第二天你问他时，他说昨晚和堂哥吃饭，所以没听到，这时你感觉不对的话，就要诈他一下，你这么说，堂哥可真是的，来了也不跟我说一声，我炒几个菜你们在家吃多好，我打电话跟堂哥说一下，下次来必须得到家里来吃饭，这时你男朋友如果是撒谎的话，肯定就慌了，他会说，好了好了好了别打了，刚刚开玩笑的，是我之前一个十几年没见面的老同学来了，所以一起喝了几杯，怕你说我，所以没回你电话，你记住，如果他第一次说的事是假的，那么他第二次说的也还是假的，如果他说在公司加班，你就可以诈说，你太辛苦了，我明天去你们单位，放点平时吃的东西在你办公室，另外给你老板和同事都拿一点，你们加班时可以当宵夜吃，他一听肯定又慌了，就会开始编另一个慌言，他编另一个谎言，就说明他已经有问题了，当然，有些事不知道真相比知道真相要好一点，因为真相往往都是丑陋不堪的，所以你要做好心理准备。

2、倒打一耙，当他谎言编不下去了，就会把脏水泼回到你身上，如果男人的假话被揭穿，他就会假装恼羞成怒，假装被冤枉，如果你继续要查出真相，他就会

说，你这啥态度啊？我咋了，不就吃个饭吗？你就这么不信任我是吧，那上次你不也跟你们公司男同事一起吃饭吗？你明明知道他对你有意思，你不也去了吗？而且他会声音很大，吹胡子瞪眼睛的，这代表他已经狗急要跳墙，贼喊捉贼了，这时你已经无需跟他吵了，因为他嘴上是绝对不会承认的，但他这样的举动，已经说明了他是有问题的。

3、男人也好，女人也好，出轨后绝对不能再相信，因为出轨只有 0 次和无数次，无论他怎么发誓，怎么痛哭流涕，你都不要当真，他并不会懊悔不该做这个事，他只会懊悔为啥自己没有做好隐蔽，咋让你知道了，接下来一定要做的更加隐蔽，让你无迹可寻，然后努力在你面前表现的更爱你，把演技要练的更好一些，接下来他演的累，而你会查的更累，活生生的爱情片会被你俩搞成警匪片，有意思吗？放手吧。

19：为啥那么多离婚？婚姻的 5 个真相。

1、很多人之所以离婚，是因为对婚姻有错误的认知理解。没有绝对幸福的婚姻，家家都有本难念的经。有些夫妻感情很好。但婆媳关系很多矛盾。有些夫妻家庭经济条件很好。但却有儿女败家的烦恼。上帝为你打开一扇门，那总得给你堵上一扇窗吧。

2、不要对另一半，有盲目的期待。情人节你指望对方送 99 朵玫瑰给你，结果对方只送了 9 朵玫瑰给你，你就难过了。是他做错了吗？是你期望值过高了好吗？你为什么要期待他送 99 个给你的？你就不要有期待。这时他送了 9 朵给你，那

不就是惊喜。你记住，任何优点的背后都会涵盖一个缺点。长得帅的女人缘就多。事业有成的，就没时间陪你。本分顾家的，就没什么能力赚钱。所以当你爱一个人的优点时，先想想能不能接受他背后的缺点。最傻的行为就是总想着去改变对方。其实你只有两个选择，要么接受，要么离开。他爸他妈这么多年都改变不了他，你凭什么就能改变他。

3、不是人人都适合结婚。婚姻呢，他不是美好的童话世界。相反，他是比你单身的时候，更加鸡毛蒜皮，而有些人呢，他就接受不了婚姻中的这些鸡毛蒜皮。这种人呢，是不适合婚姻生活的。你那么喜欢清静，那你就一个人清静就好了吗？另外还有一些人呢，比如情绪无法自控的人，没有赚钱能力，还天天想着吃喝玩乐的人。这些人呢，无论跟谁结婚，都会搞得乱七八糟一地鸡毛。

4、你还会爱上别人。即使你已经结婚了。其实你很爱这个人，但后来你还会不停的遇到。让你心动的人。感觉好像又遇到真爱了。其实我告诉你，那只是新鲜感。这个世界没有爱情，只有新鲜感。可乐第一口好喝不？烤鸭第一口好吃不？让你天天喝可乐，天天吃烤鸭还好吃不，喜新厌旧是人性的本质。人这辈子呢，是可以自私一点。但是不能因为你的自私，而对你的亲人家人造成伤害。你见一个爱一个然后就离婚了，孩子怎么办？父母怎么办？双方老人的痛苦谁来承担？结婚不仅仅是因为爱情，它还是一种责任。

5、婚姻最坏的结局不是离婚。而是变成了面具夫妻。做同一屋檐下的陌生人。很多夫妻呢，其实已经完全过不下去了。就是在一块互相折磨。非要跟对方斗到

底。有意思吗？该放手就放手吧。其实所有的夫妻呢，想白头到老，靠的都是一个字叫做忍。但这里的忍讲的是容忍，而不是隐忍。容忍呢是小错上小毛病上无所谓。隐忍的是对方已经突破你的底线。就没必要在忍了，如果对方已经出轨了，犯的错已经超出你底线的程度。该放手就放手，如果对方只是有点小毛病小过错。睁只眼闭只眼就得了。对于婚姻，要么拿起要么放下，纠结等于慢性自杀。

20：夫妻之间有 4 句话一定不能对女人说。

如果你说了，以后一定会后悔！

第 1 句，能不能别烦我？男人们，无论你自己有多烦。无论你在外面遇到了什么事。你回到家也不能说别烦我。因为这就是意味着一种嫌弃啊。沟通是一个婚姻的基础。当你说出这句话的时候，就是在破坏这个婚姻的基础。她是你老婆，她不来烦你，难道你让她去烦别的男人吗？他想找你沟通，你就让他闭嘴，久而久之她只能找别人沟通了。三沟通两沟通不就沟通出感情了。

第 2 句，随便你吧，当女人自己拿不定主意或者他想寻找你的支持。她满心期待的找到你，希望你这个老公能给他答案或者给他支持，让他安心时。可得到的答复却是你随便，这种失落感就像他找了一个伴侣，到头来却跟自己一个人过没什么区别。让他听这句话听多了，他就不会再主动问你什么了，一个人的死心，往往来自另一个人的冷漠。

第 3 句，你看看人家。这句话呀。无形中就暴露了你极低的情商。你看看人家的老婆多贤惠，那你怎么不看人家家境怎么样呢？你看人家老婆会打扮，你怎么看

看人家每个月花多少钱？你看人家老婆通情达理，你咋不看看人家老公多体贴。所以你看看人家这句话千万别说。你说自己的老婆不咋地，就代表你这个男人啊，更不咋地。

第 4 句，你不就带个孩子吗？能有多累？婚姻里面最大的伤害，就是践踏对方的付出。你在外面上个班，朝九晚五，周六周日又休息。人家在家里面操持家务，带孩子，有休息日吗？有上下班吗？你给开多少工资？再说如果没有这个女人，在家里面做好一个贤内助。你也不可能有你的事业发展，说白了你今天的一半的工资，都是人家的付出换来的。你还天天像个大爷一样，牛哄哄的。你牛啥？我说这些话可能会得罪一些男同胞。但是你们要明白，家庭是一个男人事业的根基。婚姻最大的价值，并不在于你今天风光的时候，而是在于有一天你低潮，落魄，遇到困难的时候，你才发现，有家在，还有个人守着你，支持你，是有多重要。男人也好，女人也好，记住。年轻时玩弄婚姻带给你的快乐，必将以年老时带给你的痛苦来偿还。

21：没钱能结婚吗？

男女在结婚前，一定要明白的一个真相，你们只有在恋爱时有激情，双方也是有新鲜感的，每天都会想着对方，这种爱会让人冲昏头脑，忽略对方的物质条件，和现实的残酷，但你要明白，这些激情的东西，只有在恋爱里有，结婚之后，这些东西都会消失的，你得有这个心里准备，所以我们经常说 7 年之痒，7 年足够让两个人的激情，磨的一点都没有了，两个人会没有新鲜感，没有激情了，像左手摸右手一样麻木，其实这也不代表你们就没有感情了，很多女人用激情去判断

这个男人还爱不爱我，用恋爱时男人的表现，来要求对方结婚后的表现，这是非常错误的，婚姻有四个阶段，激情期，平淡期，乏味期，相伴期。很多夫妻，都败在了平淡期和乏味期，而没有走到相伴期。其实无论你和谁在一起，都是一样会经历平淡期和乏味期，但能支撑两个人扛过这个阶段关键，不是靠爱情，而是钱，也就是说如果两个人失去了激情，

然后他们的状态又很贫困，就会把当前一些不快乐的现象给放大，就会因为鸡毛蒜皮，而吵的不可开交，贫穷会让一个人的脾气，暴躁 10 倍那么如果两个人经济条件都不错，那么这种现象就会被大大缩小，所以结了婚的两个人，你们不要去纠缠什么说不到一块，吃不到一块，睡不到一块，这些不是根本原因，你看那些经济条件不好的，他离了婚，他再婚，然后她又重蹈覆辙了，所以根本原因，不是因为你们不相爱了，你们没有感情了，而是你们没钱了，所以当前情况，你们应该想的是怎么努力赚钱，而不是想要离婚，然后再婚，你再婚你找一个，还是那样的，你又会重蹈覆辙，你的根本问题没有解决，有些男人他当前的状况没有改善，然后他就很草率的离婚了，然后又去找一个，几年以后，人家女人知道真相了，一样都会嫌弃你，所以这个社会，那么多年轻人离婚再婚，他们都以为是没有感情了，错了，你们的根本问题没有解决，离了婚找谁都一样，所以两个人结婚你们一定要想好，先不要管你们有没有爱情，你们就为一个点出发，那就是大家好好努力的赚钱，只有钱才能让你们扛过平淡期和乏味期，其他都是扯淡！

22：离婚毒鸡汤

离婚率连续 15 年上涨的背后，是那些诱发女性离婚的毒鸡汤，占了很大的功劳。今天这个视频，可能会引起部分女性朋友不舒服，但真话往往就是不好听的！

第 1 句，家是讲爱的地方，不是讲理的地方。你跟我讲道理就是不爱我。你想笑死我是吧。你的男人不和你讲理，你让他讲啥，天天给你一嘴巴子你才满意吗？

第 2 句，真正爱你的男人，会把你当成女儿来宠。说这话的人，我就想问问你。你有把人家当爹去孝顺没？你会向你爹天天要钱，要礼物，要包吗？男女之间，就是一种价值交换的关系。你什么都不付出，又想人家把你当女儿一样宠。凭啥嘛？实在抱歉。人家不缺祖宗。

第 3 句，我在自己家从来不做家务。凭什么嫁给你家，就要给你洗衣服做饭带孩子呢。我想说既然你已经结了婚。还分什么你家我家？再说了，你做饭是只给这个男的吃的吗？你不吃吗？那家你不住吗？那孩子不是你的吧？男人本来就是大大咧咧的人。家里就算搞成猪圈他都无所谓。是你自己爱干净看不下去，自己想住的舒服。这明明是为了你自己，还说是为男人做家务，如果每个女人都像你这样的想。你妈嫁给你爸之后，从来不做家务，请问能把你养这么大吗？

第 4 句，给你花钱的男人不一定爱你。但不给你花钱的男人一定不爱你。什么歪意，如果是个男人只要花钱，就代表爱你，那请问你是什么东西？被交易的商品吗？男人需要为家庭承担经济上的责任，这没问题，但这不能成为女人一动不动，一位索取的道德绑架，无论男人给不给你钱，你都应该让自己有赚钱的能力，而

不是一个只会索取的怨妇。当然，前面讲这些都是小儿科。真正厉害的是最后这句。只要女人还在生孩子，就没有真正的男女平等！如果想要平等，就要让男人也去生小孩。我就想问问你，如果生孩子这些事男人都能干了，那他还要你干嘛，我们承认女人为家庭有很多付出，但不得不说，有很多女人刻意夸大了自己的付出，并且完全看不见另一半的付出，总觉得自己委屈，觉得老公哪哪都不好，一把年纪了，还一身的老公主病，最后，走向了离婚的境地，又一哭二闹三起跳，你有意思吗，很多女人喜欢提倡男女平等，但最后又喜欢利用性别来占便宜，千万不要小看这些被女权主义侵染的毒鸡汤，一个人长期被这种理念灌输洗礼，她的价值观就会无限扭曲。最后自己都不知道为什么就离了。婚姻就像试鞋子，在别人眼里好不好不重要，你穿着合脚才是关键，千万不要因为别人的看法，毁了自己的人生。

23：婚姻怎么散的？

很多婚姻，都是被双方家人搞散的。

哎呀，你的老公啊，能力也太差了，又不顾家，赚钱又赚的少，你要多说说他呀，这男人也太没用了。哎呀，你的媳妇也该管一管了。你做个男人怎么那么软弱呀？这些话你是不是特别的耳熟？你的家人有没有跟你这样子去贬低过你的另一半。简单来说，中国的婚姻不仅仅是两个人的事情，而是两个家庭的事情。而很多时候，当夫妻两个人产生一些矛盾时。双方的父母，兄弟姐妹，都非常喜欢参合到里面指手画脚，把对方的伴侣说得一无是处。而这往往是造成最后夫妻离婚的导火索。所以很多时候，导致离婚的并不是夫妻两个人的矛盾，而是两个家庭的大战。你一定要明白双方家长的出发点是好的。但是他们正在好心做着坏事。让自

己的家人，对自己的婚姻指手画脚，就是在间接的拆散自己的家庭。他们无所顾及，给你们的伤疤，拼命的揭，但最后，疼的却是你们两个人。因为离婚所带来的所有痛苦，只会由你们自己来承受，孩子没有一个完整的家。谁来负责孩子的人生？当你真正的离婚之后，以为你的娘家人能帮你的时候。你会发现，他们一股脑的都躲起来了。然后又开始数落你，怎么那么冲动，离婚要深思熟虑呀！你这孩子做事也太草率了，当初我们就说两句，谁让你真离了。到那时，你真的是叫天天不灵，叫地地不应。所以啊，所有的夫妻，你们要记好了，无论是对方的父母还是你自己的爸妈，在夫妻面前，他们都是外人，第一，你们要独立。第二，夫妻关系永远是第 1 位的。父母和亲人，永远是在婚姻关系之后谈的话题，不要和你的另一半有一点矛盾和争执，就回到你的家里跟父母亲人诉苦，不要认为你的另一半是外人，你的家人才是自己人。这是大错特错的。当你失去了婚姻，失去了经济保障时，你的家人和亲人，他们并不能真正为你和你的孩子负责。其实他们才是真正的外人，希望你能早点醒悟。

24：好的婚姻，各过各的

为什么好的婚姻，都是各过各的，你敢听真话吗？

告诉你们一个真相，结婚是一个人的事，所有婚姻不幸的人，都有一个通病，就是总认为婚姻是两个人的事，什么我老公不顾家沾花惹草，什么我老婆太强势脾气大，对我不温柔，怎么办？凉拌，你管他干啥？你过好你自己就行了，最好的夫妻，根本不是天天如胶似漆，而是各过各的，这个世界最危险的两件事，一个叫信任，一个叫依赖，当你对另一个人产生绝对的信任和依赖时，你被伤害的概率就会大大增加，你可以有和他共度余生的愿望，但也要做好他随时会走的准备，

晚上你在家包好了饺子，你老公说我出去买点醋，一出门三年，渺无音讯，三年后，他回来了，说醋我买好了，然后你看看他说，噢，吃饺子吧，我这是举个例子，就是说你要有独立的自尊体系，你一定要给他自由，他自由之后又回来了，那他就永远都是你的，自由之后他不回来了，那他压根就不属于你，好的爱情状态不是他走了你就崩溃了，死去活来，好的爱情是独立又亲密，相爱又自由，再一起时天下无敌，分开之后也能各自牛逼，这一点要学小龙女，而不能学杨过，小龙女掉到悬崖底下没了，杨过找了他 17 年，按很多人的想法就觉得杨过是好样的，对爱情特别执着，其实真正厉害的是小龙女，当杨过在潭水底下找到小龙女时，你猜小龙女怎么样，她把杨过给忘了，人家在深潭底下开开心心的生活了 17 年，日子过得很滋润，每天在里面养蜂，练功夫，当杨过见到小龙女的时候，杨过激动的要死，说姑姑姑姑，小龙女一回头，诶这人谁啊，这么眼熟，过儿，是过儿啊，一块过，接着过日子就完了，所以你发现小龙女这 17 年人家没那么痛苦，没有那么撕心裂肺，为什么呢，因为小龙女从小是在古墓里长大的，生活特别独立，对别人没有任何依赖，你跟我在一起，我就跟你一起闯江湖，你不跟我在一起，我一个人也玩的很嗨皮，所以很多人问我关于感情的问题时，我总会送他四个字，过好自己，我经常说你要活的自私一点，这不是说你要伤害别人，唯利是图，而是要懂得善待自己，当你尝尽现实的无情，经济的压力，婚姻的不堪，人性的险恶，你终究会明白，放下错误的执念，善待你自己，学习和赚钱才是你这辈子最重要的伴侣，至于其他的，别太当真。

25: 爱人和情人，哪个更重要呢？

讲一个真实案例，最近一个朋友遇到了一个问题，他今年 40 出头，他家庭也很

稳定，但是最近他碰到了一个姑娘，他觉得跟这个姑娘灵魂相通，特别的有激情，他老婆也不知道这件事，这个姑娘也没有提出要娶她的要求。他问我，一个人是不是可以同时爱上两个人？这种感情能一直持续下去吗？听完这个问题，我相信这是很多男人女人，共同面临的疑问一个人到底能不能同时爱两个人？看完以下内容你就彻底清楚了。爱情其实包含 3 个要素：第 1 个要素：激情，就是说你对一个异性有一种身体上的渴望，第 2 个要素：亲密感，你跟她有一种精神上的愉悦，你喜欢跟她沟通，想跟她走的特别近，喜欢跟她共度时光。第 3 个要素：责任，也就是在理性上，你认定了对方是我今生的选择，我以后就跟她在一起了，根据爱情的这三个理论，我们在来看刚刚那个男士的问题，从责任的角度来看，他对他的妻子更多的是一种责任的爱，对他的情人更多的是一种激情的爱，那他对这两个人多少都有一些亲密的爱。这是可以理解成，他在同时爱着两个人，但这件事真的没那么简单。首先，爱情从来不是单向的，它是一个相互的一种关系，从这个男人的角度来看肯定没有问题啊，他想鱼和熊掌兼得，一直这样岁月静好下去。可是你从他的妻子和情人的角度来看，就不是这样的，首先从妻子的角度来看，很显然她跟丈夫之间的爱情欠缺很多的激情，很多的亲密感。那从他情人的这个角度来看，也是一样，他们欠缺了对未来的这种承诺和责任。这种情况下，两个女人都处于一个不满足的状态，甚至当他们知道彼此的存在的时候，会感到非常痛苦，在这种情况下，只有这一个男人觉得自己非常满足，因为你们俩加起来正好满足了我所有的需求，这个可以称之为爱吗？这可能只是一种自私的行为。当然，人性都是自私的，如果他能把双方都平衡的很好，就一直这样下去，这本没有问题。但是问题就是任何事物，都是在不断的发展和变化的。从当下来看，这个男人绝对是鱼和熊掌可以兼得，妻子不知道，情人也不作不闹。可是我

们知道，当他跟情人关系在往前走的话，纸是包不住火的，妻子肯定是会发现这种事儿，而且情人也不会一直说处于一个我什么都不要，不谈未来的那个状态。她肯定会要的越来越多，最后随着年龄的增长，希望你离婚娶我，否则的话我就会怎么怎么样，这几乎是必然的规律。最后就是两边你都应对不了，搞得自己身心疲惫，一地鸡毛，所以啊，任何感情都是一团火，稍有不慎就会引火烧身，何况你同时点了两团火，你懂我意思吧？

26：你的另一半，对你是真心的吗？就看这三点。

1、你一定要搞清楚一件事，对方是爱你，还是需要你。爱和需要是两回事。啥是需要，比如一个人很饿的时候，他需要吃饭。但这并不代表他爱这碗饭。当他吃饱了，就会把饭丢一边，看都不想再看。那爱是啥呢？比如说你爱吃榴莲，不管你饱或者不饱的时候，你都想吃，这就是爱。一个人在饥饿到一定程度的时候，他是可以吃他不喜欢的食物的。一个人在寂寞到一定程度的时候，他是可以选择他不喜欢的人在一起的。虽然他也不知道强扭的瓜不甜，但是，它解渴呀。如果一个人对你忽冷忽热，忽浓忽淡，和你在一块时，你感觉他对你如胶似漆，可一旦分开，他又突然冷若冰霜。那不用怀疑了，他只是需要你，而并不是喜欢你。

2、你必须要明白，任何感情都是阶段性，互相利用而已，千万别当真，谁当真谁受伤，你千万不要说你的另一半多忠诚，忠诚是因为她现在受到的诱惑还不够，也不要晒你的男朋友跟你多恩爱，恩爱只是因为他背叛的筹码还不够，筹码就是口袋，就是钞票，非要说直接点才能听懂是吧，我话说不太好听，因为好听的话都是对真像做了修饰，实话就不可能好听，昨天一个学员给我打电话，说她被老

公抛弃了，特别痛苦。我说你痛苦，是因为你没有更好的选择。她说不是，我是特别爱这个男人。我说我认识一个男的，非常有钱，正在找对象，我把他介绍给你，他每个月可以打 30 万零花钱给你，你是选你前夫还是选这个人？他说那介绍我认识一下吧。你看懂了吧，这就是所谓的爱。只有从人性入手，一切问题才能看得一清二楚。

3、见过一个人最好的一面，先别着急爱上，因为这不是他的全部，你要见过他在愤怒，暴躁，压抑，孤独的时候，再去确认感情，很多人常常会因为会一个人的侧面，而对爱产生错觉，时间久了，你会觉得他怎么变了，其实这才是他的全部，当你看过了一个人差的一面，你依然不想放手，那代表这个人是你走一辈子的人。

27：永远不要像冷暴力低头。

我不知道你现在有没有正在遭遇冷暴力。

情侣之间的冷暴力啊，真的是让人非常痛苦。治理冷暴力最有效的方法就是以冷制。他冷是吧？你比他更冷。你一定要有不怕失去他的那份决心。他不理你是吧？你也不理你。你一定要给我忍住。别人家理你两句，你就卡卡给人家发一堆信息。你这不是卑微是啥？姿态一定要给我拿到位。他冷你一天，你就冷他三天，他要冷你一个星期，你就冷他一个月。他冷你一个月，你就直接消失，谁怕谁，不把他打服，决不罢休。你要让他尝尝冷暴力是啥滋味。有些女孩子动不动一点小事，就拿分手要挟男人。我们分手吧，这时你绝对不要迟疑，直接你就跟她说，好。谁怕谁，她要是把你微信删除，你就直接把他拉黑，不要没两天手一贱又把她加

回来，然后跟她说亲爱的，之前是我错了。你会把她惯坏的，下次遇到点小破事，又跟你说分手。每次你这哄啊，求啊，你不累吗？任何一方如果无理取闹，都不能惯着，当然女人也是一样，如果你男朋友，动不动就消失不见，一个星期两个星期不给你发一个信息，不打一个电话。你就别理他。然后自己去外面去玩，去旅游，去养花，种草，养只狗都行。哭哭啼啼，像什么样子，一定要做一个敢爱敢恨的人。那男人都劈腿了，跟别的女人都在一块了，你还原谅他干啥？有的女粉丝还来问我，说自己对男朋友很好，男朋友为什么还跟别人在一块，还能为什么？就是不把你当人吗？还能为啥？被男人伤一次两次三次，还是死皮赖脸的去求人家。你有意思吗？女人一定要活的现实一点，无论是物质还是感情，都要现实，你不但要习惯各种人的来来往往，还要无视各种人的忽冷忽热，不要去问为什么，也不要猜他爱不爱你，你心里没数吗，需要猜的就是不爱，还猜啥，一段感情一定是让你变的更好，让你心里更踏实，如果不是，果断再见，一定要把自己活得贵一点，如果对方不把你当回事，你就回他一个字，三点水旁的，叫做滚，没上过学的去查查字典。

28: 家庭暴力

想知道男人打女人，是什么下场嘛？作为男人，如果你不爱你的女人，你可以选择离开，即便你结了婚，你也可以选择离婚。但我请你千万给我记住，千万别打自己的女人，推都不能推一下，因为你没资格，有人说我那就是一时冲动，冲动，放屁，你这么爱冲动，你怎么不打你自己呀？你可知道，每当你的拳头打向女人的时候，你打赢了又能咋样啊？英雄了吗？威风了吗？她就服你了吗？就怕你了

吗？

扯淡，我告诉你，这只会显得你更加无能，打自己的女人你敢动手，别人你敢吗？凡是打女人的，都是在外边混的啥也不是的，你见过哪个在外边能赚大钱的男人，回家会打老婆的，同时我要奉劝各位女同胞们，你们一定要懂得保护自己，千万别相信，有暴力倾向的男人能给你带来什么幸福。如果他动手的时候，你千万别忍，全力以赴，奋不顾身的还击他，他看到你拼命的样子，一定会胆怯。要么你就找到你的娘家人，你的哥哥，你的弟弟，给我狠狠的收拾这个男人，把他打怕。他以后就再也不敢动了，别相信他嘴上说的那什么后悔，道歉，再也没有下一次了，都是屁话，人只有被打服，跟这种人千万别讲什么道理，如果他屡教不改，你就必须拿起法律的武器，让他净身出户，别留一丝情面，同时我想告诉各位男同胞，你的拳头是用来打天下的，不是用来吓唬忍着你的，陪着你的女人的。在家里窝里横的男人，在外面也狗屁都不是，谁能瞧得起你，你这就是丢男人的脸，就你这样的人谁跟你交朋友啊？你的什么工作呀，朋友啊，事业都会非常不顺利，久而久之你就会臭名远扬。别人见你就像捡垃圾一样恶心，尤其有大男子主义的男，如果喝点酒就叫叫吵吵的，这种男人，就是有暴力倾向的表现，酒品差的男人最好别嫁，还有那种一发生点矛盾，吵个架，就气性特别大的，又砸玻璃又摔碗的，这种男人就是有暴力的倾向，必须要远离，宁可不要嫁，也不能嫁错，尤其这种家暴男，一定离远点。

29：为啥男人明明不爱你，却又不跟你离婚？

因为他在骑驴找马。很多男人，嘴上说着爱你，但私下又做了伤害你的事儿，对你忽冷忽热，这明明就是不爱你。那为啥不跟你分手呢？因为她不想失去一个爱他

的傻女人。她只是在享受着一种被爱的感觉罢了。他认为他能配上更好的人。所以他在骑驴找马。但他现实中条件又不太好，养马太贵。骑驴方便啊，又能吃苦耐劳，所以他只要条件稍微好一点，他就会驴和马都养着，长途骑驴，短途骑马，这是多么完美的无缝衔接，这就是为什么这个男人对你忽冷忽热的原因。说白了他养不起贵的，但她又不想放过便宜的。你认为那个专一的男人，要么是因为他现在还很穷。没有资本养马，要么是因为你们俩还处于新鲜感的阶段，他对你还没有腻啊，等他有点钱儿了，对你也腻了，他就马上会想着换换口味，所以他对你不爱但又不放手，真正的原因是啥，是她不想失去一个免费的保姆啊。如果你遇到这样的男人，那你一定要做个狠心的女人，人生不过 3 万天，什么亲情友情，爱情乱七八糟，只要这份感情让你痛苦，你就应该绝情，他若冷淡你，你就也冷淡他，可以有他的陪伴，也要习惯没有他的孤单。对待这种人，你要做到不痛不痒，不在乎，没心，没肺，没感觉。你要明白，人不能惯，越惯越混蛋。情不能盼。越盼越心寒。心软也要有原则，善良也要有底线。否则你就是人人欺负的羔羊，对任何人。都要做到又爱又不爱。就是你对我好，我就对你多一点爱。你对我不好，我立刻翻脸。做一个深情而又绝情的人，你就再也不会受伤了。

30：穷人能娶漂亮老婆吗？揭秘 2 个真相。

1、别瞎想了，美女往往都是情场高手，你知道为啥吗？因为她们从小就被各种男人追，这种经历，让她们慢慢的读懂了男人这个物种，你会发现，美女都很会驾驭男人，一般水平的男人，根本不是她们对手，不仅把钱花在了她们身上，还得不到她们的人，这就是她们经历的太多，总结出来了经验，丑女一般在感情上比较笨，因为没有人追，导致她们得不到锻炼，美女被追的次数多，恋爱也谈得

到，结果百炼成钢了，所以，你别看有些美女，虽然年龄不大，但是她的利益观念，经济观念，都远远超过其他人，如果你不是一个道行很高的男人，跟美女打交道，还是谨慎为妙，否则不知道你俩谁玩谁！

2、如果你是个屌丝，但走了狗屎运，娶到了一个美女老婆，你要是没有本事赚大钱的话，切记自己再苦再累，也不要让她出去工作，你不让她出去工作吧，你自己日子虽然过的紧巴点，最起码老婆还是你的，你要让她出去工作，她看到外面那么多的花花世界，那么多优秀的男人引诱她，你老婆是谁的就不好说了，千万不要相信人性，更不要相信，从人嘴巴里说出来的话，这个世界没有谁能经得住诱惑，你问问你自己，如果你要遇到一个白富美，1.7，大长腿，坐你身边，你能扛得住吗？女人一旦看到了别的优秀的男人，就会和自己的男人做对比，越比较越看不上你，所以很多时候，红杏出墙未必是红杏的错，而是你这堵墙太矮，别说是裸杏了，地瓜秧子都能爬出去，如果你的长辈亲属，经常跟你说，别找漂亮的老婆，靠不住，这些话你别当真，他们并不是对漂亮的女人不放心，他们是对你养活漂亮女人的实力不放心，你把老婆关在家里面，不让她出去，她就觉得你还不错，你看朝鲜人活得挺苦的吧，他们却认为他们是最幸福的，因为外面的世界，网线，都被剪断了啊，看不到差距，也就减少了失落感，所以你理解那些男人嘴里的我养你是啥意思了吧？根本不是为你好，而是怕你出去看到更精彩的世界，所以把你圈养起来了而已。

31：如何杜绝第三者

夫妻关系如何地杜绝第三者呢？

你知道是什么在约束人的本性吗？让人变的忠诚。这里面的核心就是激情，利益，合作。如果你们之间的感情只有激情，只有亲情或爱情，你想不想我想不想你。只靠这些的话，你们的感情是非常脆弱的。这样的感情出现第三者的概率是非常高的。因为激情是最容易被替代的一部分。一个好看一点的，身材好的女人出现，都会带走这个男人的心。要比激情更忠诚的是利益。就是你一定要想办法跟对方，成为利益共同体。这个利益指的不仅仅是包含你有赚钱的能力，还有包括精神层面，思想层面。比如你做个女人，你能成为这个男人的军师。你能跟他同频，你能跟他交流。这就是给男人的利益，因为越是有事业的人，他越孤独。他越需要有人跟他能同频。你要不断的思考，对方在情感上，在事业上，他有哪些需求？而不仅仅只是你在单方面跟她索取。否则当另一个能跟他同频的人出现时，哪怕你再漂亮。他都很容易被带走，这就像一个人走在一个沙漠里，当他走到最累最渴的时候，身边突然有人给他一瓶水。他自然就会被吸引过去了。第 3 个是合作，其实最好的夫妻关系啊，就是把家经营成一家公司，双方就是在一起合伙做生意，这个孩子就是产品，双方家族老爸老妈兄弟姐妹就是股东，离婚就是破产了，这么理解就对了，有很多夫妻为什么出问题，就是没有把对方当成合伙关系，不给对方独立的空间。总想去干涉对方的私生活。而变成合伙人关系最好的就是什么呢，你们只是利益关系，你们不会互相干涉对方的什么私人生活，你只要给对方足够大的空间，把她当成一个股东。你们俩这个关系就能走一辈子。任何的第三者这个时候都根本没法瓦解你们之间的关系。因为男人，他对女人最大的需求，就这女人不管她，只要你能不管他，我跟你说他一定不会离开你。这是很多女人

都没整明白的事儿。所以让你的另一半杜绝出轨的核心是，你先跟他成为激情关系，再去成长你的价值，再跟他共同确立人生方向，你要想方设法，让他未来的人生只有你能参与，而不是天天管着他，查他，记住你越害怕失去谁，他就越会离开你。。你越不怕失去谁。他就越不敢离开你。

32：婚姻不幸 3 个原因

99%的婚姻不幸，都是这 3 个原因！

1、缺乏眼光，是婚姻不幸的开始，很多人结婚后，两口子吵架，总会甩出一句“老子当初真的是瞎了狗眼了”——这句话虽然是气话，但一定程度上讲的也是事实。你现在婚姻里让你流的泪，都是你当初选对象时脑子进的水，缺乏眼光，识人不准，这其中的主要原因，还是跟你当年的条件、本事、见识有关系。如果你坐在飞机上，你就可以看到更广阔的风景；如果你待在地下室，你就啥也看不见，人在能力越弱时，接触的资源越少，就会导致视野越狭窄，所以我们经常会看到，一个明明长相很不错的姑娘，结果却嫁了一个，好吃懒做的垃圾男，是这个姑娘傻吗，不是，是因为这姑娘当年就只认识这几个男的，她没有更多资源可选择，所以一定不能太早结婚，无论你的父母怎么催你，你都不能把婚姻大事操之过急，无论多晚结婚，总好过结婚之后再离婚吧？随着你的思维和阅历的提升，你对另一半的标准也会随之变化，你优秀了，你才有机会找到优秀的人。

2、缺乏胸怀，是婚姻不幸的催化剂，大多数夫妻之所以会走向离婚，往往是因为遇到点小事，在情绪上就不计后果，一顿发泄，生气了，就骂人；不顺心，就发火；受点委屈了，就奋起反击。你买个药，你还能知道孕妇和小孩禁止服用，

你买个电饭锅，你都懂得看看说明书，那结婚这么大的事，你也研究一下对方的使用说明书吧？而所谓胸怀，其实就是对彼此的脾气多一些了解，对彼此的缺点、爱犯的错多一些了解，然后在日常生活中，去尽量规避这些问题的发生，比如老婆爱干净，那你做为老公，袜子就别乱丢，再比如你老公爱面子，那你在他朋友面前就多让着他点，这就会大大减少你们发生矛盾的概率，最傻的行为，就是你非得计较谁对谁错，赢了道理，输了感情，得不偿失，结婚前睁大双眼，结婚后要睁着眼，闭只眼。

3、缺乏实力，是婚姻不幸的致命伤，两个人都没有实力吧，就叫“贫贱夫妻百事哀，都是没钱惹的祸，两个人如果实力悬殊很大，就会总有一方趾高气扬、神气十足，另一方就卑躬屈膝、受尽委屈，最终两个人，会因为距离过大，分道扬镳，即便再没有感情的夫妻，只要这个男人能给你稳定的利益回报，其实女方都不必走向离婚的境地，你可以把他当作一个普通朋友，他想干什么就干什么，千万不要有去改变他的想法，他父母都改变不了他，你又何必增加烦恼呢？把他当个工具使用就可以了，能挣钱就让他去挣钱，无法沟通就不要沟通，你活好自己就好，如果你们既没有感情，对方又不能给你利益回报，这样的婚姻，基本没有了维持下去的意义，眼光，胸怀，实力，是婚姻必备的三大要素，对照一下自己，你现在的婚姻缺的是啥，缺啥补啥。

33：女人离婚下场

女人离婚，会是什么下场呢，今天跟各位掏心掏肺说句心里话，女人能不离婚就不要离。

1、你离婚一定要思考清楚孩子未来的成本，你不离婚的话，孩子他爹还是孩子的爹，不管这个男人怎么对你，但他毕竟是孩子的爹，对孩子肯定是全心全意，如果你真离了，孩子你自己带，没实力，把孩子给男方，你又舍不得，如果你有实力把孩子带走，那接下来最累的还是你，你还年轻，以后还得再婚吧，如果再婚你俩都没孩子，那还有可能会幸福，但你带个孩子，男方如果也带个孩子，你就直接变成对方最廉价的保姆，，记住，只要你没有实力，没有独立的价值，你无论离多少次婚，都是从一个深渊掉进另一个深渊，每一次结婚生孩子，都是又牺牲了自己一次，这样还不如不离婚呢，转了一圈，还是回到老样子，何必呢！

2、女人离婚就没有家了，男人离婚还有家，女人离婚呢，婆家不是家，娘家也不是家，你到哪里都被嫌弃，尤其你还带个孩子，娘家人看到你躲着你，你只能一个人在外孤身漂泊，因为女人从结婚开始，就是婆家的外人，娘家的客人，你没结婚的时候，还是娘家爸妈捧在手里的公主，但结婚之后，你就是外人了，你没离婚时，跟老公吵个架闹个矛盾，娘家人各个都七嘴八舌帮你撑腰，说你老公这不好那不好，可是当你真的离了婚，你在看看你的娘家人，谁能为你负责？谁能为你孩子负责？他们只会觉得你给他们丢了脸，嫌弃你是他们经济上的拖累，所以女人啊，能不离婚，尽量别离婚，在婚姻里多关注自己，多思考自己利益，否则离婚对你就是一场大灾难！信不信由你。

34：该要彩礼吗？

最近因为彩礼事件，闹得沸沸扬扬，很多男人都说女人太现实，我告诉你们，不要总说女人现实，这个世界所有的女人，人家图的就不是男人的钱。你去大街上随便问一下，所有女人肯定这么说，我图的就不是男人的钱，我图的是男人的上进心，安全感，和稳定的生活。人家哪有图钱，但是你仔细一想，就会发现，上进心指的是将来有钱，安全感指的是现在有钱，稳定的生活代表的是，一直有钱。确实挺现实啊，但社会本身就是现实的，很多男人又说，女方要的彩礼太多，其实我想说不是人家要的多，是你无能好吗，如果买不起的东西就发飙，那是不是去买车，车太贵你要就踹车啊，吃饭吃不起就摔碗啊，这个世界本身所有一切就是交易，一切都是明码标价，不要怪别人为啥那么贵，只怪你自己为啥买不起，如果嚎叫有用的话，毛驴早都成功了。女人跟男人提钱，男人说，女人好物质，那我想问一下男人们，你不花钱就想得到女人，难道就不是物质吗？都是半斤半两好不好。还装什么高尚，男人在自己混的不咋地时，就不要总想着找长得漂亮的女人，人家姑娘越优秀，肯定追求的人就越多，对你在钱上的要求自然就多，你给不起也不能怪人家吧，所以男人没钱要么先别急着结婚，好好奋斗，要么结婚就找那种长相一般，性格踏实的也很好，追求的人少，彩礼自然也就自然要的少，最主要的是还安全。女人找老公也是一样，有的女人觉得找老公要找老实顾家对我好的，全搞错了，越老实本分的男人，越是赚钱能力不行的男人，没钱的夫妻在恩爱，也会因为家庭的鸡毛蒜皮，吵的鸡飞蛋打，所以女人找老公，不要把老实本分当重点，而是要把男人赚钱的本事当重点，只要这个男的能赚钱，爱

不爱你都次要，你有了钱，就可以过的很潇洒，而且你父母你也好交代，最起码不会为了个彩礼，搞的灰头土脸，撕破脸皮，归根结底，钱就是道理。

35：婚姻有意义吗？

在我 30 岁的时候，我觉得婚姻很无趣，要和一个人过一辈子，乏味，无聊，枯燥，这是一件很反人性的事情。直到有一次我回老家，跟邻居家的老人聊天。老人大病初愈，他跟我说：“我午夜三点醒来的时候，伤口疼、口渴，只需要捅捅旁边，老伴儿就知道我想喝水了。就这一口水，你说多贵？如果没有几十年经营出来的婚姻，这个时候，我上哪儿要这口昂贵的水？”我们经营半生的婚姻，付出全部的感情，本质上就是为了“那杯水”当时我听完深思良久，后来我有个朋友，在外面有了外遇，挣扎着要不要离婚，他跟我说，家里那个太乏味了，外面这个更刺激，该不该离婚，我跟他说：凡是能维系你生命的东西，都是乏味的：水，空气，米饭。凡是让你感觉刺激的东西，都是伤身的：可乐，槟榔，游戏。。你想活多久。婚姻里包含爱情，但绝不止于爱情。婚姻并不是让你每一天都开开心心，也不是让你能一直体会到激情和刺激。很多时候，婚姻和爱情甚至是相反的，它用红绸缚住你的手脚，把一大堆不相干的三姑六婆人情世故绑在一起，让你无聊，让你疲劳。但婚姻的真正价值，其实体现在人生的至暗时刻：在你寂寞的时候，旁边有一个人听着你的诉说，陪着你无所事事。在你空虚的时候，心头会突然出现一个眼神，让你觉得要去努力奋斗。当你被打倒在地，饥肠辘辘时，有一扇门依然为你敞开着。里面的人不但对你没有那么苛责，甚至还会抚平你的伤口，为你的悲伤而悲伤。父母也能做到这样的事情，但是很遗憾，他们对你

的理解并不会这么深，他们对你的陪伴也没法这么久。人生是一场漫长的平淡和磨难，能让你有力量扛过这一切的，恰恰是你身边那些最不起眼的平凡。好好珍惜！

36：婚姻跟谁过都一样

婚姻的真相是啥呢：无论你跟谁过，其实都一样！

前两天，我老家的发小打来电话，说他第三次婚姻又失败了。跟我一顿哭诉，咋回事呢，他的第一个老婆是亲戚介绍的，婚后他觉得对方挺顾家的，但就是没有情调，两个人没有什么共同的话题。他当时觉得那不是他想要的爱情，后来就离婚了。第二个老婆是他在网上自己谈的，两个人有共同话题，对方也挺懂得情调，他觉得找到了爱情。但是婚后发现对方太懒了，家务也不会做，啥活都不干，一身公主病。两个人天天为了洗衣服做饭的破事，吵的鸡飞狗跳。他觉得这个老婆虽然有爱情，但根本不适合过日子，中看不中用，最后又离婚了。去年又找了第三个老婆，对方跟他聊的也挺好，也挺实在又能干，他觉得这次终于找对了。但是结婚之后，他又发现对方的家人很难相处，跟女方的家人父母矛盾不断，整个彩礼吵了好几天，老丈人丈母娘总嫌他不够大方，把他也整崩溃了，最后又分道扬镳了。说到最后他谈了一口气说：唉，老杨，可能我这辈子就这命了。其实很多人在面临婚姻出现问题的时候，都会不自觉的想：如果我当初没娶她，娶了另一个就会比现在幸福；如果我当时嫁给更有钱的那个人，可能现在就不会因为钱老吵架了；但是他们没想过，这世上没有人是完美的。嫁给穷人担心没钱，嫁给富人担心出轨，娶个漂亮的难伺候，娶个踏实的又觉得不好看。其实重要的不是你跟谁结婚，而是你有没有经营婚姻的能力。《奇葩说》里薛兆丰教授，曾经从

概率学出发，告诉我们：人的一生，根本不可能遇上最合适的那个人。随后马东老师神补刀说：都是凑合的。多少走散的婚姻，多年以后，才猛然醒悟：“婚姻还是原配好！世界上再幸福的婚姻，也有 200 次想离婚的念头，也有 50 次想要抽他丫的冲动。但幸福婚姻的秘诀，就在于那第 201 次的和好，和第 51 次的原谅，真正稳固的婚姻不是因为爱情，爱情只是其中的一个因素，并不是全部，你仔细看身边的人，有几个是因为爱情过几十年的，大多数都是凑合的，一个长久的婚姻到最后，都是因为合适和习惯，爱情是你想要什么样的人，婚姻是你需要什么样的人，记住，这是 2 码事，爱情看的是感觉，而婚姻，首先看经济和能力，其次是对方的性格和三观，最后是他和他家人相处的情况，最后才是你有没有感觉，再有感觉的爱情，结婚之后也扛不住贫穷的卑微，性格不合的争吵，跟对方家人的矛盾，所以你得整明白爱情和婚姻的区别，婚姻不是爱情的坟墓，婚姻是幻想的坟墓，醒醒吧，不要活在婚姻的幻想里。

37：别做贤妻良母

女人们，我告诉你们一件事，如果你想留住一个男人，就不要天天做贤妻良母，洗衣服做饭带孩子，把家里收拾的井井有条，把老公照顾的像个大爷，还觉得自己很高尚，很有贤妻良母的美德，那我告诉你，事实上在男人的世界里，美德和魅力，是两回事，很多女人，都容易把这两个概念混淆，你为家里操持家务，忙里忙外，照顾孩子，早上的早餐是你做的，晚上的碗也是你洗的，这些付出，确实称得上是一种美好的美德，但是这不等于魅力，很多女人都容易陷入美德的误区，觉得我为这个家当牛做马，任劳任怨，为什么老公还辜负我，这男人太没良心，这只能说，你对人性太无知，在你老公的心里，你是个很有美德的女人，但

不好意思，你在他心里是个没有魅力的女人，一个愿意照料老公，照顾公婆，照料孩子的女人，和一个性感尤物，让一个男人选择，前者呢，确实会让男人心升敬仰，他会尊重你，会感谢你，但不好意思，他会为后者更心动，这是很多男人都不会愿意承认的事实。如果你觉得男人这样的表现不道德，那只能说明，是你对人性太无知，男人的世界，欲望永远大于感情，说句难听的话，确实是道好菜，但是就是男人吃起来它，它没味儿。这就是美德和魅力的区别。那你可能会问，那美得就没有魅力了吗？你得肯定有魅力，但这更多是一种大范围的人格魅力。你做一件好事儿，很多人会夸赞你，但这种夸赞呢，他并没有办法应用到男女的两性关系中。也就是说，在不同的领域，魅力的标准是不同的。想得到大众的青睞，你可以展现美德。但是你想让你的另一半对你死心塌地，那么只靠这个是不够的。所以，千万别只揣着美德和男人过日子。不要用你的美德去挑战他的欲望，而是要用你的魅力去战胜他的欲望。说穿了吧，满足男人的欲望，比你刷锅，刷碗，洗盆儿，省吃俭用更管用。，希望你能成为一个既有美德，又有魅力的女人。

38：伴侣犯错，到底该不该原谅？

首先我要告诉各位。不要以得道高僧的标准来要求你的伴侣。人被你占有了，小错要允许别人犯一下。因为你不允许，他也会犯。你要么接受，要么离开。最幼稚的做法就是一哭二闹三上吊。伴侣绝对不只是朋友，同时也是敌人。不能不防，但是你的命就这一条。哦，他跟别人暧昧一下，你要死要活。他跟异性聊两句天儿，你也天崩地裂。还没等他有什么事呢，你自己把自己折腾挂了。这个夫妻在一起时间久了呀，真的是会晕脸。就像两个人长时间坐在一辆车里，大眼瞪小眼，那你要允许人家看看车外边的风景吧。否则会看吐的。婚姻是什么呢？是两个人

约好了一起要去远方。上了车之后发现上当了。互相要当对方的服务员。车外面一路上的风景好的不得了。你为了不让他看车外面的风景，你就把车窗全拉上去了。然后跟他说那些都不好看，看我就行了。你对对方的注意力集中要求实在是太高。只能看你。你就那么好看吗。看了七八年十几年了，还要看。熬鹰吗？看谁先把谁熬死吗？这种做法不是好的婚姻。同时你越这样子，对方跑的越快。好的婚姻是啥呢？是你在心里做好了准备。他有随时下车的权利，但他一直没有下车。到底是这个人被你五花大绑，没办法下车，才能证明他爱你。还是说他看完了一路上的风景，不舍得下车，更能证明他爱你，婚姻就是一种选择，最可贵的不是，他曾经在众多选择中选择了你。而是你给了他无数的选择，他最终仍然还是选择了你。这个过程中，如果他走了，那就代表他从来就不属于你。如果他最终没有走。你不用管他，他也不会走。那你还纠结啥？痛苦啥？婚姻里需要比爱更重要。结婚是因为相互需要。没离是因为不停的相互需要，他有多需要你，就会有多忠诚你。所以不要管。要容。要把自己变成一个一直被需要的人。提高背叛的门槛。抓大放小才能幸福到老。一切婚姻幸福的本质就在于 5 个字，活好你自己。

39：婚姻一步错步步错

6 段大实话，让你看清婚姻真相

1、你要了解他的人品以后，再确定关系，求婚了再同居，提亲了再结婚，结婚后，过了两三年的日子，觉得他能照顾你一辈子，在给他生孩子。这个过程一步都不能错，谁错谁买单，不信你就试试看。无论男人还是女人，在恋爱期的表现基本都是伪装的，那个并不是真实的他。只有时间才能见人心。

2、为什么之前聊的很好，突然失联？因为他在广泛撒网，重点捕捞，恭喜你，你被放生了！当一个人只有白天的时候，才给你发信息，而晚上你秒回他轮回。你多半只是他鱼塘里养的一条鱼，你的世界容不下第 2 个人，而他的世界却有 n 个你。遇到这样的情况，立马把他黑名单。

3、七天不联系你的，就是不怕你离开。真正爱你的，绝对坚持不到 7 天。你崩溃到凌晨 2.3 点，人家睡到早上自然醒，不回你信息的人，你就不要再等了。现在这个时代，谁的手机会离手？真想回你，去个厕所都能回你，做人，能玩也要能收心，能专一，也要能多情，无论你多爱对方，都千万不能主动，主动就是卑微，就是卑微，就是卑微。，重要的事情说三遍。

4、已婚男人千万不能碰，别相信他的真爱。现在很多女孩都喜欢大叔，觉得大叔成熟稳重，善解人意，其实你没搞明白，大叔经历过的女人比你走的桥还多，他们对女人需要什么太了解了，他们眼里，都是权衡利弊，身经百战，理性克制，你这边都爱的头昏脑涨，人家还冷冷静静，你会越陷越深，而他只会越来越理智，最后你不受伤谁受伤。

5、结婚前一定要看看对方的家境。不仅是看他家里是不是富有，更重要的，是看他的家庭关系和修养，因为结婚是两个家庭的事儿，你要看看他父母，兄弟姐妹，是否通情达理，对你是否尊重。这足以决定你婚后的生活品质。

6、女人切记，你的男朋友要是找你借钱，你就赶紧放手，因为一个男人如果真爱一个女人，是不会张口跟她借钱的，更不会在她面前哭穷，因为一个男人真的爱一个女人，会特别在意自己在你心中的形象，也会特别在意自己的尊严，如果借一次又一次，不要想了，果断放手，不要心存幻想，也不要难过，有些人的出现，就是给你历练，和让你开眼的，爱情本身就是一场冒险，你要经得住欺骗，忍得住敷衍，忘得了承诺，耐得住寂寞，玩的起，也要放的下。

40：婚姻真相

跟你们说个婚姻的真相，我这几年也参加过很多的婚礼。包括身边的很多朋友，离婚再婚。基本上可以得出一个结论。底层男性结婚没得挑。只要女方对彩礼啊，条件啊，没太多要求的话，基本一拍即合。只要这女的能生孩子就行。中层男人那就有点意思。如果这个女方的背景啊，家庭条件啊，有利于这个男的事业发展。没有感情基础也照样能结婚。所以说女人不要把这个婚姻呢，想的有多么的高大上。中层男人向上爬的欲望。和底层男人想繁衍后代的欲望。其实是一模一样的。很多女孩子就是那爱情电视剧看多了，人就变傻了。你相信了这个爱情的你会变得很贪。这一贪一傻呀。就是悲剧的开始。很多女人结婚之后，就抱怨说老公变了，不爱自己了。啥叫变了，人家结婚前就压根没爱过你，你只不过是合适结婚人选而已。不要以为男人跟你结婚就是爱你的表现。男人跟你结婚，有的是完成了任务，有的就是给他父母找的，让你为他家传宗接代，有的是找个老婆为了伺候他生活的，有的是让你去给他们家扶贫去了。哪有什么爱情？大部分男人的婚姻，都是从孩子出生就基本结束了，而大多数女人的婚姻呢？正是因为孩子才刚刚开始，所以呀，各位女性朋友们，在婚姻中吧，原则性的事儿呢，绝

不退让。其他的事啊，睁只眼闭只眼就得了。婚姻本来就是一桩买卖，你非要弄成爱情的样子，你不累么，我说话虽然不好听，但贵在真实。

41：婚姻的 3 个层次，看完醒悟了！

初级的层次是：幻想甜蜜期，有句话叫“情人眼里出西施”，也就是说，恋爱中的情侣都会被对方“催眠”。放大对方的优点，缩小对方的缺点。从而产生了对事实扭曲的幻想。但开始的浓情蜜意，嚼到最后都会变成甘蔗渣。再贤惠的女人，婚后也会变成河东狮，再绅士的男人，婚后也会变成葛优瘫。

这时就进入了婚姻的第二个阶段：真实失望期。结婚之后，双方都无法继续扮演完美爱人了，双方开始都露出了“真面目”恋爱时男方会为了追求女方，刻意把自己掩饰的很完美：比如本来晚上想跟哥们去撸串的，但因为害怕女朋友生气，只好假装不想去，然后硬着头皮陪着笑脸，陪你逛街。你还傻傻的觉着男朋友很体贴，其实他只是忍着不说。其实心里已经烦躁的要死了，这就造成了你产生了错误的幻想。以为他是个体贴的暖男。当然，女孩子也是如此，为了表现自己最漂亮的一面，每次约好都把自己打扮的如花似玉，化妆都几个小时。但结婚之后，长时间谁也装不下去了，男的开始经常半夜跟朋友聚会。喝酒扯淡，女的在家像包租婆一样，穿个睡衣，打嗝放屁。这时双方都会觉得说：“你变了。。其实不是对方变了，只是彼此都回到了本来真实的样子。任何人执着于对方恋爱时的美好，最终失望的只会是自己。

第三个阶段：自我修炼期，结婚前，睁大双眼，结婚后，睁只眼闭只眼，从自己

做镜子，照对方缺点，到把对方当镜子，照自己的缺点，婚姻不是 $1+1=2$ ，而是 $0.5+0.5=1$ 。结婚之后，两个人要各去掉自己一半的个性，才能组成美满的家庭，婚姻不是占有，而是妥协。男人也好，女人也好，你给我记住，你的幸福来自控制自己的欲望。玩弄家庭，在你顺利的时候，也许还不是问题，但如果到了人生的低谷，失去家庭你就会一无所有。

42：4 种人谁嫁谁后悔

这 4 种男人千万别嫁，谁嫁谁后悔！

第 1 种，家暴男千万不能嫁。嫁给家暴男不是你婚姻不幸的问题，是你整个人生都毁灭的问题。那么婚前如何判断一个男人有家暴倾向？一般喜欢用武力解决问题的人。他的沟通能力，还有他的情绪控制能力都会比较差。其实你在跟她相处的过程中，是可以观察的到的。平时沟通顺不顺畅啊？遇到事情他急不急躁啊？男人在跟你谈恋爱的时候，他对你很好很包容，其实这并不是真实的他，这只是他的一种表演。或者说是他一直在忍你而已，有家暴倾向的人呢，不是说他一上来就打你，而是说你们俩发生一些争执矛盾的时候，比如说他上来就拽你，或者上来有点推你。这么发展下去的话，他慢慢就会变本加厉。结婚前他拽着你不让你走，结婚后他可能拖着你在地上走。家暴只有零次和无数次，千万不要奢望他会改。一旦发现苗头不对，赶紧闪人。

第 2 种，就是妈宝男千万别嫁，这种男人呢，它非常容易受别人的影响。他不仅听妈的，还听他爸的，听他姐的，听他领导的，听他朋友的。他就是不听你的。你跟有主见，精神独立的人，有思想的人谈恋爱，你只需要搞定他一个人，但你

跟一个没有主见的妈宝男谈恋爱，你就需要搞定他身边所有人。想想你有多累。而且妈宝男往往都是啃老族。整天靠父母的生活费过日子，然后呢，自己游手好闲。这种人结婚之前是啃爸妈，结婚之后呢就啃你呀。

第 3 种，就是花花公子。中央空调啊，他最擅长就是到处放电。他可能确实对你不错，但他对身边许多的女人都很不错。他喜欢你的时候确实是真心的，但是他喜欢别人的时候那也是真心。所以啊，在谈恋爱的时候，你发现一个人的异性朋友非常多，而且经常有那种暧昧扯不清的关系。别听他解释，直接再见，否则你爱他越深呢，你就会痛的越深。不要被一些暖男给迷惑了，温暖你是很好，但温暖你我他就不太好了。

第 4 种，就是大男子主义，适当的大男子主义呢，是一种保护女人的特征。但是过度的话，就代表轻视女性，有些男人就认为女人就是传宗接代呀，生孩子的机器啊。什么女人如衣服，兄弟才是手足。然后对女人的吆 5 喝 6 的。还动不动，就玩什么冷暴力。明明是他不照顾你的感受，你有一点点不开心他还说你什么，这点小事还生那么大气。然后直接就人间蒸发了。你跟他在一起，就别指望生日，情人节，能收到什么礼物，连句问候都不会有的，你一跟他诉苦，他还说你不懂事，小家子气，搞的你好像阻碍他拯救地球一样，遇到这种男人，如果你的心不够大，还是算了，当然说来说去，最后送你们一句话，结婚前，睁大双眼，结婚后，睁只眼闭只眼，就那么回事。

43：这几种女人别娶

这几种女人千万不要娶

1、太漂亮的女人最好不要娶，婚姻是个持久战，太漂亮会产生有太多的不稳定因素，因为她时刻都能够接收到外面的诱惑，众人都捧着，一旦她跟你闹点矛盾和吃点苦，她就有可能会离开你，因为她的替补队员实在太多。

2、那种被父亲太溺爱的女孩，尽量不要娶。父亲对女儿的爱，是无私的，不求回报的，而这一点对于老公而言，这就是很大的压力了，因为你做的再优秀，也比不过他老爸，因为有了对比，你无论如何努力，都很难让她满意，落差和不平衡，会让一个人变得不可理喻，被父亲溺爱的女孩，往往很容易作，各种公主病，够你喝一壶了。

3、比你强很多的女人不要娶，因为她见过的东西和大场面太多了，你送她个卡地亚，她根本没感觉，因为她朋友都戴江诗丹顿，无论你怎么努力，都很难入她的法眼，你在她眼里永远都是个无能的男人，这会导致你永远都抬不起头，最后就废了

4、你太在乎的女人，不能娶，为啥那些真心相爱的人，最后都分开了，反而搭伙过日子人最终却过得圆圆满满，因为深爱，所以双方都多了一份期待，因为不爱，所以两个人也就懒得计较了，最伟大的爱情，并不是一件钟情，而是由恨生爱，最伟大的友情，并不是一见如故，而是是不打不相识，举个例子，你和一个女人相爱的如胶似漆，你们结婚了，你们相爱的水温是 100 分满分，那么你们相处的过程就会不断递减，从 100 分慢慢减到 0 分，这叫水满则溢，到 0

分的时候，就是你们拜拜的时候，如果你们结婚时，你并不那么爱她，但是也不讨厌，这个时候你们爱情的温度只有 0 分，接下来无论你俩多没感情，都不会离婚，因为都已经 0 分了，0 分都能结婚，你们的感情还咋下降，爱的死去活来而结婚的，大部分都最后离婚了，反而没太多爱情，但看着也不讨厌的，走到了白头，因为没有期望就没有失望，没有失望就不会有离开，咱们父母那辈人哪有什么爱情，但反而离婚的很少，你再看看现在的离婚率，而且就算你跟她离婚，你也不会太受伤，因为你越爱的人，你被对方伤的越深，你没那么爱的，自然也就不会受伤，那你说老杨，没爱情，结婚有意思吗？你多大了，还跟我扯爱情？爱情只是男人想满足欲望的谎言，你还当真啊，记住，婚姻不是爱情的坟墓，婚姻是幻想的坟墓，现实一点，别活在幻想里了。

44：婚姻是啥玩意？

婚姻到底是啥玩意？跟你们讲 3 个现实真相，不敢听真话的直接划走。

1、90%的男人不会终生只爱一个女人，维系婚姻的长久，不是爱情，而是两个人的筹码交换。它就是一场合作关系。你永远要思考我如何满足对方的核心需求。女人永远不要相信爱情能让你幸福，真正决定你一生能不能幸福的，是你和你另一半的，社会生存能力的强弱。任何事情 都可以用商业的交易来解释。所谓的爱你。不过是这个男人看上你的美色价值，生育价值，女性看上男性，也不外乎看上的男人的经济价值和能力价值，这本身就是一场交易。一旦这种交易无法维持平衡，两个人就分手甚至离婚。没有人背叛你，只是你在他眼里没用了。

2、哪有什么灵魂伴侣，结婚 7.8 年之后，能做肉体伴侣就不错了，夫妻只要不

给对方扯么蛾子,就已经谢天谢地了,或者扯了么蛾子不要让对方知道就很好了,还苛求啥忠诚和专一,相信我,两个人在一起久了一定会走向平淡,不管你们当初是因为颜值还是因为性格,还是因为他对你好,他都不可能待你永远如初,你也不可能待他眉眼如故,这是人性是常态,所以不要老想着换一个,你跟谁过最后其实都是一样的,都是从爱人关系到亲人关系,那种友谊会纯粹到,你透明的从他身边走过,他都能坐怀不乱,如果你真的想找个更好的,那就自己对自己好一点,饿了就去吃好的,冷了就买新衣服,不要再为任何人委屈你自己。

3、不要动不动查伴侣的手机,尤其是女人,偷看老公手机,是最傻的行为,你即使看到了不该看的东西,又能如何呢?如果你没结婚没生孩子,是可以分手可以离婚,可如果已经生了孩子的,你能轻易离婚吗?你没有足够的能力,你带走孩子,会让孩子受生活的委屈,你不带走孩子呢,他没有妈妈,精神上也会受委屈,横竖都是一种伤害,离婚是容易,之后的岁月一手搬砖一手抱娃的生活,你能撑得住不?所以女人要想明白,不要对男人有太高期待,只要这个男人还能挣钱还能养家,你理他干什么?你就把他当成一个,给你租房子的人就完事了,用查男人的时间,去拼命提升自己才是王道,你只有强大了,你才能既可以惯着他,也可以换了他,再此之前,不要奢望爱情。

45: 婚姻忠诚的前提是什么?

是能不能互相满足的问题!为什么恋爱的时候挺美,结了婚不美了,因为恋爱的时候能互相满足,能互相满足,就能永远忠诚,所以我说一个男人,一直在成长,女方只要跟不上,被淘汰是时间问题,一个女人一直在成长,男人不成长,被淘汰

汰也是必然，男人跟女人的本身是什么关系？就是树根藤的关系，男人是树，女人是藤，树长藤不长，这棵树就会被其他藤给绕上，藤长树不长，这个藤就会绕到其它树上，就是这么回事，这是自然法则，现在说男人出轨这个话题比较严重，但是现在女人出墙还少吗？红杏出墙的本质原因，你能怪那杏吗？不就你那墙太矮吗！你境界高了，能力高了，智慧高了，她能出去吗？她想出都出不去，就你那高度，地瓜秧子都爬出去了，别说杏了，谁不成长，谁就是背叛，你一成不变，就别怪别人变心。

46：婚姻是什么？

啥叫婚姻？很多人都搞错了

婚姻就是两个家族各出一个法人代表，共同组建一家公司，这个公司的名字叫家庭，孩子就是他们的产品，幸福就是他们的利润，但是你发现很多家庭，经营没三五年就倒闭了，离婚不就是倒闭了吗，最后产品没地方去，只能跟一个厂家走，为什么恋爱的时候比较美，比较快乐，走进婚姻以后不那么快乐，因为恋爱是两个人的事儿，结了婚就是两个家族的事儿，你要照顾双方的股东啊，家族的兄弟姐妹，双方的父母，而且还要面对柴米油盐酱醋茶，所以啊，如果你是为了爱情去结婚，基本都会失望，把婚姻当成找个人搭伙过日子，反而可能会觉得挺幸福，感情的真相，就是谁重感情，谁受重伤！记住！活的自私一点，千万不要委屈自己，成全别人，很多女人总是委屈自己，给老公买套西装花 2 万，给孩子买双鞋 8000，一转身自己穿的跟地摊货没啥区别，结果男人风华正茂，她一出去老太婆一样，那不是眼瞅着要被男人抛弃吗，在爱别人之前，先把自己爱好，你记住，爱就像一个杯子，先爱自己，把自己给装满了，流淌出来的，你才能给别人分点，你给

别人弄一碗水，你得有一桶水，所谓的情商，不是点头哈腰的委屈求全，而是先让自己活的舒坦。

47：男人娶老婆的秘密

每个男人都希望自己的老婆长得漂亮又善解人意，还勤俭持家，还做得一手好菜，但是很遗憾，法律只允许娶一个老婆。绣针没有两头尖，甘蔗没有两头甜。女人漂亮的不下厨房，下厨房的没事业，有事业的没女人味，有女人味的乱花钱，不乱花钱的不时尚，时尚的又不放心，放心的又没法看。她怎么可能样样都占全啊，大哥，差不多就行了。我觉得我们作为一个穷二代，应该永远要感谢那个在你 20 多岁的时候，一直陪在你身边不离不弃的女人。因为 20 多岁的时候，往往是你人生中的最低点。那时的你既没钱又没事业，你啥也没有，啥也不是。而女人 20 多岁的时候，却是她人生中最灿烂的时候，全都交给你了。为什么古代皇帝，会让第一任老婆做皇后？即使第一任老婆已经人老珠黄，但第一任老婆跟皇帝跟的最久，往往是最靠谱的所以真正最宝贵的人，未必是能力最强的那个人，而是忠诚度最高的人。人生在世，婚姻有时并不是让你每一天都开开心心，也不能一直体会到激情和爱。很多时候，婚姻甚至是相反的，它会让你厌倦，让你疲劳，怀疑这家庭好像没有什么意义，于是就外面到处花天酒地，一个成熟的男人一定要明白，男人的幸福来自控制自己的欲望。玩弄自己的家庭，在你顺利的时候也许还不是问题，但如果到了人生的低谷，失去家庭你就真的一无所有了。

48：智者不入爱河，愚者被情所困！

“婚姻制度”的核心本质，是为了社会发展，提供稳定的劳动力，并不是因为爱

情。

婚姻法从未要求人们为了爱情去结婚，只是人们自己认为，婚姻是爱情的必要结果。婚姻本身的价值：就是为了资源整合，嫁错人不嫁人，都不是婚姻的核心本质。经济才是！如果你很想结婚，那就不一定非要等到爱情不可，跟一个觉得差不多合适的人结婚，也未尝不可。如果你一定要等到爱情再结婚的话，那你内心要足够强大，要做好终生独身的准备。因为爱情发生的概率，非常低。很多时候，你以为的爱情，都是对方为了得到某些东西，而表演的一场偶像剧。如果你决定单身了，就要努力赚钱，用这些钱堵住身边人的那些嘴。一个人什么时候，在你眼里是最有魅力的？答案是：在她不爱你的时候。爱情是极其残酷的，你会因为一个不爱你的人，而去嫌弃一个爱你的人，男人过了 30 还天天情啊爱啊挂在嘴边，这个人基本就废了，智者不入爱河，愚者被情所困。

49：做富人的老婆，到底有多难？

做穷人的老婆，你只要会生育，就能稳坐钓鱼台。要做富人的老婆。你别以为就可以坐享其成。你需要颜值，身材，智慧格局。你必须是老公的军师，智囊团。相互加持，你才能够去驾驭财富。不然就是被淘汰。有些傻女人看到身边那些有钱的男人。有钱的客户就盲目的崇拜。根本不知道他们心里有多狠。有经历的男人哪一个？我是经历了社会的各种腥风血雨。你想在他们手里捞钱。要么你比他们更老狐狸。要么拿出有价值的东西去交换。你没有脑子又没有口袋。就赶紧把你那不值钱的虚荣心。收起来。一个女人你要掌控一个男人。首先要了解男女之间的区别。男的天性是生存需求第一。金钱和权力对他很重要。繁衍需求第二。而女人的天性恰好相反。情感需求第一，生存需求排在了最后。男人擅长用他最

重要的，唤起女人认为最重要的。所以每个人都需要用理性的思维来对待生活和情感。其实当你年龄越大，你就会发现感情不是什么鸟玩意。尤其是当你有一定身家之后，你会发现男女之间非常的无聊。在有钱人的世界，感情都只是工具，一天到晚亲爱的人，基本上都还没长大。结果到最后自己被坑的哇哇乱叫。一个男人跟一个普通女人说我爱你，这个女人就会感动得热泪盈眶，而如果换成一个成熟的，有阅历的女人，他就会反问这个男人一句，你准备拿什么来爱我？你有什么价值和实力？你越现实，爱你的男人才会越多。天天跟你谈感情的男人都是为了避免谈钱。当你开始记录现实的时候，你就将成为情感中的掌舵人。一个女人如何越来越优秀？不管别人做了什么，你就只管投资你自己，不要去八卦别人的事儿，更不要总想着男人。一个人最宝贵的就是自己的注意力，自己的时间。一个女人，要多思考自己的前途和未来。

只投资自己的女人会越来越优秀。当你足够优秀和强大的时候，你还需要钱吗？你还需要男人吗？只有你足够强大，才能吸引到那些强大的男人。当你弱小的时候，你以为他爱上了那个男人，很优秀。其实那是假象。因为优秀的人都不喜欢跟不优秀的人混在一起。厉害的男人，找老婆那都是有战略目的的，所以一个人在自己不强大的时候，不要轻易结婚。因为找到的都是弱者。从自己身上找问题，一想就通了。从别人身上找问题，一想就疯了。

50：夫妻相处有六戒

背下来，关键时刻太管用了，一戒，不要在外面的人面前争吵，二戒，不要在儿女面前争吵，三戒，不要在对方生病的时候争吵，四戒，不要翻对方的旧账，五戒，吵架时不要殃及对方家人，六戒，不要吵架后找异性朋友气对方，容易擦枪

走火，女人需要的是物质和精神，当你物质上无法满足她的时候，她对你精神上的要求，就会相应提高。但是，没钱的男人，通常精神状态上也处于低谷，这才是贫贱夫妻百事哀的真相。马行无力皆因瘦，人不风流只因贫，没有哪段婚姻是在浪费时间。如果它没有给你想要的，那它教会了你什么是你不想要的。结婚一步错，步步错，等你了解他的人品以后再确定关系，求婚了再同居，提亲了再结婚，结婚后，过了两三年的日子，觉得他能照顾你一辈子，再给他生孩子。这个过程一步都不能错，谁错谁买单，不信你就试试看。

51：如何选择伴侣？

选择配偶最大的误区是感动，很多人选择另一半时，不论男女，往往被一些低成本的行为所感动，比如半夜去买的冰激凌，出差回来的小礼物，这些低成本的行为其实每个人都可以做到，你真正要考量的应该是对方脑子里的思想，创造金钱的能力，勇于奋斗的事业心，因为当激情褪去，只有这些特质可以为婚姻保驾护航，缺乏物质的生活，会将相爱的两个人打的丑态百出，选择伴侣前，一定要深入了解她的思维层次，如果相差太多，就要果断放弃，宁可花时间去选择一个对的人，也不要煞费苦心的改变一个错的人，狗喜欢啃骨头，猫喜欢偷腥，刻在骨头里的思想，是很难被人改变的，猴子拍两下就能上树，猪培养 100 年也上不去，对的人，会让你发现一个世界，错的人，会让你失去一个世界，你选对人了吗？

52：婚姻和爱情的本质，就是价值交换。

两个人不幸福就是价值不对等，很多女人为什么痛苦？因为总活在幻想之中，总想用最少得最多，她总想找个现成的，就觉得自己身材挺好，长得挺漂亮，不找

个现成就亏了，我 N 年前去大学演讲，大学生就这样，戴个眼镜，很有学问的样子，读大学了，价值观扭曲，怎么说的啊？第 1 个，本地人，我说好，第 2 个，年收入不能低于 50 万，两套房子。第 3 个，车不能低于 30 万不能的标准，第 4 个，对我好，第 5 个对我忠诚，第 6 个给我安全感，第 7 个按时回家，我说你别说了，没有，地球上没有，火星也没有，他就说那两条就做不到了，又想让男人有事业心，又想让男人按时回家，我说没有，各位女人不要活在幻想之中，你只要想让男人有事业心，事业上有一番成就，你必须得接受，他不能经常陪你的现实，你要想让男人每天按时回家，你必须接受他是个普通人，当然，我说这话有点绝对，你说有没有男人事业很成功，家住的也很好有，但极少，我说你说了那么多，又是户口，又是两套房子，又是年收入多少万，又是什么学历？我说你这是准备要拎包入住了，我说你有啥，她啥也没有，这不是骗子吗？

53：婚外情的 4 种下场

情人是毒药，喝了会上瘾。

婚外暧昧的 4 种下场！很多婚外情的人都觉得现在相安无事，但是却没想过，将来如何收场？老话说常在河边走，哪有不湿鞋，纸始终是包不住火的，任何一件事物发展到最后，都会有一个特定和注定的结果，没有是因为还没有到最后，婚外恋会走向哪 4 种必然的结局呢？

1、双双离婚，人们对待感情和婚姻的态度，通常眼里容不得一粒沙子，即便夫妻之间已经没有感情了，被伤害的那一方也会感到严重的羞辱感，到最后也不过就是两败俱伤，甚至因为两个人的过错，直接伤害了 4 个人，6 个人，或更多。

婚外恋像极了烟花，一瞬间绚丽了整个天空，过后只有无尽的黑暗和悔恨，因为一时冲动，毁了原本所有的美好和宁静，甚至搭进去自己的一生。

2、女人被伤，男人的热情大都与新鲜感有关，而恰巧新鲜感这个东西是有保质期的，而女人不一样，越是跟一个男人在一起时间久，他就越认真，动情越深，从而想要将男人永远绑在自己身边，所以这场游戏最后输的体无完肤的，大多是女人。

3、组建家庭，我认识一个朋友，因为婚外恋和老婆离婚，离婚后和情人就结婚了，但是两个人在一起过得好吗？十分糟糕，因为爱情能经得起风雨，却经不起平淡。对爱情期望值越高的人，结婚后对婚姻越失望。

4、好聚好散，说起来这算是最好的结局了，两个人好聚好散，但是真的那么简单吗？双方回归自己家庭以后，还能够和睦相处吗？正所谓和好容易，如初太难，破镜重圆，镜子始终有一条清楚的裂痕，在接下来那种充斥着猜疑，怀疑敏感的日子，大家的精神都会绷紧，迟早会撑不下去的，如果你现在深陷其中，一定要赶快自拔，越早越好，所有的感情最后都只有一个去处，平凡的生活！爱情是一种感觉，很美好也很诱人，但凡是美的东西都需要付出代价，无限的风光旁都是悬崖峭壁，婚外情等于是在悬崖壁上跳舞，跳的不好就会跌进万丈深渊，在这么危险的地方跳，谁的技术能高明呢？

54：夫妻为啥吵架？

因为思维差不多。两个人会吵架，是因为思维接近，你今年 30 岁，一个 8 岁的孩子跟你吵架，你会跟他吵吗？你不会理他，因为你觉得他太幼稚了，可是两个七八岁的孩子玩个游戏，就在那因为谁对谁错，争论个没完。因为他俩都在那一个层次只有不跟他争执是非对错，才代表你们有差距，当你还在跟他争执，说明你们差不太多，真正的高人是不与人做任何争论的，因为任何事情原本就没对错，只是看到的角度不同，而每个人看到的角度，是由他所处的位置和经历决定的，你现在 30 岁，你儿子 8 岁，你跟他说学习才是最重要的，他觉得玩才是最重要的，然后你气够呛，还骂孩子不懂事，到底谁不懂事？你 8 岁时在干啥？还在和泥巴，他现在所处的位置，就只能看到玩的角度，你说那些工作，未来，他根本看不到，每个人只会看到，对自己最有利益的角度，他不会看到对你有利益的角度，但他不会说出来，而是搞一堆道理来粉饰这个背后的利益，你像女人因为老公经常不回家生气，其实本质怕的是这个男的把钱给别人，自己利益受损，但说的时候她不会这样说，她会把家庭啊，孩子啊，爱情啊，扯一堆，让你无懈可击，很多男人也是一样，为啥不让自己老婆工作，本质是怕她在外面接触的优秀男人多，怕自己被绿，但他嘴上会怎么说，我不想让你那么累，我想让你过的更幸福啥啥的，很多女人被感动的一塌糊涂，结果最后发现自己天天守在家里做宠物，这男的到处花天酒地，然后他还说，我应酬那些客户是为了这个家，是为了让你过上幸福的生活，让你听着感天动地，毫无漏洞。所以你没必要跟任何人争，这辈子争不赢，按照自己想要获得的利益去干就行了，不需要谁理解，因为没人能理解。想真正的成熟，就把自己的伤痛和难过按下静音键开始。

55: 爱情是假象，利益是真象。

两个人相爱容易，因为五官显而易见，但相处不易，因为三观深藏不漏，很多时候不是你不好，而是你遇到的人不对最傻的女人就是，你什么都不图，只图他对你好，最后拜金女却过得比你所谓的爱情，其实是利益的交易，男性看上女性的不外乎，美色价值、生育价值，保姆价值、女性看上男性的不外乎，生存价值、经济价值、智慧价值，所谓的情感，只是对内部利益交易的粉饰，一旦利益无法相互提供，两个人就会分手、离婚，如果一方价值高于另一方，价值高的就会看不起价值低的，你一成不变，就别怪别人边心，他并没有背叛你，只是你配不上了，女人这辈子最大的悲哀，就是总想依靠这个世界最不靠谱的物种，男人，当你发现他慢慢疏远你了，其实你并没有做错什么，只是你对他没什么价值了。

第十一章 家庭智慧，育子绝技

1: 这样养大的男孩，将来才会有出息，99%的父母不知道！

- 1、孩子不能宠，要多使唤，宠大的孩子是宠物，用大的孩子才是人物，从会走路开始，拿个拖鞋，递个东西，扔个垃圾，孩子是越用越有担当，越用越有能力，凡是他能自己干的事情，父母尽量别插手，一家里面大大小小的事情，都要让孩子多参与，家长做的越多，孩子成长越慢，孩子做的越多，越能得到历练。
- 2、不要眼里只有孩子，不要让孩子感觉他才是宇宙的中心，女人一定要把夫妻关系放在第一位，亲子关系放在第二位，很多女人就是有了孩子后，天天围着孩子转，从而疏忽了和老公之间的亲密关系，导致夫妻关系岌岌可危。

3、夫妻直接，不要在孩子面前诋毁彼此，那样做，孩子会对父母失去敬重，夫妻必须在孩子面前互相捧对方，让孩子把父母当做榜样，没有榜样的孩子，长大是很难有出息的，孩子犯错时，夫妻一定要统一立场，不能父亲在那管教，母亲在那保护，这样只会让孩子越来越放纵，小错不严管，就容易犯大错。

4、要学会穷养孩子，不要在物质上过度满足孩子，有些家长自己小的时候吃过苦，不想让孩子受苦，于是呢，孩子要什么就满足什么，甚至有些家长没等孩子张嘴，就提前准备好了，得到的太容易，孩子就会失去成长的经历，不懂得珍惜，更失去了自我获取的能力，你要教会孩子，将来好的生活，要靠自己拿真本事去挣。爹妈只能给你背景，给不了你江山。

2：一定要教会女儿的 7 个绝招

下面这七个绝招啊，一定要让女儿记住啊，关键时刻还真能保命。

第一、要告诉女儿，不能轻易相信别人，如果哪个男生喜欢你，他应该是尊重和保护你的，而不是为了满足自己的私欲，和你在一起，一旦你们有不恰当的行为，女孩是最受伤的，不管是精神上还是身体上，你都是无法承受的。

第二、一个人在宿舍点外卖的时候啊，记住，性别一定要写男，筷子要写两双。另外一定不能轻易让不熟悉的人，进入你的房间。熟悉的也不行。

第三、一个人出门坐出租，要先记住车牌号，并且把这个号码拍下来，发给家人或者是好友。这个动作要故意让司机看到。用语音大声的跟朋友说，我坐上车了，车牌是什么，你们等会要到某个地方接我，声音必须要大，故意让司机听到。

第四、住宾馆酒店的时候，进门先把灯全关了，打开手机的相机，全方位扫描一遍，发现有红点儿，那就是摄像头，赶紧的报警，或者是离开。

第五、路偏人稀，黑灯瞎火的时候，千万不要戴耳机走路，因为这样你啥都听不见，无法提前做出判断和防范。

第六、遇到坏人打劫呀，不要直接把包包递给坏人，要把值钱的东西啊扔到远处去，坏人去捡的时候，赶紧逃跑。

第七、发现有人跟踪，要大声呼喊救火，而不是喊救命，因为喊救命就意味着生命危险，可能会有很多人害怕，不会过来，喊救火很多人自然就会跑出来。

3：家有女儿的给你们 4 点干货

1、从小对女儿进行听觉钝感训练，就是要让她明白，男人嘴里那些好听的甜言蜜语大多是假话，因为女人天生是听觉性动物，容易对好听的话动心，所以从小要教育孩子不要只听一个人嘴里说什么，必须要用眼睛看对方的实际行动，用脑子分析对方的真实目的，养成独立思考的能力，才能避免被别人牵着鼻子走。

2、一定要告诉她，恋爱中的幸福不等于婚姻中的幸福，恋爱中的幸福是一时的新鲜感起的作用，而婚姻中的幸福，靠的是自己的实力起作用，没有谁能真正靠得住，只有自己的实力才是她最终的依靠。

3、告诉她自己的青春弥足珍贵，没有十足把握，千万不要轻易结婚生子，因为这关系到自己的人生重大的幸福抉择，恋爱时如果感觉对方不对劲，或者对方对自己的关心和在乎程度不够，不要委屈求全，优柔寡断，恋爱时都需要你天天围着他转，他却动不动忽冷忽热的，那结婚后肯定要吃苦头，因为恋爱时都有问题，那么结婚后，这些问题会被放大不止十倍，无论婚前还是婚后，如果一旦发现对方是个渣男，一定要有壮士断腕的勇气和决心，因为一味的包容个忍让，只会让对方更加的变本加厉，及时止损，才是最正确的选择。

4、从小一定要让她学习一门可以养活自己的技能，越专业越好，这样在任何情况下都不至于让她依赖别人，千万不要娇生惯养，什么穷养儿富养女，这是大错特错，无论是儿还是女，都必须穷养，要用挫折式教育，让孩子从小体验艰难困苦，她长大后要面对什么样的竞争和压力，你在家里就要用这样的方式对她，从小生活的越顺，长大后的生活就会越不顺，你对她越好，生活就会对她越不好。

4：告诉女儿的 7 句话

女儿 12 岁之后，爸爸必须告诉她 7 句话，太重要了。

- 1、不要凭直觉相信他人，尤其是陌生人的话，嘴巴越甜的人，往往越有心机，交友一定要擦亮眼睛，
- 2、不要轻易地进入陌生的封闭空间，比如别人的房间，或者是车里，一个人在房间时，不要輕易让别人进入。
- 3、不要无故接受别人礼物，或者别人的请客吃饭，尤其是异性，如果一定需要接受，必须还礼，不要占任何人便宜，频繁给你送礼物的，不管任何理由，坚决拒绝。
- 4、能够选择白天出行，尽量的避免夜晚出行，能和朋友结伴同行，就不要一个人出行
- 5、不可以随便的使用他人的食品饮料水果，和陌生人聊天不透露任何个人信息，和陌生人保持安全距离，遇到不认识的人和你聊天，立刻找借口离开。
- 6、独自外出就餐，不要让食物远离自己的视线，一旦远离，就不要再吃了。
- 7、你降临到这个世上的样子，也许不是最漂亮的，但你要记住，决定你一生是否幸福的，不是你的长相，而是你的学识和自信。

5：孩子被欺负怎么办

孩子被人欺负怎么办？一招让他苦苦求饶！

如果你家孩子回来跟你说，在学校被欺负了，这个时候啊，你千万不要直接怒气冲冲的，去找对方的家长理论，而是应该跟孩子说，明天你正常上下学就行，别害怕，爸爸呢在暗中保护你，第二天在孩子上下学期间，你暗中保护，并拿出手机进行录音录像，如果对方又来欺负你的孩子了，在获得录音录像证据后，你马上进行制止，同时拨打幺幺零报警，这时候警察来了，可能会跟你说，你看有没有什么伤，都是未成年人，算了吧，警察如果这样处理的话，你一定要跟这样说，我的孩子虽然没有伤，但是他随意的殴打辱骂我的孩子，现在都被我全程录音录像取证了。他现在已经涉嫌寻衅滋事，我坚决要求追究他的法律责任。如果十六岁以上，就追究他的刑事责任，如果十六岁以下呢，就追究他的治安责任，一定要让他有前科劣迹，要知道一个孩子，如果有了这些，他这一生啊可能都要废了。这时候对方家长就会特别害怕，肯定会跑过来求你，跟你道歉，并保证不会再有类似的情况发生，这时你就要求他孩子写保证书，如果下次再敢欺负你家孩子，你就拿这些证据去追究他的责任，让对方彻底害怕，想要解决麻烦的唯一方式，就是你要给对方，制造一个更大的麻烦，麻烦与麻烦对冲，对方就会被迫跟你和解，而不是靠着讲道理或者委屈求全，委屈是求不了全的，只有实力才能获得别人的尊重。

6：孩子反着教

不懂人性？你只会把孩子教育成废材，我大儿子今年 9 岁，我是怎么教育他的？很简单，四个字：暴力+奖励，当我打出暴力这两个字的时候，我相信已经有很多人不可，有很多人都会说，教育孩子一定要讲道理，一定要用沟通的方式，

这些都没有错，但是要分阶段，从人性的角度，孩子在 10 岁之前在天性上和动物是没有太大区别的，你对动物是讲道理有用，还是用暴力驯服它有用呢，孩子在他 10 岁之前内在所有动机，就是为了吃喝玩乐，说白了，他所有的行为都是自私的，所以在他 10 岁之前他基本处于兽性的阶段，他犯错你跟他讲道理，很难起太大作用，反而助长了他对规则的蔑视，一个孩子小的时候，如果没有给他极其严格的规则意识，他未来在社会就会以自我为中心，无视规则，就会出大问题，那怎么让他产生对规则的敬畏，就是两个字：暴力，小孩小的时候，一定在家庭里面要有家规。我孩子每次犯严重的错，我就会狠狠的罚他，把他的手打红，让他罚站，让他给父母道歉，你可能会觉得，我这个当爹的也太狠了吧，其实每打他一下，我心里比他更疼，但是我很清楚，如果我不把他打疼他，他这次的打就白挨了，因为它无法形成终生疼痛记忆，我们在农村赶马车时，马一旦跑的慢，我们往往不会用鞭子真的抽马，只需要鞭子在空中抽一个响声，这个马听到这个响声就会跑得很快，因为它过去被鞭子打怕了，只要听到了鞭子声，就会浑身发抖，然后不敢懈怠，一个人也是如此，如果在小的时候，你没有让他在规则和错误上产生一辈子的痛的记忆，他将来怎么可能会对规则和错误产生敬畏呢，10 岁的时候犯错，一定要狠狠的打，10 岁之后，就不能再打了，要用榜样影响他，因为 10 岁之后他已经产生了自己的独立的意识，如果这时候你再去打他的话，他跟你就会产生矛盾，甚至离家出走，如果你这个做父母的，在孩子眼里都是失败的，那你怎么教育都是没用的，很多家长都把这个顺序搞错了，10 岁前不打，不管，天天的放纵宠爱，10 岁之后，孩子无法无天，父母开始才开始管，这不仅无效，反而让他更加叛逆，小的时候，你没把他的兽性控制住，长大之后，当他在社会中，去暴露他的兽性的时候，那么他受到的惩罚，将是极其严重的。

7: 3 个不外传秘籍，让孩子变人中之龙。

1、 让孩子从小适应丛林法则

父母从小教导我长大找份稳定的工作，不准我说大话，不准碰钱，功夫不负有心人，长大之后，果然没让他们失望，我们活成了他们期望的样子，因为我们穷的实在没钱碰。孩子进入社会之后，大多数人都适应不了丛林法则，他们发现社会和理解的世界是完全相反的，因为我们从小排斥有钱人，所以我们不会赚钱。因为我们相信人性本善，所以我们在商战中被各种坏人算计而无可奈何。

如果我们不让孩子学习谋略，长大之后只有一个结果，就是羊入虎口。强者是从小磨炼出来的，孩子小时，父母一定要对他狠一点，给他制造挫折和打击，你在家把他欺负够了，他出去就少受别人的欺负，你在家该骂的都骂了，该打的都打了，他出去后，才能有更强的抗挫折能力，有的孩子，在家里都被父母宠的没样了。

总之要想把对自身的伤害降到最低，要让他学会，应对挫折和承受压力的方法，这才是智慧，社会未来会怎么对待他，你在家就应该怎么对他，孩子小的时候，如果你成功的帮他绕过所有挫折，那么他长大后，就会挫折的绕过所有成功。

2 、培养孩子的竞争意识

我们要让小孩从小就明白,天上不会平白无故掉馅饼。竞争意识需要通过竞争去获取。我们的成功都是建立在自己强大和对手失败的基础之上的。如何培养孩子的

竞争意识呢?少让他去学习琴、艺、书、画这一类的文艺活动。要让他们去学习围棋，象棋，军棋这种类型的竞技活动。很多有钱的大佬，都特别喜欢竞技类的棋牌活动，他们就是不断加强自己的竞争意识。

3、训练权谋思维

要让小孩要多读一些春秋战国时期的书籍。比如韩非子、鬼谷子、左传、孙子兵法这样类型的书籍。这些人物的思维在百家争鸣大环境下不仅可以生存，更重要可以拨弄风云，扭转乾坤。多学习这些书籍可以大大提高的权谋思维。孩子必须要从小学习赚钱思维，只要赚不到钱的思想都是伪思想，口袋是检测你的思想对错的核心标准。

8：90%孩子的父母压根不合格！

先和你分享一个我的黄金拍档人吴老师的女儿小故事。有一次，吴老师的女儿在学校表演，回家的时候，脸上画了一些妆。晚上吃饭时，他老婆一看，就发现女儿是在家里拿了她的化妆品补了妆。他老婆就问女儿是不是用她的化妆品？

小孩嘛怕挨打，硬是仰着头说没有，绝对没有！他老婆一听气得半死，说你这才7岁的小孩就敢撒谎，这长大了还得了直接一顿暴打，边打边说，我看你还敢撒谎，看你还敢撒谎！

晚上吴老师回到家，他老婆把这个事跟他一说，边说还边得意，尽情的展示她教导有方。如果是你会怎么说？我相信大部分人都会说，打得对，做的好。

但吴老师是精通人性的高手，他的回答是，她撒谎，你干嘛要打她？对他女儿说，你不是绝对的不能撒谎，但前提是要对别人有好处才可以发功。

他女儿傻傻的看着他，说：爸爸，这叫善意的谎言吗？唐僧口口声声说出家人不打诳语！他却跟悟空说，这个帽子很漂亮，你带上一定很好看。悟空被唐僧念完紧箍咒之后说，师傅你玩我，唐僧说，为师也是为了你好啊！我们教育孩子，不只是教她单一的思想，只会善良，听话，做个好人。

而是要让孩子成为一个集各种思维于一身帝王思想，他们必须学会强盗般的勇气，小偷般的技能，骗子般的智慧，商人般的谋略，文人般的文化，Z教般的信仰。

9:小情小爱，把你家孩子直接搞废

你不要相信孩子会在你老时主动孝顺你，久病床前无孝子，就贫家中无贤妻！你要相信你手中的筹码，这比相信孩子更重要，所以记住，在你没死之前，千万不要把家产分给孩子，否则你把家产一分，你立刻就会从财神爷，变成拖油瓶，现实中已经有无数的案例和教训！

古代皇帝的做法是，自己没死前，绝不把皇位继承给太子，这就是对人性已经了如指掌了。孩子不会孝顺你，但会为了财产而拼命孝顺你，当你把孩子当成一个独立的人来看待，而不是当成自己孩子来看待，你就清醒的明白该怎么对他，记住！真正爱孩子，只有一条，就是让他独立，其他都是扯淡。

大爱不爱，大情无情，才是顶极高手！慢慢悟吧，不要用你的小情小爱，把孩子直接搞废。

10: 到底该不该生二胎呢?

这是现在很多年轻夫妻都在纠结的问题。这条视频就跟你们好好掰扯掰扯，大部分人呢，对于生二胎。有三个理由。

第一种，是觉得多子多福啊。儿孙满堂老了有人照应啊，多好啊。

第二种，是认为有两个小孩相互陪伴，不至于一个孩子太孤单呢。

第三种，观点就是我喜欢小孩啊，孩子带给你的快乐，是无法用金钱来衡量的。

看到这些观点，我就笑了。这些观点往往只有女人才想得出来。男人是不会这么看的。因为一个家庭的收入主要是靠男人呢。女人只是站着说话不腰疼。一个孩子确实会给你带来很多快乐，但是背后需要付出的成本，确实非常沉重的。从买奶粉到入托，大一点还要报个兴趣班。再大一点到补习班。孩子闯祸，物质攀比。在大点上大学，结婚生子，买房买车。哎呀我的妈呀，你自己算算这一大堆要花多少钱？这还不包括父母要对孩子付出的精力和时间。以及耽误自己事业的发展。在这些经济的压力下，你告诉我你还快乐吗？你笑得出来不？不哭就不错了，紧接着发生的就是，夫妻为了钱的问题吵架，矛盾，甚至离婚。实际上每对夫妻都应该明白一个道理。就是你生个孩子到底是为了谁？我可以确定的告诉你，生孩子绝对不是为了你自己，虽然你为孩子花了很多钱，也付出了很多年。但是孩子18岁以后，他会真正领你的情吗？如果你很成功很有钱，能给她一些物质上的帮助。这个孩子还会经常回来看看你，讨好一下你。装也得装啊，那如果你未来都混的lou货一个。不仅给不到孩子任何帮助，还成为他的拖累。他还给你儿孙满堂，其乐融融。能回来瞥你一眼就不错了。因为未来年轻人的压力实在太大了。他还指望他能拼爹呢，你还真指望他能养老。这不开玩笑吗？所以在你事业还没整明白的情况下，你所有时间和精力都应该搞好自己才对。你生二胎就是在为社

会做贡献。因为现在企业缺少劳动力啊。也就是说你花了半辈子的辛苦和金钱，只是为老板们生产廉价的劳动力。所以呀，自己混的不咋滴的，千万不要生二胎，你有什么资格跟风啊？说白了你自己还幼稚的像个孩子。你应该用省下来时间和金钱，好好发展你自己，实现你的自我价值。否则一切都是扯淡。

11：一个绝招，孩子成才

99%的父母正在把自己的孩子培养成庸才。

一个中国的小男孩问他爸爸，我们家很有钱吗？他爸爸说是的，咱们家挺有钱的。然后这孩子就说，哇，我爸好厉害，然后有什么事他就觉得反正有我爸，自己就天天玩啊混啊，这导致的结局，往往就是从拼爹走向坑爹，一个外国的小孩问他爸爸，咱们家很有钱吗？，你看人家外国的这个爸爸是怎么回答的，他说，是我很有钱，你没钱，你要想有钱，需要自己去拼命，否则我是不会管你的。这个小孩就明白了，我要努力才行，我爸是不管我的，这个小孩从小就学会了自力更生啊。那些有钱的大佬对自己的孩子都是极其苛刻的，巴菲特这么有钱，她女儿想买个彩电他都不给买，他儿子出车祸在医院他都不去看，他认为，孩子是孩子，我是我。你们过得差，那是你们自己不够努力，跟我有什么关系？是不是听起来很绝情？但是，正因为这种绝情，才能把孩子培养成人才。真正的爱不是呵护，不是照顾，而是狠心绝情，才能让他独立。很多人呢，就是总觉得那是我的老公，我的孩子，我的老婆。只要你认为什么人是你的，第一你会被他伤，第二你也会把他搞成废人。因为你认为那个孩子是你的，你就想着你要照顾她呵护她，你让他觉得他是你的，他就依赖你啊，就失去了独立的能力呀。去年放暑假，我哥家的儿子来我家里玩。一来呢，就是那种大少爷的感觉。像来度假一样。我直接跟

他说。我说你爸虽然是我哥，那是我跟你爸之间的关系，我跟你之间，你是你，我是我。所以我对你这个月的生活不负任何责任，你要自己照顾自己，做饭时你要跟着去洗菜，吃完饭你要跟着去洗碗，你在这住要每天扫地拖地，要把房间给我打扫干净。自己的衣服要自己洗。如果你犯了错误，就给我去墙边那个站着去，当时我这个侄子啊，直接听蒙圈了，他没想到他这个老叔既然这么冷酷无情。他在我这儿住了一个月之后回到家里，他爸妈整个人都惊呆了。他们就问我这一个月到底发生了什么？这孩子咋像变了一个人似的。我就跟他们说。我们并不欠孩子什么，孩子也不欠我们什么，大家都是独立的人，要学会自己照顾好自己，不要给对方添麻烦。所以很多人会觉得老杨这个人很无情，但我想说的是大爱本无情。为啥很多小孩长大来到社会，连照顾自己的能力都没有，这是谁的错？就是因为在家里面，他就无法照顾好自己。你一天到晚为孩子遮风挡雨，把他搞的啥都不会，你在他家里把他的问题都解决了，请问他来到社会遇到问题谁来解决？还需要他自己解决吗？有的孩子都已经成家立业了，很多父母还在做他们的保姆。各位家长啊，你来这个世界是为自己而活的，不是为你孩子活的。你能把他从小养大你就完成了你的使命，你对他狠一点，让他能独立的生存，你才真正完成了父母教育的使命。错误的爱，对别人就是摧残。

12：养儿能防老吗？

养儿能防老吗，背后的人性真相

让你倒吸一口凉气，讲一个真实的故事，我们村里以前有一户人家，夫妻离异，这个母亲含辛茹苦把儿子拉扯大，在老家也买房子，后来儿子去城里打工，跟城

里一个姑娘谈了恋爱，后来要结婚时，女方就要求要在城里买房，想把这男的老母亲家里的房子卖了，把老太太接到城里一起生活，老太太一开始有点顾虑，这个儿媳妇就跟婆婆说，我们带你去城里享福，城里好啊，能跟我们生活在一起，我们好好孝敬你，老太太还真信了，把老家的房子，地，反正能卖的全卖了，把存了一辈子的钱也都给了媳妇买房，接着老母亲就跟着她们去城里过好日子去了，结果没住几天，问题就开始出现了，有一天，婆婆看到卫生间有一堆脏衣服，就好心顺手就把洗了，儿媳妇下班回到家，看到这些衣服被婆婆洗了，当时就炸了，是不是你给我洗的衣服啊，你知道这些衣服多少钱买的吗，你手这么脏，这衣服被你洗成啥味了？这个婆婆心里想说，我好心给你洗个衣服，你怎么还责怪我呢？从那之后，媳妇对婆婆就没好声好气，后来，儿媳妇的姐姐带孩子来她家玩，这个小孩调皮捣蛋，一不小心把膝盖给磕破了皮，媳妇一看外甥的膝盖破了，媳妇又开始发火，你这个老太太，怎么连个孩子都看不好啊？你看膝盖都破皮了，婆婆小声的说，应该没事儿吧，就破了点皮。我儿子小时候，也经常这样磕磕碰碰，儿媳妇听完更火了，你儿子是农村人，皮糙肉厚的，我们可是城里长大的孩子，那能一样吗，你那么喜欢农村那一套，还是生活在农村比较合适，儿子听到媳妇这么说话，就出来跟媳妇理论，但因为买房子时媳妇家也出了不少钱，自己是农村人娶了城里媳妇，本就是攀了高枝，没说两句就被媳妇骂的不敢吱声，我太太看到他们两口子因为自己吵架，就说，你们别吵了，我过两天就搬回老家，我手上还有点钱，买个小房子养老没问题，说完就从家里出去了，老母亲一个人走在大街上，心里想看来我是真的没用了，才会被他们嫌弃，但此时又发现自己已经无处可去，老家的房子呢，为了儿子给卖了，钱也给了她们，偌大的一个城市，根本没有一个落脚的地方，后来听说这个老人家，自己找了个医院护工的工

作，住在医院宿舍，过着孤苦无依的生活，听到这，你还相信养儿真的能防老吗？我告诉你们，在你还没有离开这个世界的时候，你所有的钱，绝对不能交给儿女，你把钱攥在自己的手里，他们天天会孝顺你，你把钱交给了他们，他们根本不会把你当人看，不要去挑战人性。

13：4 种家庭孩子没用

这 4 种家庭，累死也养不出优秀的孩子。

第 1 种，经常吵架的家庭。没有良好的家庭氛围，孩子就不可能有安全感。有的夫妻明明就过不下去了，还总想着为了孩子，而保全这个家庭。结果天天在一起吵得鸡飞狗跳。这种家庭啊，你以为你们在爱孩子吗？你们明明就在天天折磨着孩子。我小时候爸妈天天吵架，说心里话我就指望他们早点离婚。这就是孩子的心声。

第 2 种，妻子不受尊重的家庭。一个男孩子，如果经常看到自己的妈妈，不受爸爸的尊重。他也会越来越不尊重妈妈，自己以后结婚也会不尊重自己的老婆。导致两性关系处理的很不好。如果是女孩，看到自己的妈妈，不受爸爸的尊重。这个女孩就会对男性，产生恐惧，甚至会恐婚。所以夫妻之间一定要在孩子面前互相尊重彼此，抬高对方。有的夫妻就很傻，总在孩子面前互相诋毁对方。父母在孩子心中如果不能成为榜样，这个孩子的价值观就会彻底破碎。

第 3 种，总让孩子心想事成的家庭。柏拉图说一句话，摧毁一个孩子最有效的方式，就是让他心想事成。因为一个孩子他是有惯性的，如果她在父母面前想要什

么，父母就马上满足他。这个孩子就养成一个索取的习惯。长大之后，她步入社会，谁还让他心想事成啊。到那时就是他苦难的开始。当父母拼尽全力的去满足孩子要求的时候。就是这个孩子步入毁灭的时候。要想让孩子未来成才，在家里就不能对他太好，社会未来会怎么对她，你在家就应该怎么样严格来对他。他在家犯了错，你该罚要罚，该骂要骂。他以后去社会，才会有更强的抗挫折能力。

第 4 种，不让孩子做家务的家庭。你不让孩子做家务，就会让他养成一个很懒的习惯。他未来学习会很懒，工作也很懒，成家立业之后呢，还是会很懒。这不彻底废了吗？要想让孩子成才，3~4 岁就要让他扔垃圾，浇花，挂衣服。5~6 岁呢。让他饭前准备餐具，饭后收拾碗筷，自己铺床叠衣服，7 岁到 8 岁呢。扫地，拖地，洗衣服。8~12 岁。收拾房间，洗碗，做简单的饭菜，要让他在家当牛做马，那很多家庭全搞反了，父母天天当牛做马，孩子看戏，有意思吗，看似这些简单的家务劳动。其实带给孩子的是独立勤奋的责任感。这是孩子一生的财富。孩子进一步，大人退一步，这就叫成长。否则那孩子长大，不就彻底废吗。

14：父母改变 1%，孩子成就 100%

孩子所有问题，都是父母问题的折射，但是很多家长把教育孩子当成了累赘，每天都纠结痛苦，很多家长老说孩子这问题那问题，我说我看你这个脸三分钟，我都感觉难受，我都不愿意搭理你，更何况你的孩子，在你身边就天天看你这张脸，你做父母的，如果学会笑容满面，非常淡定，遇到一件什么事儿先不用着急，从容淡定，那你的孩子也会从容淡定，孩子脾气暴躁的背后，一定是爹娘也这样，

之前有个女学员问我，她说老师，我孩子现在 3 岁了，孩子的成长就一次，我打算辞职好好带孩子，陪他成长，努力把孩子教育成未来成功的人，我笑了笑，我说，你都辞职混成下岗职工了，还去教育孩子，不直接把孩子也教育成下岗职工吗？你自己都停止成长了，还想让孩子成长，这不开玩笑吗？

孩子小时候学的那些知识，是基础知识，这些知识只能解决生存问题，有学校老师教就够了，你应该要想的是，未来他长大了，来社会了，你能教他什么混社会的阅历，自己混的穷困潦倒，还总教育孩子要成龙成凤，这不开玩笑吗？有的父亲就是这样，孩子抽烟被他抓到了，然后开始连打带骂，你个臭小子，才 16 岁，就学别人抽烟，看我不抽你丫的，气死我了，你做爹的都这德行，还能教育好孩子？记住，你想让孩子变成什么人，不用教他，你先变成那个人就可以了！其他都是扯淡！

15: 让孩子 100%孝顺你的绝招！

你可以相信人，但千万别相信人性！很多父母，都喜欢用“孝顺”来教育孩子：“爸爸妈妈把你养这么大很辛苦，你一定要有孝心！”“我们自己舍不得吃穿，把最好的都给你，你可不能没良心！”父母常常会在孩子面前这样说话，希望孩子懂得父母对他的爱，并且能知恩图报。其实这种方式，只会让孩子觉得你是在给他上枷锁。同时这种方式只会让你的希望落空。因为他们是不会孝顺你的！你仔细想想，你现在是爱你自己的老婆孩子多，还是爱你的父母多？想明白了你就知道，你孩子长大结婚生子后，他爱他自己老婆孩子的程度，一定比爱他自己父母多。但是大多数人往往不会承认我说的话。有的杠精还会来喷我，说自己多爱自己父母，那是因为你父母现在还很健康。久病床前往往是无孝子的。那如何让你的孩

子 100%孝顺你呢？接下来就要教你绝招了！这要跟古代皇帝学习了。古代皇帝传位，一般皇帝不死，是不会把皇位传给儿子的，所以雍正皇帝 40 多才坐上龙椅。。有人说了，我们现代人都是普通百姓，又不是皇帝，没有皇位可以传给后代啊！兄弟，你没有皇位，你有财产啊！尤其是，一般人家，怎么老家有一套房子吧？古代皇帝传位的招数，是先立太子（就是遗嘱），家产理论上会传给孩子，但是皇帝没死之前，是不会传位给太子的。如果太子不孝顺，还可以随时废了太子。也就是说：当你老了之后，你的房子，财产越多越好，但在你死之前，你的财产不要分给子女，永远在你自己控制范围之内。这样，你的子女为了得到你的遗产，就会对你非常孝顺。道理很简单，如果子女不孝顺，你完全可以把你的遗产全部捐出去。或者，谁对你好，你就把遗产给谁。这样，你的子女就会为了得到你的财产，争先恐后的一个比一个孝顺，如果你在没死之前就把财产全分了，那接下来有的你罪受了。没分财产前，你在他们心中是财神，分了财产后，你在他们心中是乞丐。想想都可怕。

16：家庭和事业，如何平衡？

有些成功企业家被采访，总会被记者问到一个愚蠢至极的问题：请问您怎么平衡事业与家庭的？那些大谈特谈家庭事业平衡之道的，我建议你千万别信。创业者是不需要平衡事业和家庭的。因为根本平衡不了。鱼与熊掌都给你，你是谁呀？任何一种人生，都会有遗憾，任何一种选择，都会有代价。没陪妻子是遗憾，没孝敬父母是遗憾。年轻的时候没有拼尽全力，把事业冲一冲，也是遗憾。但凡选择，必有遗憾。但是你天天陪老婆，年龄一大，事业无成，你老婆就觉得，我怎么嫁了个窝囊废啊？这是不是遗憾？你天天陪父母，有一天老了要去看病，你没

钱，这是不是遗憾？因为你控制不了老婆的想法，也控制不了父母的老去。所以控制自己的拼搏，才是唯一对遗憾的反击。老婆可以抱怨你不陪她，但是过几年换了个大房子，住着也舒服了，她看不到你，能看到房子也是开心的，亲戚说，你怎么总不回来陪父母？但你却是村里最有出息的小伙子，难道你父母不开心吗？追求所谓的平衡没有错。踏实上班，稳稳当当。老婆孩子热炕头，这也就是大部分人的普通人生。家庭也没遗憾，工作也没遗憾，但唯一的遗憾，就是你会活的很普通。如果你选了，可别后悔！

第十二章 情绪管理，战胜自卑

1：为啥你总焦虑？给你 4 个锦囊妙计！

1、凡事只聚焦下一步，人之所以悲伤难过是因为，我们总是活在上一步发生的问题里，而没有活在下一步解决问题的答案里。少想上一步怎么这么糟糕，多想下一步我该如何解决！无论发生任何突发事情，记住六字真言，先解决，后总结！不是先去跟别人争谁对谁错。先把眼前的事解决完，再回头复盘总结。不要说之前谁做的不对，只说接下来要怎么做才对。因为人都不喜欢也不愿意承认自己有错。永远是先去解决，然后再去解释。

2、小事要睁一只眼，闭一只眼，乾隆皇帝留下的一句名言，叫不聋不瞎，不配当家。普通人都是叫眼里揉不得沙子，真正的高手要学会眼里能揉得了石头！越干净的水池里，一定是越没有鱼的。越干净的土地越长不出庄稼的，所以做人不

是事事都追求完美，而是要能够藏污纳垢!只要不是涉及重大利益的大事，尽量妥协。做事建立自我，做人追求无我。

3、凡事关注自己能操控的，只要不是自己能操控的事情，出现各种状况都是正常。但很多人往往就是过于在意那些，不受你操控的事，然后在那悲伤难过。我拍短视频，如果我觉得一定要大家都认可，我才开心，基本我就很容易受伤。大家认可我或者不认可我，这件事不是我自己能完全操控的。晴天你开心，雨天你不开心，那你就会痛苦，因为天气你无法操控!不堵车开心，堵车就生气，就会经常生气，因为堵车这件事，不受你操控!很多人就喜欢跟那些无法操控的事较劲，这本质就是雪上加霜，比如你摔跤了，身体疼，心里还总想，自己怎么这么蠢，这就是在加深痛苦!以后把精力放在自己能操控的事上。自己不能操控的部分，坦然面对，叫但行好事，莫问前程!

4、使用权大于拥有权，普通人总追求拥有权，觉得孩子我的，老公是我的，钱是我的，这就是痛苦的根源!因为追求拥有权，就会导致失去时很痛苦。而高手，从来不追求拥有权，他们追求的是使用权。大家记住，任何事情：我们只能得到使用权，无法真正得到拥有权!实际上我们现在拥有的任何东西，都只是阶段性被我们使用而已!包括我们的生命都是阶段性被我们使用!拥有是偶然，失去一定是必然!

当你明白这一切的时候，你就能坦然面对得失了，孩子是跟我们阶段性在一起，他长大会结婚生子，离开我们也是必然。夫妻其实也是阶段性在一起。所谓丈夫

丈夫，一丈之内是你的夫，一丈之外就不是你的夫了，明白这些，不就想通了吗？有啥可生气的难过的？珍惜使用权，放下拥有权，得之偶然，失之必然！当你明白人生的真相是失去后，你就再也不会为失去而痛苦了！这话有点深奥，慢慢领悟吧。

2：你为什么总是焦虑，听完这 3 条，大彻大悟。

1、太关注自己无用的情绪了，就是这种焦虑啊，什么安全感啊，没有用，人生一世，草木一秋，这个老天爷是不管你什么心态啦，你开心也好，不开心也好，焦虑也好，不焦虑也好，有钱也好，没钱也好，人太渺小，个体太渺小了，不要有所谓的个人英雄主义的情怀，你越把自己放大，你越难受，你把自己变得特别小，就是像尘埃一样，你会发现好多事儿就不是事儿了，说白了，就是要有目标有理想，但也要接受自己大部分时候，其实就是个普通人，这个时候，你面对挫折失败打击的时候，你就觉得挺正常。

2、讨好别人等于贬低自己，具有讨好型人格的人，其实就是一种自卑的表现。他们讨好别人的目的，就是想通过周围人的认同和重视，来弥足自身缺失的安全感。但这种卑微的讨好，在别人的眼中是没有任何分量的，甚至会深陷“得寸进尺效应”。当你不断压抑自身的需求，来满足他人的要求时，对方并不会因此而感激你。相反只会不断地向你提出，更过分的要求，而你为了维持关系，只能不断满足他。最后你成了可以被任意欺负的对象，被人对你真正的认可和重视，不是来自你的讨好，而是你的实力，所以有时候你要学会适当的自私，你事事都替

别人着想，结果就是惯坏了别人，委屈了自己，最后也没落个好，让别人快乐的前提，是你自先快乐。

3、减少欲望，更容易快乐，欲望对于一个人来说，到底是好事还是坏事？如果没有欲望，人自然不会上进；可欲望若无休无止，一旦得不到满足，反而会让人陷入到无穷无尽的痛苦之中。欲望有一个特色，它会刺激递减。比如，我第一次吃冰淇淋很好吃，但是再吃的时候就没有那么好吃了。这就麻烦了，你的痛苦就越来越大！所以才说，人的欲望像滚雪球一样，越滚越大，到最后恐怕很难得到满足，人也就不可能快乐。所以，对于自我中心的欲望，我们要学会量力而行。少研究你想干啥，多研究你能干啥。不快乐的人基本都是知行不合一的人。想法特别多。但就是不付诸行动去干。所以梦想在赛车。现实总在原地徘徊。

3：抑郁前的 3 个征兆，你看你占了几条？

1、看不得身边人比自己好，听说隔壁小张今年买车了，受伤，听说李姐嫁了个有钱的老公，受伤，听说单位里关系最好的同事要升职了，受伤。你说你天天这么嫉妒别人，你不抑郁谁抑郁，身边人过的比你过好，你应该去学习他们，而不是嫉妒他们，越嫉妒，只会让自己混的越差。

2、总拿别人的优点，对比自己的缺点，你看李姐多瘦啊，我腿咋这么粗，烦，李姐是比你瘦，但你不知道的是，李姐因为营养不良，有肠胃炎，而你比她健康啊。你看人家老张的儿子多懂事，学习又好，哪像咱们儿子，学习成绩这么糟糕，烦，老张儿子成绩确实好，但你不知道的是，老张儿子胆小内向，在班里人员不

好，你儿子虽然成绩不如他，但性格开朗活泼，搞人际关系是把好手啊。别人嫁的老公比你有钱，但未必有你老公对你体贴。别人的工作收入比你高，但未必有你的事业有前途，家家有本难念的经，这个世界没有谁是完美的，如果你整天盯着别人的优点，比较自己的缺点，只会让你郁郁寡欢，你确实不能安于现状，但也不能过度自卑。

3、只看到自己失去的，看不到自己得到的，唉我婆婆这人说话不好听，还经常护着他儿子，我受不了了，噢你就看不到你婆婆没日没夜的，帮你带孩子，帮你买菜做家务，帮你减轻了多少辛苦。我老公天天不顾家，也不陪我，而且脾气不好，我受不了了，噢，你就看不到你老公工作很拼命，家庭的经济开支都是他在扛着吗。唉我老婆太唠叨，天天在家里大呼小叫，而且整个就一黄脸婆，噢，你就看不到她曾经也是个青春少女，变黄脸婆不也是为你和孩子操劳的吗？这个世界就是这样，你要享受家庭的天伦之乐，就要承受家庭的鸡毛蒜皮，你要享受高的工资待遇，就要承受高的压力和委屈，如果你天天都盯着自己付出和失去的，而忽略自己所拥有的，你不崩溃谁崩溃。

4：戒掉坏情绪的 3 个绝招

你知道有多少病，跟情绪有关吗？今天教你 3 招，戒掉坏情绪！

人类 90%以上的疾病啊，跟情绪有关。长期的负面情绪，是 200 多种疾病的真正诱因。当生气啊，悲伤啊，恐惧呀，压力呀，委屈哎，等等各种负面情绪，长期纠缠你的时候。首先攻击的，就是你身体的免疫系统。在这个强大的敌人面前，

什么养生啊，滋补啊保健啊，都是不堪一击的，那么，怎么样才能戒掉坏情绪？

教你 3 招

1、千万别跟身边人较劲。你得明白，你身边的任何人，都不可能无缘无故的，按照你想要的样子运行，你要想让别人听你的，你必须要有相应的价值，这个世界的逻辑就是，努力决定能力，能力决定价值，价值决定吸引力，在自己的价值不够之前，不要指望任何人会符合你的心意，收回对别人过高的要求。加大对自己的要求，向内求，让自己全面升值，让别人来求你，你就快乐了。

2、停止胡思乱想，不去咀嚼过往糟糕的琐碎，今天的大事，不过是明天的小事，曾经让你哭的事，总有一天你会笑着说出来，如果现在让你举着一个杯子，无论杯子再轻，举久了你的手肯定都会累，是杯子让你累吗，是你一直不愿意放下，当别人嚼你舌根的时候，你要做的是我行我素，永远不要跟傻瓜论短长，道不同，不相与谋。

3、面对自己不愿意做的事情，以及别人的无理的要求，无论他是谁，用带刺的眼睛看着他。大声的告诉他，我不愿意。你把他逼退了，他下次再也不敢拿你当软柿子，比如老同学跟你说，咱们一起 aa 制搞个同学聚会，每人必须交 500，如果你不想去，就直接告诉他，我有事参加不了，你管他开不开心呢，你开心最重要，再比如同事有事没事，就让你帮忙拿个快递，买杯奶茶啥的，事后又不领情，这种人你就直接果断拒绝，我很忙，没空做佣人，你一定要明白，自己的人生是为自己而活，不是为别人而活。只有适当的自私，你才能得到更多的快乐，这话你慢慢品！

5：爱生气怎么办？

你今天是不是又生气了，瞅你那小心眼，告诉你，人在生气的时候产生毒素，据说能毒死一只大白鼠。

爱生气的人很难健康，更难长寿。记住下面这 4 招，让你瞬间看开一切！

1、看开婚姻，你要知道破锅自有破锅盖啊，啥人都会有人爱。这个世界上，完全能随你愿的事儿啊真的不多，你能接受别人身上那些，不随你愿的事啊，哎你就去结婚。你要是想找那个完全随你心的人呢，你干脆就别结婚。因为这种人啊，地球上根本不存在。劝你去火星发展吧。

2、看开朋友，你身边的每个人，都有他自己的想法、性格和偏好。你有足够的价值，让他们心服口服。他们就会闭嘴，你没本事啊，请你闭嘴吧。这个世界上所有的人谁都不欠你的。不要整天怪这个辜负你啊，怪那个对不起你啊，我告诉你，你今天所有的结果呀，都是在为自己的认知买单。要怪就怪你自己，太相信了别人，活该。

3、看开子女，生养孩子之前，最好自己先掂量掂量啊，自己有没有足够的担当，甘愿吃亏不要回报，那你就生养，如果没有的话，你就别生别养，不要自己生了养了，又去整天抱怨孩子，这个不行那个不中的，你累人家也累，我告诉你啊，孩子是上天给你的一张存单，可是却没给你取款的密码，你要做的就是只管往里

头存，啥时候可以拿回来享用，要看你孩子愿不愿意给你密码了，不给很正常，就当自己奉献了。

4、看开背叛和伤害，你这辈子无论活成什么样，都会有人背叛你伤害你。你只需要做到自己满意就够了。你的人生要学会一个人前行，自己认为是对的就去干，如果你当初能承受孤独，又怎么会被所谓的爱情友情伤呢，一个人生活不会死。但你把所有的希望，都寄托在另一个人身上时，你就会生不如死。多生几次病，你就有了抗体，多受几次伤，你就变得心狠了。伤害和背叛，是让你变强大的必经之路。所有的挫折打击和失败，都是让你长大的肥料。

6：你为啥活的焦虑迷茫？

你活的很焦虑吗，很多人嘴上说的最多的就是焦虑，迷茫，为什么会焦虑，因为他总在羡慕别人的生活。房子啊车子啊乱七八糟的。把自己弄得特别累。其实每个人的日子都是柴米油盐酱醋茶。谁家的锅底都会有灰。不要羡慕他的生活有多么的风光无限。只不过他的一地鸡毛没有让你看见。家家卖烧酒，不漏是高手。其实过日子就像白开水一样，我们每天都在喝。不要羡慕别人的饮料有各种颜色。也许他的饮料未必有你的白开水解渴。

人之所以烦恼的两大误区。第一是生活给别人看，第二是总看别人的生活。你不累吗，猫喜欢吃鱼，可是鱼在水里。鱼喜欢吃蚯蚓，可是蚯蚓在土里。其实，就没有完美的人生。猫很自由，但它没有归宿。围墙里的狗，他虽然有归宿。但他一辈子，都低着头。人生这辈子啊。最大的失败只有两个字。叫做遗憾！

所以，不要总活在别人的眼光里。也不要总眼光去看别人。你应该问问你的心。怎么样活才能让你没有遗憾？小的事情要听从你的大脑。你的大脑告诉你怎么做你就去做。大的事情要听从你的内心。尤其在你年轻的时候，一定要敢于折腾。很多人到中年之所以没有结果，就是因为年轻时犯的错太少，30 岁前不狂就废了。30 岁之后如果还狂也废了。很多人都把自己活成了身边人的复制品，别想了，说的就是你。凭什么让那些自己人生都没有活好的长辈们，教我们怎么活？你要早点结婚生子买房买车，你要考个好学校，然后找份稳定的工作，干 30 年然后就可以退休养老，你如果听了这些长辈的话，你就被套进了一个一眼望到头的人生里，读书，工作，结婚，生老病死，这就是你要的人生吗，妥协妥协再妥协，最终只会让你变成人群中没有自我的透明人，年轻人，有些事情就算你的理智告诉你，这是肉包子打狗，有去无回。只要你的心告诉你。说我还是要这样做。那你还是要去做。我们需要理智的思考。但过分的理智就会让你失去行动力。你这辈子，无论多厉害的老师教你。都不如，你自己真正的经历一次。否则你都不可能真正长大。30 岁前别犹豫，30 岁后别后悔。

7：想强大，就要“目中无人”：

啥叫目中无人，很多人都理解错了，都觉得是说，眼里没有别人，就觉得是自个最棒。

其实目中无人这句话的真正意思是：眼里再没有别人的好坏，对错没丑。回到内心的清静，也是一种内心的自在。

人们常说要看破红尘，红尘到底是什么呢？红尘就是自己内心的烦恼，并不是这个世界。这个世界很美好，不需要你看破。你要看破的是你自己的心，每个人都会有烦恼，但是你一定要明白，烦恼就像下完雨后，天空飘过的云一样。

它来了，就让它来吧，它呆一阵就会走。你只要不被它带走就好了。所以你要做一个理性的看客，看着自己的烦恼，看它云来云去。

任何事情，只要你接受，你就不会痛苦。只要你不接受，就会一直痛苦。学会接受无法改变的事实，是成长的第一课。

一件事对你的伤害程度，跟这件事的本身是没有太多的关系。你受伤的程度，取决于你对这件事情的态度。重视就重伤，轻视就轻伤，无视就无伤，你的执着有多重，你受的伤就有多深。

今天伤你最重的地方，也是你未来回报最高的地方，对待任何事，任何人，要么拿起，要么放下，纠结等于慢性自杀。有些时候有些事情，不尽如人意。就是来提醒你，你错了，你应该悬崖勒马了，你应该回头是岸了，你应该死心了

人这辈子，别人爱不爱你，真的不重要。但你爱不爱你，真的很重要。如果别人让你伤心，你就伤心，别人让你痛苦，你就痛苦，别人让你生气，你就生气。那只能说明一件事，你可真听话。

8：冷眼观人

这个世界没有绝对的好人或坏人，也没有因此而衍生出来的关于好人的品德道德，以及坏人的恶劣，低俗，一切都在于机会。

你说王思聪不专一，是因为他有太多机会，可以很容易就得到一堆美女。你说一个男人很专一，那是因为他压根就没有美女喜欢，他压根就没有不专一的机会。

当满足利的诱惑足够大，并且垂手就可以获得，好人也会做坏事，当满足名的利益足够大，并且垂手可得时，坏人也可能会做好事。

比如一个十恶不赦的大坏蛋，可能在家里是大孝子，在别人眼里可能是慈善家。穷人就是只以黑和白来看人，富人的世界都是用灰色眼光看人，无黑无白，即黑即白，只思考我能否给对方提供利益和价值

让对方因为利益被迫选择对我白，而非找到所谓的人品白的人，女人最大的悲哀就是总想找一个人品好的男人。老板最大的悲哀，就是总想找一个人品忠诚的员工，人品是后天的教化和约束，人性才是与生俱来的真相

可惜世人只以人品识人，而对人性一无所知，人品是擦脂抹粉后的掩盖，人性才是本来面目，所以人生的修炼，就是战胜自己人性的缺陷，看清别人人性的缺陷。不去伤别人，不被别人伤。

9: 看不惯的人，不必翻脸，默默离开就好！

年纪越大越明白，这世上哪有什么感同身受，哪怕你们有过相似的经历，也会有不同的感受。所以，永远不要指望别人理解你，人类的悲喜并不相同，你的悲喜在别人看来，都是无关紧要的小事，像一阵风就可以吹散的尘埃，那么轻，那么不值一提。

世间百态众生相，认真看，看的是一面镜子，折射出自己的人生；潦草看，看的是一场热闹，热闹完别人，热闹自己。于你而言，天要塌下来的大事，于别人而言，不过是天上飘雪花一样的小事；于你而言，令你欢欣雀跃的好事，于别人而言，可能会是刺痛别人的遗憾。

你的难过，你的悲伤，在别人那里，有时只是矫情；你的快乐，你的喜悦，在别人那里，有可能是炫耀。无论快乐还是悲伤，能与人说的又有多少呢？苦而不言，喜而不语，或许才是最好的状态。这世间，感同身受本就是奢望，冷暖自知才是人生常态。

成年人的世界，没有谁能真正理解谁。每个人都有自己的心酸和苦楚，理解本就是稀缺品，指望别人理解自己，最后失望的一定是自己。所以，正应了那一句话：

“他人难悟，悲喜自渡。” 人生在世，唯有自己，能真正理解自己。成年人的世界，没有告别，才是最好的告别

有人说：“大张旗鼓的离开都是试探，真正的离开没有告别，悄无声息。”成年人的世界，离别是无声的，没有撕心裂肺的哭泣，没有郑重其事的诀别。你不言、我不语，体面地退出彼此的世界，成了最后的默契。人生聚散如浮萍，来也无声，去也无声。

青春懵懂时，面对失去，我们会撕心裂肺，痛哭流涕。日渐成熟后，才恍然醒悟：没有告别，或许是最好的离别。“看不惯的人，不用翻脸，不理睬，默默远离就好。”

翻脸靠的是脾气，远离则需要智慧

成年人最体面的告别方式就是，你的最后一条消息，我没有回复，而你也很有默契地没有再发。彼此留下的最后那条信息，成了挥别感情无声的仪式。

真正的成熟，就是面对身边人的冷漠，不要追问，默默离开。昨日不可回转，事过不必追问，给彼此留一道屏障，回敬往日的情分。正如那句戳心的话：“如果你不追问，就会少很多欺骗。”感情的世界，犹如雾里看花，道不清说不明。

很多婚姻都是因为一方的无知无觉，或者假装无知无觉，才化险为夷的。不知为何而起，也不知因何而终，只知道该离开的时候，不必死缠烂打。离开了，就别过问人家过得好不好；过得不好，你会心疼；过得太好，你会心塞。

该忘掉的人，就忘了吧，该忘掉的情，就别再念。人与人交往最好的姿态，就是：我自安好，来去随风。

10：你快乐吗？很多时候我们都不是在做自己，而是在模仿别人。

我们不是在过自己的日子，而是在羡慕别人的生活。我们不是在追求自己的幸福，而是在抄袭别人的快乐。不可否认，我们一直都在比较，并且从生命之初就开始了，读书的时候比成绩，立业之后比业绩，吃饭嘛比好坏，穿衣比品牌，买房比大小，买车比贵贱，谈恋爱比甜蜜，婚姻比安稳。

人不开心主要源于错误的比较，无论是过去跟现在比较，还是自己和别人比较，只要比较就会产生心理落差，结果可能是正向落差，也可能是反向落差。

前者还好是进步和愉悦，后者就差一些，是挫败和自我否定，哪怕跟别人比较，我们最羡慕的，其实还是那个理想的自己而已。生活在别处，所以我们看到别人的生活都觉得很幸福。到了自己确很残酷，失去都是美好，得到之后也不过如此。

我们太习惯拥有，总是理所当然，我们太害怕失去，总是患得患失。如果人终其一生都避免不了比较，那不妨换个比较的思路，去医院看一看，其实健康是最大的财富，全部都走一走，好好活着才是最大的奢侈。

别人成功的时候，你只是看见了他的风光，却无视他的沧桑。别人幸福的时候，你满心羡慕，却无视身边人的苦心付出，不求而得，往往求而不得。当下最珍贵的，恰恰却是你正拥有的，一旦失去很难复得，生活不在别处，恰在此处，你向往别人的生活的时候。

也许别人也正在羡慕你的幸福！人这一辈子，既要去追求你现在没有的，也要懂得享受你现在拥有的。

11：当你心情不好的时候，可以看看这 10 句话，瞬间强大！：

- 1、不要在流眼泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。
- 2、不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。
- 3、不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。
- 4、有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量的让情绪平稳起来。
- 5、那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明什么。
- 6、如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。
- 7、一切的烦恼都是自找，因此要学会内省，找到问题根源，去解决它！
- 8、无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭，按时睡觉。

9、不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

10、不要和一个人和他议论同一个圈子里的人，不管你认为他有多么可靠。

第十三章 智慧人生，点亮心灯

1：如何修炼自己的人性？

世间所有的完美，都是经历和阅历的沉淀。就好比你看一个女人很完美，情商很高。那么就可以必然断定，这个女人经历了很多事，很多事儿。经历情感，获得情商，经历磨难，获得智慧。过去所学一切，都只不过是知识和素材。人的智慧，情商，不可赐，也学不来。必须靠经历和体验。每个人都应该无限感激，过去你所经历的不公，打击和挫败。因为所有失去背后，都无意间让你获得了：强大的心，智慧的脑，坚强的身躯。真正的成熟是，经历了世态炎凉之后的通透，饱经了人间沧桑之后的觉醒，看透不能说透的秘密是什么？

这个世界是由两套秩序组成的：第一套规则：感情、道德，礼节。第二套规则：是隐藏在背后的利益斗争。第一套规则的情怀是表象，第二套规则的利益是内在。我们从小到大接触到的知识，大多都是第一套的表面规则。而人们无时无刻不在心里打的算盘，就是第二套的利益规则。高手都是以第一套规则做为幌子，为的是达成第二套规则的目的。几乎人人都会披上一层光鲜的道义外衣，然后千方百计的给自己谋取利益。第一套规则，人人都放在嘴上；第二套规则，人人都记在心里。所以啊，赶紧醒醒，千万不要被迷惑！

2：人生 6 大忠告

认真听好！这个内容有点刺耳，抗事能力差的，请直接划走。

1、不要留钱给儿女，在你离世之前最好把所有的财产，通通花光吃光，因为你留下的很可能不是财富，而是争斗贪婪，怨恨和亲情毁灭。你留下的财富越多，就越是削减儿孙的斗志，越是废掉儿孙的武功。

2、千万别跟结了婚的子女住一起，否则你就是没事找事？自找麻烦。两代人不同的社会背景，养成的价值观和生活方式，完全不一样，住在一起就是相互折磨，所有以别犹豫，赶紧把儿女赶出去，哎，就算是租房子住，你也得赶出去。

3、少管儿女的闲事，你眼里看不惯的事儿，只是你眼里的的问题，但是在儿女那里呀，也许那就是生活。他们起的晚，他们玩手机，他们不做饭吃外卖啥啥的，通通跟你无关啊，别动不动就到处抱怨儿子懒闺女馋的，这是你们家的声誉啊，别人听了，只会当笑话。

4、儿子跟媳妇之间吵架，哪怕就是吵破大天，也不关你的事儿，请你闭嘴，就假装没听见啊！儿子跟你抱怨你就骂儿子，女儿跟你抱怨你就骂女儿，千万不可听风就是雨，还在那添油加醋，火上浇油。就算他们两口子吵着要闹离婚，你也忍住了，自己该吃吃该玩玩，千万别去掺和，你不管，人家还离不了，你要是跟

着瞎掺和瞎操心呀，八成事更大。因为这个时候，多了一张带着血亲关系的嘴呀，就多了一份矛盾，反而好心办了坏事。

5、不管是孙子还是你外孙，他们监护人,是你的儿子，还有你的女儿，不是你，所以请你不要用你的教育方式，在那指手画脚。你的那一套啊，早就过时了。他们两口子管孩子，爱咋管咋管，你跟着掺和啥，很多家庭矛盾，就是因为儿媳妇要管孩子，这当婆婆的非要护着，结果搞得你俩矛盾重重，你干嘛非得做这个吃力不讨好的事儿呢？出去跳跳广场舞不好吗啊。就这么爱操心吗？

6、重点来了，记住，嘴上永远挂着儿媳妇或者女婿的好，逢人就大讲特讲，儿媳或者女婿对我怎么孝顺，对我怎么好，即使他们不孝顺，你也必须说他们很孝顺。你只要能做到这一点，他们小两口的和睦程度至少增加 10 倍，很多时候那个夫妻矛盾，就是因为婆婆当着儿子说媳妇的坏话，丈母娘当着女儿说女婿的坏话，你这一说不要紧，他两口子一吵架，口无遮拦，就会把你说的话全抖落出去，啊我妈说你这个儿媳妇太懒了，啥活也不干，那我妈也说了，你做个男人一点用没有，而且对我们家太抠，完了，两个人的矛盾瞬间变成两个家族的矛盾，这就不好化解了。你只要天天说媳妇和女婿的好话，你晚年的日子不会差

3：人过 30 最重要的 3 个人生经验

1、人过 30 我才明白，原来上海就是商海，北京就是背景，深圳就是上阵，誓言就是失言，彩礼就是财力，理想就是离乡，平民就是拼命.如果你做事总是 3 分钟热度，不妨经常问一下自己这几句话，.你的父母今年多少岁了？你自己多少岁

了？你的钱未来够用吗，假如你的父母未来需要一笔钱看病，你拿的出来吗？你能养的起你最爱的人吗？你会忍心看着因为你穷，而导致你的亲人抬不起头吗？想明白这几句话，你还会没有动力吗？

2、人过 30，我才明白人生最佳的配偶，应该是你人生战场的盟友，而不是找个人满足你的好吃懒做，把你弄成巨婴，天冷给你买杯奶茶，晚上带你吃顿烧烤，甚至动手给你洗脚，感动了吗？这都不是什么稀缺物种，可是很多人，就为这种低成本的付出，被感动的要死要活，真正稀缺和重要的，是对方的谈吐，知识面，商业视野，稳定的情绪，和掌控局面的能力，具备这些品质，才能让你未来不断的成长，从而变得更加优秀。

2、人过 30，我才明白，以下这两类工作千万不能长期做：

第 1 种，是出卖体力和时间的工作，像车间工人，外卖小哥，开车拉货司机，公司前台，收银员等等，因为人的体力和时间都是有限的，这些工作没有办法让你晚年有很好的保障，年轻人工作的目的，一定不能只为了赚钱，而是为了提升能力，问自己两个问题，就知道你现在是不是在混日子了，首先你现在清楚你三年后要达成什么结果吗？如果回答不上来的，现在就是在混日子，再有.你现在的工作每天有让你的能力不断进步吗？如果没有，那你现在也是在混日子。

第 2 种，人脉圈子太小的工作，不能长期做，我们的父母总是告诉我们，要找一个相对稳定的工作，然后踏踏实实的干一辈子，这是大错特错的，年轻的时候，一定要往大城市走，另外一定不要年纪轻轻就在一个平台一个岗位，干个十来年，

这样就会造成你的视野非常狭窄，每天上班下班接触的人和事都是固定的，十年如一日，就会导致你错过很多外在的机会。每天都有很多人抓到新的机遇发财上岸，可悲的不是你做不到，而是你压根就不知道机会在哪，圈子越小的人，视野，心胸格局都会越狭窄，天天都在抠一些鸡毛蒜皮，而失去真正的机会，创业成功的老板，大多都是干销售，营销，公关这些对外的的工作，所以视野就会越来越宽，圈子也越来越大，接受不一样的思想，才有机会成为不一样的人。

4：年轻人别干这 4 种工作

如果你是一个年轻人，就千万不要做这四个工作，尤其最后一个，否则你将永远没有出头之日！这个视频可能会得罪人，但是我不说，你可能永远在原地打转，止步不前，良心分享，认同点赞！

第一、年轻人最好别干保安，20 多岁的年龄正是学习各种技能的好年纪，一旦干上保安，钱没挣多少，一晃年纪也会大了，最后你会发现什么都不会干，每天就会倒，倒，倒，基本上那人也就报废了，不如去干销售，销售是最磨练人性格和能力的工作，任何行业的销售都可以。

第二、送外卖送快递，平常你们讨论最多的问题是什么？你今天接了多少单？我今天接了几个单，你今天赚了多少钱？我今天赚了多少钱？我告诉你，不管你赚多少钱，这就是你的圈子了，你只能去接触这样的圈子了，你那是用你的生命和宝贵的时间，去消耗你的体力，换来的就是你回家以后，躺在床上就睡，你哪有

时间去学习其他的东西啊，关键是几年以后你是什么都不会。所以，但凡是拿固定工资的工作，和可替代性强的工作，都不能长久干，只能用来在你缺钱的时候进行一个过渡，年轻人一定要节约用钱，把钱攒下来以后去创业。

第三、就是带小孩的工作，你不知道，在这个行业里面，有一半以上的人，每个月工资少的可怜，而且浪费时间，浪费青春，每天跟孩子打交道，你能学到什么东西呢？磨灭的是你的性子，等你的脾气，性格都磨没的时候，你也就年纪大了，你会丢掉闯荡世界的勇气，以后翻身会很难。

第四、车间工人的工作，这种工作会彻底磨灭你的斗志，比以上三个还要严重，而且你拿的薪水，也很难维持你的生计，不管你现在有多么的辛苦，多么的枯燥乏味，当你多年以后离开流水线以后，你会发现你什么都会，你真应该好好停下来，想一想，如果吃苦能赚到钱的话，那农民工应该就是千万富翁，如果靠执着能够发财的话，那么乞丐肯定能够翻身，如果靠勤劳能够致富的话，那么邮递员早就身价千万了。现在的你还年轻，不是不够好，可能是没有找到方向。

人的一生最大的悲哀，就是努力了 20 年以后，你发现就是为了活着而活着，你每天应该思考的问题是，你现在的工作能让你成长吗？能让你学到东西吗？你每天有学习的时间吗？这个工作我未来能独立创业吗？能让我结交到更多的人脉吗？这些才是年轻人最需要去做的，最需要去思考的，有些年轻人会认为自己很能吃苦，但其实啊，它只是能吃体力上的苦，这些苦都是不值钱的，真正值钱的苦是，独立思考吃脑力的苦，忍克制吃自律的苦，能屈能伸吃尊严的苦，读书学习吃寂寞的苦，这四种苦，才真正把人分出了层次，你认同吗？

5: 这 2 段话，就是毒鸡汤！

第一个，最近看到一些视频里讲，教你如何想办法认个老大哥，然后老大哥就能带你赚大钱，这就是糊弄傻子的理论，我经商这么多年走到现在，从来不是靠哪个老大哥帮我起飞，也没有看到身边有哪个企业家，是靠什么老大哥带起飞的，因为逻辑很简单，100 万资产的人，天天只跟 100 万的人在一起，1 千万身价的人，只会和 1 千万身价的人交朋友，别说你去认什么老大哥了，基本你想见他们都根本见不到，

你想走进那个圈子的关键，首先是你自己已经站起来了，有实力上的对等，财富上匹配，你的事业，成就跟他们有共同之处，他们才愿意听你说话，因为大家有共鸣，越上层的人，把时间看的越重要，他们绝对不会花时间，在一个没什么用的人身上，人脉从来不是靠巴结出来的，更不会有什么所谓的老大哥，会因为你巴结一下，就带着你玩，如果真有这样的老大哥，说明这个老大哥本身就是忽悠你的，

那些经常说什么圈层突破，攀上老大哥带你赚大钱的理论，本质上都是利用你急功近利的人性弱点，想让你去攀上他，然后他好收割你，任何人想要获得成功，必须克服对捷径的幻想，以及对发笔横财的奢望，一旦你到处找捷径，你就再也无法死磕自己的成长，最终只能沦为韭菜。

第二个，很多女孩子最近都被这段话，感动的热泪盈眶，原话是这么说的：我想要的，从来都是一个格局比我大，能力比我强，眼光比我长远的人，教我人情事故，护我天真，带我看清这世间繁华的人。很抱歉，你不是婴儿，别做梦了，我

要说几个现实，首先能够达到这那些要求的，全中国也就只有几个男人，马云、马化腾、刘德华、周杰伦，你觉得有这样质量的男人，他们希望身边站着的是什么样的女人呢？

能决定两个人走的长久的，绝对不是你对他有多好，而是你的价值，有多大程度被对方需要，灰姑娘的故事，只能发生在童话里，决定你另一半高度的，永远只能是你自身的高度，你想要对方给你什么，首先你得能给人家，能长久的关系，绝对不是靠什么，我负责养家，你负责貌美如花，而是两个人的势均力敌，多要求自己，你会更强大，少对别人有期望，你会减少痛苦，人与人本身就是一场博弈，多亲密的关系都如此，你必须永远与对方不分伯仲，势均力敌，才能长此以往的相依相惜，对手太强，会把你抛弃，对手太弱，会让你厌倦。

6：给二十几岁的年轻人的 7 大忠告

因为我想帮你躲开我进过的坑。

1、二十岁到三十岁，是你人生最重要的黄金时期。如果你必须在爱情和事业之间做选择，我建议你必须选择事业，因为只有赚钱，才是保护你自己和心爱的人的唯一技能。记住，30 岁之后，没有爱情，只有现实。

2、普通家庭出身的人，千万不要太着急，要沉住气，有机会的时候就主动出击，没机会的时候就多去历练自己。绝大多数人。到了三十岁以后，事业才会出现起色。遇到烂人别计较，遇到破事别纠缠。比起财富和地位，更重要的是格局。格局决定你身边能聚拢多少人。一个有格局的人，绝不会为眼前的鸡毛蒜皮而烦恼。

3、单身也好，恋爱也罢，其实都不重要。如果有个人陪着，就去认真的爱。如果是一个人的话，就照顾好自己。尽量少谈恋爱，多交朋友，因为很多时候你会发现，友情比爱情更靠谱，学会正视自己的感情，喜欢就去追，不爱就别暧昧。

4、学会存钱，保证自己在三个月没有收入的情况下，也可以体面的生活，工作不顺心了，可以辞职走人。和对象吵架了，随时可以提包搬走。三观不同，不必强融。

5、学会享受孤独。群处，守住嘴，独处，守住心。晚上的时候少玩手机，多看书，不想看书就多看一点优质电影。不要聊天的时候，除了动图和哈哈哈哈哈就没得说了。

6、颜值很重要，改变不了五官，就从身材入手，不是每个胖子都能成为潜力股，但瘦下来真的会好看很多，不要认为外表靓丽的人就是肤浅，大多数人内在和外表一样糟糕。

7、成长的代价，就是失去你原有的样子，能百毒不侵的人，都曾伤痕累累。能笑看风云的人，都曾千疮百孔。能自强不息的人，都曾无依无靠。能看淡爱情的人，都曾肝肠寸断。说的是你吗？

7：90 后，未来的出路到底在哪里？

很多人都说，现在的年轻人越来越没有斗志，没有梦想，不想结婚，整天的玩游戏，刷刷，玩物丧志，其实这也不能完全怪他们，因为 90 后，00 后，比起 70

后 80 后，其实是更难，咱们首先说工作，虽然现在大多的 90 后都上过大学，但是工资并不高，90 后月薪过一万的，不到千分之一，更主要的是现在的各行各业竞争都极大，产品也趋向饱和，你想只凭个人努力，在某个行业能做出结果，是相当困难！

婚姻方面呢就更不容易，很多年轻人现在的婚姻观念都很淡薄，有人说，90 后的男生越来越不主动了，其实不是他们不主动了，而是主动是需要资本的，现在一个 25 岁以上的男人，要是去主动追一个女孩子，肯定是手上有点安身立命的本钱，但是一个家庭普通，长相普通，收入普通的男生，他就不敢主动，原因很简单，结婚需要婚房，需要彩礼，还有你最起码事业稳定收入较高，女方的父母才有可能同意啊。

再有 90 后很多都是独生子女，现在又开放二胎了，这就意味着结婚之后，上面要独自赡养四位老人，下面又要养育两个孩子，这些压力都不小，那你说可以不结婚啊，就谈个恋爱也行啊，好，就算谈恋爱，要约会吧，要吃点像样的饭吧，这节那节的要给女孩子买礼物吧，这些开支也是不小的，所以不是男生不想谈恋爱，也不是放不下身段去追求，而是早就想明白了，现在自己没房没车没存款，就算再喜欢一个女生，人家也不大可能和他在一起，就算再一起了，也很难娶回家，所以他们也看清自己的劣势了，能遇到合适的就一起过，遇不到就自己一个人过了。

第三个就是 90 后的抗挫折能力比起 70 后 80 后，要脆弱很多，因为他们从小，都生活在一个物质丰盛的时代，多数又是独生子女，被父母娇生惯养，从小就缺少挫折，因为没过过穷日子，所以对改善物质条件没有什么的欲望，而像房子车子结婚生子这些事，消费又太高，他们又觉得压力太大，所以就干脆不去努力了，

当一天和尚撞一天钟，安于享乐，没有斗志，没有梦想，不婚主义，就成了一种年轻人的现象，过去 70 后 80 后都是经历从穷到富走过来的，90 后 00 后这些年轻人，可能要倒过来，人生不怕从穷到富，就怕从富到穷啊，如果你对自己不负责任，那么未来你并将为你今天的不负责任，付出更大的责任，世界很现实，所谓的爱情，自由，自尊，幸福，这些都不过是你实现个人价值后的附属品，所以 90 后，好自为之吧！

8：30 岁而立，立的就是这三件事

第一、立威，就是立下你做人做事的原则和底线，一个人想成大事必须要具备两个原则，就是至善加至狠，做人做事带两分硬气，你就切断了别人欺负你的可能，对谁都要又爱又不爱，你对我好，我加倍对你好，你要是不把我放在眼里，我也绝不留情。

第二、立身，就是你的能力，穷人总想着赚钱，导致反而赚不到钱，而富人永远思考的是赚能力，因为钱都是用能力交换的，怎样才能使你脱胎换骨呢，就是把自己揉碎，磨成粉，然后再捏成新人，所有的道理，如果不是你亲身体验得来的，谁告诉你都没有用，成熟的代价，就是失去自己原有的样子，获得能力的过程是痛苦的，因为你要不断的体验挫折失败，让自己打破重组，重组了再打破，打破了再重组，千锤百炼，为什么有人少年老成，就是因为他体验的比别人多，经历的比别人多，他就显的更成熟，年轻时最大的失败，就是活的太顺。

第三：立业，一个人做的事情，叫做事，一群人做的事情，才叫做事业，你必须无私的，去满足到每个人的自私，才会有一群人愿意跟随你，30 岁时，思考任何问题，多从利益角度出发，你就会越来越有智慧，如果你只从情感角度去思考问题，你就会变得越来笨，生活中那些懂得价值交换，对等交易的人，才是真正值得交往的人，这不是势力，这是懂人性，先立威，再立身，最后立业。

9：年轻人走错这条路，你的人生将会满盘皆输！

前几年我们团队，有一个二十多岁的小伙小陈，人很聪明，我也很器重他，他跟着我走南闯北。在我这儿学了不少知识和经历，一年就赚了 100 多万。他到时看钱这么好赚。就有了想独立创业的想法，我作为他的老大哥，我当然不能拦着他。但在他临走的时候，我特意向他嘱咐了一句话，他如果听进去了。人生将会一片辉煌，反之将会满盘结束。但他并没有听进去。在不到一年的时间里，他将自己及家里所有的积蓄全都亏了。

甚至还背上了近百万的债务。听到这儿，我相信很多朋友都会问，我当初对他讲的是什么，很简单，就一句话，永远不要高估自己的能力，懂得适当的低头，做事前要做好最坏的打算，给自己留条后路。小陈就是因为过于自信，盲目的去投资。着急赚快钱，不懂得合作，凡事都要自己说了算，不够谦卑，才会落得这样悲惨的下场。

我们常说花无百日红，人无千日好。没有人会一直顺风顺水，你永远不知道明天和意外哪个先来。如果偏执的被短暂的成功冲昏了头脑，走上自以为是的道路，你的事业是很容易失败的！你有挣钱的能力，这固然很重要，但比这更重要的是守财的能力。在这里我要奉劝所有的年轻人，不要着急太求快求大。这个世界往

往盲目投资，才是你导致失败最主要的原因。一旦你拥有了驾驭不了的财富。那么财富很有可能再次把你送进深渊。

10：聪明人，三不贪四不见

这真正聪明的人，不贪三件事，不见四种人

三不贪

第一、不贪赌，聪明的人不会贪赌，他们知道啊，十赌九输，赌场上收割的就是那些头脑简单的人，整天幻想着靠赌博去翻身，靠赌博呢，去赚钱，在赌博中输掉钱的人呢，他们输掉的不仅仅是钱，输掉的是智慧人品，家庭。

第二、不贪婚外情，婚外情是一个螺旋式下降的开始，他们往往以美好开始，以身败名裂剧终，而真正聪明的人呢，都知道婚外情呢，就像是一朵剧毒的蘑菇，你看着漂亮，吃下去之后，你会痛不欲生。

第三、不贪朋友情，聪明的人，他们没有太多的朋友，因为他们早已经放弃了自己无用的社交，他们深知啊，人际交往的本质就是利益的交换。不能给别人带来利益的价值，那么自然在别人的心里啊，就啥也不是，朋友多了路好走，这句话应该反过来说，只有你路好走了，朋友才会多。

四不见：

第一、两面三刀的人不见，人前表现很好，背后呢机关算尽的人不见，典型的披着羊皮的狼，他跟你交往的越深，你的伤害就越大。

第二、心胸狭隘的人不见，心胸狭隘的人呢，一般都比较小气，朋友之间相处久了，难免会发生各种小摩擦，小误会，正常的人呢，过一段时间就翻篇了，但是心胸狭隘的人呢，就会揪住这个问题不放，导致朋友之间的关系啊，是越闹越僵，如果从此就此分道扬镳了呢也就罢了，就怕他平日里还装着和你关系很好的样子，却在背地里给你耍阴招。

第三、负能量的人不见，负能量的人呢，除了影响你的坏情绪，还会拉低你的身段，以至于啊，把你同化成和他们一样的沮丧，只会抱怨命运的不公，不懂得变通，改变自己。所以啊，要远离负能量的人，多接触正能量的人才，会让你热爱生活，拥抱生活。

第四、伤害过你的人不见，如果有人伤害了你，我建议你不要想方设法的去报复他，不要让仇恨让你丧失了理智，跟他又吵又闹又四处抱怨，这是最没有意义的，默默拉黑，沉默无视，提升自己，报复一个人最好的方式，就是过的比他好，又让他永远得不到，你觉得对吗？

11：共情，别共财

感情和利益扯一起，必定受伤，共情，不共财，两共合不来人生要谨记两句话：跟有感情关系的人，别扯上利益，跟有利益关系的人，别扯上感情，夫妻之间，

兄弟姐妹之间，一起做生意的，结果几乎都是败，不败也是天天吵的鸡飞狗跳，合伙做生意的，同事之间，一旦扯上感情，称兄道弟，接下来也难有好下场。所以一定要情是情，利是利，情与利，是相克的，创业要把家庭和事业分开，当你混为一谈时，家庭矛盾会日益增加，你最亲的人是你坚强的后盾，而不是你最好的创业合作伙伴，如果已经在一起创业的夫妻怎么办？男人要学会装聋，任由女人唠叨，就当没听到，女人要学会做哑，任由男人折腾，不要说话，男人折腾输了不可怕，不敢折腾，就废了。

12: 30 岁以前，千万别结婚

如果你现在还没有结婚，或者婚姻正处在挣扎的阶段，一定要仔细看以下这 3 点，很有可能会挽救你一生的幸福！

1、过早结婚，就意味着葬送最美好的青春，20 岁到 30 岁这单身的 10 年，正是人生最重要的高光时刻，你本应该用这 10 年拼命的折腾，在事业上摸爬滚打，可是你一旦选择了婚姻，你的人生多半就会陷入一种固定模式，结婚就意味着一种重资产投资，房子，车子，老婆，孩子，全是成本，过早结婚，就意味着葬送最好的青春，断送了你最好的职业生涯，去换来一场狗血的爱情故事。

2、年轻人，千万不要把爱情看的太重要，你可以谈恋爱，你也可以卿卿我我，但千万不要认为婚姻是幸福的开始，婚姻只是对人性考验的开始，一个人 20 几岁的时候，什么都没经历过，你的智慧，价值观，都还处在幼稚的阶段，你这时

选择的另一半，凭什么就代表你选对了呢，年轻时选择另一半的标准，往往只是来自荷尔蒙的一时冲动，关注的往往是对方的外表，但结婚后才发现，婚姻的真相，是利益交换，是精打细算，无论你曾经认为多单纯可爱的女孩子，结婚之后都会越来越现实，如果你自己不够强大，最终的命运，要么是活的忍气吞声，要么被对方无情的抛弃。

3、过早结婚，会让你错过重要机会，结婚前你一人吃饱全家不饿，遇到机会不会考虑太多，就敢冲上去干，但结婚之后，要考虑老婆孩子，家庭的开支，每一步都不敢走错，顾虑的就会越来越多，同时另一半在你耳边吹的风也会影响你，你想去创业，她说不行，风险很大，你想换个城市发展，她也说不行，说自己需要老公，孩子也需要爸爸，这时家庭就变成了你沉重的枷锁，不敢往前迈一步，日复一日的温水煮青蛙，最终把你沦为一个平庸者！不要觉得结婚晚就对不起父母，或者就比同龄人要矮人一等，人生是场马拉松，没有事业基础就过早的结婚，终将会把你的人生，拖入泥潭。

13：男人四十一道坎

都说男人四十一枝花，可你们听没听过男人四十一道坎呢？

对于一个中年男人来说，一眨眼几十年就过去了！老婆孩子也都有了。但真的很累。迈入中年的男人，他们的生活不再像年轻时候一样自由。他们被责任和物质束缚，这个阶段他们不仅要打拼事业。还处在一个上有老下有小的阶段，生活也容不得他们有半点差池，年龄越大的面具就越多。在父母面前他们要当好儿子。

让辛苦一辈子的爸妈安享晚年，在老婆孩子面前当个好老公，好爸爸，让他们过上衣食无忧的生活，在工作中又要勤勤恳恳的给老板干活，他们呐喊，他们沉默，他们无可奈何，男人 20 岁迷茫的时候还能对自己说，没事我还年轻！30 岁失败的时候还能对自己说。

没事，我还有机会。在迈入 40，步入中年的时候。在他们努力了很久，但依然不得志的时候，他们不得不接受，自己就是一个平凡的不能再平凡的人，从年轻时的雄心勃勃，到中年时的迷茫不甘，又有谁能懂他们的失落呢？男人在外工作身心疲惫。回到家可能还要面对老婆在鸡毛蒜皮上的不满和挑剔，她们脱口而出的责骂刺耳又伤人心。再加上孩子的吵闹，老人的唠叨，让男人感受不到家的温暖，甚至感到厌倦！

他们找不到一个真正属于自己的空间，能让自己安心休息，消化压力。这就是为什么很多男人下班之后不愿意回家，只躲在车里面。默默的抽烟。因为只有那一刻，他的躯体才属于他自己。但是一旦推开车门，需要面对的就是柴米油盐。他是父亲是儿子，是老公，但唯独不是自己。其实，困扰男人的无非就是物质和责任。

苦和累他们不怕的。男人其实只是希望身边有一个人，能够一直的相信他，支持他，中年男人的孤独，是来自睁开眼睛，全是依靠他的人，而他自己呢，却无依无靠，人到中年，难，人难做，钱难赚，活难干事难办，一天到晚连轴转，从春到秋一整年，人到中年，累，责任你要背，家庭你要照顾，父母你要尽孝，孩子你得养育，有时明明身心疲惫，还要笑着说，无所谓，人到中年，烦，总有人把你的付出当成理所当然，看你过的好对你诋毁不断，你的心太软，一不小心就把

人惯坏，你稍显冷淡，别人又声讨你太过凉薄，过的不好，笑话你的人就很多，你过的好了，他们又说你不择手段。

人到中年，怂，工作不敢换，怕换了更艰难，酒局不敢推，怕推了朋友远，有了委屈不敢倾诉，怕伴侣着急，头疼脑热不敢多言，怕父母担心，中年的怂是一种担当，更是一种甘愿，如果可以的话请给你，下班回家的丈夫，父亲，儿子，多一些理解和宽容。因为男人的中年，有苦难言，他也没有你想象中的强悍。但是每一个平凡的人，也都不简单。

14: 女人一生必须看透的 5 个人性真相

内容非常扎心，建议先保存下来，反复观看。

1、结婚时，那些图车图房图钱的女人，一般都过得比较好，而那些什么都不图，一心只图爱情的女人，往往什么都得不到，婚姻中 90% 的事情，都需要用钱解决，而剩下的 10% 也可以用钱来缓解，当然，这并不是让你变得物质，而是再美好的爱情，都需要以物质为基础，而一个人承诺，对另一个人的好，是这个世界上最不稳定的誓言，因为一旦对方变心，最后你什么都得不到。

2、你要学会拒绝一切的道德绑架，无论你过去多么单纯，但从今天开始你都必须有点心计，你要明白，脾气好的人往往最受气，善解人意的人往往最委屈，照顾别人的往往都没人照顾，会哭会闹的，往往最后都有糖吃。

3、成熟的女人，必须要扔掉三样东西，过了时的衣服，玩心眼的姐妹，不疼你的男人，换句话说，没用的东西，再便宜，你也不要买，不爱你的人，再寂寞也不要依赖，因为岁月有的是时间，让你去遇见更好的人。

4、女人原本都是水做的，但结了婚的很多女人，都是水泥做的，比如又生孩子又带娃，还要照顾你爸妈，白天上班把钱赚，晚上洗衣加煮饭，所以真正属于你自己的时间，不会超过五个小时，但也恰恰是这五个小时，决定了你未来人生的命运，必须学会驾驭好时间，坚决不要在烂人烂事上面，浪费你一秒钟时间。

5、强大的女人，既不会被生活折弯了腰，也不会被家务熏黄了脸，更不会被时间催老了容颜，身材好，说明你在嘴巴上自律，气质好，说明你在学习上自律，脾气好，说明你在情绪上自律，这个世界上没有人天生自律，他们只是想爱上更好的自己，女人无论在什么年龄，一定要狠狠的爱自己，你若高贵，则一切不贵，你记住了吗？

15：送给 10 年前的自己 10 句话

如果能回到 10 年前，我想对当时的自己说这 10 句话，他要是听进去了，一定活的比现在好。

1、人生中有三大错觉，埋头做事就能升值。我对老板不可或缺。隔壁的女生喜欢我，大部分人，都高估了自己在别人心里的重要性，从而导致自己受伤。

- 2、在深入了解情况之前，不要看不起任何人，有些人他的人生落在了跑步机上，为了能留在原地，他已经拼尽全力，三年河东三年河西，别看不起任何人。
- 3、世界大体是公平的，你能服务的人越多，你能赚到的钱就越多。你能帮别人解决的问题越大，你的回报就越大。
- 4、如果手上有钱，车子买好一点的，客厅的电视买大一点的，因为人们相信，他眼睛看到的东西。
- 5、和亲戚朋友聊天，要多讲你的大不幸和小幸运，少讲你的小不幸和大幸运，别人都希望你好，但未必希望你过的比他好。
- 6、只和情绪稳定的人做朋友，只和认可你的人交往，只为你喜欢的东西点赞，否则你就将这个世界，浪费在了那些你不喜欢的东西上。
- 7、不存在性价比。长期用的东西要买贵的，多年后你会发现，你不会为了曾经哪次省了钱而开心，只会为了没有体验过的事而遗憾。
- 8、人的一切脾气，本质上都是对自己无能的愤怒。人的一切痛苦，本质都因为对别人心存期望。

9、现在请你闭上眼睛，幻想你现在已经 75 岁的高龄，一个人躺在病床上，这时你回顾你的一生，心里存在很多遗憾，这时你开始在心里祈求，要是能让我回到 30 岁该多好啊，现在请睁开眼睛，你的愿望实现了。

10、请记住，除了生死，一切都是擦伤。

16：不懂这 4 个道理早晚吃亏

我们在做人的时候，一定要有心机，如果你父母没有提前告诉你这四个道理，在这个社会上你就很容易吃亏。

1、见识大于知识，经历大于学历，如果你的孩子不上学，你千万不能让他家里呆着，给他 2000 块钱，给他 5000 块钱，让他折腾去，折腾赔了，他就长大了，孩子学历不高不可怕，最可怕的是他不上学了，就呆在家里啥也不干，让她爸给她买个电脑，买个手机，在家里做宅男宅男，半年不出门儿，这孩子就废了。一个人没有大出息，只有一个原因，就是他的爹妈，对他过度的保护。

2、你自己就是你自己，你和其他人没有半毛钱关系，很多人之所以活得很累，就是因为他不敢做自己，他不敢站在自己这一边，有个女粉丝就问我，她说她婆婆经常看不起她，怎么办，我说你离她远点不就行了，你管她说你啥干嘛，就是你和你老公是夫妻，你跟你的婆婆有什么关系，很多人就是总被别人影响，别人背后骂他几句就受不了了，记住，上流人，人捧人高，中流人，人说人好，下流人，人踩人低，在乌鸦的世界，天鹅都是灰色的。

3、孩子的世界是讲感情的，而成年人的世界，是讲利益的，你不要看大家在饭桌上，彼此称兄道弟的叫着，那都是逢场作戏罢了，你原来在好的同学，为啥现在不跟你联系了，因为你跟人家不是一个层次了，你没有办法进行利益交换了，人生就是一场淘汰赛，要么你强大了，把弱朋友淘汰，要么朋友强大了，把你淘汰，夫妻也是如此，所以渐渐疏远，是一个很正常的关系。

4、越能忍受孤独的人，越是能成就大事业，为什么呢，因为你越成熟，就越会发现，其实你在这个世界必然是孤独的，因为一切都要靠你自己，你不强大，讨好谁都没用，如果一个人，在为人处世上没有什么问题，说话也温文尔雅，可身边没几个朋友，和他同一个圈子的人，也融不到一起，那你一定要搞清楚，这个人并不是孤僻，而是他非常清楚，自己想要的是什么，而且在心智上，他早就超过了身边的人。什么是孤独？孤是王者，独是独立。

17：一个人最掉价的 3 种行为

一个人最掉价的，3 种行为，用心听好，千万不要犯这样的错！

1、恋人不接你电话，你就一直打，信息不停的发，好像没他你就活不了了，然后对方对你冷淡一点，你就又哭又闹，还长篇大论的发情书，来证明自己有多爱他，这样的行为，只会让你在对方眼里，显的无比的廉价和卑微。你会去爱一个乞丐吗？如果不会，你为什么还要做一个爱情的乞讨者？

2、整天研究别人的心思，谨小慎微，怕得罪领导，怕影响同事关系，怕朋友对你有意见，总想自己能成为人际交往的高手，能够左右逢源，其实这是非常幼稚的想法，因为高手只看实力和结果，你自认为的高情商，在别人眼里就是阿谀奉承溜须拍马，记住，强者都需要身边有条狗，但却不会在乎这条狗。只有狼，才会让他心生敬畏从而赢得真正的尊重。

3、无条件的对人好，甚至无条件的借钱给朋友，或者伴侣，然而受到伤害时呢，又是一次次的无底线的去原谅，结果换来一次又一次的重复伤害，就像我一个粉丝，她老公因为跟别的女人在一起，而抛弃了她和孩子，他们离婚之后，这个男人有事没事又来找她道歉，说想复婚，结果她又相信了这男的，在一起之后，发现他老公已经跟那个女的结了婚并且有了孩子，她从过去的原配现在直接论为了第三者，即便如此，她居然还是忘不了这男的，并且问我该怎么办？

这种人就是傻的让人震惊，如果你想让一个人在乎你，记住，你必须每次给他的好，都要让他付出代价，没有代价，你在好都没人会珍惜，一个孩子免费玩了一个玩具两年，然后你告诉他，这个玩具现在需要你花 200 块买，他会买吗？他会直接扔一边说不要了。但如果是他花 2000 块买的玩具，玩了两年，别人说要 200 块买走，他会怎么说，他会一把抱住说不卖。连孩子都明白都的道理，为什么你就是不明白，你是婴儿吗？醒醒吧！

18：心智开悟的 7 个阶段

决定一个人命运的不是性格，不是努力，而是心智，心智才是拉开人与人之间距离的，关键因素，提升心智分为 7 个阶段。

第 1 阶段：对自己毫无察觉和反思，行为完全依托本能。这个阶段我们称之为动物本能阶段，对自己完全的无自知，猪不知道自己是猪，所以猪才是猪，如果猪一旦发现了原来自己就是头猪，那它肯定就不会再甘愿做猪了，钻个地洞也会逃走。那你现在知道你是啥吗？

第 2 阶段：开始关注自己行为背后的原因，思考自己为什么会这么做，我们称之为叫反思阶段，这个阶段的人，将不在抱怨外界的人和事，开始全方位的反思自己，就想一位伟人说的，当一个人进入反思时，他将进入一个伟大的开始。

第 3 阶段：逐渐接纳自己，减少内耗，心态趋于平和稳定，我们称之为控制情绪阶段，这个阶段的人基本不会在由情绪控制自己，会变得非常的理性，外界的评价和嘲笑，将不会对他产生任何干扰。

第 4 阶段：长期的觉察，和自我关注后，行动力开始越来越强，时间管理和精力管理变得越来越自律，这个阶段，我们称之为知行合一，这个阶段的人，思考时由大脑控制行为，会异常的专注，行动时，会由行动控制思想，行动力会非常强，即使内心破碎，手依然不会停。

第 5 阶段：进入稳定的专注状态，对要达成的目标和结果，进入完全的痴迷状态，我们称之为专注忘我，进入这个阶段的人，会迸发出极强的领袖魅力。

第 6 阶段：创造力逐渐增强，内心不断涌出慈悲，这个阶段我们称之为，利他之心，这个阶段的人，开始明白，利众者，众人利之，身边的资源也会越来越多。

第 7 阶段：我们称之为开悟觉醒阶段，到了这个阶段，就会找到人生的高级使命和目标，然后专注恒久为之奋斗一生。动物本能，反思自我，控制情绪，知行合一，专注忘我，利他之心，开悟觉醒，你现在在哪个阶段？

19：人这 3 种状态最不值钱，好好看看你占了几个！

第 1 种：是青年时的愤怒，年轻人嘛愤世嫉俗，这也看不惯那也看不惯，充满理想，这很常见，但是很多年轻人只顾着愤慨，却忘了提高自己，他不明白，其实年轻时的愤怒，根本不值钱，因为你没有能力没有资源没有资金，多你不多，少你不少，你的愤怒又怎么样呢，所以与其愤怒不如踏踏实实的扎根，把某一领域的事情做到极致。否则没有人能看的见你，又何谈看得起你呢。

第 2 种：是中年人的清高，人到中年，再装就没有意思了，因为你父母的身体，你配偶的生活，你孩子的前途，方方面面都要花钱，该放下的面子，在这个时候要放下了，这个时候装清高除了折磨自己，折磨孩子，折磨配偶，辜负父母，其他没有什么作用，很多人说钱不能解决所有问题，这种话也就跟小孩说说还行，你都是 3/4 十岁的人了，还这么天真吗？钱是只能解决你生活中 90% 的问题，因为剩下的 10% 的问题，需要更多钱解决。

第 3 种：叫做老年时的权威，老年时的权威，很多时候，也就是自己的面子而已。你又帮不了孩子，你管别人干嘛，儿孙自有儿孙福，你比别人都明白，但你又没有能力，所以到了老年呢，睁一只眼闭一只眼，换一个天伦之乐，换一个其乐融融，就可以了，老年时越清醒，越想显的自己有权威，有生活阅历，老觉得自己是长辈，这看不惯那看不惯的，有就会导致你的晚景凄凉，所以啊，人呐，少壮时少一些孤怒多一些努力，中年时少一些装清高，多一些务实，老年时放下权威，多一些糊涂，反而人生能够过得不错，人生就是一个从傻修炼到聪明，再从聪明修炼回傻的过程。

20: 6 条人生经验越早知道越好

6 条人生经验，越早知道越好？跟你分享 6 条干货，最好收藏起来，尤其是第 6 条，特别重要！

1、当一件事只能给你带来短期的快感时，千万别做，比如熬夜刷手机、玩游戏，追肥皂剧，多做短期效果不明显，但长期坚持，收益巨大的事，比如读书、健身、早睡早起。越让你痛苦和想回避的事情，越能让你成长。时间不是财富，对时间的高效利用才是财富。你要学会对时间的利用与管理，如果昨天的时间再给你重来一次的话，你现在会拿去做什么？深度反思这个问题，对于你人生的进步有重大的意义。

2、要持续性的自我优化，踏入职场之后，有两种活需要你主动去争取，一是别人认为困难的活，二是能为领导分忧的活。越敢承担责任、越能为领导分忧的人，

越能快速得到提拔。成长最快的方式：就是找到行业里的优秀人物带你。如何让他带你？要么证明你能给他好处，要么支付费用买他的时间。千万别试图谈什么感情，职场最不值钱的就是感情，永远别把同事当成知己，职场上很难有利益之外的友谊。他今天是你的朋友，明天可能就是你的对手。

3、年轻时一定要敢于冒险，千万别怕。怕学车，你就错过了自驾游的快乐。怕社交，你就错过了志同道合的朋友。怕创业的困难，你就错过了赚大钱可能。人生的赛场上，只要你怕，你就一无所获。这些年我感悟最深的人生经验就是：任何事，只要你做过了，就没那么怕了。你不去做，一辈子都会怕。去做那些让你害怕的事情，你会发现，其实不过如此。

4、「伪聪明」的人注定一事无成，这种人做事总是怕浪费力气，不敢全部投入，还没开始干，就想好了退路或者认输，人们尊重强者，也会尊重努力中的普通人。马拉松比赛的冠军会收获金牌，而那个脚受伤却坚持跑到最后的人，也会收到大家的掌声。唯独那种明明能力一般，还喜欢装清高，看不上这看不上那的人，最让人鄙视，无知和无能都不可怕，可怕的是你把无知当个性，把无能当成被同情的资本。

5、一个从来不主动联系你的人，只能说明，你对他不重要。不要想着“他只是最近比较忙吧。”这样的借口，没被重视不可怕，可怕的是你不敢承认，一个喜欢你的人，再忙也会抽空给你打电话，因为他根本无法控制自己想念你的感觉。所以，当一个人不主动联系你，但你却非常喜欢他的话，要么你尽力去想办法，

展现自己的价值，让他爱上你，要么让自己死心塌地的离开他，唯独不能犹豫和纠缠，因为这只会给你造成长期的痛苦。你越爱一个人，越容易被那个人折磨。把自己放在第一位，有爱自己的能力，才是爱别人的前提。

6、所谓情商，就是多站在别人的位置看自己，你开车时，讨厌行人；你走路时，讨厌车。你打工时，觉得老板抠门；你当老板后，觉得员工太没责任心。你是顾客，认为商家太暴利；你是商人，觉得顾客太挑剔。别只站在自己的位置看别人，那样你会有无尽的烦恼，要多站在别人的位置看自己，换位思考，将心比心，你会快乐很多。

21：2022 千万别做这 7 件事

2022 年七个事情，你千万不要做！如果你做了，保证你会后悔不已。

第一个，不要相信任何的理财课程，你一个打工族，每个月辛辛苦苦赚的那几千块钱，理啥财呀？他们所说的每个月赚个三四千，都可以去理财，哼，我想问你。每个月三四千块钱，你吃饭交房租够吗？每个月你都入不敷出，还理财呢？他们这么说的目的，就是想让你掏个几千几万，上他们的理财课程而已，最主要的是，这些理财课程，对你来说没有任何的作用。

第二个，如果你没有，至少五年到十年的心理预期，不要去炒股，就算你有这个心理预期，也要买那些价值高的股票，你有这个认知和判断吗？就算你有这个认知和判断，也要用闲钱去买。

第三个，不要轻易去买保险，如果买也只买医疗险，如果你是普通家庭。也只给家里的顶梁柱去买。

第四个，任何行业的加盟和代理，都不要盲目投资，他们所呈现的哪些客户加盟了之后，生意有多么好，客户有多么多，我告诉你，这一切都是假繁荣。如果你要做，就先去把那个行业搞清楚，否则很容易亏损。

第五个，不要相信在你面前炫富的任何人。就是给你炫豪车又炫名表，又炫他过上了高档的生活。他给你炫的这个目的，就是想告诉你，他做了哪些项目，赚了多少钱，想让你跟他一块去做，你一旦跟着他去做，就陷进去了，所谓的豪车，可能是租的，所谓的名表，可能是假的。永远不要指望哪个亲戚朋友能带你发财，你能依靠的只有你自己。

第六个，尤其关键，任何网络上的兼职都不要去相信，都不能做，就算是不收任何的费用，都不能去做，如果你做了，你一定会欲哭无泪。当然，那些收费的更不能做了。

第七个，也非常非常的关键，这些年让很多人都吃亏上当了，就是千万不能低首付买车，更不能零首付买车。因为你会为你的低首付，而偿还高额的利息。

22：家里 6 样东西千万别外借

家里这 6 样东西，千万别外借，否则保证你会后悔，尤其是第 3 个和第 6 个。

1、金钱不能借，借钱容易要账难啊，借钱的时候他管你叫口口声声大哥，等你去叫他还钱的时候，你管他叫大爷都不一定要的回。很多人觉得亲戚朋友来借钱，不借吧伤感情，借了吧等要钱时更伤感情，咋办，教比一招，就是不借大钱只给小钱，他跟你借 5 千，你直接说没钱，他肯定不开心吧，这时你再给他转个 5 百的红包，说是哥的心意，不用还了，这时无论他领不领这个红包，他都欠你个人情，够狠吧。

2、汽车不能外借，因为汽车是移动的危险品，如果出现了问题，大家心里都不高兴，假如出现重大交通事故，而你们事前又没有签订责任归属，那就算你倾家荡产，你也不一定赔得起。所以不要为了一时的面子，而去做那些有可能让你后悔一生的事情。

3、这个是重点，信用不能外借，不能将自己的信用借给别人使用，比如给别人做担保啊，贷款等等，如果对方不能按时偿还，那么最后这些钱，全都要你自己还。

4、身份证不能外借，身份证关联到我们的信息实在是太多了，而且现在科技那么发达，很多人仅仅凭一张身份证，就可以做很多让你根本无法想象的事情。所以绝对不可以外借。

5、手机不能借，手机是储存我们个人信息最多的地方，而且还捆绑了很多跟钱相关的业务，如果别人借用你的手机，请一定要小心，谨防丢钱。你儿子也不例

外，不然他就拿你的手机去买王者荣耀的皮肤，所以为了保护好你自己的隐私，千万不要把手机借给别人使用。包括你的家人。

6、重点来了，你的好心千万不能外界，比如邻居或者朋友跟你说，我要回老家几天，我家的狗狗放你这帮我照看几天，或者有的朋友跟你说，我出去一下，孩子放你这帮我带两个小时就好，这些事你千万别答应，万一你帮他养狗，狗生病最后死了，或者不小心跑丢了，我告诉你，你朋友会恨死你的，再说那小孩磕磕碰碰都是经常发生的，万一受伤了，你说你是不是好心办坏事，以上这 6 条，一定要牢记。

23：自律者即贪婪者

今天给你们揭露一下，自律背后的秘密，自律都是反人性的，想做到极度自律，先要做到极度贪婪，而真正的自律不是自虐，而是调动更大的欲望，征服眼前的小欲望。所有近乎残忍的坚持背后，都隐藏着几乎疯狂的欲望，战胜眼前欲望的，永远只有更高级的欲望。不自律的人，仅仅是因为他对更大的欲望一无所知，你说自己不够自律，半夜管不住嘴，坚持不了健身，坚持不了学习，如果你能做到这一切，我给你一个亿，你瞬间就可以获得自律的能力。

所以自律根本不是什么多高超的能力，它只是一个人在追求深层欲望的时候，呈现出来的一种外在状态，那为啥你做不到呢，因为你经历的痛太少。你没经历过自己重病缠身起不来床的那种无望，你也没经历过因为贫穷，被心仪的女生抛弃的那种心酸，更没有经历过事业失败时，那种被人鄙视的眼神和身边人的众叛亲离，只有你亲身体会过这些，你骨子里那种炽烈的欲望，才能渗进你每个毛孔成

为你的血肉，让你重新开始审视这个世界，从仰视到平视再到俯视，最终无视眼前的一切小欲望。成为别人口中那个极度自律的人，而你清楚的知道自己只是在追求一个更大的欲望，这不是忍受，也不是压制欲望，而是被更大的欲望吸引，自己权衡利弊，战略性舍弃的眼前的满足，去享受那种离大目标越来越近的快感，记住，如果你想压制一个欲望，你必须找到另外一个，更强大的欲望来控制它，我做一个视频，通常都要几个小时的时间，绞尽脑汁，其实只为了你能双击一下屏幕，这看似回报率好像这么低的事，我为什么如此努力，是我自律吗，我没有自律，我只是求生欲比你强而已，我求生的欲望，控制了我想睡懒觉的欲望，我觉得事业成功带给我的快乐，远大于睡懒觉带给我的快乐，因为这种快乐太浅了，而且太短了，所以呢，你睡懒觉，你赖床也是为了获得一种快乐，我很早就起来，我也是为了获得一种快乐，只是咱俩追求的快乐不同而已，生活的快乐，是需要事业的痛苦来做支撑的，否则你眼前的一切快乐，都会用未来更大的痛苦来偿还。

24：人在什么时候最丢人？

你知道人在什么时候最丢人吗？下面的话很真实，但是也很扎心！

大多数的人都不愿意接受这个现实，但是我下面说的这段话，却是赤裸裸的真相，如果你内心不够强大，请划走，但是看完之后啊，你这个人会变得强大到，连你自己都不认识你自己，人在什么时候最丢人呢？就是当你在最困难的时候，出去借钱的时候，却什么也借不到的时候，那个时候最丢人，为啥说你去借钱，你的亲朋好友一个个都躲着你呢，不是说刚好买了什么东西花掉了钱，就是说手头最近都不宽裕，或者说刚刚把钱借给了什么别人，哪有那么多的刚好啊

那是因为你穷，你不但穷而且没有任何的利用价值，别人怕你还不起，没钱的时候什么亲情，友情，爱情，通通都是扯淡的，没钱，就没有任何情，以后远离那些无用的社交吧，跟着苍蝇找厕所，跟着蜜蜂找花朵。你在酒桌上你能交到什么真正的朋友啊，告诉你，成年人的社会交朋友就两点，要么能够给你带来利益的人，要么能够给你带来成就的人，以后请多交一些正能量的朋友吧，远离负能量的人和事儿

不要在别人面前抱怨你曾经付出了多少，你过得苦不苦，你摔的疼不疼，谁又会在乎呢，现实会告诉你，风光的背后不是沧桑就是肮脏，别说什么金克木，木克土，土克水，水克火，只要你穷什么都会克你，你只有努力的赚钱，你的以后才能够克天克地克人生，这个世道就是这个样子，弱肉强食嫌贫爱富没什么道理可讲，道理啊都是强者决定的，老天安排你是个穷人，如果你认命你就会穷一辈子，一辈子让有钱人耍你戏弄你，不认命那你就得靠你自己去拼搏，乾坤未定你我皆是黑马，乾坤已定怎么办？那就扭转乾坤，三代人，总要有一代人去努力，要么你能吃苦，要么你的孩子能吃苦，要么你的父母还在继续的为你吃苦，这个就是现实，永远要牢记，我说的不是鸡汤，是现实，牢牢记住，30 年前看父敬子，30 年后看子敬父，如果父母还依旧辛苦，那我们的长大还有什么意义呢？

25：现代人流失的 3 种能力

我们现代人正在以非常快的速度，流失这 3 种能力！

这绝对是可以改变一个人一生的视频，当你看到这里，我希望你能够找到一个安静的地方，坐下来用 3 分钟的时间，认认真真看完它，里面凝聚了我从商 10 年学到的所有精华，你一定要认真听。

第一，控制自己冲动的能力，说出来你可能不信，你生活当中 99% 的麻烦，其实都是因为你的不冷静和冲动造成的，比如领导让你加班，你因为加班而情绪不满，跟同事一顿抱怨，你是一时爽了，但事后被传到你领导那里了，结果你的奖金就变少了，甚至可能会被炒鱿鱼，又或者呢，某个朋友跟你说什么项目最近很赚钱，你一时冲天就投了，结果呢，亏的一塌糊涂，其实呢，这些决策失误，往往不是因为你的认知不够，而是因为你上头了，控制冲动的能力，就是让你尽量保持理性的状态，不要因为一时的情绪做错误的选择，再比如失恋之后，有多少人没有办法正常的学习，没有办法正常的工作，甚至连饭都吃不下，事实呢，这件事儿，只要你静下来去思考，能够直接去面对，这在你往后的余生当中呢，并没有什么影响，就像你上个月的今天，你还记得你中午吃的是什么呢？所以呢，一个真正内心强大的人，绝对不是肉体的健壮，而是内心的强大，皮实肉厚，耐受力强，被批评之后，依然能够快速的回调过来，被人吹捧之后也能快速的冷静下来，不再负面情绪和自恋情绪当中一直待着。

第二，自我升级的能力，很多人虽然一直在生活，但其实在 20 岁左右的时候，就已经基本关闭了自己的升级系统。就像 Windows 系统，虽然一直在工作，但是有些版本已经停止了更新，想想我们在过去十几年接受的教育当中，其实呢，我们只学会了一些知识而已，而且从来没有学到过任何和生存相关的技能，这也

就是为什么很多学霸进入社会之后，混得不如学渣的原因，因为呢，他们仅仅是学会了书本上的基础知识，但是到了社会上之后，他们再也没有学习其他技能了，而我们现代人，很多人都失去了自我升级的能力，别说看一本几十万字的书了，可能连这个视频都不一定有人看到这里，如果你长时间不进行升级，那么就相当于是一个手机系统，长时间不更新，久而久之自然就报废了，所以呢，当你看到一个优质内容的视频，给你带来价值感悟的时候，请你不仅要多看几遍，更要收藏起来，点个赞，让系统算法给你推荐更多的优质内容，让你保持对高质量知识的获取。

第三，让自己有气场的能力，其实你身边的大多数人，都是通过跟你的交流中，逐渐了解你这个人的，为什么他们刚认识你时，都是客客气气的，但久了却不把你当回事，甚至欺负你呢，就是因为你说话太没有气场了，提升说话气场的最关键的地方，就是在于停顿，并直视对方的眼睛，因为一个人在说话时，不敢于停顿，意味着他得不到对方的表情和反应，如果他跟对方互动时，没有这种节奏感时，说明他的内心比较慌，所以你自测的方法，就是你在跟别人说话的时候，甚至在面对众人讲话时，你敢于要对方的反应，你敢等待，敢停顿，敢直视对方的眼睛，这时你的气场就来了。语迟则人贵，水深则缓流。

26：很多人不愿意过年的两个原因

为啥很多人不愿意过年？背后两个原因！

第一个就是攀比心作怪，就是你回老家过个年呢，充满着各种炫耀，各种比较，各种见不的人好和各种瞧不起，讨论的都是谁谁谁挣了多少钱，谁又买了什么车，谁又买了什么房，谁又嫁的好，谁又混的差，很显然，回家过年已经变成了各种炫耀的名利场，据说有的人回家，故意开车绕村子三圈，拼命按喇叭，然后逢人就说，咱村里变化也太大了，我都找不到回家的路了。面对这种人，我就想问他一句，你是不是连姓啥都忘了。

第二个原因就是受不了亲戚的各种“关心”，咱们基本都有个这种经历，过年回家，拜访亲戚必不可少，说是亲戚吧，其实大部分都一两年没见过面，甚至四五年都没见过，所以关系其实是比较生疏的，大家也找不到什么共同的话题，这时嘘寒问暖便成了打发时间的方式，基本上就是下面这堆问题，工作怎么样，工资多少钱，谈对象了没，什么时候结婚，而且这些问题往往问的都非常直白，并且这些亲戚都是抱着一种好奇，听八卦的心理，很容易忽略你的感受，这会导致很多人觉得自己的隐私受到侵害，面对这种盘问式的关心，不回答不行，如实回答也不行，教你一招，就是喜忧参半，比如她问你，工资多少，你就直接说 10 万，不过要等过段时间转正，这样既说明了你混的好，又避免了她现在跟你借钱，比如问你有对象没有，你就直接说，现在有 3 个男孩都在追我，我正在挑选看谁最优秀就选谁，比如问你买房了没，你就说，本来买了一套，现在已经卖了，想在市中心在买套大的。比如问你买车了吗，你就直接回他，公司有四台车，都让司机开回家了。做老板的一般不喜欢开车。总之让对方云里雾里，你又没说你多厉害，他们又好像感觉你很厉害，这就是高手，说一千道一万，过年回家主要多陪陪爹妈，这也是我们回老家最大的意义。

27: 养老院给我上的吓人一课

你知道孤独终老的后果吗？

前几天养老院给我上了一课，那天我跟一个开养老院的朋友吃饭，谈到养老院的一些内幕，让我感到心里拔凉拔凉的，太现实也太无奈，看完这个视频，估计很多朋友今晚睡不着觉了，朋友的养老院属于收费比较高的，所以我首先问他的是，你们收这么多钱，提供的服务能值这个价吗？朋友犹豫了一下说，能花钱买到的基础设施，肯定是都做到位的，但很多事情也不是钱能解决的，护工的服务精神是个大问题，有监控在，一般也不存在欺负老人的问题。但是他们优先照顾谁？忽视谁？给谁脸色看？这些东西就直接影响老人的生活质量，我说你开养老院的，你难道不管吗？他说我想管可我管的了吗？你别看这些老人，每个月给养老院这么多钱，能给到护工手里的也就是几千块，你能指望每个月几千块钱的护工，真能把每个老人当亲爹伺候吗。所以，养儿防老还是有必要的，我说护工照顾老人会不周到，但你的孩子就能更好吗？朋友笑了，他说我也不指望我老了时，孩子会照顾我，但孩子存在的意义在于，孩子存在的本身，就是对别人的一种威慑，他说养老院是个半封闭的环境，除了老人的孩子会来看望之外，几乎没有外界舆论和道德的监督，那么问题来了，在这样一个几乎和外界隔绝的小社会里，除了基本的法律，真正起作用的是什麼？是弱肉强食的丛林法则。在养老院里什么叫弱？什么叫强，不是看你年轻的时候在社会上多有地位，赚了多少钱，而是看别人欺负了你以后，会不会有人找他算账？人生到了这个阶段，会失去和大部分社会关系的联系，你老了的时候呢，除了你的孩子，你被欺负了以后，谁还能帮你找后账？谁又有能力帮你找后账？这就是弱和强的区别，养老院只能关注老人安全的生活，但没有办法关注到老人是否开心，因为只要老人活着，我们就能收费，

如果没有孩子，你在养老院里遇到事情的时候，能和谁告状？你如果没有孩子，你就一定是孤立无援，我说那如果孩子不孝顺，孩子不给你出头呢？他说不用他出头，只需要他存在。这个后盾不是你靠的，而是给别人看的，靠不靠得住无所谓，关键是一定要存在，因为他的存在本身，就能让别人掂量掂量后果，我还有孩子在外面，你对我不好，会有麻烦，大家都怕麻烦，这就是一种制约。也许你年轻时没生孩子，省了不少钱，但是等你老了，躺在病床时你才会发现，只靠钱并不去解决全部问题，这时能解决问题的，是钱加上血缘关系。养老院其实和幼儿园里也没啥分别，小孩儿能寻求帮助的，只有父母。老人能寻求帮助的，只有子女，我们在这个世界上，和任何人的关系，最终都会被时间逐渐斩断，最后只留下和子女的关系，也是唯一最亲的关系，这种关系可能薄弱，也可能不靠谱。但如果连这个关系都没了，你就真的一无所有了，这时我明白了一件事，要想老的有尊严，年轻时必须积累两样东西，金钱和血缘。

28: 80 后的心酸

我们读小学的时候，读大学不要钱。我们读大学的时候读小学不要钱。我们还没工作的时候，工作是分配的。我们可以工作的时候撞得头破血流，才勉强找份差强人意的。我们不能挣钱的时候，房子是分配的，我们能挣钱的时候，房子已经买不起。我们没有进入股市的时候，傻瓜都在赚钱。我们兴冲冲地闯进去的时候，才发现自己变成了傻瓜。我们不到结婚年龄的时候，骑自行车就能娶媳妇儿。我们到了结婚年龄的时候，没有洋房，没有汽车，娶不到媳妇。我们没有对象的时候，姑娘们是讲心的，等我们找对象的时候，姑娘们是讲金的，我们是八零后。我们是注定生下来就要奋斗的一代，一九八零年开始计划生育，八零后成

独苗。一九九七年，大学开始收费，八零后步入大学，二零零四年房价大涨，八零后结婚买房，二零一五年实行二胎。八零后成为生育主力军。二零三零年人口老龄化，八零后将迎来上有四老，下有两孩，外加房贷。这就是我们八零后！中年危机逆水行舟。感谢生活的重压与锤炼。尽管生活不易，但我们义无反顾，我们有责任，我们有担当，尽管我们伤痕累累，但我们依然负重前行，全体 80 后，请跟自己说声，对不起，你辛苦了，请点赞，致敬渐渐老去的 80 后。

29: 给 30 岁年轻人 4 大忠告

给 30 岁以下年轻人，4 大忠告，一定要保存下来多看几遍。

1、20-30 岁是你人生精力最旺盛，可塑性最强的 10 年，一定要远离那些让你短期获得快感的事物，比如追剧，刷综艺，打游戏，以及什么同学会，老乡会，这种无意义的社交，都要离远点。

2、20-30 岁的阶段，一定要把所有时间用在和赚钱相关的学习上，大部分的人生之所以穷困潦倒，就是因为他们的身体太勤奋，而脑袋太懒惰，他们可以早上 4 点钟起大早去下地干活，累的弯腰驼背，身上全是风吹日晒的皮肤，但是他们就是不愿意提升大脑，不愿意改变，因为学习动脑子 and 改变，是对自我人性的巨大挑战，因为一个人要改变自己，首先前提是自己不行，但大部分人往往都认为自己很行，我都很好了，我为什么要改变，所以很多人可以勤奋到感动自己，但唯独最大的欠缺，就是缺少自我批判，叫做用身体上的勤奋，来掩盖大脑上的懒惰。

3、不要相信什么阶层固化，月薪 3 千和月薪 3 万，不是靠你的家庭背景和学历决定的，一切都在于后天的学习和历练获得的，千万不要把阶层固化当成你不上进的借口，即使你是最普通的家庭出身，你也仍然是有大量的机会翻身的，一定要往大城市走，因为大城市代表更多的机会，同时做任何事业都一定要沉住气，要做一个行业，就要把那个行业彻底研究透。不懂的行业，一定不要投钱，否则肯定会亏。

4、如果有一天，你必须要在事业和爱情之间做个选择的话，一定要选择事业，任何人都是现实的，在天真无邪的女孩，过了 30 岁也是极其现实的，只有赚钱，才是保护你和保护你的老婆孩子的唯一技能，相反，如果一个男生，在你事业最穷困潦倒时，遇到一个愿意跟着你吃馒头就咸菜的女人，你一定要好好珍惜，因为能同甘的人很多，但能共苦的却寥寥无几。

30：记住 4 句话，少走 10 年弯路

1、做个痛并快乐着的人，人与人最大的不同，就是消化痛苦的能力不同，快乐的人不是没有痛苦，而是不被痛苦左右，伤害你的人和事，在痛也要给我忘记，成年人最体面的告别方式，无非就是我发条信息给你，你没回，我就绝不会再给你发第二条，从此名字一删，一别两宽，南墙已撞，故人已忘。成年人的世界，拿的起是本能，放的下才叫本事。

2、你混的不好，就别到处诉苦，生活根本不会偏袒一个弱者，就像历史不会记住一个普通人，弱者永远都是一肚子的道义和委屈，因为你没有别的炫耀的资本，你弱，你就无法得到好的人脉，你弱，你就无法得到别人的尊重，你弱，你的生活只有残酷，荣华富贵多兄弟，人走败运狗变心，人若风光万人陪，一无所有还有谁，谁行谁不行，落难见原形。

3、多数人在人性上吃的亏，就是一开始对别人太好，结果偶尔有那么一次不好，他就会到处跟别人说，说你是个虚伪的人，说你平时的好都是装出来的，而那些一开始对他不太好的人，偶尔对他好那么一次，对他都是惊喜，他会到处别人说，那个谁谁谁看起来冷冷的，但人还不错，讽刺吧，对孩子太好的父母，往往得不到孩子的尊重，对老公太好的女人，往往成为了被嫌弃的对象。你可以对别人好，但也必须让他有所代价，否则你在他心中，就是廉价。

4、想赚钱，脑袋里就永远不要有不好意思这四个字，心软的人赚不到钱，因为面对利益的时候，总不好意思开口索取。明明打电话是想让别人还钱的，结果一张嘴却说成了钱没事，你慢慢用，我这不急，太在乎感情的人赚不到钱，因为面对利益的时候，总是考虑对方的感受，而忘记了捍卫自己权益，因为你总想在别人嘴里是个好人，却忘了人善被人欺，马善被人骑，永远不要怕别人的误解或者对你的不爽，没必要让所有人都了解真实的你，也没必要跟别人解释个不停，你是谁，懂你的人自然懂你，不懂你的人，说再多也不会懂。记住了，你这辈子，只寻找在寻找你的人，只爱在爱你的人，我们所有的努力，都只为了让爱我们的人，更爱我们，至于不爱的，走好不送。

31：一生该看透的 5 个冰冷真相

1、拒绝一切道德绑架，你要明白，那些脾气好的人，往往都在受气，那些善解人意的，往往受最委屈的是自己，会照顾人的，往往自己没人照顾，会哭会闹的，最后都有糖吃，这个世界就是这样，那些越懂事的人，反而越没人心疼，想要快乐，就要拒绝一切的道德绑架，你觉得我旧账重提，那是因为你从而妥善解决，你觉得我斤斤计较，那是因为咽下委屈的人压根不是你。

2、人最大的悲哀，就是总希望得到别人的理解，其实伤害你的那个人，比谁心理都清楚你有受伤，所以不必多言，更无需解释，任何打破自己原则和底线的感情，一定都是烂尾收场。

3、你每天无论选择做什么，都会永远的失去这一天。所以不要在烂人和烂事上浪费时间，你每天真正能自由控制的时间。不会超过四个小时，但正是这四个小时，决定了你的人生。你在大街上看到的那些熙熙攘攘的人，其实本质都是不存在的，他们也和你没什么关系，请不要操心陌生人的事。

4、身材好，说明你在嘴巴上自律。气质好，说明你在学习上自律，人缘好，说明你在情绪上自律。事业好，说明你在时间和精力上自律。没有谁是自律的，他们只想遇到更好的自己而已。

5、保护自己最好的方式，就是不要高估自己在任何人心目中的分量。能伤害你的从来不是别人的无情，而是你心存幻想的期待。生活本不易，要学会及时止损。别期望，别指望，别盼望，又怎会有失望呢？

32：过年不能做这 4 件事

过年不能做哪 4 件事？这个视频要颠覆很多人的观念，但非常实用。

1、不要参加亲友聚会，真的，相信我，这次别人请你，你下次还要请他们，请来请去浪费钱浪费时间不说，主要是跟一群不熟的人聚在一起尴尬，过去大家都在老家生活，亲戚朋友感情比较深，在一起聚个餐还有共同话题，现在呢，大家都各奔前程，几年都不见一次面，哪有共同话题，你说的他听不懂，他说的你没兴趣，每一分钟都变成了煎熬，明明已经不熟了，嘴上还得说一些虚伪的客套话，什么几年不见十分想念，咱们兄弟的感情多好多好，一顿吹嘘客套，然后呢，就没有然后了，各奔东西，鸟无音讯，有意思吗？用这个时间多陪陪老人和孩子，不香吗。记住，无论过去多好的朋友，今天只要不是一个层次了，该再见就得再见，圈子不同，不必强融。

2、不要发祝福信息，不要送礼物，直接转账最实际，最低级的就是发各种祝福信息，尤其是复制粘贴那种，最低级，不仅不能维护你的人脉，反而会伤害你的人脉，这对别人就是骚扰，另外不要送礼物，现在谁家里缺吃的喝的，你送过去别人根本没啥感觉，你就直接转账，因为转账对方能看到金额，你转个 188, 288, 588 的，对方看到了数字，不仅显得你大气，而且不管他收还是不收，你的心意都已经表达过去了。

3、不要乱发脾气，现在过年基本就是给老人和孩子的节日，老人盼着能跟孩子团聚，孩子盼着能见到爸妈，无论你在家觉得多无聊烦躁，都不能表现出来，尤其不能拿孩子和另一半撒气，一家人一年也就能团圆这一次，你一发脾气，就伤了他们的心，今年就算你过的再狼狈，也给我打断了牙往肚子里咽，人生本就曲折，藏好你的脆弱，练好你的内心，把这个年挺过去，给我脱胎换骨的拼一次。

4、不要一天到晚抱个手机，打游戏，看综艺，不要天天家里找不着，牌桌赶不走，你回家到底去看谁的？多陪你爹妈说说话，你还能陪他们过几年，多拿点时间好好学习，看书，做计划，过年是最好的闭关修炼的时间，成年人的世界，没有钱，有什么资格过年？

33：人是怎么废掉的？98%的人全中！

第 1 个，该吃早饭的时候，你在睡觉，该睡觉的时候你在吃宵夜，说的是你吧？

第 2 个，安慰式的自我欺骗，我不屑于做，所以才没做成，这样来安慰自己不愿努力的失败。又中了吧？别急再往下看。

第 3 个，做事无比的浮躁，减肥第一天，就立马上称，健身一次，就想立马有马甲线，看了两页书，就觉得自己已经满腹经纶，做事情决定的很快，放弃的也很快，哈哈又说中了吧。

第 4 个，习惯性等待被拯救，不会做 ppt,等着问其他同事，用钱总没有分寸，月月透支，手里没有存款，也不知道存钱，总想着花完还有信用卡和花呗，掉进资本的消费陷阱。傻了吧，你笑不出来了吧。

第 5 个，不敢尝试新鲜事物，怕做不好被别人嘲笑，深陷被动环境，又不敢主动逃离，沉迷于短暂的快乐，片刻的爽感，没质量的娱乐节目，一步步被同化，重点来了，

第 6 个，面对人生中的重要选择，总是很随意，比如该嫁给什么人，该不该生孩子，应该做什么工作，未来该怎么发展，全都随随便便做决定，结果搞得一地鸡毛，但对于那无关紧要的 p 事，却斤斤计较，中午吃饭饭还是吃面条，这衣服该买白的还是黑的，你家韭菜咋 6 毛，好像旁边那家才 5 毛 5，你不累吗？少 5 分钱能发财吗？

第 7 个，拖延症，拖延症，还是拖延症，下午在做吧，晚上在做吧，明天再做吧，下周再做吧，明年吧。。赶紧动动手指点屏幕，活动活动手指，能有效改变你的拖延症。人生很短，别让笑你的人笑你太久，别让爱你的人等你太久。

34：书读 10 年不如读懂这 8 句话

读十年书，不如读这 8 句话。

1、蜘蛛，蜘蛛能坐享其成，靠的就是那张关系网。你今天是谁不重要，你能跟谁混在一起才是关键。永远不要小看，你身边那些喜欢溜须拍马的人，那可能正是你欠缺的能力。

2、虾大红时便是大悲之时，废掉一个人，最狠的方式，就是把他捧的高高的，捧得他自大，轻浮，自以为是，然后这个人就会因为膨胀而犯下大错，这个错误会大到，他再也没有翻身的机会。

3、天平谁多给一点就偏向谁。不公平很正常，你会因为不公平而愤怒，那是因为你一定不是利益的获得方。凡是那种抱怨不公平的人，都是因为你是一个弱者。

4、瀑布因为居高临下，所以才口若悬河，在你没有结果前，要少跟别人讲道理，很多时候不等你说话，你的身份已经说明了一切。

5、锯子伶牙俐齿，专做离间行为。如果有人在面前说某个人的坏话，你一定不要附和他，因为他下次，同样也会在那个人面前说你的坏话，不要把你的秘密告诉风，因为风，会吹遍整片森林。

6、钟表可以回到起点，却已不是昨日，无论是亲情友情还是爱情，到了该放手时就不要再勉强挽留，要想永远不受伤，就永远不要把全部的感情，集中在一个人身上，一定要学会做减法，把精力分散到其他事物上，你才不会那么痛苦。

7、核桃没有华丽的外表，却有充实的大脑。很多人认为忍受贫穷就是吃苦，这是错的，吃苦的本质，是长时间为了某个目标聚焦的能力，放弃娱乐生活，放弃无意义的社交，放弃无意义的消费，以及在过程中不被理解的孤独。它本质是一种自控能力，自制能力，和深度思考的能力

8、花瓶外表再漂亮，也藏不住内心的空虚。垃圾食品一般都特别好吃，衣冠禽兽一般看起来都一表人才，不要在众人面前去拆穿，这种喜欢装的人，这种人往往狭隘自负，一旦得罪了，就会跟你纠缠不清，遇到这种人，你直接给足他面子，然后敬而远之，越远越好。

35：扔掉 3 样东西，你才能越过越好

扔掉这 3 样东西啊，你才会越过越好，可惜很多人却舍不得！

1、凉薄的远亲，虽说骨肉之情浓于水，但是如今这个时代，人心凉薄，尤其是那些八杆子打不着的亲戚，在你落魄的时候，会想尽一切办法，跟你断绝来往。但在你发达的时候，又开始跟你拉关系，甚至会打着你的名义，做出很多不地道的事情，小时候我们常常把亲戚看得很美好，长大之后才知道，亲戚关系常常是庸俗的，互相设法沾光，沾不上光就翻白眼，甚至你生活中最大的困难，也常常是亲戚造成的，没有了温暖和感情的远亲，有时候扔掉才是明智之举。

2、无用的朋友，话只说三分好，饭只吃七分饱，人做事要懂得把握分寸，才能进退有余，交朋友也是如此，不要热得太快，不要交浅言深，与任何人走的太近，

都有可能是场灾难，我们仔细想想，是不是人生的很多痛苦，都是来自于身边人啊？人与人相处，就像两个刺猬一样，距离太近了，就会被对方的刺所扎到。当我们与某人关系很好，到了亲密无间的地步，也就会很快物极必反。因为一点小事就发生矛盾，关系降到冰点，曾经跟你关系最好的朋友，为什么会突然分开呢？就是因为彼此太熟悉。几乎到了形影不离的地步，彼此就缺乏一定的恭敬和分寸，认为一切都是理所当然，最终只会由爱生恨。

3、逝去的旧情。每个人的一生中，都会遇到那种刻骨铭心，但又爱而不得的人，如果你不懂得放下，就会折磨自己，想要放下一个人，最好的方法有两种，一是时间，二是新欢。推开自己喜欢的东西，那叫成长，放下不适合自己的人，那叫对自己负责。舍弃不在乎你的人，那叫尊严，已经路过的风景不要再打听，失而复得的东西，也根本回不到最初的样子。独处，是为了不陪他人演戏。不争，是为了放过自己，远离，是对伤害过你的人最大的鄙视。在这个暧昧横行的世界，你的深情，不过就是一个笑话。

36：漂亮女人为啥下场惨

越漂亮的女人，她的下半生，往往比普通女人，要过的更差，这绝不是危言耸听，而是一个社会现实，我们生活在这个社会上，货币并不是只有钱一种。比如说你隔壁超市卖的鸡蛋，比其他超市都便宜，但前提是要排队半小时才能买到，很多老人家就会选择排队去买，看似买到了便宜的鸡蛋，但其实这个便宜的部分，你虽然没有支付人民币，但是你额外的支付了时间货币，我们可以这么理解，我们每个人身上都有很多种货币，时间货币，体力货币，能力货币，还有美丽，它也

是一种货币，那美丽的这个货币呢，并不是每个人都有的，所以说它会显得更加珍贵，而那些男性，就会对这种美丽的女性更加的向往，想要去掠夺这个美丽的货币，这导致很多漂亮的女孩子，会理所当然的认为，只要我长的漂亮，我就可以嫁入豪门，找到非常有钱的老公，但是你仔细观察就会发现，这种女人她们找的男性伴侣，会随着她自己年龄的增长，对方条件会越来越差，从一开始可能找了一个富二代，到后来可能就是找了一个非常普通的男人，就结婚了，有人会说，那是因为遇到真爱了吧，终于知道自己要什么了，但事实并不是这样，我们会发现，一开始确实会有一些有钱人，为这个女生的美丽货币买单，但到后来随着这个女人年龄的增长，她的美丽货币就会越来越贬值。到后来这个美丽货币普通人也能够买得起了，而有钱人也已经看不上了。最后只能找个普通男人嫁了，然而这并没有结束，因为你的美丽货币还在持续贬值，而这么多年，你除了仪仗自己的美貌外，其他能力一无是处，导致结果就是，连那个普通男人，最后也会越来越看不你，所以说很多名著当中，那些仅有美貌的女人，下场都不太好，我们说的这个现象呢，其实男女都是一样的，不是只针对女孩子，而那些长相普通的人呢，他们天生就没有这个特权，所以说他们想要在这个世界上生存下去，除了大家都有的时间，体力之外，他们想要获得更好的生活，就要不断的去更新自己的能力，也就会不断的创造出更多的能力货币与人交换，而这些能力货币是会持续升值的，所以说拼命成长自己能力的人，在人生的后半程会过得越来越好，是因为他们手里的能力货币，越来越值钱，而只有美丽货币的人，会随着美丽的持续贬值，生活也就变得越来越不容易，这个世界对于那些拥有美丽货币的人来讲呢，太过于友善和容易，她们想要在这个世界上变聪明，也就变得更加的困难，长得漂亮并不是坏事。但是如果你把漂亮当特权，就不一定不是什么好事。

37: 什么是穷人思维

1 个故事，让你醍醐灌顶，一定要听完，有个穷人，穷的一无所有，有个富人很同情他，就送给他一头牛，并嘱咐他，今年冬天，你用牛开荒，到了明年秋天，你就可以脱穷致富了，穷人按富人说的，赶牛下地，很快，他觉得日子比以前更难过了，因为牛要吃草，人要吃饭，晚上，他躺在床上，想了一个办法，羊比牛繁殖的快，不如把牛卖了换成羊，第二天，他如愿以偿，把牛卖了，买了两只羊，他把一只羊宰了吃了，留下一只羊生小羊，可没等到生小羊，他的日子又很困难了，于是他决定把羊卖了，买来一群鸡，他认为鸡生蛋要比羊产羔来的更快，可是光吃鸡蛋他又不满足，于是隔三差五就宰只鸡吃，当剩下最后一只鸡时，穷人绝望了，他想，还不如把鸡卖了，换壶好酒来喝，一醉解千愁，春天到了，富人送来种子，看见穷人醉卧家中，家徒四壁，富人转身走了，穷人依旧贫穷，穷人有时穷的并不是志向，而是穷在“透支”二字，透支时间，透支精力，透支金钱，穷人喜欢在消费上拼命透支，把钱都花在吃喝玩乐上，而富人都把钱都用在，成长思维和投资事业上，在消费上则省之又省，马云一件毛衣穿几年，扎克伯格同一个款式的T 恤几十件。穷人因为喜欢透支，就会导致目光短浅，比如你工资 5000 块钱，但你却撑面子买辆车，每月车贷 8000，因为透支消费，你就会特别急着赚钱，这就会导致你出现短视，你所有的思维，只会看一个东西，就是要赚快钱，这时你找的工作，就不会考量未来有没有前途，能不能给你发展，而是什么来钱快就去搞啥，你越缺钱，你就越急着赚钱，越急着赚钱，做的选择越错的离谱而富人口袋里有钱，就不会只为眼前的钱做选择，思维更加理智，全局思考未来，这样的选择就更容易正确，这就是为什么穷人越来越穷，富人越来越富的原因，

如果你现在事业根基还没有打牢的话，建议你，不要买房，不要买车，不要娶妻，不要生子，狠狠的学习，把钱留在口袋里做正确的选择，长期积累，把事业的根基打牢，这才是核心关键，每一个有钱人都不是一下子成为有钱人的。都是选择好道路之后，经过日积月累才产生结果的！先把自己的长远规划搞明白，不要急于出卖体力和时间，换取微薄的工资。否则会穷一辈子。

38：有三件事你千万不能低调。

第一件事，就是做事的事，做事必须要高调，该吹牛要吹牛，你吹牛了别人才会信你，他才愿意跟着你，资源才会流向你，这个世界胆子小的永远都是跟着胆子大的干，有能力的人永远跟着有梦想的干，人最大的敌人，就是一个字，怕，你只要怕，你就输了，你只要不怕，就会有一群怕的人跟你混，最后他们把你吹的牛实现了。

第二件事，就是面对利益的时候该是你的谁也不许少，谁敢动我的东西就是不行，因为那叫做底线，人做事是要有边界的，面对利益的时候，你首先不要想着去对别人善良，要先对你自己善良。

第三件事，就是面对那些欺负你的人，为什么不能低调？因为你要教别人学会，该怎么跟你相处！有出息的男人，不可能真的既往不咎，而是有仇必报，暂时的服软和示弱，仅仅是为了争取时间而已。当你试着学会开始拒绝别人，开始以牙还牙的时候，你会发现，别人开始尊重你了，人生最大的愚蠢，就是把善良，留给了错的人，高手处事，既有小人的手段，也有君子的风度，可阴险，可圆滑，

可低调，可嚣张跋扈，一味的迁就别人，只会迷失自己。能让所有人都满意的人，根本不是人。你不需要让所有人爱你，你只需要让爱你的人更爱你，至于不爱的，好走不送，不要为了别人的眼光来改变你自己，你混的差时，你再多优点都是缺点，等你混的好时，你的缺点都叫个性，所以，只听高手给你的建议，对于普通人的建议，笑一笑，看着他继续错下去就好。你越有原则和底线，别人越把你当回事，你越忍让付出，别人越把你当根葱，人性之贱绝对超乎你的想象。我拿小孩玩玩具跟你举个例子，假如一个小男孩，得到了一个免费的玩具，免费玩了两年，这时请问他还会花 10 万买这个玩具吗？同样的，假如这个小男孩花 10 万买了个玩具，玩了两年，请问他会舍得扔下吗？不会。连小孩都懂得道理，可惜很多大人没搞懂。尤其是女人！所以你要明白，是对方在你身上付出的代价，决定了你在他心中的价值，否则你就是一文不值。

39：不要提前还贷款

千万不要提前还贷款。很多人手上有点闲钱，第一时间就想着先把房贷还了。这是一种极其错误的生存逻辑。是一种典型的穷人思维。我接下去说的一些话。如果刺痛某些人的内心。我提前向你们道歉。首先，这个社会最底层的人，是不可能负债的。你找不到一个欠钱的乞丐。因为没有银行也没有朋友，会借钱给他们。社会最底层的人虽然不负债，但是生活水平也极低！并且他们没有任何抗风险的能力。一个小小的疾病。就可以摧毁一个无助的家庭。只有中产阶级才有资格贷款。贷款会大大提高一个人的生活品质，至少你有家了。至少你有车开了。千万不要因为有负债而造成很大的心理负担。有钱人一定是负债的。华为有几千亿的资金，但仍然要向银行贷款，来扩充自己的现金流。有钱人非常在乎自己的现金

流的。没有现金流就意味着没有机会。而且我们也需要通过花钱消费来提高自己的生活品质。花钱学习来提高自己的能力，花钱旅行来提高自己的眼界，花钱社交来扩充自己的人脉。越来越好的人生一定不是抠抠搜搜的。你在还着贷款的情况下，还能攒够提前还贷的钱，说明你完全有能力在一边还着贷款的情况下，有很高的生活品质。多出来的这部分资金，就应该拿去消费或者投资。如果你把钱提前还了，导致手上资金不足。万一以后遇到人生重要的十字路口怎么办？比如说万一得了一场大病，需要一大笔钱治疗，这时候银行还会贷款给你吗？比如说你的孩子，未来考上了需要大笔资金的重点学校，这个时候你提前还了贷款，还能拿的回来吗？万一你遇到了一个很好的创业机会，但手上没钱那不是白白错过机会，你不要做钱的奴隶，要让钱做你的奴隶，这才是高手。第 2 点.未来会发生什么事情，谁也说不准，但是如果我们手上有钱。至少会从容很多，有的人贷款 100 万，一算账要还 200 万。就觉得哇，好可怕。问题是就你贷的那 100 万，就算不提前还贷。你买个理财，最后也会变成 200 万。100 万的债务最后变成 200 万，有什么问题吗？通货膨胀率每年高达 6.3%。你的银行贷款利率如果低于这个数。就相当于银行白白给你送利息。所以能够欠银行钱，未必是坏事。能够把现金流捏在自己手里才是好事。这是富人思维中的一个常识。你别听那些人说什么理财利率，跑不赢贷款利率！就算你是一个没有什么好的投资渠道的普通人。也不要提前还贷款。那点利率损失不算什么。手中有钱，心中不慌，生病的时候有钱看，想消费的时候有底气，跟朋友吃饭敢买单，机会来了，你能抓住。关键时刻千万不要因为没钱。而耽误你的人生。

40：人生该走的弯路，一厘米都不会少

这个世界最浪费时间的事儿。就是和年轻人讲经验，讲 1 万句，都不如你自己摔一跤，没有任何一句话能真正让你醍醐灌顶，真正让你彻底醒悟的只有一次痛彻心扉的经历。眼泪教你做人，后悔教你成长，疼痛才是你最好的老师，人生必走的弯路，一厘米都不会少你的，走不过去就是事故，走过去了，就是故事。我们经常看到有些人年纪轻轻，但他的思想却高于同龄人，甚至高于那些年龄比他大很多的人，在我看来呢，决定一个人思想的，并非年龄的长度，而是经历的密度。那些看似很有思想的年轻人，哪一个不是一面阳光一面悲伤？但无论哪一面，我们都无法看到他在深渊边缘摸爬滚打的样子。他们可以在阳光下像个孩子，他们也可以在风雨中，像个大人。真正厉害的人。都是极致理性和冷静的人。他们对自我的情绪控制，非常厉害。无论遭遇多大的打击痛苦，失败。他们都能够理性的面对，冷静的处理。残酷的取舍。平静的前行。所谓真正的成熟。就是你终于熬到不想讨好任何人。喜欢独来独往。喜欢一个人安静的思考，不再和任何人争辩，哪怕有人说地球是方的，也一笑而过。只专注做和自己未来相关的事儿。所以人与人比拼的，不是当下的速度，而是未来的耐力。无论你现在正在经历着什么，即使内心绝望，也请你继续前行。

41：人到中年满眼心酸

人到中年，眼里只有钱，经常有人跟我说，老杨你怎么都讲的那些现实，那么残酷，世界明明很美好，爱情明明很美好，怎么到你呢全是冰冷的刺骨的，这时我只会回他一句话，好羡慕你的年轻，事实上不同年龄段的人，感知到的世界是完全不同的，人过了 30 岁之后，每过一年，人生的残酷程度会乘以 10 倍，如果一个男人到了 45 岁，还做不出成绩的话，那么就会被边缘化了，到那时你的朋友

会离开你，你的人际关系会离开你，甚至你的爱人都会离开你，人到中年根本就没有人帮你，那是个非常冰冷的世界，我们经常讲，你不能得罪 00 后的那些年轻的员工，但你可以随便骂那些，上有老下有小的中年员工，因为他们绝对不敢轻易辞职，因为他们放眼望去，全是依赖他们的人，而他们自己，却无依无靠，所以人到了中年，尊严和情怀会被磨得干干净净，到点没有钱进来，除了按揭贷款要还，背后还有一家人张嘴等你吃饭，还谈啥尊严，经常有那些鸡汤说什么，你要放下烦恼，看开一点，这就是站着说话不腰疼，我是想看开一点，我孩子看得开吗？我老婆看的开吗？我爸我妈看的开吗？人年轻的时候是能看得开啊，因为你自己就是一艘船，船上就你一人，沉了也没事，但到了中年不同啊，穿上还一帮乘客呢，所以说中年人最大的残酷在于，他不只是为自己负责，周围的一切，都在逼着你不得不现实，如果你现在还年轻，一定要早点为你 30 岁后，即将到来的残酷现实做好充足的准备，把所有时间都要用在提升自己能力的事情上去，即使打工也要做有挑战性的工作，这样才能把自己的能力逼出来，不要年纪轻轻就急着结婚生子，钱确实买不到爱情，但是，你月入 3 千块和你月入 3 万块，碰到的爱情是绝对不一样的，你的收入，会决定着你的择偶标准，人越在没钱时，就越容易将就，明明想吃烤鱼，却到街对面买了个肉夹馍，明明想吃哈根达斯，却忍了忍买了跟老冰棍，在你不优秀之前，是不可能找到优秀的伴侣的，第二个，如果你现在已经过了 35 岁，还一无所成怎么办，不要过度焦虑，战胜中年危机的重点是，你要告别“老化”心态，心态老化，比年龄老化更可怕，大部分公司都不喜欢用年龄大的基层员工，这其实不是年龄歧视。而是很多人随着年龄的增长，他们早已停止了成长的脚步。不接受新观点，不肯向别人学习，抱着过去积累的经验不放，这会成为个人发展的障碍，也会成为公司最大的包袱。我身边的

人，有人年纪轻轻已经颓废老化，有人 50 岁竞争力还在不断增加，其实说到底，真正可怕的不是你的年龄增长，真正可怕的是你对新鲜事物不在抱有好奇和兴趣，只一头扎在自我的世界，无视社会的变迁和改变，这才是最大的中年危机！

42：你吃过苦吗？

今天面试了一个小伙子。带了一份潦草的手写简历。除了基本的信息，没有什么可参考的价值。我问他，你最大的优势是啥？他说老板，我特别能吃苦。我是农村孩子。打小跟父母种地，长大之后进了工厂，还做过工地，加班熬夜什么苦都能吃。我苦笑了一下，没有对他说什么？其实很多人对于吃苦的理解，只是表层的体力的苦，比如说跑业务的，以为能跑就是能吃苦，坐办公室的，以为能加班，就是能吃苦，其实能吃这些苦，都不叫本事，能卖苦力的人多了去了，你见谁发财了，而在富人的认知里，吃苦包含了太多的意义和维度。读书学习寂寞的苦。深度思考脑力的苦。自律习惯修行的苦。低头装孙子，失去尊严的苦，吃苦的本质，是你长时间为了干一件事儿。把全部精力和时间，聚焦在做这个事儿的过程当中。放弃娱乐生活。放弃无效社交。放弃无意义的消费。以及在这个过程中不被理解的孤独。被身边人非议指责打压，依然坚定前行的勇气，它是一种自控能力。思考能力，抗打击能力，是这些苦，真正拉开了你和别人之间的距离。从这个角度来讲，那些富人比穷人，要更能吃苦的多，而穷人对吃苦的理解，太过肤浅，熬夜到天亮，只是在感动你自己。出卖体力，再拼命也是廉价的，这些根本都不值得炫耀，没有思考的努力，没有方向的奔跑。没有突破的原地重复，都是在自我感动。自我陶醉，自我麻痹，然而，这并没有什么用，你是个能吃苦的人吗？

43：一切是交换

小孩才谈感情，大人只谈交换，任何感情归根结底，都是等价交换，无论亲情，友情，爱情感性的那种热乎，都是有时间期限的，都会从感性，慢慢变成理性。从情怀走向现实，你跟你的父母关系再好，你结婚后跟他们住一起试试看，你跟你的兄弟姐妹关系再好，你去他家住两个月试试看，任何感情，只要长时间近距离相处，都会出现矛盾，因为人与人，没有完全的价值对等，总会有一方价值更高，双方的贡献不对等了，矛盾就会出现，恋人之间更是如此，开始的一年两年还挺有激情，结婚之后，双方就会变得越来越冷静，这时候等价原则就出现了。女人优秀了就会嫌弃男人赚钱少，男人优秀了就会嫌弃女人不好看，双方就会冷静的思考：跟他在一块儿到底划不划算？我为什么要跟这个人在一起？真正打败所有关系的，不是谁做错了什么，而是你们之间价值不匹配了。任何感情都会走三个阶段，在童话中开始，在现实中冷静，在利益中放手，他是一个卡车司机，而你是一个富家千金。无论你曾经抵抗父母多大的阻挠而走到一起，最终，也还是会因为彼此的落差而分开。等价的交换，有以下 6 个方面：相貌，金钱，地位，思想，性格，人品。这些东西，都是可以拿来交换的。所以你会发现，有很多的美女能嫁入豪门，因为她的相貌和对方的财富，是可以进行等价交换的。那么为什么很多家庭，到了中年以后会出现中年危机？要么是女方随着年龄的增长，当年用来等价交换的容貌没有了，要么是男方遇到了事业危机，财富缩水甚至负债，当年用来和女方进行等值交换的金钱没有了，这时候他们之间就无法等值交换了，婚姻就会出问题，所以说，虽然钱不是万能的，但是，你记住，这个世

界的一切，都是明码标价的，你想获得的任何东西，都需要用你的价值去跟对方进行交换，这个世界上没有真正本分的人，一个男人本质善良，当有了钱之后就变坏了，其实，金钱并没有改变他的本质，而是在贫穷的时候他没有变坏的资本，一个女人本质再淳朴，但遇到了一个有钱的男人的引诱，也容易变质，所以你要记住，有一件事比你找到爱人，朋友，重要一万倍：那就是找到，你身上独一无二的价值。上层人用脑力换钱，中层人用能力换钱，底层人用体力换钱，体力随着年龄的增长会不断贬值，脑力和能力会不断升值，所有富人越来越富，穷人越来越穷，记住，要用自己的大脑和嘴巴换钱，不要用自己的体力和时间换钱，你现在在用啥换钱？

44：男朋友借钱咋办？

如果你的男朋友找你借钱，该不该借？

铁定不能借，如果一个男生找你借钱，你可以拉黑了，这么 low 的人，是不需要存在你朋友圈里的，我长这么大就没找女生借过钱，而且我跟你讲，男朋友借的钱，后面都是扯犊子的，基本是很难还的，你想想一个男生在什么情况下，去跟一个女生借钱呢？

第一，这这肯定是个穷鬼啊，不论他的理由是什么，都说明了他是个无能的人，那我们找男朋友，为什么要找一个穷人呢？如果你条件挺好的，那你没必要找一个比自己差的，如果你就是一个普通人，那你更不能找个比自己差的，你都这么普通，还找个跟你一样的货，这辈子还有机会吗，比如你在工厂上班的，你就不能找个也在工厂上班的，否则就是一个女工找个男工，生一群小工，这有意思吗？

第二，能找女生借钱的男生，不仅说明穷，而且还说明他做人极差，如果做人稍微还不错的，身边的亲戚朋友怎么都能支援他吧，他能找你借，说明他在身边亲戚朋友那里已经借不到了，你跟他整在一起，那就是个无底洞。

第三，如果他说，跟亲戚朋友能借到，但不好意思跟他们借，咱俩关系更近，所以我才跟你借，别听他扯犊子，这说明他跟你交往的目的，就是为了在你身上挣钱，不跟亲戚朋友借的目的，是因为跟他们借钱要还，跟你借就不用还了。

第四，伴侣找你借钱，你直接说不借，觉得不好意思，但借了，后面也不好要，最好的办法是，他跟你借 2 万，你就跟他说，2 万我确实没有，给你 500 你拿去用吧，咱俩都是一家人，这个钱不用还了，女人找你借钱，你也可以用这种方式，你没啥损失，同时又显的自己大方，那你说，他下次又来找你要，咋办，下次跟他说 500 没有，打 50 给你，如果这样他还不明白，下次还找你要，你就让他滚。

45：为啥你总不顺？

你为啥总活的不顺？3 句大实话，彻底醒悟。

1、标准太多，老板今天说的话太难听了，烦，媳妇今天做的菜太咸了，烦，今天这天咋还下雨了，烦上加烦，你发现你天天都是烦，因为标准太多了，所以你的生活充满着烦躁，比如你今天开车去南京，你自己预定的标准，正常 40 分钟就能到，结果堵车开了一个半小时，你就觉得太不顺了，出个门都堵车，烦死了，你看，你的不顺，其实全来自你自己设定的标准，人生不顺利的事十有八九，那正常啊，顺利是偶然，不顺是必然，有朋友问我说，为啥自己经常不快乐，我说，你不快乐你就去快乐呀，谁告诉你人生每天都是快乐的？不快乐是正常的。你把

不快乐当正常，你不就快乐了吗！你老把不快乐，当成是自己有问题，你不就难受吗？正是因为有了逆境，才让你有了成长和进步，如果天天都是顺境，你就会直接退化成一只猪！

2、总拿身边人出气，现在很多夫妻的问题就出现在哪里呢？比如说男士和女士出门的时候，是不是都穿得很好，收拾的很规矩，脾气也特好，性格也特好。把最好的那一面都留给别人了，回家呢，开始不注意形象了，开始动不动就发火了，把最丑的那一面都让对方看到了，时间长了两个人就开始出问题了，觉得另一半性格不好，脾气太大，这都是扯淡，你记住，家人对你有脾气都是因为没钱，你告诉我，你家里哪次吵架不是因为钱？你肯定跟我抬杠不是因为钱，因为家务，因为孩子教育！我问你，有钱请三个保姆还需要你俩做家务吗？请四个家教，还需要你俩辅导作业吗？所以啊，用发脾气的时间去赚钱，你有钱，你身边人对你的态度都老好了。

3、总认为别人对不起你，和男朋友谈恋爱谈了三年，掏心掏肺的对人家，结果呢，男朋友劈腿了。你就崩溃了啊，觉得对方伤害我，是渣男。然后在那难过伤心，你对人家好不你自愿的吗？你对人家好的过程中，你不也开心了吗？如果你不开心，你不早跑了，如果我们做一件事情是心甘情愿的，哪来的伤害和欺骗？有的人在一家公司干了 5 年。结果自己一直没有得到重用。然后就开始在那背后骂街。老板没良心啊，我付出了 5 年都不提拔我。难道你 5 年没有拿工资吗？难道你 5 年在这没有学习和成长吗？这个世界根本没人抛弃你和伤害你，本质是你的价值跟对方不对等，这怎么能怪人家呢，你如果足够优秀，你怎么可能会成为

被抛弃的那个呢？从来都是狮子欺负羚羊，如果你真是狮子，你怎么会成被害方？所以，不是生活不顺，是你实力太弱。

46：人过 30 明白 6 段话

1、人与人太熟，就知道刀往哪里捅最疼。无论对谁太过热情，都增加了不被珍惜的概率，倘若没有过度的欢喜，便不会有过度的悲伤，一个不懂得拒绝的人，即使把自己累死，也不会得到别人真正的尊重。因为对方习惯了你的顺从。别人有求于你，感觉能帮的先别一口答应，先说想想办法，这才是智慧。不好办的最后帮忙办成了，人家才感激你。一开始就满口答应，如果意外没办成，反倒被别人埋怨。

2、成大事，心要善，脸要厚，手要黑，项羽抓刘邦老爹熬汤，刘邦说：“咱俩是兄弟，你煮了老头，横竖得分我一碗汤。”聪明的人看到这里就会知道，刘邦必胜。你为啥总受伤，因为你的心太软！

3、若想彻底认清自己，不妨多留意一下别人在气急败坏时对你所说过的话，毕竟气话就是失控的真心话。假话如同台词，常常是背熟了再说；真话如同咳嗽，多数是在压抑不住的时候喷涌而出。

4、不要总是在别人面前袒露你的脆弱，诉说你的痛苦，也许上一秒你刚说完，下一秒他就会添油加醋地告诉别人，你身边那群关心你的人，他们会在你失落时关切的问你发生什么事，听听你的失败经验，然后心满意足地离开。没人会嘲笑

你的梦想，他们只是在嘲笑你的实力。

5、判断一个人适不适合深交，就谈钱吧。谈钱不是说看对方借不借钱给你，也不是说看对方在你身上花没花钱，而是愿不愿意跟你明算账，双方各自敞亮。很多人和颜悦色的原因，并不是因为对你有多深的感情，而是因为你们还没有涉及利益。任何长久的关系，都是靠利益来维护的，彼此都不能交换价值的关系，迟早会冷却。

6、很多人问我是该选爱自己的人，还是选自己爱的人？其实很简单。你强大，你就去找自己爱的人，你弱小，那就去找爱你的人。千万别逞能，别一天到晚像个婴儿一样我要这我要那，先问问你自己，你配吗？多要求自己，你会更加强大，少要求别人，你会减少失望。

47：该留大城市吗？

人到中年是该留在大城市奋斗呢？还是该回到小城市享受呢？这是很多人纠结的问题。回到小城市的好处呢，是可以干压力没那么大的工作。过着安逸的生活。吃穿不愁，老婆孩子热炕头。会让人感觉小日子过得悠哉悠哉。但事实真的是这样吗？

说句实在话，关于这件事啊，我是真的有发言权。因为前些年我就是从深圳去到了连云港发展。当时我们想的是，不用承受一线城市的压力啊，生意的竞争也没那么大。多好。但是在那边呆了两年多，我就熬不住了。因为你只要在大城市呆过。你在北京，上海或者深圳这些地方上过学或者打过工。你根本就适应不了小

城市的节奏，因为大城市的文化，大城市的价值观，大城市的生活方式。跟小城市是完全不同的。看似回家很安稳。但只要你在老家呆了一年。你就会发现这种所谓的安稳呢，它就是一种折磨。你要承受的是小地方的人情世故，长辈们的世俗压力，还有你见过大世面，但周围的人都是目光短浅，安于现状。你找个人聊天都没得聊，就这种温水煮青蛙的折磨啊，比你在大城市面对的高压力，快节奏，要辛苦得多得多。所以我后来义无反顾的又回到了深圳。就是我与其这么难受的煎熬着，我还不如回到大城市狠狠的再奋斗两年。其实真正让人痛苦的，不是你手上划了一道口子或者狠狠的摔了一跤的剧痛。而是你鞋里面有粒沙子，你倒又倒不掉的长痛这才是最难受的，所以年轻的时候就要狠狠的在大城市拼。等你年龄大了，攒到一笔钱，回老家买套房，再过点小日子也行。千万不要年纪轻轻，还没到 50 岁，就回去养老。真正的没出息，不是失败，而是你年纪轻轻就选择了放弃。

48：啥是真性情？

去朋友家玩，人家正在吃饭。你二话没说，到厨房拿出筷子和碗坐那儿就吃，真性情，朋友带女朋友出来玩。你跟他女朋友一顿聊，整得热火朝天，全然不顾朋友的感受，真性情。KTV 里面大家在唱歌，让来让去，你拿起话筒，一顿狂吼，直接整成了个人演唱会，结束了还说，你们咋都不点歌，客气啥，真性情。情人节别人都送花送巧克力，你抱只烧鸭回家，跟老婆说，咱不整那虚的，咱来点实际的，真性情。公司开会，领导发完言，客套的问一下，大家有没有什么建议，你站起来，劈头盖脸噼里啪啦，把领导的提案说的一无是处，真性情。真性情成了你底气十足，伤害别人的挡箭牌。你这叫真性情吗？你这叫傻。自私，愚蠢，

咱们经常在生活中听到一种人喜欢这么说话，我这人说话比较直，你可别生气。咋的？你说落完我之后我要是反驳你，我就是虚伪呗。打着说话真性情的名号数落我，贬低我，还把自己搞到了一个道德制高点，好像还在为你好。别跟我扯这个淡，我跟你还不熟，谁让你跟我说话那么直？你谁啊，你了解我吗？虚伪的客套是没有真心的虚伪。但以真性情为名，伤害别人为实，同样也是愚昧的自以为是。这种真性情就是一种极致的自私。你所谓的说话直，为你好，真性情，本质都只是考虑了你自己的感受。从来没有考虑别人的感受。还觉得别人都是虚情假意，就你自己最高尚。你的真性情，导致的结果就是讨厌你的人越来越多。路也越走越窄。真性情不是自来熟。不是由着自己的性子活，动物都是由着自己的性子活的，想叫就叫，想尿就尿。全然不管别人的感受。真正真性情的人。是不装不端，不摆架子。做任何事都先思考为别人创造价值。不重要的事儿，不重要的人，一律闭嘴。做人，三分静气，三分贵气，三分杀气，一分痞气。三分静气，代表一个人的理性思维，不贪不急，不惧，遇到任何事，不受情绪干扰，只想的是解决方案。三分贵气，代表着面对钱财，爱情都荣辱不惊。不丧失原则底线。让人心生敬畏。三分杀气，代表着不要让自己成为羔羊，对特定的人特定的事儿，活得坏一点，才能过得好一点。，一分痞气，代表生活中有情有爱，有血有肉。打开门可征战沙场。关上门又可儿女情长。三气一痞，才叫十足人物。你那个真性情，就是扯淡的。

49：男人女人谁累？

问你个事，你觉得男人和女人谁更累呢？

我觉得男人更累。这不是说我老杨是男的，我就替男人说话，而是有理有据的，

你接下来用心听好，如果有不同意见，评论区留下你的观点，为啥说男人更累呢，男人这辈子啊，心是父母的。身体是老婆的，时间是工作的，钱是孩子的，只有皱纹是自己的，说白了男人一辈子都在给老婆孩子打工，长的帅点说你花心，长得丑根本没人要，开朗点，说你没正经，不说话，又说你难沟通，想单身吧，父母又说你不孝。结婚吧，又得买车买房，还得给彩礼，挣钱少说你没能力。挣钱多，别人又说你花心。在外面还得装傻子，回家还得装孙子。童年败给了卷子。青年败给了票子。中年败给了孩子，老年败给了身子。这辈子都没有时间是自己的。一个条件不好的家庭。几乎没有人说是女人的责任。大多数人都会去指责男人。一个男人如果赚不到钱。女人想和他离婚。那就是天经地义。如果男人赚到了钱，想和女人离婚。那就是陈世美。没有一个男人会因为女人赚不到钱，而离婚。但如果一个男人赚不到钱，这个女人就会跟她离婚，就会变成了明智之举，众望所归，这就是你们所谓的男女不平等，确实不平等，有事业的男人，你嫌他总不陪你，没有事业能天天陪你的，你又嫌他没钱，他抱起砖头就没法抱你，他抱起你，就没法抱起砖头，你到底想让他怎么样，男人到了中年，除了物质和责任，还哪有自己，年纪越大面具越多，在父母面前的做个好儿子，在老婆孩子面前，得做个好老公好爸爸，在职场中，还得当牛做马加班加点的拼事业，稍有不慎，被炒了鱿鱼，就陷入万丈深渊，年轻时男人失败了，还能说我还有机会，但中年男人的失败，就真的危机重重，老婆吵，孩子闹，父母等着吃药，一大家子的嘈杂让男人几乎崩溃，这也是很多男人为什么下班了不会家，自己坐车里发呆的原因，因为那是一个分界线，推开车门，就是柴米油盐，干活赚钱，他是儿子，是老公，是父亲，但唯独不是你自己，放眼望去，身边全是依靠他的人，而他的

身边，却没有人可以依靠，所以现在，请给你下班回家的丈夫，父亲，儿子，多一些理解和微笑，就像男人好难里唱的，男人有苦难言，也没有你想象的强悍！

50：改变现状立马按下面做

想改变现状？马上按下面的做

1、能往外跑，就不要总待在家里，不要相信什么，低质量的社交，不如高质量的独处，这句话是适合已经成功的人，或者已经是高手的人，他们每天见得人和思考的事很多，所以需要独处静坐，来让自己静心，你整天天都无所事事，还不够静吗？你是太静了，你要出去找机会，要多去试错，人家独处叫修身养性，你这独处叫逃避现实，出路出路，走出去才有路

2、能做小生意，就不要拿固定工资，创业和打工，是两种完全不同的思维，这两种不同的思维，直接决定了未来收入的天差地别，创业，是为自己干，人性本质是自私的，你只有为自己干，才会真正的全力以赴，才能不断发挥自己的潜能而打工，在潜意识里，就是觉得再为别人干，就会想着怎么样偷懒少干，还能多拿钱，最后其实荒废的是自己的创造力，当然开始一定要选低成本的创业方式，需要投资很多钱的事尽量别干，未来成本越高的公司，越危险，能先摆个摊位就不要开店，要开店也先从开小的店开始，先体验创业的过程，不要追求一开始就赚大钱。

3、即便是打工，也不要以工资为导向选工作，要以提升能力为导向，人的思维差距，核心在于看重的是眼前利益，还是未来利益，眼前利益和未来利益，永远

是矛盾的，也就是说，你要了眼前利益，你就必然会失去未来利益，你要了未来利益，必然会对眼前利益造成损失，这两者是无法一起得到的，你必须要做出取舍，我们都知道选择大于努力，但为什么多数人还是会选错，因为选择即取舍，而多数人最终都选择了要眼前利益，所以导致未来非常麻烦底薪底薪，发给底层人的薪水，靠工资，这辈子都会让你在生存边缘挣扎。

4、用一切时间学习，学习和不学习，3 天看不到明显差距，3 个月后，讲话做事，会完全不同，半年之后，朋友也会没有共同话题，三年后，人生就会拉开彻底差距，所有的高手，成功的秘密就是站在巨人的肩膀上前行而已。我们人的成长方式大致可分为两种。一种是亲身经历，自我反省；一种是站在他人的肩膀上，野蛮生长。这两者缺一不可。我们的一生太过短暂，就算我们能活到七老八十，如果仅仅是靠亲身经历，那可能是远远不够的，要大量学习历代伟人他们的人生总结，你就等于站在巨人的肩膀前行。

51：人到中年，眼里只有钱！

在我年轻时，经常听到一句话：钱是万能的。那时我半信半疑。直到慢慢年纪大了，才发现：那是真的！年少时，我们喜欢谈爱情，谈梦想，谈人生，唯独不怎么谈金钱，认为谈钱太俗。而当步入中年，面对生活的压力与艰难，才骤然发现，其实大家都是俗人。曾经的情怀理想，都被现实磨掉了棱角。很多人说，谈钱太俗，在我看来，谁不谈钱谁最俗。而谈钱的人最高尚。因为对家人来说，钱代表爱。除此之外的爱，我不知道和过过嘴瘾有什么区别！很多人都只会来一句，爸妈，你们辛苦了，说完之后，热泪盈眶，然后继续让他们辛苦。有意思吗，成年

人的世界，钱就是活着的筹码。不是他们多爱钱，而是没钱真的寸步难行。我有一个朋友，夫妻开了一家服装店，生意还算可以，经营了两年多后，拿出全部积蓄，又东借西借，终于在老家贷款买了房。结果，疫情一来，几个月收入全无，每个月还要还亲戚朋友的借款，还要还银行贷款，连续入不敷出的日子。两人都如坐针毡，情绪也越来越焦虑暴躁，矛盾与日俱增。经常为一点点小事就爆发矛盾，甚至大打出手。曾经恩爱的夫妻，因为钱最后走到了离婚的境地。钱和幸福之间，就是相等的关系。中年人的生活如果没有了钱，感情关系，家庭关系，都会走向崩溃。经常听到一些心灵鸡汤说，钱不能解决所有问题。可我想说：很多时候，你人生最大的问题，就是缺钱。所谓的中年危机，说通俗点就俩字：没钱。因为没钱，所以心里受着委屈，还要陪笑工作；因为没钱，所以只能没日没夜的辛苦颠簸；金钱，击垮的往往不只是一个成年人的自尊，还会让一个家庭走向崩塌。上有白发父母，下有待哺幼儿，前是房贷车贷，后是吃喝拉撒。四面楚歌，八面埋伏，稍有不慎，就是万丈深渊。真实的世界没有童话，只有现实。有人说我的视频总是讲的很残酷。我想说，当你真正穷困潦倒时，又有谁真正对你温柔过？成长，本身就是越来越现实的过程！你越现实，你才有机会打败别人对你的现实。

52：你的好一文不值

你还在做老好人吗？你的好在别人眼里一文不值，这段话，让你彻底认清现实，不敢听真话的请直接划走，在我们村曾经发生这样一件事，一对夫妻离婚，原因是丈夫搞婚外情，他们唯一的儿子判给了母亲，由于母亲经济条件困难，含辛茹苦的把儿子养大，只要是儿子喜欢的，哪怕借钱都会给他买，自己却省吃俭用，连一件喜欢的衣服都不舍得买，十几年过去了，男孩的爸爸在外面做发了大财，

回来找儿子，希望儿子跟他过，这个男孩开始说什么也不愿意，可后来男孩面临要结婚生子，手上的钱不够，还是向父亲低了头，现在和父亲在大城市，过着有钱人的生活，他妈现在年纪大了，一个人孤苦无依的待在我们村里，又没有存款，只能做护工赚点生活费，过的很可怜。在生活当中，我们经常会面临这样的选择，是为了相夫教子，而放弃自己的事业。还是为了自己未来的事业，而放下老公和孩子，干出一番成就，多数人面对这样的选择时，就会被儿女情长所困，自己辛辛苦苦的带孩子，做家务，陪老公，结果呢，老公事业越做越好，外面就开始各种花花草草，孩子长大呢，也觉得妈妈没啥用，还是爸爸更厉害，其实这个问题和上面的案例是一样的，你的好不会换回别人的感恩，你的钱才能让别人稍息和立正，我们听过多少母亲吃尽苦头，为了供孩子上大学，但是母亲跑去学校看看孩子时，孩子觉得母亲太土，给自己丢脸，结果连学校门都不让自己母亲进去，你说，这母亲当时得多心寒，但这就是现实，你对一男人付出所有，失去青春，放弃事业，到头来男人不会记得你的好，他只会带着钱去讨红颜一笑，你对孩子付出所有，辛辛苦苦，当牛做马，结果孩子也不会感恩你，他会认为会赚钱的爸爸比更强大。自己一事无成，还天天在家里面教育孩子，你永远无法成为他的榜样。自己一事无成，还天天在家里相夫教子，你永远无法让他对你多看一眼。教育孩子最好的方式，就是自己成功成为他的榜样。维护关系最好的方式。就是自己成功，让他没得选择。所以各位记住，一定要把筹码放在自己的手上，千万不要放在别人的手上。你付出一切，让对方强大，不如让对方付出一切，让你强大。

53：书读十年不如这 4 句话

书读 10 年，不如读懂这 4 句话，

1、只要你心够狠，夜夜崩溃的就是别人，当你放不下别人的时候，你想想别人是怎么放下你的，厉害的人都是没有感情的，他们都是利用感情的高手，而怂包才天天把感情，爱情挂在嘴上，记住，越是喜欢到处倾诉的人，越是脆弱的人。

2、奉劝你一句话，无论你是几 0 后，30 岁之前一定要存点钱，只有口袋有钱，才能让你对很多你不喜欢的事说不，只有口袋有钱，才能让你有更多的选择，不要相信什么，生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野，这种鬼话，你有钱天天都是诗和田野，你没钱，现实会让你比苟且还苟且。

3、不要有太多的以为，你看到的一切，只是别人选择让你看到的。不要以为不写作业的都是坏学生。不要以为喝矿泉水的都是没钱的。不要以为拿打火机的都是抽烟。不要以为爱笑的人都是开心的。不要以为你看到的美女，就真的是美女，不要以为你不要车，不要房，不要钱，不要彩礼，只图他对你好，他就能像想象中那样的爱你，那都是你以为。现实会狠狠抽你耳光。

4、一个本来善良的人突然变得不再善良了。你觉得她是变聪明还是变傻了？这种所谓的本来就善良的人。变得不再善良，并不是因为他去做邪恶的事。而是说明他在变得成熟和有城府。不再轻易的相信别人，不再轻易的对别人妥协。她学会了开始为自己着想。他在过去会牺牲自己的利益，一味的去成全别人。甚至放下自己的底线。但是当她被伤过之后才彻底明白，这样做，没有任何意义。守住自己的底线，维护自己的利益，活好自己才最重要。他懂得了要在善良和懦弱之

间画一条分界线。也明白了，必须牢牢地坚守住自己的底线。他们不是不再善良了。而是善良得更加理性。你体会过不再善良的过程吗？

54：房价涨还是跌？

未来的房价到底是涨还是跌？我把真相告诉你，你可别骂我。内容很值钱，耐心点，听完对你肯定有好处。大家先思考一个问题，到底哪类人群，希望房价跌，哪类人群希望房价涨？这两类人群到底谁对未来房价的影响会更大呢？房价贵不是因为房地产商黑心，而是因为地价贵。很多房地产商不赚钱的都在亏钱。房地产对国家经济极其重要。这是客观事实。高速公路是怎么修的？高铁是怎么修的？航母是怎么造的？靠企业交的那点税可能吗？靠你交的那点几个税可能吗？其实我们每个人都因为高房价。在为中华民族的伟大复兴而做贡献。我个人觉得没什么问题啊。反正我是很骄傲的。因为发展总是要付出代价的。首先明确一点，房价暴涨的时代已经彻底结束了。手上有很多很多套房子的朋友就别妄想了。如果你有其他更好的投资渠道。我建议你可以卖掉几套。当然你要拿在手里也没问题。而那些指望房价暴跌的人。我只能告诉你们不要痴人说梦了。因为房价暴跌会导致次贷危机。这在发达国家都是带血的教训。当然我们这些三四线的小城市。未来有可能房价会跌。然而 1 二线的城市的房价。现在就算部分城市有下跌。未来还是要涨上去的。中心城市的中心地段房价涨得最快。也就是北上广深，杭州，重庆，成都，武汉。以及其他的一些新一线城市，未来一定是大城市化，中国不缺土地，缺的是核心地段的稀缺资源。地球上只有一个上海。而上海只有一个陆家嘴。随着中华崛起。未来上海将成为太阳系的中心。所以陆家嘴的房子凭什么让你买得起？只要全世界的顶尖富豪买得起。只要他们不觉得贵就大

把人买。至于你觉得贵不贵重要吗？你就不是人家的目标客户。最后做个小总结。不管是大城市还是小城市。如果是刚需买房。那么该买就买啊。如果是投资甚至炒房。我建议还是算了。如果你非常有钱。核心城市的核心地段还是可以投资的。上面的意思已经非常明确了，住房不炒。

55：这 3 种话千万别说

1、过去的话，不说。人生每个阶段，都要跟过去的朋友说再见，否则代表你还停留在原地。前段时间，过去的老朋友给我打电话，说一起聚聚，我是好，等有时间聚。这样的对话已经有 6.7 次了，但每次我都没有真正想去。因为没有意义。他们还跟 10 年前我认识他们时一样，有的甚至还倒退了。而我的思想，已经不是十年前的我。也许你觉得我很现实，其实当大家坐在一起，没有共同语言时，每一分钟都是煎熬。他聊的全是过去，而我聊的全是未来，他说的我没兴趣，我说的他听不懂，彼此都累，聊过去的人，永远停留在过去，聊未来的人，才有机会拥有未来，所以与其虚情假意的应付还不如直接别见，偶尔问候一下就得了。人生就是这样残酷，要么你被别人抛弃，要么你去抛弃别人。若不是生活所迫，谁也不想这么现实，你真正应该形影不离的，不是你的爱人，孩子，朋友，而是那些真正比你更厉害的人。

2、大的欢喜，不说。邻居阿姨，儿子考上了国内前十的大学，逢人便问：“你家孩子考上什么学校？”遇上那些孩子成绩不如她家孩子的，她就更来劲，把嗓门拔得很高：“我家孩子真争气，一下子就考上最好的专业，将来一毕业就是高薪。”说得那些家长，脸上红一阵白一阵的，只好赔笑。那一段时间，大家看见

邻居阿姨都绕道走。其实，喜而不言，才是一种智慧。心里越狠越好，表面越傻越好，表和里要完全相反，才是高手。

3、小的悲伤，不说。生活中总有许多人遭受到不幸，就恨不得让全天下的人都知道，最终让人避而不及。当你诉苦、抱怨得多了，就难免会陷入一种自怜自哀的境地，你心中怎么想，就会成为怎么样的现实。抱怨的多了，就真的会成“怨妇”；废话多了，就真成了“废物”。你以为你的诉苦，会换来别人的同情，其实你只是给别人增加了一个茶余饭后的笑话。这个世界最廉价的东西，就是你一事无成，还总是一片深情。

56：付出再多都是廉价

你还在做老好人吗？不懂人性，你再多的付出，在别人眼里也只是廉价，一段话，让你彻底认清现实，在我们村曾经发生这样一件事，一对夫妻离婚，原因是丈夫出轨，他们唯一的儿子判给了母亲，由于母亲经济条件困难，含辛茹苦的把儿子养大，只要是儿子喜欢的，哪怕借钱，从来没有少过他，自己却含辛茹苦，连一件喜欢的衣服都不舍得买，十几年过去了，男孩的爸爸在外面做生意发了大财，爸爸又回来找儿子，希望儿子跟他过，这个男孩知道当年是他爸爸的错，开始说什么也不愿意，可后来男孩面临要结婚生子，因为手上的钱不够，还是向父亲低了头，现在和父亲在大城市过着有钱人的生活，他妈现在年纪大了，一个人孤苦无依的待在我们村里，又没有存款，只能做护工赚点生活费，过的很可怜。在生活当中，我们经常会面临这样的选择，是为了相夫教子，而放弃自己的事业。还是为了自己未来的事业，而放下老公和孩子，干出一番成就，多数女人面对这样

的选择时，就会被儿女情长所困，自己辛辛苦苦的带孩子，做家务，陪老公，结果呢，老公事业越做越好，外面就开始各种花花草草，孩子长大呢，也觉得妈妈没啥用，还是爸爸厉害，其实这个问题和上面的案例是一样的，你的好不会换回别人的感恩，你的钱才能让别人稍息和立正，我们听过多少母亲吃尽苦头，为了供孩子上大学，但是母亲跑去学校看看孩子时，孩子觉得母亲太土，给自己丢脸，结果连学校门都不让母亲进去，你说，这母亲当时得多心寒，但这就是现实，你对一男人付出所有，失去青春，放弃事业，到头来男人不会感恩你，他只会带着钱去讨红颜一笑，你对孩子付出所有，辛辛苦苦，当牛做马，结果孩子也不会感恩你，他会认为会赚钱的爸爸比你更厉害。自己一事无成，还天天在家里教育孩子，你永远无法成为他的榜样。自己一事无成，还天天在家里相夫教子，你永远无法让他对你多看一眼。教育孩子最好的方式就是自己成功成为他的榜样。维护关系最好的方式。就是自己成功让他没得选择。所以各位记住，一定要把筹码放在自己的手上，千万不要放在别人的手上。你付出一切让对方强大，不如让对方付出一切，让你自己强大。如果你身边也有发生过这种，自己付出一切，最后被对方伤的体无完肤，自己还执迷不悟的事。

57：心慈手软摔得最惨，又狠又横让人尊重

有些事千万不要原谅，这跟大不大度，有没有格局，一点关系都没有，一个人没有底线，就会被人欺负，因为别人要通过欺负你，来证明自很牛 x，这时你绝对不能手软，给我狠狠的反击，几年前我在一个饭局上吃饭，饭桌上刚认识一朋友，他跟我说，老杨，你吃这么少咋胖的跟猪似的呢？他非常平静的看着他，跟他说，兄弟，你多少年没刷牙了，嘴咋这么臭，他当时就懵了，笑了笑说，你这人你咋

这么小气呢？我就开个玩笑，我说，好笑吗，我跟你很熟吗，你是 abcd，还是甲乙丙丁，他没敢再说话，很多人就是拿着所谓的开玩笑，再测试你的底线，如果他觉得你是个好惹的人，他就会从玩笑中的踩你，变成现实中的欺负你，最后真把你搞成个玩笑，另外一件事，我公司前几天新招来一个女的，她来了没几天，就跟另外一个姑娘走的挺近，然后有一天，我听她跟那姑娘说，我这人就是心直口快，你别介意，我就是想问问你，你这么矮这么丑，平时会不会觉得自卑啊？当时我公司那姑娘都被问懵圈了，我当时在隔壁听的一清二楚，嘿我这脾气，一秒钟我都没停留，我冲过去就跟那女的说，你马上去结工资，现在立刻消失，你们可能觉得我老杨这人极端，但我必须开掉她，多一秒钟我都等不了，我这人就这个调性，我看这种人就想抽他丫的，口无遮拦，不是坦率，缺乏教养，也不是随性，轻重不分，更不是耿直，你觉得没事那是你觉得，我觉得疼了觉得不舒服了，我必然反你，而且会敌视你，不但敌视你，我还会反击你，你也不用跟我说对不起，这个词儿挺变态的，你伤害我的时候，你没感觉吗，你又不是小孩子，我本来就是一个爱恨分明的人，10 岁起，我就明白一个道理，当真正有人欺负你的时候，忍一时，换来的不是风平浪静，而是得寸进尺，心慈手软，摔得最惨，又狠又横，才能让人尊重，明白了吧。

58：不想工作怎么办？

不想上班，不想努力，不想赚钱，混吃等死。这是现在很多年轻人，经常挂在嘴边的话。经常有人跟我说老杨啊，现在很迷茫怎么办？你说怎么办？哭，耍泼，打滚，有意义吗？如果你现在很颓废，很迷茫，没动力赚钱。你可以去这 3 个地方转转。回来保证有劲了。

第 1 个地方，你可以去医院看看。这个地方是金钱与命运较量的地方。去看看那些没钱看病的人。你看一看一场大病是如何把一个家庭彻底击垮的。你会发现，赚钱虽然很累。但是不赚钱呢，你身边的那些人都都会倒下。

第 2 个地方，你可以去凌晨 4 点的大街上看看。凌晨 4 点的大街上，一半是拼命花钱的人，一半是拼命赚钱的人。你能看到那些，喝得酩酊大醉，挥金如土的人们，你也能看到弯腰扫着大街的保洁阿姨，和为了几块钱快递费，穿梭在大街小巷的外卖小哥，现实是最辛苦最累的人，往往是最没钱的人，人与人的差距，其实不在于当下身体的努力，而是思考未来说的脑力，那些看着体力很辛苦的人，本质往往是脑力最懒惰的人，

第 3 个地方，去劳务市场，每个城市的劳务市场都活跃着这个城市最艰难的人，这些人没有学历，也没有能力，没有技术，只能靠力气去赚钱。干一天的活，拿一天的工资。谁都想体面的活着，可是对于他们呢，生存远远大于尊严。你认为一份不起眼的工作，对他们来说都是梦寐以求的奢望。你觉得你比他们强很多吗？别傻了，你只是比他们年轻一点而已，你再混下去，他们的今天，就是你的明天，你以为我在危言耸听吗？这个世界本质就是狼和羊的游戏，狼再跟羊讲生存的法则时，羊听到的往往只是残酷。你是狼还是羊？

59: 男人太累

前段时间一个男的在飞机上，一时想不开，差点就走了，还有这种什么在路边哭啊。地库里面，男的宁可在车里发呆也不想出来。其实这都不算什么。中国男人的幸福指数是什么？老婆孩子热炕头。但是你要想想，你要拥有老婆孩子热炕头。作为一个男人，你要拥有多少东西？你要有时间，你要事业，你要有钱。你周围还有一群特别牛逼的朋友圈。然后你父母呢？还能给你不找事。不给你老婆找事。你老婆不给你找事，这多难的事儿啊。我一个人要面对我父母。面对我妈别给我媳妇找事。面对我爸别跟我妈找事。面对我孩子在他们学校里面不整事儿。面对夫妻关系，我老婆还得不能给我找事。我得面对我的事业，我的合伙人不能够找事儿。然后我还得面对我社交关系的这群人，我每天得操心我怎么进步怎么提升，怎么满足这么一帮人对我的期望。这个东西总共来说一杯水就这么一点儿，分成 20 分。那每杯水还能剩下多少呢？你先天有多少能力？你父母都是普通人。你家庭背景也普通，但是所有外在的人，对你的期望是你得活成一个十全十美的男人。你得去满足所有人的需求。你按照他们的需求，像傻子一样跑了 10 个坑，但是就发现每一个坑你都填不满。这个时候这些人谁管你累不累，活不活呀，他们只是站在自己的利益角度觉得你做得这不好，那不好。媳妇觉得你挣钱不够，陪她也太少，爸妈又觉得你没给他们生孙子，你没回去看他们。公司领导客户，又觉得你不够努力，不够拼命，你怎么弄吗，你瞻前顾不了后啊？粘左就顾不了右。然后你正在那块崩溃边缘了，然后他们又说你看人家别的谁谁谁多厉害，为啥你不行？这就是大部分男人目前的现状。兄弟我跟你说，在你能力还尚浅的时候，你就把别人对你那些需求，全部放一边去。爸妈让你早点结婚早点生二胎，老婆让你早点买房，多顾家陪她。不要管他们这些。一切都以提升你能力为目的。必须在 30 岁前让自己具备极强的能力，否则的话，未来在你 30 岁之后你怎么面

对周围这些狂风暴雨，弱肉强食。

不要以为你爸妈兄弟姐妹老婆孩子身边的朋友，那些人对你的关心是在爱你。在你最落魄的时候，最先给你压力的就是他们，如果今天一个男人被逼死，50%的责任是他父母，30%的责任是他老婆孩子。别动不动就说男人他妈很脆弱，挣钱能力不行，又不顾家，什么乱七八糟的，刀没扎在你身上，风凉话谁不会说。对男人少点要求。真有一天把他逼走了。哭都没地方哭去。

60：中年人没有朋友

曾经在知乎上有一个热门提问：“为什么很多人开车回家时，到楼下了不下车，还要在车里坐好久？”很多的评论都说：人到中年，压力很大，推开车门就不是自己了，是丈夫，是父亲，是柴米油盐，唯独不是自己。太累了，就想一个人静静。

有人就在底下回答说：累了为什么不跟朋友打个电话，聊聊天？有个回复很扎心：中年人，没有朋友。确实，真正的强者，面对压力和困境时更愿意独处。大家都很忙，这个世界没有人会真正跟你感同身受，你的诉苦，在强者看来就是矫情。人终究都会输给现实，小的时候，一根雪糕、一包辣条，地上画几个格子，就可以玩的热火朝天。后来，一起游戏，一起喝酒，一起追喜欢的姑娘。可这一切，终究抵不过现实的残酷，大家陆续结婚生子，有了不同的事业选择，行走不同的圈子，彼此交流的时间大大减少，偶尔出来聚会，聊的话题除了过去还是过去。思想不同，话不投机，慢慢朋友变成了负担，聊天变成了辩论，几次下来，大家也就都形成了默契，静静的看着友谊的死亡。曾经对朋友的简单的定义，荡然无存强者往往会认真的筛选，谁具备做朋友的条件，不具备的，会用沉默去推开。

人脉取代了朋友，利益取代了感情。谁相信感情，谁最终会被感情所伤。谁相信利益，谁最终将赢得无数感情，讽刺吧，你混的好，你的朋友会慢慢离开你，因为他们需要保护他们那脆弱的自尊心，你混的差，他们更会离开你，因为他们怕你找他们借钱，人到中年，除了钱，哪有朋友？

61：可怕的蝴蝶效应

看懂蝴蝶效应，立刻治好你的狂躁症。

蝴蝶效应的概念，应用到我们的生活中来说，就是指任何微小的小事，如果经过情绪的放大，最终都会变成巨大的大事，给大家一个公式，大家记住，小问题+大情绪=大问题，大问题+小情绪=小问题，我讲个故事，你对照一下你自己平时是不是就是这样的！有一天老张早上起床刷牙时，把他手表放在了洗手池边上。他的老婆怕手表被水淋湿了，就把手表放在餐桌上。儿子起床去餐桌上拿面包时，不小心把手表碰到了地上，手表摔坏了。老张一看手表摔坏了，很生气，就打了儿子一顿，还骂了老婆一通。老婆不服气，他俩大吵了一架，一气之下，老张摔门而出，直接开车去了公司。快到公司时，他发现忘记了带公文包，里面有今天要跟客户提交的，非常重要的文案。于是他赶紧回家去取，结果老婆不在家，而他的钥匙也忘在了家里。老张只好心急火燎的打电话，让老婆回来开门。老婆急急忙忙赶回家，因为太着急，走台阶时不小心把脚扭伤了。老张拿到文件急匆匆回到公司时，客户已经走了。老板狠狠的批评了老张，并且扣除他所有的年终奖。老婆脚受伤了，不得不跟公司请假去医院治疗，结果全勤奖也泡汤了。儿子今天要考试，因为早上被老张骂了一顿，一天心情都不好，试卷没怎么写就交卷了。

学校老师也打电话叫老张去谈话。老张又要去医院照顾妻子，又要去学校跟老师谈话，还要写检讨书跟公司老板道歉。其实整个事情，手表摔坏只带来了 10% 的损失。但因为这 10% 的损失，不断的被他们的情绪放大后，最后给他们造成了 90% 的损失！这就是蝴蝶效应，在情绪里带来的杀伤力。这也是我们大多数人每天的常态，包括你也是如此，听到这你应该倒吸一口凉气吧。真相是，没有不好的事，只有不好的解释。事情本身伤不到你，你对事情的看法会伤到你！那么怎么样避免情绪上的蝴蝶效应呢？每天发生在你身边所有的事，可以分为三种事：1. 自己的事，2. 别人的事 3. 老天爷的事，人所有的烦恼都在于：不去做自己的事，总爱管别人的事，然后天天操心老天爷的事。你真正要做的是：做好自己的事，少管别人的事，接受老天爷的事。面对任何人和事，其实你就只有两个选择：要么拿起，要么放下，纠结等于慢性自杀。

62：为啥老实人没出息

为什么老实人没出息呢？因为有这 5 个弱点！

1、不动心机不设防。把谁都当成好人，你对好人好，会得到回报，但你对坏人的好，他们只会把你的好，当成伤害你的工具，不要见谁都当朋友，害人之心不可有，防人之心不可无，哪有那么多知心朋友，开始表现的越好的人，往往是伤你越深的人，别人凑过来，你先闻闻他是什么味，怀的什么心，没有人会因为你的好而来对你好，他们只会因为你的实力而对你好，不要在乎任何的人情世故，当你有钱之后，仇家都是好朋友，钱才是最好的社交。

2、不懂拒绝没底线，不懂拒绝的人，付出再多，在别人眼里都是廉价的，你可

以帮别人，但也一定要让他付出一些成本，比如他想让你帮他做个文件，你就告诉他，你坐过来，我教你做，而不是你老人家累死累活的做，他在那悠哉悠哉的喝茶聊天，他说要借你车开一下，你就告诉他，回来帮我把车洗一下，在把油箱加满，不要不好意思，利益面前，谁不好意思谁受伤。

3、心肠太软不果断，狠不下心，就会一生平庸，宁愿强的让人嫉妒，也不要懦弱的让人可怜，朋友找你借钱，你明知道这个钱不该借，但就是心肠太软，别人一哭穷，你就心软了，结果借完之后，等你去要钱时，对方各种狡辩和冷眼，搞得自己焦头烂额，一地鸡毛，这不就是自己活该吗？不是别人伤害你，是你给了他们伤害你的机会，对于自己的底线要牢牢守住，无论对方怎么说，你要心如磐石，全当耳边风，不要同情心泛滥，这样很容易被别人用感情和道义绑架，拒绝那些破人和破事，才是对自己最大的善良。

4、忍气吞声，不敢反击，老实人在生活和职场中，遇到矛盾，往往就是忍气吞声，息事宁人，时间长了，别人会自动忽略你的利益，因为觉得你好欺负，职场中，越小的事越要及时表态，小事忍多了，大事就会让你损失利益，该生气生气，该反击反击，我可以不要，但你必须得给，我可以忍让，但你不能嚣张，否则，我就要收拾你。

5、唯唯诺诺太自卑，这个世界本质就是丛林法则，你要懂得虚张声势，给别人感觉你不好欺负，最简单的做法就是声音要大，人对大的东西都是有恐惧感的，

比如女人都怕打雷，所以你要习惯声音大，走路快，眼神凶，当然也要控制好尺度，说话声音要大，但不要扰民就好。

63：废掉一个人最狠的方式，就是捧杀。

把一个人捧的高高的，捧得他自大，轻浮，自以为是，然后这个人就会因为自以为是，而犯下大错，这个错误会大到你再也没有翻身的机会，因为没有人能抵挡住日复一日的糖衣炮弹，谁不喜欢被称赞啊，你长这么漂亮，家境又好，你男朋友根本配不上你，别难过，让你伤心的男生都是渣男，女生，就是应该被宠的，你这么强的能力，才做个主管啊，你们老板真是不识货，这些话听起来耳熟吗？这就是捧杀，当谗言足够顺耳，足够美丽的时候，你就开始嚣张，膨胀，最后一落千丈，更讽刺的是，到最后，那些曾经给过你鲜花和掌声的好人，往往把你踩的最狠，我有一个朋友，5 年就成了公司最年轻的经理。身边很快就有一群溜须拍马的人围了上来。渐渐的他开始沉浸在这种成功的快感中，骄傲轻浮，自以为是。结果老板有意提醒他两句，他直接当面顶撞，一怒离职。让他没想到的是，当他离开公司后，手里的资源一夜消失。他过去认为跟他很铁的那些客户，其实，他们更认的是公司和老板。大多数客户对他的笑脸和关系，都是因为他背后的平台，曾经年薪 30 万的职位，也很快被人取代。38 岁的他，大公司进不去，小公司还看不起。最终那些过去赞美他的人，也在朋友圈消失了。这个世界你一定要明白，有人将苦心掩在骂声中。也有人将恶意藏在夸赞下。越好听的话，你越不能当真。

64：烂事别纠缠

狗要吃屎你不要拦他，你拦他，他还以为你要跟他抢，他反而会来咬你。

有些烂人，和烂事，你不要和他纠缠，该放手时别犹豫，无论是你的闺蜜，还是爱人，不要觉得没谁你就活不了，尤其是女人，别天天为了个男人哭天抹泪，有意思吗，他一次次背叛你，伤害你，你还在怀疑他到底爱不爱你，你没感觉吗？还非要等男人说分手你才死心吗？那我告诉你，男人就不会说分手，反正多你一个不多少你一个不少，他有的是时间熬你，你有时间吗？其实在人生道路中，当你把“这件事为什么发生在我身上”这种想法转变成，这件事情是想教会我什么，你就会发现，你的身边一切，都会发生变化，跟你讲个小故事，特别有智慧，有个人买了箱梨，天气太热梨坏的快，他怕浪费，所以每天捡烂的先吃，吃到最后，他吃了那么一整箱烂的，事后他就琢磨，说这事不对啊，为此他写了一副对联，上联是，放着好的吃烂的，下联是，吃了烂的，烂好的，横批是什么，永远吃烂的，讲这个故事啊，什么意思呢？就是人啊，本来就有很多不如意的事儿，别老盯着那个坏的人和事儿不放，最后越陷越深，人字，有两笔，一笔是拿得起，一笔是放的下，拿得起是英雄，放得下才是豪杰，所以呀，别在那些烂事上纠缠。

65：普通人 5 个事别做

对于普通人来说，以下 5 个事情，你千万不要做，如果你做了，我保证让你后悔不已，尤其是第 5 个。

第 1 个，无论哪个行业招加盟代理的，你都不要去做，听好，我说的是无论哪个行业，凡是招加盟代理的，10 个里面 9 个都是坑，如果你真的要做哪个行业的加盟，你一定先去那个行业里面，摸爬滚打个一两年，把那个行业搞懂，否则你

一加盟，基本就会踩坑。

第 2 个，房产里面的公寓，写字楼，门面房，商铺，都不要去进行投资，因为我见过太多投资，公寓，写字楼，门面房，商铺的，不仅租不出去，而且卖的时候，至少赔 30%。

第 3 个，股票，不是说股票完全不能买，有一些价值的企业股票是可以买的，但是对于普通人来说，如果你没有至少 10 年的预期，你最好是不要买，买了你一定会后悔，不要相信那些所谓的短线的股票投资啊，短期之内就能让你股票翻至少一倍甚至几倍，这个有没有？我承认确实有，但我告诉你，这跟中彩票一样，几率是非常非常低的，完全靠的是运气。

第 4 个，就是期货，别说是普通人，就有很多大佬做期货，栽了很多跟头，吃了许多亏，还别说普通人。

第 5 个，尤其重要，凡是有人跟你说，哪个项目特别赚钱，让你投钱去做的，你都不要去做，天上根本不会掉馅饼，你认为的馅饼，基本那就是陷阱，他之所以说那个项目的赚钱，只是为了赚你的钱，你记住，如果有人告诉你，说这个项目赚钱多快，多容易，那就是在骗你，尤其要小心身边的亲朋好友，根本防不胜防，无论是什么行业，水都非常深，只有老江湖才能赚到钱，你一个小白，只有被收割的份，所以，想要干一行，先要爱上一行，并且研究透这一行，你才有可能在这行赚到钱。虽然我们不能帮你马上致富，但是最起码，我们可以让你不亏钱。

66: 脸皮薄，苦一生

老杨真话，一针见血，很多人一生都在追求的一句话，你真是一个大好人，如今这个最高的称赞，却变成了对弱者无情的审判，当你被迫戴上“好人”这个帽子时，你就要承受很多的枷锁和负担，老好人的待遇往往是这样的，在爱情中会被搞成备胎，在友情中会被搞成费力不讨好的窝囊废，在职场上会被搞成，永远都没升职机会的螺丝钉，你感到委屈，你想成为狠人，但却又害怕周围人不开心，你天天怕别人不开心，但我就想问问你，有谁管过你开不开心呢？很多学生问我，自己被别人欺负，累的要死还赚不到钱，等一大堆问题，这些问题的本质是，你被道德道义感情给绑架了，你认为别人说你人真好，是夸你的话，其实你大错特错，一个没用的人才会被别人夸成人好，因为别人找不到你任何优点，一般我们在夸别人人好的时候，说明这个人在其他方面实在是没东西可夸了，你仔细想想，你身边优秀的朋友，你想到他们的第一反应都是“这个人很有钱，这个人很有名，这个人长得超漂亮，这个人情商很高，这个人很有头脑，但是别人想到你的时候，突然就大脑空白了，啊...我觉得..这个人吧，人挺好的，这是夸赞你吗？所以不要再自欺欺人了，不要觉得别人说你人品好，是值得炫耀的事情，你要思考的是，你是要好处和利益，还是要立个人好的虚名，当你想当一个别人眼里的老好人，你就要有一个思想准备，你只能得到虚名，但却得不到利益，因为做好人就不能说狠话，就不能厚黑，就必须吃相要好看，要谦让，要讲感情，但你要明白，好东西摆在那里，你不去争夺，别人就会去争夺，你脸皮薄，你不好意思，你喜欢的妹子就会被别人撩走，你天天只懂的默默的对她好，不敢动手，而别人脸皮厚，胆子大，敢得寸进尺，最后你爱的人就被别人弄走了，而这个妹子只能留给你一句话，你真是个好人的，你就是我心里的好大哥，可悲吧，职场上也是一样，

很多老实人当牛做马的干，但因为人好说话，结果都会被那些爱出风头的人，会溜须拍马的人抢了晋升的机会，你要知道，穷人追求的是尊严，富人追求的是利益，最后追求尊严的人最没尊严，追求利益的人都有了尊严，你现在天天追求的啥？

67：让你瞬间清醒的 4 段真言

1、甭管你有家还是有孩子，一个人一辈子始终是跟自己相处，人终究都是孤独的，有句话我特别喜欢，就是自由是什么呢？自由就是你孤独的站立。不依赖别人，不惧怕生活，大部分事情别人都帮不到你，只有你自己，在这个世界上，真正可怕的不是孤独，而是没钱，不要在乎任何感情的去赚钱，赚到钱就可以买回所有感情，这话也许听着很残酷，但这就是现实。

2、如果你看到一个人虚伪的一面，默默远离就好了，不要试图向所有人揭穿这一切，因为别人没看到他的虚伪，他们都认为那个人就是表面那么的美好，反而会认为你是心计太重的人，真正活的通透的人，就是对任何人都不抱有期待，也不奢望可以改变别人，以及获得别人的理解，别人怎么评价自己都无所谓，能听懂的不需要你多说，听不懂的没必要多说，看破是聪明，不说破是智慧。

3、大苦才能换来大乐，这就是成长的规律，人是很贱的物种，他没有办法在欢乐中成长的，只有在痛苦中才能成长，痛苦能成为你的营养，能让你在撕心裂肺中得到教训，让你幡然醒悟，人就是分两种，一种是经历痛苦后，在痛苦中蜕变让自己更强大，一种是遇到痛苦被彻底击垮，前一种因为痛苦被成就，后一种因为痛苦而自我毁灭，你是哪一种？

4、人在江湖，必须要懂的人情事故，比如聚餐时，如果不是你买单，就不要做在主咖的位置，可以坐在边上一点的位置，如果嘴巴不太灵光，就尽量少说话，多端茶倒水，这也会赢得别人对你的好感，做任何生意，如果对方在钱上表现的很犹豫，你就千万不要再逼单，尤其是面对家庭主妇，或者老人，这类人在家里没有经济决策权，你一旦收了她们的钱，很可能后续她会跟你没完。跟任何人打交道，如果不想跟对方成为好朋友，就不要表现出朋友的样子，这会让别人误会跟你已经是好朋友了，到时人家找你帮忙时，你又不帮，反而会搞得对方不开心，对任何人要冷热兼施，不管是夫妻还是同事，过于太热乎，最后都很难收场，近则放肆远则怨。

68：听懂下面 4 句话，让你彻底的解脱！

1、没有人真正的在意你活的好不好，别到处去倾诉你的遭遇，这个世界除了你爸你妈，没有人会真正的关心你，当你跟别人说一件事时，你觉得有谁会真的感同身受呢，其实我们在别人眼里，就是一个工具，你有用，别人就对你笑一下，你没用，别人连看你一眼都懒的看，你看到的所有人其实都是在演戏，为了混口饭吃而已，本质上和动物没有太大区别，所以你要自信一点，不要高估别人，也不要低估自己，没有谁是不能失去的，也没有谁是不能得罪的，我们并不是自愿的来到这个世界，但我们可以尽情的玩够了再走，所以请活的洒脱一点。

2、我们每个人在这个世界只能活几十年，死的时候什么也带不走，你此刻拥有的一切，都只是临时占有，包括你的家人和孩子，所以要趁早享受，不要为了另一半和孩子耽误，自己的青春和人生，年纪越大，享受的质量就会越差。

3、不要觉得你在别人心里有多重要，也不要觉得别人有多重要，当你真的有一天躺在医院的病床上时，你会发现，你啥都不怕了，因为所有人都怕你了，亲戚朋友怕你借钱，爹妈怕你治不好，配偶怕你拖累他，领导怕你不能回来工作，赶紧找人替换你，医生怕你支付不起医药费，随时盯着你的余额准备停药，到那时你才发现，你天天为之心力憔悴的家庭，夫妻，孩子，朋友，同事，全是假的，只有躺在那的孤独和痛苦是真的，只有生病和负债，才能让你看清楚人性和世态炎凉。

4、只要你过了 30 岁，你就会发现，身边基本没人跟你谈感情了，他们跟你谈的全是现实，老婆嘴里十句话八句跟钱有关，天气冷了，孩子要多买几件厚衣服，手机不太好用了，想换个手机，闺蜜的包包很好看，总之全是钱，孩子要吃麦当劳，要看电影，要秋游，要去动物园，父母要体检，要看病，总之你会发现，他们都是你的债主，而你永远有还不完的债，所以永远不要相信人，只相信你搬砖的能力和银行卡的数字，否则你会陷入万劫不复。

69：利益面前，谁低调，谁受伤！

某天一位朋友问我，如果一列火车正在轨道上行驶，按照正常的轨道行驶，将会撞到 3 个正在轨道上玩耍的小孩，而如果这时拐向另一条不应该行驶的轨道的话，

将会撞到 1 个在玩耍小孩。如果变道器在你手上，请问你会不会变道？我坚决的说：不换，3 个不守规则的人犯的错，凭什么让 1 个没犯错的人来承担！听到这里，大部分人就会跟我杠精，说我冷血，说我残忍，这就是大部分人赚不到钱的原因。心软的人是赚不到钱的，因为在他们的世界，总是会考虑别人的利益，被内心的道德，情感，束缚的太深，而那些真正赚大钱的人，都是理性且残忍的，就是永远按规则办事，该给别人的，一分不少，不该给别人的，一分不让。人性都是得寸进尺的，不够狠的人最终就会活成弱者，一个女生，如果遇到一个男生故意触碰你的肩膀，你就要小心，因为他碰你的肩膀你没有反应，他就会尝试触碰你身体的其他部位，同理，如果有男生跟你开带颜色的玩笑，你只是礼貌性的微笑，这只会鼓励他们越讲越过分，当一个人在你身上得到一个很小的收获，下一次他一定想要更大的收获，所以当有人碰触到你的底线时，你要第一时间，叫他滚，有人触碰了你的利益，不要不好意思，必须毫不退让的抢回来。否则啊，你就穷一辈子。

70：你为啥痛苦

为啥你会痛苦？因为你总把身边人想象成了好人当你把身边人都想象成好人时，你对他们的期望值就会拉高，这就是痛苦的根源。当期望落空时，痛苦和烦恼就来了。你干嘛要把他们都想那么好？其实人都是自私的。黄渤曾经说过一段话，他说：

“过去当他还是群众演员时，他遇到的都是算计他，嘲笑他，占他便宜的小人”。而后来当他成为金马影帝，成为主角后，他遇到的，都是对他友好善良的好人。很显然，人性是多变的！人性本善还是本恶，是由你决定的！当你能给到身边人足够多的利益时，他们的人性对你就是善良的。当你给不了别人利益时，别人对你就是不善良的，这就是真相！别人能伤害你，其实都是你的错，因为你在他们眼里太不重要。当你看穿人性时，就再也不会因为身边人对你的任何方式而痛苦了。孩子活在童话世界里，叫天真。长大了还活在童话世界里，只能叫愚蠢。

71：做人，千万别装

最愚蠢的行为就是，明明心里想讲利益，但嘴上还硬撑着讲道德，最后死要面子活受罪，明明就不熟，一见面还非装的像失散多年的亲兄妹一样，散场后自己心里又嫌恶心，请人吃饭，明明只想花 200 块，结果还装大方说什么，你们随便点，结果人家点了贵菜，心里又生气，同学聚会，明明心里不想去，但嘴上又不拒绝，结果去了又看不惯这些人虚伪的嘴脸，对方欠了钱，心里明明想跟对方要，但嘴上又说没事不着急，说完自己心里又骂对方不讲信用，你不累吗？简单一点，真实一点，直接一点，冷血一点，你会快乐很多。往往那些对人际关系最不看重，不刻意的人，反而能搞得好关系，因为越刻意讨好，就越容易丢掉底线和原则。

不要刻意搞得很热乎，只要刻意的，都伪装不久，有一天你装不下去了，你们的关系就会出问题，越喜欢装，露馅时决裂的速度越快！

72：看透不能说透的秘密是什么？

你听到的很多好听的词汇都是表面，世界的本质是一片弱肉强食的丛林。唯有对事物的本质认知越深刻的人，才能活在社会顶层。世间所有事物都有两个对立的部分组成。世界也不例外，它由两套秩序组成的：第一套规则：公平、正义、道德，礼节。第二套规则：隐藏在背后的利益斗争。第一套规则的情怀是表象，第二套规则的利益是内在。我们从小到大接触到的知识，大多都是第一套的表面规则。而人们无时无刻不在心里打的算盘，就是第二套利益规则。你听到的很多好听的词汇都是表面，世界的本质是一片弱肉强食的丛林。高手都是以第一套规则做为手段，为的是达成第二套规则的目的。几乎人人都会披上一层光鲜的道德外衣，然后千方百计的给自己谋取利益。第一套规则，人人都放在嘴上；第二套规则，人人都记在心里。千万不要被第一套规则迷惑，而要用第二套规则去看清事物。比如我们不能看一个人说的什么，而要看一个人做的什么。第一套规则是一个幌子，你不能把它当成安身立命，功成名就的方法。要想看透每个人的行为，一定要结合第二套规则进行分析，利益才是主导人类运转的逻辑，如果你想得到一个人的帮助，你首先一定要明白我先能给你提供什么？陌生人之间除了利益，不会产生其它关系，金钱就是最好的表达。每遇见一件事，要迅速切割成不同的利益方。你的每一个言行，损害了谁的利益？增加了谁的利益？增加利益的人就是你的朋友，损失利益的人就是你的敌人，要这样划分敌我关系。没有永恒的朋友，只有永恒的利益。利益一转化，你的敌人和朋友迅速改变。同样，在一个公

司里，每一个决策下来，都要分析这个决策符合了谁的利益？伤害了谁的利益？符合利益的那几方，一定会形成一个利益共同体；受损利益的那几方，也一定会形成一个利益联盟。然后两个阵营，一定都会举着第一套规则的道德大旗，去争取第二套规则的利益目的。

73：自私，才能快乐！

男人一见钟情，多数是因为女人长得好看，女人一往情深，多数是因为男人有前，你要记住，每一个人所说的话，都是为了他自己，每一个人背后真实的行动，也是为了他自己，每个行为背后都只是维护他自己个人的利益，而不是维护你的利益，别人不会无缘无故的对你好，这个社会没有人会随随便便对你好，即使家人也有他们自私的一面。就连伟大的母爱，也有自私的“养儿为防老”好人的背后，也有“好人有好报”所有好听的话，只听一半，所有信任的人，只信一半，跳出了童话世界的幻想，也许会失去很多快乐，但也不会再经历众叛亲离的痛苦，真正的成熟，就是在残酷和悲剧中，欣赏这残酷之美，好听的话是甜食，乍一吃美味，久了却伤身，残酷的话是苦茶和烈酒，辛辣难咽，却值得细品，孩子往往喜欢甜食，大人往往喜欢苦茶和烈酒，你现在是大人还是孩子？生人三分熟，熟人三分亲，亲人三分生，就是最好的关系状态，每个人都是半人半鬼，凑近了谁都没法看，成人的世界，钱难挣是真的，心难交是真的，迷茫是真的，无人依靠也是真的，只有快乐是假的，顺风顺水时，各个像个成功大师，满嘴大道理，遇到逆境时瞬间打回了普通人，我们都跟智者一样劝诫着别人，但却像傻子一样折磨着自己，要活的舒服点，那你就活的自私点，与其说是自私，本质其实是自爱，厚待自己，天经地义，把这句话牢牢记住！

74：风光的背后，不是沧桑，就是肮脏。

别说什么木克水，水克土，土克火，火克金，只要你穷，什么都会克你。

别再说懂得很多道理，却依然过不好自己的一生，因为你根本就没懂，道理都是痛过的人总结出来的话，你没经历过他的痛，怎么能理解他说的话，如果我懂得道理比你多一点，那是因为我经历的痛苦比你多一点，生活从来不会招招手说，

“小子过来我们讲讲道理”，生活只会一个大嘴巴把你打在地上后说“蠢货，学着点”赚钱三个定律：要么忍，要么残忍，要么滚。一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张

大多数人根本没兴趣关心你飞得高不高，他们更关心的是你摔的惨不惨，然后假装关心。

75：为啥借了钱的人，都不愿意还钱。

背后的真相让倒吸一口凉气，你如果你珍惜你的朋友，那最好就不要有任何经济上的往来，尤其不要把钱借给别人，因为那些经常借钱的人，在大概率上是不会还钱的，在心理学上有一个概念叫做损失效应，研究发现人在失去一样东西时感受到的痛苦，比他得到这样东西感受到的快乐，要大 2.5 倍。也就是说如果你丢了 1000 块钱，那种肉疼的感觉，需要捡到 2500 块钱才能平衡，损失效应是人的本性，要想做到欠债还钱，就要有强大的自律，来战胜这种本性，但是人之所以会借钱，往往是因为他在财务上管不好自己，本质上是一种不自律的表现，所以我们可以得出一个结论，让借钱的人还钱就等于让一个不自律的人，去做一件

需要自律才能做到的事情，这就是为什么现实生活中，有的人会借钱不还的原因，当然你也不要向别人借钱，因为这不仅会让你失去一部分的友谊，同时还在向外界传播你混的不行了，这样只会让更多人害怕你，再事业没有打牢的情况下，不要急于买房买车，这会让你陷入经济高度紧张，导致你没钱学习，也不敢创业，最终会穷一辈子，人越是口袋没钱，就会导致越目光短浅，什么赚钱快，就去搞什么，而无法去思考未来的长远规划，这会导致越急着赚钱，越贫穷的恶性循环，所以事业根基不牢的情况下，存钱就是最大的自律。

76：未曾清贫难做人，不经打击，永天真。

成熟，不过是善于隐藏；沧桑，不过是无泪有伤！没有实力的时候，你做什么都是错的，有了实力，不用说话，别人就会过来跪天。每个人对你的方式，都是根据你现在的实力，筹码，关系，来决定的，绝对不是无缘无故的，被欺负的那一个，一定是实力最弱的那一个，一个新员工，老员工就会欺负他，但如果这个新员工是老板的侄子呢，在老实也没人会欺负，这跟这个新员工脾气性格没有任何关系，很多人都把自己因为实力不够，而遭到的欺负，错误的理解成了，是别人太蛮横，自己太老实，别乱扣帽子好吗，“老实”不背这个锅，马云也是老实人，又瘦小，怎么没人敢欺负？没根基又没筹码前，还总想着情绪和感受，那就叫妄想，高处不胜寒，越往上层世界走，越现实，情绪，心情，尊严，是要用钱，实力，关系，来买的，如果接受不了上面的残酷，就退回去做底层人，要么接受，要么离开，又哭又闹，都是婴儿的行为，成年人的世界就两个字：忍+狠，小事上要忍，大事上要狠，对别人要忍，对自己要狠，没实力要忍，有实力要狠，感情上要忍，利益上要狠，慢慢悟吧！

77: 放手吧，别再很傻很天真！

真正的失望不是吵，也不是闹，而是沉默不语，或许生气的时候，你还会抱怨对方，与对方沟通，但是心里已经麻木了，无论他说什么，做什么，都无法在你心里掀起任何波澜，你知道他在，但你不想找，你知道他的错，但你不想争，有那么一瞬间，你看着他，就像在看一个陌生人，他对你好不好，关不关心，在不在意，似乎这些都与你无关了，人啊，非要把爱摔碎了，才想起来那是爱，可是满地的碎玻璃，无论你怎么拼，都拼不回原来的模样。世界上根本不存在破镜重圆这一说，一旦失去，就是永远，真正让你放不下的，不是某个人，而是你心存幻想的天真。

78: 多数人活在假象里

如果我们单独去分析每一个人，都是理性且聪明的，但是只要他们聚合在一起，就会成为一群乌合之众。从小到大，我们喝了不少鸡汤：比如爱迪生说：“天才是 1% 的灵感加 99% 的汗水。”教育我们靠不懈的努力也能成功。却没有人告诉我们后半句：“那 1% 的灵感比 99% 的汗水更重要”。否则农民伯伯早成功了吧。再比如爱因斯坦小时候成绩不好，数学只拿 1 分，最终也能成为举世闻名的科学家。后来才知道，原来在德国，1 分是最高分。很多时候，鸡汤看起来都非常精彩。要么感人至深、催人泪下，能在短时间内激起人们身临其境的想象。但实际上，绝大部分鸡汤都是凭借想象编造的。通常只以一个简单的故事，得出某种人生道理。宣扬 只要.....（努力、坚持、勤奋），就能.....（成功）。其实那些大佬们背后成功的真相，他们是不会向大众透露的，只有关上门才会说，如果你这

辈子没有走进门里，那你这辈子都无法知道真相，人生的真理有两个，贫穷时学习赚钱之术，富有时学习舍钱之道。现在的女人，遇到富人就喜欢谈感情，遇到穷人却只谈钱。现在的男人，看到良家妇女就想拉她下水，看到风尘女子就想劝她从良。这个社会越来越复杂，但从另一个角度来说，这个社会也越来越简单。因为“钱”正在也成为万物的尺度，一切都在明码标价，一切都是价值交换。在一个人没有钱之前，只需要有一个目标：赚钱。赚到钱了再提理想，再谈幸福，再追求爱情。否则都是幻想，可惜很多人穷困潦倒，还天天研究什么放下，解脱，低调，你还往哪低，在低就到地平线底下去了，这些鸡汤是有前人安慰穷人的谎言，你却当真了，马云说，要让天下没有难做的生意，结果现在除了他家生意好做，其他生意都难做了，他说他最不在乎钱，结果他身价几千亿，不在乎的原因只有一个，人家不缺，你这么缺，还想不在乎，还想解脱，那不开玩笑吗，醒醒吧，别活在假象里了。

79：不要取悦任何人

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越会让你痛彻心扉。越是愿意帮助一个人，你的热情就显得越廉价。而平时高冷一点，偶尔一次伸出援手，别人才会感激涕零成年人的世界里，没有爽快的答应，就是拒绝的意思，别人给你留面子，你自己也要有脑子站在顶峰，有多少人仰望你；落在谷底，就有多少人贬低你；利益吸引，有多少人追随你；好处断尽，就有多少人抛弃你。用得着你的时候，好话说尽；用不着你的时候，立马转身；你老实忠厚了，欺负你的人就多了；你单纯善良了，利用你的人就多了；你有权有势了，追随你的人就多了；你穷困潦倒了，抛弃你的人就多了这就是你不得不接受的现实，社会就像一棵爬满猴子的

树，往上看都是屁股，往下看都是笑脸，习惯任何人的忽冷忽热，看淡任何人的渐行渐远。

80: 让人陷入思考的 4 段话，句句扎心。

1、俄罗斯方块告诉我们，你合群了，你就消失了。当一个人身处在一群人里时，智商会降低为 0。强者的思想永远是和大众的思想相反的，所以强者注定是孤独的。我们一路奋斗，不是为了改变世界，而是为了不被世界改变。

2、你不能教会一个人任何东西，你只能帮助他在自己的内心找到答案。一个人犯错后带来的成长，远比你讲的大道理有效。如果你想让你的员工或孩子成长，最有效的方式，就是安安静静地看着他们犯错。

3、曾以为走不出的日子，现在都回不去了。小时候觉得长大很美好，长大后觉得小时候很美好，老了后觉得年轻时很美好，临死时觉得活着很美好。人生的终极意义，是不留遗憾。孩子的一天很快过去，一年却很漫长；成人的一天很漫长，一年却转眼过去。你之所以觉得时间，一年比一年过得快，是因为时间对你，一年比一年重要。多数人追求的，都不是自己想要的东西，而是别人拥有的东西，最美好的，就在眼前只是你不具备发现的能力。

4、普通人用眼睛看世界，高手用思想看世界，对待生命，不妨大胆一点，因为始终我们要失去他。小时候有人问我，长大后想干什么？我说：快乐，他们跟我

说：你理解错了题目，我说：你们理解错了人生。事业要垂直化，生活要多元化。当你活着并快乐的活着，你就活了两辈子。当你活着并痛苦的活着，你就只活了半辈子。

81：过了 30 岁，就别去打工

因为你不值钱了，为啥呢？你要知道职场的人力资源，永远讲的是性价比。你玩不过那些新来的小孩，人家又便宜又好看，脾气又好又能加班。用最少的钱人家就把活干了。你过了 30 岁之后，脑子也跟不上了，体力也不行了，然后天天熬夜失眠，家庭压力又大。你这个职场性价比已经很低了。很多人听我这话一定会喷我的，因为你认知低，你看不到这个世界真正在发生着什么。就算过了 30 岁以后，你在职场还能再混个三五年，但是等你到时想出来的时候，你已经错过了最佳的时期了。其实你什么都没有错，错就错在你老了。30 岁之后的你，不能再追求月收入，因为时间不会等你，你应该有更高层次的追求，你才能跑得赢生活的苟且，在我的世界观里只分会不会干事，不分你在哪个行业，不管你是创业还是打工，不会干事的人通常有一个毛病，就是一找工作，就找月收入超稳定的，这种属于不敢迈大步的，还有一部分人，是凭着一腔热血就投钱创业的，这种属于步子迈太大的，实际这两种人都非常危险，停留原地，会被时代淘汰，步子迈大的，会被自己的愚蠢淘汰，凡是追求短期赚大钱的，要么赚不到，要么就会亏，这就是万物的规律，拔苗助长你懂吧，那什么叫会干事的人呢？就是他已经抛开了月和年的这个概念，把这个格局已经放大到了 10 年之后，你一定首先要有一个 10 年的布局，在这 10 年的布局里干一件复利裂变的事儿，一点一滴不断积累，量变到质变，再到炸裂，比如你做自媒体，你从 1 个粉丝到 100 个到 1

万到 10 万到 100 万个，你甭管几十年，什么时候到，你都在会干事的这个范畴，因为粉丝不断增长，你的收入不断增长，但你的成本并没有增长，这就是一个可以复利裂变的事，有人开店，开完一家赚了钱，又投资开第二家，再投资开第三家，然后走出去觉得自己连锁店很多，很有面子，其实自己根本没搞明白，这根本不叫会干事，因为你每开一个店，你都要投资更多成本，突然有一天有几家店不赚钱了，很快成本就把你耗倒闭，不要盲目连锁，你不要忘了火烧赤壁，就是因为船和船锁在了一起，你应该开好一两个店，打造好盈利的模式和流程，然后让别人加盟你就好了，就像正新鸡排，绝味鸭脖，麦当劳，一样，赚钱的逻辑是，卖饺子的永远没有卖饺子店的赚钱，打工也是一个意思，就是无论你了多大年纪，老板都希望你持续拿出和 35 岁时一样的状态和拼劲，可是随着年龄的增长，你的身体成本，时间成本，都是有限的，你不能一辈子都跟 35 岁一样玩命工作吧？你年纪大了也得享受一下生活吧，可你在工作上稍微懈怠一点，老板就找更年轻的把你给换了，这时你 40 多岁，哪个公司喜欢要你这个年龄的？另外你还能拿出和年轻人一起竞争的激情和状态吗？所以你现在必须，为你未来的复利裂变的事，去赶紧做建设。你记住，40 岁以后，每过一年，会比你现在的生活残酷 10 倍，你做好准备了吗？

82：老好人，没出息！

不用太在意别人对你的看法，因为他们用的是嘴，不是脑，向你伸出手的，不一定是真心想救你，有时只是打下招呼而已，要学会自救，不是某人使你烦恼，而是你拿某人的言行来烦恼自己无论你变成什么样，都有人会对你说三到四，把自己变强，就是对他们最大的蔑视，这个世界总有些误解，是你永远打不破的枷锁，

就像懂你的人知道你是刀子嘴豆腐心，而不懂你的人咬定你是表里不一，你在背后说我的时候，你就已经输了，你把我当成议论的话题，而我却觉得你不值一提。你嘲笑我没有朋友只身一人，我可怜你朋友众多却无真心，把焦点放在自己身上，自己喜欢的日子，就是最美的日子，适合自己的活法，才是最好的活法，不要为了没有价值的破人和破事浪费感情，遇事犹豫不决，喜欢做老好人，基本都没有什么出息遇事决断，言语不多，方成大事。

83：拥有和放下

许多人钓了一辈子的鱼，却不知道他们钓鱼的目的并不是为了鱼。狐狸发现一窝鸡，因太胖钻不进去，于是饿了三天终于进入，饱餐后又出不来了，只好重新饿三天才出来最终它哀叹自己在这个过程中，除了过嘴瘾，全是白忙活。人生何尝不是如此！用青春赚的钱，难以买回青春；用生命赚的钱，难以买回生命；用时间挣来的钱，难以挣回时间；所以，学会休息和快乐很重要。快乐的人不是没有痛苦，而是要学会不被痛苦所左右。除了肉体的痛苦，所有所谓的痛苦都只是你想出来的。对于物质，人越是拥有越是不满足。人们在拥有了一件新的物品后，会想不断配置与其相适应的物品，以达到心理上平衡，这在心理学叫“配套效应”。必然你买了件西装，就要配套一件西裤，一双皮鞋，一条领带，一件衬衫比如你有了老婆，你就会想着配套一套房子，一辆车子，你有了一个孩子，就会想着在配套一个孩子，然后发现房子不够大，车子不够好最后把自己累的永无止境，山上住着老和尚和喜欢抱怨的小和尚。一天老和尚煮了一顿好菜，小和尚边吃边抱怨，说下山路不好走，寺院香火也不旺。老和尚问：菜味道如何？小和尚答：光顾说话没留意。老和尚让他再品味，小和尚说味道真好。老和尚微微一笑说：当

你在不停地抱怨时，就会忘了享受生活中当前的乐趣。拥有的目的，不是为了拥有更多，而是为了从此放下，总结：前半生修炼如何拥有的手段，后半生修炼如何放下的智慧。

84：女人最好的归宿是什么？

女生最好的归宿，根本不是婚姻，而是经济独立。像那些“干的好不如嫁的好”的毒鸡汤只能骗骗涉世未深的小姑娘。而聪明的女生则更加信赖“靠别人不如靠自己”经济独立决定了一个人说话的份量。靠别人，得到的再多，也只是一个宠物。养猪，喂再好的饲料，本质也是为了杀猪。那些被情所困的女人总说，男人好绝情，在婚外情里，他们只想满足肉体的快感，根本没有丝毫的感情投入。在这里我不得不为男人辩解一句，其实，男人既深情又长情，只是他们更加理智，因为他们可以对情人深情，却只会对老婆长情。其实，这种心态是非常矛盾的。因为他渴望你爱他，但又希望你的爱能恒久保持一个稳定值。你可以粘人，但不能影响他的家庭；你可以深爱，但不可波及他的婚姻。换句比较绝情的话说：我有空，我会陪你，我没空，你也要忍着。如果还不能脱单，就赶紧让自己脱贫吧。你总不能身边没人，卡里又没钱。

85：大爱不爱，大情绝情

任何关系走到最后，不过相识一场，有心者有所累，无心者无所谓，你我皆过客，不管你曾经受了多少伤害，多少放不下的过往，最后能够治愈你的不是时间，而是明白，所以你一定要活明白：人与人没有背叛也没有忠诚，一切都因价值产生而开始，因价值消散而结束，你的价值就是你的一切很少有纯粹的好人或者坏人，

没有永恒的关系，只有永恒的利益，你伤害了他的利益，就是他眼里的坏人，你符合了他的利益，就是他眼里的好人，这个世界没有任何一句话能让醍醐灌顶，真正让你大彻大悟的，是来自你痛彻心扉的经历，大痛苦，长大智慧，小痛苦，长小智慧，什么痛苦都没经历过，就基本是废物一个经营任何关系，就 8 个字，大爱不爱，大情无情，你慢慢悟吧。

86：是什么决定了你的人生命运？

分享一个决定你命运的干货，叫决策思维，用心听完，最好背下来，改变一个人人生命运的，往往就是你的几个关键选择。人生在世，选择无处不在。有些选择是无足轻重的：比如晚饭吃炒菜还是吃火锅？出差是坐高铁还是坐飞机？但有些选择是关乎命运的：比如在老家发展还是去北上广深，自己创业还是进公司打工？嫁给张三还是嫁给李四？判断选择的轻重缓急，是一项非常重要的能力。可惜绝大多数人在做选择时，都是「平均用力」的。你人生 80% 的回报，都来自 20% 最关键的选择，但大多数人，往往把不重要的小事，做的极其用心。但对于人生大事上的选择，却是轻率又漫不经心。我一个姑姑，50 多岁了，平时她去菜场买菜，都是东挑西选。结果去年别人跟她说，有个借贷平台利息很高，她眼睛都没眨一下就冲了进去。后来借贷公司后来跑路了，她直接损失了大半资金。这是很多人的真实写照。10 年前，当你决定卖了北京的房子，出国留学的那一刻，你在国外混了多高的文凭，已经不重要了。因为北京的房子后来已经涨了十倍。10 年前，当你一时眼 x，决定嫁给一个嗜赌如命的老公时，你的博士学位就不重要了。因为你的后半辈子，必将被这个男人搅得鸡犬不宁。这个世界就是这样，搞方向厉害的人，永远在领导搞技能厉害的人。每个人做的选择不同，就是

因为每个人对得失的判断标准不同。普通人总以眼前的利益为导向，而高手都是以未来的利益为导向，只要未来不具备长期回报的，眼前回报在高，都只是昙花一现。但切断眼前的利益，又有几个人能做到？也正因为此，多数人都最终变成了打工者，记住一句话，你越在乎眼前的钱，你未来就越没钱。

87: 30 岁之后，看透这 3 件事

1、以前我们总认为，朋友多了路好走，现实是，你的路好走了，才会朋友多。你要是想给人讲道理，你就要混得比人好。因为，许多时候，不等你开口，你的身份，就把道理讲清楚了。有时候，让你闭嘴的，不是道理问题，而是身份问题。强者都是弱者成就的，但强者却不喜欢与弱者伍；富人都是穷人供养的，但富人却不屑于与穷人同乐。这个世界最悲哀的就是，自己穷困潦倒，还总想做个老好人。要做好人，不要做老好人，老好人其实就是无能而又可悲的。永远要和所有人保持适当的距离，某种程度上，人是最贱的物种，百分之百的坦率和忠诚，就意味着你将百分之百的被欺负。

2、人到中年，手中有刀，心中有佛。大事狠如猛虎，事了闲看落花。个人感悟就是该做事时拼命，该玩时尽兴玩好，工作和生活必须有所区分。除了生老病死，人生里真正重要的事，其实没有几件。没必要为了小事愁容满面，也没必要去跟小人争个长短。如果厌恶身边的人，表达厌恶最好的方式不是和他们争吵，而是自己努力，加把劲离开他们。

3、如果你混的很差又不改变时，不要觉得自己的人生已经跌入谷底，其实你还很长的一段下降距离。有时候我们需要的不是一碗鸡汤，而是一记巴掌，巴掌很多时候比鸡汤管用，没钱时别试图去结交很广的人脉，想拥有真心朋友，你必须得有点成就和钱财，没有这些，其实你连一个朋友都没有，你所谓的朋友，充其量只不过是熟人。

88：自律是成功学最大的“骗局”！

每个时代都有那个时代的鸡汤，而今天这个时代最火热的鸡汤，就是自律。前几天有个同学问我，他说老师我也想拍视频，但是我早上总是赖床起不来，该怎么办？

我说你起不来你就继续睡呀！你明明不想起来，你干嘛非强迫自己起来呢？他说是这样吗？但我看那些书上写的成功人士都是很早就起来看书写字啊。我说他们起的来是因为他们不想睡啦，他们想起来呀。而你是不想起来，你想睡呀。他说老师那我这样子，是不是属于不够自律呀？我就笑了，我说你觉得梅西自律吗？不是，他是真的很想踢球。你觉得爱因斯坦自律吗？不是，他是真的很想研究科学。你觉得我的自律性很强吗？我丝毫不认为是我的自律性很强。原因很简单，自律从回报上看，既不能给我一个明确的收益，做不到又不会对我有那么大的惩罚，我做不到才是正常的。我如果是因为自律，去长期做那些剥夺我眼前快乐的事，才是不正常的，那说明我有病。你为什么睡懒觉，因为睡懒觉的代价，对你并没有构成一个威胁；如果你要压制一个欲望，你必须找到另一个更强大的欲望来控制它。我没有自律，我只是求生欲比较强烈而已：我求生的欲望，控制了我睡懒觉的欲望，我觉得事业成功带给我的快乐，大于我吃喝玩乐带给我的快乐。

因为那种吃喝玩乐的快乐，太浅了。而且太短了。所以你赖床也是为了获得一种快乐，我早点起来也是为了获得一种快乐，只是我们所追求的快乐不同而已。生活的快乐，是需要事业做支撑的。否则眼前的快乐，会由未来的痛苦来偿还。我没有自律，我只是害怕未来那个痛苦而已，而你不怕，所以你睡懒觉。你胆儿真肥。

89：啥是逆向思维，3 个故事说透

所谓的神话，不过是常人的思维，所不易理解的平常事，普通人和富人唯一的区别，就是思维模式不同。大多数人都是正向思维，而少部分人都是逆向思维。3 个故事让你感受一下，逆向思维的魅力：

第一个故事.一位女士逛超市，一不小心手机和钱包被盗，内心十分着急，碰巧一位熟人路过，在了解情况之后，只见他不慌不忙地拿出自己的手机，开始向丢失的手机发送短信：“姐，刚到超市找不到你，我有急事，先走了，你今天要用的现金 3000 块我放超市寄存箱 B09，密码 3786，拿到钱后回信给我”不一会儿，小偷主动送上门来，手机和钱包均找回！如果是你丢失了钱包和手机，你会怎么做？肯定是找保安调监控来查看，看谁拿了，想着怎么找到他对吧？逆向思维：不想我现在想要什么，只想小偷现在想要什么。

第二个故事：妻子想改掉老公晚回家的习惯，跟老公定制度，晚上 11 点后就锁门不让进门。第 1 周很奏效，第 2 周老公毛病又犯了，老婆按照制度执行把门锁了，但结果老公干脆不回家了。老婆很郁闷，难道制度定错了？她灵机一动，重新与老公修订制度：晚上 11 点不回家我就开着门睡觉！老公大惊，从此 11 点之

前准时回家。正向思维，我害怕什么？怕老公不回家，所以想办法控制他回家。

逆向思维：老公怕什么？用他怕的方法，让他自动想回家。

第三个故事：一男生晚上到某银行 ATM 机存款，碰巧 ATM 机故障，一万元被吞，当即联系银行，被告知要等到天亮。其绞尽脑汁的想，突然灵机一动，用公用电话致电客服，称 ATM 机多吐出 3000 元，5 分钟后维修人员赶到。正向思维：我看重的利益是什么？逆向思维：对方看重的利益是什么？你听懂了吗？你真的听懂了吗？

90：社会正在淘汰这 3 种人，里面有你吗？

第一种人：对新事物排斥，10 年前如果有人说：将来拿着手机可以全球视频对话，你肯定说是做梦。5 年前如果有人说：将来手机可以代替取款机，可随时随地支付购物，你肯定说是扯淡，可这一切都实现了，这个世界的变化越来越快：当你不懂的时候，别人已经明白了；当你明白的时候，别人已经在干了；当你想干的时候，别人已经成功了！最可怕不是你没有机会，而是机会来了，它认识你，而你不认识它，错过了。

第二种人：总想付出立即要回报，干一个小时就要回报，你适合做钟点工，干一个月就要回报，你适合做员工，耐心按年度领取年收入，你适合做经理，能耐心等待三到五年回报的，你适合做创业者，用一生的眼光去权衡，你就是企业家，这世上很多人，都在用钟点工的思维，却想去换取投资家的结果。所以才会纠结和痛苦。他们不懂得只有春天播种，秋天才会收获。这是万物的运行规律。

第三种人：不敢冒险，三十年前，洗衣机一上市，有人说洗不干净，结果：比别人多用手洗了十年。十五年前，太阳能热水器上市，有人说它烧不热水，结果：多花了十年电费。十年前，很多楼房开盘，有人说房价一定会跌，结果：白白多干了十几年。机会是留给敢干的人的！在一个高速发展的社会里，不去冒险就是最大的风险！只要不犯法，不要怕犯错！很多人表面上是在逃避冒险，事实上是已经陷入最大的风险之中！十次冒险，九次失败，但那一次成功的回报，会大于前面九次。另外你也不会蠢到同一件事上失败九次吧。未来没有稳定的工作，只有稳定的能力。

91：越穷的人越矫情

见识越广的人，计较越少！经历越多，抱怨越少。越闲，越矫情！水平越高，越低调！何必勉强与道不同者做朋友，阳关道独木桥，陌路相逢，客客气气就好。成年人之间，别人一旦不信任你，你后续再做多少补救，他都认为你仍然在玩套路，做人总会遇到不开心的事，也会碰到不讲理的人，如果我们一直学不会释怀，做不到放下，就会被琐事烦恼，活的疲惫过得乏味，有时候会有一些人故意为难你，和你争和你吵，你若大发雷霆，愤怒生气，就中了人家的计，你生气等于替别人惩罚自己，你生气只会让别人暗自得意。多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。永远不要放弃你真正想要的东西，等待虽难，但后悔更甚。不争不抢，岁月不会静好。又忍又让，小人就会踩到头上。活在人间，要有三分温暖，两分凉薄，四分漫不经心，最后一分，随心所欲。

老杨结语

《冷眼看红尘》

这个世界没有绝对的好人或坏人，也没有因此而衍生出来的关于好人的人品道德，以及坏人的恶劣，低俗。

一切都在于机会，你说王思聪不专一，是因为他有太多机会，可以很容易就得到一堆美女。你说一个男人很专一，那是因为他压根就没有美女喜欢，他压根就没有不专一的机会。

当满足利的诱惑足够大，并且垂手就可以获得，好人也会做坏事，当满足名的利益足够大，并且垂手可得时，坏人也可能会做好事。比如一个十恶不赦的大坏蛋，可能在家里是大孝子，在别人眼里可能是慈善家。

穷人就是只以黑和白来看人，富人的世界都是用灰色眼光看人，无黑无白，即黑即白，只思考我能否给对方提供利益和价值。

让对方因为利益被迫选择对我白，而非找到所谓的人品白的人，女人最大的悲哀就是总想找一个人品好的男人。老板最大的悲哀，就是总想找一个人品忠诚的员工。

人品是后天的教化和约束，人性才是与生俱来的真相。可惜世人只以人品识人，而对人性一无所知，人品是擦脂抹粉后的掩盖，人性才是本来面目。

所以人生的修炼，就是战胜自己人性的缺陷，看清别人人性的缺陷。这个世界的真相就是，当金钱站起来说话的时候，所有真理都会沉默。

这个世界，说真话的人，往往看起来像个小人，而小人，往往把自己装的像个君子！

希望你能跟我们一起，打开天眼，看穿人性，权谋手段，纵横商战！

更多炸裂内容，请私信，发电子书给您的客服老师，报名线上 199 会员，深度学习线上 260 节人性商战干货大课！

人生所有的修炼，都只为了能在更高的地方，遇见你！——老杨